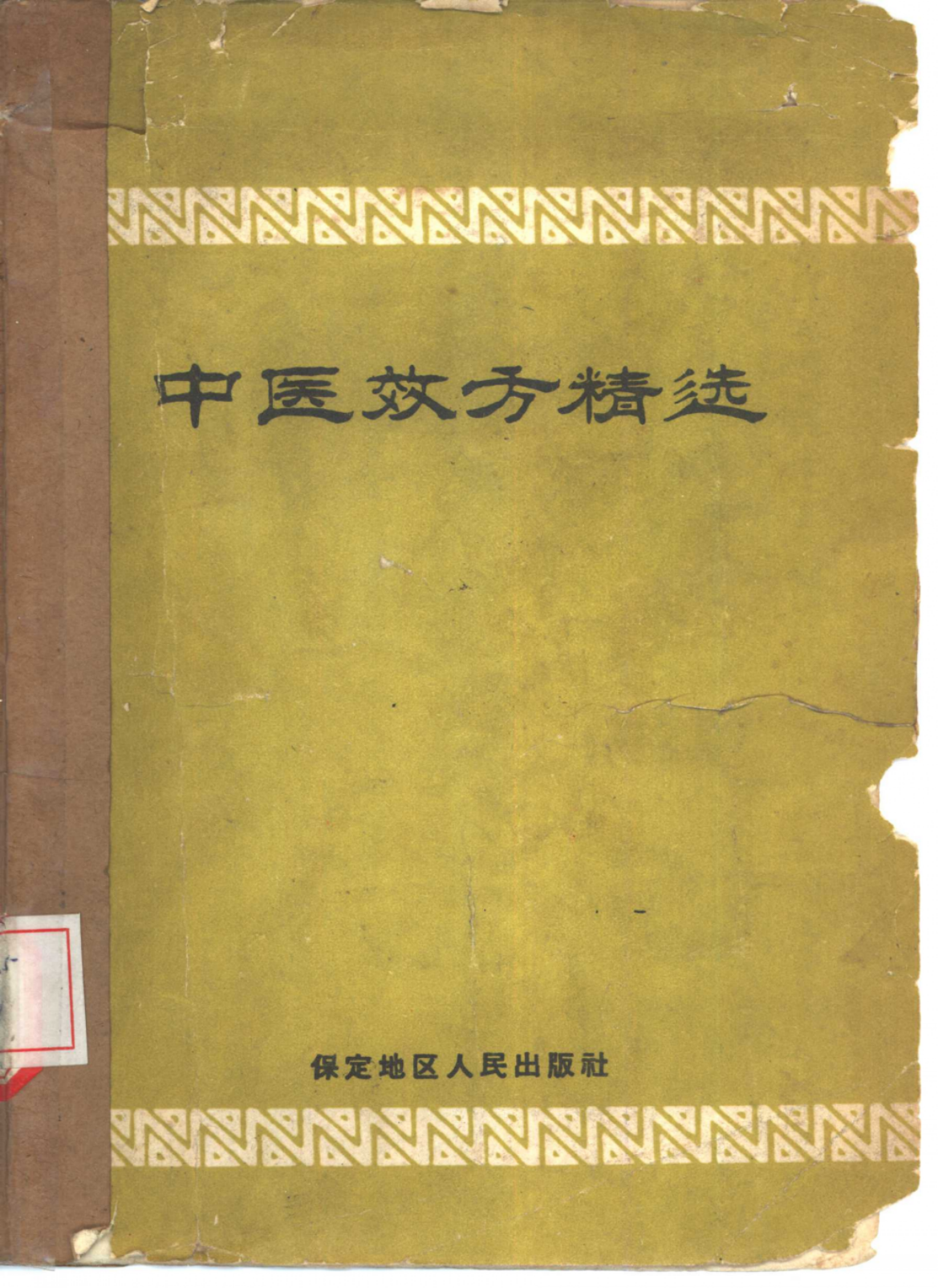


The book cover is a yellow-green color with a textured, slightly worn surface. It features two decorative borders: a top border and a bottom border, both consisting of a repeating geometric pattern of triangles and squares in a light cream color. The title is printed in the center in a bold, black, serif font. The publisher's name is at the bottom center in a smaller, black, sans-serif font. On the left edge, there is a small, partially visible white label with a red border.

