

写给年轻妈妈

卢勤 著

我们

拥有同一个名字

——妈妈

我们

共有一个心愿

——当个好妈妈



中国

图书馆

G78
187

写给年轻妈妈

卢勤 著

我们拥有一个名字——妈妈
我们共有一个心愿——当个好妈妈

140680



女子学院 0004948

中国妇女出版社

(京)新登字 032 号

图书在版编目(CIP)数据

写给年轻妈妈/卢勤著.-北京:中国妇女出版社,
1996.7

ISBN 7-80131-083-7

I. 写… II. 卢… III. 家庭教育-普及读物 IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(96)第 13195 号

写给年轻妈妈

卢勤 著

中国妇女出版社出版发行

北京东城区史家胡同甲 24 号

邮政编码:100010

各地新华书店经销

北京密云春雷印刷厂印刷

787×1092 1/32 7.875 印张 160 千字

1996 年 7 月北京第一版 1996 年 8 月第二次印刷

印数:140,001—190,000 册

ISBN 7-80131-083-7/G·74

定价:9.00 元

认识孩子的成长规律
教育好跨世纪一代新人

陈慕华
一九九六年
六月

全国人大副委员长、全国妇联主席陈慕华题词

1-12 54

做个好妈妈

教出好娃娃

黄启琛

一九九六年十月

全国妇联副主席、书记处第一书记黄启琛题词

和年轻妈妈说的知心话

(代序)

徐惟诚

凡见到有关家庭教育的读物出版，有关家庭教育的实际措施推出，我都很高兴。因为这在当今的中国实在太重要了。

大家都知道，人的素质实际上将决定我们民族的命运。每一个社会成员几乎都是在家庭中诞生的，从家庭中获得生命，在家庭的环境中得到最初的也是给他的生命打上烙印的教养。人的性格、意志、品质、情操以及生活习惯的形成，莫不与家庭有最密切的关系。

家庭教育，这是整个民族的事业，是千家万户的事业，同时又是一家一户的事业。每一位做父亲、母亲的，都只能分散地，根据自己的认识和意愿，采取自己认为合适的方法去教育和影响他们的子女。他们不可能“学养子而后嫁”。面对一个新的生命，缺乏经验的年轻父母难免要手忙脚乱。社会生产力的发展，生活条件的变化，经济体制的转变，对外交往的扩大，又把一大堆新问题放在每个家庭面前。家长的心态，子女所受到的社会影响，都不是人们始料所及的。随着

人们对子女期望值的上升，投入的增加，事与愿违的情况好像也更多了。这是家长们的苦恼。他们有理由要求得到更多的帮助。

使人高兴的是，家庭教育问题正在日益受到社会各方面的重视。许多深入研究的成果，许多有指导意义的读物，许多有效的活动，都受到广大家长的欢迎。卢勤同志《写给年轻妈妈》这本书的出版，想必更能引起读者发出会心的微笑。

卢勤同志的这本书，实际上是若干次面向家长的报告、谈话、咨询的内容集中整理而成的。作者自己就是一位成功的母亲。她又是一位少先队工作者，是《中国少年报》的“知心姐姐”，和少年朋友有着密切的交往，倾听过他们的许多“悄悄话”，深知他们的欢乐与苦恼。她爱孩子，理解孩子，又能从不同的孩子成长的经历中反复比较，得出若干切合实际的规律性认识，并且提出了“太好了！”“我能行！”“你有困难吗？我来帮助你！”三句话，这是有利于孩子良好心理素质形成的教育方法，这些都是极其可贵的。她又能理解年轻妈妈的心情，以过来人的身份，向她们点明孩子成长中的“秘密”。她对年轻妈妈们说的是知心话。这时，她就不仅是孩子们的“知心姐姐”，也是年轻妈妈们的知心姐姐了。

贯穿在这本书中的一个显著特点是对孩子的理解和尊重。孩子是人，是独立的人，他要自己长大，也只能自己长大，并且将投入社会中创造自己的事业。大人们应当爱孩子，鼓励他们，支持他们，保护他们，引导他们，但决不能代替他们，实际上也代替不了。孩子的心理状态、思维方式和大人都不一样，强要用大人的想法套到孩子的头上去，代他们下决心，逼他们按自己的意志去做，难免格格不入。

