

家庭实用灵验偏方



● ●
山西经济出版社
吴真钢 华 阴 长 虹 编著

家庭经济生活丛书

再版前言

偏方是祖国医学的重要组成部分,是人们长期医疗实践经验的积累。偏方的特点是药味不多,价格低廉,又多为寻常之物,对各种疾病的治疗功效显著。人们常说“偏方治大病”、“偏方气死名医”,就是这个道理。所以偏方历来备受欢迎,从古至今在民间广为流传。

《家庭实用灵验偏方》初版备受欢迎,此次再版补充了30%的内容,而且在分科、分目上,做了统一调整。列入本书共有400余种常见病,近1000多个配方。这些配方,大多取自民间流传的验方,少部分来自古今医著中的良方和名老中医临床验方。所列药方均经临床验证,疗效确切,无副作用。患者在使用时,若能根据自己的病情,辨证施治,酌情选用,定会收到满意的疗效。

本书内容丰富翔实,易识易懂,通俗实用,实是城乡家庭必备的一本医学科普小册子。

敬请广大读者不吝批评、指正。

编者

1997年12月

FR14/27

目 录

内 科

感冒	(1)	肺心病	(11)
预防感冒	(3)	肺癆	(11)
老年慢性支气管炎	(4)	胃痛	(12)
支气管炎	(4)	胃病	(12)
支气管炎咳嗽	(5)	便秘	(13)
支气管扩张咯血	(5)	胃痉挛	(14)
肺气肿胀	(6)	急性、慢性肠胃炎	(15)
咳嗽	(6)	胃、十二指肠溃疡	(15)
久咳验方	(7)	开胃消积	(17)
肺病咯血	(7)	烧心吐酸	(17)
吐血、衄血急救	(8)	倒食	(18)
治吐血奇方	(8)	胃下垂	(18)
咯血、吐血	(9)	呕吐	(19)
老年哮喘	(9)	干呕	(20)
肺结核	(10)	呃逆不止	(20)
		肠梗阻	(21)
		黄疸型肝炎	(21)
		肝硬化	(22)
		结石	(22)

胆固醇高·····	(24)	痴呆症·····	(39)
胸膜炎·····	(24)	心悸·····	(40)
胆囊炎·····	(24)	肾炎·····	(40)
大便下血·····	(25)	急性肾炎血尿·····	(41)
便血年久不愈·····	(25)	肾及膀胱结核·····	(41)
腹泻·····	(25)	膀胱炎·····	(41)
腹胀·····	(26)	尿道感染·····	(42)
痢疾·····	(27)	遗尿·····	(42)
神经衰弱·····	(28)	小便白浊·····	(43)
神经衰弱失眠·····	(29)	尿崩·····	(43)
血脂高·····	(30)	小便不通·····	(43)
高血压·····	(31)	尿闭·····	(44)
低血压·····	(32)	尿频·····	(44)
高血压血管硬化·····	(32)	石淋·····	(44)
贫血·····	(32)	水臌、气臌·····	(45)
血小板减少性紫癜·····	(34)	梅核气·····	(45)
慢性脑膜炎·····	(34)	前列腺炎·····	(46)
预防流脑·····	(35)	成人盗汗·····	(46)
脑血栓·····	(35)	成人自汗盗汗·····	(47)
脑血管硬化·····	(35)	中暑·····	(47)
头痛·····	(36)	中暑昏迷急救·····	(48)
眩晕·····	(37)	糖尿病·····	(48)
心脏衰弱·····	(37)	糖尿病口渴·····	(49)
冠心病·····	(38)	老年性夜间口干症·····	(49)
中风·····	(38)	甲状腺肿大·····	(50)
预防老年中风·····	(39)	甲状腺机能亢进·····	(51)

