

# 新 编 汤 头 歌 诀

程宝书 高润生 编  
石 豪 程立雪

光明日报出版社

## 前 言

清初汪昂精选良方，缀为韵语，编成《汤头歌诀》一书，因其便于颂记、切合实用，故能广泛流传，风行久矣。建国后，上海严苍山对原书进行了整理，增入效方139首，使之内容更加充实，名曰《增辑汤头歌诀正续集》。问世之后，亦颇受中医学界之青睐。屡次印行仍供不应求，销量居诸医书之冠！足见其实用价值之高，用途之广了。

但由于时代所限，旧《汤头歌诀》仍难免有美中不足之处，如：语辞古朴，不易读懂；有些方剂，已显陈旧；药量沿用旧制，不便应用；注释简略，尚欠详明等，实有重新编辑之必要。予不揣浅陋，根据个人的经验和体会，步汪、严二氏之后，编成一帙，名曰《新编汤头歌诀》。书中除保留了《增辑汤头歌诀正续集》中100余首疗效卓著的方剂外，又重新选收了古今行之有效的名方200余首，并力图将近代、现代一些著名中医学家的经验方药汇萃其中。选方300首者，仍复汪氏之旧，多则难免驳杂，少则索骥无图。本书虽不能将中医方剂包揽无余，但毕竟还可以窥一斑而见全豹。医者若能“熟读汤诀三百首”，明乎于心，运乎于巧，便可触类旁通，以应临证无穷之变。

《汤头歌诀》一书，有人非而谤之，予却珍而宝之！因其方易颂易记、屡验屡效之故也。拙著编成，乃东施效颦耳

虽用心良苦，但因智识浅薄，学力不足，出现瑕疵，在所难免。冀同道斧而正之，不亦幸乎？

编者 1988年孟冬

# 目 录

- 一、解表之剂····· ( 1 )
  - 1、大青龙汤 (张仲景)····· ( 1 )
  - 2、小青龙汤 (张仲景)····· ( 2 )
  - 3、从龙汤 (张锡纯)····· ( 2 )
  - 4、银翘散 (吴鞠通)····· ( 3 )
  - 5、桑菊饮 (吴鞠通)····· ( 4 )
  - 6、越婢加术汤 (张仲景)····· ( 5 )
  - 7、加减葳蕤汤 (俞根初)····· ( 6 )
  - 8、人参败毒散 (局方)····· ( 7 )
- 二、泻下之剂····· ( 8 )
  - 1、大承气汤 (张仲景)····· ( 8 )
    - 附：小承气汤、调胃承气汤····· ( 9 )
  - 2、桃仁承气汤 (张仲景)····· ( 9 )
  - 3、复方大承气汤····· ( 10 )
  - 4、新备急丸 (金如寿)····· ( 11 )
  - 5、范氏家方大黄附子细辛汤 (范文虎)····· ( 11 )
  - 6、凉膈散 (局方)····· ( 12 )
  - 7、泻下逐水方 (陈耀堂)····· ( 13 )
  - 8、舟车丸 (刘完素)····· ( 14 )
  - 9、清胆汤····· ( 15 )

10、清胰汤 I 号	( 15 )
附：清胰汤 II 号	( 16 )
<b>三、和解之剂</b>	( 17 )
1、小柴胡汤 (张仲景)	( 17 )
附：柴胡桂枝干姜汤、柴胡清燥汤	( 18 )
2、大柴胡汤 (张仲景)	( 18 )
附：复方大柴胡汤、胆道排石汤	( 19 )
3、柴胡加龙骨牡蛎汤 (张仲景)	( 19 )
4、四逆散 (张仲景)	( 20 )
5、逍遥散 (局方)	( 21 )
附：黑逍遥散、加减逍遥散、丹栀逍遥	
散	( 22 )
6、蒿芩清胆汤 (俞根初)	( 23 )
7、和解宣化汤 (程门雪)	( 24 )
8、和胃散 (陈树森)	( 25 )
9、疏肝和胃方 (裘吉生)	( 25 )
10、舒肝和胃汤 (关幼波)	( 26 )
11、安胃饮 (张锡纯)	( 27 )
<b>四、清热之剂</b>	( 28 )
1、白虎汤 (张仲景)	( 28 )
附：白虎加人参汤、白虎加桂枝汤、白虎	
加苍术汤	( 29 )
2、竹叶石膏汤 (张仲景)	( 29 )
3、竹叶汤 (王肯堂)	( 30 )
4、七味清肺饮 (吴圣农)	( 31 )
5、清气汤 (沙星垣)	( 31 )
6、犀角地黄汤 (孙思邈)	( 32 )

