

汪 叻 庵 編 撰
嚴 蒼 山 增 輯

湯頭歌訣 正續集

上海科學技術出版社

2

湯頭歌訣正續集新序

前人有一熟讀唐詩三百首，不會吟詩也會吟之句，~~而我們醫界~~「熟讀湯頭三百首，不會開方也會開」的論調。我以為這是錯誤的。~~詩的吟吟不吟吟~~是沒有性命出入的，而醫關民命，對浩如烟海的中醫學術，也未免說的太容易了。

湯頭歌訣是汪氏選集古人的經驗成方，編為歌訣，以便初學的人誦讀，與行醫的人在臨床時有一些幫助，所以這冊書，能夠流行很久很廣，與唐詩三百首的被讀者歡迎有一樣的價值，假如僅僅熟讀了湯頭歌訣，不再求深造，是肯定不會起什麼作用的。

以前，我在臨床時常覺得汪著湯頭歌訣所採集的湯頭，疏漏頗多，不敷應用，所以發心續編了古今要方連附方共一百三十九則，交由千頃堂書局出版。聞銷數為各種醫書之冠。

解放後，我們中醫界曾一度受王斌思想的危害，中醫書籍多不再版，自一九五五年得到黨與毛主席的正確指示，批判了王斌思想，我們祖國數千年文化遺產的醫學，從此蓬勃地發展起來了，在交流經驗、總結經驗中，收穫到很多動人事例，如治療痢疾之白頭翁湯，治療乙型腦炎之清瘟敗毒散與牛黃丸証實都是有很高療效的。這幾張方劑，正集中沒有選入，我在編續集時已經補充進去了。

現在中央衛生部指示全國各大城市都要辦中醫研究班，組織西醫學習中醫，另指定在北京、上海、廣東、四川四處，成立中醫學院，号召中醫師帶徒弟，所以中醫書籍的需要數量，大大激增，供不應求，而湯頭歌訣一書，竟付缺如。最近上海衛生出版社，囑重為訂正，謀付再版，以應需要。蒼山本意，在近數十年來臨床中，又發現了許多經驗方劑，准備再增補編入，原本注解文義較深，初學不易領會的，擬加語體注釋，俾使讀者易于接受，但因事冗一時無法完成，只得先將原本精心校正，加以標點，先行出版，其餘補充工作，待之再版時補入。回憶在三十年前續編這部湯頭歌訣時候，我並不把它當作一部著作看待，不料歷盡滄桑，到今日又會在人民手裡來再版，這真是多么榮幸和興奮的事啊！

公元一九五六年八月寧海嚴蒼山序于上海太倉路寄廬

增輯湯頭歌訣序

湯頭歌訣一書，有識者譏之，余亦譏之，然有識者譏之而深惡痛絕之，余則譏之而仍復采用之。不亦自相刺謬乎！則申之曰，此非湯頭歌訣之不善，不善用之之为不善也。余之教人也，先之以內、難、本經，使知本也，次之以伤寒、金匱，使知變也，次之以諸家之說，与以博也，終之以諸家医案，与以巧也。知本知變，既博既巧，然后以湯頭歌訣命誦之。虽然，世难免嗤余为倒行逆施者，或以淺易而不屑學者。則又申之曰，方名之繁，藥品之龐，縱能終身習之而不能記憶，此書借詩之體，作記事之珠，數語之中，方名立，藥品具，病証彰，因病以求方，因方而舉藥，誠有如探囊取物，而無苦心搜索之憾，矧能誦內、難、本經、伤寒、金匱，以及諸家之學說医案，則病情洞明，用藥不苟，隨方而增損，其便孰逾此乎！若夫以此書为医学之捷徑，朝斯夕斯，不复上求精進，縱彼熟爛胸臆，非余所敢知矣，而湯頭歌訣，以是窮且濫矣，有識者群起而譏罵之矣。不然者，此書而果無益也，何為若修園之明哲，亦作時方經方歌括而不疑乎！今歲六月，千頃堂主人命錢子季寅以汪氏湯頭歌訣囑余校訂，既為去謬正訛，復病其方有習用而遺略者，適嚴子蒼山下榻齋次，更倩為增補，得百餘方，編輯一遵汪氏之旧。蒼山不特以医学長，而復深邃于辭章，故所為多可觀。彙訂竟，將付梨棗，爰述如此，以告世之讀是書者，并質有識之士，而彰汪氏之功焉。

