

内 容 简 介

心脑血管病是现代的常见病、多发病，种类繁多，发病率甚高，危害性较大。本书是笔者在中医理论的指导下，学习老中医经验，结合科研、临床和教学的体会撰写的。其内容有：一、对冠心病、急性心肌梗塞、心律失常、肺源性心脏病、风湿性心脏病、心肌炎、心力衰竭、病态窦房结综合征、高脂血症、高血压病、脑血管病等11种疾病的中医治疗的论述；二、古代及近代心脑血管病治案选评；三、心脑血管病常用中药使用经验。本书突出中医特色，发掘古代中医精华，注重现代临床实践，可供中医、西医学中医及从事心脑血管病的医务人员参考。

心脑血管病中医诊治

张问渠、刘智壺 编著

科学技术文献出版社出版

外文印刷厂印刷

新华书店科技发行所发行 各地新华书店经售

787×1092毫米 32开本 8印张 169千字

1988年5月北京第一版第一次印刷

印数：1—13000册

科技新书目：167—093

统一书号：14173·254 定价：2.30元

ISBN 7-5023-0540-8/R·10

方 序

心脑血管疾病，是现代的常见病、多发病，严重危害着广大人民的健康。中西医学对本病虽然都有许多治疗方法，但从临床实际治疗效果上看，疗效却都不十分满意，距离完全治愈的要求，还相差很远。因而，如何提高中医对本病的临床疗效，以弥补西医治疗本病之不足，是当前广大人民对我们中医工作者的迫切要求，也是我们中医工作者所应该努力完成的一项光荣而艰巨的任务。

如何才能提高中医在心脑血管病治疗方面的临床疗效，从我个人的经验来说，我认为，舍“系统学习，全面掌握，整理提高”十二字方针莫属。这也就是说，只有在认真学习和总结前人对本病的规律性认识及诊断治疗经验的基础上，才能启迪和开拓我们的思路，才能使我们在对本病的治疗效果上有所提高，否则那就只能是无本之木，无源之水，要想真正提高对本病的中医治疗效果，特别是要想超越现代西医学对本病的治疗水平，弥补现代西医学之不足，那是不可能的事情。

我的同事张问渠君，多年来从事中医理论研究及心脑血管病的中医临床科研工作，对于心脑血管病有卓越的理论认识和丰富的临床实践经验。最近与其友刘智壘君合著《心脑血管病中医诊治》一书。书成送我审阅并请作序。看了一遍，深感此书内容翔实，其最大特点就是能较系统地总结古人对本病的理论认识和临床经验，也较全面地总结了近人对

本病的研究进展，也就是说，较好地体现了“系统学习，全面掌握，整理提高”十二字方针的精神。因此，也就为研究本病提供了一本较好的参考资料，因而也就必将为本病的中医疗效提高产生较好的作用和影响。余不文，对于心脑血管病，知之甚少，半解一知，实不足以博大雅之粲，何敢言序，但因读书稿之后，深感张、刘二君，在治学上与我有共同处，十分高兴。因此，不揣谫陋，信笔为文，权以代序，以示支持。

方药中

1986.7.20

于北京

目 录

第一章 现代心脑血管病的中医治疗	(1)
冠心病	(1)
急性心肌梗塞	(12)
肺源性心脏病	(27)
风湿性心脏病	(35)
心肌炎	(43)
心律失常	(49)
心力衰竭	(59)
病态窦房结综合征	(65)
高脂血症	(71)
高血压病	(79)
脑血管病	(87)
第二章 古代及近代心脑血管病治案选评	(96)
中风	(97)
1. 风邪外袭兼气虚	(97)
2. 风邪外袭	(98)
3. 痰浊阻络	(99)
4. 痰热阻络	(99)
5. 气血亏虚	(100)
6. 气虚痰闭	(101)
7. 风邪外袭兼痰浊	(101)

8. 气虚风痰.....	(102)
9. 阳虚欲脱兼痰浊.....	(103)
10. 肝阳上亢	(103)
11. 痰热夹内风	(104)
12. 气血亏虚兼痰浊	(105)
13. 阴阳格拒	(106)
14. 痰火内闭	(107)
15. 肝风兼痰浊	(107)
16. 气虚兼痰食	(108)
17. 脾肾亏虚	(109)
18. 阴虚阳亢兼痰浊	(109)
19. 肝风内动	(110)
20. 阳气虚脱	(111)
21. 阴虚阳越兼脾虚	(112)
头痛	(114)
1. 气虚.....	(114)
2. 气血两虚.....	(115)
3. 肝火妄动.....	(116)
4. 热邪内盛.....	(116)
5. 痰浊中阻.....	(117)
6. 肾阴虚兼痰浊.....	(117)
7. 阳虚.....	(118)
8. 痰火上攻.....	(118)
9. 阴血亏虚夹火热.....	(119)
10. 肾阴亏虚	(119)
11. 气虚兼痰浊	(119)