- 7、化斑汤（吴鞠通）……………（ 33 ）
- 8、消斑青黛饮（陶节庵）……………（ 34 ）
- 9、普济消毒饮（李东垣）……………（ 35 ）
- 10、清瘟败毒饮（余霖）……………（ 36 ）
- 11、活血解毒清热方（朱曾柏）……………（ 37 ）
- 12、蚤休汤（黄星垣）……………（ 37 ）
- 13、大青蚤休饮……………（ 38 ）
- 14、羌蒡蒲薄汤……………（ 39 ）
- 15、清咽解毒汤（易玉泉）……………（ 40 ）
- 16、银黄解毒汤（冉雪峰）……………（ 41 ）
- 17、卫生防疫宝丹（张锡纯）……………（ 41 ）
- 18、齿痛验方（沈仲圭）……………（ 42 ）
- 19、肺痈验方（沈仲圭）……………（ 43 ）
- 20、牙疳散（单健民）……………（ 44 ）
- 21、恶网净汤（冉雪峰）……………（ 44 ）
- 22、乳痈验方（许履和）……………（ 45 ）
- 23、治乳痈方（陈泽霖）……………（ 46 ）
- 24、阑尾脓肿方（金如寿）……………（ 47 ）
- 25、阑尾化脓汤……………（ 47 ）
- 26、阑尾清解汤……………（ 48 ）
- 27、龙胆清肝汤（冉雪峰）……………（ 49 ）
- 28、龙胆泻肝汤……………（ 50 ）
- 29、升阳散火汤（李东垣）……………（ 50 ）
- 30、燮理汤（张锡纯）……………（ 51 ）
- 31、导赤清心汤（时逸人）……………（ 52 ）
- 32、加味葛根芩连汤（赵锡武）……………（ 53 ）
- 33、四妙勇安汤（鲍相璜）……………（ 54 ）

- 34、顾步汤（邹岳）……………（ 54 ）
- 35、脱敏消癩汤（冉雪峰）……………（ 55 ）
- 五、温里之剂**……………（ 57 ）
- 1、小建中汤（张仲景）……………（ 57 ）
- 2、吴茱萸汤（张仲景）……………（ 58 ）
- 3、真武汤（张仲景）……………（ 59 ）
- 4、黄芪桂枝五物汤（张仲景）……………（ 60 ）
- 5、益元汤（张璐）……………（ 60 ）
- 6、良附丸……………（ 61 ）
- 7、安中散（局方）……………（ 62 ）
- 8、温通汤（张锡纯）……………（ 63 ）
- 9、阳和汤（王维德）……………（ 63 ）
- 10、治寒凝痛经方（陈泽霖）……………（ 64 ）
- 11、回阳玉龙膏……………（ 65 ）
- 12、温肾纳气方（丁甘仁）……………（ 66 ）
- 六、补益之剂**……………（ 67 ）
- 1、四君子汤（局方）……………（ 67 ）
- 附：异功散、六君子汤、香砂六君子汤、  
        归芍六君子汤……………（ 67 ）
- 2、四物汤（局方）……………（ 68 ）
- 附：圣愈汤、补肝汤、四物二连汤、八珍  
        汤……………（ 69 ）
- 3、玉屏风散（危亦林）……………（ 69 ）
- 4、当归补血汤（李东垣）……………（ 70 ）
- 5、内托生肌散（张锡纯）……………（ 71 ）
- 6、可保立苏汤（王清任）……………（ 71 ）
- 7、生脉散（李东垣）……………（ 72 ）

- 8、补气养血汤（关幼波）……………（73）
- 9、健脾补肾汤（关幼波）……………（74）
- 10、滋补肝肾汤（关幼波）……………（75）
- 11、十全育真汤（张锡纯）……………（76）
- 12、白薇汤（许叔微）……………（77）
- 13、升陷汤（张锡纯）……………（77）
- 14、炙甘草汤（张仲景）……………（78）
- 15、人参蛤蚧散（罗天益）……………（79）
- 16、归脾汤（严用和）……………（80）
- 17、补中益气汤（李东垣）……………（81）
- 18、益气聪明汤（李东垣）……………（82）
- 19、升阳益胃汤（李东垣）……………（83）
- 20、敦复汤（张锡纯）……………（83）
- 21、滋培汤（张锡纯）……………（84）
- 22、健脾汤（张夔梅）……………（85）
- 23、妊娠正位汤（冉雪峰）……………（86）
- 24、鹿茸丸（陈言）……………（87）
- 25、保产无忧方（傅山）……………（87）
- 26、寿胎丸（张锡纯）……………（88）
- 27、陈氏求嗣方（陈筱宝）……………（89）
- 28、补肾种子方（罗元恺）……………（90）
- 29、加味天雄散（赵锡武）……………（90）
- 30、补肾壮阳丸（张岐）……………（91）
- 31、丹首生血灵……………（92）
- 32、五子衍宗丸……………（93）
- 33、地黄饮子（刘完素）……………（94）
- 34、金匱肾气丸（张仲景）……………（94）



