

中 医 妇 科 学

(供高等中医药专业自学考试及函授班学员使用)

主 编 肖承棕

编写人员 肖承棕 皇甫夏

王阿丽

贵州人民出版社

中 医 妇 科 学

肖 承 惊 主编

贵州人民出版社出版发行

(贵阳市延安中路9号)

贵阳黔春印刷厂印刷 贵州省新华书店经销

850×1168毫米32开本 12.25印张298千字

1989年12月1版 1989年12月 第1次印刷

印数 1—15,000册

ISBN7-221-01472-8

R·66 定价: 5.35 元

顾问及编写委员会人员名单

顾 问

高奎乃 王玉川 王绵之 刘渡舟 刘弼臣 赵绍琴
杨甲三 董建华 颜正华

编 写 委 员 会

主任委员：龙致贤

副主任委员：王玉文 何 珉 刘燕池 张世臣 周江川
王明来

委 员：杨维益 钱超尘 邱树华 刘国隆 田德录
高洪宝 肖承棕 王 沛 武春发 李英麟
曹春林 陆蕴如 李家实 杨春澍 姜名瑛
龙致贤 王玉文 何 珉 刘燕池 张世臣
周江川 王明来 漆周轩

秘 书：杨春华 苏 华

出 版 说 明

高等教育自学考试是为“四化”建设开发智力、选贤育能的新渠道，是把个人自学、社会助学和国家考试结合起来新型成人高等教育形式。为了提高质量，指导考生自学，帮助开展社会助学活动，我们将出版一套《高等教育自学考试学习指导书（试用本）》。

这套指导书将指导自学者明确学习目的，以马克思主义的立场、观点和方法学好各门课程的内容，启发自学者独立思考，培养运用所学知识分析和解决实际问题的能力。它将对指定的学习用书提示要点，解释难点，提供参考书目，给以必要的注释，补充一些有助于加深理解和扩大知识面的材料，提供重要实验的指导和一定数量的思考题，以便帮助自学者，深入地、系统地理解和掌握学习内容。

学习指导书，有的是由主考学校的课程考试委员编写，有的是与其他教师共同编写，由主考学校聘请专家审议的。在此谨向有关专家、主考学校和编者致以谢意，并希望广大读者提出宝贵意见。

鉴于目前社会上编写的高等教育自学考试指导、辅导书和试题解答较多，建议考生慎重选择用书。并请有关单位和个人不要用北京市高等教育自学考试学习指导书（或学习用书）的名义出版书籍。

北京市高等教育自学考试委员会

1983年7月

编写说明

本书是根据卫生部原中医司颁发的高等教育中医专业《中医妇科学》自学考试大纲的要求，由北京市高等教育自学考试委员会办公室组织，中医药专业主考学校北京中医学院编写，主要作为中医医疗专业的自学考试教材，也可用做中医医疗专业的函授教材。

本书在编写过程中，注意确保全日制一般高等中医院校中医专业五年制的课程水平，体现中医特点，同时力求内容有较高的科学性、系统性和先进性，通俗易懂，便于成人自学。

全书共分总论及各论两部分。总论介绍了中医妇科学发展概况；系统地论述了妇女解剖生理特点、病理特点；概括地阐述了诊断辨证要点及治疗大法，并介绍了保健和预防的一般知识。各论则分别叙述了月经病、带下病、妊娠病、产后病、妇科杂病的发生发展，及相应的诊断和治疗方法，体现了辨证论治的精神。

《中医妇科学》的编写分工为：总论及各论中的月经病是由肖承棕编写的；各论中的妊娠病及产后病是由皇甫夏编写的；各论中的带下病及杂病是由王阿丽编写的。

因编者水平有限，书中难免有不当之处，诚请同道及广大读者批评指正，以使本书得以不断修改完善。

编 者

1989年6月

目 录

总 论

第一章 绪论..... (1)

一、中医妇科学的定义和范围..... (1)

二、中医妇科学发展概况..... (1)

第二章 女性的解剖生理特点..... (10)

第一节 女性生殖器官的解剖..... (10)

一、子宫..... (10)

二、胞脉、胞络..... (11)

三、阴道、阴户..... (11)

第二节 月经的生理..... (12)