甲子八月朔上海秦之濟伯未書于中医學會

湯頭歌訣續集序

汪氏湯頭歌訣，風行久矣，初學医者，每手置一編，熟誦而心記之。予少秉庭訓，亦復如是，然竊怪病情萬變，豈可執成方以為治，縱熟讀，亦奚用哉，遂廢置不理。迨臨症以來，覺一病必有主方，一方必有主藥，古人造方，多自經驗而得，君臣佐使，法度森嚴，故每診一病，若先有一方存乎胸中，再參己見，隨症增損，心有持循，虽不中病，亦不远矣。不善用古方者，一味盲从，方無出入，動輒誤人，刻舟求劍，膠柱鼓瑟，此豈湯頭歌訣之過哉。且湯頭歌訣不過將古方編類以易于誦讀已耳，要賴明理之人，隨症而化裁之，設于熟讀之后，不思上探靈、素、傷寒、千金、外台，輒自名為医，欺世漁利，此固非湯頭歌訣之誤人也。考湯頭歌訣，由來已久，至汪氏所編始稱善本，惜其時溫病治法，尚未闡明，只以治傷寒方法治之，故歌訣溫病方除白虎、承氣可通用外，其余實未詳备，且要方習用者疏漏亦多，如六味湯、失笑散、虎潛、黑錫輩，均未采入。迨臨症時又不免苦憶。緣不揣鄙陋，迭近时常用之古今要方九十四首，附方共一百三十九則，分門別類，一仍汪氏，惟增小兒一門，其中方解較詳，方歌平仄較調，虽無关于大体，弗敢簡也。輯既成，名之曰湯頭歌訣續編，以餉海內同志。

歲在甲子重陽寧海嚴云蒼山序于滬上客次

湯頭歌訣叙

古人治病，藥有君臣，方有奇偶，劑有大小，此湯頭所由來也。仲景為方書之祖，其伤寒論中，既曰太陽症，少陽症，太陰症，少陰症矣。而又曰麻黃症，桂枝症，柴胡症，承氣症等。不以病名病，而以藥名病，明乎因病施藥，以藥合症，而后用之，豈苟然而已哉！今人不辨症候，不用湯頭，率意任情，治無成法，是犹制器而廢准繩，行陣而弃行列，欲以已病却疾，不亦難乎！蓋古人制方，佐使君臣，配合恰當，从治正治，意义深長，如金科玉律，以為后人楷則，惟在善用者神而明之，變而通之。如淮陰背水之陣，諸將疑其不合兵法，而不知其正在兵法之中也。旧本湯頭歌訣，辭多鄙率，义弗該明，难称善本。不揣愚瞽，重為編輯，并以所主病症括入歌中，間及古人用藥制方之意，某病某湯，門分义悉，理法兼備，体用具全，千古心傳，端在于此，实医門之正宗，活人之穀率也。然古方甚多，难以尽錄，量取便用者，得歌二百首，正方附方共三百有奇。盖易則易知，簡則易从，以此提綱挈領，苟能觸類旁通，可应無窮之變也，是在善讀者加之意耳。

康熙甲戌夏月休寧八十老人汪昂題

經絡歌訣小叙

古云，不熟十二經絡，開口動手便錯，如審病在某經，必用某經之藥以治之，庶乎藥病相當，成功可必。而不然者，病源莫辨，部分差訛，舍此有辜，伐彼無過，其不貽致邪失正之禍者，几希矣！靈樞經脈一篇，為証治之綱領，奈其文句參差繁復，諷誦不易，記憶尤難，讀者苦之。偶閱東垣醫宗起儒，書中有經絡歌訣十二首，綴為七言，以便誦習，良為尽善。第其中詞句音韻，未盡諧暢。不揣愚瞽，僭為增潤，復加奇經歌訣四首，補所未備，其經脈所行，病症所發，下為詳注，使考者無煩鉤索，讀者不復聱牙，昔曰蠶叢，今成坦道，適口爽心，詎不快歟！此医家必讀之書，特为梓之，以公同好。

