

肝 脏 病

肝脏病治疗与护理

王方凌 编著

广东旅游出版社出版发行

(广州市中山一路 30 号之一 邮编:510600)

番禺石楼官桥彩色印刷厂印刷

(番禺市石楼官桥村)

787×1092mm 32 开 6.5 印张 114 千字

1997 年 12 月第 1 版 1997 年 12 月第 1 次印刷

印数:1—12000 册

ISBN 7-80521-862-5

R·16 定价:10.00 元

目 录

肝脏病治疗与护理

序

第一章 肝脏概述

(2) 认识肝脏

(4) 现代生活与肝脏病

第二章 肝脏的构造

(6) 剖析肝脏

(10) 肝脏的再生能力

第三章 肝脏的机能

(12) 器官功能的调整中心

(12) 中间代谢

(13) 糖的代谢

(14) 脂肪的代谢

(15) 蛋白质的代谢

(16) 驱邪解毒

(16) 胆汁的生成与分泌

目 录

家庭医疗保健系列⑥

- (17) 制造抗体
- (18) 凝固血液
- (19) 调整体内血液循环

第四章 肝脏的发病机因

- (22) 病毒的感染
- (26) 酒精的危害
- (27) 药物性引发
- (28) 食物及化学合成物的污染

第五章 肝脏病的临床表现

- (32) 不容易发现的肝脏病
- (33) 性别、年龄、偏嗜与肝脏病
- (34) 黄疸
- (38) 肝脏形状异常
- (39) 腹水
- (40) 皮肤出现异常

目 录

肝脏病治疗与护理

(41) 其他现象

第六章 肝脏病的检查

- (44) 肝机能的检查
- (45) 血中酵素的检查
- (47) 蛋白代谢的检查
- (49) 血液凝固能的检查
- (50) 胆红素代谢的检查
- (51) 色素排泄的检查
- (52) 免疫学的检查
- (65) AFP 的检查
- (66) 组织及造影的检查
- (69) 检查时应注意事项

第七章 肝脏病的治疗

- (72) 安静疗法
- (73) 日常疗养法

目 录

家庭医疗保健系列⑥

- (76) 几种常用药物介绍
- (82) 具体病症的诊治
- (84) 病毒性肝炎
- (87) 慢性肝炎
- (94) 中毒性肝炎
- (98) 脂肪肝
- (99) 血清肝炎
- (100) 肝硬化
- (107) 肝癌
- (110) 肝脏结核
- (111) 肝脏梅毒
- (112) 肝脓肿
- (113) 肝吸虫病
- (114) 肝包虫症
- (114) 肝脏外伤
- (115) 胆石症

目 录

肝脏病治疗与护理

第八章 中药治疗

- (118) 病毒性肝炎
- (122) 慢性肝炎
- (125) 肝硬化
- (131) 药物中毒性肝炎
- (132) 肝昏迷
- (133) 肝脓肿

第九章 饮食疗法

- (136) 肝脏病人所需要的营养
- (138) 急性肝炎的饮食
- (140) 肝硬化的饮食
- (142) 肝脏病患者的食谱
- (166) 几种并发症的饮食疗法
- (169) 几种强肝食谱与烹调法

目 录

家庭医疗保健系列⑥

第十章 肝脏病与其他疾病的关系

- (180) 肝脏病与心脏病
- (182) 肝脏病与肾脏病
- (184) 肝脏病与糖尿病

第十一章 肝脏病的预防

- (188) 甲型肝炎的预防
- (188) 乙型病毒肝炎的预防
- (190) 其他方面的预防

附录

- (191) 附表 1 病毒性肝炎消毒方法
- (193) 附表 2 常用检验项目缩写符号、正常值

第一章

肝脏概述



认识肝脏

肝脏，是人体内主要器官之一，是负责各种物质代谢的重要角色，故被喻为体内的“化学工厂”。当一个人的肝脏完全失去功能时，即难逃一死。有句“病人膏肓”的成语，自古流传至今，其意思是说病情垂危，不管怎样治疗也无法痊愈。然而，“膏肓”指的是什么呢？膏者为上，意指横膈膜，肓者为下，是指位于腹膜内的名为大网（房状脂肪）的东西。

而人类体内器官，属于横膈膜与腹膜之间部位的，主要就是肝脏。古医者，由于感到肝脏病最难治疗，因此就有“病人膏肓”这句成语出现。

然而，这个重要器官却不如其他腑脏来得为人所熟知。素被称为“沉默的内脏器官”，即使健康状况极差，也很少显现出疼痛的迹象，其作用也颇为复杂难以捉摸。

现代的医学技术以及医药的发达，治愈了不少疑难杂症，造福了广大人群。但就肝而言，时至今日，却还没有发现什么特效药。尤以肝炎，十分肆虐猖獗、危害人类的生存，造成人们无穷的恐惧。

