



与成功人士同行系列丛书之四

见微知著

成功人士的100个小习惯

寻找快乐、永不满足现状、保持谦逊的态度、搏击中流、象钟表一样准时……这些看似微不足道的小习惯，其实蕴含了人生的大道理。本书告诉您，实现梦想并不一定有过人的才能，若能从小习惯做起，一样能拥有成功，拥有精彩的人生。

王
非
/
编
著



中华工商联合出版社

“与成功人士同行”系列丛书之四

见微知著

——成功人士的 100 个小习惯

王 非 编著

中华工商联合出版社

见微知著

成功人士的100个小习惯

王 非 / 编著

中华工商联合出版社

责任编辑:刘向鸿

封面设计:李法明

图书在版编目(CIP)数据

见微知著:成功人士的 100 个小习惯/王非编著. —北京:
中华工商联合出版社, 2000. 9

(与成功人士同行系列丛书)

ISBN 7-80100-710-7

I. 见… II. 王… III. 名人—性格特征 IV. B848

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 69661 号

中华工商联合出版社 出版、发行

北京东城区东直门外新中街 11 号

邮编:100027 电话:64153909

冶金印刷总厂印刷

新华书店总经销

850×1168 毫米 1/32 印张 11.25 200 千字

2000 年 9 月第 1 版 2001 年 1 月第 3 次印刷

印数:15001—17000 册

ISBN 7-80100-710-7/Z·158

本册定价:19.80 元

全套定价:79.20 元

序

人活在世上，总得有所追求，或追求金钱，或追求名望，或追求权力，或追求爱情，或追求高尚的理想信念，等等。

人没了追求，人生也就失去了意义。

当然，有追求就会有成功，有失败。目标得以实现，便谓之成功；反之，便是失败。

我想，大多数人都是希望获得成功，而不愿意面对失败的。

但是，现实中，降临到人们头上的，往往更多的是失败，而成功似乎总离我们很遥远很遥远；而成功人士似乎也总是很少很少。

于是，如何去获得成功，如何成为一名成功人士，便成了一门很大的学问，于是有人称之为“成功学”。

曾华、金开安、王化萍、王非等青年学者编辑这套《与成功人士同行》丛书，就是欲将深奥死板的“成功学”原理，用通俗易懂的语言和实例表述出来，让我们这些布衣市民都能够读懂，并能够从中领悟出“成功学”的真谛。

该丛书由四本小书组成：《突破自我——成功人士的思

维诀窍》、《禀性超凡——成功人士的 8 大特质》、《理财圣手——50 位成功人士教你理财》、《见微知著——成功人士的 100 个小习惯》。这四本书是一个连贯的整体，它们分别从不同角度剖析了成功人士的成功之路，例如与众不同的思维方式、致富策略、行为习惯以及个体特质等等，由此，为我们这些正在苦苦追求成功的普通百姓指明了方向，提供了动力，更让我们领悟到：

成功并非是天才的专利，而是人人都可以做到的。

《突破自我——成功人士的思维诀窍》一书着重谈了获得成功的思维特质。书中告诉我们，人的行为取决于人的思维方式，要成功必须有走向成功的思维方式。该书从科学的立场揭示思维世界的奥秘，研究了不同思维的不同特点。在此基础上，分析了思维与成功的关系，列举了各种成功人士取得成功的思维诀窍。更值得一读的是，该书还教给了我们如何锻造成功思维的方法，很实用，也很好学。

《禀性超凡——成功人士的 8 大特质》是从总体上来分析成为成功人士的必备素质。这些必备素质包括自我特质、情绪特质、使命特质、领导特质、创造特质、沟通特质、竞争特质和学习特质。这八大特质从人的自我意识开始，一直讨论到终生学习，涵盖了成功人士在理想信仰、性格作风、思维方式、处世技巧以及学习精神等方方面面。

《理财圣手——50 位成功人士教你理财》则讲述了中外 50 余位成功人士诸如索罗斯、盖茨、李嘉诚、包玉刚、王永庆等人的理财秘诀，并从中帮助我们培养正确的理财观，例如“理财要有目标”、“勿以利小而不为”、“鸡蛋不要放在一个篮子里”等理念。该书还为我们设计了一系列实用的理