一、月经的生理现象..... (12)

二、月经产生的机理..... (14)

第三节 妊娠与产育..... (19)

一、受孕机理..... (19)

二、妊娠的生理现象..... (20)

三、临产的特征..... (20)

四、新产后及哺乳期的生理特点..... (21)

第三章 病因病机..... (24)

第一节 病因..... (24)

一、寒、热、湿致病..... (24)

二、七情致病	(26)
三、生活所伤	(26)
第二节 病机	(28)
一、气血失调	(29)
二、脏腑功能失调	(31)
三、冲、任、督、带损伤	(34)

第四章 诊断概要 (36)

第一节 四诊 (36)

一、问诊 (36)

二、望诊 (40)

三、闻诊 (43)

四、切诊 (44)

第二节 辨证要点 (46)

一、气病 (47)

二、血病 (47)

三、肾病 (48)

四、肝病 (49)

五、脾病 (50)

六、心病 (51)

第五章 治法概要 (53)

一、补肾滋肾 (53)

二、疏肝养肝 (54)

三、健脾和胃 (55)

四、补益气血 (55)

五、活血化淤 (56)

六、理气行滞 (56)

七、清热凉血	(57)
八、温经散寒	(57)
九、利湿除痰	(57)
十、解毒杀虫(含外治法)	(58)

第六章 预防与保健 (60)

一、经期卫生	(60)
二、孕期卫生	(61)
三、产褥期卫生	(62)
四、哺乳期卫生	(62)
五、绝经期卫生	(63)

各 论

第七章 月经病 (64)

第一节 月经先期	(66)
第二节 月经后期	(73)
第三节 月经先后无定期	(80)
第四节 月经过多	(85)
第五节 月经过少	(91)
第六节 经期延长	(98)
第七节 痛经	(103)
第八节 经间期出血	(112)
第九节 闭经	(119)
第十节 崩漏	(128)
第十一节 经行乳房胀痛	(139)
第十二节 经行发热	(143)
第十三节 经行头痛	(149)

第十四节	经行身痛	(154)
第十五节	经行泄泻	(158)
第十六节	经行吐衄	(163)
第十七节	经行口糜	(167)
第十八节	经行风疹块	(171)
第十九节	经行眩晕	(175)
第二十节	经行浮肿	(181)
第二十一节	经行情志异常	(185)
第二十二节	绝经前后诸证	(190)

第八章 带下病 (197)

第九章 妊娠病 (207)

第一节	妊娠恶阻	(209)
第二节	妊娠腹痛	(216)
第三节	胎漏、胎动不安	(221)
第四节	堕胎、小产、滑胎	(228)
第五节	胎萎不长	(235)
第六节	胎死不下	(241)
第七节	子烦	(246)
第八节	子肿	(250)
第九节	子晕、子痫	(257)
第十节	子悬	(265)
第十一节	子瘕	(268)
第十二节	子嗽	(271)
第十三节	子淋	(275)
第十四节	妊娠小便不通	(281)
第十五节	难产	(285)

第十章 产后病..... (289)

第一节 产后血晕..... (291)

第二节 产后痉证..... (295)

第三节 产后腹痛..... (299)

第四节 产后恶露不绝..... (304)

第五节 产后大便难..... (311)

第六节 产后发热..... (313)

第七节 产后排尿异常..... (322)

第八节 产后自汗、盗汗..... (327)

第九节 产后身痛..... (331)

第十节 缺乳..... (337)

第十一节 乳汁自出..... (341)

第十一章 杂病..... (345)

第一节 癥瘕..... (345)

第二节 阴挺..... (351)

第三节 脏躁..... (356)

第四节 不孕症..... (358)

第五节 阴痒..... (367)

第六节 阴疮..... (371)

第七节 阴吹..... (376)

总 论

第一章 绪 论

一、中医妇科学的定义和范围

(一) 中医妇科学的定义

中医妇科学是根据中医学的基本理论，从整体观念出发，认识妇女的解剖、生理、病理特点和诊疗规律，以及研究妇女特有疾病的一门临床学科，与其它临床学科有一定的联系。

(二) 中医妇科学的范围

妇女在解剖上有胞宫等特殊的器官组织，生理上则有月经、妊娠、分娩、哺乳等特点，病理上则有月经病、带下病、妊娠病、产后病、妇科杂病等妇女特有的疾病。根据历代文献的分类，中医妇科大都包括调经、种子、崩漏、带下、胎前、小产、临产、产后、杂病等项目，概括为经、带、胎、产、杂病等五个方面。

