

谭浩强 主编

Windows95 操作与技巧

刘宁林 周立 刘英 杨进 编著
周五建 审校



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

· 电脑操作大观园 ·

00161273

电脑操作大观园系列丛书

Windows95 操作与技巧

谭浩强 主编

刘宁林 周立 刘英 杨进 编著

周五建 审校

新星出版社

中国铁道出版社

1999年·北京

(京)新登字 063 号

内 容 简 介

全书分为两部分：入门篇讲述最基本、最常见的操作，学习了这部分内容就可以基本满足您使用计算机的需要；问答篇讲述了一些不常见的和疑难的问题，学习了这些内容，您就可以从会用 Windows95 成为用好 Windows95 的行家。

本书适用于所有使用 Windows 的工作人员。

图书在版编目 (CIP) 数据

Windows95 操作与技巧/谭浩强 主编. —北京：中国铁道出版社，1999

(电脑操作大观园系列丛书)

ISBN 7-113-03268-0

I. W… II. 谭… III. 窗口软件, Windows95 IV. TP316

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1999) 第 07788 号

书 名：Windows95 操作与技巧

著作责任者：刘宁林 周立 刘英 杨进 编著

出版·发行：中国铁道出版社 (100054, 北京市宣武区右安门西街 8 号)

策划编辑：严晓舟

责任编辑：严晓舟

特邀编辑：任 军

封面设计：冯龙彬

印 刷：北京市兴顺印刷厂印刷

开 本：787×1092 1/16 印张：18.25 字数：437 千

版 本：1999 年 4 月第 1 版 1999 年 4 月第 1 次印刷

印 数：0001~5000 册

书 号：ISBN 7-113-03268-0/TP·351

定 价：28.00 元

版权所有 盗版必究

凡购买铁道版的图书，如有缺页、倒页、脱页者，请与本社发行部调换。

电脑操作大观园系列丛书编委会

主 编：谭浩强

副主编：高 林(常务) 鲍有文

编 委：王 电 王志新 孙建华 刘宁林

庄洪林 宋金珂 周海燕 张俊玲 梁珣

总序

当前，计算机正向一切有文化的人群普及。愈来愈多的科技人员、管理人员、公务员、大中学生被卷入到全民性的计算机普及浪潮之中。人们希望采取有效的方法快速入门、迅速提高。

对于非专业的计算机初学者和计算机的初级应用人员，学习计算机有两种不同的方法：一种是“知识型”的，以学习计算机有关的知识为主要内容，注重理论和概念，强调知识的系统性和完整性。这是一种“学院式”的学习方法。另一种是“应用型”的，以应用为目的。对多数人来说，计算机不是一个专业，也不是一门理论课程，而是一种工具，一种技能。人们是为了使用它才学习它，强调学以致用、立竿见影。

现在，在计算机普及工作中，存在着一些误区。有人自觉或不自觉地把大学计算机专业的课程内容和学习方法照搬到社会，也要求社会上的广大初学者按学院式的方法“从猿到人”地学习计算机知识。有一位读者寄信给我，说他十分想学习计算机知识，但缺乏指导。心想应该从原理学起，就到书店买了一本“计算机原理”的书，结果愈学愈糊涂，最后半途而废。我回信告诉他，这是学习不得法，不应该从理论入手，而应当从应用入手，从实际入手。大学有些课程的教学方法是：先理论后实际，先一般后个别，先抽象后具体。根据我们的经验，对广大应用人员和初学者的有效学习方法是：先实际后理论，先个别后一般，先具体后抽象，先零碎后系统。应当把学习过程分为几个阶段，对每个阶段都分别提出要求，分清轻重缓急，不要企图在初学阶段把所有深入的内容都学到手，先入门再提高。

针对广大初学者和计算机初级应用人员的特点，我们组织编写了这套“电脑操作大观园——计算机操作技能”丛书。这套丛书有以下几个特点：

1. 侧重操作技能，而不是侧重理论概念，讲求实际，以促进实际应用为目的。坚决舍弃那些现在用不到，将来也用不到的概念和术语。
2. 本丛书的对象是计算机的初学者和已初步学过一些计算机应用知识但还不太熟练的计算机初级应用人员。还有一些长期从事计算机工作的，但对新软件不大熟悉的人员。每本书包含基础和提高两部分（或基础、应用和提高三个部分）。不同程度的读者可以将重点放到不同的部分。

