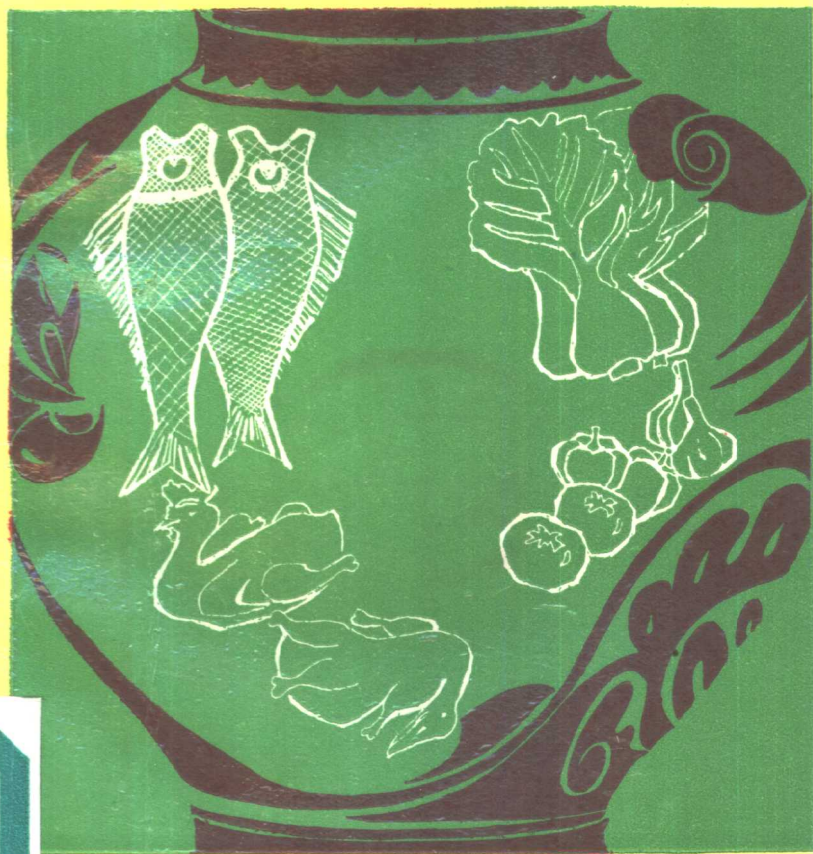


# 中国家庭酱腌菜大全

亮 中 编

地质出版社



# 中国家庭 酱腌菜大全

亮 中 编

地质出版社

(京)新登字085号

## 内 容 提 要

本书介绍了中国南北各种风味酱腌食品的配料、制法、特点及食疗效果。对适应糖尿病、高血压患者食品和防癌、抗癌效果显著的酱腌食品及其饮食方法，作重点介绍。书末附家常酱腌食品主原料的主要成分一览表（如维生素、氨基酸、胡萝卜素、与人体健康有关的重要微量元素……等等），和按疗效分类的本书有关酱腌主原料食品检索表，以便读者查找应用。根据本书制作的食品，色、香、味俱全，耐人寻味，令人开胃，实为广大人民群众居家、旅行生活必备。

## 中 国 家 庭 酱 腌 菜 大 全

亮 中 编

责任编辑：王休中

北京出版社出版发行

（北京和平里）

北京新源印刷厂印刷

新华书店总店科技发行所经销

\*

开本：787×1092<sup>1</sup>/<sub>32</sub> 印张：10.125 字数：226.8千字

1994年2月北京第一版·1994年2月北京第一次印刷

印数：1—5000册 定价：6.50元

ISBN 7-116-01353-9/T·01

## 前 言

我国有五千年光辉灿烂的文化，而中国的酱腌菜就是中国饮食文化中的一颗璀灿的明珠。

随着改革开放的深入发展，人们的生活水平迅速提高，特别是对吃的要求越来越高，不仅要求菜肴要色、香、味、形俱至，而且还要讲究营养和食疗多用。其中对酱腌菜的制作技术要求更高，更全面。但目前有关酱腌菜的书却寥寥无几，多散落或附属在各种饮食菜肴制作的资料中，没有形成全面、独立的中国酱腌菜制作体系。满足不了人民群众的迫切要求。

