

小单方治大病

李堂华 主编



多痰涎
消化差

头暈目眩 食欲不振
体虛乏力 食少腹脹
遺精淋瀝 活虛化痰

食慾不振
腸脹

氣血兩虛

中氣下陷

氣血兩虛

中氣下陷

氣血兩虛

中氣下陷

氣血兩虛

中氣下陷

氣血兩虛

中氣下陷

氣血兩虛

中氣下陷

氣血兩虛

中氣下陷

氣血兩虛

中氣下陷

氣血兩虛

中氣下陷

氣血兩虛

四川科学技术出版社

前 言

采用偏方治病，在我国有着悠久的历史。早在原始社会，我们的祖先穴居野外，捕捉禽兽，采集果实草木充作饮食，偶然误食毒物或刺激性食物，而使原有病痛得以好转或治愈。这样日积月累，辗转流传，并有意识地试用，便形成了药物治疗的知识。最初，人们只是使用单味药，在经过许多代的医疗实践后，则将几种药物配合起来煎熬使用，效果更好，于是逐渐形成了汤剂。随着时间的推移，方剂也逐渐增多，并从中发现了规律性的理论知识，从而形成了方剂学。

我国现存最古老的一部方书，是公元前三世纪秦汉之际的《五十二病方》。后汉时期，张仲景的《伤寒杂病论》总结前人经验，根据临床经验，审因立法、以法制方、遣方用药，从而为方剂学的发展奠定了坚实的基础。其后，方剂专著相继出现，如葛洪的《肘后备急方》、刘涓子的《鬼遗方》、陈延之的《小品方》、孙思邈的《备急千金要方》和《千金翼方》、钱乙的《小儿药证直诀》……这些方剂著作的问世，使方剂学逐渐成为一门独立完整的学科。

采用偏方治病，具有简便、经济的特点，所以一直为广大群众所喜爱。本书选入的偏方，便是以简便易行、能够治病和尽量少花钱为原则。而且，预防和治疗的病例也多是常见病、多发病。

本书所选偏方，有的药味少，剂量较大甚至带有毒性（凡有毒的在书中已一一提醒，如斑蝥、巴豆、砒霜、水

FRS/21

□小单方治大病□

银、商陆、芫花等)，试用时需要慎重，最好参考中药学，从常用量开始，逐步增加，以确保安全。本书除处方注明者外，一律为成人用量，老、弱、幼儿宜根据具体情况酌减剂量。

最后提醒读者：如果是疑难病症，或者自己实在没有把握的，最好到医院去治疗。

目 录

内 科

治疗感冒	1	痢 疾	62
预防感冒	2	黄 疸	71
咳 嗽	3	肝 硬 化	77
支 气 管 炎	9	肝 炎	80
哮 喘	10	肾 脏 病	85
肺 炎	15	肾 炎	87
肺 痛(肺脓肿)	16	尿 闭	90
肺 结 核	20	尿 血	95
胸膜炎	22	消渴病(包括糖尿病)	
高血压	23		101
心脏 病	25	症瘕积聚	102
血液 病	25	臌 胀	107
胃 出 血	27	水 肿	111
呃 逆	28	伤寒、副伤寒	116
恶心呕吐	29	疟 疾	117
噎膈反胃	32	头 痛	124
胃 病	33	眩 晕	131
泄 泻	41	中 风	133
急性胃肠炎	48	癲 病	135
便 秘	50	精神失常	137
腹 痛	51	神经官能症	138
便 血	58	口眼歪斜	140

□小单方治大病□

痹症	143	蛔虫病	161
甲状腺肿大	147	蛲虫病	163
盗汗、自汗	149	钩虫病	165
腰痛	150	绦虫病	168
肩、臂、腿痛	153	血丝虫病	170
中毒	156	血吸虫病	172
中暑	160	其他寄生虫病	175

儿 科

麻疹	177	小儿麻疹症	199
白喉	181	急慢惊风	201
猩红热	187	小儿脐风	204
百日咳	188	小儿疳积	205
流行性腮腺炎	195	小儿遗尿	209
流行性脑膜炎	198	小儿杂症	211

