

最新出国留学丛书 第11号

最新版

# 赴新西兰留学指南

胡本未 罗静 唐治平 编著



- 赴新西兰留学最新资料
- 新西兰国家及教育概况
- 申请赴新西兰留学细则
- 新西兰大学、高等理工学院、语言学校、中学入学信息
- 大学综合排行榜

世界图书出版公司

最新出国留学丛书 第 11 号

# 赴新西兰留学指南

胡本未 罗 静 唐治平 编著

世界图书出版公司

北京·广州·上海·西安

## 图书在版编目 (CIP) 数据

赴新西兰留学指南/胡本未等编著 .—北京：世界图书出版公司北京公司，2002.1

ISBN 7-5062-5257-0

I . 赴… II . 胡… III . ①留学生教育-概况 新  
西兰②高等学校-简介-新西兰 IV . G649.612

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 087056 号

# 赴新西兰留学指南

---

编著者：胡本未 罗 静 唐治平

责任编辑：纪 谊

---

出 版：世界图书出版公司北京公司

发 行：世界图书出版公司北京公司

(北京朝内大街 137 号 邮编 100010 电话 64077922)

销 售：各地新华书店和外文书店

印 刷：世界图书出版公司北京公司印刷厂

---

版 本：850×1168 1/32

印 张：11

字 数：250 千字

版 次：2002 年 1 月第 1 版 2002 年 1 月第 1 次印刷

---

ISBN 7-5062-5257-0/G·139

定价：18.60 元

---

版权所有 翻印必究

# 前　　言

---

自从新西兰政府对中国开放自费留学市场以来，这个独具魅力的国家便吸引了无数莘莘学子的目光。新西兰是全球最安全的国家之一，也是这个星球上相对污染较小的地区之一。

作为传统的英语国家，新西兰被称为英国以外最“英国”的地方，其英语非常纯正地道，其教育更是袭英国之衣钵，具有极高水准。固然新西兰的高等教育不如英国和美国，也没有牛津、剑桥以及哈佛那样的学界翘楚，但全国共有 8 所公立大学和 20 多所理工学院，水平极为平均，既有很高的研究水平也关注学以致用；新西兰的中学教育诚然不及英国，也没有伊顿和温彻斯特公学那样的贵族气派，但其严谨并富于启发性的教学作风以及安全和谐的环境，堪称中国学生的上佳之选。

新西兰是一个多元文化的国家，大量外来移民令它获益匪浅。文化的多元化无疑推动了它教育的国际化，这一点也顺应了世界经济一体化的趋势，加之其合理的学习费用支出以及较强的社会吸纳能力，每年大约有 6000 名中国学生赴新留学，因此新西兰成为近年来接收中国留学生最多的国家之一。

告诉读者一个真正的新西兰，告诉读者真正的新西兰教育是出版本书的初衷。我们在此要感谢太学网 (<http://www.eedu.com.cn>)、新西兰贸易发展局以及北京金东方国际教育文化交流中心为本书提供了素材与专业指导。我们理解广大学生以

及学生家长的期待，那就是追求安全环境中的高品质、国际化的现代教育。如果本书能在一定程度上协助达成这一愿望，我们也就得到了些许安慰。

作者

2001 年冬

# 目 录

---

<b>第一章 新西兰简介</b>	.....	(1)
第一节 地理、土地和自然环境	.....	(1)
第二节 社会福利	.....	(15)
第三节 健康与安全保障	.....	(16)
第四节 运输、通讯、新闻媒体	.....	(18)
第五节 艺术、体育和休闲	.....	(20)
第六节 农业	.....	(22)
第七节 林业和渔业	.....	(26)
第八节 经济	.....	(28)
<b>第二章 新西兰教育</b>	.....	(33)
第一节 在新西兰留学的优越条件	.....	(33)
第二节 新西兰教育简介	.....	(34)
第三节 申请新西兰留学的细则	.....	(44)
第四节 在新西兰生活与学习须知	.....	(48)
<b>第三章 新西兰院校介绍</b>	.....	(58)
第一节 新西兰大学介绍	.....	(58)
奥克兰大学/THE UNIVERSITY OF AUCKLAND	.....	(58)
奥克兰理工大学/AUCKLAND UNIVERSITY OF TECHNOLOGY	.....	(60)
坎特伯雷大学/UNIVERSITY OF CANTERBURY	.....	(61)
林肯大学/LINCOLN UNIVERSITY	.....	(63)
梅西大学/MASSEY UNIVERSITY	.....	(64)