二、中医妇科学发展概况

中医妇科学是祖国医学的组成部分之一，有着悠久的历史，数千年来在我国妇女医疗保健事业中起了很大作用，对中华民族的繁衍作出过很大的贡献。由于历史久远，文字未备，中医妇科学究竟起源于何时，无法查考，现只能根据有文字记载以后的资

料，介绍其发展概况。

(一) 夏、商、周、秦时代 总

早在远古时代，我们的祖先在劳动与生活中，开始了医疗保健活动，并且发现了一些药物。中医妇科学在夏商周时代已有萌芽。

第一章

有关妇女疾病，殷墟出土的甲骨文就有“疾育”的记载，即妇人生育方面的疾病。甲骨文卜辞中有“贞，子母其毓？不升（死）”的话，这是占卜孕妇和胎儿吉凶的记载。《易经》中有“妇孕不育”和“妇三岁不孕”的记载。关于妇科药物，西周时代的《诗经》及先秦战国时代的《山海经》就有记载，如《诗经》云：“东门之樛，茹藘在阪。”（茹藘即是茜草）。又云：“中谷有蓷，暵其干也。”（蓷就是益母草）还有“爰采唐矣？沫之乡矣。”（唐即菟丝子）。“陟彼北山，言采其杞。”（杞即枸杞子）而这些都是妇科的常用药物。在《山海经》中记载有食之“宜子”或“无子”的药物，虽然有的药物已无从查考，但是说明当时某些药物对“种子”及“绝育”有所作用。当时有些主张实际上具有优生学的意义，如《周礼》说：“男三十娶，女二十嫁，”又说“礼不娶同姓。”《左传》说：“男女同姓，其生不蕃。”明确提出了反对早婚及近亲结婚。关于胎教的认识，在《大戴礼记·保傅篇》中有记载：“周后妃任成王于身，立而不跛，坐而不差，独处而不倨，虽怒而不詈，胎教之谓也。”这说明在周初就已对胎教有所认识，强调孕妇在精神、思想、行为诸方面都要注意谨慎端正。

《黄帝内经》是祖国医学最早的古医书，它总结了秦汉以前的医学经验，最早记述了妇女的解剖、生理、病理、妊娠诊断、妊娠用药等，书中记载了不孕、不月、子瘕、血枯、白淫、肠覃、石瘕等妇科疾病名称和成因。书中还记载了祖国医学第一张

妇科方剂“四乌鲂骨-茹蕒丸”，至今用之有效。更突出的是详细阐述了妇女发育、生长和衰老的生理变化过程。内经的这些内容，为中医妇科学的形成奠定了理论基础。

战国时代，出现了妇科医生，《史记·扁鹊仓公列传》曾记载：“扁鹊名闻天下，过邯郸，闻贵妇人，即为带下医。”这里所言带下医即指妇科医生，说明社会上有了专业的妇科医生。

（二）两汉时代

两汉时期妇科学在原有的基础上有了进一步发展，汉初有了专门的妇科医生，称为“乳医”或“女医”。最早的女医生为义姁和淳于衍，她们是西汉时代入宫作为皇后或皇太后的侍从医生，主要从事妇产科。马王堆三号汉墓出土帛书有“产经”。《汉书·艺文志》、《隋书·经籍志》记载有妇产科专著数十种以上，如《妇人婴儿方》、《范氏疗妇人方》、《徐文伯妇人瘕》、《疗妇人产后杂方》等，可推为我国最早的妇科专著，可惜原书多已散佚。而在现存的祖国医籍中，专篇论述妇科的，要算汉代张仲景的《金匱要略》一书。该书把妇科另立一门，与内、外科疾病分开，归纳为妇人妊娠病、妇人产后病、妇人杂病三篇，较系统地讨论了所述妇科病之病因、症状、诊断、治法，不仅从辨证论治方面丰富了对妇科病的认识，而且使之朝系统化迈进了一步，是中医妇科疾病分类的开端。书中共收集了30多张方子，不仅有内治法，同时还有外治法，如有洗涤阴道的狼牙汤和阴道坐药蛇床子散，这是妇科外治法的开端。该书的理论和方药，至今广泛应用于临床。此妇人三篇初步具备了妇科学的雏形，为后世妇产科学专著打下了基础。

