

养生保健金库

实用治疗男科病

小验方



SHI YONG ZHI LIAO NAN KE BING

学苑出版社

XIAO TAN FANG

养生保健金库

实用治疗男科病小验方

主编 漆 浩

编写 刘硕 周荣 胡玉林

吴龙 龚庆淑 李平

学苑出版社

(京) 新登字 151 号

养生保健金库

实用治疗男科病小验方

主 编：漆 浩

编 著：刘硕 周荣 胡玉林 吴龙 龚庆淑 李平

责任编辑：郑 远

出版发行：学苑出版社 邮政编码：100036

社 址：北京市海淀区万寿路西街 11 号

印 刷：北京银祥福利印刷厂印刷

经 销：各地新华书店

开 本：787×1092 1/32

印 张：2

版 次：1994 年 7 月北京第 1 版第 1 次

ISBN 7-5077-0956-6/R · 155

全书定价：350.00 元

本册定价：2.60 元

目 录

一、男子不育	(1)
二、不射精	(6)
三、阳强不倒	(11)
四、前列腺肥大	(12)
五、遗精	(17)
六、小便白浊	(31)
七、龟头炎	(33)
八、阴茎水肿	(34)
九、急性睾丸炎	(35)
十、梅毒	(36)
十一、阴囊湿疣	(38)
十二、阳痿	(41)
十三、精子少	(51)
十四、慢性阴茎海绵体炎	(57)
十五、阴茎海绵体硬结症	(58)

一、男子不育

验方一

韭子、车前子、仙灵脾、熟首乌、桑寄生、黄精、阿胶、龟胶、鹿胶各 15 克，菟丝子、枸杞子、覆盆子、五味子、女贞子各 18 克，山羊睾丸 1 具组成。水煎、服每日 1 剂，一个月为一疗程。若兼淤阻者加酒大黄 10 克，熟附片 10 克，天龙 2 条；兼湿热下注者加赤小豆 30 克，当归 10 克。服药期间慎房事，戒烟酒，忌棉油。

验方二

当归 45 克，生姜 50 克，瘦羊肉 125 克，以水 4 斤，煎成 1~1.5 斤药液，四次分服，日服 3 次。治疗期间严禁房事。笔者应用此法治疗 20 余例患者，效果较好。

验方三

黄芪 40 克，当归 10 克，白术 15 克，熟地 20 克，枸杞

子 15 克，仙茅 15 克，仙灵脾 15 克，补骨脂 15 克，鹿含草 20 克，蛇床子 15 克。加減：早泄加阳起石、巴戟天、金樱子；齿龈出血无肿痛加仙鹤草；挟湿热去白术、补骨脂加苍术、黄柏、萹藤、胡黄连、车前子；挟气滞血淤加川芎、香附、王不留行。水煎服，30 天为 1 疗程，每月同房 1~2 次。

验方四

蛇床子 30 克，五味子 15 克，菟丝子 30 克。上药共为极细末。每次服 6 克，黄酒为引，1 日 2 次。

验方五

菊花 5 克，明矾 5 克，石榴皮 5 克。以上 3 味药加水 200 毫升，煮沸 10 分钟去渣备用。性交前洗阴户数次。

验方六

硫黄 50 克，熟地 200 克，鲜枸杞 100 克，泽泻 30 克。制法：硫黄用豆腐加水同煮两小时，取出为末，泽泻为末，熟地、枸杞捣成泥状，和药为丸。服法：每服 6 克，每日 3 次，米汤水送服。并治脾肾泻症。

验方七

患者暴露出腰骶部，医者站在患者右侧，用右手做横向平推去。由腰部逐渐下移至骶部，到患者感觉局部温热向内渗透为止。

验方八

方药及用法：人参 45 克，山药 90 克，枸杞子 90 克，菟丝子 75 克，巴戟天 45 克，锁阳 45 克，淫羊藿 45 克，诃子肉 30 克，广桔红 15 克，海马 39 克，鹿茸 20 克，蛤蚧 18 克。日 1 包，甜酒汁对服。

验方九

①取穴：中极、三阴交。②干姜 15 克，水 200 毫升，煎至 100 毫升，滤渣取液和面粉调成糊状，再摊于 3 块 2 厘米方布是，晒干，即成姜饼。治疗时将其置于选定穴上，用艾条熏灸，每日 2~3 次，每次 30 分钟，3 天为一疗程。