为什么肝炎会使人感到恐惧？因为目前还没有什么可靠的特效药可治。根据各项医学报告统计预示，罹患

肝病的人数，已可和以前结核病者相提并论。所以，我们面对这么可怕的敌人，怎么可以不对它加深认识呢？

就医学立场而言，所谓“预防胜于治疗”，这是不变的真理。往往一场疾病的引起，大都起因于平时没有注意到预防的重要性。

如此说来，我们要想克服肝病的继续蔓延，除了要加强研究特效药品外，在疾病尚未发生之前，我们就要有万全的准备，不要做出损害肝脏的事。特别要注意肝脏的机能如何？通常，肝脏得病时，并没有什么特别明显的症状显出，因为，肝脏和体内的所有器官具有密切关系，一旦得病，反而看不出特别的征候。也就是说，肝脏的疾病，若不是相当的严重，往往它的症状没有特殊的征兆。

肝脏本身没有痛的神经，只有表皮略有点神经支配痛觉而已。所以肝脏内部产生什么疾病时，若尚未恶化到表面的话，并不会感觉疼痛。

再说，肝脏是一具富有耐性的器官，它只要有30%的工作能力，人体并不会感觉不适的。所以，即使它略有一点毛病，也很少会有什么特殊征候出现。

一般来说，肝脏一旦引起疾病，就表示它的机能已经亮起红灯，否则，是难以看出其症状的。

肝脏是一具硬的内脏，我们已了解它和各部份器官具有相当密切的关系，所以它往往会受到其他器官的连带影响。譬如，得到传染性疾病，或糖尿病，或怀孕时，都会间接影响肝脏的机能。

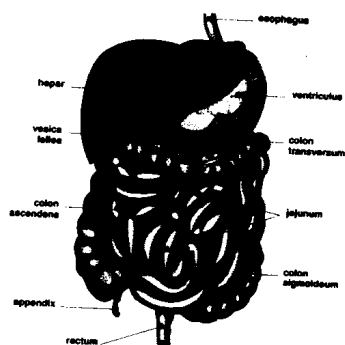
现代生活与肝脏病

近年来，肝病有逐渐增加的倾向。医学的进步，检查技术也随之进步，使过去无法诊断的肝病，现在也能诊断出来了。另一方面，社会环境的改变，带来新的合成药剂及化学药品的增加，甚至带来环境污染及其他公害，对于一个执掌体内所有物质的解毒任务的肝脏来说，增加了它的负担，而且引起肝病的可能性也随着提高了。

肝病在感染过一次之后，就需要长时期的接受治疗。就是急性的病症，也不能像感冒或胃炎一样，二三天就可治好，至少要一个月，甚至更长的时间休息和疗养才行。慢性的肝脏病症，则需要较长的时间治疗，有时就须一边工作一边治疗直到症状不起任何变化为止。肝病在疗养期间往往会发生突然变化，致使病患痛苦不堪，不论是对个人或社会都会形成一种很大的负担。

第二章

肝脏的构造



剖析肝脏

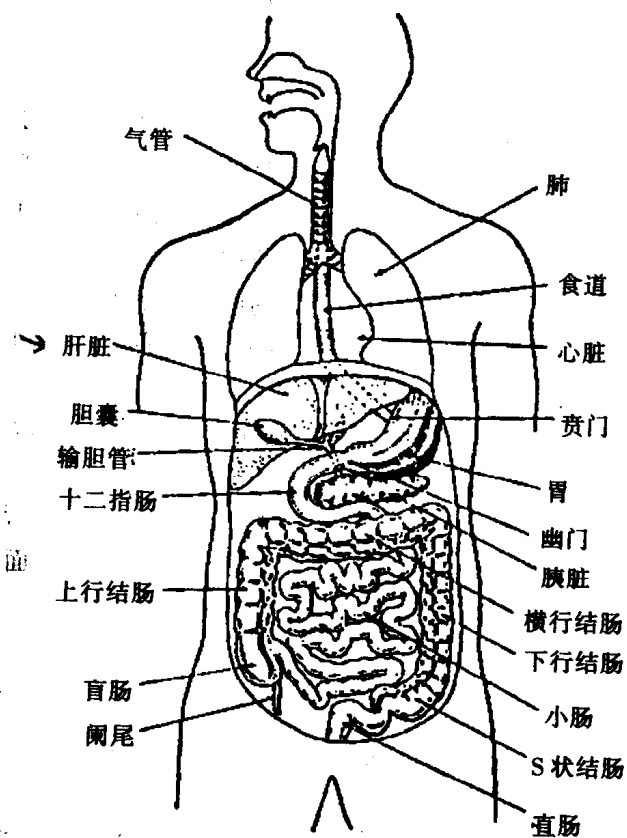
肝脏位于腹部的右上方，紧贴着横膈膜。成人的肝脏重约一公斤到一公斤半，是很大的脏器。肝脏呈红褐色。通常，动物肝脏的形状和颜色大致相同。动物的肝脏常分为几个小叶，而人类肝脏的形状好像金字塔，左右二叶结合在一起，右叶有左叶的四、五倍大。左右长约 20cm、前后的长度和高度各在 15cm 左右，体积约有 1L。

