

中草藥漫談

第二輯



中
草
藥
漫
談
(第二輯)

——草藥郎編著——

中 草 藥 漫 談 (第二輯)

編 著 者：草 藥 郎

印 行 者：信 成 書 局
香港馬寶道六十四號

承 印 者：順 利 印 刷 廠
香港鰂魚涌華廈七樓

定 價 五 元 五 角

一 九 七 八 年 一 月 版

版 權 所 有 · 翻 印 必 究

目 錄

毛冬青	一
延胡索與延胡素	七
金不換	一二
白屈菜	一七
益母草	一九
艾	二二
茵陳	二六
田基黃	三一
天香爐	三三
粟米鬚	三五
淡竹葉	三八
薺菜	四一
山豆根	四四

魚腥草	四七
大蒜	四九
玄參	五二
丹皮	五五
蒲公英	五八
桃花與桃膠	六一
三楮苦	六五
火炭母	六八
牡荊	七一
崗梅	七四
菊花	七六
葛根	七九
薄荷	八三
蘆根	八六
豆豉薑	八九

陳皮	九二
生薑	九五
川椒	九九
山楂・麥芽・穀芽	一〇三
火麻仁	一〇七
山茱萸	一一〇
吳茱萸	一一三
牛大力	一一六
骨碎補	一一九
千斤拔	一二二
五味子	一二五
金櫻子	一二九
丹參	一三二
何首烏	一三五
杜仲	一三八

薜荔	一四一
胎盤	一四四
蛤蚧	一四七
木芙蓉	一四九
苦參	一五二
落地生根	一五五
蓖麻子	一五八
漆大姑	一六〇
霧水葛	一六三
海芋	一六六
斷腸草	一六九
夾竹桃	一七一
附錄	

植物形態圖解	一七四
--------	-----



毛冬青

Ilex pubescens Hk. et Arn.

1.花枝； 2.果枝。

毛冬青

兩個病都是近代醫學認為難治之症，因此而「五華爛柴」變成妙藥靈丹，解除了不少人的疾苦。這種「毛披樹」的學名，就是名揚海內外的草藥——毛冬青。

毛冬青是冬青科冬青屬常綠灌木，別名山紅豆、水火藥、細葉冬青，高約一丈左右，小枝有棱，被粗毛。葉互生，有短柄，橢圓形或倒卵狀橢圓形，長九分至一、二寸，先端鈍或漸尖，常具小凸尖，基部楔形或畧鈍，表面無毛，背面疏被粗毛，邊緣具小疏齒或

廣東五華縣一帶，山巒起伏，荒山中長滿一種小灌木，農民稱為「毛披樹」。過去把它砍下來當柴燒，價格便宜。後來在整理發掘中草藥運動中，發現這種樹能治血栓閉塞性脈管炎和冠狀動脈粥樣硬化性心臟病，這

近全緣。花小，單性，淡紫色或白色，成簇腋生。果紅色，卵狀球形，含五至七粒分核。五、六月開花，十一至十二月果熟。常生於山坡或溝谷灌木叢中。本港三馬路活水一帶，九龍飛鵝嶺，大埔，上水等山邊，時可見到。高陞街有些代理生草藥的藥店有售。

毛冬青味苦澀性平，功能活血通脈、清熱解毒、消腫止痛。藥用葉和根。本品根水煎液體外試驗，對金黃色葡萄球菌、大腸桿菌、傷寒桿菌、宋氏痢疾桿菌都有抑制作用，其中尤以對葡萄球菌較強。含多種黃酮甙、鞣質、三萜類物質、熊果酸、齊墩果酸。

冠狀動脈粥樣硬化性心臟病，是動脈硬化最常見的一種，本病開始時，有膽固醇和其他脂肪類物質沉積在動脈壁上，引起管壁的纖維化，形成塊狀的增厚，使動脈腔變得狹小，同時動脈壁變硬、發脆。膽固醇的沉積物像粥樣，所以有粥樣硬化名稱，較常發生病變的是主動脈、腦動脈和冠狀動脈。