中医效方精选

保定地区人民出版社

中 医 效 方 精 选

保定市市区人民委员会卫生科
保定市市区卫生工作者协会
保定市市区医药科学研究组

保定地区人民出版社

1959年·保定

中医效方精选

保定市市区人民委员会卫生科
保定市市区卫生工作者协会 編
保定市市区医药科学研究組



保定地区人民出版社出版

(保定市新华路41号)

东风日报印刷厂印刷 保定市新华书店发行



1959年8月第一版

1959年8月第一版 第一次印刷

开本: 787×1092公厘 1/25, $5\frac{7}{25}$ 印张·117,000字

印数: 1—10,000册

统一书号: 14·6

定 价: 0.55元

前 言

驗方是祖国医学宝库中的重要组成部分，是我国劳动人民長期和疾病作斗争的经验结晶。由于旧社会的黑暗，历代反动统治者的疯狂摧殘，致使驗方遭受破坏、失傳或掌握在少数人手中。

解放后，由于偉大的中国共产党和人民政府对衛生保健事业的无比重視，才使中医工作凋花重开，欣欣向荣。

我市与全国一样，所有医务界人員，在党的正确领导下，个个意气風發，斗志昂揚，積極投入了全民采風、三献运动，多年积累秘不外傳的秘方、驗方、單方和土方云集献出。在此基础上，我們鑒定精选了528方編成此書。

这本书，采取了一般中医書籍的編排方法，根据所选的528个驗方，分为內科、外科、妇科、儿科、針灸科等五科，以期清楚易找。由于我們的学識淺薄，經驗不足和時間緊迫，可能有些缺点或錯誤，敬希医务界以及关心祖国医学的讀者們，多多提出寶貴意見，以便互為补益，將我們的工作做得更好，讓祖国的人民更健康。

保定市市区人民委员会卫生科
保定市市区卫生工作者协会
保定市市区医药科学研究所

1959年5月5日

目 录

內 科

感冒(4方)·····(1)	黃病(1方)·····(34)
瘟病(1方)·····(2)	痞癰風疹(4方)·····(34)
虛癆發熱(1方)·····(2)	全身疼痛(7方)·····(36)
胃熱(1方)·····(3)	怔忡(7方)·····(37)
白髮(2方)·····(3)	痢疾(8方)·····(39)
頭痛(5方)·····(4)	臍症(11方)·····(41)
眼病(22方)·····(5)	腰腿痛(14方)·····(43)
鼻病(5方)·····(10)	前陰(4方)·····(46)
耳病(6方)·····(11)	淋病(2方)·····(47)
牙痛(24方)·····(12)	陽痿(3方)·····(48)
疔腫(5方)·····(17)	遺尿(3方)·····(49)
咳嗽痰喘(8方)·····(18)	遺精(3方)·····(49)
肺病(1方)·····(20)	小便白濁不通(3方)·····(50)
喉疼項腫失音(5方)·····(20)	小便下血(4方)·····(51)
肺癰吐血(8方)·····(21)	后陰(9方)·····(52)
噎食(2方)·····(23)	五更泄瀉(3方)·····(54)
嘔吐(7方)·····(24)	脫肛大便不通(2方)·····(55)
胸悶氣逆(2方)·····(25)	疝氣(3方)·····(55)
胃痛(12方)·····(25)	腸癰(2方)·····(56)
手臂抽筋(3方)·····(28)	殺虫(5方)·····(57)
口眼喎斜(2方)·····(28)	接骨(8方)·····(58)
半身不遂(4方)·····(29)	服毒(6方)·····(60)
痰厥(4方)·····(30)	內科雜症(4方)·····(61)
癲癇羊角風(7方)·····(31)	
瘧疾(3方)·····(33)	