对孩子的理解和尊重不等于溺爱,而是对孩子的信任,应该细心地发现孩子身上的积极因素,加以扶持、发扬,并且克服那些消极的因素。这些积极因素不一定同大人头脑里的框框完全一致,或者因其幼稚、细小而被大人所忽视,从而受到不应有的压抑和挫伤。

人们往往把教育狭隘地理解为教训。其实,教育并不只是讲道理,设规范,更不能简单地等同于耳提面命。家庭教育尤其是渗透在家庭全部生活之中的。家庭中每一天的氛围,家庭成员之间的关系,家庭对社会各种事物的评价,家庭生活的习惯,所有这一切,每日每时都在塑造着家庭最幼小成员的心灵。老舍曾说过,他母亲对他的教育是生命的教育。所以,我们研究家庭教育,不仅要研究少年儿童成长的规律,更要注意为人父母者的为人。卢勤同志这本书中有许多地方实际上涉及到这个领域,这是很有必要的。

中国太大了。发展不平衡是中国的一大特色。家庭的情况千差万别,又处在迅速的社会变动之中,新问题自然层出不穷。希望有更多的有志之士来关注、研究,拿出更多的成果来,促使中国的家庭教育提高到一个更新的水平。这是千万家长的希望,也是民族的希望。

(作者为全国政协常委、中国家庭教育学会顾问)

目 录

和年轻妈妈说的知心话（代序）	徐惟诚（1）
引 言 我们拥有同一个名字.....	（1）
第一章 认识我们自己.....	（3）
我们是怎样的一代.....	（4）
走出心理误区——可怕的补偿心理.....	（9）
走出教育误区——不当“鸡妈妈”	（15）
走出形象误区——妈妈爸爸在忙什么	（20）
走出行为误区——孩子眼中的妈妈	（27）
走出语言误区——家庭亮起的“红灯”	（37）
第二章 了解我们的孩子	（40）
孩子渴求朋友——孤独的“小蚂蚁”	（42）
孩子渴求平等——小孩为什么不爱逛商店 ..	（47）
孩子渴求倾听——倾听孩子说话	（51）
孩子渴求尊重——尊重孩子的隐私	（58）
孩子渴求赏识——学会赏识孩子	（64）
孩子渴求保护——家庭是孩子的港湾	（70）
第三章 学会关心学会爱	（76）

	无情的果子自己吃	(77)
	谁之过	(81)
	懂得回报	(86)
	大家为什么爱吕鑫	(91)
第四章	培养责任感	(99)
	共和国的儿女要为共和国负重	(100)
	给谁过生日	(108)
	妈妈和男孩子	(113)
	妈妈和女孩子	(119)
	种下责任的种子	(125)
第五章	手拉手——当代孩子的伟大实践	(130)
	从小窗口找到大世界	(133)
	从对比中找到自己的责任	(139)
	从互助中找到助人的快乐	(146)
第六章	快乐人生三句话	(150)
	太好了!	(151)
	我能行!	(160)
	你有困难吗? 我来帮助你!	(170)
第七章	做现代文明人	(176)
	访日的刺激	(177)
	要想到别人	(181)
第八章	帮助孩子走向成功	(187)
	挖掘孩子的智力潜能	(188)
	发现孩子的兴趣爱好	(192)
	珍惜孩子的第一次成功	(194)
第九章	学会生存 培养能力	(198)

	培养选择能力——人生三大选择·····	(200)
	培养承受能力——承受挫折和不幸·····	(209)
	培养竞争能力——告别嫉妒·····	(217)
	培养社交能力——成功社交三大秘诀·····	(222)
	培养合作能力——学会微笑和赞美·····	(227)
结束语	我愿做你的朋友·····	(236)
附：	“年轻妈妈读书评比活动”	
	办法·试题·答案填写表·····	(239)

