

新编 骨伤科秘方大全

主编 王国华 夏焕德

北京医科大学
中国协和医科大学 联合出版社

新编骨伤科秘方大全

主编 王国华 夏焕德

北京医科大学
中国协和医科大学 联合出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

新编骨伤科秘方大全/王国华,夏焕德主编. —北京:北京医科大学、中国协和医科大学联合出版社, 1997

ISBN 7-81034-722-5

I. 新… II. ①王… ②夏… III. 中医伤科学-秘方-汇编
IV. R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (97) 第 04346 号

新编骨伤科秘方大全

王国华 夏焕德 主编

责任编辑:袁钟

*

北京医科大学
中国协和医科大学 联合出版社出版

昌平精工印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行

*

850×1168 毫米 1/32 印张 17.125 千字 463

1997 年 8 月第一版 1997 年 8 月北京第一次印刷

印数: 1—4000

ISBN 7-81034-722-5/R · 720

定 价: 29.80 元

主 编	王国华	夏焕德	吴高明	
副主编	余长江	李占东	陈石保	戴皓宁
编 委	(以姓氏笔划为序)			
	刘 莉	刘凤云	江泽兰	
	陈锦秀	周桢祥	郑永举	
	柯新桥	柯年美	郝建新	
	聂 广	潘汉萍	姜爱莉	
	黎成贵			

编写说明

中医诊治骨伤科疾病有着十分悠久的历史，千百年来所积累的丰富经验和方法，仍被广泛而卓有成效地应用于现代骨伤科临床，并深得广大患者的欢迎。系统总结中医、中西医结合界在骨伤科领域近10年来所取得的新成果，使之得到更广泛的推广和应用，以便为骨伤科患者提供更佳的医疗服务，是我们所以编写是书的初衷。

一、本书不仅是骨伤科的临床参考用书，亦为针灸、推拿专业所必备；适用于从事骨伤、针灸、推拿专业的临床、教学、科研工作者。

二、全书共收载治疗骨伤科疾病的有效方法（含方药）共635首，资料全部来源于国内省级以上中医、中西医结合期刊杂志（以1985～1995年间为主），故本书内容具有较强的科学性、先进性和实用性。

三、编写体例遵循以西医病名为纲、以病统方的原则，每方分为“药物组成”或“整复手法”或“取穴方法”、“使用方法”或“固定方法”或“具体操作”，以及“适应病症”、“临床疗效”、“经验体会”、“参考文献”等6项。

四、每一方一法的具体内容主要来自原稿，个别情况对原稿作了适当调整，其中“经验体会”则有编者的一些见解。

五、由于编者水平所限，书中不足之处在所不免，祈同道及读者赐教。

编者

一九九七年元旦

目 录

第一章 骨折方	(1)
一、锁骨骨折方	(1)
1. 闭合穿针固定法	(1)
二、肱骨外科颈骨折方	(2)
1. 颈腕带悬吊法	(2)
2. 手法整复	(4)
3. 旋转折骨术	(5)
三、肱骨干骨折方	(6)
1. 叩击法	(6)
四、肱骨髁上骨折方	(7)
1. 屈肘 130°悬吊法	(8)
2. 宽石膏托固定法	(9)
3. 手法加夹板固定法	(10)
4. 纸夹固定法	(11)
5. 麻醉下闭合整复法	(12)
6. 手法整复加夹板固定法	(14)
五、肱骨外髁骨折方	(15)
1. 推压旋转法	(16)
六、肱骨内上髁骨折方	(17)
1. 屈伸手法	(17)
七、肱骨髁间骨折方	(19)
1. 针拨钳夹法	(19)
2. 经皮钳夹法	(20)
3. 摇摆撞击法	(21)
八、桡尺骨干双骨折方	(22)