- 35、益肾填精汤（杨少华）……………（96）
- 36、二仙汤……………（97）
- 37、加味金刚丸（赵锡武）……………（97）
- 38、填海川神丸（冉雪峰）……………（98）
- 39、加减四勉丸（陈言）……………（99）
- 40、黑疸汤（冉雪峰）……………（100）
- 41、益气通乳汤……………（101）
- 42、下乳涌泉散……………（102）
- 七、固涩之剂……………（103）**
- 1、小儿腹泻方（徐小洲）……………（103）
- 2、痢泻散……………（104）
- 3、温肾扶脾汤（李聪甫）……………（105）
- 4、益肾固精法（丁甘仁）……………（105）
- 5、益火扶土方（丁甘仁）……………（106）
- 6、治久泄方（刘惠民）……………（107）
- 7、膏淋汤（张锡纯）……………（108）
- 八、安神之剂……………（109）**
- 1、甘麦大枣汤（张仲景）……………（109）
- 2、黄连阿胶汤（张仲景）……………（110）
- 3、卧佛汤（冉雪峰）……………（110）
- 4、健心汤（陈泽霖）……………（111）
- 5、治心悸方（朱锡祺）……………（112）
- 6、泻心温胆汤（马培之）……………（113）
- 7、癫狂梦醒汤（王清任）……………（113）
- 8、天王补心丹……………（114）
- 九、理气之剂……………（116）**
- 1、栝楼薤白白酒汤（张仲景）……………（116）

- 附：栝楼薤白半夏汤、枳实薤白桂枝汤… (116)
- 2、调和肺胃汤 (蒲辅周) …… (117)
  - 3、双解散 (任应秋) …… (117)
  - 4、参七散 (任应秋) …… (118)
  - 5、止噎汤 (戴丽三) …… (119)
  - 6、降逆止呃汤…… (120)
  - 7、平肝镇逆和胃通阳方 (王香岩) …… (120)
  - 8、治噎气声声不绝方 (沈仲圭) …… (121)
  - 9、疏肝益气汤 (黄星垣) …… (122)
  - 10、达郁宽中汤 (何廉臣) …… (123)
  - 11、苏子降气汤 (局方) …… (123)
  - 12、降气止喘方…… (124)
  - 13、定喘汤 (张时微) …… (125)
  - 14、定喘丸…… (126)
  - 15、二麻四仁汤 (陈苏生) …… (127)
  - 16、参赭镇气汤 (张锡纯) …… (128)
  - 17、鹅梨汤 (费伯雄) …… (128)
  - 18、六二清肺汤 (魏长春) …… (129)
  - 19、哮喘通用方 (陈耀堂) …… (130)
  - 20、咳喘冲剂 (赵吉顺) …… (131)
  - 21、久咳丸 (朱良春) …… (132)
  - 22、紫苑汤 (陈自明) …… (133)
  - 23、天仙藤散 (陈景初) …… (133)
  - 24、乌药顺气散 (严用和) …… (134)
  - 25、沉桂止痛散 (叶橘泉) …… (135)
  - 26、疏肝通乳汤…… (135)
  - 27、乳胀散 (冉雪峰) …… (136)

28、附子大黄汤 (冉雪峰) .....	(137)
十、理血之剂 .....	(138)
1、活络效灵丹 (张锡纯) .....	(138)
2、血府逐瘀汤 (王清任) .....	(139)
3、身痛逐瘀汤 (王清任) .....	(140)
4、膈下逐瘀汤 (王清任) .....	(140)
5、少腹逐瘀汤 (王清任) .....	(141)
6、通窍活血汤 (王清任) .....	(142)
7、补阳还五汤 (王清任) .....	(143)
8、益中活血汤 (孙威茂) .....	(143)
9、复元活血汤 (李东垣) .....	(144)
10、桂枝茯苓丸 (张仲景) .....	(145)
11、化瘀通经散 (徐志华) .....	(146)
12、化膜汤 (朱南荪) .....	(147)
13、当归饮血竭散合剂 (蒲辅周) .....	(148)
14、温经汤 (张仲景) .....	(148)
15、茺蔚老姜汤 (蒲辅周) .....	(149)
16、香草汤 (陈薇宝) .....	(150)
17、理冲汤 (张锡纯) .....	(150)
18、止血丹 (徐灵胎) .....	(152)
19、四红丹 .....	(152)
20、大黄白芨粉 (陈泽霖) .....	(153)
21、秘红丹 (张锡纯) .....	(154)
22、小蓟饮子 (严用和) .....	(155)
23、黄土汤 (张仲景) .....	(155)
24、胶艾汤 (张仲景) .....	(156)
25、固冲汤 (张锡纯) .....	(157)

