

薛文忠 编著

治病 一味中药

灵

山西科学技术出版社

前 言

本书搜集了各种病症 170 种,医方 6200 余首。所集方剂以简单、及时、节俭、疗效显著为特点,按急救、内科、妇科、儿科、五官科、皮肤科、外科等分类编排。其间尚有一症之中含数症者,如“中毒”一症,有解毒通用、解诸药毒、砒霜中毒、食物中毒、解诸鱼毒、煤气中毒等;再如“虫疾”一症,有诸虫统治、蛔虫病、寸白虫病、蛲虫病、钩虫病、丝虫病、血吸虫病,读者可按病症总目依症查找。

该书不仅适合于中医研究人员、广大医务工作者阅读,而且尤宜于广大病患者。特别在缺医少药的情况下,患者一册在手,可速解疾病之苦。

编 者

于太原不息斋

目 录

急 救

缢死	(1)
溺死	(3)
冻死	(4)
跌死	(5)
自刎	(5)
惊死	(6)
打死	(6)
触电	(6)
吞金	(6)
吞鸦片	(7)
卒死	(8)
酒醉不醒	(9)
中毒	(10)
狂犬咬伤	(17)
禽兽咬伤	(21)
蛇咬伤	(25)
虫类咬伤	(32)
中暑	(44)

内 科

瘟疫	(49)
伤寒	(55)
痧胀	(65)
火(热)证	(68)
气证	(69)
痰饮	(73)
健忘	(77)
嗜睡	(77)
虚损	(78)
劳瘵骨蒸	(82)
伤食	(85)
吐酸嘈杂	(89)
疟疾	(90)
虫疾	(101)
小便多、小便频数	(112)
白浊	(114)
阳强	(117)
缩阳	(117)

急性支气管炎·····	(118)	急性肾功能衰竭·····	(153)
慢性支气管炎·····	(119)	肾病综合征·····	(154)
支气管扩张·····	(122)	前列腺炎·····	(154)
肺结核·····	(123)	贫血·····	(155)
肺气肿·····	(127)	缺铁性贫血·····	(156)
矽肺·····	(127)	再生障碍性贫血·····	(157)
胸膜炎·····	(128)	过敏性紫癜·····	(158)
风湿性心脏病·····	(129)	血小板减少性紫癜·····	(159)
肺原性心脏病·····	(130)	血小板减少症·····	(161)
冠心病·····	(130)	白细胞减少症·····	(161)
动脉硬化·····	(132)	妇 科	
心力衰竭·····	(134)	倒经·····	(162)
低血糖·····	(135)	子悬(胎气上逆)·····	(163)
神经衰弱·····	(135)	滑胎(习惯性流产)·····	(163)
急性胃肠炎·····	(138)	胎动不安(先兆流产)·····	(165)
胃下垂·····	(141)	妊娠恶阻·····	(167)
急性胰腺炎·····	(142)	妊娠腹痛·····	(169)
急性阑尾炎·····	(143)	妊娠浮肿·····	(170)
肝硬化·····	(143)	胎漏(妊娠下血不止)·····	(171)
降低谷丙转氨酶·····	(146)	难产·····	(174)
急性肾炎·····	(146)	胎衣不下·····	(180)
慢性肾炎·····	(148)	胎死不下·····	(184)
急性肾盂肾炎·····	(150)		
肾结核·····	(151)		
尿潴留·····	(151)		
乳糜尿·····	(152)		

产后血晕·····	(186)	小儿麻痹·····	(237)
产后腹痛·····	(189)	小儿肾炎·····	(238)
产后风·····	(192)	小儿阴茎肿大·····	(238)
产后出血不止·····	(194)	小儿湿疹·····	(239)
产后恶露不绝·····	(196)	疳子·····	(240)
产后恶露不下·····	(197)	五 官 科	
子宫下垂·····	(198)	牙髓炎·····	(242)
儿 科		牙周病·····	(242)
流行性脑脊髓膜炎 ·····		齿衄·····	(244)
·····	(202)	舌肿·····	(246)
流行性乙型脑炎·····	(203)	口角炎·····	(247)
麻疹·····	(204)	扁桃体炎·····	(247)
水痘·····	(209)	声带息肉·····	(251)
白喉·····	(210)	声音嘶哑·····	(252)
猩红热·····	(214)	急性鼻炎·····	(253)
百日咳·····	(214)	慢性鼻炎·····	(254)
惊风·····	(218)	萎缩性鼻炎·····	(257)
疳积·····	(225)	过敏性鼻炎·····	(258)
脐疾·····	(229)	鼻渊(鼻窦炎)·····	(259)
新生儿黄疸·····	(232)	鼻息肉·····	(262)
新生儿小便不通·····	(233)	急性化脓性中耳炎 ·····	
小儿解颅·····	(233)	·····	(264)
佝偻病·····	(234)	慢性化脓性中耳炎 ·····	
五迟·····	(235)	·····	(267)
重舌·····	(235)	偷针眼(麦粒肿)·····	(269)
流涎·····	(236)		