康熙三十三年歲次甲戌秋月休寧八十老人汪昂題

凡例

一、本集諸歌，悉按沈約詩譜，其中平仄不能尽叶者，以限于湯名、藥名，不可改易也。

一、古歌四句，僅載一方，尙欠詳順。本集歌不限方，方不限句，藥味藥引，俱令周明，病症治法，略為兼括，或一方面連彙多方，方多而歌省，并示古人用藥觸類旁通之妙，間及加減之法，使人取裁。

一、醫學入門載歌三百首，東垣歌二百六十八首，皆不分門類，每用一方，搜尋殆遍。本集歌止二百首，而方三百有奇，分為二十門，某病某湯，舉目易了，方后稍為訓釋，推明古人制方本义，使用藥者有所依據，服藥者得以參稽，庶覺省便。

一、歌后注釋，所以暢歌詞之未备，頗經錘鍊，讀者倘不鄙夷，亦可誦習也。

一、拙著醫方集解，網羅前賢方論，卷帙稍繁，不便攜帶，故特束為歌訣，附于本草之末，使行旅可以輕資，緩急得以應用也。

一、是書篇章虽約，苟熟讀之，可應無窮之變，遠勝前人盈尺之書數部，有識之士，當不以愚言為狂僭也。

正集目錄

補益之劑	十首附方七	一
四君子湯	六君子湯	異功散
香砂六君子湯	一	一
升陽益胃湯	一	一
黃耆蠶甲散	二	二
秦艽蠶甲散	二	二
秦艽扶羸湯	二	二
紫苑湯	三	三
百合固金湯	三	三
補肺阿膠散	三	三
小建中湯	黃耆建中湯	黃耆五物湯
十四味建中湯	八味大建中湯	三
益氣聰明湯	四	四
發表之劑	十四首附方八	四

✓ 麻黃湯	四	
桂枝湯	桂枝麻黃各半湯	五
大青龍湯		五
小青龍湯		五
葛根湯	桂枝加葛根湯	六
升麻葛根湯		六
九味羌活湯		六
神朮散	太無神朮散	海藏神朮散
白朮湯		七
麻黃附子細辛湯		七
人參敗毒散	敗毒散	消風敗毒散
再造散		八
麻黃人參芍藥湯		九
神白散	葱豉湯	九
十神湯		九
攻里之劑	七首附方四	〇
✓ 大承氣湯		〇

小承氣湯	三化湯	一〇
調胃承氣湯		一〇
木香樛榔丸		一一
枳實導滯丸	木香導滯丸	一一
溫脾湯	減味溫脾湯	一二
蜜煎導法	豬胆汁導法	一二
漏吐之劑	二首附方六	一三
瓜蒂散	三聖散 參蘆散 梔豉湯	一三
燒鹽方	烏附尖	一三
稀涎散	通關散	一三
和解之劑	九首附方五	一四
小柴胡湯		一四
四逆散		一四
黃連湯		一四
黃芩湯	黃芩芍藥湯 芍藥湯 黃芩加生薑	一五
半夏湯	芍藥甘草湯	一五
逍遙散	八味逍遙散	一五

藿香正氣散	一六
六和湯	一六
清脾飲	一六
痛瀉要方	一七
表里之劑	八首附方五
大柴胡湯	柴胡加芒硝湯 桂枝加大黃湯
防風通聖散	一七
五積散	熟料五積散
三黃石膏湯	一八
葛根黃芩黃連湯	一九
參蘇飲	芎蘇飲 香蘇飲
茵陳丸	二〇
大羌活湯	二〇
消朴之劑	七首附方六
平胃散	平陳散 胃苓湯 柴平湯
不換金正氣散	二三
保和丸	大安丸