3. 本丛书不仅介绍了一般的应用知识,而且包括了许多实际应用中出现的问题,这些问题是许多初学者在应用过程中常常遇到的问题,还有一些是作者根据自己丰富的实践经验提炼出来的。因此本丛书是实际经验的结晶,对读者的学习和使用会大有裨益。

丛书包括以下 8 种书:

1. 计算机基础知识
2. 微机工具软件与系统维护
3. Windows 95 操作与技巧
4. Internet 上网操作与技巧
5. PhotoShop 操作与技巧
6. Word 97 操作与技巧
7. Excel 97 操作与技巧
8. WPS 97 操作与技巧

我们邀请了在高等学校和应用部门工作、具有丰富实践经验、具有高级职称的部分专家分别编写了这几本书。在写法上力求做到:内容新颖、实用性强、概念清晰、通俗易懂。希望能推动我国计算机应用的普及。

由于计算机技术发展迅猛,学习赶不上发展,因此本丛书的内容很可能满足不了各方面读者的需求。对本丛书存在的缺点和不足,敬请广大读者不吝指正。

丛书主编

全国高等院校计算机基础教育研究会理事长

谭浩强

1999 年 2 月

前 言

无论你是首次接触计算机还是经常在计算机上工作，遇到的第一个软件或是每次都要遇到的软件就是操作系统，所以学习使用操作系统就成为学习使用计算机的第一课。

Windows 95 是微型计算机的主流操作系统，高档微机已经把它作为标准配置，各种应用软件和新开发的软件都把它作为运行的平台，所以学习 Windows 95 就成为学习使用计算机的必修课。

美国微软公司是世界上最大的软件公司。它的软件产品是微型计算机使用最多，也是最优秀的软件。微软公司的软件有一个非常显著的特点，就是刻意追求各种软件所有的风格、操作方法、工作界面标准化和统一化，力求做到减少用户学习各种软件的时间和精力，方便使用，易于掌握。由于这个特点，你只要学习好 Windows 95 就等于掌握了进入软件世界的金钥匙，为进一步学习其它软件打下良好的基础。

Windows 95 是一个新型的和先进的操作系统。对于初学者来讲必然会遇到许多新颖的概念，陌生的名词和从未接触过的事情。又由于 Windows 95 功能强大，内容丰富，就是经常使用它的用户也不可能记住它所有的使用方法。为了使初学者能够有一本好读、易学、实用的教材，为了使你成为 Windows 95 的朋友后有一本好查、称心、方便的操作手册，本书采用了一种新的编写方法，从使用的角度出发，把 Windows 95 的主要功能细分成一个个的问题，你使用 Windows 95 进行的各种工作和可能遇到的各种问题都可以从书中立即找到对应的说明和处理的方法。书中的解释深入浅出，以操作为核心，即用即学，学以致用。全书分为两大部分：入门篇讲述最基本、最常用的操作。阅读了这部分内容，就可以基本满足使用计算机的需要；高级篇讲述了一些不常见的和疑难的问题，学习了这些内容你就可以从会用 Windows 95 成为用好 Windows 95 的行家。

计算机技术发展很快，软件的升级日新月异，为了让你能够适应和跟踪新技术前进的步伐，本书在使用的基础上也注意了理论知识讲解，希望在帮助你学会使用 Windows 95 的同时，提高自己的能力，掌握学习计算机的方法，在以后的工作中借助于软件的帮助系统就能够无师自通，不断进步。

