

瑶医效方选编

罗金裕
刘扬建
编
覃显玉



5.1

瑶医效方选编
PDG

R285.1

1

瑶医效方选编

罗金裕 刘扬建 覃显玉 编

137.00/24

广西民族出版社



B 450026

瑶 医 效 方 选 编

罗金裕 刘扬建 章显玉 编

☆

广西民族出版社出版

(南宁市星湖路北二里八号)

广西新华书店发行

广西永福县印刷厂印刷

※

开本787×1092 1/32 印张: 5.375 113千字

1987年9月第1版 1987年9月第1次印刷

印数: 1—3000册

ISBN 7—5363—0103—0/R·0004

(书号14138·10) 定价 1.20元

序 言

瑶族系我国少数民族之一，约142万多人，分布在广西、广东、湖南、云南、贵州5个省区。广西约90万多人，占全国瑶族人口的百分之六十四，分散在全区60多个县，其中人口较多的金秀、都安、巴马三个瑶族自治县和隆林、防城两个族自治县。他们多散居边远高寒山区，那里有着丰富的动、植物资源。解放前缺医少药严重，瑶族人民为了自己的生存，迫使他们应用当地的中草药资源防病治病，在长期地与疾病作斗争中积累了丰富的经验，並代代相传，加上汉、壮等民族的传授及影响，瑶族人民就逐步地形成了自己民族的一套医药原理，从而为本民族的繁衍昌盛作出了贡献。

解放后直至现在，在党的领导下和党的民族政策的照耀下，不少有一技之长的瑶族民间医生，除为本地瑶胞防病治病外，还到国内各大、中、小城市行医卖药。据不完全了解，近年来，金秀瑶族自治县每年约有两百多名瑶族民间医生，外出行医卖药。从而可知瑶族医药在全国各地人民中享有较高的威望，深受广大病者的欢迎，是一个重要的医药宝库。然而瑶族原来没有文字，无法记载，这些经验只靠口传心记，有的已经失传。为使这部分宝贵的医药经验得到及时抢救，编者罗金裕、刘扬建、覃显玉等同志，多年来不辞千辛万苦，爬山涉水，走寨串户拜访100多个有丰富经验的瑶族民间医生，收集了大量的祖传秘方或验方，並采压了标本，每方所治的病例大多数重点查访核实，经整理后选辑成

《瑶医效方选编》一书，这本书的问世是瑶族人民几千年来
的劳动结晶，对医药工作者和爱好者及少数民族研究工作者
等均有一定的参考和研究价值，同时对发掘、整理、提高祖
国医药学、丰富我国医药宝库、繁衍少数民族文化和科学技
术起着一定的推动作用。

民族医药是少数民族古籍的一部分，发掘整理工作，目
前还是刚刚开始，还需要做大量的工作。为此，祈望更多的
专家、学者、志士仁人对少数民族医药做更深入的发掘研
究，为振兴祖国医药事业作出贡献。

蓝 芳 馨

一九八七年五月廿二日

于南宁

说 明

1、本书共选载效方419条，系编者多年到瑶族地区，特别是金秀瑶族自治县进行调查采访收集而得。这些方均是当地威信较高的瑶族医师和瑶族民间医生或少数积极应用瑶族医生传授的方药而杂居的汉、壮民间医生共103名，多年常用且疗效较好的祖传秘方或验方（亦称为壶医传统方）。

2、方中药物名称一般按瑶名（多数为盘瑶，少数为茶山瑶语音，均写成瑶文）、正名（加括号）、当地汉别名（部分有）的次序排列。正名，如属植物药，则多数以《广西本草选编》或《全国中草药选编》上所用的正名为本书的正名，少数则为全国通用的植物书籍及杂志上的名称。动物药则以《广西药用动物》上所用的正名为本书的正名，中药以常用的中药名称为正名。

3、药物剂量采用公制剂量单位。除注明外，所指用量均为成人量，体弱者及小儿用量酌减。除注明外，其余均为干药用量。

4、各病种的症状和特征均作简要的介绍。大部分方附有典型病例，并经核实。但对所献方药的治愈好转率缺乏准确的统计，是为不足之处。

5、方中的药物绝大多数在采访时即随献方者到户外采集标本并经鉴定，现存放在广西中医药研究所标本室。

6、在编写和调查中，得到广西区卫生厅蓝芳馨（瑶族）厅长的热情鼓励，并代写序言；庞勃研究员提出宝贵意

见；广西中医学院一附院李锡光付主任中医师审阅；广西师范学院周祖瑶讲师审阅瑶文；金秀县瑶医门诊部盘碧泉、莫永松，南宁铁路医院王天生，广西中药研究所覃德海等同志先后协助工作，在此一并致谢！