奥塔哥大学/UNIVERSITY OF OTAGO .....	(66)
惠灵顿维多利亚大学/VICTORIA UNIVERSITY OF WELLINGTON .....	(67)
怀卡托大学/THE UNIVERSITY OF WAIKATO .....	(69)
<b>第二节 新西兰高等理工学院简介 .....</b>	<b>(71)</b>
<b>中央理工学院/CENTRAL INSTITUTE OF TECHNOLOGY</b>	
(CITEC) .....	(71)
<b>基督城理工学院/CHRISTCHURCH POLYTECHNIC</b>	
INSTITUTE OF TECHNOLOGY .....	(73)
<b>霍克湾理工学院/HAWKE' S BAY POLYTECHNIC</b> .....	(75)
<b>曼努考理工学院/MANUKAU POLYTECHNIC</b> .....	(77)
<b>纳尔逊理工学院/NELSON MARLBOROUGH INSTITUTE</b>	
OF TECHNOLOGY .....	(80)
<b>诺兰德理工学院/NORTHLAND POLYTECHNIC</b> .....	(82)
<b>奥塔哥理工学院/OTAGO POLYTECHNIC</b> .....	(84)
<b>UNITEC 理工学院/UNITEC CENTRE FOR INTERNATIONAL EDUCATION</b> .....	(87)
<b>怀卡托理工学院/THE WAIKATO POLYTECHNIC</b> .....	(89)
<b>旺格努依理工学院/WANGANUI POLYTECHNIC</b> .....	(91)
<b>维特利亚理工学院/WHITIREIA COMMUNITY POLYTECHNIC</b> .....	(93)
<b>第三节 新西兰私立高等学院及特殊院校介绍 .....</b>	<b>(95)</b>
<b>奥克兰商学院/AUCKLAND INSTITUTE OF STUDIES,</b>	
St HELENS .....	(95)
<b>卡里奇计算机学院/CARICH COMPUTER TRAINING</b> .....	(97)
<b>富赖特莱恩飞行学院/FLIGHTLINE AERONAUTICAL COLLEGE</b> .....	(99)
<b>林科教育学院/LINK INSTITUTE OF EDUCATION</b> .....	(101)
<b>新西兰舞蹈学院/THE NEW ZEALAND SCHOOL OF DANCE</b> .....	(102)
<b>昆腾学院/QUANTUM LEARNING NEW ZEALAND LTD</b> .....	(104)
<b>乔治·塞莫尔国家旅游学院/THE SIR GEORGE SEYMOUR NATIONAL COLLEGE OF TOURISM AND TRAVEL</b> .....	(106)

---

特里西亚学院/TRICIA S TOTAL COORDINATION LTD-	
ACADEMY OF LEARNING .....	(107)
第四节 新西兰英语学校介绍 .....	(109)
成功语言学院/ACHIEVEMENT INSTITUTE OF	
LANGUAGE .....	(109)
坎特伯雷语言学院/CANTERBURY LANGUAGE COLLEGE .....	(111)
基督城英语学院/CHRISTCHURCH COLLEGE OF ENGLISH	
LANGUAGE .....	(112)
丹尼丁英语学院/DUNEDIN ENGLISH LANGUAGE	
SCHOOL .....	(114)
代纳斯匹克英语学校/DYNASPEAK ENGLISH .....	(116)
南太平洋国际语言学院/ILA SOUTH PACIFIC LIMITED .....	(119)
国际语言学院/INTERNATIONAL ACADEMY OF	
LANGUAGES .....	(121)
凯伊语言学院/KEY EDUCATION .....	(122)
基威英语学院/KIWI ENGLISH ACADEMY LTD .....	(124)
新地平线语言学院/NEW HORIZON LANGUAGE	
ACADEMY .....	(126)
新西兰英语学院/NEW ZEALAND ENGLISH ACADEMY .....	(128)
奥塔哥语言中心/OTAGO LANGUAGE CENTRE .....	(130)
罗托鲁阿英语学院/ROTORUA ENGLISH LANGUAGE	
ACADEMY LTD .....	(132)
绍尔英语学校/SHORE ENGLISH SCHOOL OF LANGUAGE	
NEW ZEALAND .....	(134)
南湖英语学院/SOUTHERN LAKES ENGLISH COLLEGE .....	(136)
说写英语学院/SPEAK-WRITE ENGLISH LANGUAGE	
SCHOOL .....	(138)
陶波语言与户外教育中心/TAUPO LANGUAGE AND OUTDOOR	
EDUCATION CENTRE (TLOEC) .....	(140)
女王城 ABC 语言学院/THE ABC COLLEGE	
QUEENSTOWN .....	(143)
惠灵顿语言学院/WELLINGTON COLLEGE OF	