妇产科

月经不调	217	产后恶露	248
闭经	222	产后风	250
崩漏	225	产后发热	252
带下	233	阴痒	253
先兆流产	238	阴疮	255
妊娠杂症	241	子宫颈糜烂	257
产后腹痛	243	子宫恶性肿瘤	257
产后血晕	245	子宫脱垂	257
产后出血	247	通乳	262

回 乳 264	附:产后乳部杂症 264
---------------	--------------------

外 科

疔 疮 265	脱 肛 295
急性脓肿、痈 267	颈淋巴腺结核 296
急性乳腺炎 273	骨结核 299
乳头杂症 280	骨髓炎 301
乳 癌 282	破伤风 301
阑尾炎 284	冻 疮 303
肠梗阻、肠套迭 286	烧烫伤 305
胆结石 287	外伤出血 311
泌尿系结石 288	毒蛇咬伤 315
疝 气 289	兽类咬伤 321
痔核、肛瘻 293	

皮肤科

黄水疮 323	荨麻疹 343
天泡疮 325	疥 疮 345
疖 326	带状疱疹(缠腰火丹) 346
脓 疮 328	鸡眼、脚垫 348
头癣、秃疮 330	骨伤科跌打损伤 350
手癣、足癣 331	骨 折 354
癣 332	
湿 疹 336	

泌尿生殖系统

小便不通	357	阳 痿	365
小便不禁	358	早 泄	366
遗尿症	358	遗 精	367
尿 血	359	阴部湿疹	369
急性膀胱炎	360	阴道生疮	369
急性肾炎	361	阴户肿痛	370
慢性肾炎	362	慢性宫颈炎	370
膀胱结石	363	子宫颈糜烂	372
尿道结石	364		

肿瘤科

胃 癌	373	直肠癌	375
肺 癌	373	鼻咽癌	376
肝 癌	374	血 癌	376
食道癌	374	卵巢癌	376
子宫颈癌	374	膀胱癌	377
乳腺癌	375	阴茎癌	379

性 病

梅 毒	380	阴虱病	382
淋 病	380	软下疳	382
尖锐湿疣	381	艾滋病	383
生殖器疱疹	381		

内 科

治疗感冒

- ① 生大青叶 50 克，水煎 2 次，共浓缩至 100 毫升，每 10 毫升内含生药 5 克。15 岁以上每次服 50~100 毫升；15 岁以下每次服 30~50 毫升；10 岁以下用量酌减。平均每日服 8 次，每 3 小时 1 次，连服 5~7 天。
- ② 鲜鱼腥草 100 克绞汁冲蜂蜜服，饮 3~4 次。
- ③ 万年青根 50 克水煎至 1 碗，加甜酒 50~250 克，热服。成人服 1 碗，小孩酌减。病重的服后过 4 小时再服。
注：本品有一定的毒性，试用者需谨慎。
- ④ 佛耳草 15 克水煎服，连服 2 剂。
- ⑤ 苦瓜取瓜瓢煮熟服。
- ⑥ 豨薟一把（该菜可作蔬菜食用）水煎服。其渣挤干，捣碎敷于太阳穴处。
- ⑦ 白杨树皮 250 克，用水熬两煎，每天当茶喝，可作治疗及预防用。
又方：用青杨树皮 100 克，水煎顿服，连服 2 次，可治伤风感冒。
- ⑧ 阴干黄皮树叶 10~15 克，水两碗煎至 1 碗，顿服。
- ⑨ 人头藤（即贯众）50 克，薄荷 15 克，水煎服，每日 3 次，患儿减半。
- ⑩ 大青叶 2000 克，红荆芥 3000 克，水煎服，每日 2 次，重者 3 次。患儿每次服 10 毫升，成人加倍。
- ⑪ 川军 75 克，蝉蜕 75 克，共为细末，成人每服 15 克，患儿 1.5 克，加烧酒 3~5 滴，冷水调服。
- ⑫ 椿树根皮（去粗皮）25 克，杉树尖 7 个，水煎服。
- ⑬ 粉葛 30 克，大青叶 25 克，绿豆 50 克，水煎服。