本书的目的在于向全国千千万万个家庭推出一本反映我国各民族、各地区人民群众喜爱的各种风味荤素酱腌菜的大全。书中介绍了124种、536例的酱腌菜，集中了全国各地的酱腌菜制作方法。通过博采众览，去粗取精，使本书成为容几千年酱腌菜文化于一册的**中国家庭酱腌菜大全**。

本书对一般家庭常见的**酱腌菜**作了重点介绍，对偏稀、名贵的酱腌菜仅作一般介绍。本书强调实用性，即一般家庭，一般条件均能制作的**酱腌菜**，供工厂、学校、部队、集体单位制作酱腌菜亦能提供参考。

本书还对中国家庭酱腌菜发展简况、制作的原料要求、营养与食疗效果等作了介绍。

根据本书的介绍，中国家庭酱腌菜不仅色、香、味俱全，而且具有丰富的营养；对各种常见病，特别是心血管病

和癌症具有综合食疗价值。因此，本书实为居家、旅行、生活必备的参考用书。

最后，对在本书撰稿与成书过程中，给予大力协助的李钰、葛忠久、庆生、洪霞以及其他有关人士，致以诚挚的谢意。并恳请有关专家和读者：献出有关家庭酱腌菜制作的优秀配方，使这本书再版时更趋完善。

编 者

1993年10月10日

# 目 录

## 前言

|                                          |        |
|------------------------------------------|--------|
| 第一章 中国家庭酱腌菜发展概况及其对各种原材料的要求.....          | ( 1 )  |
| 一、中国家庭酱腌菜发展概况.....                       | ( 1 )  |
| 二、中国家庭酱腌菜对各种原材料的要求.....                  | ( 8 )  |
| (一) 对水的要求.....                           | ( 8 )  |
| (二) 对调料的要求.....                          | ( 13 ) |
| (三) 对原料的要求.....                          | ( 26 ) |
| 第二章 中国家庭素食酱腌菜.....                       | ( 30 ) |
| 一、以各种粮食为主原料的酱腌菜.....                     | ( 30 ) |
| (一) 糯米.....                              | ( 30 ) |
| 1. 临潼醪糟( 30 )                            |        |
| (二) 大米(粳米) .....                         | ( 31 ) |
| 2. 汉中米面皮子( 31 )                          |        |
| (三) 荞麦.....                              | ( 32 ) |
| 3. 荞面凉粉( 32 )                            |        |
| (四) 绿豆.....                              | ( 33 ) |
| 5. 绿豆凉粉( 33 )                            |        |
| (五) 黄(大)豆.....                           | ( 35 ) |
| 8. 酱黄豆( 36 ) 9. 酱青豆( 36 ) 10. 怪味黄豆( 37 ) |        |
| 11. 泡青豆( 37 )                            |        |
| (六) 腐竹.....                              | ( 38 ) |

12. 盐水腐竹( 38 ) 13. 拌素什锦( 38 )

(七) 豆芽……………( 38 )

14. 凉拌豆芽( 39 )

(八) 蚕豆……………( 40 )

15. 酱蚕豆( 41 ) 16. 怪味豆( 41 ) 17. 开花辣蚕豆

( 41 ) 18. 奶油五香蚕豆( 42 ) 19. 江南糖豆瓣( 42 )

20. 开县香辣豆瓣酱( 43 )

(九) 豇豆……………( 44 )

21. 腌辣豇豆( 44 ) 22. 腌豇豆( 44 ) 23. 豇豆干

( 45 ) 24. 武汉酸豇豆( 45 ) 25. 酱豇豆( 45 ) 26.

