

家庭常见病诊治系列



家庭 秘方治大病

高溥超 主编



青岛海洋大学出版社

7.5
8

家庭常见病诊治系列

家庭小秘方治大病

主编 高溥超

编者 李文强 齐亮 周青
刘海滨 郑平 王俊
许纪昌 杨安 杜荣
袁文学 封涛 马瑞
王贵祿 望

青岛海洋大学出版社

·青 岛·

图书在版编目(CIP)数据

家庭小秘方治大病/高溥超主编.-青岛:青岛海洋大学出版社,1999.10

(家庭常见病诊治系列/高溥超主编)

ISBN 7-81067-110-3

I.家… II.高… III.①秘方②验方 IV.
R289.5

中国版本图书馆CIP数据核字(1999)第66222号

青岛海洋大学出版社出版发行
(青岛市鱼山路5号 邮政编码266003)

出版人:刘宗寅
日照市印刷厂印刷
新华书店经销

*

开本:787mm×1092mm 1/32 印张:9.625 字数:183千

1999年11月第1版 1999年11月第1次印刷

印数:1~4000 定价:12.00元

前 言

中医疗法,是祖国医学宝贵遗产,具有几千年的悠久历史。它不但治疗范围广、收效快,而且经济、简便、容易掌握,因此,极受广大人民群众欢迎。

为了继承和发掘祖国的医药学遗产,发展我国的卫生事业,在大众中普及中医药学知识,作者根据家传和从事中医临床多年的经验,编写成《家庭小秘方治大病》一书。

本书共分八部分,分别介绍了内、外、妇、儿、皮肤、五官科疾病症状的辨证施治方法及 1000 余个秘方、验方;为了方便读者查阅,书后还附有常用中药简介。

本书所选各方力求适合家庭大众自疗疾病需要,以少花钱能治病、简便易行为原则。本书注重临床实践,取材侧重于家庭常见病,其特点为辨证施治,这一点与一般方药书有本质的不同。例如,治疗支气管炎,一般方药书仅将几十个验方列出,不分型,就易出现风寒型咳嗽又服凉药使病情加重的问题,而用本书对支气管炎引起的咳嗽等症辨证施治,则无此虑。

由于作者水平所限,故书中肯定存在不足之处,恳请广大同仁及读者指正。

编 者

1999 年 5 月

目 录

第一章 内科疾病	(1)
上呼吸道感染.....	(1)
支气管炎.....	(4)
支气管哮喘.....	(9)
肺脓肿	(13)
肺结核	(15)
急性胃肠炎	(18)
胃脘痛	(19)
腹痛	(23)
痢疾	(26)
慢性肠炎	(27)
传染性肝炎	(30)
肝硬化	(32)
胆囊炎	(34)
胆结石	(35)
高血压病	(36)
冠心病	(39)
风湿性心脏病	(42)
肾炎	(44)
泌尿系感染	(47)

泌尿系结石	(49)
糖尿病	(51)
神经官能症	(54)
脑血栓形成	(57)
再生障碍性贫血	(59)
关节炎	(60)
第二章 外科疾病	(63)
疖	(63)
痈	(65)
丹毒	(68)
指头感染	(70)
下肢溃疡	(71)
颈部淋巴结结核	(72)
急性乳腺炎	(74)
血栓闭塞性脉管炎	(77)
烧烫伤	(79)
化脓性骨髓炎	(80)
痔	(82)
第三章 妇科疾病	(85)
月经不调	(85)
痛经	(87)
闭经	(89)
功能性子宫出血	(91)
外阴炎	(93)
盆腔炎	(94)
子宫下垂	(96)



乳汁不足	(97)
回乳	(99)
不孕症	(99)
第四章 儿科疾病	(103)
小儿消化不良	(103)
疳积	(105)
百日咳	(107)
腮腺炎	(109)
水痘	(111)
猩红热	(113)
蛔虫病	(114)
遗尿	(116)
第五章 皮肤科疾病	(119)
头癣	(119)
牛皮癣	(120)
荨麻疹	(122)
湿疹	(125)
带状疱疹	(128)
脓疱病	(130)
疣	(131)
汗斑	(132)
第六章 五官科疾病	(133)
急性结膜炎	(133)
睑缘炎	(135)
麦粒肿	(136)
霰粒肿	(137)