财策略，包括股票、房地产、债券、保险、外汇、基金等六个方面的操作，很是有参考价值。

《见微知著——成功人士的 100 个小习惯》又是从大处着眼，小处入手，它告诉我们一个成功学真谛：“成也习惯，败也习惯”。您别小看对您很不起眼的习惯，其实我们的一生正是由这些习惯所构成，您的习惯形成了您的个性，影响了人生的成与败。为此，该书从生活法则、人生态度、财富观念、交际能力、学习精神、自我修炼、时间观念、领导理念等多方面来帮我们改变过去习以为常的坏习惯，而养成走向成功所必须具备的 100 个好习惯，比如：寻找快乐、永不满足现状、保持谦逊的态度、搏击中流、象钟表一样准时等等，读来很受启发。

当您读完这四本书，我想，对于您，成功并不遥远。

真诚地祝愿您的人生由此走向成功。

吴光远

2000 年 8 月 28 日于北京

前 言

需要成功，获取成功，最终使自己成为一名成功人士是每一位现代人梦寐以求的想法，但是究竟怎样才能走上成功之路呢？不同的人又有不同的想法和观点，而且在现代社会面对日益发展的知识、技术、观念等影响人类生活的各个重大方面，人们成功的方式与模式不再是单一式的，而呈现一种多元化发展的趋势。因此，似乎从表面上看，不同的成功人士之间似乎是很难找到相似之处的。但是，如果我们透过这些现象的表层，具体地去研究成功人士走上成功之路的具体过程时，我们发现所有这些成功人士无疑不都具有一个、几个或者更多的良好习惯，可以毫不夸张地说，正是这些良好的习惯和品质使他们在机会来临之时，或大胆出击，或顺应了历史发展的潮流，成为时代的弄潮儿，最终踏上了成功之路，而另一方面，有许多曾经非常辉煌而成功的人士又因为其本身所固有或隐藏着的坏习惯在某一时段的定时爆炸，而导致了其最后的失败与没落。

由此可见，良好习惯的养成在生活中对我们每一个人的成长和走向成功的重大作用与意义。

因此，我们有这样一个想法和目标：创作一本书为每一位希望成功，渴望成功的人们提供一个可以借鉴和参考的目

标或榜样，以我们最大的能力和最简洁的方式向大家阐述我们所知道的将可能对你的生活、事业、家庭、爱情产生转折性改变，并最终引导你走上成功之路的良好习惯。

现在，我们的目标实现了。假如你作为一位渴望走向成功的人士，本书将从两个方面告诉你成功人士是怎样“炼”成的，良好习惯是怎样培养的。其中，我们重点阐述了有可能对你的一生产生重大影响的 100 个良好习惯。很显然，任何一个人也不可能具备以上所有良好习惯，我们的想法只是想告诉你：哪怕你只具备以上几个甚至一个良好的习惯，那也将使你在某些方面取得重大的突破。下定决心，按本书所说的那样，开始行动吧！

《与成功人士同行》

系列丛书简介

人生的意义在于有所追求。有追求就有成败。人们大都希望成功，而不愿面对失败。于是，如何获得成功，如何成为成功人士，便成了一门很大的学问，被称之为“成功学”。

您面前的这套《与成功人士同行》丛书，就是欲将深奥、散乱的“成功学”道理，用通俗易懂的语言和体系表述出来，让普通人都能够掌握，并能从中领悟出“成功”的真谛。

丛书由四本小书组成，分别从不同角度剖析了成功人士的成功之路，例如与众不同的思维方式、致富策略、行为习惯以及个体特质等。丛书旨在为苦苦追求成功的普通人指明奋斗的方向，提供拚搏的动力。

祝愿您的人生由此走向成功。

106803

责任编辑 / 刘向鸿
封面设计 / 李法明
市场运作 / 赵 涛

目 录

前 言	(1)
-----------	-------

1. 习惯改变人一生

◎成也习惯，败也习惯.....	(2)
◎成功习惯的养成主要从 5 个方面入手.....	(5)

2. 成功需要学会生活的法则

◎学习把奉献作为生活的准则.....	(18)
◎把最重要的放在首位.....	(20)
◎牢记我为人人，人人为我.....	(21)
◎寻找快乐.....	(24)
◎不断力争上游.....	(27)
◎从不怨天尤人.....	(30)
◎提高生活的格调.....	(35)
◎小心生活习惯路口的“红灯”	(37)
◎永不满足现状.....	(43)