泡豇豆( 45 ) 27. 锦州小段( 46 ) 28. 虾油豇豆( 46 )

(十) 豆角(四季豆)……………( 46 )

29. 酱腌豆角( 47 ) 30. 腌扁豆( 47 ) 31. 酱四季豆

( 47 ) 32. 凉拌三丝( 47 ) 33. 泡酸辣四季豆( 48 )

34. 泡家常四季豆( 48 ) 35. 泡刀豆( 49 )

(十一) 豆豉……………( 49 )

36. 回味香盐豆( 50 )

(十二) 豌豆……………( 51 )

37. 糖醋腌豌豆( 51 ) 38. 陕西炒粉鱼( 51 ) 39. 盐水

豌豆( 52 )

(十三) 豆腐乳……………( 52 )

40. 油爆豆腐干( 53 ) 41. 四川辣酱豆腐( 53 ) 42. 家常

豆腐乳( 53 )

(十四) 豆腐……………( 54 )

43. 小葱拌豆腐( 54 ) 44. 酱拌干丝( 54 ) 45. 陕南红

香血干( 55 )

二、以各种蔬菜为主原料的酱腌菜……………( 56 )

(十五) 宝塔菜(甘露子)……………( 56 )

46. 酱甘露( 56 ) 47. 酱银苗( 56 ) 48. 家常宝塔菜

( 57 ) 49. 糖醋宝塔菜 ( 57 ) 50. 咸宝塔菜 ( 57 )  
51. 虾油宝塔菜 ( 57 ) 52. 酱宝塔菜 ( 58 ) 53. 泡地蚕  
扭 ( 58 )

(十六) 甘薯 (白薯) ..... ( 58 )

54. 蜜饯白薯 ( 59 ) 55. 泡红苕 ( 59 ) 56. 口酥甘薯  
( 59 )

(十七) 马铃薯 (土豆) ..... ( 60 )

57. 火腿沙拉 ( 60 ) 58. 麻辣土豆 ( 61 ) 59. 炸土豆盒  
( 61 ) 60. 拌土豆丝 ( 62 ) 61. 金、银 丝 蜜 ( 62 )  
62. 咸葱土豆 ( 63 ) 63. 快腌土豆 ( 63 ) 64. 酱土豆  
( 63 ) 65. 柔腌土豆 ( 64 ) 66. 泡土豆 ( 64 )

(十八) 山药 ..... ( 64 )

67. 蜜汁山药 ( 64 )

(十九) 胡萝卜 ..... ( 65 )

68. 酱油胡萝卜 ( 65 ) 69. 腌三片 ( 66 ) 70. 酱五丝  
( 66 ) 71. 甜酱胡萝卜 ( 67 ) 72. 盐腌胡萝卜 ( 67 )  
73. 酱腌胡萝卜 ( 67 ) 74. 白糖胡萝卜 ( 67 ) 75. 五香  
胡萝卜 ( 68 ) 76. 麻辣胡萝卜 ( 68 ) 77. 辣味胡萝卜干  
( 68 ) 78. 五彩拼盘 ( 68 ) 79. 凉拌辣胡萝卜丝 ( 69 )  
80. 泡胡萝卜 ( 69 ) 81. 泡甜酸小胡萝卜 ( 69 )

(二十) 萝卜 (莱菔) ..... ( 70 )

82. 酱萝卜 ( 71 ) 83. 咸萝卜干 ( 71 ) 84. 酸甜萝卜干  
( 71 ) 85. 五香白萝卜干 ( 71 ) 86. 腌萝卜缨 ( 72 )  
87. 腌酸辣小萝卜 ( 72 ) 88. 玉果五彩卷 ( 72 ) 89. 蜜  
枣萝卜头 ( 73 ) 90. 玉银蒸卷 ( 73 ) 91. 炸酥萝卜卷  
( 74 ) 92. 小圆咸萝卜 ( 75 ) 93. 姜汁腌萝卜 ( 75 )  
94. 酱心里美 ( 75 ) 95. 酸甜心里美 ( 76 ) 96. 五味萝  
卜 ( 76 ) 97. 香辣丝丁 ( 76 ) 98. 椒盐萝卜头 ( 77 )  
99. 脆甜香萝卜 ( 77 ) 100. 燕京酱萝卜 ( 77 ) 101. 甜