外科

- | | | | |
|----------------|------|---------------|------|
| 禿瘡(15方)..... | (63) | 疥癬(10方)..... | (85) |
| 面部病(5方)..... | (66) | 燙傷(7方)..... | (88) |
| 腦後發(4方)..... | (67) | 凍瘡(4方)..... | (89) |
| 鼻病(4方)..... | (68) | 黃水瘡(5方)..... | (90) |
| 口瘡(5方)..... | (69) | 丹毒(3方)..... | (91) |
| 瘰癧(14方)..... | (70) | 繡球風(3方)..... | (92) |
| 腋症(2方)..... | (74) | 舌瘡(1方)..... | (93) |
| 乳瘡(8方)..... | (74) | 刺兒瘡子(3方)..... | (93) |
| 搭背瘡(4方)..... | (76) | 蝎蛇傷(3方)..... | (93) |
| 痔漏(17方)..... | (77) | 狂犬咬(2方)..... | (94) |
| 臙瘡陰瘡(10方)..... | (81) | 性病(2方)..... | (94) |
| 脚氣(9方)..... | (83) | 外科雜症(15)..... | (95) |

婦科

- | | | | |
|---------------|-------|---------------|-------|
| 不孕(2方)..... | (100) | 難產(2方)..... | (106) |
| 經閉(4方)..... | (100) | 生乳(7方)..... | (107) |
| 赤白帶(7方)..... | (101) | 前陰(3方)..... | (108) |
| 血崩(11方)..... | (103) | 婦科雜症(5方)..... | (109) |
| 胎前諸症(4方)..... | (105) | | |

兒科

- | | | | |
|-------------|-------|---------------|-------|
| 口瘡(1方)..... | (111) | 黃病(1方)..... | (115) |
| 疳積(1方)..... | (111) | 百日咳(1方)..... | (115) |
| 驚風(6方)..... | (111) | 小便不通(1方)..... | (115) |
| 麻疹(5方)..... | (113) | 尿炕(1方)..... | (116) |

尿零碎(1方).....	(116)	疳积(2方).....	(118)
胎毒(1方).....	(116)	大肚痞(5方).....	(118)'
水瀉(4方).....	(116)		

針 灸 科

頭痛(6方).....	(120)	胃痛(5方).....	(124)
眼耳口鼻諸症(7方).....	(121)	腫脹(3方).....	(125)
中風(11方).....	(122)	雜症(5方).....	(126)

內 科

感 冒

【主治】傷風感冒四肢疼，作冷作燒。（一）

【處方】白菜根（鮮干都可）七八个 大干葱帶根四五棵 綠豆一兩至二兩。

【用法】以上用水煎至綠豆开花，剩水二至三碗，口服見微汗。

（保定市樊庄村劉鵬高大夫介紹）

【主治】發熱惡寒，頭痛骨節疼痛，汗不出者。（二）

【處方】麻黃二錢 干姜二錢 川羌活三錢 葛根二錢半 天麻二錢
甘草一錢半 花粉二錢 大方茶葉二錢半。

【用法】水煎服。

【禁忌】有口干、舌燥、咽痛、大小便不利等內熱症的病人忌服；熱感者忌服。

【治驗】易縣東少村，史三庆，男，二十五歲，患惡寒體痛，服此藥一劑痊愈。

（保定市北關街陳致平大夫介紹）

【主治】感冒，頭痛，身痛。（三）

【處方】連鬚葱白五根。

【用法】水煎濃湯，服後見汗即愈。

（保定市醫葯科學研究所馬福祺大夫介紹）

【主治】頭疼，身冷燒熱，咽干，小便發黃。（四）

【處方】白芷三錢 連翹二錢 竹葉二錢 甘草二錢 元參一兩 川芎一兩
黃芩一兩 桔梗六錢 葛根四錢 川羌活一兩 赤芍一兩 焦爭一兩
紫胡一兩 花粉一兩。

【用法】以上共研細末，煉蜜為丸，每丸重三錢，每服一丸，白開水

送下。

〔禁忌〕生冷。

〔治驗〕定興縣西金村李志和之母，患頭疼，發燒，身疼，咽喉痛，小便黃的病症。經服此丸六次痊愈。

（保定市北關街陳致平大夫介紹）

瘟 病

【主治】預防一切流行性瘟病。

〔治法〕蘿藦一斤 金銀花五錢，加水煮十分鐘；再加綠豆四兩煮十分鐘即可。取出蘿藦吃了；湯一家大小全喝；將綠豆再加水做熟或加米做成飯吃；可將煮過的金銀花再煎用一次。這樣每天服一次，連服用兩三天。