外 科

- | | | | |
|--------------|------|-------------|------|
| 疔疮····· | (52) | 褥疮····· | (63) |
| 疔疮红线····· | (53) | 脉管炎····· | (63) |
| 风游丹肿····· | (53) | 关节炎····· | (64) |
| 无名肿毒····· | (54) | 痔疮····· | (64) |
| 恶疮久不收口····· | (54) | 骨髓炎····· | (65) |
| 痈毒红肿热痛····· | (55) | 皮炎····· | (66) |
| 骨结核溃不收口····· | (55) | 湿疹····· | (67) |
| 对口疮····· | (56) | 急性头面湿疹····· | (67) |
| 皮肤溃疡····· | (56) | 破伤风····· | (68) |
| 臃腿疮····· | (57) | 急性腰扭伤····· | (68) |
| 下肢浮肿····· | (58) | 扭伤、挫伤····· | (69) |
| 膝关节炎····· | (58) | 跌打损伤····· | (70) |
| 胳膊疼痛····· | (59) | 水火轻度烫伤····· | (70) |
| 手足肿痛····· | (59) | 刀伤出血····· | (71) |
| 腰疼····· | (59) | 脐中出脓····· | (72) |
| 手足麻木····· | (59) | 过敏反应····· | (72) |
| 麻木····· | (60) | 肌注硬结····· | (72) |
| 抽麻····· | (60) | 疥疮····· | (73) |
| 脚后跟痛····· | (60) | 脱肛····· | (73) |
| 颈椎增生····· | (61) | 肛门裂····· | (74) |
| 骨质增生····· | (62) | 黄水疮····· | (74) |
| 腿肚抽筋····· | (62) | 白癫风····· | (74) |
| | | 带状疱疹····· | (76) |
| | | 淋巴结核····· | (77) |
| | | 冻疮····· | (77) |
| | | 荨麻疹····· | (79) |

急性脱发····· (79)	老鼠咬伤····· (92)
脱发····· (80)	犬咬伤····· (92)
头屑过多····· (81)	小虫入耳····· (93)
手指肿胀····· (81)	枣核塞食道····· (93)
指上生疔····· (81)	鱼刺鲠阻咽喉····· (93)
头上秃疮····· (82)	误吞针····· (94)
头生白屑····· (82)	误吞玻璃····· (94)
钱儿癣····· (82)	误吞铜物····· (94)
牛皮癣····· (83)	煤气中毒····· (95)
花斑癣····· (83)	食物中毒····· (95)
手脚癣····· (83)	农药中毒····· (95)
手足皲裂····· (84)	砒霜中毒····· (95)
脚汗····· (85)	萘丸(卫生球)中毒····· (96)
手脱皮····· (85)	鸦片中毒····· (96)
手汗····· (86)	鱼蟹中毒····· (97)
脚气····· (86)	卤水中毒····· (97)
足趾间溃烂····· (87)	解百毒方····· (98)
鸡眼····· (87)	解酒醉方····· (98)
面癢子····· (88)	阴囊湿疹····· (99)
开花癢子····· (88)	阴囊湿痒····· (99)
寻常癢子····· (89)	前列腺增生····· (99)
皮肤奇痒····· (89)	
通身风痒····· (90)	
疯狗咬伤····· (90)	
毒蛇咬伤····· (91)	
蝎、蜂螫伤····· (91)	
	月经不凋····· (100)

妇 科

月经过多	(101)	产后尿闭	(115)
月经倒行	(102)	产后风	(115)
痛经	(103)	产后血晕	(115)
妇人血崩	(104)	产后虚汗	(116)
恶露不尽	(104)	产后感冒	(116)
闭经	(105)	产后腹痛	(117)
干血癆	(106)	产后发热	(117)
子宫出血	(106)	产后进补方	(118)
妊娠呕吐	(107)	妇人手足冰冷	(119)
妊娠出血	(108)	产后乳头皸裂	(120)
妊娠高血压	(108)	产后乳腺炎	(120)
妊娠足肿	(108)	妇人五心烦热	(120)
妊娠水肿	(109)	外阴白斑	(121)
妊娠凉药	(109)	不孕症	(121)
妇人积气	(109)	妇女赤白带	(122)
妇人旋乳疮	(110)	外阴瘙痒症	(123)
妇人食少久泄	(110)	阴道滴虫	(123)
盆腔炎	(110)	阴唇溃疡	(124)
临产不疼	(110)	子宫脱垂	(124)
产后二便不通	(111)	肾盂肾炎	(125)
产后奶少	(111)	肾盂肾炎急性发作	(125)
产后乳汁不下	(112)	子宫颈糜烂	(126)
回乳	(113)	妇人脏躁病	(126)
产后腰疼	(114)	妇人忧郁症	(127)
产后肚疼	(114)	妇女更年期综合征	(127)
产后咳嗽	(114)	妇人阴冷	(127)