□小单方治大病□

- ⑭ 银花、连翘、大黄、柏香子各等份。柏香子用温水浸泡2日，每日换水1次。共研细末，成人量每次20克，每日3次，以苇根汤送服。
- ⑮ 升麻5克，生姜3片，水煎服。
- ⑯ 黄豆一大撮，干芫荽5克，水煎服。
又方：黄豆、葱白不拘量，水煎热服，使之发汗，可治感冒。
- ⑰ 葱头7个，生姜1片，淡豆豉7粒，共捣烂，蒸熟敷在厚纸上（如膏药状），微热贴在患儿囟门上，贴药后有发汗反应。该方适宜于治小儿流感。
又方：葱头7个，生姜1片，捣烂，摊纸上炕温，贴婴儿囟门上，可治小儿感冒鼻塞不通；或用葱白2根，糖少许，米汤蒸服亦可。

预防感冒

- ① 板蓝根30克，水煎，连服3天为1疗程。
- ② 贯众15克，水煎服。
又方：取生贯众1000~2500克浸于水缸中，用浸出液煮饭菜食。
- ③ 葱白3根，水煎服，连服3天。
又方：葱白榨取汁，滴入鼻孔，每日1次，每次2~3滴。
- ④ 紫苏10克，荆芥15克，水煎服。
- ⑤ 青蒿10克，藿香15克水煎服。
- ⑥ 黄菊花、地丁草各100克，水煎服，宜多服几次。
- ⑦ 紫苏、薄荷、藿香各4克水煎服，连服3天。
又方：薄荷（后下）、藿香、紫苏、荆芥各7.5克，茶叶5克，水煎一沸后，密盖代茶饮，每日服1次。如人多可按比例增加药量。
- ⑧ 鲜藿香、鲜佩兰各50克，鲜薄荷叶10克（干品减半）加水3500~4000克，烧开后3~5分钟，以此代茶，频频饮服。
- ⑨ 荆芥7.5克，防风2.5克，桑叶、连翘各10克水煎服，连服2天。
- ⑩ 苍术25克，川芎、雄黄各10克，甘草7.5克。将上药装在白布

袋中，投入水缸内，平常用此水做饭。

- ⑪ 黄连 5 克研细末，放于 100 毫升开水内浸泡 10~12 小时，过滤渣，此溶液含量为 3%，每日早、中、晚 3 次用此液滴鼻，连续 5~7 天。
- ⑫ 雄黄 10 克，苍术 20 克共研末，香油调稠，在感冒流行时配好，涂鼻孔内。
- ⑬ 菊花、荆芥、冰片各 15 克，菊花、荆芥研细末，冰片溶化成水，三药和匀，调成膏状，搽鼻孔。
- ⑭ 当感冒流行时，每日常吃大蒜头。
又方：用 10% 大蒜汁滴鼻孔内，每天 1 次，每次 2~3 滴，连用 2 天；或取大蒜少许，用棉花裹住，交替塞入任一鼻孔内。本方预防流行性感冒。
- ⑮ 防风 10 克，甘草 5 克熬水代茶。
- ⑯ 苏叶、羌活、茶叶各 15 克熬水代茶。
- ⑰ 贯众、紫苏、荆芥各 10 克，甘草 3 克，水煎顿服。连服 3 天。可预防冬春季流行性感冒。
- ⑱ 藿香、佩兰 5 克，薄荷 2 克，煎汤代茶，可预防夏季暑湿感冒。
- ⑲ 贯众 10 克，板蓝根（或大青叶）12 克，生甘草 3 克，煎服，可预防流行性感冒。
- ⑳ 蒲公英、大青叶各 30 克，草河车 15 克，薄荷 5 克（或荆芥 10 克），煎服。治风热感冒热毒较盛者。
- ㉑ 一枝黄花、土牛膝根各 30 克，薄荷 5 克（后下），煎服。治感冒身热持续，或发热起伏不退者。
- ㉒ 羌活 15 克，板蓝根 30 克，煎服。适用于风热感冒。
- ㉓ 葱白、生姜、红糖若干，煎汤热饮，适用于风寒感冒。
- ㉔ 紫苏叶、生姜、红糖煮汤，适用于风寒感冒挟湿。
- ㉕ 香薷、扁豆、梗米若干煮粥，用于暑湿感冒。

