

本草概要

中医輪訓班
教材之二



本草概要

(中医輪訓班教材之二)

四川省衛生廳編

☆

四川人民出版社出版

成都狀元街20号

四川省書刊出版業營業許可証出字第一号

四川省新華書店發行 四川人民印刷厂印

开本787×1092 1/32 • 42頁 • 2 5/8印張60,000字

1958年12月第一版 1958年12月第一次印刷

印数: 1—30,000 定价: (5) 2角2分

統一書号: 14118 • 23

R28
18

編 寫 說 明

中医輪訓班業務教材有关中医藥方面的三个部分——中医基本知識、本草、內（婦、兒）科，現已由我校編寫完畢。这套教材是根据“四川省第二个五年計劃中医進修教育規劃”和“四川省举办中医輪訓班試行办法”的精神編寫的。

中医輪訓班教材的对象是具有一般中医医療知識，能治療常見疾病的中医人員。目的在于使他們通过學習后，在業務上獲得中医的基本知識，能解决一般疾病的診療問題。因此，它的內容着重臨床应用，取材比較精簡扼要，敘述力求明白流暢，銜接尽量相互連貫，以达到易学易懂的目的。

正因为这样，它就不可能寫得很全面、很深入，也不可能寫得太簡單、太粗糙，而是站在輪訓班这一角度上，來要求它的深度和廣度，來要求它既适合于教員在課堂講授，又适合于學員在課余自学。如：中医基本知識部分，在作为中医理論体系的根本法則“陰陽五行”和臨床应用的診斷学“四診八綱”兩章，敘述就不厭其詳，而病理的探求“六淫七情”一章，敘述就比較簡略；“臟腑經絡”章內，臟腑一節，着重貫串着陰陽五行學說等中医的理論体系，并緊密地适当地联系臨床运用，使理論能与实践相結合；經絡一節，考慮到不易記憶和了解，因在章末附上“經絡循行示意圖”，以便學習。本草部分，为了与內（婦、兒）科密切的配合起來，使能易学易記，边学边用，所以藥物的選擇，完全取材于內科所用藥味的範圍之內，配方方面，只作示例，大毒峻瀉藥物，如甘遂、羌花、巴豆等，惟恐不易掌握，概不列入。內科部分，是選擇農村常

見疾病49个分为外感、什病、婦科、兒科四个部分編寫而成，其中个别的病如水腫、驚風，都是重篤症候，故只作扼要介紹，又如麻疹一症，变化多端，限于篇幅，只就常症常法加以敘述；选方一律以臨床常用方剂为依归，有的方剂是編者的臨床經驗方；每方藥味的用量，已詳“本草”內，故不重复。

这套教材第一部分的編寫，参考了江苏省中医学校編著的“中國医学概論”一書，結合中医輪訓教育的重点与要求，在內容上作了适当的刪節和补充。

中医輪訓，是一項新的工作，我們虽站在中医教学的崗位上，但对这一新的工作，究竟有些陌生，加以学識淺薄，經驗貧乏，謬誤之处，在所难免，是否适合輪訓班教和学的需要，更有待于今后通过实践來逐漸改正与提高。我們殷切地期望着同志們，尤其是中医輪訓班的老师、同學們多多提供寶貴的意見。

重慶市中医進修学校

一九五八年九月

前 言

中医輪訓班的業務教材分为四个部分：一、中医基本知識；二、本草；三、內（婦、兒）科；四、預防医学。第一、二、三部分由我廳委托重慶市中医進修學校編寫，第四部分由我廳編寫。經審查修改，現將这套教材陸續付印出版，供各地开展中医輪訓教學工作的參改。

四川省衛生廳

一九五八年十月

目 錄

第一章 發表藥 1	10 淡竹叶.....16
1 麻黃..... 1	11 茵陳.....17
2 桂枝..... 2	12 犀角.....17
3 羌活、獨活..... 3	13 銀花.....18
4 防風..... 3	14 連翹.....18
5 荊芥..... 4	15 牛蒡子.....19
6 薄荷..... 5	16 夏枯草.....19
7 葛根..... 5	17 玄參.....19
8 香薷..... 6	18 天花粉.....20
9 紫蘇..... 6	小結.....20
10 細辛..... 7	第三章 溫熱藥22
11 白芷..... 7	1 附子.....22
12 秦艽..... 8	2 干姜.....23
13 生姜..... 8	3 肉桂.....23
14 柴胡..... 9	4 吳茱萸.....24
小結..... 9	5 菖蒲.....25
第二章 清熱解毒藥10	6 肉豆蔻.....25
1 黃連.....10	小結.....26
2 黃芩.....11	第四章 補養藥27
3 黃蘗.....12	1 黨參.....27
4 梔子.....13	2 黃耆.....28
5 青蒿.....14	3 白朮.....28
6 石膏.....14	4 地黃.....29
7 知母.....15	5 山萸肉.....30
8 地骨皮.....15	6 山藥.....30
9 蘆根.....16	7 麥冬.....31

