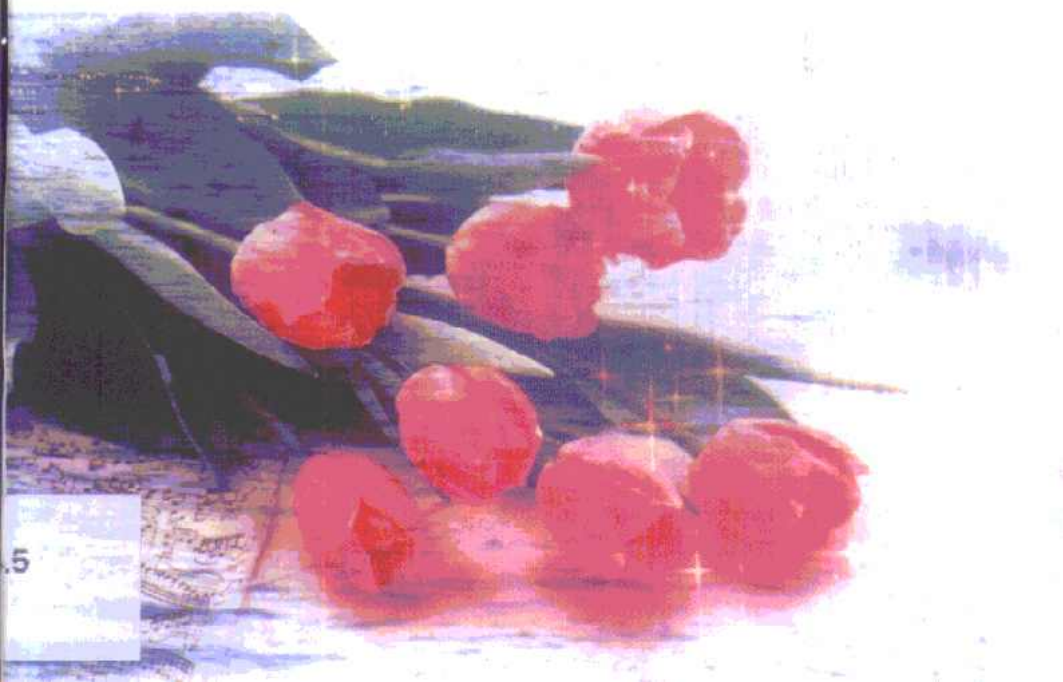


● XIAN DAI NU XING XIN LI

现代女性心理

● 周裕新 主编

上海社会科学院出版社



558

B844.5

278

现代女性心理

周裕新 主编



上海社会科学院出版社

前 言

现代女性心理是心理学体系中一门重要的新兴分支学科。本书撷取现阶段广大女性,特别是中青年女性最关心的问题,从心理学角度对男女性别差异以及现代女性的成才、审美、交际、消费、择偶、家政、就业和心理健康等方面,较为系统地论述、探讨了完善和优化现代女性心理素质的蹊径。

本书涉及面广,实用性强,并注重理论性和实践性的结合,具有显著的女性特点和时代气息。早在1995年,初稿就作为部分院校“女性形象设计和管理”等有关专业的试用教材,经过几轮的教学实践,已逐步为广大师生所了解和喜爱,并取得了较好的教学效果。这次正式出版前,我们又对书稿作了大量的修改和充实,使其进一步得到完善。因而,该书既可作为各类院校相关专业的教科书或有关单位的培训教材,又可作为广大中青年女性的自学读物,为她们心理素质的改善提供理论与方法的指导。

全书由上海市轻工业教育培训中心行为科学教研室主任、管理心理学副教授周裕新组织策划和拟订大纲,经集体讨论后分头撰写。具体执笔分工是:周裕新第一、二、三、五、六、七、十章;夏琼第四章;祁红第八章;童丽娟第九章。最后,由周裕新统稿和审定。

本书在撰写和出版过程中,参考了国内外大量的有关著作、论文和范例,得到了上海轻工控股(集团)公司教育培训中心主任沈大雄等同志,以及上海社科院出版社范舰萍女士的关心、指导和大

