

目 录

第一章 生理特点	1
第一节 总述	1
第二节 子宫	1
第三节 月经	2
第四节 妊娠	3
第五节 产育	3
第二章 预防卫生	5
第一节 经期卫生	5
第二节 孕期卫生	6
第三节 产褥期卫生	6
第四节 哺乳期卫生	7
第五节 更年期卫生	8
第三章 病因病机	9
第一节 病因	9
第二节 病机	10
第四章 诊断概要	13
第一节 望诊	13
第二节 闻诊	17

第三节	问诊	17
第四节	切诊	18
第五章	辨证要点	24
第一节	肾病	24
第二节	肝病	25
第三节	脾病	26
第四节	气病	27
第五节	血病	28
第六章	治法概要	31
第一节	滋肾补肾	31
第二节	疏肝养肝	32
第三节	健脾和胃	34
第四节	理气调血	36
第五节	温经散寒	37
第六节	清热解毒	38
第七节	渗利水湿	38
第七章	月经病	40
第一节	月经不调	40
1.	月经先期	40
2.	月经后期	42
3.	月经先后无定期	44
4.	经期延长	45

5. 月经过多	46
6. 月经过少	47
第二节 闭经	48
第三节 痛经	51
第四节 崩漏	53
第五节 经行吐衄	56
第六节 月经前后诸证	57
第七节 绝经前后诸证	59
第八章 带下病	61
第九章 妊娠病	64
第一节 恶阻	64
第二节 妊娠腹痛	66
第三节 胎漏、胎动不安、胎坠、小产	68
第四节 胎死不下	71
第五节 异位妊娠	72
第六节 妊娠心烦	75
第七节 妊娠肿胀	76
第八节 妊娠痢证	78
第九节 胎气上逆	79
第十节 妊娠失音	80
第十一节 妊娠咳嗽	81
第十二节 妊娠小便淋痛	82

第十三节	妊娠小便不通	84
第十四节	难产	85
第十章	产后病	87
第一节	胞衣不下	88
第二节	产后血晕	89
第三节	产后瘀证	90
第四节	产后腹痛	91
第五节	产后排尿异常	92
第六节	产后大便难	93
第七节	产后发热	94
第八节	恶露不绝	97
第九节	恶露不下	98
第十节	缺乳	99
第十一节	乳汁自出	100
第十二节	产后自汗、盗汗	101
第十三节	产后身痛	102
第十一章	妇科杂病	104
第一节	症瘕	104
第二节	阴挺下脱	105
第三节	脏躁	108
第四节	不孕症	109
第五节	阴痒	111

第十二章 计划生育	115
第一节 避孕	115
第二节 绝育术	117
第三节 人工流产	117

第一章 生理特点

第一节 总述

男女性别各不同，	生殖器官明显分。
女有子宫能孕育，	故有经胎产乳门。
经血产乳凭气血，	气血依赖经络运。
生化气血靠脏腑，	营养情志关系深。

第二节 子宫

子宫位于小腹中，	厥称胞宫归奇恒。
状如倒梨连阴道，	脉连肾心上下通。
主管月经与孕育，	生儿育女职非轻。
血盈肾旺经卵顺，	脏安脉和孕乃成。

第三节 月经

二七左右肾气升，
一月一次按期来，
两月一来名并月，
一年一行称避年，
受孕有经胎无损，
哺乳期间若来经，
四十九岁经渐停，

月经应有周期性，
经期三天至七天，
经前经来腹坠胀，
这都算做正常人，
青年初期时不定，
绝经时期经若素，

要知月经从何生，
心主血脉肝藏血，
脾胃消化为血源，
冲为血海任主胞，

天癸成熟来月经。
这叫月信月水名。
三月一次叫居经。
无经生育为暗经。
此状稀少叫激经。
再无别症不为病。
这叫绝经或断经。

经量也应有衡定。
经色应为暗淡红。
腰酸肢软头微晕。
月经过后自安稳。
肾气未盛不须诊。
影响健康应医诊。

须从脏腑来说明。
脾主统血肾藏精。
肺主诸气运血行。
督司阳经带脉捆。

四脉关联脏与宫， 输运气血例假临。

第四节 妊娠

受孕之后月经停，	怀胎产前为妊娠。
妊娠初期血聚下，	肝胃气逆头发晕。
恶心欲吐喜酸味，	饮食难进心烦甚。
经络血液为养胎，	阴血偏虚阳偏盛。
三月以后腹膨隆，	乳头晕色乳房膨。
四至五月觉胎动，	逐渐发育胎体增。
压迫膀胱与直肠，	出现便秘与尿频。
二十八天一妊月，	妊娠十月产期临。