天行赤眼(红眼病)	稻田皮炎..... (310)
..... (271)	冻疮..... (310)
沙眼(椒疮)..... (273)	外 科
流泪症..... (274)	疔..... (314)
夜盲症..... (275)	痈疽..... (316)
睑弦赤烂(睑缘炎)	疗疮..... (319)
..... (277)	骨髓炎(附骨流毒、附
胬肉攀睛..... (279)	骨疽) (324)
复视..... (280)	骨结核(流痰、骨癆).....
眼目昏暗..... (280)	 (326)
电光性眼炎..... (282)	急性腰扭伤..... (327)
青光眼..... (282)	跌打损伤..... (329)
白内障..... (284)	外伤出血..... (335)
脱眉..... (285)	破伤风..... (339)
皮 肤 科	骨折..... (342)
瘙痒症..... (287)	骨刺(骨质增生)..... (344)
湿疹..... (288)	坐骨神经痛..... (345)
阴囊湿疹..... (291)	肩、臂、腿痛..... (346)
带状疱疹..... (293)	肢体麻木..... (348)
天疱疮..... (296)	大骨节病..... (350)
褥疮..... (298)	肠粘连..... (350)
臁疮(下肢慢性溃疡)	脱疽(血栓闭塞性脉
..... (299)	管炎) (351)
丹毒..... (303)	
皮肤溃疡..... (306)	
疮口不合..... (308)	

急救

缢死

(1)急将缢者解下，轻扶仰卧，将活雄鸡一只倒悬，流出口涎，入人口内，自活。《《急救方》》

(2)炒热生盐两大包，从颈喉熨至脐下，冷则随换，不可住手，并作人口呼吸，其活更快。《《圣济总录》》

(3)以半夏为末，洒冷水作丸如豆大，纳入鼻中，心温者一日可治，此法兼治五绝。《《直指方》》

(4)葱心刺鼻出血，男左女右。《《儒门事亲》》

(5)凡自缢死，旦至暮，虽已冷，必可活。暮自旦，则难疗。盖昼则阳盛，其易通。夜则阴盛，其气难通也。治法：先徐徐抱解其绳，不得截断上下安被卧之。一人以脚踏其两肩，手挽其发，勿纵之。一人以手掬胸上，数动之。一人摩捋肩胛屈伸之。若已僵，但渐渐强屈之，并按其腹，如是一炊许，气从口出，呼吸眼开，而犹引按莫置，亦勿苦劳之。并稍稍与以粥汤，自能回生。《《华佗神医秘方真传》》

(6)治吊死。不可割断绳索，急以衣裹手紧抵粪门。若系

妇女则连阴户抵住，缓缓抱住解下，安被放倒，即将所吊绳索用碗装好，用火蒸之，其活更快。一人踏其肩，以手紧提其发，不可使头垂下；一人微微撚整喉咙；一人擦按心胸，又轻轻摩其肚腹；一人摩擦手足，缓缓弯动，若已硬直，但渐渐强弯屈之。又用脚裹衣紧紧抵粪门、阴户，不使泄气；以两人用竹管吹其两耳，不可住口，或用鸡冠血滴鼻中，男左女右。如此一饭之久，即有气从口出，不可松手。少刻以淡姜汤或清粥与食，令润咽喉，渐渐能动乃止。凡吊死从早至晚虽已冷可活，自夜至早稍觉难救。总之，身全稍软，心下微温者，虽一日以上，若依此救法，多吹多摸，无不活者。勿谓已冷略忽不救。

(7)照(6)法救活。再将其两手大拇指并排平正，以小带缚定，于两指缝中，离指甲角一分半处，名鬼哭穴，用艾火烧3~7壮，并烧两脚心3壮，即活。凡无故中邪而自缢者，以多烧鬼哭穴为要。

(8)用手紧掩其口，勿令通气，两时许气急即活。

(9)用真野山羊血2克，研极细，以好酒灌下，立活。(以上4方见《验方新编》)

(10)以鹅嘴插入缢者口中，鹅鸣，应声即活。

(11)刺鸡冠血滴口中即活。男用雌鸡，女用雄鸡。(以上2方见《种杏仙方》)