力支持,在此,我们谨表谢忱。

由于时间紧迫,教学任务繁重,我们只得利用寒暑假和每天深夜伏案执笔,加上水平有限,肯定存在不足之处,敬希广大专家、学者和读者赐正,以利进一步修改完善。

作 者

1997 年秋

第一章 导 论

女性是人类“美好”的一半，研究女性是人类美好的事业。

现代女性心理是研究女性的一门新学科，也是心理科学体系中的一门新的分支。它与诸多相关学科有着密切联系，又有自己特定的研究对象和研究任务。正确地理解这门学科的性质，对创建我国女性心理理论和实践的发展，具有现实的和深远的意义。心理的社会制约性、反映的能动性、理论的实践性和知识的新颖性，是学习和研究现代女性心理必须遵循的原则。

第一节 现代女性心理的研究对象

一、现代女性心理的学科性质

现代女性心理是研究我国现代社会中女性心理及其心理活动规律的一门学科，是心理学学科体系中的一朵新葩和重要组成部分。就其性质来说，它具有心理应用科学和人文科学分支学科的双重属性，是一门介于自然科学和社会科学之间的中间科学。

(一)现代女性心理是应用于女性领域的心理学

在人类科学宝库中，心理学是一门重要科学。列宁曾经把心理学列为构成辩证法和认识论的知识领域之一。心理学作为研究人的心理活动规律的科学，对一切社会实践领域都具有指导意义，因为一切社会实践活动都是人参加的，人参加的任何实践活动，都离不开心理活动的调节。心理学的很多基本原理为我们了解人的思想、行为及其发展规律提供了心理依据和具体的方法。可是，现代女性心理所研究的不是抽象的人的心理过程和个性心理特征，而

是现代社会女性领域中的具体的人的个性心理特征和心理活动规律。因而,普通心理学是现代女性心理的理论基础,现代女性心理则是普通心理学的应用性学科。

(二)现代女性心理是从心理学角度来研究我国现代女性

女性是相对于男性而言的,她在遗传、生理、心理、社会等方面与男性存在着巨大差异,这些特殊本质汇集在一起,形成女性的特征。此外,女性在人类社会的长期发展过程中,由于与男性相比所处的社会地位和社会作用不同,从而形成女性特殊的社会角色。在女性特殊的社会角色和生理特质的影响下,又逐渐形成女性的特殊心理,表现出种种女性心理特点。因此,从心理学角度研究我国的现代女性,就成了当务之急。但是,女性作为整个人类的一半,她绝不能脱离人的普遍性而单独存在,我们只有把女性作为人的存在的普遍性和作为性别存在的特殊性统一起来,才能在女性价值、女性自我意识、女性生活方式、女性社会地位以及女性社会角色等方面,正确地认识女性。

(三)现代女性心理是一门综合性的边缘科学

随着科学的不断深入发展,学科之间的相互渗透和交叉研究已成为当代科学的主要特点。现代女性心理由于其广泛的知识来源,必然使其成为一门综合性的科学。实质上,它是各种社会科学、人文科学和自然科学的有机结合。具体来说,其综合边缘性主要表现在:

1. 研究对象与其它许多学科都有重合的部分,即与普通心理学、社会心理学、行为科学、人类学、美学、生理学、交际心理学、消费心理学、家政学等都有许多交叉点,但又有具体的区别。

2. 综合利用各种学科为研究现代女性服务,即将各种学科的研究原则、原理、方法、技巧全面引入研究领域,从而使现代女性心理的研究进一步深化和科学化。

二、现代女性心理与相关学科

当代科学的发展趋势,是既不断分化又互相渗透,它们与其相关学科有着千丝万缕的关系。作为心理学的一个重要分支、一门新兴学科和边缘学科的现代女性心理,当然也不例外。为了完善和丰富自己的理论体系,它不能不借助并吸收心理学等主要学科中的有关理论和知识。我们要深入研究现代女性心理,就必须弄清这些相关学科与现代女性心理之间的关系。

(一)现代女性心理与普通心理学

普通心理学是心理学的主干,它是研究心理一般形式和一般规律,即研究人的一般心理活动及其规律的科学。普通心理学主要包括人的认知、情感、意志等心理过程和能力、气质、性格等个性心理特征。

认知过程是人的最基本的心理过程。它和情感过程、意志过程是人的心理过程的三个不同方面,但是它们不是彼此孤立的,而是紧密联系的。情感、意志是在认知过程的基础上产生的,而情感、意志又促进人的认知过程的深化。此外,每个人都具有不同的个性心理特征。人们的气质不一样,能力有高低之别,性格也有很大的差异。