辣萝卜(78) 102. 蜜汁萝卜头(78) 103. 多味萝卜(78) 104. 五香萝卜干(79) 105. 五香熟萝卜(79) 106. 麻辣五香萝卜干(79) 107. 五香萝卜丝(80) 108. 丹东萝卜条(80) 109. 兰花萝卜(80) 110. 辣萝卜条(80) 111. 辣萝卜干(81) 112. 紫香萝卜干(81) 113. 五香萝卜丁(81) 114. 五香萝卜丝(81) 115. 辣萝卜丝(82) 116. 四季酱黄瓜萝卜(82) 117. 酱辣萝卜丝(82) 118. 糖醋萝卜片(83) 119. 腌脆萝卜(83) 120. 扬州萝卜头(83) 121. 肖山萝卜干(84) 122. 镇江糖醋萝卜(84) 123. 椒盐萝卜(85) 124. 京味香辣萝卜丝(86) 125. 泡萝卜(86) 126. 徐州腌菜萝卜豆(86)

(二十一) 竹笋.....(87)

127. 酱冬笋(88) 128. 酱青笋(88) 129. 酱高笋(88) 130. 泡冬笋(89) 131. 广味酸笋(89)

(二十二) 茼蒿.....(90)

132. 腌白笋尖(90) 133. 酱茼蒿笋丝(90) 134. 酱油香茼蒿(91) 135. 香腌茼蒿(91) 136. 酱八宝茼蒿(92) 137. 什锦菜(92) 138. 腌茼蒿(93) 139. 糖醋茼蒿(93) 140. 酱甜茼蒿(93) 141. 五香茼蒿(94) 142. 蜜腌茼蒿片(94) 143. 海米茼蒿(94) 144. 泡茼蒿(94)

(二十三) 藕.....(95)

145. 蜜汁藕(95) 146. 藕蜜膏(95) 147. 姜汁藕片(96) 148. 糖藕片(96) 149. 咸藕(96) 150. 果酱鲜藕(97) 151. 甜面酱藕片(97) 152. 姜味藕片(97) 153. 香辣甜藕(97) 154. 糖醋藕块(97) 155. 香辣冷藕片(98) 156. 泡脆藕(98) 157. 珊瑚藕片(98)

(二十四) 芥菜头 (鲜榨菜) ..... (99)

158. 四川榨菜 (99) 159. 钱江榨菜 (100) 160. 糖醋榨菜 (102) 161. 腌榨菜 (103) 162. 腌芥子 (103) 163. 佛手疙瘩 (103) 164. 清香芥菜头 (104) 165. 酱辣芥菜头 (104) 166. 腌干芥菜 (105) 167. 鲁味辣丝 (105)

(二十五) 芦笋 ..... (106)

168. 凉拌芦笋 (106) 169. 拌海蜇芦笋 (106)

(二十六) 韭菜 ..... (106)

170. 腌韭菜 (107) 171. 酱韭菜花 (107) 172. 辣韭菜花 (107)

(二十七) 芋头 ..... (107)

173. 泡芋头 (108)

(二十八) 白菜 ..... (108)

174. 酱辣白菜头 (109) 175. 霉干菜 (109) 176. 酸辣白菜 (110) 177. 延边鱼香泡菜 (110) 178. 冬菜 (110) 179. 腌白菜干 (111) 180. 辣白菜 (111) 181. 独山甜酸白菜 (112) 182. 腌白菜 (112) 183. 天津冬菜 (113) 184. 南味腌青菜 (113) 185. 香辣咸白菜 (113) 186. 酱什锦白菜 (114) 187. 泡什锦白菜 (114) 188. 延边辣白菜 (114) 189. 酱腌白菜 (115) 190. 鱼香什锦酸菜 (115) 191. 武汉酸白菜 (116) 192. 腌白菜帮 (116) 193. 五香白菜 (116) 194. 京冬菜 (117) 195. 鱼香什锦泡菜 (117) 196. 酸菜 (118) 197. 独山酸菜 (118) 198. 延边素什锦 (119) 199. 大众酸菜 (119)

(二十九) 慈菇 ..... (120)

200. 泡慈菇 (120)

(三十) 甘蓝 ..... (120)

071467

201. 酸甘蓝(120) 202. 酱甘蓝(121)

(三十一) 大头菜(茺菁) .....(121)

203. 毕节大头菜(121) 204. 龙须大头菜(122) 205.