(12)用老鹅1只，将香油抹鹅嘴上，插入粪门内，一二时自活。若过十三时辰，则不救矣。(《集验良方》)

(13)细辛1克，研细末，吹鼻中。

(14)鸡粪1克，调白酒灌入鼻中。

溺死

(1)胸前尚暖者，速令生人脱贴身内衣更换，将溺者微倒侧之，令腹水出，一面用纸捻燃烟熏其鼻，稍熏片刻，即用皂角细末，吹入鼻内，微有喷嚏即可生。（《应验良方》）

(2)以酒坛1个，烧纸片一把放坛内，以坛口覆脐上，冷即再烧，去水即活。（《证治要诀》）

(3)先打壁泥一堵，置地上，令溺者仰卧其上，复以壁土覆之，只露口眼，水气喻入泥间，遂醒。（《三因方》）

(4)急用灶中灰，不拘多少埋之。惟露七孔，良久自苏。（《本草纲目》）

(5)令溺者仰卧枕上，以足放高，用盐搽脐中，待水自流出，切勿倒提出水。（《救急方》）

(6)溺死一宿者，捣皂荚，棉裹纳下部，须臾出水即活。（《穷乡便方》）

(7)以一人将死者双足，反背在肩上，行1千米许，则水必由口中出。乃置之灰内半日，任其不动，然后以生半夏丸纳鼻孔中，必取嚏而苏。

(8)鸭血灌之即活，终身戒食鹅鸭。

(9)醋灌鼻中，绵裹石灰纳粪门及阴户，水即出。（以上3方见《华佗神医秘方真传》）

(10)切忌火攻，逼寒内入，不救。用牛一头，令腹横卧在牛背上，两边用人扶策，牵牛徐徐而行，出腹中之水，以老姜切片擦牙，即活。必先横放箸于牙间，使水可出。即无牛，以活人仰卧凳上，令溺水之人卧于活人身上，水出即生。（《秘方集验》）

(11)急解衣带，艾灸脐中，仍令两人以芦管吹其耳中，即活。

(12)以好酒灌鼻中，又灌下部(指肛门)。(《千金方》)

(13)将患者平卧，脚抬高，用食盐擦患者脐中，待水自流出。

冻死

(1)用毡或草席卷之，以索系定，放平坦处，令二人相对推踏，令滚转往来，候四肢温，即活。(《应验良方》)

(2)炒灶灰，布包敷心上，可急救。(《墨娥小绿》)

(3)脱去湿衣，换他人贴身内衣，不可近火，用布袋盛炒热炉灰，放心口上，冷即换热，待开眼，以温酒，姜汤灌之，即活。(《本草衍义》)

(4)于火器熬灰使热，盛以囊，敷其心上，冷即易之，心暖气通，目得转，口乃开。可温尿粥稍稍吞之，即活。若不先温其心，使持火灸身，冷气与火争，立死。

(5)冬月冻极之人，虽人事不知，但胸前有微温，皆可救，倘或微笑，急掩其口。如不掩，笑而不止，不可救矣。切不可聚令近火。但一见火，则必大笑而死。凡冻死四肢直，口噤有微气者，用生半夏末如豆大少许，入耳鼻内。又用大锅炒灰，布包熨心腹上，冷则换之。候目开，以温酒与清粥稍稍与之，不可太热，恐伤齿尽落。如已救活，用生姜捣碎，陈皮槌碎，各等分，用水1000毫升，温服。(以上3方见《华佗神医秘方真传》)

跌死

(1)急扶起，盘脚坐地，手提其发，将生半夏末，约豆大，吹入鼻中，以生姜汁灌之，心头微温者，虽至一日皆可救，再用白糖调水灌服，散其瘀血，或加童便灌之。《《全生指迷方》》

(2)以热童便灌之，立效。

(3)用豆豉 60 克，水 600 毫升煎三沸，去渣服。若便觉气绝不能言，取药不及，急擘开口，以热小便灌之。《《万氏济世良方》》

自刎

(1)初刎时，一面将头垫曲，合拢刀口，试去血，一面急用大雄鸡 1 只，轻去其毛，剥其皮，乘热包贴患处完好，安稳枕卧，苏醒后调理，不久如常。《《应验良方》》

(2)自刎者，乃迅速之症，救在早，迟则额冷气绝，必难救矣。初刎时，气未绝，身未冷，急用热鸡皮贴患处，安稳枕卧。或用丝线缝合刀口，掺上桃花散（石灰 250 克，同大黄 45 克，切片，炒石灰变红色为度，去大黄，筛极细末，治一切金疮出血并效），多搽为要，急以绵纸 4~5 层，盖刀口上。以女人旧布裹脚，周围缠绕五六转扎之，颈部郁而不直，刀口不开，3 日后，急手解去前药，再用桃花散掺刀口，仍急缠扎。过数日，再用红玉膏敷患处，外用生肌长肉大膏药贴之，外用绢帛围裹，针线缝颈，候其肉长收功。《《经验良方大全》》