冠狀動脈是主動脈的起始部左右各一枝分出的小血管，以供給心臟本身的營養，左、右冠狀動脈的分叉在心臟表面和心肌內部互相吻合溝通，形成一個血管網，蓋在整個心臟上面，好像心臟的冠冕，所以叫冠狀動脈。冠狀動脈是供應心臟的血管，容易發生動脈粥樣硬化。在發生硬化的過程中，動脈的管壁逐漸增厚，管腔愈來愈小，最後有的分枝可能完全栓塞，導致心臟肌肉（心肌）血液的減少，而引起心臟病，稱為冠狀動脈硬化心臟病。

（簡稱冠心病）。

冠心病的主要症狀有：（一）心絞痛：是發生在前胸正中，胸骨後部的疼痛，多在體力勞動或情緒激動時突然發作。病人有緊悶或壓迫樣感覺，有時可放射到頸咽部或左肩左臂。每次發作時一至數分鐘，休息或口含硝酸甘油片可以很快停止。（二）心肌梗死：胸痛性質與心絞痛相似，而且更加劇烈。與心絞痛不同的是沒有一定的誘發因素，疼痛持續時間較長，往往幾小時甚至一兩天，範圍也較廣，可波及左前胸與中上腹部。嚴重的可有休克、心力衰竭、心律失常、噁心、嘔吐發熱等症狀。（三）其他：主要是心力衰竭和各種心律失常。在中醫古代醫籍中所提到的「真心痛」和「胸痺」所描述的症狀與心絞痛或心肌梗死很相似。

據「中華醫學雜誌」報導，中山醫學院用毛冬青治療冠心病一〇三例，顯效及有效的共一〇一例，佔百分之九十八。一，都不同程度的改善了冠心病的各種臨床症狀。其治療方法，全部病例均用毛冬青根四小兩煎服，每日一劑，或用相同劑量的沖服劑口服。絕大部份病例加用毛冬青根針劑肌肉注射，每日兩次，每次一支（每支相當於毛冬青黃酮甙二十毫克或生藥八克）。經藥理實驗證實，毛冬青根的有效成分黃酮甙的作用為：（一）擴張冠狀動脈，增加其流量，改善心肌營養；（二）降低心肌耗氧量；（三）直接作用於

外周圍血管平滑肌，使血管擴張，血壓下降。

血栓閉塞性脈管炎，是一種慢性周圍血管疾病，好發於四肢遠端小動脈，尤以下肢爲多見。由於血管閉塞，而引起患肢疼痛，無脈，最後壞死而脫落，故中醫稱爲「脫疽」；好發生於二十至四十歲左右的男性，本病初期無明顯症狀，患肢僅有輕度痠麻感，以後逐漸出現患肢末端怕冷、麻木、發冷，皮色微發紫、疼痛。中期出現間歇性跛行，即行路時病人突然感覺無力，患肢疼痛，以致迫使跛行，或停止行走，過片刻疼痛稍減或消失後，再行走時疼痛又重新出現；同時，還可出現缺血性疼痛，尤以夜間爲劇，病者常被迫起床，將下肢懸於床下，或彎膝用手壓迫患肢，以改善血循環，減輕疼痛；患趾青紫，觸之冰冷，患肢抬高時末端蒼白，垂下後即變紫紅，此時，足背動脈極微弱或消失。後期出現局部血管阻塞，血流供應停止，發生壞疽。乾性壞疽：壞死端與正常組織界限分明，乾燥，無分泌物，不易感染，預後較好。濕性壞疽：患肢紅腫疼痛甚劇，紫黑並有水泡，分泌物多，易感染化膿，且常常向上蔓延。本病西醫多主張把患肢切除。

毛冬青治療本病對偏熱型效果很好，多可免截肢之苦。用毛冬青根，每天三至五兩，加豬腳一隻（或豬肉、豬骨適量），煎湯內服。患肢用毛冬青根三兩煎水浸泡，每天一至二次，每次廿至卅分鐘。