预防先兆流产	(128)	小儿口疮	(142)
习惯性流产	(129)	小儿不吸乳	(142)
胎动不安	(130)	小儿盗汗	(143)
验胎歌诀	(130)	小儿鹅口疮	(143)
服药验胎法	(132)	小儿吐泻	(144)

儿 科

小儿百日咳	(133)	小儿麻疹	(144)
小儿咳嗽	(134)	小儿急性喉炎	(146)
小儿肺炎	(135)	痄子	(146)
小儿痰咳	(135)	小儿佝偻病	(147)
小儿吐乳	(135)	小儿癫痫	(148)
小儿不思食	(136)	小儿脐湿流水	(149)
小儿消化不良	(137)	小儿水痘	(149)
小儿消化不良吐泻	(137)	小儿白秃	(150)
小儿疳积	(138)	小儿流涎症	(150)
小儿腹泻	(138)	小儿脱肛	(151)
小儿伤乳腹泻	(139)	小儿睾丸肿大	(151)
小儿湿疹	(139)	小儿睾丸鞘膜积液	(152)
预防小儿呼吸道感染	(140)	小儿阴茎肿大	(152)
小儿伤风鼻塞	(140)	小儿水疝	(152)
小儿流感	(140)	小儿疝气	(153)
流行性脑膜炎	(141)	小儿乳头肿	(153)
		小儿黄水疮	(153)
		小儿破伤风	(154)
		小儿重舌、木舌	(154)
		小儿吐舌	(154)
		小儿脐中出水	(154)

小儿流鼻血	(155)	沙眼	(168)
小儿误吞金属环	(156)	近视	(169)
小儿种痘期诸症	(156)	目泪不止	(169)
小儿夜间啼哭	(157)	风火烂眼	(169)
小儿遗尿	(158)	电光性眼炎	(170)
小儿吃土	(159)	老花眼	(170)
小儿蛔虫	(159)	病后失明	(170)
小儿蛲虫	(159)	泪囊炎	(171)
小儿姜片虫、绦虫	(160)	睑缘炎	(171)
小儿夏季暑热症	(161)	倒睫毛	(171)
小儿凉药	(162)	复视	(171)
小儿抽风	(162)	玻璃体混浊	(172)
小儿臀部赤烂	(162)	眼异物、眼外伤	(172)
小儿尿白	(162)	羞光怕明	(172)
小儿疝腮	(163)	视力衰退	(173)
小儿防病谚语	(164)	虫牙痛	(174)

五官科

急性结膜炎	(165)	牙痛	(174)
慢性结膜炎	(165)	牙床肿痛	(175)
麦粒肿	(166)	牙痛漱口药	(175)
夜盲	(166)	牙本质过敏	(176)
青光眼	(167)	牙周炎	(176)
老年白内障	(168)	睡觉咬牙	(176)
		口臭	(177)
		牙床出血	(177)
		口腔溃疡	(177)
		口疮	(178)

舌出血	(178)
舌肿大	(179)
暴暗	(179)
痰壅喉闭	(179)
紧痰绝方	(180)
黄牙	(180)
口角皲裂	(180)
咽痛	(181)
面神经麻痹	(181)
咽喉肿闭	(182)
急性中耳炎	(182)
慢性中耳炎	(183)
化脓性中耳炎	(183)
听力下降	(184)
耳痛、耳疗	(184)
耳鸣	(184)
耳聋	(184)
鼻出血	(185)
鼻炎	(185)
鼻息肉	(186)
鼻窦炎	(186)
打鼾	(187)
鼻疮	(187)
酒渣鼻	(187)
鼻奇臭	(188)