惊死

(1)速以醇酒 20 毫升,温热灌之即活。(《钱氏篋中方》)

(2)用雄鸡冠血沥口内并涂面生,又吹入鼻孔,即醒。(《验方新编·增辑》)

(3)以生半夏末,吹鼻中。

打死

松节捶碎 200 克,入铁锅中,炒起青烟为度,以老黄酒 200 毫升,四周冲入,即滤净,候半熟,开牙灌入即活。(《应验良方》)

触电

(1)速卧地上,以泥屑盖其身,则电化去,不致受大伤。(《急救须知》)

(2)用潮湿沙土铺地,令卧于上,再将潮沙满铺于身,仅留口鼻,使其呼吸即醒。(《临床医典》)

(3)以蚯蚓捣融敷脐上,敷半日即活。

吞金

(1)误吞金环、钗股等物,用白糖 1000 克,一顿渐服之。(《千金方》)

(2) 饮生鹅血，2 日内自与大便同出。《本事方》

(3) 取黄泥 1 块作小丸，用开水服下，吞下之金即出，屡验。《证治准绳》

(4) 用生韭菜，囫囵搓作一团，吞下，连续吞服，约 4 小时，韭菜裹金从大便中泻下。《乾坤生意》

(5) 鸡子清 3 枚，用新棉花撕极碎，搅入蛋清内灌下，则金从大便出。《医宗金鉴》

(6) 曝韭令萎，蒸熟，勿切，食一束即出。《丹溪心法》

(7) 羊胫骨煨末，每服 9 克，米汤调下，立从大便出。

(8) 葱白煮汁饮。

(9) 核桃任意食之。

(10) 陈大麦(去芒刺，炒研面粉)，用红糖少许拌食，1 日 3 次，每服 30 克，3~4 日解下，只可吃饭粥，忌饮汤水。(以上 4 方见《奇效简便良方》)

(11) 夜明砂蘸荸荠吃，即下。《增补神效集》

(12) 砂仁浓煎，服之，其物自下。《静耘斋集验方》

(13) 活鸭血灌之。

(14) 红枣煮烂，不时食之，金从大便出。《奇方类编》

(15) 苜蓿 20 克，炒熟后，慢慢吞下。

(16) 豇豆子 100 克，焙焦为末，用白糖调水服。

吞鴉片

(1) 用活鸭子血多多灌之，神效，或用巴墙草捣烂，煎冷服。《名医录》

(2) 真阿魏 15 克，研细末，菜油 10 毫升调服即吐，如不

吐，真毒亦从大便出，可保无虞。（《验方新编·增辑》）

（3）用硼砂 4.5 克，以凉水调和，灌下一吐而愈。或服宫粉毒，或饮酒过醉者，均能治之，屡试屡验。

（4）用南瓜汁灌之，或香油灌之。或棉花 12 克烧灰，盐 6 克搗末，冲开水 200 毫升，调匀灌，重者稍停再灌一服，如牙关紧闭，可装茶壶内，将壶嘴向鼻孔缓缓灌之，使下咽喉入肚内即活（此方去盐并治食铅粉野菰诸虫毒）。

（5）服冷水即活，服热茶即死。（以上 3 方见《奇效简便良方》）

卒死

（1）以葱刺鼻中，血出者勿怪，无血则难疗。因有血乃活候也。欲苏时，当捧两手，莫放之。须臾死者目当举，手捞人，言痛乃止。男刺左，女刺右。令人 23 厘米余，无不立效。