咳 嗽

- ① 向日葵花（去子）1~2 朵加冰糖炖服。
- ② 生白矾 50 克，用醋调匀，敷足心。

□小单方治大病□

- ③ 白茅根 100 克，桔梗 15 克，水煎服。
- ④ 榆皮（焙干）、车前子各 15 克，水煎代茶饮。
- ⑤ 芹菜根 1 把，陈皮 15 克，饴糖 50 克。先将饴糖在锅内化开，再将余药炒微焦，加水煎服。有微寒者加生姜。
- ⑥ 陈皮 15 克，白萝卜（切片）20 克，水煎服。
- ⑦ 玉米须、橘皮各适量，水煎服。
- ⑧ 芝麻 1 把，生姜 50 克，瓜蒌 1 个，芝麻、生姜共捣为糊状，三味共合一处，水煎服取汗。
- ⑨ 生大蒜头 10 个（打碎），醋 200 克，红糖 100 克，浸 7 天，滤去渣，每次开水冲服半匙，每日 3 次。
- ⑩ 枫树嫩芽 100 克，杏仁 25 克，先将枫树嫩芽加水 3 碗，煎至 1 碗，加杏仁再煎，每日 1 剂，连用 2~3 日。
- ⑪ 枇杷叶（去毛、蜜炙）15~25 克，水煎以茶为引送服。
- ⑫ 枇杷叶（去毛）、淡竹叶、茅根各 10 克，水煎服。
- ⑬ 百部 100 克，甜杏仁 200 克，共研末，炼蜜为丸，每次开水送服 10~15 克，每日 3 次。
- ⑭ 天竺子 25 克，水煎服。
- ⑮ 天竺子 15 克，枇杷 12 只（去皮核），冰糖 10 克，水煎服，每日 1 剂，连服 5 日。
- ⑯ 川贝母 50 克，白矾 15 克，共为细末，炼蜜为丸，如弹子大，每服一丸，每日 3 次。
- ⑰ 经霜萝卜适量，水煎代茶饮。
- ⑱ 萝卜 1 个，杏仁 15 克，冰糖 20 克。萝卜切片，杏仁捣碎，同冰糖蒸熟，每天 1 次热服。
- ⑲ 水梨 1 只，麻黄 2 克。水梨挖去心，将麻黄填入，在饭锅内炖熟，去麻黄，吃梨及饮汁。
- ⑳ 陈海蜃（洗净）、荸荠不拘量，二味煮汤内服。
又方：海蜃、海浮石各等份，用开水和冰糖炖服。治咳嗽多燥痰。
- ㉑ 桑皮、杏仁各 15 克，水煎服。
又方：桑白皮、红花各 5 克，水煎服，治产后咳嗽。
- ㉒ 鲜梨 1 个，贝母 15 克（研末），白糖 50 克。梨去皮和核，将贝

母、白糖纳入，放碗内蒸熟食。

- ② 白前焙干，研细末，每日用开水送服 10 克。
又方：白前 25 克，水煎服，治产后久咳。
- ③ 生橄榄 4 枚（打碎），冰糖 25 克，水适量，煎至出味，一次温服。
- ④ 大瓜蒌 1 个，川贝 5~15 克，将瓜蒌剖开，纳川贝末入蒌壳内，外用泥包好，放火上烧，待微红取出去泥，冷透后研成细末，白糖水送下，每饭前服 5 克，每日服 2 次。
又方：a. 瓜蒌与白蜜熬膏，放少许白矾，每日用 1~2 匙，口内含化。治干咳。b. 大瓜蒌剖开去子，加贝母、半夏各适量，炮制、用法同上。治久咳不愈。
- ⑤ 红糖 50 克，鲜姜 100 克，红糖炒焦，将姜放在红糖中加水煮沸 10 分钟，去姜温服，剂量酌情。
本方适用于风寒咳嗽及虚寒久咳。
- ⑥ 款冬花 15 克，冰糖 25 克，水煎代茶。
- ⑦ 制半夏末 20 克，白矾末 4 克，甘草末 10 克。先将半夏末水煎成膏，后入白矾末与甘草末，拌匀成丸，每丸重 5 克，每日含化 1 丸。
- ⑧ 葱头适量，捣烂、炒热（以不会烫伤皮肤为度）敷胸部，每日 1 次，连敷 2~3 次。