第五节 产育

八九月后腹时痛，	这叫试胎勿担心。
期满腹疼腰不痛，	这为弄胎非产辰。
腰腹阵痛胎气陷，	菜破血出正产临。
临产须遵三要领，	卧床忍痛慢临盆。
婴儿产出衣胞下，	耗气伤血头易昏。
阴血骤虚阳气浮，	微热怕冷虚汗淋。
产后下腹稍阵痛，	按之有块不需诊。

若无其他病邪侵，
二十多天恶露尽，

二三天后渐自平。
四五十天体复宁。

第二章 预防卫生

妇女保健很要紧， 关系儿女与自身。
卫生常识必须懂， 预防疾病免受损。

第一节 经期卫生

行经期间血室开， 调理不当邪侵来。
劳累惊怒气血乱， 必致虚劳苦难耐。
一要防御冷和热， 受冷受热邪搏血。
冷使血瘀热血消， 预防经病忌冷热。
二要防御刺激性， 少吃辛辣与冰冷，
热物伤津迫血行， 生冷伤胃血难通。
三要防御情激动， 若伤七情必生病，
阴血偏虚肝气郁， 损伤脏腑难安宁。
四要预防劳累重， 耗气伤血经不顺，
经脉受损必致病， 劳逸适度自安稳。
五要预防不干净， 经垫衬裤应换勤，
严禁房事勿盆浴， 须讲卫生防毒侵。

第二节 孕期卫生

受孕以后生理变，	反应强烈身不安，
安排生活应妥善，	要保孕妇体康健。
一慎起居要规律，	不可提拿重东西，
过劳伤气逼气滞，	劳逸均匀要适宜。
二慎饮食忌刺激，	不可过饱勿受饥，
营养丰富要节制，	可口易化大便利。
三慎房事防流产，	前三后三六月忌，
同室照料勿闹麻，	要保母胎得安逸。
四慎胎内起囊胎，	产前检查早留意，
如有变异早诊治，	要为临产作准备。
五慎乳房生疮痍，	七月以后要勤洗，
保持清洁防皲裂，	乳头若陷牵引起。

第三节 产褥期卫生

产后失血伤元气，	营卫不固得病易。
产期得病很难治，	不可疏忽要防备。
一忌风寒应恒温，	谨防感冒产后风。
二忌生冷要热饮，	不伤脾胃防生病。

三忌劳累应安静，	以防血崩阴脱挺。
四忌污染谨防毒，	擦汗换裤洗外阴。
五忌房事要严禁，	谨防患病遭不幸。
擦洗外阴温开水，	严防菌毒来入侵。

第四节 哺乳期卫生

初生婴儿需乳汁，	乳汁营养更有益，
哺乳母子均欢喜，	也好发育也便利。
第一乳房须卫生，	哺前应当洗干净，
乳房若有胀或痛，	及时热敷消痛肿。
第二要防乳积痛，	不食即将乳吸空，
乳房如果有皲裂，	应涂药膏早治平。
第三哺乳按时辰，	产后一天再喂婴，
三四小时喂一次，	每次二十来分钟。
第四婴儿逐渐长，	适当增加副食品，
哺乳期为十个月，	这时还应多避孕。
第五心情须和顺，	轻微劳动勿伤身，
饮食丰富乳汁盛，	母子健康皆欢欣。