〔治驗〕在我小的時候，有一次（大概在1919年）流行性傳染病很厲害，多數都是全家人受傳染，或輕或重，皆發病症，我家因服用此藥，沒有被傳染。

（保定市北大街八十二號袁天貞介紹）

虛 癆 發 熱

【主治】虛癆發熱。

〔處方〕柴胡三錢 青蒿三錢 秦艽三錢 白芍三錢 丹皮三錢 鱉甲三錢 知母二錢 黃芩二錢 甘草一錢 地骨皮三錢 胡黃連二錢 童便少許為引。

〔用法〕清水煎服。

〔治驗〕張文書之妻，住保定市瑯琊街，患產後症，午後發燒不止，服此藥一劑即愈。馬某，住保定穿行樓北，現在南市區小商聯工作，其妻患陰戶出血，每逢下午夜間發燒，服此藥後燒熱即止。王××，保定城東西高庄村人，他儿媳患陰挺，時常身燒如烙，經服此藥而愈。

（保定市安祥胡同十四號閻保民介紹）

胃 熱

【主治】胃熱消谷善飢。

〔處方〕白朮五錢 山藥三錢 藿香三錢 知母三錢 川柏三錢 花粉四錢
石膏六錢 黃芩二錢。

〔用法〕水煎服。

〔治驗〕張樹英，住保定市糖坊胡同十三號，患胃熱消谷善飢，服此藥三劑，恢復正常。

（保定市西街保健站黃沛均介紹）

白 發

【主治】少年白髮。（一）

〔處方〕桑葉一斤 黑芝麻一升。

〔制法〕共為細末，用蜜為丸，每丸重三錢。

〔用法〕根據所配制的丸藥數，一個月服完，每日食後酌量服用，白開水送下。

（保定市中心街保健站劉亞武大夫介紹）

【主治】少年白髮屬於血熱者。（二）

〔處方〕當歸一兩 白芍一兩 柴胡五錢 香附八錢 生地一兩 川芎六錢
何首烏二兩 大黑豆二兩 丹皮一兩 焦枝子八錢 生石決二兩
牛夕五錢 甘草六錢。

〔制法〕將何首烏、黑豆用水浸濕放在碗內，蒸三小時，曬干，再與其他藥物共研細面。

〔用法〕女子用：將藥面再加益母膏二兩，煉蜜為丸，每服三錢，一日服二次。男子用：藥面每服一錢半，一日二次，白開水送下，童便送下更好。

〔禁忌〕貧血者或有寒者忌用，並忌食辣椒、香椿。

〔治驗〕保定鐵路工程處張玉崑的侄女，二十歲，於一九四七年患滿

头白髮，用其他疗法治疗六年未見功效，用此药二剂，白髮变黑至今未复發。

(保定市西大街保健站张幸愚大夫介紹)

頭 痛

【主治】腦后疼、头晕、眼黑。(一)

〔处方〕熟地四錢 菊花一两 桑蛸三錢 苻蓉三錢 首烏三錢
羌活一錢。

〔用法〕水煎服。

〔治驗〕苏桂林，男，五十四岁，住保定市北关，患腦后重疼、头眩眼黑，服此药数剂痊愈。

王淑琴，女，二十九岁，住保定市后营坊，由产后所得腦后痛，服此药数剂痊愈。

(保定市西街保健站賈舜卿大夫介紹)

【主治】偏头疼。(二)