献方者名单（按姓氏笔划排列）：王玉芳 韦达海 韦海南 韦鸿善 韦福新 邓志才 邓志兴 白光贤 **刘文光** 刘扬建 刘婆典 刘道东 **兰公正** 兰志隆 兰杰显 兰胜明 叶建军 冯文雄 冯荣甫 冯仁德 廖家才 全照方 **吴亮光** 李友三 李太英 李红球 李有官 李林芳 李显荣 李春源 李超东 苏义英 苏宝忠 苏志龙 **苏胜礼** 苏炳福 **苏婆向** 庞有金 庞有庆 庞有源 庞成朝 庞成雄 庞妹留 庞妹静 庞福田 庞福兴 金玉光 金照云 金焕然 周毓臣 郑伯英 郑志才 赵之周 赵文明 赵凤英 赵玉珍 赵成府 赵有安 赵志金 赵进星 赵如府 赵秀才 赵秀英 赵财万 赵妹天 赵春源 赵春献 赵福芳 **侯守才** **莫扶永** 莫明琼 唐庆云 郭达祥 郭起俊 黄文信 黄文安 黄文香 黄凤英 黄吉香 黄成龙 黄伟文 黄佑预 黄秀娥 黄金华 黄荣德 黄桂香 黄通富 黄燕琼 盘六生 盘任安 盘秀珍 盘进连 盘振和 盘顺泰 盘继光 盘盛清 盘婆胜 覃庆芳 覃明昌 屠泽润 **蒋耀新** 傅官荣 谭玉芳

目 录

药物疗法

内、儿科	1
肝炎	1
咳嗽	1
气管炎	4
哮喘	9
小儿肺炎	10
百日咳	11
细菌性痢疾	13
高热抽搐	16
呕吐	18
胃痛	19
急性胃肠炎	25
消化不良	27
便秘	29
高血压病	31
风湿性心脏病	32
头痛	33
头晕	34
肾炎水肿	36

营养性浮肿、产后浮肿.....	41
尿血.....	43
尿路感染.....	45
白浊.....	49
神经衰弱.....	51
癫痫.....	53
精神分裂症.....	54
风湿病.....	56
腰痛.....	64
半身不遂.....	65
地方性甲状腺肿大.....	66
甲状腺机能亢进.....	67
脾脏肿大.....	68
肝硬化.....	69
阳痿.....	70
遗精.....	72
小儿疳积.....	73
遗尿.....	75

外科

疔疮.....	76
痈疮.....	77
乳腺炎.....	79
痔疮发炎.....	79
骨髓炎.....	80
外伤出血.....	81

坐骨神经痛	82
跌打损伤	84
外伤及术后感染	89
骨折	91
淋巴结炎	96
淋巴结结核	99
脱肛	101
睾丸炎	103
胆道结石	105
泌尿系结石	105
胆囊炎	108
骨质增生	108
螺蛳上树(孢子丝菌病)	109
无名肿毒	110
拔异物	110
毒蛇咬伤	112
蜈蚣咬伤	115
烧、烫伤	115
疥疮	118

妇产科

月经不调	119
闭经	120
痛经	123
白、赤带	124
崩漏	128

胎漏·····	132
宫颈炎·····	132
子宫脱垂·····	134
阴道滴虫·····	136
妊娠呕吐·····	136
催产·····	137
产后腹痛·····	137
恶露不绝·····	138
胎衣不下·····	139
产后保健·····	140
五官科 ·····	144
鼻出血·····	144
扁桃体炎·····	146
急性咽喉炎·····	147
口腔炎·····	148
悬雍垂肿痛·····	149
白喉·····	150
声音嘶哑（失音病）·····	150
牙痛（龋齿痛）·····	150
异物梗阻·····	151
结膜炎·····	153
角膜白斑·····	154
翳状胬肉·····	154
石灰入眼·····	155
中耳炎·····	155

烧、刺疗法

小儿肺炎·····	156
小儿疳积·····	157
感冒头痛·····	157
高热抽搐·····	157
标蛇痧·····	157
急性咽喉炎和急性扁桃体炎·····	158
无名肿毒、疮疖红肿·····	158
地方性甲状腺肿大·····	158
伤寒夹色·····	159

药 物 疗 法

内、儿 科

肝 炎

是由病毒引起的一种传染病，分为黄疸型和无黄疸型。证见肝区疼痛，疲乏无力，恶心呕吐，怕油腻，如为黄疸型者，则见目黄及全身发黄、尿黄等为特征。

处方 ①dungh nzingx miev (酢浆草) 鲜全草30克。

②congng biangh sim (绣花针)根15克, wi-angh sung (姜黄)根茎12克, ziepe nyeic luengc nyaanh (剑叶球兰)全株12克, loh beih minh miev (伏石蕨)全草20克, 猪瘦肉适量。