---

LANGUAGES .....	(144)
<b>环球英语学校/WORLDWIDE SCHOOL OF ENGLISH</b>	
LTD .....	(146)
<b>第五节 新西兰中学介绍 .....</b> (148)	
奥提雅学院/AOTEA COLLEGE .....	(148)
亚芬代尔学院/AVONDALE COLLEGE .....	(150)
亚芬塞得女子学校/AVONSIDE GERLS' HIGH SCHOOL .....	(152)
贝艾伦学院/BAY OF ISLANDS COLLEGE .....	(154)
贝菲尔德学校/BAYFIELD HIGH SCHOOL .....	(156)
伯恩赛德学校/BURNSIDE HIGH SCHOOL .....	(159)
剑桥学校/CAMBRIDGE HIGH SCHOOL .....	(161)
卡所里克学院/CATHOLIC CATHEDRAL COLLEGE .....	(163)
科尔玛学院/COLRMBA COLLEGE .....	(165)
达菲尔德学校/DARFIELD HIGH SCHOOL .....	(167)
埃基沃特学院/EDGEWATER COLLEGE .....	(168)
格林贝学校/GREEN BAY HIGH SCHOOL .....	(170)
格雷茅斯学校/GREYMOUTH HIGH SCHOOL .....	(172)
北哈佛洛克学校/HAVELOCK NORTH HIGH SCHOOL .....	(174)
海格利学院/HAGLEY COMMUNITY COLLEGE .....	(176)
亨德森学校/HENDERSON HIGH SCHOOL .....	(178)
海尔汤加学院/HERETAUNGA COLLEGE .....	(180)
霍威克学院/HOWICK COLLEGE .....	(182)
凯克洛学校/KAIKORAI VALLEY HIGH SCHOOL .....	(183)
开瓦那学院/KAVANAGH COLLEGE .....	(185)
凯尔斯顿学校/KELSTON BOYS HIGH SCHOOL .....	(187)
隆贝学院/LONG BAY COLLEGE .....	(189)
林菲尔德学院/LYNFIELD COLLEGE .....	(191)
玛纳学院/MANA COLLEGE .....	(193)
梅西学校/MASSEY HIGH SCHOOL .....	(195)
蒙特阿尔伯特学校/MOUNT ALBERT GRAMMAR SCHOOL .....	(196)
蒙腾乌尤学校/MOUNTAINVIEW HIGH SCHOOL .....	(198)

---

纳纳学院/NAENAE COLLEGE	· · · · ·	(200)
纳尔逊女子学院/NELSON COLLEGE FOR GIRLS	· · ·	(202)
新西兰集团学院/THE ACADEMY GROUP, NEW ZEALAND	· · · · ·	(204)
纽兰学院/NEWLANDS COLLEGE	· · ·	(206)
昂思罗学院/ONSLOW COLLEGE	· · ·	(208)
奥立瓦学院/OREWA COLLEGE	· · ·	(210)
奥塔哥女子学校/OTAGO GIRLS HIGH SCHOOL		(212)
奥图默托学院/OTUMOETAL COLLEGE	· ·	(214)
帕帕努伊学校/PAPANUI HIGH SCHOOL	· ·	(216)
皮沃皮沃学院/PIOPIO COLLEGE	· ·	(218)
隆哥泰学院/RONGOTAI COLLEGE	· · ·	(220)
卢瑟福学校/RUTHERFORD HIGH SCHOOL	· · ·	(222)
谢莉男子学校/SHIRLEY BOYS HIGH SCHOOL	· · ·	(224)
圣多米尼克学院/STDOMINIC'S COLLEGE	· · ·	(226)
圣帕特里克学院/ST PATRICK'S COLLEGE SILVERSTREAM	· · · · ·	(228)
特木卡学校/TEMUKA HIGH SCHOOL	· · · · ·	(230)
怀努伊奥马塔学院/WAONUIMATA COLLEGE	· · · ·	(232)
怀奥普学院/WALOPEHU COLLEGE	· · · ·	(234)
怀塔克学院/WAITAKERE COLLEGE	· · · ·	(235)
旺格努伊城市学院/WANGANUI CITY COLLEGE	· · · ·	(237)
旺格努伊学院学校/WANGANUI COLLEGIATE SCHOOL	· · · ·	(239)
旺格努伊女子学院/WANGANUI GIRLS COLLEGE	· · · ·	(241)
旺格努伊学校/WANGANUI HIGH SCHOOL	· · · ·	(243)
惠灵顿基督教女子学校/WELLINGTON DIOCESAN SCHOOL FOR GIRLS	· · · · ·	(245)
惠灵顿女子学校/WELLINGTON GIRLS COLLEGE	· · ·	(247)
惠灵顿中学/WELLINGTON HIGH SCHOOL	· · · ·	(249)
<b>附录</b>	· · · · ·	(252)
1. 奥克兰国际机场各大航空公司到、离境时间查询电话	· · ·	(252)
2. 2000 年新西兰高考 (Bursary) 状元榜	· · · ·	(253)