肺热咳嗽

- ① 熟瓜蒌 1 只，洗净去子，加蜜 1 小杯，蒸熟，每服 3 汤匙，每日 2~3 次。
又方：a. 瓜蒌仁、竹沥、制半夏各 50 克，共研匀，姜汁糊丸，如桐子大，每服 20~30 丸。b. 甜瓜蒌，水煎代茶饮，治多年咳嗽。
- ② 嫩桑叶 100 克，水煎服。
- ③ 桐子树根 100 克，水煎服。
- ④ 生石膏 100 克，炙甘草 25 克，共研末，取 15 克用生姜水和蜜调服。
- ⑤ 川贝母、知母各等份，共研细末，每服 10 克，每日 2 次。
- ⑥ 瓜蒌 1 个，牛蒡子 200 克，共研细末，每次以酒送下。

□小单方治大病□

又方：瓜蒌、黄芩各5克，水煎服。治轻咳多痰。

- ⑦ 生石膏25克，橘皮15克，葱头10根，水煎服。
- ⑧ 豆腐皮、冰糖不拘量，煮熟吃。本方用于妊娠热咳者。
- ⑨ 淡竹沥、活水芦根各50克，白蜜25克。清水煎芦根汁，冲入淡竹沥、白蜜同服，每日2次，连服1周。本方用于妊娠热咳，痰中见血。

干咳、燥咳

- ① 白木槿花15克，水煎加白糖冲服。
- ② 柿饼1个，川贝末10克，柿饼挖开去核，纳入贝母末，饭上蒸熟，一次服，每日2次。
- ③ 卤橄榄（咸橄榄）20余粒，豆腐皮50克，水煎去渣服。
- ④ 款冬花20克，枇杷叶25克（去毛），蜂蜜5克，二药以蜜炒，水煎服。
- ⑤ 松子仁、胡桃仁各50克，共捣成泥，和白蜜25克，调匀，饭后白开水冲服10克。
- ⑥ 百合100克，款冬花25克，冰糖100克，水煎，空腹服。
本方亦可治支气管炎。
- ⑦ 茅根25克，麦冬50克，水煎加冰糖，当茶饮。

肺肾虚咳嗽

- ① 胎盘1个，漂洗干净，炖服。
- ② 核桃仁连皮捣烂，加糖适量拌匀，每次开水送服15克，连服数次或常服有效。
- ③ 蚱蜢（俗名草蜢）去头足，焙干研末，每服10克，每日2次。
- ④ 冬青子20克，旱莲草30克，水煎取汁，加蜂蜜适量冲服。
- ⑤ 青黛、蛤粉各等份，二味和匀，炼蜜为丸如小指头大，临睡前口含3丸。
- ⑥ 五味子100克，鸡蛋2个，用水一大碗，将五味子和蛋浸泡一昼夜，鸡蛋生喝；并将五味子煎至一小碗，用白糖150克冲开，凉服。

寒咳

- ① 威灵仙适量，煎鸡蛋吃。
- ② 膏药1张，胡椒10粒，胡椒研成细末，撒在膏药上贴背心。

- ③ 麻黄 5 克，膏药 1 张，把麻黄研末撒在膏药上，贴肺俞穴。
又方：用麻黄 100 克，胡椒 20 粒，老姜 25 克，共研末，以白干酒调面粉，再炒成饼，贴背心，治冬天久咳。

