



开心

钥匙

心理现象探幽

魏星 编著

福建科学技术出版社

开心

胡越

胡越

胡越

开心

钥匙

♥理现象探幽

● 魏星 编著 福建科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

开心钥匙:心理现象探幽/魏星编著. —福州:福建
科学技术出版社,2002.1
ISBN 7-5335-1900-0

I. 开… II. 魏… III. 心理活动—研究
IV. B842

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 070717 号

书 名	开心钥匙 ——心理现象探幽
作 者	魏星
出版发行	福建科学技术出版社(福州市东水路 76 号,邮编 350001)
经 销	各地新华书店
排 版	福建科学技术出版社照排室
印 刷	福建二新华印刷有限公司
开 本	850 毫米×1168 毫米 1/32
印 张	8.5
插 页	2
字 数	205 千字
版 次	2002 年 1 月第 1 版
印 次	2002 年 1 月第 1 次印刷
印 数	1—4 000
书 号	ISBN 7-5335-1900-0/B·5
定 价	15.50 元

书中如有印装质量问题,可直接向本社调换



心理现象探幽

开心钥匙

前言

在人生的旅途中,成败得失,喜怒哀乐,无一不是心理活动的反映,无时不在产生着异彩纷呈的心理现象。

由于人的遗传因素不同,生活环境不同,所受的教育和所从事的实践活动不同,因此每个人在社会化过程中,都会形成各种不同的个性心理特点,并表现在世界观、人生观、价值观,以及理想、信念、需要、动机、兴趣、能力、气质、性格等方面。这些方面的各自不同的特点,都必然会在人的行为活动和社会活动中反映出来。尤其是青年人,刚步入社会,就有可能被卷入生活的风口浪尖。由于社会经验不足,心理尚不太成熟,各种矛盾、各种考验、各种诱惑都会扑面而来,因而在不同的活动领域往往会有不同的心理表现,如社交心理、职业心理、学习心理等;在不同的情境中也有不同的心理反映,如后悔心理、冒险心理、浮躁心理等。

在社会生活中,如何正确认识自己处于不同情境中的心理现象与特点,如何准确地了解他人、对待他人,如何恰当地处理人生

前言

1.

中的各种关系和问题,都是青年朋友经常遇到而又难以回避的现实问题。

在社会变革和生活节奏日益加快的新世纪,在市场经济条件下,新旧观念的碰撞,社会竞争的加剧,难免在不同程度上加重了一些青年人的心理负担,以致产生了一些说不清、道不明的烦恼和困惑,使得社会心理现象也更加复杂化。因而,谁都渴望能以尽可能简洁的方式,了解人们在社会生活中所表现出来的各种心理现象;谁都愿意学会调节自己的心理状态,或应对具有不同心理状态与特点的各色人等。

《开心钥匙》也许能为您排忧解难,为您开启心灵之锁,让您步入五彩缤纷的心理世界。

本书以人为本,运用普及性的心理学知识,通过日常生活中发生的一系列心理故事,对人生过程中所产生的或可能遇到的各种心理现象一一进行透析,以帮助青年朋友掌握心理过程与个性心理特征形成的原因与影响,使青年朋友能够更好地认识自己,从而采取有效方法发挥自己的优点与优势,更好地了解别人,从而正确处理和应对各种社会关系,力求创造心理健康、生活快乐、事业成功的人生!

人的心理现象是生活海洋中最复杂多变、最丰富深邃的现象,我在书中所论及的,仅仅是“冰山一角”,还有许多心理现象及深层次的因素,限于水平和篇幅而没有涉及到。但本书完全可以作为一本简明实用的工具书,当您遇到一些心理问题需要进行处理或应对时,不妨翻阅一下,肯定会有所了悟、有所启迪的。

魏 星

2001年7月29日

于洞庭湖畔西窗屋



心理现象探幽

开心钥匙

第一辑 人生与事业

人生之春,人生之华	2
——青年心理	
一个高中生的苦闷	5
——性心理	
失衡的天平	9
——异常心理	
“人生而有欲”	12
——需求心理	
勇于自信故英绝	15
——自信心理	
看准人生的罗盘	18
——抉择心理	
找准你的“最佳位置”	22
——择业心理	
导游员为何辞职	25
——职业心理	
明知山有虎,偏向虎山行	28
——冒险心理	

目录

1.



心理现象探幽

开心钥匙

目录

2.

