



我的家乡——女儿国

■ 杨二车娜姆 王风 著 ■ 华文出版社



我的家乡
——
女儿国

杨二车娜姆

王凤

著

张燕 摄影

图书在版编目(CIP)数据

我的家乡：女儿国 / 杨二车娜姆，

王凤著. 北京：华文出版社，

2001.4

ISBN 7 5075 1142 1

I. 我… II. ①杨…②王… III. 泸沽

湖—概况 IV. K928.43

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)

第 18573 号

我的家乡——女儿国

华文出版社

地址：北京西城区府右街 135 号

邮编：100800

网址 <http://www.hwbs.com>

E-mail webmaster@hwbs.com

电话：(010) 83086853 (010) 83086663

新华书店经销

人民美术印刷厂印刷

850x1168 1/32 开本 4 印张 20 千字

2001 年 4 月第 1 版 2001 年 4 月第 1 次印刷

印数：0001 —— 6000 册

定价：32.00 元

目 录

1	赶马人之歌
4	我是摩梭人
6	泸湖秋水
8	泸沽湖——家乡的母亲湖
12	泸沽湖美丽的传说
16	狗钻洞垭口
18	母亲的田园
22	女儿国里的阿乌（舅舅）
24	舅掌礼仪母掌财
28	舅舅的牧场——小时候我最向往的地方
30	奇特的“阿夏婚”
32	走婚三件宝
34	花房里的故事

37	“成丁礼”的传说	
38	我的“成丁礼”	
42	我的父亲	
44	阿夏的定情物	
48	罗桑益世活佛	
50	永宁扎美寺	
53	谢瓦俄岛和洛克	
56	里务比岛与里务比寺	
64	永宁温泉	摩梭人男女共浴的古老习俗
67	最后的达巴	打发·鲁诺
70	格姆女神山	
72	农历七月二十五日	转山节
74	苏里玛酒	

76	快乐的锅庄舞
80	木楞房
86	摩梭四合院的传统布局
90	去摩梭人家做客
92	锅庄的故事
94	山里的孩子
96	摩梭人过年
98	葬礼
102	环湖游
106	左所——我的家
108	阿妈教我唱情歌
112	拉措阿妈和要结婚的弟弟
114	送别

赶马人之歌

赶马人备好鞍鞯跨上马，
拱手三次泪别故乡。
骑马可以走天涯，
惟独走不出心中的故乡。

每个人都有自己眷恋的故乡，
我那片痴情的土地就是我的家乡
——泸沽湖。

那里有几代同堂、
温暖和睦的母系大家庭，
有勤劳能干的阿妈，
有情同手足的伙伴，
有星光下走婚的浪漫阿夏，
有虔诚睿智的喇嘛，
有走在茶马古道上的马帮……
无论我走得多远，
我还是要回到我那美丽的故乡。
帮阿妈干干活，
跟姐妹们聊聊天，
盘腿坐在火塘边，
喝一碗一辈子都喝不够的
酥油茶……







我是摩梭人



我叫杨二车娜姆，我是摩梭人。

泸沽湖周围居住的摩梭人是古牦牛夷的后代，世世代代居住在这片神奇的土地上已有两千多年的历史了。

全国五万人口的摩梭人中，泸沽湖地区就占了一半以上。

我是在鸡叫之前出生的。刚生下来时，我整夜哭个不停。村里人都说，拉措（我母亲的名字）生了个夜哭郎。阿妈没有办法，只好请人给我算命。算命先生说：凌晨时分，你准备一桌好饭菜摆在路口，请见到的第一个人给孩子取名字，这样就能使孩子安静下来。阿妈听后，杀了一只鸡，做了一顿香喷喷的饭菜，天不亮就等在路口，那时我仍旧哭个不停。天亮时，一个喇嘛路过那里。听阿妈说明缘由后，喇嘛便给我取了一个吉祥美丽的名字：二车娜姆，意思是宝石仙女。“杨”是我母亲家族的姓氏。据说我有了这个名字后停哭了两天……