1. 多法整复法·····	(22)
2. 自重垂直悬空复位法·····	(23)
3. 撬拨复位法·····	(24)
4. 经皮穿针固定法·····	(25)
九、桡骨下 1/3 骨折合并下桡尺关节脱位方 ·····	(25)
1. 经皮穿针法·····	(26)
十、桡骨下端骨折方 ·····	(27)
1. 报纸折叠固定法·····	(27)
2. 摇摆牵抖复位法·····	(28)
3. 撬推手法·····	(28)
十一、腕舟骨骨折方 ·····	(29)
1. 特殊固定法·····	(29)
十二、第一掌骨基底部骨折方 ·····	(30)
1. 皮肤牵引铅丝小夹板固定法·····	(30)
十三、指骨骨折方 ·····	(31)
1. 铝条板塑形固定法·····	(31)
2. 掌屈位固定法·····	(32)
3. 消炎活血散·····	(33)
十四、股骨颈骨折方 ·····	(33)
1. 小夹板固定法·····	(34)
十五、股骨干骨折方 ·····	(36)
1. 综合外固定法·····	(36)
2. 竹片加石膏托外固定法·····	(37)
十六、髌骨骨折方 ·····	(38)
1. 小夹板套迭式外固定法·····	(38)
十七、胫腓骨干骨折方 ·····	(39)
1. 哈佛曼氏架加顶骨针法·····	(39)
十八、踝部骨折方 ·····	(41)
1. 闭合复位法·····	(41)
2. U 型石膏固定法 ·····	(42)

十九、跟骨骨折方	(44)
1. 手法整复法	(44)
2. 自体跟骨牵引复位固定器	(45)
二十、跖骨骨折方	(46)
1. 足底板足弓垫法	(46)
二十一、胸腰椎骨折方	(47)
1. 俯位悬空拉压法	(48)
2. 快速复位法	(49)
3. 垫枕悬吊过伸练功法	(49)
4. 垫枕练功法	(50)
二十二、外伤性截瘫方	(51)
1. 脊髓针法	(51)
2. 电针疗法	(52)
3. 针刺法	(53)
4. 电针神经干法	(54)
5. 电针神经干合药物疗法	(54)
6. 针灸法	(55)
7. 针刺疗法	(56)
8. 毫针刺法	(57)
9. 针刺泉中法	(58)
二十三、骨折其他方	(59)
(一) 骨折并发症方	(59)
1. 加减血府逐瘀汤	(59)
2. 腹膜后逐瘀汤	(59)
3. 综合疗法	(60)
4. 温阳利水汤	(61)
5. 中药制癰方	(61)
6. 生肌膏	(62)
(二) 骨折药物治疗方	(63)
1. 调瘀补肾接骨汤	(63)

2. 骨折系列汤·····	(64)
3. 胸宁汤·····	(65)
4. 攻下逐瘀汤·····	(65)
(三) 骨折针灸疗法方·····	(66)
1. 针灸疗法·····	(66)
2. 电针疗法·····	(67)
3. 钕铁硼永磁法·····	(67)
(四) 陈旧性骨折方·····	(68)
1. 折骨术·····	(68)
2. 复方天麻片·····	(69)
(五) 骨折不愈合方·····	(70)
1. 接骨灵·····	(70)
2. 壮肾补骨丸·····	(70)
3. 加速接骨汤·····	(71)
4. 健脾接骨方·····	(72)
5. 接骨八味散·····	(72)

第二章 脱位方 ····· (74)

一、颞颌关节脱位方 ·····	(74)
1. 新口内整复法·····	(74)
2. 推挤髁状突法·····	(75)
3. 口内撑开口外整复法·····	(75)
4. 口外喙突平推法·····	(76)
二、肩锁关节脱位方 ·····	(77)
1. 弹力肩肘带固定法·····	(77)
三、肩关节脱位方 ·····	(78)
1. 卧位拔伸端托法·····	(78)
2. 肩背法·····	(79)
3. 抬举拔伸法·····	(80)
4. 复位手法·····	(81)
5. 舒筋解凝法·····	(82)

6. 改良考柯氏法	(83)
四、小儿桡骨头半脱位方	(84)
1. 前旋前臂复位法	(84)
五、掌指关节脱位方	(85)
1. 闭合克氏针撬拨法	(85)
2. 玻璃瓶外固定法	(86)
六、髋关节脱位方	(87)
1. 蝙蝠腿复位法	(88)
2. 拔伸转摇手法	(88)
3. 小儿闪髋症治疗手法	(89)
七、寰枢关节半脱位方	(90)
1. 枕颌带徒手提牵法	(90)
2. 颈椎半脱位复位法	(91)
3. 仰卧牵引旋搬手法	(92)
八、胸椎小关节紊乱症	(93)
1. 膝顶提扳法	(93)
2. 复位手法	(94)
3. 抱按法	(94)
4. 牵引按压法	(95)
5. 俯卧推按法	(96)
6. 后伸顶推法	(97)
7. 坐卧位整复法	(97)
九、骶髂关节错缝方	(98)
1. 骶髂错缝复位法	(99)
2. 搬肩推臀旋脊法	(99)
3. 骶髂错缝整复法	(100)
4. 手法复位	(101)
5. 推拿手法	(101)
6. 手法整复法	(102)
7. 推拿疗法	(103)