〔处方〕熟地一两 山萸八錢 肉桂五錢 天麻一錢。

〔用法〕水煎服，每日一剂。

〔治驗〕董士魁的爱人，三十八岁，患偏头疼，連服此药三剂痊愈。

(保定市市区医院黄子云大夫介紹)

【主治】头痛。(三)

〔处方〕草卜、川芎、雄黃各等分。

〔用法〕共为細末，吹入鼻孔內，男左女右。

(保定市永华北路陈洪海介紹)

【主治】头晕眩，周身不适。(四)

〔处方〕壯丹皮一两半。

〔用法〕水煎服。

〔治驗〕張英立，男，五十八岁，住保定市达五道庙十四号，患头晕眩，周身不适，曾經医院檢查系高血压症，高压220，低压120，經服此药三剂，高压降为180，低压降为110；又服二剂，高压降为150，

低压降为100，痊愈，至今未犯。

張祝三，男，七十岁，住保定市和平里十九号患高血压症，久治无效，服此药五剂痊愈。

(保定市菜园街保健站严松林大夫介绍)

【主治】慢性头疼(肾虚性)。(五)

〔处方〕杞果四钱 石斛二钱 菖蒲二钱 石决明四钱 细辛八钱
生牡蛎五钱 菊花二钱。

〔用法〕水煎服。

〔治验〕刘福，住保定市七里店，患慢性头疼一年，服此药加减三剂痊愈。

(保定市西街保健站黄沛均大夫介绍)

眼 病

【主治】暴發火眼。(一)

〔处方〕黄连一钱 人乳适量。

〔用法〕以黄连为粗末，浸入乳中一日夜，取汁点眼。

(保定市西街保健站黄沛均大夫介绍)

【主治】暴發火眼，眼皮腫，目赤，流泪疼痛。(二)

〔处方〕郁李仁三钱 归尾三钱 黄连五分 胆矾三分 铜绿三分
甘草一钱 煨甘石五分。

〔用法〕开水浸泡，用棉花蘸着熏洗，一日洗三至四次，凉了对开水再洗，一日换一剂，二剂可愈。

〔反应〕洗时感觉痒，再洗无感觉。

(保定市北街保健站张树堂介绍)

【主治】暴發火眼。(三)

〔处方〕木贼、胆矾、明矾、烏梅、杏仁、黄连、川椒、大青鹽、銅綠各等分。

〔用法〕水煎熏洗。

(保定市南关保健站梁錫三大夫介绍)

【主治】暴發火眼，爛眼边。（四）

〔处方〕海螵蛸七錢 冰片三錢。

〔用法〕共為極細面，用清潔点眼棒，从開水內浸濕蘸藥面，点至眼边或眼角处。

〔治驗〕谷振海，住保定北关斜街十二号，男，五十六岁，患此症，用此藥三次痊愈。

（保定市北大街郭英錢大夫介紹）

【主治】暴發火眼。（五）

〔处方〕荆芥五分 防風五分 菊花一錢 蘆甘石一錢 归尾五分
川連五分 胆矾三分。

〔用法〕水煎熏洗，一日洗二三次。

〔治驗〕保定南关，田玉春，患此症，用此藥一剂痊愈。

（保定市南关保健站張守智大夫介紹）

【主治】二目抽搐难睜，視力减低。（六）

〔处方〕生熟地五錢 白芍三錢 当归五錢 川芎三錢 菊花三錢
草决明四錢 粉丹皮三錢 柴胡三錢 天冬三錢 寸冬三錢 焦枝錢半
鹽柏三錢 鹽知母三錢 白朮二錢 台參二錢 炙草錢半。

〔用法〕水煎服。

〔治驗〕邱桂荣，女，三十八岁，保定平陵村人，患二目抽搐，視力减弱二三年，服此藥三四剂大有功效，連服十剂愈。

〔禁忌〕鷄、魚、羊肉和辛辣之物。

（保定市穿行樓街保健站張元衡大夫介紹）

【主治】忽患眼能远視，不能近視。（七）

〔处方〕生地四兩 天冬四錢 枳壳二兩 菊花二兩。

〔用法〕共為細面，煉蜜為丸，每丸二錢，茶水送下。

（保定市西街保健站賈舜卿大夫介紹）

【主治】爛眼边。（八）

〔处方〕防風八錢 菊花一兩。

〔用法〕共為細面。以鷄蛋煮熟，去清留黃，將黃放入鍋內焙出油，蘸藥面点眼边。

(保定市西大街保健站张海山 楊德林介紹)