心理过程与个性心理特征是既有区别又密切相关的。个性心理特征通过心理过程形成,而已形成的个性心理特征又制约着心理过程,并在心理过程中表现出来,例如性格不同的人,情绪表现也不同。

一个人乃至一群人的行为是与他(她)或他们的心理活动分不开的。我们要管理人,要适应一群人,首先要了解人,要研究人的心理特点和心理活动规律。所以,普通心理学所揭示的心理活动规律也就必然成为现代女性研究的主要基础。可以说,现代女性心理与普通心理学的关系是个性与共性、特殊和一般的关系,两者既有联系又有区别。

联系表现在两者都以人为对象,都是研究人的心理现象及其

行为规律的科学。但是,与普通心理学相比,现代女性心理具有以下自身的特殊性:

首先,现代女性心理主要是以我国的成年女性为对象,研究女性的心理现象及其行为规律的分支学科;而普通心理学则以所有人为对象,研究所有人的共同心理现象及行为规律的系统科学。

其次,现代女性心理注重女性的行为,特别是女性的心理与行为之间的关系,而普通心理学研究的重点则是人的内在的心理活动。

再次,现代女性心理是把人置于具体的社会群体关系和特定环境中进行具体研究,从而寻找现代女性特殊的心理活动规律及其与行为的相互关系的,而普通心理学则侧重于人的心理活动的一般规律。

(二)现代女性心理与其他学科

1. 现代女性心理与社会心理学

社会心理学是一门介于心理学和社会学之间的边缘学科。它既是心理学的一个新的分支,又是社会学的一个特殊部门,因而也是现代女性心理的基础学科和重要的知识来源。

社会心理学着重探讨个人心理与群体心理的特征和相互关系,以及这些心理与社会情景的联系和相互制约等问题。它所研究的个体心理对社会的影响、社会对个体心理的影响、在群体中人与人的相互作用所产生的心理现象等,都与现代女性心理的研究内容密切相关。只不过现代女性心理并不满足于一般个体心理特征的把握,而是要通过对这些特征的了解,力求制定出具体的心理对策,从而能被广大女性所认同和接受。

2. 现代女性心理与行为科学

行为科学主要是对工作环境中和群体行为进行分析和解释的心理学和社会学学说。它研究的对象是人,是人的行为,是在组织环境中人的行为,即个体行为、团体行为、组织行为以及领导

行为等等。总之,行为科学就是为了探求人类行为规律,提高对人的行为的预测和控制能力而对人类不同行为所作的分析和解释。这一切都与现代女性心理的研究内容直接或间接有关。

3. 现代女性心理与人类学

人类学即“关于人的科学”。通常情况下,人们将人类学分为广义和狭义两种,广义的人类学可分为文化人类学和体质人类学两大类,而狭义的人类学即指体质人类学。

体质人类学的研究对象主要是人类的体质特征、类型及其变化规律;文化人类学认为,人类行为就是文化行为。因为文化就是社会赖以起作用的规则,这些规则指导着或决定着社会成员的日常行为。

同社会学不同,文化人类学不倾向于界内具体文化的研究,它重视整个人类文化的研究。这就是说,若要全面理解人类,必须对人类各种族都进行研究,包括其知识、信仰、法律、道德、艺术、风俗、习惯等等。正因为如此,人类学完全可以作为具体把握在特殊社会条件下的女性心理和行为活动规律的一般背景知识和基本的理论参照系。

4. 现代女性心理与美学

美学是研究现实中美的对象、人对世界审美认识的特点和审美心理规律,以及按照美的规律进行艺术创作、艺术欣赏和艺术批评的一般原则的科学。作为一门科学,它从理论上总结概括社会生活中的审美经验,而已经形成的美学理论,又反过来影响人们的审美意识,在审美和艺术实践中发挥积极的作用。

马克思说,美学是未来的伦理学。塑造美的灵魂,提高女性认识和改造客观世界的能力,是现代女性心理研究的重要任务。从某种意义上说,现代女性心理的具体内容,实质上就是人类在真、善、美的追求方面所获得的精神成果的不断积累。