汉末三国时代外科名医华佗，对妇产科也有精湛的诊疗技术，能用针药合并下死胎，《后汉书·华佗传》中曾记载有他治疗双胎难产的病例，说明当时妇产科有了很大发展，遗憾的是华

它著作失传，看不到全貌。

(三) 晋隋时代

晋隋时期朝代变迁比较复杂，妇产科知识仍日益增多，晋代王叔和在《内经》理论上，总结前人成就，结合个人的临床经验，对妇女的生理现象有了进一步认识，他著有《脉经》一书，其中第九卷专门阐述有关妇产科脉象和辨证论治。他观察到有的妇女月经并非一月一行，而未发生病变，提出了“居经”、“避年”之说，认为经水三月一行叫“居经”，一年一次的叫“避年”，孕初仍有行经少量者，称为“激经”，补充了妇科学的内容。同时还详述了月经不调的脉象，妊娠的常脉及病脉，产后的常脉及异常脉，以及妇人癥瘕的生死脉象等，并叙述了临产离经脉及五崩的症状。

南齐褚澄著有《褚氏遗书》一卷，论寡妇尼姑的治法，不同于一般妇女，启发了后世对妇女心理变态的注意。列求嗣一门，论精血化生之理，对不孕症提出了许多治疗方法，同时提出了不孕的原因也有与男子方面有关，打破了以往把不孕症专门责之于女方的片面观点。该书还提倡节欲与晚婚，对保护妇女健康有重要意义。

北齐徐之才著有《逐月养胎法》一卷，较详尽的论述了胎儿从1~10月逐月发育的情况。对孕妇卫生的记载亦较完备，指出妊娠期间要摄取丰富的营养，作轻微的劳动，睡眠充足，注意保暖，衣着宽敞，慎勿同房等等，这些观点都是非常合乎科学道理的。

隋代以太医博士巢元方为首，著有《诸病源候论》，是一部包罗临床各科疾病的中医病因病机、证候的专著，共501卷，其中专论妇科的8卷，283论，比《金匮要略》又有增加，前4卷论妇科病，后4卷论产科病证。书中明确了妊娠为10个阴历月左

右，并提出要有人工流产法。此书丰富了妇科学的内容，初步形成了中医妇科专论。总之，这一时期的妇科学比两汉时代有了进一步发展。

(四) 唐宋时代

唐、宋时代医学制度有所改革，唐代设立了太医署，开始有了比较完备的医科学校。宋代设立了校正医书局，对许多文献作了慎重的考证，而且编纂了不少医学书籍，此期医学得到蓬勃的发展，妇科学相应地也得到发展与提高。

唐代名医孙思邈著有《千金要方》，不但在治法、方药上补充了《诸病源候论》的不足，而且认识较前有很大提高，例如书中载有绝产的方药和灸法，说明对控制生育有了正确认识 and 措施。他特别重视妇科，该书最大的特点是把妇人方三卷列为卷首，他认为：“今斯方先妇人、小儿，而后丈夫耆老则是崇本之义也。”这种编纂方式是祖国医籍中的一个重大改革，可称为创举，与今日社会重视妇女儿童是相符合的。书中三卷内容包括求子、妊娠病、月经病、带下病、杂病的证治，收集药方数百首，有不少精辟的见解，如对不孕症患者，认为可能由于女方“子脏闭塞不受精”，亦可因“丈夫有五劳七伤、虚羸百疾”所致。临产方面提出了产房要安静及清洁等观点，他还首先提出，“断脐不得以刀子割之”，怕新生儿感染破伤风。对产后护理他主张节欲。这些见解都是正确的，也是实际经验之谈。

我国现存的最早的产科专著为《产宝》，是唐代大中初年曾昉所著，但此书早已散失，清代张金城在日本得此书，重印刊行，就是现在的《经效产宝》，全书分3卷，41门，260余方，全部内容均围绕妊娠、分娩、产后病等加以论述，并有处理方法和方药治疗，为中医产科开创了先导。