- 3. 留学新西兰常见问题 ..... (255)
- 4. 申请赴新西兰留学所需签证材料 ..... (271)
- 5. 新西兰最佳大学——奥塔哥大学开设多国认可的大学  
预科课程 ..... (273)
- 6. 留学新西兰应该选择什么专业 ..... (276)
- 7. 新西兰 8 所大学综合排名榜 ..... (278)
- 8. 新西兰留学签证申请表和补充申请表 ..... (279)
- 9. 新西兰院校地址 ..... (296)

# 第一章 新西兰简介

---

新奇好玩的新西兰，处处给您意想不到的精彩，这里号称“长白云之乡”。

这个布满天然花园的国度，四季景致怡人，置身其中，满目苍翠绿林，抬头即见蓝天白云。国内大小城镇别具特色，城内城外洋溢着一股独特风格。那里有别致的建筑、热闹的市集，而且民风朴素，到处弥漫醉人、平和的气息。延绵辽阔的沙滩和湖泊、高耸入云的丛林、翠绿田园、深谷峻岭、美不胜收的景色，犹如一幅幅不假修饰的自然风景画，使人目眩神往。新西兰也是个刺激乐园，新奇活动数之不尽，令人乐而忘返。在蜿蜒河道上乘喷射快艇，于急湍激流中划橡皮筏，从高桥往深谷腾空跃下的“蹦极跳”，令人毕生难忘。要惬意遨游的话，可踏足冰川雪岭、乘观光飞机登库克山或睡火山、逍遙漫游罗托鲁瓦地热区，或乘坐观光火车横越南阿尔卑斯山山脉，瑰丽风光，尽收眼底。

## 第一节 地理、土地和自然环境

新西兰位于西南太平洋上，是由一大长串的岛屿所组成。这些岛屿包括被库克海峡分隔的两大岛及许多小岛，有些人居住的孤岛甚至远离本岛 590~930 公里，邻近的大国——澳大利亚也远在 2000 公里以外。

新西兰的陆地面积为 270500 平方公里，与日本或不列颠岛

大小相仿，独特的地理多样性，表现在这个面积不大的国家的地形从南端到北端变化迥异。北岛主要受火山影响，现在岛上还有一些活火山。在北岛中部，海拔 2797 米的鲁瓦皮胡峰处于四座奇特的排成一列的活火山之顶，那里是全岛重要的滑雪场。由蒸气喷泉、温泉、泥浆泉和间歇泉等组成的著名温泉区，由此向东北方向延伸直到海边丰盛湾的怀特岛。塔拉纳基火山口对称分布在西海岸，与东北-西南走向的山脉恰好平行，形成奇特的自然景观。

南岛的南阿尔卑斯山脉雄伟壮观，几乎与南岛等长。这一地区风景奇特，北有马尔堡峡湾，南有峡湾国家公园深邃、幽僻的峡湾。

虽然新西兰有超过 3/4 的土地在海拔 2000 米以上，但是，在南坎特伯雷和霍克湾地区有大片起伏的丘陵地，在南北岛上都有富饶的平原。

## 天气

新西兰处于南温带，位于赤道和南极之间，属于海洋性气候。岛上任何一点距海都不超过 100 公里。温度变化不大的海洋对新西兰的气候起调节作用。在盛行西风的影响下，岛上的许多地方易受大风暴袭击，这主要是由于起伏不平的地形阻挡并改变了风向。惠灵顿是个多风的城市，因为它紧靠库克海峡。库克海峡宽约 20 公里，是山系的裂缝。新西兰某些特殊隐蔽或暴露的地区有其特殊的气候形态。