8 阿膠……………31	第八章 消食藥……………48
9 鰾甲……………32	1 神麴……………48
10 何首烏……………32	2 麥芽……………48
11 酸棗仁……………33	3 谷芽……………49
12 扁豆……………33	4 山楂……………49
13 甘草……………34	小結……………50
14 紅棗……………35	第九章 理氣藥……………51
小結……………35	1 木香……………51
第五章 攻下藥……………36	2 香附……………51
1 大黃……………36	3 烏藥……………52
2 芒硝……………37	4 延胡索……………52
3 大麻仁……………37	5 小茴香……………53
小結……………38	6 枳殼 枳實……………54
第六章 滲利藥……………39	小結……………54
1 茯苓……………39	第十章 祛痰止咳藥……………55
2 澤瀉……………39	1 天南星……………55
3 滑石……………40	2 桔梗……………55
4 木通……………40	3 紫苑……………56
5 扁蓄……………41	4 半夏……………56
6 防己……………41	5 前胡……………57
小結……………42	6 款冬花……………58
第七章 燥濕藥……………43	7 貝母……………58
1 蒼朮……………43	8 馬兜鈴……………59
2 砂仁……………43	9 百部……………59
3 白豆蔻……………44	10 常山……………60
4 藿香……………45	11 杏仁……………60
5 厚朴……………45	小結……………61
6 橘皮……………46	第十一章 活血行瘀藥……………62
7 草果……………46	1 當歸……………62
小結……………47	2 川芎……………63

3 丹皮.....64	第十三章 重鎮祛風藥72
4 桃仁.....64	1 硃砂.....72
5 紅花.....65	2 磁石.....72
6 牛膝.....66	3 羚羊角.....73
小結.....66	4 天麻.....73
第十二章 收澀藥.....67	5 全蠍.....74
1 烏梅.....67	6 芍藥.....75
2 訶子.....67	7 白僵蚕.....75
3 罌粟壳.....68	小結.....76
4 五味子.....68	第十四章 殺虫藥.....77
5 牡蠣.....69	1 使君子.....77
6 地榆.....70	2 檳榔.....77
7 側柏.....70	3 苦楝.....78
8 大蘗 小蘗.....71	4 雷丸.....78
小結.....71	小結.....79

第一章 發表藥

發表藥是具有發散人体外表的邪气的藥物。它主要应用于風寒外感所引起人体外表的皮膚毛孔閉塞、陽气郁積体表所形成之發熱、惡風寒、頭痛身疼、無汗的症狀。通过它的辛溫發汗散邪的作用，來解除症狀，但有外感風邪，病在肌腠；自汗出的症候也可适用。这些藥物也称为疏散藥。此外，有气味辛涼的藥，具有辛能疏散表邪、涼能清熱的作用，适用于一般風熱邪、發熱惡寒、汗出、心煩、口渴之症。凡以辛散为主之藥，都列入本类範圍。

一 麻 黃

性味 辛溫微苦無毒。

主治 傷寒頭痛、寒熱無汗、咳逆上氣、痰哮喘，水腫風腫等症。

功效 發汗散寒，止咳平喘。

臨床应用 本品为辛溫發汗峻藥。臨床应用有五：①用于傷寒寒熱無汗之症。与桂枝配合，則發汗力强，如麻黃湯（麻黃、桂枝、杏仁、甘草）。②用于痰哮喘之症。屬寒飲者，与桂枝、干姜、細辛，五味等藥配合，如小青龍湯（見內科痰飲选方）；屬熱邪者，与石膏配合，如麻杏石甘湯（見內科感冒选方）。本品都有宣肺散飲、降逆平喘的作用。③用于風水浮腫。取發汗的作用，达到排水消腫的目的，如越婢湯（見內科水腫选方）。④用于風寒濕痹，肌肉關節麻木疼痛之症。与桂、附、防己等藥合用，則有濕寒除濕、散邪止痛之功，如加減續命湯（見內科風濕痹选方）。⑤用于黃疸表閉無汗之症。与連