泪囊炎·····	(138)
泡性结膜炎·····	(140)
化脓性角膜炎·····	(141)
青光眼·····	(143)
化脓性中耳炎·····	(146)
过敏性鼻炎·····	(147)
鼻窦炎·····	(148)
咽炎·····	(149)
扁桃体炎·····	(151)
喉炎·····	(152)
口疮·····	(153)
单纯性牙周炎·····	(155)
第七章 临床常见症状 ·····	(156)
发热·····	(156)
偏头痛·····	(157)
多汗·····	(158)
眼皮跳·····	(159)
耳鸣·····	(160)
鼻赤·····	(161)
口苦·····	(162)
咽干·····	(162)
吞酸·····	(163)
腹胀·····	(164)
厌食·····	(165)
遗精·····	(166)
四肢麻木·····	(168)

足跟痛·····	(169)
手足心热·····	(169)
便秘·····	(170)
瘫痪·····	(172)
四肢痛·····	(176)
失眠·····	(179)
嗜睡·····	(182)
心悸·····	(183)
呃逆·····	(185)
疲乏·····	(188)
附录 常用中药简介·····	(189)
主要参考文献·····	(295)

第一章 内科疾病

上呼吸道感染

上呼吸道感染属中医学“感冒”，“时行感冒”的范围。

一、风寒感冒

【主证】

恶寒重，发热轻，鼻塞流涕，无汗，头身疼痛，咳嗽痰白，舌苔薄白，脉浮。

【方药】

1. 苏叶、生姜各 6 克，香菜 9 克，水煎服。
2. 葱白、淡豆豉各 6 克，水煎服。
3. 苍耳子 6 克、荆芥 10 克，水煎服。
4. 紫苏 10 克、生姜 6 克，水煎服。
5. 生葱白 3 根、生姜 3 片，水煎服。
6. 防风、桂枝各 9 克，水煎服。
7. 藁本、白芷各 9 克，水煎服。
8. 青萝卜、白菜根(洗净)各 15 克，生姜 9 克，水

煎服。

10. 桔梗 6 克、紫苏叶 9 克、甘草 3 克，水煎服。
(加减：头痛重加白芷，咳嗽重加杏仁，痰多加陈皮；其用量均为 9 克。)

二、风热感冒

【主证】

发热重，恶寒轻，口干微渴，咽喉肿痛，或咳嗽，痰黄，舌苔薄黄，脉浮数。

【方药】

1. 大青叶 10 克、葛根 9 克、鲜芦根 15 克，水煎服。

2. 银花 12 克、生石膏 15 克、知母 9 克，水煎服。

3. 薄荷 6 克、银花 10 克、连翘 9 克，水煎服。

4. 菊花、栀子、黄芩各 9 克，水煎服。

5. 板蓝根、野菊花各 12 克，水煎服。

6. 苦瓜 30 克(洗净去子切片)，加水适量煮熟食瓜饮汁。

7. 黄花菜 9 克，红糖适量，水煎服。

8. 桑叶、牛蒡子各 10 克，水煎服。

9. 浮萍 10 克、薄荷 6 克，水煎服。

10. 蔓荆子、菊花、川芎各 9 克，水煎服。

11. 川贝 9 克、瓜蒌 10 克、银花 12 克，水煎服。

12. 鸭梨 1 个(去皮核切片)，桑芽 6 克，水煎服。

13. 麦冬、炙桑叶、薄荷各 9 克，水煎服。

14. 蝉壳、菊花、炒牛蒡各 6 克，水煎服。(加减：头痛加桑叶，咳嗽加桑白皮，咽红肿加山豆根，痰黄加

瓜蒌皮;其用量均为 6 克。)

三、暑湿感冒

1. 鲜藿香、鲜佩兰各 10 克,薄荷 6 克,水煎服。
2. 香薷 6 克、银花 12 克、扁豆花 10 克,水煎服。
3. 绿豆 30 克、白菜根(洗净)1 个,白糖适量。先将绿豆、白菜根煮熟,去渣留汁加白糖温服。
4. 鲜橘皮 12 克,藿香 10 克,厚朴、半夏各 9 克,水煎服。
5. 西瓜翠衣 15 克,冰糖适量,水煎服。

四、流感(时行感冒)