8. 唧筒柄旋搬法	(104)
9. 按摩手法	(104)
10. 刺血疗法	(105)
11. 麝香丹灸法	(106)
第三章 颈部疾病方	(107)
一、颈椎病方	(107)
(一) 药物汤剂方	(107)
1. 蠲痹汤	(107)
2. 颈椎舒	(108)
3. 加味葛根汤	(108)
4. 荣筋活络汤	(109)
5. 颈椎方	(110)
6. 加味桂枝葛根汤	(110)
7. 搜风通络汤	(111)
8. 活血舒筋汤	(112)
9. 加味活络效灵丹	(112)
10. 加味蠲痹汤	(113)
11. 内服外用方	(114)
(二) 丸散剂方	(114)
1. 透骨消痛丸	(114)
2. 葛根四虫丸	(115)
3. 葛根四虫散	(116)
(三) 药物外用方	(117)
1. 颈椎外敷方	(117)
2. 药枕方	(117)
3. 菊花药枕	(118)
4. 通络药枕方	(119)
5. 电熨疗法	(119)
(四) 针灸方	(120)
1. 针刺法	(120)

2. 针刺加手法	(121)
3. 手穴单针法	(121)
4. 宽针法	(122)
5. 挑疗法	(123)
6. 穴位挑拨法	(124)
7. 针挑疗法	(124)
8. 针挑姜灸法	(125)
9. 针拨松解综合疗法	(126)
10. 激光针法	(127)
11. 穴位磁疗法	(127)
12. 颈夹脊穴注射法	(128)
13. 穴位注射法	(128)
(五) 推拿方	(129)
1. 按摩三步法	(129)
2. 提阳旋转法	(130)
3. 推拿合热敷法	(131)
4. 手法合药物外敷法	(132)
5. 点穴疗法	(133)
二、神经根型颈椎病方	(134)
1. 葛根活血汤	(134)
2. 颈愈汤	(135)
3. 祖传活血通络汤	(136)
4. 颈椎 I 号方	(137)
5. 葛根红丹汤	(138)
6. 蛇麝散	(138)
7. 手法加矿泉浴法	(139)
8. 针刺推拿法	(140)
9. 低频脉冲疗法	(140)
三、椎动脉型颈椎病方	(141)
1. 天泽桑菊汤	(141)

2. 颈痛宁冲剂	(143)
3. 一指禅法	(143)
4. 推拿法	(144)
5. 穴位按摩法	(145)
6. 推拿手法	(146)
7. 拔伸点穴法	(147)
四、脊髓型颈椎病方	(148)
1. 加味补阳还五汤	(148)
五、颈部软组织损伤方	(149)
1. 针刺加红外线法	(149)
六、前斜角肌综合征方	(150)
1. 推拿法	(150)
七、肌性斜颈方	(151)
1. 按摩手法	(151)
2. 推揉手法	(152)
3. 按摩加手法法	(153)
4. 肌性斜颈手法	(154)
5. 推拿手法	(154)
6. 软坚解痉法	(155)
7. 按摩疗法	(156)
8. 封闭疗法	(157)
9. 激光疗法	(157)
八、颈部疾病其他方	(158)
(一) 落枕方	(158)
1. 针刺加火罐法	(158)
2. 针刺法	(159)
(二) 颈肌炎方	(159)
1. 穴位注射法	(159)
(三) 颈肩肌筋膜炎方	(160)
1. 针刺乘风法	(160)