因而,学习美学知识,借鉴美学原理,可以积极地美化生活、美

化环境、美化人与人之间的关系,说到底就是使现代女性的心灵更加纯洁,情操更加高尚,从而进一步净化社会风气,提高现代女性活动的有效性。

除以上学科外,现代女性心理还与生理学等诸多学科有着直接或间接的关系。

三、现代女性心理的研究内容

科学研究的对象,是指观察、思考或行动的客体。研究对象就是揭示对象的本质和规律。在新的历史时期,女性研究工作遇到了不少新情况,出现了许多新问题,认识和解决这些问题,不仅要有科学的态度,而且要有丰富的知识。因此,现代女性心理的研究内容,主要有以下方面:

(一)男女性别心理差异

性别心理差异承认男女在生物学、心理学方面确实存在着差异,但这些差异不是对立化、绝对化的。通过后天的学习,男女性别的心理差异是可以互补的。而且,调查研究表明:男女性别心理的差异,较多的是受社会文化的影响,是个体社会的结果。可见,这是我们学习和研究这门学科主要的内容和理论依据。

(二)现代女性心理

这方面内容极为丰富,它主要包括现代女性的成才心理、审美心理、交际心理、消费心理、择偶心理、家政心理和就业心理等。女性是现代社会中的主体,又是现代女性心理研究的对象,这部分内容无疑是本学科的重点。

(三)现代女性心理健康

现代女性的生活质量如何,与自身的心理健康关系极大。不仅如此,现代女性的心理健康还关系到每个家庭,关系到下一代的身心健康,关系到国家与民族的素质,这当然也是本学科研究的一个重要课题。

第二节 现代女性心理研究的意义和原则

一、现代女性心理研究的意义

现代女性心理是现代社会发展产物，而它的出现又推动了现代社会的发展。就这个意义上说，任何处于现代社会的国家，它的女性心理研究都有一定的现实意义；同世界发达国家相比，我国的女性研究则更有其特殊的现实意义。

旧社会，我国女性受到的压迫和苦楚，是最重、最多的。在剥削阶级眼里，女性只不过是男性的奴隶，是封建制度、封建礼教的奴隶。在他们看来，女性是没有独立的人格，如果女性违反了吃人的封建礼教，就是“大逆不道”，就要受到家庭、宗族乃至官府的责罚。新中国成立后，女性的权利与平等似乎已不再是一个迫切的社会问题，因为党和国家的方针政策以及文明与进步，已使社会上明显歧视女性的现象逐步消失。然而，如果去探究一下人们内心中根深蒂固的某些想法的话，我们就会发现，许多人，包括已经受过所谓现代文明充分熏陶的人，依然有着对女性的一些习惯性的错误观念。而这些错误观念甚至也为相当多的女性自身所持有。这样，有些错误观念便会以所谓“集体无意识”的方式，在人们的诸多社会规则或条例等方面体现出来，造成种种难以为人察觉的男女不平等问题。

因此，无论是使女性自身，还是使女性工作者，使全社会正确地了解 and 认识女性，尤其是了解和认识女性种种特有的心理问题，无论是在理论上还是在实践上，都具有非常重要的现实意义。

（一）有助于女性正确地认识自己，促进自身的心理健康

社会实践证明，女性在其成长的过程中，在某些特殊阶段，往往会产生一些相应的特殊心理障碍。这些心理障碍一方面是自己本身的生理情况直接影响心理而造成的，另一方面是由于生理上的变化而导致了周围人们的反应，或者受到他人行为的直接作用

而造成的。而消除这些心理障碍的前提,便是首先要清楚地了解自己的内在心理机制,懂得自己心理障碍的成因。了解自己心理障碍的成因过程,从某种意义上说便是自我心理治疗的过程。因为,此时你已不再盲目,不再为自己突如其来的烦恼或其他莫名的情绪出现而不知所措,这样你至少懂得了自己情绪的产生根源,而这也就为消除它们提供了根据。

因此,现代女性心理的学习和研究,有助于广大女性按科学规律去进行自我思想修养和心理修养,既认识到自己的能力并付出努力去发展它们,又认识到自身能力的局限性,并能从可能产生的忧郁中解脱出来,健康地面对生活。

认识自己就是认识自己的性格特点、人格素质、做人之道,即通常所说的人品,同时又是认识自己的角色规定和角色资格,即关系等等。因为认识自己是执行角色的前提,执行角色是认识自己的一个目的。人们如果不能认识自己或者认识自己的能力太弱,就必然会感到对自己不满意,对角色执行、人际关系以及社会生活的不适应,就会产生“无力感”与自悲感。可见,只要现代女性心理能够较好地研究现实问题,能够披露摆在我们面前的种种心理问题,为女性发挥自身本质力量提供心理学依据,它就能够成为女性认识自己、发挥作用、完成角色、健康发展的教科书。