杨二车娜姆 摄

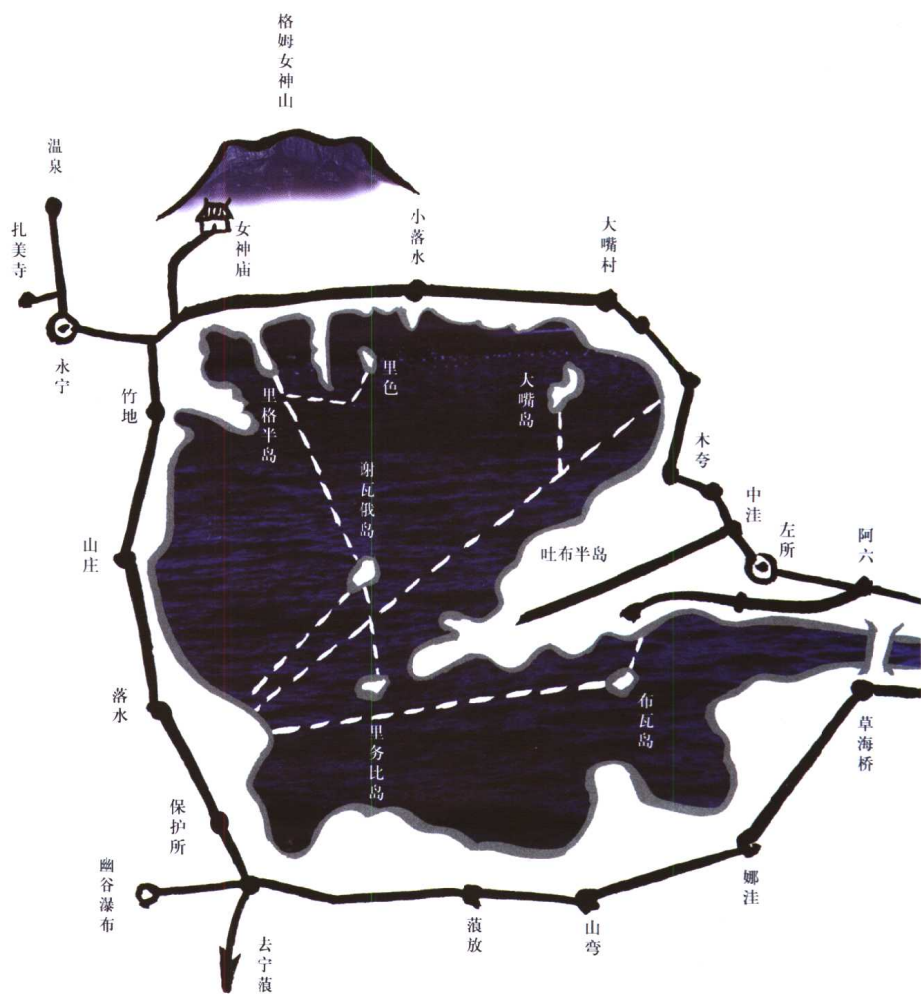
泸湖秋水

明·胡墩

泸湖秋水间，隐隐浸芙蓉。
并峙波间鼎，连排海上峰。
倒涵天一碧，横锁树千重。
应识仙源近，乘槎访赤松。



泸沽湖——家乡的母亲湖



家乡的母亲湖——泸沽湖，位于云南省西北地区宁蒗县永宁区与四川省盐源县的交界处，湖面海拔 2685 米，湖面面积 51.8 平方公里。湖水清纯透明，最大能见度为 14 米，是云南省境内最好的湖泊之一。整个湖泊有五个岛屿，三个半岛，无数沙滩，湖光山色美如仙境。



冯阳 摄影

泸沽湖可以从云南丽江、大理和四川攀枝花、西昌四个方向到达。丽江方向有两条线路：一是从丽江县城往永胜县到宁蒗县城，再往北到泸沽湖，全程约290公里，路况较好；二是从丽江县城经树底到宁蒗县进泸沽湖，全程约210公里的新修公路。



陈刚 摄影