翹，赤小豆合用，有解表清熱，燥濕消黃的作用，如麻黃連翹赤小豆湯（見內科黃疸選方）。

用量 一錢至三錢。

禁忌 汗多虛喘者忌用，陰虛陽衰之體，虽有表實無汗之症，但宜慎用。

附：麻黃根

性味 甘平無毒。

主治 自汗盜汗，產後虛汗。

功效 止汗。

用量 一錢至三錢。

二 桂 枝

性味 辛甘溫無毒。

主治 上氣咳逆結氣、傷風頭痛、寒熱自汗、手足關節疼痛、心痛脇痛、經閉不通等症。

功效 解肌、溫通血脈。

臨床應用 本品為辛溫解肌藥。常用於以下三方面：①用於傷風感冒。發熱自汗之症，與芍藥合用，則有調和營衛，解肌發汗之功，如桂枝湯（桂枝、芍藥、甘草、生姜、大棗）；若表實無汗者，應與麻黃合用，則發汗之力較強，如麻黃湯。②用於泄瀉，小便不利之症。取其化氣行水之功，使水飲从小便而出，泄瀉則止。但須與苓朮合用，其利水之力則強，如胃苓湯（見內科腹瀉選方）。③用於虛寒腹痛或經痛之症。取其溫通血脈，除寒補陽的作用。須與飴糖、芍藥合用，其效力才顯著，如當歸建中湯（見內科痛經選方）。此外，還可用於經閉不通之症；但須與活血行瘀的丹皮、桃仁等藥同用，才能達到通經的目的。

用量 一錢至三錢。

禁忌 陽盛陰虛，火旺失血等症都应忌用。

三 羌活 独活

羌活、独活都是一类山草，本草綱目以中國產的为独活，西羌（青海）產的为羌活；也有以子根名羌活，母根为独活者。二物形色虽不同，但功用相同，所不同的只是羌活的气味比独活雄烈。本草經二活不分，故本書合并敘述。

性味 苦甘辛溫無毒。

主治 中風伤寒、头痛头眩、風寒湿痹、周身四肢骨節疼痛，肌肉痠痛、麻木不仁、腰脊筋骨攣痛、百節痛風等症。

功效 發汗祛風，除濕止痛。

临床应用 本品为辛溫發表藥。其应用有二：①用于風寒感冒、头身疼痛、發熱無汗之症。常与荊芥，防風同用，其發汗解表之力尤强，如荊防敗毒散（見內科感冒选方）。②用于風寒湿痹，四肢百節痠痛，麻木不仁之症。每与秦艽、蒼朮、防風、灵仙等藥合用，則有祛風除濕，鎮痛利痹之功，如大秦艽湯（見風湿痹选方）。

用量 一錢至三錢。

禁忌 凡因血虛所致之發熱，头痛身痛之症都不宜用。

四 防 風

性味 辛甘溫無毒。

主治 諸風头痛、头眩、目眩、冷泪、風行周身骨節疼痛，脊痛，項强等症。

功效 祛風除濕、解表止痛。

临床应用 本品为辛溫發表藥。其应用有四：①用于風寒感冒、發熱惡寒、头痛身疼無汗之症。每与羌活、荊芥等藥同用，則有發汗解表之功，如荊防敗毒散。②用于風寒湿痹，四

肢百節骨節疼痛之症。常与羌活，秦艽同用，則有搜風除濕，利痹止痛之功，如防風湯（見內科風濕痹選方）。③用于諸風頭痛，頭眩之症。常与川芎，白芷，羌活同用，則有祛風鎮痛之效，如川芎茶調散（見內科頭痛選方）。④用于咽喉腫痛，喉風喉痹之症。常与僵蚕，桔梗，玄參、牛蒡、板蘭板等藥同用，則有疏風散痹，清熱解毒之功，如加味六味湯（見內科喉痹選方）。

用量 二錢至四錢。

禁忌 虛人多汗酌用。

五 荊 芥

性味 辛溫無毒。

主治 傷寒中風、寒熱頭痛、諸風眩暈、產後中風痙急、瘡疹癰癤，下血血痢等症。

功效 祛風解表、理血散結。

臨床應用 本品為辛溫發表祛風藥。其應用有四：①用于傷風感冒、發熱頭痛，惡寒無汗之症。但發汗力微弱，必須与羌防同用，才有發汗解表之功，如荊防敗毒散。②用于風熱，發熱口渴之症。須与清熱之銀翹，薄荷等藥同用，則有辛涼解表，疏風清熱之效，如銀翹散。③用于麻疹初起，或疹未出透之症。与葛根，牛蒡等藥合用，則有透發麻疹之功，如加減宣毒發表湯（見內科麻疹選方）。④用于喉癰，咽喉腫痛之症。与僵蚕，防風，牛蒡，薄荷等藥同用，則有疏風散結，開痹消腫之效，如加味六味湯。此外，以本品炒黑，還可用于漏帶便血之症，但須与止血藥同用，才有理血止血之功。