【主治】日久風泪眼，迎風流泪。(九)

〔处方〕冬桑叶一两。

〔用法〕把冬桑叶用开水浸泡，少加元明粉也可，取清水每日溫洗。

(保定市金台驛街刘博儒大夫介紹)

【主治】風泪眼。(十)

〔处方〕大鯽魚胆七个 人乳一盅。

〔用法〕二味药在碗內調勻蒸二次，取出用簪挑药点眼。

〔治驗〕我的侄儿出疹子后患此症，用本方治愈。

〔注明〕鯽魚胆苦寒瀉熱，人乳散風去火，所以治風泪眼有效。

(保定市区医院黃子云大夫介紹)

【主治】气障，火障，暴發火眼。(十一)

〔处方〕硼砂三錢 辰砂二錢 冰片一錢。

〔制法〕硼砂用酒泡，凉干，这样制九次后，共为極細面。

〔用法〕用点眼棒在凉开水內浸湿，蘸药面点眼角內，不磨不疼，无痛苦，止痛退云。

〔治驗〕李振江，男，五十岁，保定北关人，患火眼病，用此药七次痊愈。

(保定市北大街郭英銓大夫介紹)

【主治】眼边爛，作痒。(十二)

〔处方〕蘆干石一錢 用大棗去核石包紮 銅綠一錢 用鮮姜包紮。

〔治法〕二味药用火煨干研細末，再加輕粉二錢 冰片二錢 共研細末，好香油調擦患处。

〔治驗〕刘造堂的爱人，多年爛眼边發痒，用此药点数次即愈。

(保定市区医院卢松年大夫介紹)

【主治】砂眼。(十三)

〔处方〕当归三錢 赤芍三錢 生地三錢 枝子二錢 連壳三錢 銀花三錢

防風錢半 菊花三錢 川芎錢半 胆草三錢 南紅花二錢 木通三錢

黃連錢半 甘草一錢 卜荷二錢 荊芥錢半。

〔用法〕水煎服。

〔手术〕先将灯心水煮消毒后，以灯心将砂粒磨破出血，再用3%的酸水洗冲，点西林油；然后服此药数剂即愈。

〔禁忌〕鸡、鱼、羊肉和辛辣之物。

（保定市穿行楼街保健站张元衡介绍）

【主治】轻度砂眼。（十四）

〔处方〕枯矾一钱 胆矾五分 白矾一钱 铜绿一钱 硼砂一钱 青盐一钱 煅干石二钱 冰片五分。

〔制法〕共为细末，用滤过白开水浸泡七天可用，多泡些日期再滤出清水装瓶内备用更好。

〔用法〕一日点眼数次，常期点有效，暴发火眼也可用此药点。

〔治验〕清苑区畢庄村畢荣，男，四十二岁，患砂眼多年，用此药五、六剂即愈。

（保定市穿行楼街保健站张元衡大夫介绍）

【主治】小儿发眼不能吸药者。（十五）

〔处方〕枯矾、樟丹、轻粉各等分。

〔用法〕共为细末，每日吹二至三次，左目吹右耳，右目吹左耳，数次即愈。

〔治验〕满城区段庄，袁家小九，三岁，得此病半年，用此药十余次痊愈。

（保定市穿行楼街保健站戴月舫大夫介绍）

【主治】眼疼红肿，云翳视物不明。（十六）

〔处方〕菊花五钱 银花五钱 胆草三钱 蒺藜三钱 木贼三钱 当归五钱 石决五钱 草决五钱 黄连二钱 胆星一钱 黄芩三钱 青箱子五钱 龙衣一钱 蝉退三钱 防风五钱 卜荷三钱 甘草三钱 羊肝一个。