我们真心希望这本书能够成为你学习和使用 Windows 95 的益友。

编 者

1999 年 2 月

目 录

入门篇	1
第 1 章 Windows95 基本知识	3
1-1 认识中文 Windows 95	3
1-2 怎样启动 Windows 95	5
1-3 怎样退出 Windows 95 和关闭计算机	6
1-4 怎样使用 Windows 95 的帮助系统	7
第 2 章 主要的工作窗口和基本操作方法	11
2-1 Windows 95 的“桌面”	11
2-2 桌面图标的排列方法	12
2-3 Windows 95 的操作对象、常用图标和快捷方式	12
2-4 Windows 95 的光标	13
2-5 任务栏和它的调整方法	14
2-6 任务栏中的开始菜单	15
2-7 常用的工作窗口	16
2-8 常用窗口的调整方法	18
2-9 窗口中的菜单栏	20
2-10 窗口中的工具栏	21
2-11 “当前窗口”的选定和多窗口的排列	22
2-12 窗口中排序栏的调整方法	24
2-13 交互式的对话框	25
2-14 方便的快捷菜单	26
2-15 鼠标操作的约定	26
第 3 章 文件管理的简单方法	29
3-1 Windows 95 文件管理的一些特殊概念	29
3-2 用“我的电脑”管理文件	30
3-3 选定要操作的磁、光盘驱动器	31
3-4 打开文件夹窗口	32
3-5 建立新的文件夹	34
3-6 给文件和文件夹改名	35
3-7 查找文件和文件夹	37
3-8 选定文件和文件夹等各种对象的操作	39
3-9 文件和文件夹的移动操作	41
3-10 文件和文件夹的拷贝操作	42

3-11 用“关联”的方法来查看文件的内容.....	43
3-12 删除不需要的文件和文件夹.....	45
3-13 恢复被删除的文件.....	46
3-14 彻底删除“回收站”中的文件或快捷方式图标等对象.....	47
3-15 复制磁盘操作.....	48
第4章 Windows95 的一些常用功能	51
4-1 运行应用程序.....	51
4-2 快速打开文档.....	52
4-3 建立启动和运行应用程序的快捷方式.....	53
4-4 删除快捷方式的图标.....	55
4-5 打印文件.....	55
4-6 调整打印队列中打印任务的顺序.....	56
4-7 暂停打印任务.....	57
4-8 取消打印任务.....	57
4-9 在 Windows 95 中启动和运行 DOS 应用程序.....	58
4-10 从桌面进入 MS-DOS	58
4-11 认识 MS-DOS 的窗口程序和操作方法.....	59
4-12 从 MS-DOS 返回 Windows 95 桌面的操作方法.....	61
第5章 编写简单的文章.....	63
5-1 认识中文 Windows 95 中的写字板.....	63
5-2 怎样进入写字板.....	63
5-3 结识写字板窗口中的基本成员.....	64
5-4 建立一个新文件或打开已有的文件.....	65
5-5 选择文字输入法.....	66
5-6 输入汉字、字母和标点.....	67
5-7 利用动态键盘输入特殊符号.....	68
5-8 微软汉语拼音输入方法简介.....	69
5-9 删除错误的文字.....	70
5-10 插入遗漏的文字.....	70
5-11 选取大范围的文字.....	70
5-12 移动和复制所选文字.....	71
5-13 在文档中查找和替换指定的文字.....	72
5-14 撤消已完成的操作.....	73
5-15 设置字体、字形及字号.....	73
5-16 调整标题在页面中的位置.....	73
5-17 选择纸张的大小.....	74
5-18 打印预览.....	74
5-19 打印文章.....	75
5-20 为文件命名并保存文件.....	76