如感染而有膿性分泌者，可用銀花一兩、黃芩，黃柏、王不留行、甘草各五錢，煎水浸泡。

治療高血壓病，偏熱的配桑寄生、懷牛膝；偏寒的配當歸、熟地，一般認為臨床降壓作用不明顯，但自覺症狀可稍有改善。

治療腦血管痙攣和腦血栓形成，用毛冬青根二至三兩，每日煎服，或配雞血藤、磁石、當歸等，對改善由腦供血不足而產生的症狀，如半身不遂，有一定幫助。

治燙傷可用鮮葉適量搗爛，調糯米粥湯，外敷傷處，乾後再換，或用葉煎膏外塗。

感冒、扁桃體炎、細菌性痢疾，可用根五錢至一兩煎服。

毛冬青的副作用一般不甚明顯。初步觀察要注意下述個別病人反應：（一）用藥後個別病人有頭暈、頭痛、胸悶、嗜睡、全身乏力等反應。服煎劑後約有百分之十病人有噁心、嘔吐、或腹痛腹瀉等胃腸反應，有反應時可改用針劑或加用解痙鎮痛藥控制。（二）用藥後少數病人的凝血時間、凝血酶元時間稍有延長；個別有潰瘍病出血史的病人，用藥後有再度出血傾向；個別支氣管擴張的患者用藥後有咯血的傾向；個別女性患者用藥後出現暫時性月經過多。由此看來，出血性疾病、有出血傾向和月經過多者應慎用毛冬青。

中國成藥「心脈寧」糖衣片，便是用草藥毛冬青和多種優質合成心血管病藥物以及維

生素通過嚴格科學方法而製成的治療心血管病的特效複方製劑。適應症：冠狀動脈硬化性心臟病、心絞痛、心力衰竭、心肌梗塞、頭暈、頭痛、心悸、氣促、高血壓、半身不遂、血栓閉塞性脈管炎。

「心脈寧」在臨床過程中，對肝功能、腎功能和血象曾作深入的檢查與觀察，未發現副作用。

最新銷港之廣州製藥工業公司出品的「毛冬青」膠囊，便是單用毛冬青提煉、精製而成的製劑，含量高，使用方便，適用於上述的心血管系統疾患。

止痛藥延胡索。

延胡索有多種，其功效也很接近。本文介紹的延胡索爲罂粟科植物延胡索（*Corydalis bulbosa* DC.）的乾燥塊莖，別名山延胡索、元胡、玄胡索。本品是多年生直立草本，高約二十厘米，莖細，折斷後有黃色汁液流出。葉互生，有長柄，爲二回三出複葉，葉片深裂成綫形，全緣。小花紅紫色，數朵橫生於花梗上。果實細長，內有多數發亮的黑色種



山延胡索

Corydalis bulbosa DC.

1.植物全形；2.花；3.花冠的後瓣和內瓣；4.花冠的前瓣；5.內瓣展開，示工體雄蕊及雌蕊；6.蒴果；7.種子。

延胡索與延胡素

俗語云：「唔怕窮，最怕痛。」的確各種各樣的疼痛，如跌打腫痛、胃痛……等，都使人難以抵受，故止痛藥物，一向都受到人們的重視；這裏介紹著名的中藥

子。地下塊根扁球形，鮮黃色，多數上面凹入，有幾個芽眼。栽培或野生，野生多見於山坡或路邊。產於浙江等地。藥用塊根，煎劑用一至三錢，亦可研成幼末，每次服五分。

本品經我國植物化學家研究，共提得生物鹼十五種，其中之罌粟止痛鹼（*Protopin* $C_{20}H_{19}NO_5$ ）對於蛙，使用少量 0.001，就與鴉片鴉鹼起同樣的麻醉作用。而其成分之一的延胡索乙素則有鎮痛、鎮靜、催眠、降血壓等作用，它的止痛作用是通過鎮靜、抑制中樞神經而達到的。故在臨床可用於緩解各種胸腹鈍痛、痛經、神經痛、暫時性失眠和高血壓病。近年發現防己科千金藤屬草藥金不換（華千金藤）的塊根含有延胡索乙素，可作為提取延胡索乙素的原料。