12. 气虚兼外风	(120)
13. 阴虚阳亢	(120)
眩晕	(122)
1. 痰火内扰	(122)
2. 脾虚痰浊中阻	(123)
3. 气虚	(124)
4. 气血亏虚夹肝火	(124)
5. 阴阳两虚	(125)
6. 肝胆火盛	(125)
7. 气阴亏虚夹痰浊	(126)
8. 肝阳上亢	(127)
9. 风阳上扰兼心火内盛	(128)
10. 风阳上扰兼痰浊	(128)
11. 肝肾阴虚夹痰火阳亢	(129)
胸痹	(130)
1. 痰浊内阻	(130)
2. 痰热内积	(130)
3. 胸阳不振	(131)
真心痛	(132)
1. 心气亏虚兼寒邪外袭	(132)
2. 气滞血瘀	(132)
3. 阴虚阳亢兼痰浊	(134)
心悸	(135)
1. 痰火凌心	(135)
2. 气虚痰阻	(136)
3. 气血亏虚	(136)

4. 脾气亏虚	(137)
5. 气阴亏虚兼肝火妄动	(138)
6. 痰瘀内阻	(138)
7. 阴虚阳越	(139)
8. 阴虚火旺	(139)
水肿	(141)
1. 水湿内壅	(141)
2. 肺失通调	(142)
3. 脾肾阳虚	(142)
4. 脾虚失运	(143)
5. 寒湿内阻	(143)
6. 气阴亏虚兼痰浊湿热	(144)
7. 脾虚湿热	(145)
8. 气滞湿阻	(145)
痹证	(147)
1. 风寒外袭	(147)
2. 湿热阻络	(147)
3. 寒湿阻络	(148)
4. 湿邪阻络	(148)
5. 痰湿内阻兼瘀血	(149)
6. 阳虚外寒	(149)
7. 湿热内阻兼外寒	(150)
8. 气血两虚	(150)
9. 痰热夹风	(150)
10. 湿热兼外风	(151)
11. 血虚蕴热	(152)

12. 阳虚湿热	(152)
13. 热盛阴虚	(153)
喘证	(154)
1. 肺寒膈热	(154)
2. 脾肺气虚	(155)
3. 气阴虚兼痰热	(155)
4. 阳气亏虚	(156)
5. 肾阴虚兼痰壅	(156)
6. 肝热犯肺	(157)
7. 痰热壅肺	(157)
8. 脾肾阳虚	(158)
9. 气阴两虚	(159)
10. 水气凌肺	(159)
11. 阴虚阳浮	(160)
12. 肾不纳气	(160)
13. 肺肾亏虚	(161)
14. 痰火兼气虚	(161)
15. 脾肺两虚	(162)
16. 肾阴肾阳亏虚	(162)
脱证	(164)
1. 阴阳虚脱	(164)
2. 阳虚欲脱	(165)
第三章 心脑血管病常用中药使用经验	(167)
活血定痛药	(167)
1. 丹参	(167)
2. 红花	(168)

3. 川芎	(168)
4. 芍药	(169)
5. 丹皮	(170)
6. 血竭	(170)
7. 三七	(171)
8. 当归	(171)
9. 益母草	(172)
10. 泽兰	(173)
11. 苏木	(173)
12. 桃仁	(174)
13. 三棱	(174)
14. 莪术	(175)
15. 水蛭	(175)
16. 虻虫	(176)
17. 乳香	(177)
18. 没药	(177)
19. 全蝎	(178)
20. 蒲黄	(179)
21. 五灵脂	(179)
22. 王不留行	(180)
23. 牛膝	(180)
24. 姜黄	(181)
温中定痛药	(181)
1. 附子	(181)
2. 肉桂	(182)
3. 细辛	(183)