(四) 颈性头痛方	(160)
1. 推拿五法	(160)
2. 针刺法	(161)
3. 高频电针法	(162)
4. 传统推拿法	(162)
(五) 颈性腹泻方	(163)
1. 按摩复位法	(163)
(六) 颈性胸痛方	(164)
1. 点穴按摩法	(164)
(七) 颈椎后纵韧带骨化症方	(165)
1. 鹿丹汤	(165)
第四章 腰部疾病方	(166)
一、急性腰扭伤方	(166)
(一) 针灸方	(166)
1. 睛明、至阴同刺法	(166)
2. 巨针平刺法	(167)
3. 腰三针法	(167)
4. 针刺印堂法	(168)
5. 后溪透合谷法	(168)
6. 针刺法	(169)
7. 平透法	(169)
8. 动留针法	(170)
9. 运动针法	(171)
10. 针刺支沟穴	(171)
11. 针刺跗阳法	(172)
12. 针刺上都法	(173)
13. 针刺龈交法	(173)
(二) 特殊针灸方	(174)
1. 鼻针法	(174)
2. 手全息疗法	(174)

3. 手针法	(175)
4. 电手针法	(175)
5. 挑刺法	(176)
6. 耳贴法	(176)
7. 指压法	(177)
8. 点压法	(178)
(三) 其他疗法方	(178)
1. 药棒疗法	(178)
2. 天柱穴注药法	(179)
3. 封闭夹脊阿是穴	(179)
4. 电兴奋	(180)
5. 刺络走罐法	(180)
6. 贴磁法	(181)
7. 捏筋拍打法	(182)
8. 按摩合酒服王不留行法	(183)
二、腰棘间韧带损伤方	(183)
1. 针刺按摩法	(183)
2. 当归穴注法	(184)
三、第三腰椎横突综合征方	(184)
1. 推拿镇痛法	(185)
2. 五步按摩手法	(185)
3. 点穴按摩法	(186)
4. 温针灸合经穴按摩法	(187)
5. 按摩手法	(188)
6. 按摩疗法	(188)
四、腰椎后关节紊乱症方	(189)
1. 端坐旋腰法	(190)
2. 扳肩绞腰法	(190)
3. 红外线真空疗法	(191)
4. 跨骑式脊柱旋转复位法	(192)

5. 斜扳牵抖手法	(193)
五、腰椎间盘突出症方	(194)
(一) 推拿手法方	(194)
1. 推拿手法	(194)
2. 手法整复法	(196)
3. 侧牵扭旋法	(197)
4. 三晃一吊推扳法	(198)
5. 沉腰斜扳法	(199)
6. 牵扳手法	(200)
7. 拉压兜腹法	(201)
8. 拉压疗法	(202)
9. 扶墙下蹲按压复位法	(203)
10. 膝顶旋腰法	(204)
11. 腰腹悬空按抖法	(205)
12. 郑氏按摩法	(206)
13. 魏氏手法	(206)
(二) 牵引疗法方	(208)
1. 电动牵引加手法整复	(208)
2. 推拿牵引法	(209)
3. 牵引配合手法	(209)
4. 牵引侧踩法	(210)
5. 倒挂牵引法	(211)
(三) 特殊推拿方	(212)
1. 大推拿复位手法	(212)
2. 麻醉加手法法	(213)
3. 内功推拿法	(214)
(四) 针灸方	(216)
1. 针刺加火罐法	(216)
2. 针刺疗法	(217)
3. 点穴法	(217)

(五) 药物内服方	(219)
1. 腰椎间盘突出症系列方	(219)
2. 地龙舒腰汤	(219)
3. 加味阳和汤	(220)
4. 回纳方	(221)
(六) 药物外用方	(222)
1. 杨氏消肿止痛膏	(222)
2. 麝香丹灸法	(222)
3. 药物灸法	(223)
4. 内外兼治法	(224)
(七) 其他疗法方	(225)
1. 骶管硬膜外注药法	(225)
2. 鹿角四虫散	(226)
3. 综合疗法	(227)
六、腰椎椎管狭窄症方	(228)
1. 通督活血汤	(228)
2. 加味乌头汤	(229)
七、梨状肌综合征方	(229)
1. 齐刺加灸法	(229)
2. 齐刺温针法	(230)
3. 齐刺法	(231)
4. 恢刺加灸法	(232)
5. 天应四合针法	(233)
6. 粗针剥离加灸法	(233)
7. 电针疗法	(234)
8. 推拿合针灸法	(235)
9. 理筋手法	(236)
10. 针推结合法	(237)
11. 弹拨按摩点压法	(237)
12. 踩跷法	(238)