杂 症

阳痿、早泄	(189)
梦遗滑精	(190)
遗精	(190)
补充男性激素	(191)
性功能减退	(192)
癌症	(192)
食道癌	(193)
胃癌	(194)
精神分裂症	(194)
神经官能症	(194)
治疗瘰疬特效方	(194)
布鲁氏菌病	(195)
癫痫	(195)
腋臭	(196)
疟疾	(196)
龟头烂尿不出	(197)
缩阳	(197)
阴茎疾患	(197)
梅毒	(198)
戒烟方	(198)
戒酒方	(199)
晕车、晕船	(199)

美容健身类

- | | | | |
|-----------|-------|----------|-------|
| 补脑益智 | (200) | 老年人保健方 | (209) |
| 美容润肤 | (201) | 防治老年斑方 | (209) |
| 容颜不老方 | (203) | 治妇女面生黑黧方 | (210) |
| 美容古方一则 | (203) | 去粉刺方 | (210) |
| 保护皮肤方 | (203) | 去蝴蝶斑方 | (211) |
| 壮阳益气方 | (204) | 去脸上黑星法 | (211) |
| 强精补肾方 | (205) | 脸上黑痣点去法 | (212) |
| 增加女性魅力方 | (205) | 去除雀斑方 | (212) |
| 女性补血方 | (205) | 消除眼尾纹方 | (213) |
| 强身健体方 | (206) | 治白发方 | (213) |
| 解乏提神方 | (206) | 润发方 | (214) |
| 补气补血方 | (207) | 清宫秘方香发散 | (214) |
| 提高记忆能力方 | (207) | 减肥方 | (215) |
| 治失眠健忘方 | (208) | 增肥方 | (216) |
| 抗老防衰秘方 | (208) | 养生菜 | (216) |
| “醋蛋”可防老年病 | (208) | 养生汤 | (218) |
| | | 养生粥 | (220) |
| | | 养生酒 | (222) |
| | | 养生茶 | (224) |

内 科

感 冒

感冒俗称“伤风”，是一种常见的外感病，多为病毒或细菌引起。症状以恶寒、发热、头痛、咳嗽、鼻塞、咽痒等为特征。一般分风寒、风热、风湿、暑湿四型。治疗时，首先应分清感冒类型，然后对症下药。