1. 大青叶、板蓝根各 10 克,水煎服。
2. 鲜芦根 15 克、葛根 10 克、板蓝根 12 克,水煎服。
3. 金银花、菊花各 10 克,冰糖少许,泡水代茶饮。
4. 葛根 9 克、绿豆 30 克、大青叶 12 克,先煮绿豆约 20 分钟,再入二药共煎,温服。
5. 贯众 9 克、薄荷 6 克,水煎服。
6. 鲜鱼腥草 10 克,水煎服。
7. 青蒿 10 克,水煎服。
8. 绿豆粉 30 克,鸡蛋 1 枚,先将绿豆粉炒热和鸡蛋白做成饼待温敷于患者背部风门穴,15 分钟后取下即可。
9. 连翘 10 克、蚤休 6 克、板蓝根 15 克,水煎服。
10. 柴胡 9 克、银花 10 克、野菊花 10 克,水煎服。
- * 11. 竹叶、金银花各 9 克,甘草 3 克,水煎服。

12. 板蓝根 30 克, 加适量水煮沸后, 用口吸药汁热蒸汽, 以不烫伤皮肤为度, 每日 2 次, 每吹吸 5~10 分钟, 然后去渣留药汁温饮之。

* 注: 方中水煎服, 均为早晚各一煎, 以下相同。

支 气 管 炎

支气管炎分急性和慢性两种, 按中医理论, 前者多属外感咳嗽, 后者多属内伤咳嗽的范围。

一、急性支气管炎

(一) 风寒型

【主证】

咳嗽痰稀色白, 鼻塞流涕, 喉痒或有头痛, 恶寒, 无汗, 舌苔薄白, 脉浮。

【方药】

1. 苏叶、杏仁、前胡、防风各 9 克, 桔梗 6 克, 水煎服。

2. 桔梗、荆芥、陈皮各 15 克, 共研为末, 每次服 6 克, 用开水温服, 每日 2 次。

3. 青萝卜 30 克, 大枣数枚, 加冰糖少许, 水煎后, 食萝卜、大枣, 然后饮汤。

4. 生姜 6 克、白胡椒粉 1 克、白萝卜 50 克, 水煎服。

5. 茯苓、紫苏、半夏各 9 克, 水煎服。

6. 杏仁 9 克, 胖大海 2 枚, 冰糖少许, 煎汤服。

7. 百部 10 克, 水煎代茶饮。
8. 玉米须 10 克、橘皮 9 克、生姜 3 片, 水煎服。
9. 白胡椒粉 3 克, 撒在医用胶布上贴在肺俞穴上, 每天换 1 次。
10. 白芥子 9 克, 水煎服。

(二) 风热型

【主证】

咳而不爽, 痰黄或粘稠, 咽痛口渴, 发热或头痛有汗, 舌苔薄黄, 脉浮数。

【方药】

1. 桑白皮、菊花、桑叶各 9 克, 水煎服。
2. 枇杷叶 10 克、黄芩 9 克、川贝 6 克, 水煎服。
3. 鱼腥草 12 克, 水煎服。
4. 苏子、桑白皮各 9 克, 杏仁 6 克, 黄芩 10 克, 水煎服。
5. 水萝卜 150 克, 洗净绞汁内服, 连服 3~5 天。
6. 地龙 9 克、桑白皮 10 克、瓜蒌 12 克, 水煎服。
7. 鸭梨 1 个、莱菔子 9 克, 先将鸭梨去皮核切片, 然后与莱菔子一同加水煎服。
8. 炙麻黄 3 克、杏仁 9 克、生甘草 6 克, 水煎服。
9. 丝瓜 30 克, 水煎后食丝瓜饮汤。
10. 菠菜籽 50 克, 用锅炒黄, 研成细末, 每次服 3 克, 每日 2 次, 温开水冲服。
11. 藕汁、梨汁、萝卜汁各 10 克, 加白糖少许, 饮之。
12. 荸荠 30 克, 冰糖适量, 加水煎熟食荸荠饮汁。

(荸荠洗净去皮再入锅煎)