用量 二錢至三錢。

六 薄 荷

性味 辛涼無毒。

主治 傷寒頭痛、傷風失音、發熱目赤、咽喉赤痛、皮膚瘡疹等症。

功效 疏風散熱。

臨床應用 本品為辛涼解表藥。其應用有：①用于風熱感冒，發熱口渴之症。與荊芥、豆豉、銀翹等藥同用，則有解表清熱之功。如銀翹散（見內科感冒附方）。②用于喉痹失音，咽喉赤痛之症。與僵蚕、桔梗等藥合用，則有疏風散腫、清熱解毒之功，如加味六味湯。③用于麻疹初起或疹出未透之症。常與葛根、荊芥同用，則有發表透疹之效，如加味宣毒發表湯。此外，本品對小兒發熱之症尤宜。

用量 五分至三錢。

禁忌 虛人汗多之症宜酌用。

七 葛 根

性味 甘辛平無毒。

主治 中風傷寒、身火熱、消渴、嘔吐、泄瀉、項背強急、痘麻諸瘡等症。

功效 發汗解表、清熱止瀉、生津止渴。

臨床應用 本品為辛涼發表藥。其用有三：①用于風寒感冒，發熱惡寒，項背強急之症。與麻、桂同用，有發汗解表之功，如葛根湯（葛根，麻黃，桂枝，芍藥，甘草，生姜，大棗）。②用于里熱腹瀉，狀熱口渴，喘而汗出之症。與苓連同用，有辛涼解表，清里止瀉之效，如葛根苓連湯。③用于麻疹初期或疹出未透之症。與荊芥、薄荷同用，有辛涼透疹之效，如加減宣毒發表湯。此外，還可用于消渴之症，但須與養陰清

熱之品合用，則有生津止渴之功。

用量 一錢半至四錢。

禁忌 凡陰虛火炎與上盛下虛者禁用。

八 香 薷

性味 辛微無毒。

主治 夏日傷暑、發熱惡寒、煩躁口渴、霍亂吐瀉、水腫等症。

功效 清暑解表、利水除濕。

臨床應用 本品為辛溫解表，發散暑濕藥。主要用于傷暑發熱惡寒之症。若陰暑無汗者，有發散暑濕的作用；若屬陽暑，煩熱口渴者，須與黃連同用，方有清暑之功；若見暑濕下利或霍亂吐下之症者，須與藿香、扁豆、滑石、茯苓等藥同用，才有清暑平嘔，利尿除濕之功。如加味香薷飲（見內科傷暑選方），則有清暑解表，除濕利尿，和中止瀉的作用。

用量 一錢至三錢。

禁忌 凡汗多之症應慎用。

九 紫 蘇

性味 辛溫無毒。

主治 風寒感冒、發熱惡寒、咳逆痰喘、鼻塞流涕等症。

功效 發散風寒、行氣降痰。

臨床應用 本品為辛溫發表藥。主要用于傷風感冒，發熱惡寒，咳嗽痰喘之症有良效。其葉多用于發表，但須與荊芥、防風同用，方有發汗解表之功，如加減杏蘇飲（見內科感冒附方）；其子能降痰平喘，與半夏、沉香同用，則降痰平喘之力尤強，如蘇子降氣湯（見內科氣喘選方）。

用量 二錢至四錢。

十 細 辛

性味 辛溫無毒。

主治 風寒頭痛、咳逆上氣、風濕痺痛、百節拘攣、鼻淵齒痛等症。

功效 發散風寒、散飲止痛。

臨床應用 本品為辛溫發表止痛藥。其應用有三：①用于感冒風寒頭痛之症。與川芎、白芷同用，則發散止痛之力更強，如川芎茶調散。②用于風濕痺痛。須與獨活、秦艽同用，祛風除濕、利痺止痛之力尤強，如獨活寄生湯（見內科風濕痺選方）。③用于寒飲咳逆上氣之症。與姜、桂、麻、夏配合，則有祛寒散飲，降逆平喘之功，如小青龍湯（見內科痰飲選方）。