（2）凡人卒然倒卧，急扶住正坐，火炭灰醋，使醋气冲入鼻中，良久自醒。

（3）捣韭菜汁灌鼻。

（4）用皂角末吹鼻，得嚏即醒。

（5）治卒死，仓卒无药。急于人中穴及两足大拇指离指甲一韭菜叶许，各用艾火灸三五次即活。（以上 5 方见《华佗神医秘方真传》）

（6）以生姜捣自然汁和童便灌之，即活。

（7）生半夏研末，吹鼻中。（《活人一术初编》）

（8）治卒死心头热者。用百草花晒干，水渍封埋百日。砂锅内连水煎稠，如皂荚子大。放 1 丸入患人口内，须臾即活。

(9)用井底泥涂目毕,令人垂头于井,呼其姓名便起。

(10)以雄鸡冠割取血,芦管吹入鼻中,并涂其面,干后复涂,仍以灰围四旁,立起。

(11)治卒死四肢不收失便者,用马粪 100 克,水 3 千克。煮取汁 2 千克,以洗之。

(12)取牛粪 100 克,温酒和,灌口中。灸心下 1 寸,脐上 2 寸,脐下 4 寸,各 100 壮。(以上 5 方见《急救良方》)

(13)视上唇内沿,有如粟米粒形者,以银针挑破,取出血,即活。

(14)令人尿其面即醒,此扁鹊法也。

酒醉不醒

(1)饮葛根汁 500 毫升,取醒为度。

(2)用蔓青菜并少米煮熟,去渣冷之,使饮良佳。(以上 2 方见《华佗神医秘方真传》)

(3)锅盖上气水 200 毫升,灌服,愈。《增补神效集》

(4)用热豆腐细切片,遍贴之,冷即换,苏醒乃止。

(5)白萝卜或热尿灌之,其毒即解。(以上 2 方见《古今灵验秘方大全》)

(6)用白盐擦牙数次,以水漱之即醒。《奇方类编》

(7)急以新汲水浸其发,又以青布浸湿贴胸背,仍以盐调,并水细细灌之,至苏乃已。《濒湖方》

(8)苍术 12 克,加水适量,煎汤频服,坚持常服。

(9)用麝香 0.3 克,置口内即醒。《家用良方》

(10)以浓咖啡或浓茶频频饮服。

- (11)紫地榆 10 克,水煎服。
- (12)樟树子 30 克,水煎服。
- (13)鲜藕洗净,捣碎,绞汁饮服。
- (14)绿豆加水研磨,滤出汁液,灌服。
- (15)青甘蔗榨汁,饮服。
- (16)苹果汁 30 毫升,1 次服下。
- (17)南瓜花 15 克,水煎服,每日 2~3 次。
- (18)梨捣汁饮。
- (19)黑豆 60 克,水煎饮汁。
- (20)醋 20 毫升,徐徐饮下,或加白糖适量饮服。
- (21)生蚌沥水灌下。
- (22)人乳或牛乳饮服,并进行热水洗浴。
- (23)松花蛋 1 个,蘸醋徐徐吃下。
- (24)扁豆 30 克,水煎,饮汁。

中毒

解毒通用方

(1)蝉蜕纸烧研细,每 3 克,冷水调下,顿服取瘥,虽面青脉绝,腹胀吐血立解。

(2)莽莛 240 克,煮浓汁微热服。日 3 夜 2。(以上 2 方见《三补简便验方》)

(3)蓝青叶研水服,妙。

(4)玉簪花,搗水服,亦效。(以上 2 方见《万病验方》)

(5)甘草 60 克,挫细,水 300~500 毫升,煎为 150~250 毫升,去渣停冷,每服 50~100 毫升。细细饮之,未效更服或吐

无妨。《《卫生易简方》》

(6)用桑白汁 200 毫升服之，须臾吐利自出。《《肘后方》》

(7)服生韭菜汁数升良。《《千金方》》

(8)巴墙草(即土筑墙上蔓生细叶如瓜子样草)捣烂，煎汤冷服。《《验方新编》》

(9)胆矾 6 克，研末，用水冲服。

(10)汉防己 50 克，水煎饮。

解诸药毒

(1)白扁豆生嚼及煎汤服。

(2)甘草；荠苳；蓝汁；蓝实；大小豆汁服。

(3)绿豆粉调水服。

(4)米糖调水服。

(5)生姜搗水服。但不可以热物与食。(以上方见《卫生易简方》)

(6)饮新汲水 200 毫升。或以生葛汁饮之，干者煎汁服。或取东壁土调水 100 毫升，顿饮之。《《肘后方》》

(7)豉汁饮之。或饴糖食之。或水和胡粉服之。《《千金方》》

(8)防风 1 味，搗冷水灌之。《《积善堂方》》

(9)甘草 3~5 克，水煎服。

(10)明矾 30 克，以沸水冲开，乘热服下。用此法催吐，以解毒。

砒霜中毒

(1)生绿豆 50 克，搗粉，入新汲水搅和，绞汁饮之。《《平易方》》

(2)活羊血，随意饮之。或捣乌柏树根叶汁服之，以吐尽毒