健脾丸 枳朮丸 三

參苓白朮散 三

枳實消痞丸 三

鯨甲飲子 三

葛花解酲湯 三

理氣之劑 十一首附方八 三

補中益氣湯 調中益氣湯 三

烏藥順氣湯 三

越鞠丸 六鬱湯 四

蘇子降氣湯 四

四七湯 局方四七湯 五

四磨湯 五磨飲子 五

代赭旋復湯 五

紺珠正氣天香散 五

橘皮竹茹湯 金匱橘皮竹茹湯 六

丁香柿蒂湯 濟生丁香柿蒂湯 六

丁香柿蒂竹茹湯 六

定喘湯 三

理血之劑 十三首附方六 三

四物湯 八珍湯 十全大補湯 胃風湯 三

人參養榮湯 三

歸脾湯 三

養心湯 三

當歸四逆湯 四逆加吳茱萸生薑湯 三

桃仁承氣湯 三

犀角地黄湯 三

咳血方 三

秦艽白朮丸 秦艽蒼朮湯 秦艽 三

防風湯 三

槐花散 三

小薊飲子 三

四生丸 三

復元活血湯 三

祛風之劑 十二首附方四 三

小續命湯	三
大秦羌湯	三
三生飲	三
星香散	三
地黄飲子	三
獨活湯	三
順風勻氣散	三
上中下通用痛風方	三
獨活寄生湯	三
三痹湯	三
消風散	三
川芎茶調散	三
青空膏	三
人參荊芥散	三
祛寒之劑	三
十二首附方二	三
理中湯	三
附子理中湯	三
真武湯	三
四逆湯	三
白通加人尿豬胆汁湯	三
白通湯	三

吳茱萸湯	三
益元湯	三
回陽救急湯	三
四神丸	三
厚朴溫中湯	三
導氣湯	三
疝氣方	三
橘核丸	三
祛暑之劑	三
五首附方十	三
三物香薷飲	三
黃連香薷飲	三
五物香薷飲	三
六味香薷飲	三
十味香薷飲	三
二香散	三
藿散	三
香葛湯	三
清暑益氣湯	三
縮脾飲	三
大順散	三
生脈散	三
六一散	三
益元散	三
鷄蘇散	三
碧玉散	三
利濕之劑	三
十三首附方八	三

五苓散	四苓散	豬苓湯	四三
小半夏加茯苓湯	茯苓甘草湯	四三	四三
腎着湯	干姜苓朮湯	黃耆防己湯	四三
舟車丸	疏鑿飲	實脾飲	四四
五皮飲	羌活勝濕湯	羌活除濕湯	四四
大橘皮湯	茵陳蒿湯	柏皮梔子湯	四五
八正散	革薢分清飲	縮泉丸	四六
當歸拈痛湯	潤燥之劑	十三首附方二	四七
炙甘草湯	滋燥養榮湯	活血潤燥生津散	四七

韭汁牛乳飲	五汁安中飲	四八	
潤腸丸	通幽湯	當歸潤腸湯	四八
搜風順氣丸	消渴方	白茯苓丸	四九
豬腎薺萆湯	地黃飲子	酥蜜膏酒	五〇
清燥湯	瀉火之劑	二十七首附方九	五一
黃連解毒湯	三黃石膏湯	梔子金花丸	五一
附子瀉心湯	大黃附子湯	半夏瀉心湯	五一
白虎湯	人參白虎湯	竹葉石膏湯	五二
升陽散火湯			五三

涼膈散	五三
清心蓮子飲	五四
甘露飲 桂苓甘露飲	五四
清胃散	五四
瀉黃散	五四
錢乙瀉黃散	五五
瀉白散 加減瀉白散	五五
瀉青丸	五五
龍胆瀉肝湯	五五
當歸龍薈丸	五五
左金丸 戊己丸 連附六一湯	五五
導赤散	五七
清骨散	五七
普濟消毒飲	五七
清震湯 升麻湯	五八
桔梗湯	五八
清咽太平丸	五八