用量 五分至一錢半。

禁忌 陰虛火旺之人忌用。

十一 白 芷

性味 辛溫無毒。

主治 中風寒熱、頭風頭痛、婦女漏下赤白、腰痛、血氣痛等症。

功效 發表燥濕、祛風止痛。

臨床應用 本品為辛溫發表止痛藥。常用於感冒風寒、頭身疼痛、頭風痛、風濕痺痛等症。每與川芎、防風、羌活、細辛等藥合用，則止痛之力尤強，如川芎茶調散。此外，還可用於癰毒腫痛，婦女漏下等症。但須與其他藥配合，方能奏效。

用量 二錢至三錢。

禁忌 陰虛火旺之症忌用。

十二 秦 艽

性味 苦辛平無毒。

主治 寒熱邪氣、風寒濕痺、肢節疼痛、骨蒸勞熱等症。

功效 祛風除濕、止痛退熱。

臨床應用 本品為祛風除濕止痛藥。其應用有三：①用于感冒風寒濕氣、周身肌肉骨節疼痛之症。與羌活、蒼朮配合，則有祛風除濕止痛之功，如大秦艽湯。②用于風濕痺痛、周身關節攣痛、麻木不仁之症。每與祛風除濕止痛的獨活、蒼朮、活血止痛的川芎、當歸、除濕利痺的寄生杜仲、茯苓等藥同用，則有祛風除濕、活血舒絡，利痺止痛之效，如獨活寄生湯。③用于骨蒸勞熱。須與滋陰補養之鱉甲，骨皮合用，方有清解勞熱之效，如清骨散（見內科虛勞選方）。

用量 二錢至四錢。

十三 生 姜

性味 辛溫無毒。

主治 傷寒寒熱、頭痛鼻塞、咳逆上氣、嘔心嘔吐等症。

功效 發表散寒、開胃止嘔。

臨床應用 本品為辛溫發表、開胃止吐藥。其應用有三：①用于感冒風寒為輔促藥，有幫助發汗解表之功，如荊防敗毒散。②用于痰飲咳逆之症。須與除痰散飲之半夏、陳皮合用，則有除痰散飲、降逆平喘止嘔之功，如蘇子降氣湯。③用于風水腫。與麻黃同用，則有發散行水之功，如越婢湯（見內科水腫選方）。此外，可用于開胃，增進飲食，所以常作菜餚調味之用。

用量 一錢至三錢。

禁忌 濕熱之症不宜應用。

十四 柴 胡

性味 辛苦平微寒無毒。

主治 伤寒邪氣、往來寒熱、胸脇苦悶、脇痛、虛勞骨蒸、月經不調等症。

功效 解表和里、疏肝解郁、外陽調經。

臨床應用 本品為和解表里藥。其應用有四：①用于瘧疾往來寒熱、胸脇苦悶之症。與黃芩、半夏配合，則有解表清里的作用，如小柴胡湯（見內科瘧疾選方）。②用于肝經氣郁或月經不調之症。常與當歸、芍藥、薄荷等藥配合，則有解郁調經之功，如逍遙散（見內科頭痛選方）。③用于骨蒸勞熱。須與鱉甲、地皮、黃連合用，則有滋陰清熱退蒸之效，如清骨散（見內科虛勞選方）。④用于中氣下陷短氣無力、語言低微之症。須與補中益氣之參耆配合，方有升陽舉陷的作用，如補中益氣湯（見內科尿閉選方）。

用量 一錢至三錢。

小 結

本類所列的藥品，一般是氣味辛溫具有發汗解除表邪的藥物，但在臨床應用上則各有其特點：如麻黃辛苦溫開表而發汗作用，用于無汗桂枝辛溫調和營衛以解肌膚之邪，而用于有汗。羌獨活辛溫發表，且于治風濕諸痛。防風發表除諸風疼痛。荆芥、薄荷味辛能透表。常用于風熱之症。香薷為暑令發表藥。紫蘇宜于四時風寒表邪。生姜則為一般發汗劑之配合藥。細辛、秦艽有發表作用，且除肢體疼痛。白芷止風寒頭痛齒痛。葛根雖能解肌退熱。柴胡和解半表半里的邪氣。此外，升麻性能升散，常用于升陽散火解毒。靈仙能宣散止痛，常用于風濕痛。浮萍能透發，常用于發表透疹。雖這些藥用途不同，都屬於發表藥的範圍。