第五节 更年期卫生

更年期时期肾气衰，
阴阳往往不协调，
烦躁易怒难克制，
这称更年期综合症，
一要思想想得开，
三要补肾调阴阳，
五要环境多安泰，
七要定期去检查，

冲任脉虚经乱来。
头晕耳鸣热汗排。
失眠心悸想不开。
个别易生子宫癌。
二要生活巧安排。
四要心情多愉快。
六要知道自制裁。
八要预防子宫癌。

第三章 病因病机

疾病发生找病因， 病变必从机理寻。
病因病机一旦明， 诊断治疗自有门。

第一节 病因

事物正邪常相争，	个体强弱大不同。
正气旺盛能抗病，	邪乘虚弱病即生。
外感六淫为条件，	内伤七情为原因。
风寒暑湿燥与火，	此为六淫须记准。
喜怒忧思悲恐惊，	这叫七情应详分。
六淫总归寒湿热，	侵搏气血即生病。
出现血寒或血热，	血虚或者血瘀等。
湿为阴邪也搏血，	湿热寒湿便形成。
七情激动气血变，	气血受损病必生。
出现气逆或气陷，	或为气虚或气凝。
怒伤肝胆悲伤肺，	思伤脾胃忧伤神。
惊恐伤肾喜伤心，	脏腑损伤情变更。

肝虚则恐实则怒，
如能控制情激动，
如能调节热与冷，
另外饮食失调节，
或因房事孕育多，

心虚则悲实笑频。
防止疾病意义深。
免受风寒与热侵。
或因劳逸不均匀。
不讲卫生跌打损。

第二节 病机

妇科病机三脏要，
气血失常最多见，

一脏腑失常较为多，
冲任督带四脉弱。

脏腑失常从何寻，
肾通胞脉脉通肾，
肾阴亏损精血少，
阴血内热血妄行，
肾阳不足气化失，
肾阳衰弱难化湿，
肾阴肾阳均亏损，

多从肾肝脾与心。
肾气不足脉必素。
经迟闭少或不孕。
经前量多崩漏淋。
经迟宫寒难育孕。
湿注带下或子肿。
身弱肢软诸病生。

肝主疏泄宜条达，
血因气滞经脉涩，
郁久化火伤冲任，

怒伤肝胆气郁凝。
致使经痛经闭成。
经前量多吐衄生。

肝气犯胃失和降，
肝郁脾虚湿热生，
孕后肝血如不足，

必会出现恶阻证。
下注成带阴痒成。
肝阳上亢烦痛生。

脾能统血主运化，
血失统摄气随陷，
忧思伤脾或伤食，
脾虚血少脉失养，
脾阳不振运化失，
湿浊下注则为带，

脾虚中气不足供。
经多崩漏或阴挺。
化源困难身缺营。
月经必少或闭经。
当有湿邪必生病。
湿泛皮肤致子肿。

心主血脉与藏神，
心若受损血难运，
营血不足血海亏，
心火偏亢水火失，
断经前后病多种，
另从年龄生理看，
青年月经多异常，
中年孕产多耗血，
绝经时期天癸竭，

忧愁过喜则伤心。
心阴暗耗必伤身。
血难供应则闭经。
心肾不交生诸证。
心烦脏躁头耳鸣。
各期变化均不同。
多责肾脏治可宁。
须查肝脏有何证。
多补血海健脾能。

气血失调何原因，

多因经胎产乳频。

气有余而血不足，
热邪搏血血妄行，
寒邪搏血血寒凝，
湿与热合为湿热，
湿与寒合为寒湿，
情志变化气亦变，
气逆血上气陷下，
气乱血乱经也乱，

血亏也能致气损。
经前量多崩漏生。
经后量少或痛经。
则致带下阴痒肿。
必致痛经或闭经。
气一变化血即动。
气虚血脱气滞凝。
症瘕恶阻诸病生。

冲任督脉通子宫，
脏腑脉络与气血，
四脉脉弱有何因，
直接有因菌毒侵，
间接脏腑气血失，
证有虚证与实证，
饮冷受寒血则淤，
湿痰下注经脉壅，
怒动肝火血逆乱，
劳倦伤气血失统，
凡属失血为虚证，

带脉络胞环腰捆。
互相关联互依存。
直接间接应当分。
或因房事伤冲任。
致使四脉受伤损。
还有寒热与湿证。
有火受热血妄行。
情志抑郁气血凝。
凡此种种为实证。
孕产过多血必损。
有时虚实皆共存。