- 26、滋阴固气汤（罗元恺）……………（158）
- 27、育阴止崩汤（韩伯灵）……………（159）
- 28、益肾止血汤……………（159）
- 29、寄生胶艾汤（王敏之）……………（160）
- 30、苍玉潜龙汤（宗维新）……………（161）
- 31、生蒲黄汤（陈达夫）……………（162）
- 32、臙疮膏（梁静山）……………（163）
- 十一、祛湿之剂……………（164）
- 1、藿香正气散……………（164）
- 2、轻型消黄汤（关幼波）……………（165）
- 3、重型消黄汤（关幼波）……………（165）
- 4、双炭饮（朱南山）……………（166）
- 5、茵陈清胆汤（冉雪峰）……………（167）
- 6、柴苓汤（黄星垣）……………（168）
- 7、三仁汤（吴鞠通）……………（169）
- 8、甘露消毒丹（叶天士）……………（169）
- 9、金钱开郁散（魏长春）……………（170）
- 10、八正散……………（171）
- 11、消坚排石汤（张琪）……………（172）
- 12、温通利湿方（丁甘仁）……………（173）
- 13、寒通汤（张锡纯）……………（174）
- 14、中满分消丸（李东垣）……………（174）
- 15、中满分消汤（李东垣）……………（175）
- 16、参苓白术散（局方）……………（176）
- 17、宣肺利水汤（邹云翔）……………（177）
- 18、健脾渗湿汤（邹云翔）……………（177）
- 19、复方地肤子汤（钟思潮）……………（178）

- 20、五苓散（张仲景）……………（179）  
 附：四苓散、茵陈五苓散、加味五苓散、  
     春泽汤、胃苓汤……………（180）
- 21、五皮散（华佗）……………（180）
- 22、大橘皮汤（刘完素）……………（181）
- 23、导水茯苓汤（王肯堂）……………（182）
- 24、白术散……………（183）
- 25、苏蝉六味地黄丸（郑孙谋）……………（184）
- 26、完带汤（傅山）……………（185）
- 27、湿疹三号方（朱仁康）……………（185）
- 28、独活寄生汤（孙思邈）……………（186）
- 29、四神煎（鲍相璈）……………（187）
- 30、行痹主方（顾靖远）……………（188）
- 31、当归拈痛汤（张元素）……………（189）
- 32、蠲痹汤（程仲龄）……………（190）
- 33、加减羚羊角散（曹仁伯）……………（190）
- 34、三消饮子（任应秋）……………（191）

## 十二、消导之剂……………（193）

- 1、三甲散（马荫笃）……………（193）
- 2、枳实消痞丸（李东垣）……………（194）
- 3、枳实导滞丸（李东垣）……………（194）
- 4、蠲砂散（云川道人）……………（195）

## 十三、祛痰之剂……………（197）

- 1、二陈汤（局方）……………（197）  
 附：加味二陈汤、金水六君煎、导痰汤、  
     温胆汤……………（198）
- 2、涤痰汤（严用和）……………（198）

3、十味温胆汤加减 (蒲辅周) .....	(199)
4、止嗽散 (程仲龄) .....	(200)
5、利肺汤 (岳美中) .....	(201)
6、红百煮散 (冉雪峰) .....	(201)
7、逐寒荡惊汤 (庄燮) .....	(202)
8、夺痰定惊散 .....	(203)
9、五痼神应丸 (张景岳) .....	(204)
10、雄黄解毒丸 (局方) .....	(204)
11、甲亢方 .....	(205)
12、消癭汤 .....	(206)
<b>十四、消风之剂</b> .....	(208)
1、消风散 .....	(208)
2、紫云风丸 .....	(209)
3、麻黄方 (赵炳南) .....	(210)
4、荆防方 (赵炳南) .....	(210)
5、乌蛇驱风汤 (朱仁康) .....	(211)
6、辛前甘桔汤 (张赞臣) .....	(212)
7、散偏汤 .....	(213)
8、偏头痛方 (赵锡武) .....	(213)
9、加味乌星散 (任应秋) .....	(214)
10、三生祛痛方 (蒲辅周) .....	(215)
11、川芎白芷汤 (冉雪峰) .....	(216)
12、当归饮子 (吴谦) .....	(216)
13、宝寿丸 (吴香山) .....	(217)
14、羚羊角汤 (费伯雄) .....	(218)
15、乙癸同治方 (丁甘仁) .....	(218)
16、祛风明目方 (丁甘仁) .....	(219)