4. 高良姜.....	(183)
5. 荜拔.....	(184)
6. 吴茱萸.....	(184)
7. 蜀椒.....	(185)
8. 丁香.....	(186)
9. 菖蒲.....	(186)
10. 薤白.....	(187)
11. 豆蔻.....	(187)
12. 干姜.....	(188)
芳香开窍药.....	(189)
1. 麝香.....	(189)
2. 檀香.....	(189)
3. 苏合香.....	(190)
4. 沉香.....	(190)
5. 龙脑.....	(191)
6. 蟾酥.....	(192)
调气止痛药.....	(192)
1. 柴胡.....	(192)
2. 藿香.....	(193)
3. 木香.....	(194)
4. 枳壳.....	(194)
5. 枳实.....	(195)
6. 郁金.....	(196)
7. 香附.....	(196)
8. 延胡索.....	(197)
9. 厚朴.....	(198)

10. 橘皮.....	(198)
11. 苦参	(199)
12. 大腹皮	(200)
止咳平喘药	(200)
1. 生石膏.....	(200)
2. 杏仁.....	(201)
3. 桔梗.....	(202)
4. 百部.....	(202)
5. 桑白皮.....	(203)
6. 苏子.....	(204)
7. 贝母.....	(204)
8. 枇杷叶.....	(205)
豁痰通络药	(206)
1. 栝蒌.....	(206)
2. 半夏.....	(206)
3. 天南星.....	(207)
4. 天竺黄.....	(208)
5. 葶苈子.....	(208)
6. 旋覆花.....	(209)
7. 莱菔子.....	(209)
8. 射干.....	(210)
补益药	(210)
1. 黄芪.....	(210)
2. 人参.....	(211)
3. 白术.....	(212)
4. 山药.....	(213)

5. 鹿茸.....	(213)
6. 巴戟天.....	(214)
7. 肉苁蓉.....	(214)
8. 淫羊藿.....	(215)
9. 补骨脂.....	(216)
10. 杜仲	(216)
11. 首乌	(217)
12. 枸杞子	(217)
13. 黄精	(218)
14. 菟丝子	(219)
15. 熟地黄	(219)
16. 沙参	(220)
17. 麦冬	(220)
18. 五味子	(221)
19. 柏子仁	(222)
20. 枣仁	(222)
21. 玉竹	(223)
平肝镇惊药	(224)
1. 天麻.....	(224)
2. 钩藤.....	(224)
3. 石决明.....	(225)
4. 龙骨.....	(226)
5. 牡蛎.....	(226)
6. 琥珀.....	(227)
7. 玳瑁.....	(228)
8. 羚羊角.....	(228)

9. 菊花 (229)
10. 葛根 (230)
11. 珍珠母 (230)



第一章 现代心脑血管病的中医治疗

本章重点介绍冠心病、心肌梗塞、肺源性心脏病、风湿性心脏病、心肌炎、心律失常、心力衰竭、病态窦房结综合征、高脂血症、高血压病、脑血管病等十一种常见心脑血管病。每个疾病分为概述、病因病机、辨证施治、进展等部分。根据目前全国研究的情况，有的疾病侧重阐述几种治疗法则；有的疾病侧重介绍近代进展概况。总之，目的是有利于从事心脑血管病的医务工作者，在科研、医疗、教学中作为借鉴。

冠 心 病

一、概述

冠状动脉硬化心脏病是一种常见多发病，随着年龄增高，逐渐严重影响着人们的健康和生命，随着卫生事业不断发展，人们越来越迫切要求对冠心病进行有效的预防和治疗，以保障人民群众的身体健康。因此，防治冠心病有着极为重要的意义。

冠心病属于中医学“胸痹”、“真心痛”等范围。在我

* 本文为张问渠同志，1983年11月赴东南亚讲学稿。

国现存最早的医学典籍《黄帝内经》中，就有“心痛”、“真心痛”、“厥心痛”等记载，类似冠心病引起的心绞痛和心肌梗塞。冠心病是由于冠状动脉粥样硬化，引起管腔狭窄或闭塞，导致心肌供血不足，从而表现胸闷、心痛、心悸、气短等一系列症状的疾病。其主要症状是心前区或胸骨后疼痛，常放射至肩或左臂，每次发作时间常常为数分钟，疼痛多伴有胸部痞闷或窒息感觉。

类似冠心病心绞痛的记载，在古代医籍中有很多描述。《素问·藏气法时论》说：“心病者，胸中痛，胁支满，胁下痛，膈背肩甲间痛。”《灵枢·厥病论》描写：“厥心痛，痛如以锥针刺其心。”《圣济总录》说：“胸痛者，胸痹痛之类也，……胸膈两乳间刺痛，甚则引背胛，或微背脊，”就是冠心病心绞痛的发作。1972年湖南长沙马王堆汉墓出土女尸，就是世界上被病理证实的最早的一例冠心病病人。临床上还有不少具芳香温通作用的药物。