苹果树下的思索	31
——好奇心理	
“发明大王”爱迪生	34
——创造心理	
王国维的治学三境界	38
——学习心理	
高尔基的“大学”	42
——自学心理	
小方为何高考失败	45
——考试心理	
千纸鹤的故事	48
——期望心理	
少年维特之烦恼	51
——挫折心理	
这山望着那山高	54
——浮躁心理	

第二辑 情感与意志

他为何不能把握自己	58
——情绪心理	



心理现象探幽

开心钥匙

为郎憔悴却羞郎	61
——矛盾心理	
这次第,怎一个愁字了得	64
——忧郁心理	
从保尔·柯察金戒烟说起	68
——习惯心理	
惶惶然不可终日的缘由	71
——焦虑心理	
早知如此,何必当初	74
——后悔心理	
项羽无颜见江东	77
——羞愧心理	
“风声鹤唳,草木皆兵”	80
——恐惧心理	
试灯无意思,踏雪没心情	84
——厌倦心理	
此意太劳劳,此身长抑抑	87
——压抑心理	
心烦,则意乱	90
——烦躁心理	

目录

3.



心理现象探幽

开心钥匙

何以小瞧自己 94

——自卑心理

第三辑 道德与修养

德行是灵魂的力量 98

——品德心理

美,是一种心灵的体操 101

——美感心理

智慧的闪光 105

——幽默心理

真、善、美的体现 109

——同情心理

在人生之路上稳步前行 112

——平衡心理

以貌取人的悲剧 115

——轻信心理

复仇者心态 118

——报复心理

人生难得一回“博” 121

——赌博心理



旁观者效应	125
——冷漠心理	
无聊的精神世界	128
——空虚心理	
心灵上的肿瘤	131
——嫉妒心理	
公家的都是假的	135
——自私心理	
玛蒂尔德的代价	138
——虚荣心理	
偏要如此又如何	141
——逆反心理	
疑心生暗鬼	144
——猜疑心理	
变形的心态	147
——变态心理	
扭曲的心灵	150
——犯罪心理	
虚假的真实用心	153
——说谎心理	



心理现象探幽

开心钥匙

我心里埋藏着小秘密	156
——隐私心理	
人心不足蛇吞象	159
——贪婪心理	
冷水烫鸭,一毛不拔	162
——吝啬心理	
今朝有酒今朝醉	165
——享乐心理	

第四辑 爱情与婚姻

爱,是不能忘记的	170
——爱情心理	
未熟的青果	173
——早恋心理	
劳思复劳望,相见不相知	177
——单恋心理	
道是无情却有情	180
——初恋心理	
信誓旦旦,不思其反	183
——热恋心理	



心理现象探幽

开心钥匙

剪不断,理还乱,是离愁	187
——失恋心理	
但愿君心似我心	190
——择偶心理	
我想有个家	194
——结婚心理	
家花不如野花香	197
——婚外恋心理	
花好月圆人又散	200
——离婚心理	
重入“围城”	204
——再婚心理	

第五辑 知人与交际

知人者智,自知者明	208
——自我心理	
赢得人格的尊严	212
——自尊心理	
嘤其鸣矣,求其友声	216
——交往心理	

目录

7.



酒逢知己千杯少	219
——相容心理	
男女搭配,干活不累	222
——异性相吸心理	
“来而不往,非礼也”	225
——对等心理	
关公一怒为哪般	228
——比较心理	
“追星族”的追求	231
——表同心理	
心服与口服	234
——服从心理	
随大流与赶时髦	238
——从众心理	
少年安得长少年	242
——幼稚心理	
自我感觉良好	245
——自恋心理	
契诃夫笔下的“套中人”	248
——自我封闭心理	



心理现象探幽

开心钥匙

犹抱琵琶半遮面	252
——羞怯心理	
背靠大树好乘凉	255
——依赖心理	
瞎子眼中的大象	258
——偏见心理	

目录

9.

第一辑

人生与事业



开心钥匙



人生与事业

人生之春,人生之华

——青年心理



青年正处在人生的花季,风华正茂,朝气蓬勃,正如李大钊先生所说的:“青年者,人生之王,人生之春,人生之华也。”

的确,青春是美好的、宝贵的。人在这一时期个性气质已基本成型,智力发展已臻成熟,自我意识日益强烈,思想情感丰富而热烈。毛泽东说,青年人好像早晨八、九点钟的太阳,正处在人生的上升阶段、兴旺时期,充满无限希望。

由于受周围环境、社会因素等诸多方面的影响,青年一般具有以下心理特征:

一、富有理想。在社会发展中,对未来充满希望,对人生充满幻想,并开始设计自己的人生,为实现自己的人生目标执著地追求。

二、思路开阔。无论在知识、经验、技能等方面都没有什么旧框框,很少顾虑,较少保守,并善于独立思考,富有一定的创新精神。

三、求知欲强盛。接受新的信息,学习新的知识,并把求知与素质、求知与事业成功紧密地结合在一起。

四、责任感明显增强。无论是对自己的行为,还是对国家、集体的利益都有一种责任感,并把与此相关的一切都看成是责无旁贷的事情。

五、注重交往的互益性。在当代青年的相互交往中,一种互利互益的新型人际关系正在形成,不只是把对方看成自己的竞争对手,还看成自己的合作伙伴,互相关心,互相帮助,互相激励,共同