用法 ①方与甜酒蒸，于早上服，每天1次。②方水煎，晚上睡前服。

疗效 献方者的验方，经治无黄疸型肝炎有效。

咳 嗽

咳嗽是肺系疾患的主要证候之一，分外感、内伤咳嗽，这里着重介绍外感之咳嗽，即风热咳嗽，风寒咳嗽和燥热咳嗽。

1、风寒咳嗽

咳嗽，痰稀色白。伴有头痛、鼻塞、流清涕，骨节酸痛，寒热无汗，舌苔薄白，脉浮。

一 方

处方 gaengh zuih miev (石仙桃) 30克, saang fuc dorn (桑) 白皮15克, faaux ndiangx jia (聚石斛) 全草30克, gieh louh (柑) 陈皮15克, sung (姜) 鲜6克。

用法 水煎，分2次服，每天1剂。

疗效 献方者的验方，经治有效。

二 方

处方 jiouh mbuov (木耳), jiouh gov (香信), jiemh biangh gorn (萱草) 黄花菜根, hieh wiangh longz (梔子) 果实, gieh louh (柑) 陈皮, 各15克, 猪骨头适量。

用法 炖服，每天1剂。

疗效 献方者的祖传方，经治有效。

2、风热咳嗽

咳嗽不爽，痰稠而黄，口干咽痛。伴头痛身热，恶风出汗，舌苔黄，脉浮数。

一 方

处方 loh hornx biouv(罗汉果)半只, gieh louh (柑)陈皮3克, siec zeiv linh(七叶一枝花)根茎3克, puix(肉桂)6克, jiouh gov(香信)9克, sung(姜)鲜2克, 猪肺适量。

用法 炖服, 每天1剂。

疗效 献方者的祖传方, 经治有效。

燥 热 咳 嗽

干咳无痰, 或痰少粘稠难出, 鼻燥咽干, 咳甚则胸痛, 痰中带血丝, 舌尖红, 苔黄而干, 脉细数。

一 方

处方 hah ndieh siv(红毛毡)全草, gapqc gaangx ndoih(桔梗)根, 各30克, 猪肺, mueih dorngh(蜜糖)各适量。

用法 蒸服, 每天1剂。

疗效 献方者的祖传方, 经治有效。

二 方

处方 domh ndieh sang(朝天罐)根, hieh laaih caanv(尖齿臭茉莉)根, loh beih minh miev(伏石蕨)全草, gaengh zuih miev(石仙桃)全草, betc bah ndiangx(枇杷)叶去毛, jaih dorn baangv(黄

花倒水莲)根, 各适量。

用法 水煎, 冲mueih dōrng (蜜糖) 适量服, 每天1剂。

疗效 献方者的祖传方, 经治有效。

气 管 炎

是由病毒和细菌的感染或物理、化学刺激所引起的气管和支气管的炎症。主证为咳嗽、咳痰等。

一 方

处方 jiemh nyaanh biangh (金银花)花, guh muo miev (鱼腥草)全草, dangh zaanv miev (雷公根)全草, 各用鲜品30—60克, 白米适量。

用法 加冷开水适量, 共搓, 取汁内服, 每天1—2剂。

疗效 献方者的祖传方, 经治有效。

二 方

处方 zeh caanh louh (心叶紫金牛)全株, jaih dorn baangv (黄花倒水莲)根, gaengh zuh miev (石仙桃)全草, lopav beiv liomh duw (石瓜子)全草, ah ndieh getav (血党)根, yetc huugh zui miev (毛大丁草), loh hornx biouv (罗汉果), hah ndieh siv (红毛毡)全株, siec zeiv linh (七叶一枝

花)根茎, saengh nzaux ndiangx(海金子)上山虎树皮, ndiux lanh(吊兰), gaamh cuv(甘草)各用9—25克。

用法 水煎, 取汁冲mueih dorngh(蜜糖)或炖猪肺服, 每天1剂。

疗效 献方者的祖传方, 经治有效。

三 方

处方 faaux biangh ha(麦斛)全草, gaengh zuih miev(石仙桃)全草, saih nzunx buarng(三白草)全草, womh luoc dic(芦苇)根茎, batc topv miev(木贼)笔套草全草, jiemh nyaanh biangh(金银花)藤, mah lengh orn(地榆)根, hungh linh(虎杖)全草, domh kaev nqimv(大蓟)全草, biouv siv(枣)红枣, baec jiaiv ndiangx(白点称)根, gaamh cuv(甘草), 各适量。

用法 配猪肺炖服, 每天1剂。

疗效 献方者的祖传方, 经治有效。

病例 盘××, 男, 6岁, 发热咳嗽, 气急, 喉中有哮喘音, 服本方4剂显效, 6剂痊愈。

注 服上药病好后再用muh gorm buonv(金灯藤)无根藤全草, zong ndiangz(棕榈)根, zongh ndiangx(松树)根(取横生者), 各15—30克, 水煎服, 以防复发。