延胡索味辛苦，性溫，功能活血散瘀、利氣止痛，亦為調經劑，兼能收縮子宮，多用於治婦人月經不調、月經痛、腸疝痛、瘀積腹痛、神經性胃痛及四肢血滯疼痛等症。本品辛散溫通，功能活血利氣、氣行血活，通則不痛，而其化學成分與鴉片近似，故有卓越之止痛功效。

古方「金鈴子散」便是用延胡索、金鈴子（苦楝子）各一兩，研幼末，每服二錢，開水送服，每日二至三次，或用上二藥各三錢水煎服，治胸脘疼痛、胃痛等。

治氣竄疼痛、游走不定（神經痛）、坐骨神經痛、痛經，而身體虛弱者，延胡索一

兩，當歸五錢，肉桂二錢，共研細末，每服一錢，開水送服，每天二次；亦可單用延胡索研末，每服五分，開水送服，每天二至三次。

治少腹痛及痛經：延胡索三錢，當歸三錢，桂枝一錢，水煎服；或延胡索、香附、當歸各三錢，川芎一錢，烏藥二錢，水煎服。

治寒疝陰囊腫痛：延胡索三錢，小茴香、橘核各一錢，烏藥二錢，水煎服。

治跌打損傷瘀血腫痛：延胡索、當歸、赤芍各三錢，水煎服。

中國成藥佛山聯合製藥廠出品之「婦科丸」，便是由延胡索、鬱金、丹參、當歸、川芎、木香、厚朴、白芍、白朮等組成，對於婦女血氣衰弱、月事不調、經痛、瘀滯腹痛等有良好的效。

中國成藥「二〇四胃特靈」，也使用海螵蛸、元胡和其他原料製成，具有健胃調腸、止痛消脹功效，適用於胃痛、胃酸過多、泛酸、噯氣伴有飽脹、十二指腸潰瘍、慢性胃炎等。本品之海螵蛸（墨魚骨）有中和胃酸，使潰瘍處愈合和健胃作用，配合止痛的延胡索，能標本兼治。

「延胡素止痛片」是廣州星羣藥廠出品的成藥，「延胡素」與「延胡索」一字之差，而且字的寫法又差不多，容易使人誤把馮京作馬涼。記得多年前筆者開始使用「延胡素止

痛片」時，也以爲功效與延胡素一樣，臨床使用後，方發覺其功效同中有異。

有一次，一位婦女到診，月經期間有經痛和頭痛，乃給以「延胡素止痛片」四片分兩次服。翌日到診據謂因要上工，服藥後即照常工作，但感覺十分想睡，無法支持，而領班又虎視眈眈，結果只有躲在廁所裏，瞌睡很久，才能繼續工作。另一次，一位產後婦女外痔發炎，疼痛得很厲害，乃先在診所內服兩粒「延胡素止痛片」，據謂落到街口差點睡着，要由丈夫攙扶才能回家。可見，本品之主要作用爲對中樞神經抑制催眠，因而達到鎮痛之效果，因此本品亦可治緊張性失眠。而延胡素的功效則爲活血、止痛，而沒有這麼厲害的催眠效果。

「延胡素止痛片」從藥理觀之，很可能是「延胡素乙素」或更有價值之同類藥物。大家會關心「延胡素止痛片」是否會有成癮性或其他副作用呢？

「延胡素止痛片」經星羣藥廠進行過不少有關藥理與臨床試驗，證明是良好的鎮痛催眠劑。延胡素較不容易產生耐藥性，且無成癮的表現，服用後對呼吸、心臟、血壓、血尿常規檢查及肝功能，均無明顯的變化。延胡素的鎮痛催眠作用易被驚醒，不因劑量增加而轉爲麻醉，這現象說明不是一種麻醉劑，而是一種新型的有價值的中樞神經抑制劑，故亦可試用於治療精神病。又經臨床證實有肝炎病或肝功能較差者服用後，對肝功能無明顯的