〔制法〕将羊肝用沙锅微火焙干，共研细末，炼蜜为丸，每丸三钱重。

〔用法〕每日一丸，一日二次，开水送下。

〔禁忌〕五辛。

〔治验〕沽源六区南大弯村，李保成，男，五十二岁，患眼疾两月余，腫难开，疼痛烦躁不安，经服此药半料不疼，一料服完，症状消

失痊愈。

(保定市北关街保健站安学清大夫介绍)

【主治】气瞤眼，火瞤眼，眼上长黑白点。(十七)

【处方】夜明砂二钱 黄连一钱 使君子仁八个 冰片一分(大泥片)
鸡蛋黄一个。

【制法】以上前四种药共为细末，用鸡蛋黄调和，再装入鸡蛋皮内，
用锅蒸十五分钟，把皮去掉。

【用法】睡觉前服，白开水送下，七天吃药一次。

【反应】眼翳一层一层的自脱，服药后眼内发痒是好反应。

【治验】崔瑞珍，女，二十六岁，清苑区崔庄村人，两眼出瞤失明，
服此药五剂痊愈。黄志忠，男，二十四岁，徐水县白楼村人，双
眼云瞤失明，服六剂痊愈。

(保定市北大街郭英銓大夫介绍)

【主治】气冲火瞤眼，不见物。(十八)

【处方】苍术、五金、使君子各三钱 鸡血一个 鸡肝一个。

【制法】先将一个鸡的血和肝(男用母鸡，女用公鸡)煮熟与以上药
物共为细面制成七丸。

【用法】白开水送下，每日服一丸，连服七天。

【治验】刘家口，赵胜，男，二十五岁，得此病三年，服此药二料愈。

(保定市东街保健站刘仲瑾大夫介绍)

【主治】夜盲症。(十九)

【处方】石决明、茅苍术各三钱。

【用法】以上药共为细面，用新鲜鸡肝(猪肝鸡肝均可)，或者猪肝
半个，用竹刀刺破将药撒在刺破的肝上，煮熟，晚临睡时一次服
完。

(保定市北街保健站董洪恩)

【主治】肝虚、夜盲眼。(二十)

【处方】石决明一两 夜明砂一两 猪肝一大片 白羊肝一大片。

【制法】以上前两味药物共为细面，用猪羊两片肝，将药夹于中，用
麻绳捆上，沙锅内煮九成熟。

〔用法〕去葯食肝。

〔治驗〕楊瑞香，女，二十三岁时，患夜盲眼，服湯剂无效，后服此葯而愈。

（保定市西大街保健站賈舜卿大夫）

【主治】夜盲症。（二十一）

〔处方〕蓮肉、大棗、葡萄、元眼、荔枝各七个 花椒七粒
黑豆四十九粒。

〔用法〕用水三盅，煎成一盅溫服。

〔治驗〕徐水县安州，顧名有，男，六十五岁，經常患眼花，經服此葯五剂大見功效。

（保定市牙科門診部張仲泉介紹）

【主治】瞳人反背。（二十二）

〔处方〕烏鴉一只。

〔用法〕（去毛腸）用水加鹽少許，蒸炖熟食之，分四日服用即愈。

（保定市區醫院黃子云大夫介紹）

鼻 病

【主治】鼻衄血。（一）

〔处方〕茅根一两。

〔用法〕水煎，空腹服。

〔禁忌〕孕婦忌服。

〔治驗〕小兒，會民，于一九五七年夏患鼻衄血，服此葯二剂痊愈。

（保定市勝利街保健站金琴舫介紹）

【主治】鼻出血不止，淋漓不尽，堵而复自口出。（二）

〔处方〕血見愁（即灶錦草）。

〔用法〕晒干研末，將葯末裝入鼓粉器，对准鼻孔四壁。鼓噴鼻內。

〔反应〕感鼻酸，辛辣味發噙，使人勉为忍耐延續片刻。

（保定市東大街保健站申惠裕介紹）

【主治】鼻出血不止。（三）