四川酱大头菜(122) 206. 云南大头菜(122) 207. 扬州

玫瑰大头菜(124)

(三十二) 菠菜 .....(125)

208. 芝麻菠菜(125)

(三十三) 香椿 .....(125)

209. 腌香椿(126)

(三十四) 香菜 .....(126)

210. 腌香菜(127) 211. 腌芝麻香菜(127)

(三十五) 菜花 .....(128)

212. 酱菜花(128) 213. 盐水菜花(128) 214. 椒油菜花

(129) 215. 泡花菜(129)

(三十六) 黄花菜(金针菜) .....(129)

216. 酱黄花菜(130)

(三十七) 芥菜 .....(130)

217. 腌雪里蕻(130) 218. 酱香金丝(131) 219. 桂花

雪菜(131) 220. 咸雪菜(131) 221. 泡雪里蕻(132)

(三十八) 龙须菜 .....(132)

222. 酱龙须菜(132)

(三十九) 苤蓝 .....(133)

223. 甜酱苤蓝丝(133) 224. 奎花八宝菜(133) 225. 酱

八样(134) 226. 哈尔滨酱油小菜(134) 227. 酱三样

(135) 228. 腌苤蓝(135) 229. 酱油苤蓝丝(135)

230. 甜八宝菜(136) 231. 脆香苤蓝(136) 232. 甜辣

丝(137) 233. 甜酱什锦香菜(137) 234. 北京八宝菜

(137) 235. 酱苤蓝(138) 236. 酱八样(138) 237. 泡

苤蓝(138)

(四十) 油菜……………(139)

238. 独山酸油菜(139) 239. 腌什锦油菜(140)

(四十一) 包心菜(洋白菜)……………(140)

240. 腌洋白菜(141) 241. 独山泡包菜(141) 242. 香辣洋白菜(142) 243. 酸包菜和酸白菜(142) 244. 什锦圆白菜(142) 245. 泡莲花白茎(142) 246. 甜圆白菜(143)

(四十二) 芹菜……………(143)

247. 糖醋芹菜(143) 248. 虾油芹菜(144) 249. 桂花芹菜叶(144) 250. 酸辣芹菜(144) 251. 咸芹菜(144) 252. 泡芹菜心(145) 253. 虾油芹菜(145) 254. 酱芹菜(145) 255. 泡芹菜(145) 256. 酱芹菜心(146) 257. 海米炆芹菜(146)

(四十三) 茄子……………(146)

258. 腌茄包(147) 259. 五香茄子(147) 260. 酱茄子(148) 261. 虾油茄子(148) 262. 茄子干(148) 263. 酱油茄子(149) 264. 香菜拌茄泥(149) 265. 麻酱蒜拌茄泥(150) 266. 芥末茄子(150) 267. 泡茄子(150) 268. 姜丝酱茄片(150) 269. 酱油茄子(151) 270. 甜酱茄子(151) 271. 大蒜咸茄子(151)

(四十四) 番茄……………(152)

272. 麻酱番茄(152) 273. 番茄雪泥(153) 274. 酱番茄(153) 275. 番茄酱(153) 276. 甜番茄(154) 277. 酱西红柿(154) 278. 泡西红柿(154) 279. 腌番茄(155)

(四十五) 南瓜……………(155)

280. 酱南瓜(156) 281. 美味瓜片(156) 282. 泡南瓜(157) 283. 辣味瓜丝(157) 284. 五香瓜丝(157) 285. 酱油南瓜(158)

(四十六) 地瓜……………(158)

286. 酱地瓜(158) 287. 酱油地瓜秧(159)

(四十七) 冬瓜……………(159)