5-21 退出写字板.....	77
5-22 与写字板相似的应用程序记事本的使用方法.....	77
第6章 绘制一幅简单的图画.....	79
6-1 认识 Windows 95 中的“画图”应用程序.....	79
6-2 怎样进入“画图”应用程序.....	79
6-3 结识“画图”窗口中的基本成员.....	80
6-4 开始绘画或打开已有的图画.....	81
6-5 用铅笔或刷子绘图.....	82
6-6 绘制直线和曲线.....	83
6-7 画矩形、圆角矩形和椭圆.....	83
6-8 画多边形.....	83
6-9 用喷枪绘制特殊效果的图案.....	84
6-10 用橡皮擦除错误的图形.....	84
6-11 在图画中输入和编辑文字.....	85
6-12 撤消或重复已完成的操作.....	85
6-13 为图画填充色彩.....	86
6-14 绘图工具粗细和大小的调整方法.....	86
6-15 绘图工具颜色的调整方法.....	86
6-16 前景和背景色的调整方法.....	87
6-17 自己定义和编辑色彩的方法.....	87
6-18 用自己编辑的色彩和系统提供的基本颜色调整调色板的颜色.....	88
6-19 保存自己修改的调色板.....	89
6-20 打开自己修改的调色板.....	89
6-21 拾取图画中的颜色.....	90
6-22 选取图形.....	90
6-23 移动所选取的图形.....	91
6-24 复制所选取的图形.....	91
6-25 删除所选取的图形.....	92
6-26 删除画布上所有的图形和文字.....	93
6-27 拉伸所选取的图形.....	93
6-28 图形的旋转.....	94
6-29 放大和缩小所选的图形.....	95
6-30 放大图形的观察比例.....	95
6-31 用网格逐点绘制和修改图形.....	96
6-32 打印预览图形.....	96
6-33 打印图画.....	97
问答篇.....	99
第7章 文件管理.....	101

☺	什么是资源管理器? 如何启动资源管理器?	101
☺	资源管理器的工作窗口是由哪些部分组成的? 如何使用窗口中的各个部件?	102
☺	如何修改和调整资源管理器工作窗口的显示比例?	103
☺	如何用资源管理器查看磁盘驱动器、文件夹和文件?	104
☺	如何设置和修改资源管理器的显示方式?	105
☺	如何用资源管理器建立文件夹?	106
☺	如何用资源管理器删除文件夹、快捷方式图标和文件等对象?	107
☺	如何用资源管理器进行文件、文件夹、快捷方式图标的移动和复制?	108
☺	如何用资源管理器创建快捷方式?	109
☺	如何显示和修改文件的属性, 确定文件的类型?	110
☺	如何快速查看文件的内容?	111
☺	如何使用剪贴板管理文件?	114
☺	如何使用剪贴板在两个应用程序之间交换数据和信息?	115
☺	如何打开“剪贴板查看窗口”查看剪贴板中的内容?	115
☺	如何保存剪贴板中的内容?	117
☺	如何将存放在磁盘上的剪贴板中的内容重新放入剪贴板?	117
☺	如何删除剪贴板中的内容?	118
☺	如何查看、修改和删除文件的关联?	118
第 8 章	文件的编辑.....	123
☺	如何在文件中插入另一个文件的内容?	123
☺	如何在文件中截取部分内容生成一个新的文件?	123
☺	如何输入用一般汉字输入法在计算机中检索不到的汉字?	123
☺	如何将文字改为斜体、粗体?	124
☺	如何对文字格式进行编排?	124
☺	如何对段落格式进行编辑?	125
☺	如何设置写字板的制表符位置?	125
☺	如何设置文件的打印参数?	126
☺	如何更改写字板的换行方式和度量单位?	127
☺	如何选择保存文档的类型?	128
☺	什么是嵌入? 如何在文件中嵌入一个对象和修改嵌入的对象?	129
☺	什么是链接? 如何在文件中链接一个对象?	131
第 9 章	绘制图画.....	133
☺	如何将图画色彩改变成为“反色”?	133
☺	如何修改画布的尺寸?	134
☺	如何修改画布的属性?	134
☺	如何将图画设置成桌面的墙纸?	135
☺	如何截取屏幕上图案并用“画图”进行修改?	136
☺	如何在图画中插入另一幅图画?	137