至宋代设太医局管理医事，内有9科，产科是其中之一，有10

人,并设有产科教授,是为产科独立分科之始,也是世界医事制度上妇产科最早的独立分科,妇产科学才有了进一步发展,妇产科专著盛况空前,如李师圣、郭稽中的《孕育宝庆集》、米端章的《产科备要》、薛仲轩的《坤元是保》、齐仲甫的《女科百问》、杨子建的《十产论》等。尤其是《十产论》中,除叙明正产外,还描述了难产及转正胎位的各种方法,说明早在九百年前,中医处理难产就积累了一定的经验,可惜未能得到继承和发展。

以上各家诸书多偏胎产方面,而其它妇科病仍包括在大方脉(内科)之内,直到陈自明《妇人大全良方》一书问世,才概括了妇、产全科。此书是对后世影响最大的,比较全面的妇产科专著。全书共24卷,分10门,260余论,列为调经、众疾、求嗣、胎教、候胎、妊娠、疾病、坐月、难产、产后、疮疡等十门,每门都有论有方,还附有治疗医案,总之本书内容丰富,是宋代妇科的杰出作品,至今很有参考价值。此外,宋代的一般医籍中,如《圣惠方》、《圣济总录》、《本事方》、《三因方》、《济生方》等,也有妇科专论。由此可见妇科学在宋代进入了迅速发展的阶段。

(五)金元时代

金元四大家对妇科也很重视,由于他们所处的地区环境不同,接触对象亦异,故对妇科有各自的阐发和专长。例如张子和提出:“凡看妇人病,入门先问经;凡治妇病,不可轻用破气行血之药,恐有娠疑似之间也;凡看产后病,须问恶露多少有无,此妇科要诀也”。这些诊法经验是非常宝贵的。朱丹溪主张胎前应清热养血,而提出黄芩、白术为安胎圣药,而对产后病则认为应补虚为主。刘完素主张用寒凉泻火之法以通经,并提出“妇人童幼天癸未行之间,皆属少阴3天癸既行,皆从厥阴论之;天癸已

绝，乃属太阴经也”的著名论点，这是后世治少女重肾、中年妇女重肝、绝经妇女重脾论治的根据。李东垣补脾升阳、益气补血之法，广泛应用于治疗妇科疾病。总之金元四大家的经验和理论，从不同角度丰富了妇科学的内容，使妇科的辨证论治得到了不断的充实与提高。他们最大的贡献是将某些疾病，从内科中划分出来，别立专论，其中对妇科功绩较多的当推朱丹溪。

在医政方面，元代设立了妇人杂病科和产科，将妇科和产科分别列为独立专科，从此，妇科从内科中分出。

（六）明 代

明代的医家继承了宋、金、元各家的理论和经验，加以总结提高，出现了不少内容比较系统而详尽的妇产科专书。如万密斋的《广嗣纪要》及《妇人秘科》。他对生育问题叙述详尽，他反对早婚，主张节欲。曾提出：“种子者，男则清心寡欲以养其精，女则平心定气以养其血。”他还提出了螺、纹、鼓、角、脉之“五不女”症，系指女子因先天生理缺陷造成的不孕症。王肯堂的《女科准绳》是明代对妇产科论述最详细的书，可谓是总结明代以前极有价值且内容丰富的妇科文献。本书既保留了陈自明著作的优点，也收入了薛立斋《校注妇人良方》一书的附方，很为实用。其后武之望又根据《女科准绳》改编成《济阴纲目》，内容较为完备，流传很广。此外，张景岳的《景岳全书·妇人规》对妇科也有所发挥，他认为妇女必须重视冲任，脾肾、阴血。对后世影响很大。全书二卷，是张景岳著述中关于妇产科的专篇，内分为总论、经脉、胎孕、孕育、带浊、乳病、子嗣、瘀痕、前阴类等。每类分为若干证，先说理，后辨证定方。既引用各家之言，又提出自己见解，既系统而又有理论，是一本比较好的妇科专著。其时，李时珍在《本草纲目》中，对月经生理现象亦有详尽的描述。