新西兰的季节与北半球正好相反。1 月和 2 月是最热的月份，而 7 月则最冷。平均气温 7 月为 7℃，1 月为 16℃，但夏天很多地方的气温达到 20℃。

## 野生动植物——自然生态，妙趣无穷

历史家确信新西兰是 1 亿多年前古代冈瓦纳大陆的分离岛

屿，多年来与外隔绝，令许多古时的稀有动植物品种得以保存至今，逃过绝种厄运。著名的植物学家 David Bellamy 称这里为“挪亚方舟”，可见新西兰确是大自然的宝库，更是生态学家的主要研究地域。

对喜好研究大自然历史的人士来说，新西兰蕴藏着无数自然宝藏，是不容错过的旅游点，它的变化之大，令人难以置信，非亲历奇景难以感受。其气候、岩石种类和地形的变化与一般大陆性地域展现的面貌迥然不同。

在奥塔哥 (Otago)，只需一天车程，游客便能置身凉快的海岸环境，亲睹信天翁及企鹅的趣致生态。

新西兰另一地形特色便是长达 1.5 万公里的海岸线，北部亚热带以至亚南极区 (Sub-Antarctic) 的不同海洋生态环境。

新西兰更是珍贵生物的故乡。其中之一是体形庞大的摩阿 (Moa)，最高可达两人的高度，毛利人捕捉它们作为食物，成为其绝种的原因。

奇异鸟 (Kiwī) ——新西兰的鸟类多在陆地上生活，不会飞行。最负盛名的，莫如奇异鸟。它是新西兰的国徽标志，更是新西兰铜币及猕猴桃的名称。

威卡——另一种不能飞行的鸟类。它们只有小母鸡般大，对人类毫不惧怕，最爱于郊外停车场出现，向人类索取饲粮。

搭卡特 (Takate) ——曾被认为已绝种，直到 1948 年在偏远的峡湾国家公园 (Fiordland) 山区才被重新发现，属极稀有品种，现仍面临严重的绝种威胁。

山鹦鹉 (Kea) ——这种绿色鸟类对人类毫不惧怕，更有强烈表演欲，喜欢在人前出没。

信天翁 (Royal Albatross) ——拥有巨大的翅膀，爱群体出现，生活在新西兰主要海岸，每年在丹尼丁 (Dunedin) 附近海岸登陆繁殖，成为一大旅游特色。

企鹅 (Penguins) ——这种人见人爱的生物，于新西兰沿岸

经常出没。游客可到观赏区欣赏它们的丰姿，更可一睹稀有的黄眼企鹅。

脱阿达拉（Tuatara）——貌似蜥蜴的爬虫类动物，是惟一生存至今的古鳄鱼类家族成员，亦可能是世界上最长寿的生物。

游客参加当地的海洋生物观赏团，除欣赏海豹和海狮的生态外，亦可追逐鲸鱼的踪影。在南岛东北部的观鲸胜地，游客可坐船出海，近距离观赏这些庞大海洋生物的英姿。

新西兰没有蛇，但有其他几种土生的爬行类动物。斑点楔齿蜥是其中最有趣的一种，它是1亿年前就灭绝的爬行类动物中惟一的幸存者。

新西兰与其他陆地的长期隔绝，导致岛上特殊的植物群和动物群的进化。这个国家曾经几乎被常绿的原始森林覆盖，其中包括一些世界最古老的植物种类。现在大约保存有620万公顷的原始森林，它的重要性已被人们重新认识，许多国家公园和森林公园的建立就证明了这一点。

虽然人类对环境的影响在新西兰并不像在其他国家那样明显，但像猫、狗、雪豹和负鼠这些被引进的动物，却对当地动物群及其栖息地造成了严重的影响。某些动物灭绝，更多的动物已经很少见了，仅在近海岛屿上勉强生存。目前新西兰实施的一些保护物饲养计划获得成功，而今人们仍在制定重要的保护办法，以帮助濒临灭绝的动物品种继续生存下去。