引 言

我们拥有同一个名字

这是我站在一所“家长学校”的讲台上说的第一句话。

那天，我第一次以一个孩子母亲的身份和《中国少年报》“知心姐姐”的身份，向小学生们的家长敞开我的心扉。那次到场的家长90%是妈妈。

我对他们说：天底下最平等的称呼就是“家长”。无论你职务高低、年龄大小，在孩子眼中都是家长。我们当妈妈的，在孩子心目中，究竟是个好妈妈，还是个不称职的妈妈？我们应该怎样做个好妈妈呢？

于是，我站在孩子的角度，用发生在妈妈和孩子中间的真实故事，向年轻的妈妈们讲述了当今家庭教育中的五大误区，当代孩子的六大需求和适应未来社会的五种能力，以及如何帮助孩子走向成功……

场上鸦雀无声。

我本想，妈妈爸爸的工作都十分繁忙，一定有不少人来不及，一定有不少人中途退场……然而，当我从“家长学校”的讲台上往下看时，上千人的会场竟座无虚席；三个多小时的讲话，竟无人退场。我不禁激情荡漾！

当我结束讲话时，场上掌声雷动，久久地在我耳边回响。散场时，天已经黑了。可许多年轻的妈妈仍在门口等候

我，有的眼含热泪，向我提出很多教子中的困惑。

几天后，校长交给我厚厚一叠“听后感”，字里行间渗透着妈妈们的反省与期待，抒发了妈妈们的情和爱。

读着一篇篇感想，我被感动得热泪盈眶。孩子，在妈妈的心中占有多么重要的位置！

小时候，我曾看过一部电影，叫《可怜天下父母心》；今天，我要说“可敬天下父母心”！

每当我走进孩子们的世界，听孩子倾诉心中的秘密、议论妈妈时，我感到，“妈妈”这个称号，对孩子是多么重要，他们多么希望妈妈能了解自己，成为他们的朋友啊！妈妈的教诲，将影响他们的一生；妈妈的失误，也会贻误孩子们的前程！

每当我走进妈妈的世界，听妈妈倾诉烦恼、谈论孩子时，我感到，“孩子”这两个字，对妈妈是多么重要，她们多么希望孩子能了解妈妈的心，成为妈妈的朋友！孩子的每一点点进步，都会让妈妈激动得涕泪纵横；孩子的每一点点过失，都使妈妈痛苦得彻夜难眠！

于是，我找到了一个新的位置。

作为一个孩子的妈妈，作为全国少年儿童的“知心姐姐”，我想我应该成为连接孩子和妈妈的桥梁，不仅要成为孩子们的知心朋友，也应该成为年轻妈妈的知心朋友。

就这样，在全国妇联副主席、第一书记黄启瑞同志的建议下，我把我的心里话写成文字，献给每一位年轻的妈妈。

第一章

认识我们自己

“妈妈”是一本书。

书的每一页都记录了母爱的亲切、温暖、深沉、坚强、无私和伟大；也记录了妈妈的过失、不足，以及带给孩子的烦恼和不幸。

这本书伴随着孩子一天天地成长。孩子一生都在读着妈妈这本书。年轻的妈妈在不知不觉地写着这本无字的书：用自己的心灵和行动。

这本书写得怎么样？只有孩子最清楚。

在这部作品中，真实地记录了妈妈的成功与失败。

有位农民母亲告诉自己的六个女儿：“孩子的心是块空地，种什么长什么。”她用自己的心血，在孩子心灵中播种的爱，成为六个女儿不可动摇的人生信念。后来，她们都成功了，其中一位是我的朋友——一位年轻的女记者。

每当她跟我谈起自己的母亲，脸上总洋溢着一种幸福感，一种对母亲的崇敬之情。她说：“每个父母都希望孩子成功，而成功的教育就在于，父母能按照自己对人生的理解，把孩子真正教育成为成功者。如果以这样的准则来衡量成功的话，那么，我们的父母就称得上是成功的教育者。”

我们自己的孩子，将来会如何评价我们呢？

当我们的孩子长大成人，回过头来寻找母亲在自己生命里镂刻下的每一丝每一缕的印记时，我们并不奢望会听到什么感激的话语，只希望孩子们能够发自内心地说：“假如可以选择父母的话，让我再选择一千次，我还会选择他们。”