消斑青黛飲	五九
辛夷散	五九
蒼耳散	五九
妙香散	五九
除痰之劑 十首附方五	六〇
二陳湯 導痰湯 溫胆湯 潤下丸	六〇
二賢散	六〇
蘇痰湯	六〇
青州白丸	六一
清氣化痰丸	六一
順氣消食化痰丸	六一
滾痰丸	六二
金沸草散 局方金沸草散	六二
半夏天麻白朮湯	六二
常山飲	六三
截瘧七寶飲	六三
收濕之劑 九首附方二	六三

金鎖固精丸	三
茯苓丹	六
治濁固本丸	六
訶子散 河間訶子散	六
桑螵蛸散	六
真人養藏湯	六
當歸六黃湯	六
柏子仁丸	六
牡蠣散 扑汗法	六
殺虫之劑 二首	六
烏梅丸	六
化虫丸	六
癰瘍之劑 六首附方二	六
真人活命飲	六
金銀花酒 蠟礬丸 雄礬丸	六
托里十補散	六
托里溫中湯	六

托里定痛湯	充
散腫潰堅湯	充
經產之劑 十二首附方二十一	充
妊娠六合湯 表虛六合湯 表實六合湯	
柴胡六合湯 石膏六合湯 茯苓六合湯	
梔子六合湯 風濕六合湯 膠艾四物湯	
朴實六合湯 附子六合湯 大黃六合湯	
溫六合湯 連附六合湯 熱六合湯	
寒六合湯 氣六合湯	
風六合湯	充
膠艾湯 婦人良方膠艾湯 如寶丹	七
當歸散	七
黑神散	七
清魂散	七
羚羊角散	七
當歸生姜羊肉湯 千金羊肉湯	七
達生散 紫蘇飲子	七

參朮飲……………三七

牡丹皮散……………三七

固經丸……………三七

柏子仁丸……………三七

附便用雜方……………七

望梅丸……………七

藥有湯頭，前賢所制，某方某藥，各有成規，
歌訣，頗涉鄙俚，時輩師心不遵古法，均非盡善。
近旨遠，醫學心傳，端在於此。讀者審之。

續集目錄

補益之劑……………十二首附方九……………八五

獨參湯……………八五

龜鹿二仙膠……………八五

保元湯……………八六

還少丹……………八六

金匱腎氣丸……………濟生腎氣丸……………錢氏六味丸

骨灰固齒散……………七

軟脚散……………七

經絡歌訣……………七

十二經脈歌……………七

奇經八脈歌……………八

八仙長壽丸……………知柏八味丸……………杞菊地黄丸

歸芍地黄丸……………參麥地黄丸……………八七

右歸飲……………左歸飲……………八八

當歸補血湯……………玉屏風散……………八八

七寶美髯丹……………八八

天王補心丹……………八九

虎潜丸	九〇
河車大造丸	九〇
斑龍丸	九一
發表之劑	五首附方一
銀翹散	九一
桑菊飲	九二
防風解毒湯	九二
竹叶柳蒹湯	九三
華蓋散	三拘湯
攻里之劑	三首附方三
芍藥湯	導氣湯
香連丸	白頭翁湯
更衣丸	脾約丸
和解之劑	三首附方四
何人飲	追瘧飲 休瘧飲 四獸飲
木賊煎	九六
奔豚湯	九七

達原飲	九七
理氣之劑	三首附方二
蘇合香丸	九八
栝蒌薤白湯	九八
丹參飲	百合湯 金鈴子散
理血之劑	三首附方一
黃土湯	赤豆當歸散
黑地黃丸	〇〇
癩狗咬毒湯	〇〇
祛風之劑	三首附方一
養壽解語湯	〇一
馬膏生桑桂酒方	〇一
小活絡丹	大活絡丹
祛寒之劑	六首附方三
參附湯	香附湯 朮附湯
天台烏藥散	〇三
黑錫丹	〇四