久咳

- ① 将南瓜藤剪去头，插入瓶内竖一夜，藤液流入瓶中，每日取液，开水冲服。
- ② 将离地丈余之冬瓜藤折断倒悬，其液自然流出，用碗接住饮服。
- ③ 黑木耳、冰糖各 15 克，开水炖服。
- ④ 淫羊藿 100 克，炖肉服，放白糖不放盐。
- ⑤ 柚子种子 20 余粒加冰糖适量，水一大杯煎服，每日 2~3 次。
又方：柚子皮烧存性，研末，与油豆腐煮，分 3 次服。治虚劳咳嗽。
- ⑥ 扁柏叶阴干研末，加红枣 7 枚，浓煎代茶常饮。
又方：a. 青扁柏叶代茶叶，开水冲服。治干咳无痰。b. 扁柏叶 15 克，冬瓜糖 15 克，豆腐 1 块，用开水煎出味后服下，每日 1 剂。治慢性支气管炎。
- ⑦ 核桃肉（不去内皮）、鲜生姜各 50 克，共研如膏，蜂蜜糊丸如桐子大，每晚睡前淡姜汤送服 30 丸。
- ⑧ 白果、花生米、乌枣各 50 克，水煎，调冰糖服。
- ⑨ 款冬花、百部各 15 克，共研细末，开水冲服。
- ⑩ 白桑椹子不拘量，熬膏，每早晚开水冲服二茶匙。
- ⑪ 酸枣仁研细末，每服 10 克，开水送下。
- ⑫ 马齿苋汁半茶杯，白蜜 50 克，开水冲服。
- ⑬ 仙鹤草 15 克，泡开水服，每日 2 次。
- ⑭ 槐蕾 5 克（炒黄，蒸 5~6 次），开水冲服。
- ⑮ 冬青叶 15 克，加红糖少许，水煎服。
- ⑯ 梧桐子 25 克（炒半生半熟）捣碎，用水煎服。
- ⑰ 陈芦花 10~15 克，冰糖适量，水煎温服。
- ⑱ 骨碎补（以长在龙眼树上者佳），每用 15 克，蜜炙水煎，代茶饮。
- ⑲ 白枣树二重皮 50 克，冬瓜糖 25 克，水煎服。
- ⑳ 甘草 10 克，蜂蜜 50 克，醋 10 滴，开水泡，早晚服。

□小单方治大病□

- ②① 凤凰衣 14 枚（炒），麻黄 15 克，焙研细末，每服 2.5 克，每日 3 次，温开水送下。
- ②② 款冬花不拘量，研末，搓成细条子，外包薄纸如纸烟，用火点燃吸入。
- ②③ 芫荽（即香菜），洗净捣汁一小杯，炖热和糖服，服后需静卧片刻，可连服 2~3 日。此汁少饮止咳，多饮反增咳，故体弱者用半酒杯，体强者 1 酒杯。
又方：芫荽 15 克，鲜生姜 3 片，红糖少许，煎服取汁。治伤风咳嗽。
- ②④ 紫菀菀（根）15 克，水煎浓汁，早晚冲鸡蛋服。
- ②⑤ 丝瓜 1 条（烧存性）研细末，枣肉糊丸，早晚用好酒送服 15 克。
又方：a. 丝瓜络 75 克，水煎服。b. 丝瓜子焙研末，每服 15 克。治咳痰不易。c. 秋后离地 1~1.7 米之丝瓜藤剪断，用瓶接住，一昼夜有多量液体流入瓶内，每日服数次，每次约 1 酒杯。治咳嗽热痰多、久咳等。
- ②⑥ 煅海浮石 200 克（研细），砂糖 300 克，和匀，每次用开水冲服 1 汤匙，每日 3 次。
- ②⑦ 柳花 5 克，焙黄研末，用小米汤送服，隔日 1 次。本方适宜久咳痰中带血者。
- ②⑧ 鱼腥草 50 克，鸭蛋或鸡蛋 1 只，先煎鱼腥草去渣，加鸭蛋（去壳）用微火煮沸，一次服。
- ②⑨ 米糠 200 克，北五味子 15 克，炒杏仁 25 克，枯矾 10 克，共为细末，炼蜜为丸，如桐子大。每日白糖水送下 15 克。

咳嗽喘促

- ① 杏仁 200 克，胡桃 8 个（去壳），共捣加炼蜜为丸，每丸重 15 克，每日早晚各服 1 丸，姜汤送服。
本方亦治支气管炎。
又方：a. 白皮核桃 1 个（连壳捣碎），麦芽 5 克，水煎 2 次去渣和匀，入冰糖少许，一日内分 3 次服完。治小儿咳嗽，喉中痰鸣，妨碍呼吸。b. 杏仁 15 克，百合 25 克，水煎服。治妊娠（孕 6~9 个月）咳嗽。
- ② 干姜 10 克，五味子 7.5 克，细辛 5 克，水煎服。本方用于咳嗽