17、正容汤	(220)
18、羚羊角散 (许叔微)	(221)
19、镇肝熄风汤 (张锡纯)	(221)
20、柔肝熄风方 (潘兰坪)	(222)
21、熄风汤 (吴颂康)	(223)
22、急惊丸	(224)
23、建瓴汤 (张锡纯)	(224)
24、涤痰熄风汤 (谭日强)	(225)
<b>十五、润燥之剂</b>	(227)
1、清燥救肺汤 (喻嘉言)	(227)
2、五白定金片 (冉雪峰)	(228)
3、清心莲子饮 (局方)	(228)
4、拯阴理劳汤 (李中梓)	(229)
5、便秘汤 (冉雪峰)	(230)
6、甘露饮 (钱乙)	(230)
7、玉液汤 (张锡纯)	(231)
8、益气滋阴饮 (张琪)	(232)
9、一贯煎 (魏之琇)	(233)
10、增水行舟汤 (陆永昌)	(234)
<b>十六、驱虫之剂</b>	(236)
1、乌梅丸 (张仲景)	(236)
2、驱蛔汤	(237)
3、胆道驱蛔汤	(237)
4、肝吸虫一方 (邓铁涛)	(238)
附：肝吸虫二方	(238)
5、驱绦汤	(239)
<b>笔画索引</b>	(240)

## 一、解表之剂

### 1. 大青龙汤（张仲景）

（《伤寒论》）

**【歌诀】** 大青龙汤桂麻黄  
石膏杏仁草枣姜  
发汗解表除热烦  
外感风寒服之康

**【方药】** 麻黄9克，桂枝、炙甘草、光杏仁、生姜各6克，大枣5枚，石膏24克。

**【用法】** 水煎服。

**【功效】** 发汗解表、清热除烦。

**【主治】** 外感风寒，表实无汗，兼有里热。症见恶寒发热，头痛身疼，无汗烦躁，或伴喘咳，舌苔中黄边白，脉浮紧有力。

**【方义】** 方中麻黄发汗解表，宣肺平喘；桂枝发汗解肌，温经通脉；杏仁宣肺利气，止咳平喘；石膏清泄里热，解除烦躁；炙甘草调和诸药，以缓麻、桂慓悍之性；姜、枣调和营卫，解表邪而和胃气。本方较麻黄汤（麻、桂、草、杏）发汗之力更强，且能调营和中。故用于表实无汗、里热烦躁的“太阳中风”症，最为恰当。《金匱要略》用本方治疗“饮水流行，归于四肢，当汗出而不汗出，身体疼痛”的“溢饮”症。



## 2. 小青龙汤（张仲景）

（《伤寒论》）

**【歌诀】** 小青龙汤桂麻黄  
半夏五味芍草姜  
解表化饮定咳喘  
呕渴哕利亦堪尝

**【方药】** 麻黄、桂枝、干姜、炙甘草各9克，法半夏12克，细辛3克，五味子4.5克。

**【用法】** 水煎服。

**【功效】** 解表化饮、定咳平喘。

**【主治】** 外感风寒，内停水饮。症见恶寒发热，无汗，咳嗽喘急，肺胀胸满，痰白清稀，干呕，浮肿，脉浮紧等。

**【加减】** 渴者，去半夏，加天花粉；恶寒重者，重用麻黄、桂枝；外感已解而喘咳未止者，可去麻黄、桂枝，用少量炙麻黄；胸满，咳吐稀痰，气急不得卧，喉痒不燥，舌苔反滑而润，脉弦紧或弦滑者，是寒痰水饮之重症，宜重用细辛、半夏，再加生姜。

**【方义】** 本方为外寒内饮而设，故用麻、桂发汗解肌，止咳平喘；细辛、半夏、干姜温化寒饮；五味子敛肺止咳；芍药和阴血；炙甘草调合诸药。八味药物，有散有收，配伍谨严，用于急、慢性气管炎，支气管哮喘，肺气肿等病，证属外感风寒，内停水饮者，有较好疗效。

## 3. 从龙汤（张锡纯）

（《医学衷中参西录》）

**【歌诀】** 从龙牡蛎生杭芍