验方十

生姜 30 克，捣泥：炮附子 6 克，补骨脂 12 克，共研细末；合为膏状，填入脐中。外用无菌纱布覆盖，胶布固封。5 天换药 1 次。自 1979 年 12 月到 1983 年 12 月，用此法治疗下元虚寒的遗尿患儿 25 例，换药 2~6 次不等，痊愈 20 例，显效 3 例，无效 2 例。

验方十一

猪腰 1 只，洗净后从侧面剖面开 2/3，夹进生姜 3 片，并抹上少许食盐，用细草纸或一般薄白纸包 1~2 层，然后再用黄泥（用水搅拌）裹上约 4 厘米厚，放入柴火中煨。泥干香味散出，即掰去泥土、纸，食熟猪腰。每日 1 只，连服 2 只为 1 疗程。

验方十二

新鲜猪膀胱 1 具，装入益智仁、乌药、小茴香各 10 克，用棉线将口扎紧，鸡内金 10 克，上药均放入砂锅内，加水适量，用文火将猪膀胱炖烂，倒出药渣，加入大青盐 10 克，早晚 2 次空腹吃猪膀胱、喝汤。连服 5 剂为一疗程，一般 1 个疗程即可获愈。

验方十三

鹿角霜 60 克，五味子 30 克，共研细末，装瓶备用。每晚用黄酒冲服 6 克，10 天为 1 疗程。

二、不射精

不射精症，是指在性交过程中，没有精液排出的一种病症。中医认为多由命门火衰或热灼肾阴所致，现代医学认为此系大脑皮质对射精的抑制加强和脊髓中枢神经机能衰竭所致。

验方一

玉茎涌泉饮

阳起石 30 克，巴戟天 9 克，葫芦巴 9 克，仙灵脾 15 克，仙茅 9 克，川断 15 克，菟丝子 9 克，当归 12 克，黄芪 30 克，川牛膝 15 克，泽泻 9 克，山羊睾丸 1 对为引子煎服。适用于命门火衰患者。若遗精量少者，加首乌、枸杞、滋肾填精。若阴茎不温欠坚者，加附子、肉桂、海狗肾各 6 克，以增强温肾壮阳之力。

注意事项：除用玉茎涌泉饮外，还应让病家夫妇知道一点性医学知识，在服此方性欲增强后加强性器官的摩擦，自可射精。初用药后，遗精次数增加是好现象，说明有效。

验方二

按摩肾区，按摩肾区，补肾益精，预防本病的发生。具体作法是：两手掌覆肾区之上，上下来回轻搓肾堂，左右各 81 次。注意两侧搓时用力均等，次数一样，速度缓慢。

兜肾法：兜肾法，实际是按摩会阴处，补肾固精，预防本病的发生。具体作法是：用手轻搓睾丸，左手搓左侧睾丸基底部，右手搓右侧睾丸基底部，各 81 次。然后一手兜外肾，一手搓会阴，左右换手，各 81 次，注意事项同上。