冠心病机

中医学认为本病的发生，主要是由七情内伤，饮食不节，年老体衰等引起。先因胸中阳气不足，继则痰浊、血瘀乘之，导致气机不畅，经脉阻滞。血瘀不通，就会出现冠心病的一系列证候。其内因是心、脾、肝、肾等脏腑亏损，再通过外因，如情绪激动、疲劳、受寒冷刺激等诱发，脏腑亏损为本虚；血瘀、痰浊、气滞等为标实，故本病为虚实错杂之证。

（一）本病病因

1. 七情内伤：七情是指人的精神情志活动，中医归纳

为喜、怒、忧、思、悲、恐、惊。由于长期精神刺激，或突然受到剧烈精神创伤，就会引起人体阴阳、气血的偏盛偏衰，从而发生疾病，故称七情内伤。临床往往见到，在情绪激动时容易诱发心绞痛，这是因为气郁不畅，气滞则血瘀，心脉痹阻而作痛。长期紧张的脑力劳动，剧烈的运动以及情绪刺激等，对本病都有影响。

2. 饮食不节：包括饮食失调（无规律、暴饮、暴食），嗜酒或经常（饱）餐过度。饮食不节，容易损伤脾胃，脾胃不能运化水谷精微，就会化痰生湿，日久可致痰湿上犯，阻遏血脉，引起胸阳不畅。过食高脂肪、高胆固醇的食物则脾胃失调。脾为湿困，健运无力，痹阻心阳，心脉不通，而诱发心绞痛。

3. 寒冷：寒冷可直接影响血脉的正常运行。即寒性凝滞，常常使心绞痛发作。如《素问·举痛论》所说：“寒气入经而稽迟，泣而不行，客于脉外则血少，客于脉中则气不通，故猝然而痛。”又指出：“寒气客于脉外则脉寒，脉寒则缩蜷，缩蜷则脉绌急，绌急则外引小络，故卒然而痛。”这都说明寒冷可导致血管痉挛，从而诱发心绞痛。我国华北地区急性心肌梗塞病例的收治率较华南地区高3—4倍。另外，本病发病率以冬春两季为高，均证实寒冷是心绞痛和心肌梗塞的重要诱因。

4. 年老体衰，平素体虚：素体虚弱，与先天不足关系密切。肾阳衰可以影响脾阳而致运化失调，不能化精生血，而致心阴不足或心阳不振。肾阴不足，常导致肝阴不足。肝阳因而亢胜，心阴亦常因受伤，产生心脉瘀阻，所以肾在五脏六腑中的地位十分重要。《素问·阴阳应象大论》谈到：

“年四十，而阴气自半也”，“年六十，阴痿，气大衰，九窍不利，下虚上实。”说明年老阳衰往往是四十后，先有肾阳不足，继则心阳衰减，气血循行功能降低，心脉瘀阻。容易发生心痛。久病则内脏功能（阴阳）平衡失调，也能损害心气和血脉引起心痛。另外，年虽未老而肾气已亏，（房劳过度）则不能鼓动其它内脏之阳，如脾胃因缺乏肾阳蒸腾之力而运化无能，以致营血虚少，脉道不充，血液流行不畅。肾阴虚则不能滋其它内脏之阴，热灼津液为痰，痰火也可上犯心，使心脉瘀阻。

总而言之，体内各脏器的功能造成气滞，或血瘀，或寒凝、或痰结，这些因素均可导致血脉瘀阻而作痛。

（二）病机

1. 心阳不振，心血瘀阻：心阳（气）不足时，则鼓动无力，心血失去心气的推动，则血液运行受阻，血瘀心脉不通，就产生心痛之证。另外，阳虚则寒盛，经脉拘急，血为寒凝，脉道不通，表现心绞痛遇寒即发。

2. 脾虚生痰，阻遏心阳：脾主运化，为生痰之源。脾阳不足时，水湿不得运化，而致痰由内生，阻遏心阳，导致气血运行障碍，而发生心绞痛。

3. 肝肾阴虚，心气衰微，心血瘀阻。五脏之间，相互制约，相互资生，肾阴不足，肝阴亦虚，木不能生火，则心气不足，无力推动血液运行，使血阻脉络，导致心痛。

三、辨证施治

鉴于冠心病的病情复杂，临床表现多变，分型颇多。有