## 环境问题

新西兰人的环境意识在立法中得到体现。

1991年，《资源管理法》生效。这是世界上第一部环境方面的法案。它的目的在于促进对环境和天然资源持续性的保护，集土地、空气和水资源保护法于一身，并包括了噪音等污染问题。该法案将环境看作是一个整体，重点集中在审查将要开工的项目对环境产生的影响上。

有利的地理特征，稀少的人口和工业发展较晚都使新西兰避免了那些人口密集、高度工业化国家现在所面临的空气、土地和水资源污染问题。

每年春天在南极上空形成的臭氧层问题并没有波及新西兰。但是由于全球臭氧的消耗，1980年以来臭氧的厚度每年减少6%。而新西兰空气清洁，没有污染，由此日光强烈，造成与此有关的癌症的高发病率。

新西兰人积极地承担起个别的及国际性的环境保护责任。减少并回收废弃物正在为个人和地方政府所实施。新西兰没有核电站和核武器。它在臭氧消耗、捕鲸、林业的持续开采和贸易与环境的关系等问题方面对国际社会的态度产生极大的影响。它目前正在积极参与以上问题的高科技国际讨论。新西兰虽然是一个小国，但它在“地球会议”——1992年召开的联合国环境与发展大会(UNCED)亦提出了深具意义的说法。

虽然直到20世纪60年代后，新西兰仍是一个小型的捕鲸国，但今天，90%以上的国民反对捕杀鲸鱼。偶然发生的大群鲸鱼搁浅事件会引起全社会的反应，受过专门训练的鲸救生员负责把落难鲸鱼重新引入大海。

作为国际捕鲸协会的积极成员国，新西兰寻求对鲸鱼最有效的保护。在新西兰的专属经济区内，鲸鱼和其他鲸目动物受到完全的保护。在停止捕鲸后，鲸鱼又回到了新西兰海岸。如今，在南岛的凯库拉海区，观赏鲸鱼已经成为重要的观光项目。人们在严格控制的条件下，可以乘坐小船在安全距离内观察这种巨大的哺乳动物。

由于海洋鱼类资源的枯竭，世界各地的捕捞量已经开始减少，世界海洋资源现在已处非常紧张的状态。身为重视资源保护的渔业国，新西兰是南太平洋禁止流网捕捞的主要推动者。

新西兰对南极洲的罗斯属地享有管辖权，并在斯科特基地建有研究设施。它对保护自己最大的近邻——南极洲极为关注。新

西兰是世界上批准《南极洲环境保护条约议定书》的14个国家之一，这个议定书制定了环境保护、资源保护和防止污染的原则和章程。重要的是，它规定除了科学研究外禁止对南极洲的矿产资源进行任何活动。

外交关系和贸易部的环境司在有关国际环境问题方面向政府提交建议，包括在国际谈判中陈述新西兰的利益和所关注的问题。环境部则负责对全球环境问题在学术方面及国内研究方面对政府提出建议，与此同时还负责国内环境事务。

## 区域——北部地区/岛屿湾、科罗曼德、奥克兰

### 北部地区 (Northland) / 岛屿湾

奥克兰以北的“北部地区”，暖洋洋的海洋气息，连绵绮丽的沙滩让人怦然心动。沿着贯通全国的一号公路北上，途中风景怡人，茂密的树林，洋溢自然气息。这里的怀唐伊博物馆是毛利人与欧洲移民缔结和平条约的重要历史遗迹，见证新西兰的诞生。北部地区也是热爱水上活动人士的天堂；深海垂钓、扬帆遨游、斜坡滑沙，甚至与海豚嬉戏，多姿多采，趣味盎然。如果要完全领略这里独有的怡人景色，可到亚热带树林寻幽探秘。

### 科罗曼德 (Coromandel)

从奥克兰出发往东，只需要两小时车程，即可到达附近的半岛。那里有碧绿的草地、延绵不绝的沙滩、高耸入云的森林，叫人惊叹大自然的美。该区让人舒展筋骨的户外活动繁多：包括与海豚共泳、深海钓鱼、策马扬鞭或步行远足。好静的游人，可选择漫步于闪烁的沙滩；观赏海鸟翱翔，使人心临神怡。此外，这里食肆林立，城内的酒吧、特色的咖啡店，均让人大快朵颐。

### 奥克兰 (Auckland)

奥克兰不单是新西兰第一大都会，更是全国工商业枢纽。全