☺	如何将图画中的一部分内容保存为磁盘文件?	137
☺	什么是透明方式和不透明方式? 在有两幅画面组合的图画中, 如何用透明方式或不透明方式分离或组合图片?	138
☺	如何将彩色图画转变成黑白图画?	138
☺	如何让画布和图画的大小相同, 去除掉图片四周的白边?	139
第 10 章	Windows95 的系统设置和基本操作	141
☺	如何在 Windows 95 中自动启动应用程序?	141
☺	如何更改任务栏的属性参数?	145
☺	如何在任务栏的开始菜单中添加和删除选项?	146
☺	如何在任务栏开始菜单的程序项中添加和删除选项?	150
☺	如何删除开始菜单文档选项中的项目?	152
☺	如何修改快捷方式的图标?	152
☺	如何修改快捷方式的属性参数?	153
☺	如何修改回收站存储空间的大小?	154
☺	如何制作 Windows 95 的系统启动磁盘?	156
☺	如何终止 Windows 95 中无法用正常方法退出的应用程序?	156
☺	什么是我的公文包? 如何使用我的公文包?	157
第 11 章	在 Windows95 中使用 DOS	161
☺	如何使用 Windows 95 的系统启动菜单选项?	161
☺	Windows 95 系统启动菜单中的 Normal 和 Logged (\BOOTLOG.TXT) 选项有什么不同?	162
☺	什么是启动 Windows 95 的安全模式? 如何进入安全模式?	162
☺	什么是“可以按每步选择加载配置文件 (Step-by-step confirmation)” 启动 Windows 95 的方式?	163
☺	Windows 95 系统启动菜单中的虚拟 DOS 模式 (Command prompt only)、 安全模式的虚拟 DOS 方式 (Safe mode command prompt only) 和 MS-DOS 实模式 (Previous version of MS-DOS) 选项有什么不同?	163
☺	如何进入 Windows 95 中虚拟 DOS 的中文环境?	163
☺	如何在虚拟 DOS 的中文环境中, 选择不同的中文输入方法和 实现中英文的切换?	164
☺	如何在虚拟 DOS 的中文环境中进行全、半角切换和特殊符号的输入?	164
☺	虚拟 DOS 的全屏幕工作方式和窗口工作方式有什么不同? 如何实现两种方式的切换?	164
☺	如何进入虚拟 DOS 的中文环境设置系统? 怎么样进行设置工作?	165
☺	如何在虚拟 DOS 和 Windows 95 的其它应用程序中进行信息交换?	166
☺	如何设置虚拟 DOS 的应用程序在 Windows 95 中的使用方式?	167
☺	如何进入安装 Windows 95 前的 MS-DOS?	171
第 12 章	Windows95 的系统问题	173
☺	Windows 95、Windows 95 OSR、Windows 95 OSR2 的区别和	

新版本 Windows 95 增加的主要功能是什么?	173
☺ Windows 95 适用于哪些场合?	173
☺ Windows 95 对计算机硬件系统的最低要求和较佳配置的要求是什么?	174
☺ 安装 Windows 95 要做哪些准备工作?	174
☺ 如何安装 Windows 95?	175
⊗ 怎样在 MS-DOS 6.22 下安装 Windows 95 OSR2 时, 还能进入 MS-DOS 6.22?	178
⊗ 怎样实现在 Windows 95 OSR2 下再安装 MS-DOS 6.22?	179
☺ 怎样删除 Windows 95 OSR2?	179
☺ 什么状态下安装 Windows NT 速度更快?	180
第 13 章 Windows95 控制面板中的设置	181
☺ 系统口令是干什么用的? 如何设置系统口令?	181
⊗ 如何设置 Microsoft Mail 邮局?	183
☺ 什么是系统声音? 如何设置系统声音?	186
☺ 如何添加中文输入方法?	186
☺ 如何调整鼠标的形状、速度和拖影?	187
☺ 如何设置个性化的桌面(墙纸、屏幕保护程序、屏幕大小、 颜色等参数的设置)?	188
☺ 如何用 Windows 95 发送传真 Fax?	192
☺ 如何设置键盘的一些参数?	193
☺ 如何设置系统日期和时间?	194
☺ 如何设置时区及它的意义?	195
☺ 如何设置多媒体?	196
☺ 如何添加 Windows 95 自带的组件(附件)?	198
☺ 如何安装 Windows 95 的应用程序?	199
☺ 如何删除 Windows 95 的应用程序?	200
⊗ 如何添加一个新的计算机硬件?	201
☺ 什么是文件检索? 如何设置文件检索?	203
第 14 章 Windows95 的磁盘管理工具	205
☺ 如何了解磁盘的信息?	205
☺ 什么是磁盘扫描? 怎样使用磁盘扫描程序进行磁盘空间的整理和 磁盘文件的修复?	206
☺ 什么是磁盘碎片整理程序? 怎样使用磁盘碎片整理程序整理磁盘碎片?	209
☺ 如何使用数据备份程序备份文件和文件夹?	211
☺ 如何恢复用数据备份程序备份的文件和文件夹?	212
☺ 怎样比较用数据备份程序备份的数据?	214
☺ 如何备份和还原整个系统?	214
☺ 如何使用拖放技术进行备份?	215
☺ 如何设置数据备份程序的工作参数?	215