288. 腌冬瓜(160) 289. 咸冬瓜(160) 290. 五香冬瓜  
(161) 291. 冬瓜豆酱(161) 292. 泡冬瓜(161)

293. 糖冬瓜条(162) 294. 甜酱冬瓜(162)

(四十八) 甜瓜……………(163)

295. 番茄酱香瓜(163) 296. 杏仁咸香瓜(164) 297.  
甜包瓜(164) 298. 泡香瓜(164) 299. 酱香瓜(165)  
300. 咸香瓜(165) 301. 沈阳酱包瓜(166)

(四十九) 黄瓜……………(166)

302. 甜酱绿黄瓜(167) 303. 酱黄瓜(167) 304. 甜辣  
黄瓜(168) 305. 油吃黄瓜条(168) 306. 酱镰刀黄瓜  
(168) 307. 扞瓜皮(168) 308. 腌黄瓜(169) 309. 糖  
醋黄瓜(169) 310. 泡黄瓜(170) 311. 腐竹拌黄瓜  
(170) 312. 酱干果(170) 313. 虾油黄瓜(171)  
314. 甜黄瓜条(171) 315. 泡什锦(171) 316. 糟腌黄  
瓜(171) 317. 鱼香黄瓜条(172) 318. 丹东甜辣黄瓜  
(172) 319. 甜乳瓜(173) 320. 葱油黄瓜(173)  
321. 家常甜酱瓜(173) 322. 北京酱黄瓜(174) 323.  
上海乳瓜(175)

(五十) 菜瓜……………(175)

324. 扬州甜菜瓜(175) 325. 咸菜瓜(176) 326. 酱菜  
瓜(176) 327. 菜瓜丁(176) 328. 特级菜瓜(177)

(五十一) 藠头……………(177)

329. 酱藠头(177) 330. 泡藠头(177) 331. 甜酸藠头  
(178) 332. 咸藠头(178) 333. 凉拌麻仁藠头(178)  
334. 甜藠头(179)

(五十二) 苦瓜……………(179)

335. 腌苦瓜(180) 336. 泡苦瓜(180)
- (五十三) 白兰瓜.....(180)
337. 酱白兰瓜(180)
- (五十四) 西瓜.....(181)
338. 酱西瓜皮(181) 339. 咸瓜皮(182) 340. 西瓜雪泥(182) 341. 糖醋瓜皮丝(182) 342. 甜瓜皮酱(182)
343. 酱油西瓜片(183)
- (五十五) 哈蜜瓜.....(183)
344. 蜜哈蜜瓜(183)
- 三、果实类.....(184)
- (五十六) 椰子.....(184)
345. 椰片干(184) 346. 球椰干(184)
- (五十七) 苹果.....(185)
347. 苹果酱(185) 348. 泡苹果(186) 349. 蜜饯苹果(186) 350. 酱苹果(187)
- (五十八) 沙果(花红).....(187)
351. 蜜饯花红(187)
- (五十九) 葡萄.....(188)
352. 果制葡萄珠(188)
- (六十) 柿子.....(188)
353. 西安黄桂柿子饼(189) 354. 柿饼(190) 355. 糖柿片(190)
- (六十一) 柚子.....(191)
356. 泡柚子(191)
- (六十二) 桔子.....(191)
357. 酱桔子(191) 358. 糖桔饼(192) 359. 桔皮酱(192) 360. 桔子雪泥(193) 361. 蜜桔皮(193)
- (六十三) 橙子.....(194)
362. 九制陈皮(194)