13. 芹菜 30 克,食盐少许,水煎后,食芹菜饮汤。

14. 芦根 15 克,菊花、杏仁各 9 克,水煎服。

15. 瓜蒌 12 克,山豆根、黄芩各 9 克,生甘草 6 克,水煎服。

16. 甜瓜蒌 1 个,水煎代茶饮。

17. 知母、川贝母各 10 克,共研细末,每次服 6 克,每日 2 次。

18. 牛蒡子 10 克、瓜蒌 1 个,共研细末,每次以温开水送服 9 克。

19. 豆腐皮 30 克,冰糖适量,加水煮熟食豆腐皮饮汤。

20. 淡竹沥、芦根各 15 克,白蜜少许,先用清水煎芦根,然后去渣留汁,再加入淡竹沥与白蜜调匀,饮之即可。

21. 枇杷 10 克、腊梅花 6 克,水煎服。

22. 橄榄 5 枚(去核),冰糖少许,水煎服。

23. 陈香橼皮 10 克,蜂蜜少许,先用适量清水煎陈香橼皮,然后去渣留汁加蜂蜜调匀饮汁。

24. 金果榄、款冬花各 9 克,桔梗 6 克,水煎服。

(三) 燥热型

【主证】

干咳无痰,或痰少而粘,不易咳出,鼻燥咽干,舌尖红,苔薄黄,脉数。

【方药】

1. 麦冬 10 克、茅根 9 克,水煎加冰糖少许,代茶

饮。

2. 柿饼 1 个, 川贝末 6 克, 将柿饼挖去核, 纳入川贝末, 蒸熟, 一次食之。

3. 百合 10 克, 红糖适量, 水煎服。

4. 沙参、桑叶、杏仁各 9 克, 水煎服。

5. 川贝、生地、枇杷叶各 10 克, 生甘草 3 克, 水煎服

6. 雪梨 1 个, 洗净去皮, 并挖去梨核, 放入川贝末 5 克, 放在碗中入锅加水蒸熟(不要让水入碗中), 食梨饮汁。

7. 天门冬、橘红、杏仁各 10 克, 水煎服。

8. 冬瓜子 10 克、胖大海 3 枚, 煎汤服。

9. 瓜蒌 12 克, 桑白皮、麦冬各 9 克, 水煎服。

10. 甘蔗汁、藕汁、萝卜汁各 10 克, 调匀加白糖少许, 饮汁。

11. 生石膏 15 克, 麻仁、麦冬各 9 克, 水煎服。

12. 元参、生地各 10 克, 杏仁、枇杷叶各 9 克, 甘草 6 克, 水煎服。

二、慢性支气管炎

(一) 痰湿型

【主证】

咳嗽痰多, 痰白而粘, 胸闷, 口淡, 舌苔白腻, 脉濡滑。

【方药】

1. 陈皮、半夏各 10 克, 甘草 6 克, 水煎服。

2. 茯苓 10 克、杏仁 9 克、橘皮 9 克, 水煎服。

3. 苏子、厚朴各 10 克,水煎服。
4. 紫菀、陈皮、枳壳各 9 克,水煎服
5. 薏苡仁 10 克、苍白术各 9 克、茯苓 10 克,水煎服。
6. 大枣 10 枚、麦芽糖 10 克,水煎食枣饮汤。
7. 瓜蒌皮 10 克、杏仁 9 克,水煎服。
8. 柚子 1 个,洗净切成几块去籽,水煎后加白糖适量,食柚饮汁。
9. 白芥子、莱菔子各 10 克,水煎服。
10. 薏米、川贝各 10 克,杏仁 9 克,桔梗 6 克,水煎服。
11. 白果 9 克、龙眼肉 10 克,白糖少许,水煎服。
12. 白萝卜 30 克、陈皮 9 克、饴糖 10 克,先将白萝卜洗净切片,再与陈皮、饴糖一同水煎服。

(二) 肾虚型

【主证】

咳嗽有痰,气短胸闷,活动尤甚,腰酸腿软,苔白,脉沉细。

【方药】

1. 核桃仁 30 克,蜂蜜少许,先将核桃仁捣烂,然后加蜂蜜调匀,食时用温开水送服。
2. 五味子 10 克、鸡蛋 1 个,白糖少许,先用清水适量煎五味子,然后去渣用汁冲鸡蛋及白糖,调匀饮汁。
3. 熟地、山萸肉、杏仁各 9 克,水煎服。
4. 补骨脂、五味子各 10 克,水煎服。