☺	什么是压缩磁盘? 压缩磁盘有什么特点?	217
☺	如何建立压缩磁盘?	218
☺	如何使用压缩的磁盘?	220
☺	如何把压缩盘恢复成普通磁盘?	221
☺	怎样格式化软磁盘?	221
☺	怎样进行 FAT32 的硬盘分区?	222
☺	如何监视系统资源的使用情况?	223
第 15 章	Windows95 的多媒体	225
☺	什么是 ActiveMovie 控件和 ActiveMovie 控制?	225
☺	如何使用 CD 播放器?	225
☺	如何使用录音机?	226
☺	如何使用媒体播放机?	227
☺	如何进行音量控制?	229
第 16 章	Windows95 下的网络设置	231
☺	如何安装局域网?	231
☺	如何安装网络适配器(网卡)的驱动程序?	231
☺	如何安装网络软件?	233
☺	如何为网络中的计算机设置名字和工作组?	234
☺	如何设置网络的安全控制方式?	235
☺	如何进行共享网络资源的设置?	235
☺	Windows 95 和其它局域网的关系是什么?	236
☺	如何接入 Internet 和进行 Internet 设置?	236
☺	如何设置 Internet 网络的 TCP/IP 协议?	240
☺	如何上网浏览信息?	241
第 17 章	Windows95 上常用应用程序的介绍	243
☺	办公系统软件 Office 97 简介	243
☺	Internet Explorer 4.0 软件简介	245
☺	画图软件 I Express(我行我素)简介	247
☺	修饰、渲染软件 PhotoShop、动画制作软件 3D MAX、机械辅助设计 CAD 及其它类型软件简介	247
第 18 章	用 Windows95 基本知识进行硬件驱动程序的安装和参数设置	249
☺	怎样使用控制面板中的系统选项查看系统硬件是否正常?	249
☺	如何正确设置不同类型的主机板?	252
☺	怎样安装和设置显示卡、显示器驱动程序?	252
☺	如何安装声卡驱动程序?	254
☺	怎样安装和设置打印机驱动程序?	255
☺	如何安装与设置外置式调制解调器?	257
☺	如何安装与设置内置式调制解调器?	257
☺	常用扫描仪的安装和设置方法?	258

第 19 章 计算机主机板和 CMOS 知识介绍	261
⊗ 如何识别计算机主机板的类型? 主板之间的差异在哪里?	261
☺ 如何进行计算机 CMOS 的基本设置?	262
⊗ 如何进行计算机 CMOS 的 BIOS FEATURES SETUP 设置?	263
☺ 如何进行计算机 CMOS 的 CHIPSET FEATURE SETUP 设置?	265
☺ 如何进行计算机 CMOS 的 POWER MANAGEMENT SETUP 能源管理设置?	266
☺ 如何进行计算机 CMOS 的密码设置?	268
⊗ 如何进行计算机 CMOS 的 PNP AND PCI SETUP 综合选项设置?	268
☺ 如何进行 CMOS 中自动硬盘类型检测?	269
☺ 计算机外设介绍(硬盘、显示卡、内存、光盘驱动器、声卡、软盘驱动器、电源和机箱等)	269
⊗ 如何判定和处理微机常见的硬件问题?	271
⊗ 自己购买计算机时要考虑哪些问题?	272
⊗ 如何正确的组装和调试计算机?	272
第 20 章 Windows98 简介	275



Windows 95 操作与技巧