属寒者。

- ③ 石菖蒲、葱白、生姜、艾叶。上药切碎捣烂，炒热，从胸背向下熨。

支气管炎

- ① 白芥子 50 克，每日 2 次，每次 10 克，水煎服。
又方：白芥子 50 克研细，用水调和，贴在前、后胸，3 分钟以后，用水洗去。
- ② 薤菜根 3 窝（洗净），红枣 500 克，水煎服。
- ③ 桔梗、生甘草各 50 克（成人一日量），开水泡，代茶用。
又方：上方加车前子 10 克，水煎服，治慢性支气管炎。
- ④ 麻黄 15 克，杏仁 12 粒，甘草 5 克，水煎服。
- ⑤ 蛤蟆、鸡蛋各 1 个，将蛋塞在蛤蟆肚中，用泥包住，烧熟吃鸡蛋。
- ⑥ 梨 1 个，白胡椒数粒，将胡椒放梨内，水煎服。
- ⑦ 卷柏 35 克，猪肺 1 具，二味炖服。
- ⑧ 红枣 10 枚，苦菜不拘量（切碎），浓煎收膏，每次用 2 茶匙，开水冲服。
- ⑨ 葱须 7 个，梨 1 个，白糖 15 克，水煎吃梨喝汤。
- ⑩ 百合 15 克，梨 1 个，白糖 15 克，混合蒸 2 小时，冷后顿服。
- ⑪ 鲜金钱草 50 克，冷开水洗净，榨取药汁，开水冲服。患儿年龄不满 10 周岁者不用。
若无鲜金钱草，可用干的金钱草 50 克，水煎服。本方也可用于急性支气管炎。
- ⑫ 五倍子 50 克，远志肉 25 克，茯苓 50 克，共研细末，加蜜糖制成丸，每服 15 克，每日 3 次。本方用于慢性支气管炎。
- ⑬ 癞蛤蟆 2~3 只，将癞蛤蟆剥去皮，除去头、足、肠杂，煮粥吃，可连吃 5 天。
- ⑭ 黄芩末 10 克，郁金末 5 克，水煎服。
- ⑮ 小茴香 25 克，杏仁、浙贝、陈皮各 20 克，海藻 15 克，水煎，头二煎混合，每 3 小时服 1 次，分 4 次服完。

□小单方治大病□

- ⑫ 白芥子末 150 克，白芷、轻粉各 15 克，适当加蜂蜜调成两块饼，烤热，贴风门穴，早晚各 1 次。

本方刺激性强，不可久贴，如起泡，不能再贴。

小儿咳嗽

- ① 风仙花（茎、枝、叶均可用），捣烂，炒热，待温揉患儿背心，由上揉向下，待凉更换。
- ② 橘红、炙甘草各 2.5 克，将药装入瓷杯内，加开水及蜜少许，放于饭上蒸，取汁，每服 2~3 茶匙，每日 2~3 次。
- 又方：橘红 15 克，加水 2 杯，煎成 1 杯，加柿霜 15 克，冲服。治干咳无热症者。

- ③ 陈香橼皮，隔水蒸取汁，每服 25~50 克，每日 2~3 次，酌加糖或蜜。

本方亦治老年咳嗽。

咳嗽音哑

- ① 玄参、胖大海各 15 克，冰糖 25 克，水煎服。
- ② 玉蝴蝶 4 克，鸡蛋 1 个，玉蝴蝶煎汤，早晨空腹冲蛋吃。
- 又方：a. 蝉蜕 5 克，玉蝴蝶 4 克，胖大海 15 克，冰糖 10 克，水煎服。b. 蝉蜕、胖大海、桔梗各 10 克，冰糖少许，水煎服。
- ③ 款冬花、知母、厚朴各 15 克，水煎服。
- ④ 金果榄 15 克，桔梗 7.5 克，水煎服。
- 又方：桔梗、甘草各 7.5 克，诃子 15 克（面粉包煨），水煎服。
- ⑤ 白果 15 克，龙眼肉 20 克，白糖 25 克，水煎服。
- ⑥ 诃子（去核）、杏仁各 50 克（去皮尖），通草 10 克，共为细末，饭后姜汤送服 15 克。

哮喘

- ① 小猪睾丸 2 枚，烧存性，黄酒冲服。
- 又方：用小猪睾丸 10 枚洗净后浸入酒中，两周后，饮其酒。也有用牛睾丸、马睾丸、猪卵巢等治气喘、哮喘的。
- ② 鲫鱼 3 条，去肠杂，放瓦上焙干研末。每用 5~7.5 克，早晚或饭后以酒冲服。不会喝酒的，可用饭汤送下。服时加姜半夏粉 5