我们是一样的一代

只有深刻地认识自己
才能清楚地了解孩子

认识自己最难。

但是，我们不怕认识自己，我们敢于面对自己。

我们知道，处在世纪之交的这一代年轻女性，责任是多么重大！在我们身上，孕育着 20 世纪人类的希望；在我们手中，托举着 21 世纪即将升起的太阳。

我们的失败与辉煌，决定着中华民族下个世纪的强弱与存亡；我们这代女性自身素质的提高，关系到下一代人的素质，关系到民族的明天。

所以，我们必须清醒地认识自己，自觉地提高自己。

今天的年轻妈妈，究竟有哪些特征呢？

鲜明的时代特征

从根本上来说，我们是幸福的一代。当我们来到这个世界时，新中国的大厦已经耸起。我们唱着“我们的生活充满阳光”长大，远离了战争的喧嚣，体验着安定平和的生活。

从另一个角度讲，我们又是坎坷的一代。出生后正赶上

“大跃进”、三年自然灾害，在“文化大革命”的狂流中长大。

十年动乱，剥夺了我们完整的童年。应当接受良好教育的少年时期，又在“批林批孔”、“反击右倾翻案风”的叫喊声里度过。我们有热情，却因缺乏知识而无以付出；我们有理想，亦因缺少能力而茫然。我们这一代，失去了许多不该丢失的东西。我们有过吃苦的经历，下过乡、当过兵、进过厂，但我们对吃苦的理解偏于浅薄，对锻炼的意义看得很淡。

机会是不会错过有上进心的人的。改革大潮涌来的时候，正是我们投身社会、准备建功立业的年代。为了适应这个新时代的要求，我们重新走上了寻求知识的道路。白天是单位的中坚，晚上重新体验学生的生活，“学海无涯”这个词我们体会得最为深切。

当我们建立了自己的家庭，当我们成为孩子的母亲时，我们才发现我们的“无知”。少年儿童时期，是接受教育的最佳时期，而在我们生长的那个年代，中华民族的美德却被“砸烂”，我们度过的是没书看、没歌唱的不完整的童年。今天，面对我们的孩子，我们只有不断地充实自己，来“应付”孩子。因为我们得到的太少，我们便寄希望于孩子：“能给的我都给”，只要他能成功！

独生子女的唯一性，使我们对孩子的成败带有“下赌注”的感觉；而我们所承担过的苦难，则转变为强烈的补偿心理和惧怕心理，转移到对孩子的培养上。

于是，我们进入了误区。当我们发现，自己培养的孩子不能适应未来社会时，就不可避免地产生急躁情绪或纵容态度，因为我们受过的教育仅仅如此。如何更好地辅导孩子呢？一时间，使出浑身解数，以应付孩子不断冒出的各类招数。结

果是败多胜少，自己不满意，孩子不以为然。这一切，驱使我们重新审视自己，并下决心：为了孩子，改造我们自己。

我们已经看到，我们女性的素质、母亲的素质直接影响到孩子的素质，也影响着中华民族的素质；我们自身的发展水平，影响着未来的综合国力水平。在 21 世纪即将到来的时候，我们这些母亲将成为世界关注的焦点之一，因为，未来将在我们手中茁壮成长！

女性的精神特征

正因为我们成熟在世纪之交、社会转型的时代，我们的身上始终充满现代气息。我们这代女性的精神世界是富有的。

我们有立业建功、奉献自我的事业心。

每一位女性无论职务高低，无论在什么岗位，都十分珍惜自己得之不易的工作机会。因为我们知道，今天女性能够解放，是老一辈人奋斗的结果。

我们有提高素质、完善自我的上进追求。

知不足而求上进，是当代女性的特征。正因为我们敢于正视自己的不足，我们才有强烈的学习愿望，我们才不顾别人的白眼，不怕工作生活的重负，带着孩子去学习文化知识，为了孩子去充实自己。

我们有培养后代、创造未来的理想憧憬。

我们深知这代中国妈妈肩头的份量，我们一手建设着 20 世纪的大厦，一手正托举着 21 世纪的太阳，我们感到无上荣光。

我们更有自尊、自信、自立、自强的崇高境界。

我们自认为不比别人差，别人能做到的事，我们也能做到。我们坚信，“明天会更好”，因为明天的花朵是我们亲手