3. 成功需要务实的人生态度

- ◎人生的目标..... (50)
- ◎坚持原则至上..... (53)
- ◎在消极中寻找积极..... (54)
- ◎树立自己的精神支柱..... (57)
- ◎保持谦逊的态度..... (58)
- ◎学会节制人生..... (60)
- ◎对付个人危机的艺术..... (62)

4. 成功需要独立支配自己的命运

- ◎自己的命运自己开创..... (70)
- ◎一切从现在开始..... (73)
- ◎将自己推到人生的激流中央..... (75)
- ◎克服恐惧，掌握机会..... (75)
- ◎适应环境求发展..... (78)
- ◎勇于知难而进..... (85)
- ◎必须持之以恒..... (88)
- ◎战胜自卑感..... (91)

5. 成功需要良好的工作态度

- ◎坚信事在人为..... (98)
- ◎学会慎思后行..... (101)
- ◎克服怠惰懒散..... (102)
- ◎培养判断力..... (103)

◎争取良好开端	(106)
◎能者不妨多劳	(108)
◎努力提高工作技能	(110)
◎选择最佳时机	(111)
◎为工作制定优先次序	(115)

6. 成功需要正确重视财富观念

◎用钱有道	(120)
◎主动出击，借钱生钱	(123)
◎立即开始你的致富行动	(127)
◎理财致富，需要勤勉	(133)
◎崇尚节俭	(134)
◎舍小图大	(135)
◎豪爽乐观	(135)

7. 成功需要高超的交际能力

◎制造交际的机会	(138)
◎广交良朋益友	(140)
◎为成功作自我推销	(143)
◎记住对方的名字	(145)
◎关心别人的需要	(147)
◎当一个好的听众	(148)
◎像钟表一样准时	(150)
◎正确处理与异性交往的关系	(152)
◎亦方亦圆的交际手腕	(155)

8. 成功需要来自善与爱的力量

- ◎与人为善，适应他人 (162)
- ◎虚心请教 (168)
- ◎帮助他人 (171)
- ◎心灵的自控 (174)
- ◎确保人和 (180)
- ◎学会与人携手共进 (185)

9. 成功需要积极的学习精神

- ◎敏而好学，以问为荣 (192)
- ◎做到开卷有益 (194)
- ◎不断地学习充电 (197)
- ◎充分利用潜意识 (201)
- ◎培养创新力 (204)
- ◎科学地用脑 (208)

10. 成功需要修炼自我

- ◎培养自尊心 (212)
- ◎拥有健康的心理，笑对失败 (216)
- ◎建立自信心 (220)
- ◎锻炼沟通能力 (222)
- ◎勇于进取 (227)
- ◎避免误入歧途 (230)
- ◎迅速改正缺点 (232)

◎提高自我意识	(237)
---------------	-------

1.1. 成功需要健康的人生

◎经常保持充沛的活力	(244)
◎夜晚要有充足的睡眠	(246)
◎放松心情, 不必勉强自己	(247)
◎不要为小事而垂头丧气	(251)
◎坚持正确的锻炼法则	(252)
◎学会克服烦恼	(255)

1.2. 成功需要计划行事

◎做事时要全力以赴	(258)
◎制定你的人生计划	(263)
◎目标管理的法则	(267)
◎建立优先权	(274)
◎行动愈快愈好	(278)
◎拟定计划利用琐碎	(279)
◎排除干扰	(283)

1.3. 成功需要掌握时间安排

◎争分夺秒, 时不空过	(288)
◎学会忘记过去	(289)
◎善待今日	(290)
◎明确行动目标	(291)
◎事有轻重缓急	(292)

- ◎谨慎思考 (294)
- ◎善用零碎时间 (296)
- ◎不要浪费每一秒 (299)
- ◎安排一个时间表 (303)

14. 成功需要突破常规

- ◎敢于挑战传统 (310)
- ◎灵感带动的革命 (315)
- ◎将缺点变成特点 (319)
- ◎敢为天下先 (323)

15. 成功需要成功的领导理念

- ◎学会赢得别人的尊重 (330)
- ◎把自己推销给部下 (330)
- ◎走出误区，树立威信 (332)
- ◎塑造人格魅力 (334)

16. 跨越成功的障碍