- (六十四) 金桔……………(195)  
363. 蜜金桔 (195) 364. 金桔饼 (195)
- (六十五) 棠梨……………(196)  
365. 腌棠梨 (196)
- (六十六) 梨……………(196)  
366. 蜜钱梨 (197) 367. 梨膏糖 (197) 368. 梨丝  
青菜 (198) 369. 泡木梨 (198)
- (六十七) 山楂……………(199)  
370. 蜜钱山楂 (199) 371. 红果酱 (199)
- (六十八) 李子……………(200)  
372. 糖李子 (200)
- (六十九) 杏子……………(201)  
373. 酱香瓜杏仁 (201) 374. 蜜钱杏 (202) 375.  
杏泥 (202)
- (七十) 桃子……………(203)  
376. 蜜钱桃 (204) 377. 桃泥 (204) 378. 椒盐桃  
仁 (205)
- (七十一) 猕猴桃……………(205)  
379. 蜜钱猕猴桃 (206)
- (七十二) 栗子……………(206)  
380. 酱板栗 (207) 381. 糖衣栗子 (207) 382. 泡板  
栗 (208)
- (七十三) 枣……………(209)  
383. 软糖枣 (209) 384. 蜜枣 (210) 385. 蜜汁枣  
(210)
- (七十四) 荸荠 (马蹄) ……(211)  
386. 白糖马蹄 (211)
- (七十五) 核桃 (胡桃) ……(212)

387. 酱酥核桃 (212)    388. 香酥核桃仁 (212)
389. 桂花核桃糖 (213)
- (七十六) 松子.....(213)
390. 炒松子 (213)
- (七十七) 杏仁.....(214)
391. 椒盐杏仁 (214)
- (七十八) 莲子.....(214)
392. 白糖莲子 (215)
- (七十九) 落花生.....(215)
393. 酱花生 (215)    394. 什锦小菜 (216)    395. 椒盐花生米 (216)
396. 怪味花生 (216)    397. 花生酥 (217)
398. 五香花生米 (217)    399. 家制怪味花生 (218)
400. 家制香辣酥 (218)
- 四、藻菌类.....(219)
- (八十) 海带.....(219)
401. 腌海带 (220)    402. 多味海带丝 (220)    403. 糖醋海带丝 (221)
- (八十一) 蘑菇.....(221)
404. 泡蘑菇 (221)
- (八十二) 黑木耳 (木耳).....(222)
- (八十三) 白木耳.....(223)
405. 拌双耳 (223)
- 五、五味类.....(223)
- (八十四) 葱白.....(223)
406. 泡大葱 (224)
- (八十五) 大蒜.....(224)
407. 酱油蒜头 (225)    408. 生腌咸蒜头 (225)
409. 桂花糖蒜头 (225)    410. 泡蒜薹 (226)    411. 腌

腊八蒜 (225) 412. 酱大蒜 (226) 413. 泡甜蒜薹  
(227) 414. 镇江糖醋蒜 (227)

(八十六) 辣椒……………(228)

415. 酱辣椒 (229) 416. 咸辣椒末 (229) 417. 辣  
椒糊 (229) 418. 龙游小辣椒 (229) 419. 四川泡鱼  
香辣椒 (230) 420. 酒沓辣椒 (230) 421. 腌辣椒  
(231) 422. 腌小尖椒 (231) 423. 酱柿椒 (231)  
424. 泡鸡心辣椒 (232)

(八十七) 生姜……………(232)

425. 泡嫩姜 (232) 426. 酱嫩姜 (233) 427. 腌姜  
丝 (233) 428. 湖南豆豉姜 (233) 429. 甜酱姜芽  
(234)

(八十八) 桂花……………(234)

430. 糖桂花 (235) 431. 桂花酱 (235)

(八十九) 玫瑰花……………(236)

432. 玫瑰花瓣酱 (236)

(九十) 豆瓣酱……………(237)

433. 豆瓣酱 (237)

(九十一) 甜面酱……………(238)

434. 甜面酱 (238)

第三章 中国家庭荤食酱腌菜……………(239)

禽兽、昆虫与水族类……………(239)

(九十二) 猪……………(239)

435. 酱五花肉 (240) 436. 西安春发生葫芦头 (240)  
437. 酱猪头肉 (242) 438. 水晶皮冻 (243) 439.  
白族诺邓火腿 (243) 440. 西安樊记腊汁肉 (244)  
441. 无锡肉骨头 (244) 442. 茶卤肉 (245)  
443. 酱大肚 (245) 444. 酱肥肠 (245) 445. 水晶  
肴肉 (246) 446. 酱猪心 (245) 447. 八宝酿肚