(二)有助于提高女性工作者的素质,推动各项工作的有效开展

人在生活实践中,无时不与别人交往,因此无时不在影响别人。社会上的生产与工作,都需要大家合作。现代女性心理的知识,可以帮助我们了解别人的个性与心理特点,从而相互帮助,相互协调,更好地完成共同的任务。特别是在新形势下,我们面临着许多新情况、新问题,例如,消费趋向高档化、收入差距加大、独生子女教育、住房制度改革及医疗制度改革、大批人员下岗等等,人们在观念上、心理上都受到了冲击,必然产生种种新的思想。对这些新

形势,不仅需要各行各业女性工作者仔细分析,认真研究,悉心探讨女性工作的新途径、新方法、新策略和新理论,而且对女性工作者的心理素质也提出了更高的要求。

从另一个方面来说,学习和研究这门新学科,也有利于广大女性工作者克服自身的心理弱点,培养良好的心理品质。因为,我们要对工作对象的心理品质作出分析和判断,并据此进行工作,而片面的认识会影响对客观事物的判断,偏激的情绪也会影响我们对工作对象的正确态度。

女性工作者素质的提高,一方面取决于实践,另一方面取决于学习。有效地、顺利地开展各项女性工作,需要认识和运用女性工作中的规律,这就需要学习。实践虽然是认识的源泉,但人们不可能事事都经过实践来获得知识,也不可能在实践中自发地获得正确的认识。因此可以说,人们通过实践获得直接经验是一种学习,通过教师 and 书本获得间接经验也是一种学习,它们对于个人获得知识的理论性和广泛性,是更重要的学习。正是从这个意义上来说,现代女性心理的诞生,就是为了帮助各行各业女性工作者学习,以便更好地、更全面地认识和掌握女性领域中的种种心理规律,搞好自己的工作。

(三)有助于根据女性的心理活动规律,帮助女性“掌握未来”

现代女性心理的学习和研究,归根到底,其意义也就是在于帮助女性“掌握未来”。现代女性正生活在我们历史中最伟大的进步时代,在这个时代中,每一位女性都面临着挑战,她必须对自己在新世纪的角色作出聪明的选择。必须确认,建立一定的道德规范,以适应所生存的社会的要求;现代女性应当把这视为一种机会,一种去掌握当代最先进的知识的机会,并利用这个机会在各方面的熏陶下,培养自己感情的力量。此外,现代女性还必须学会承担责任,因为她们有选择的机会。即使她们不能选择将发生什么,也能选择如何对已经和将要发生的事情作出反应。既然现代女性能学

会做自己的主宰,也应学会对自己以及对社会负责。

另一方面,现代女性心理还承担着为社会决策提供心理依据的任务。社会决策是社会管理或社会控制的重要前提,而社会生活中的心理状态,是社会决策软件系统中最“软”的东西,社会决策必须考虑女性心理在社会管理和社会控制中的作用。因为女性心理既会对社会气候,对价值观念变化趋势,对社会消费趋势,以及对社会生活的各个方面起着预告作用,又会处于社会控制和社会行为之间的中间地位上,起着中介作用。

所有这一切,都有赖于现代女性心理这门学科提供一系列最佳的建议或抉择的依据。或许通过这门学科的学习和研究,能使每一位现代女性成为我们这个社会最值得信赖和最有能力的人。

(四)有助于不断完善理论体系,创建我国的女性心理学科

女性心理学是心理科学的一个新兴分支。在美国,它诞生于1973年。该年,美国心理学会正式建立了“妇女心理学分支”,这也是女性心理学在世界上作为一个合法领域得到承认的标志。在前苏联、日本等国,女性心理学受到心理学界的重视也是七十年代的事情。

我国对女性心理学的研究起步于八十年代,晚于美、日、前苏联等国。虽然从八十年代至今,我国出版的国内学者自著的有关书籍已达几种。这无疑是个令人兴奋的开端。但是,目前它还缺乏严谨的逻辑体系,许多问题还有待于探索,有些论断还缺乏充分的科学根据。特别是我国的女性心理学还有一个本土化的任务。所谓本土化,就是指我国女性心理学研究的本土基础和以此所形成的学科特点。研究的本土化基础就是女性心理学赖以存在和发展的本国国情及本民族文化传统。当然,不论哪国风格的女性心理学研究成果,都是人类智慧之树上的花朵。任何一个国家的女性心理学本土化,都不是排斥或否定本国以外的研究成果。相反,两者之间的关系是:一方面吸收对本国女性心理学发展有意义的外国研