肝脏的上面和后面贴着横膈膜，其他各面被以腹膜，下面略近直线，多少有点凹凸不平。

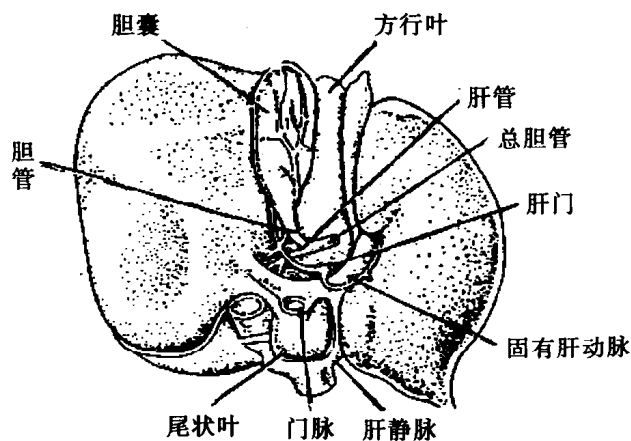
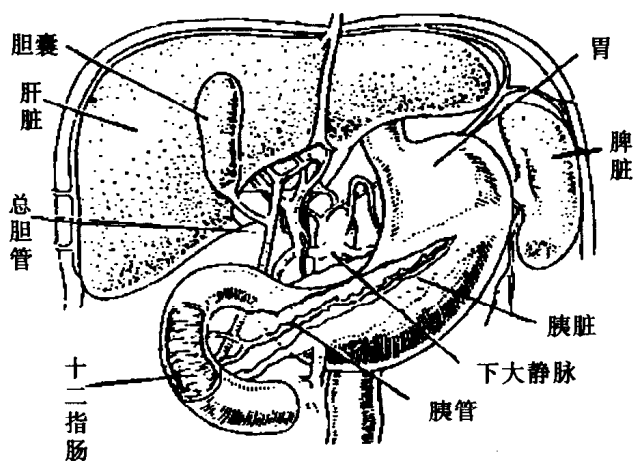
肝门在左右两叶的后下方，肝动脉、门脉、胆管等在此出入。肝静脉则由上面出来。胆管从右叶下面出来，在此与胆囊相接。

细部的构造

肝脏是由大约 50 万肝小叶集合而成的。每一个肝小叶约有 50 万个肝细胞，此外还有实质细胞、Kupfer 氏细胞、间质细胞等等。肝小叶是肝脏的机能单位，其中分布有微血管、肝内胆管（接肝外胆管和胆囊）、动脉、静脉、淋巴管、神经等。肝的外面还有 Glisson 氏囊包着。



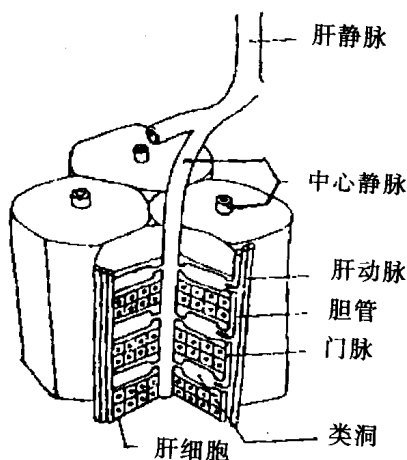
肝脏在人体的部位



肝脏与胆囊的构造

50万个这样的肝小叶集合而成肝脏，来作为人体的化学工厂。我们吃下去的食物在胃和小肠中被消化分解成葡萄糖、氨基酸、脂肪酸、甘油等物质，这些物质大部分都由门脉运往肝脏，送进肝细胞内。它们在肝中发生化学变化，例如葡萄糖和脂肪酸在氧化后变成二氧化碳和水，由这些变化得来的能量可用于身体蛋白质或糖原的合成。

蛋白质是由氨基酸组合而成的，这个过程也在肝细胞中进行。肝脏还可制造并分泌消化脂肪所必需的胆汁。



肝小叶的构造