方一

[处方]连须葱白9克，生姜9克，红糖15克。

[用法]同放入砂锅里煎水1碗，乘热服下，盖被出汗即愈。

[功效]本方为《本草纲目》传下来的良方，治风寒、感冒有特效。咽喉肿痛者勿用。

方二

[处方]银花30克，山楂15克，蜂蜜30克。

[用法]将前两味药，水煎两遍，然后将两次药液合并，放入蜂蜜搅匀。乘热服下。

[功效]本方清热解毒，散风止痛，用治风热、感冒、发烧、头痛等病。

方三

[处方]大青叶、板兰根、贯众各 30 克。

[用法]水煎服，早晚各服 1 次，连服 3 天。

[功效]用治流行性感冒。

方四

[处方]冬虫夏草 10 克。

[用法]开水冲泡代茶常服，余渣焙干研末口服，每次 6 克，日服两次。

[功效]用治习惯性感冒。

方五

[处方]葱白、生姜各 9 克，大白菜根 1 个。

[用法]水煎，趁热服下，盖被出汗。

[功效]此方为民间流传验方，主治风寒、感冒，效用很好。

方六

[处方]神仙粥。

[制法]取糯米 100 克，洗净放入砂锅内熬成粥。加 9 克生姜、9 克葱白，再熬一会儿加入食醋 15 克，即成神仙粥。

[用法]趁热饮服，然后盖被睡卧，以出微汗为佳。

[功效]这是从古代流传下来的治病良方。主治风寒感冒、暑湿头疼，以及胃寒呕吐等病，因粥到病除，其效如神，故称“神仙粥”。本方对重感冒，流行性感冒，有显著疗效。

预防感冒

方一

[处方]鸡蛋酒。

[用法]白酒 30 克，煮沸蒸发掉酒精，再打入 1 个鸡蛋，搅散后，加 1 匙白糖兑适量开水冲淡而饮。人体受寒时，服 1 杯鸡蛋酒，对预防感冒有特效。

方二

[处方]大蒜 250 克，葱白 500 克。

[用法]水煎 1 茶杯，每日服 3 次，连服 3 天。本方对预防流行性感有奇效。

方三

[处方]食醋适量。

[用法]用醋熏家。居室有火炉者可用铁锅或洗脸盆，盛食醋 1 公斤，用火烧沸，用冒出的汽熏家。居室无火者，可把铁锅烧红，放在室内地上，然后将食醋洒在红锅上，用醋汽熏家。汽越浓越佳。坚持每晚熏一次，对预防流感有特效。本方对预防流行性脑炎，也有特效。

方四

[处方]姜糖大枣汤。

[用法]取大枣 5 个~7 个、红糖 30 克~50 克、生姜 5 克~9 克。先将枣、糖加水一碗煎 20 分钟，再将姜片放入再煎 5

分钟,熬成半碗水。每天服1次,连服3天。此方对预防流脑也有作用。

老年慢性支气管炎

方一

[处方]江米7粒,白胡椒7个,桃仁7个,杏仁7个,栀子9克。

[用法]以上5味,共捣碎,用鸡蛋清调敷足心处(涌泉穴)。用布包扎。

[功效]上方治老年慢性支气管炎及痰多患者,短期疗效佳。坚持使用可否除根,尚待验证。

方二

[处方]白萝卜1个(500克左右),蜂蜜60克。

[用法]萝卜洗净去皮,挖个空洞,纳入蜂蜜,放在碗内,隔水蒸熟,服食。

方三

[处方]雪梨1个,白糖20克,葱须7个。

[用法]煎水,吃梨喝汤。

支气管炎

方一

[处方]麻黄6克(连节),杏仁9克(连皮去尖),五味子5

克,甘草6克。

[用法]水煎服,服3剂若无效,可将杏仁加至18克,连服20剂~30剂,有除根之可能,若服3剂无效,则停药。

说明:

1.连皮杏仁,药店无售者,可自制。

制法:将杏仁用冷水浸泡一昼夜,去尖留皮,然后入药。

2.本方有麻黄,心脏病人和高血压患者慎用。

方二

[处方]鲜梨1个,川贝母9克,白糖50克或冰糖30克。

[用法]梨去皮去核,中掏洞纳入川贝、白糖,放碗内蒸熟,食梨喝汁。此为民间通用验方,疗效甚佳。

方三

[处方]鸡蛋3个,香油适量,醋70毫升。

[用法]油炸鸡蛋,熟后加醋炖,吃蛋喝汤。

支气管炎咳嗽

[处方]核桃仁1个,鲜姜2片。

[用法]嚼食,早晚各1次,若服3次有效,可继续服1个月。

支气管扩张咯血

[处方]白芨15克,山萸肉10克,龙骨12克,牡蛎12克。

[用法]水煎服,每日1剂,常服见效。

此方为《医学衷中参西录》之补管补络汤,甚效。

肺气肿胀

[处方]虫笋9克,金葫芦9克。

[用法]水煎服,服5剂若有效,连服1个月,每日1剂。

虫笋产于南方,即乡人用竹笋制笋干而被虫蛀枯萎者。
金葫芦又名束腰葫芦、耍葫芦,大者3厘米~4厘米左右。入药用全葫芦(即皮、籽同用)。本方治膨胀亦效。

咳嗽

方一

[处方]大梨1只,川贝母5克,冰糖适量。

[用法]大梨挖洞去核,将川贝母、冰糖纳入梨洞,盖好梨盖,放在碗里入笼蒸1个小时。熟后,梨与汁一并食之。

[功效]治阴虚咳嗽,痰少咯血患者。本方为民间通用验方,疗效很高。

方二

[处方]白萝卜汁、梨汁、生姜汁各1盅。

[用法]3味混匀,加冰糖适量分两次温开水冲服。

[功效]治风热、咽干、口渴、咳嗽。