究成果,同时又立足于本国女性心理研究,使之成为适合和有利于本国国情及民族文化传统健康发展的东西。

有人称男性为人类“勇敢”的一半,女性为人类“美好”的一半。虽然我国对女性心理的研究还刚刚起步,相信不久的将来,认识和发展这“美好”的一半,将会被更多的专家、研究者所重视。因此,努力创建和完善具有中国特色的女性心理学体系,也是我们学习和研究现代女性心理的目的和任务之一。

二、现代女性心理研究的原则

恩格斯曾指出,任何一门科学的建立,都要受哲学的支配,问题只在于他们是愿意受某种坏的时髦哲学的支配,还是愿意受一种建立在通晓思维的历史和成熟的基础上的理论思维的支配。我们现代女性心理学的建立和发展,当然要受马克思主义哲学的支配,要以马列主义、毛泽东思想为其科学依据。

因此,从根本上说,现代女性心理作为一门科学,其科学性首先有赖于我们是否真正坚持运用科学的原则作指导。具体来说,其研究的基本原则主要包括以下几方面。

(一)心理的社会制约性原则

对于现代女性心理研究,这一原则主要是指女性的各种心理现象都要受人们的实践活动和人们的社会关系的制约与影响,因而这一原则也叫社会决定论原则。

人的本质在于它的社会性,而不在于每个个体的生物共性。心理的社会制约性的实质在于:一切女性心理现象都是社会存在的反映。正如马克思所说:“人的本质并不是单个人所固有的抽象物,实际上,它是一切社会关系的总和”。这就要求我们在现代女性心理的研究工作中,必须从女性在社会上所处的地位和社会关系来对待其本质;必须考察各种心理现象产生的社会物质条件,在对各种社会环境分析的基础上去把握女性心理活动的规律。

(二)反映的能动性原则

现代女性心理研究的对象是人。人不是社会环境的消极产物，而是具有主观能动性的积极的活动者。在实践的基础上，能动地认识客观世界和在认识的指导下能动地改造客观世界，都是人类特殊的能动性，是人之所以区别一切动物的特点。

何况，根据心理学所揭示的规律，人的行为是由动机支配的，而动机则是由需要引起，需要又是客观外界事物的现象直接作用的结果。这种内在联系的必然运动，也反映了人在社会活动中的主观能动性。因此，我们学习和研究现代女性心理，应当充分体现这一原则，不仅要揭示现代女性社会活动中的心理活动规律和心理特点，而且要善于驾驭这些规律，不断提高女性工作水平。

(三)理论的实践性原则

辩证唯物主义认为，只有人们的社会实践，才是人们对于外界认识的真理性的标准。社会实践是人们思想形成的基础，又是检验人们思想是否正确的标准。无数事实证明，理论必须与实践相结合，现代女性心理的研究，只有面向实际，指导实践，接受实践的检验，才能不断发展和完善，才有强大的生命力。如果离开了社会实践，现代女性心理既不可能产生，更不可能发展。

另一方面，现代女性心理是一门具有广泛群众性的科学，群众是社会实践的主体，其研究成果也必须经过广大女性和女性工作者的社会实践来检验。因而，我们只有立足于社会实践的原则，现代女性心理的研究才能取得实际的意义和良好的效果。

(四)知识的新颖性原则

我们的现代女性心理，是社会主义国家的女性心理学科。它与资本主义国家的女性心理学方面的专著毕竟不同，资本主义国家的许多观点并不适合我国女性的心理状况。何况，女性心理学是一门年轻的、充满生机的发展中的学科，新成果层出不穷，如果片面强调定型，或者机械地照抄照搬国外的东西，必然导致抱残守缺，不得要领。

因而,从总体上说,现代女性心理的研究还处在初创阶段,体系、结构和内容都有待进一步在实践中摸索,这需要研究者的开拓创新的勇气;从借鉴相关学科的目的看,我们研究我国改革开放以来的女性心理,一方面是为了超越和创新,另一方面,也是为女性心理学科的本土化提供依据。