验方三

生山药 60 克（去皮为糊）、白米 60 克、酥油、白蜜适量。

将山药为糊后用酥油和蜜炒，令凝，用勺揉碎，另煮米成粥，放入芍药搅匀，亦可加糖少许。

晨起作早餐食之。

验方四

乌鸡 1 只，生地黄 250 克，饴糖 150 克。

先将鸡去毛肠肚洗净，再将生地黄切成细丝与饴糖相和匀，放入鸡腹中缝固。置盆中用蒸熟，不加五味作料，但食其肉。

可作正餐食之。

乌鸡功偏益精血，地黄滋养阴血，饴糖补中，相合则先天后天并补，可治疗肾精亏虚引起的白浊。

验方五

茯苓粉 30 克，白米 30 克，红枣（去核）7 个。

先煮米几沸后方入红枣，到将成粥时放入茯苓粉，用筷搅匀成粥，或加糖少许。

晨起作早餐食之，或不拘时食用。

茯苓甘淡，益脾除湿，渗泄而止痢，加白米、红枣和胃益中气，凡因脾气不充，运化失调而引起的白浊症，可辅食之。若大便溏泻、畏寒、手足发凉者，可加入干姜 3 片。

验方六

红花 60 克，干姜 90 克，当归、赤芍、生地、侧柏叶各 100 克。

祛风活血，促发生长。

将上药切碎放入 75% 酒精 3000 毫升中，浸泡 20 天后外搽患处，每 3 次。

本方适用于治疗各种类型脱发。与上方配合使用效果更佳。

验方七

制首乌 24 克，熟地 15 克，侧柏叶 15 克，黄精 15 克，枸杞子 12 克，骨碎补 12 克，当归 9 克，白芍 9 克，红枣 5 枚。

补肾精，益肝血。

水煎服。1 月为 1 疗程。

本方适用于治疗肝血不足、肾精虚衰。

验方八

生萝卜剜空，留盖，入吴茱萸填满，盖空，盖住，糯米饭上蒸熟，取去茱萸，以萝卜焙研末，糊丸桐子大，每服 50 丸，盐汤下，日 3 服。

验方九

头生鸡蛋 5 个，各开小孔，每入白果肉 2 枚，饭上蒸熟，每日服 1 个，可愈。

新鲜薏苡仁根捣烂，绞汁 1 碗，或滚酒，或滚水冲，空心服效。

验方十

肉苁蓉、鹿茸、山药、白茯苓等分。为末，米饮汤糊丸梧子大，每次枣汤下 30 丸，即愈。

验方十一

五味子 30 克，炒赤为末，醋糊丸梧子大，每次醋汤下 30 丸。

三、阳强不倒

验方一

生地黄 12 克，炙龟板 9 克，知母 6 克，黄柏 6 克，麦冬 6 克，生石膏 24 克，肉桂 1.5 克泻火敛阳。

水煎服。

本方适用于治疗阴茎无故勃起、久久不软者。与上方配合久用，效更佳。

验方二

仙茅 10 克，仙灵脾 10 克，肉苁蓉 10 克，巴戟天 10 克，鹿角片 4.5 克，黄柏 6 克，炙知母 6 克，生草梢 3 克，土牛膝 10 克，萆薢 10 克，路路通 10 克。

补益肾督，清泄相火，宣通精窍。

水煎服。

本方适用于治疗失精后会阴、下肢脊柱疼痛。

四、前列腺肥大

前列腺肥大是老年男性的常见病,随着人们寿命的增长,其发病率也有所增高。该病可引起膀胱颈梗阻而影响排尿,由于不能排出尿液,可发生继发感染、结石等合并症,甚至影响肾功能,引起高血压。

早期症状为尿频,夜尿尤为明显。以后逐渐出现排尿困难。常有排尿中断和间歇性排尿现象,夜间熟睡时发行遗尿。同时可有不同程度的血尿出现。在饮酒、着凉、劳累及性生活之后,突然不能排尿,但尿意窘迫,痛苦万状,形成急性尿潴留。

验方一

萹蓄 9 克,瞿麦 9 克,昆布 9 克,生龟板 15 克,生鳖甲 15 克,牡蛎 15 克,川柏 6 克,知母 12 克,广木香 4.5 克,赤芍 6 克,红花 4.5 克,水煎服,每日 1 剂,分 2 次服。

验方二

适用于下焦实热早期。车前子 9 克,木通 9 克,瞿麦 9 克,萹蓄 9 克,滑石 12 克,山栀 9 克,大黄 6 克,甘草梢 6 克,

每日 1 剂，分 2 次煎服。

验方三

老年肾虚、补气行水。熟地 12 克，玄参 12 克，肉桂 3 克，车前子 3 克。

验方四

盐黄柏 10 克，盐知母 10 克，肉桂 2 克，桃仁 15 克，红花 15 克，赤芍 12 克，川牛膝 12 克，轩削子 12 克，王不留行 10 克，皂刺 10 克，乌药 10 克，瞿麦 12 克，竹叶 10 克，甘草梢 15 克。气虚加黄芪、党参（阳虚者加附子）。有热加双花、公英、败酱。肺火宣降，胸满咳喘者加紫菀、瓜蒌、苏子、枇杷叶。尿血加白茅根、大小蓟。便秘加大黄。

验方五

三棱 12 克，莪术 12 克，地鳖虫 9 克，留行子 12 克，桃仁 6 克，白芥子 9 克，陈胆星 9 克，皂角刺 9 克，车前子 12 克，牛膝 9 克，虎杖 15 克。

加减：肾气虚者酌加熟地、淮山药、川断、狗脊；湿热盛者加知柏、败酱草、红藤；寒凝气滞者加沉香、柴胡、川楝子；中气不足者加参芪等。