

《医心方》男科奇览

32.93
9

《中华中医男科学丛书》

编委会名单

主 编 王 琦

副主编 陈和亮

编 委 (按姓氏笔划为序)

王 琦 毕晓峰 刘采倩

陈和亮 张 伟 郑启仲

秦国政 唐栋祺 戴西湖

《医心方》男科奇览

陈和亮 编著

王 琦 审阅

*

华夏出版社出版发行

(北京东直门外香河园北里4号)

新华书店经销

北京市人民文学印刷厂印刷

*

787×1092毫米32开本 $4\frac{7}{16}$ 印张 91千字 插页2

1990年12月北京第1版 1990年12月北京第1次印刷

印数1—5000册

ISBN7—80053—803—6/R·062

定价：2.35元

编写说明

《医心方》系日本人丹波康赖于公元982年编辑的一部大型综合性医书。本书以1955年人民卫生出版社《医心方》影印本为蓝本辑录。

在编写体例上，本书以方用类方，在原文之后列〔注释〕及〔按〕两项。〔注释〕对难字、词进行解释、注音，有助于读者对原文的理解。〔按〕简述原文的方剂、用法及主症。为阐明方中药物功效，必要时引用有关本草、方书的论述，及古、今验方，力求反映其理法方药的意义与特点，为临床提供思路。

对于原著中古体字、繁体字，改为简化字。对原著无法辨认的字，则以“□”代之，以便阅读。

凡有“*”号的标题，均系笔者自加。

前 言

在世界人口中，男性占百分之五十以上。和女性一样，男性也有着自身特有的生理和病理特点，其疾病的防治，以及养生保健等都与女性有别。

男性自身的常见疾病有七十余种，诸如阳痿、早泄、遗精、血精、不射精、不育、男性更年期综合征，以及性传播疾病等等。这些隐患常因种种原因得不到及时恰当的治疗。譬如阳痿，国外报道约占男性的十分之一，而我国男子性功能障碍者约有5000万以上。据统计，世界现有男性不育患者约1.5亿，中国也有3500万之多。由于许多男性疾病长期得不到治愈，以致造成严重的精神创伤，或导致夫妻关系的不和，甚至家庭的解体。更由于性病的传播，在社会上形成了极大的不安定因素。整个社会，尤其是医务工作者，面对这样严峻的事实，不得不引起高度的重视。随着现代社会文明程度的提高，许多使人们长久困惑、与生命攸关而又深奥复杂的性与生殖的奥秘正待揭开。

对男性学的研究，国际上在七十年代已开始着手。1980年，联合国卫生组织在新加坡举办了“国际男性学学习班”。1981年国际男性学学会正式成立，目前已发展到43个成员国。国际上已召开过三次较大规模的男性学会议。男性学，作为一门姗姗来迟的新兴学科，正在悄悄起步。它是以研究男性

生殖系统为基础，男子性生殖机能问题为主体的专门学科。它包括基础医学的生殖生理、解剖、生化、胚胎、遗传、微生物、免疫、病理及细胞生物学；临床医学的内分泌、泌尿外科等内容。它有着自身的理论体系，有着自身的研究对象、范畴和任务。

灿烂的东方文化，尤其是中国医药学，千百年来蕴藏着十分丰富的男性学科内容。早在公元前三世纪的古典医籍中就有一些男科病名。春秋战国时代的《内经》，对男子的生殖生理特征进行了描述；论及了阳痿、遗精、阴纵、阴缩、癯、淋、疝等多种男科疾病；对男子性事的养生保健也有一定的论述。公元984年，日人丹波康赖根据中国医籍整理成册的《医心方》对性事的研究已有全面详细的介绍。中医学在男科学方面的许多独特的理论思想和丰富的治疗经验，有着较高的学术价值，显示着自身的优势。

近年来，国内各地相继成立了一些男性疾病专科门诊或诊疗机构。部分男性学专著也陆续问世。有关方面的研究亦正逐步深入。

为了顺应时代对医学的新需求，充分反映中医古今研究成果，从总体上提高中医男科的理论和实践水平，使它成为一个专门的、系统的学术体系，我们以高度的历史责任感开始了《中华中医男科学丛书》的编写工作。

《丛书》包括中医男科常见病临床诊治、疑难病专论、医案医话精华、方药奇览、男性学知识问答、古典医籍校评、性医学研究及男性养生保健等8大类，共12集，试图从不同方位，多层次、多侧面地反映中医男性学的丰富内涵。

中医男性学是在中医理论指导下对男性的生理特点、疾

病的发生、发展、转归、辨证治疗及护理保健等方面进行系统研究的专门学科。突出中医男性学特色，是《丛书》编写的指导思想。

重视科学性，突出实用性，是《丛书》的基本特点。中医男性学的生命力在于经过千百年实践的临床效应及其独特的养生保健方法。《丛书》采撷古今验案、方药之精华，加以综合归纳，分析评介，把数十种男科常见病症及部分疑难病症的辨证施治规律、理法方药特色展现出来，将对中医男科学教学科研人员，尤其是临床工作者提供丰富的参考资料。《丛书》还通俗易懂地介绍了中医学的男性养生方法，相信对男性疾病的预防、康复，对于男性的延年益寿会有裨益。

作为全面介绍中医男性学知识的丛书，必将涉及到一个“禁区”——性问题。性，不只是生理上的欲望，生育上的需要。作为一种文化现象，它渗透到哲学、政治、礼仪等各个方面。中国古代对性的认识，有许多独到的见解。《丛书》对性生理、性事保健等，作了严肃的、科学的评介。

《丛书》融古汇今，力求全面，着重实用。力求满足多层次中西医工作者及读者的需求。

《中华中医男科学》的编著是前所未有的。正因如此，它也不是完美的。我们热切期待着读者的关切和帮助。

王 琦

1989年8月16日于北京

目 录

不育·····	(1)
一、治男性不育方·····	(1)
二、治少精方·····	(3)
性事疾病与保养·····	(5)
三、治阳痿方·····	(5)
四、预防性事伤损方·····	(10)
五、促进阴茎长大方·····	(12)
六、促进与保持性功能方·····	(14)
七、治梦遗、滑精方·····	(21)
八、治血精方·····	(29)
九、治尿精方·····	(30)
十、抑制性欲方·····	(32)
十一、治热病交接劳复方·····	(33)
十二、治金疮交接血惊出方·····	(35)
十三、治女劳疸方·····	(36)
男子养生延年·····	(38)
十四、延年益寿方·····	(38)
十五、男子虚劳补益方·····	(50)
十六、治虚劳瘦弱方·····	(57)
十七、治男子虚烦不眠方·····	(61)

外阴疾病	(65)
十 八、治阴痒方.....	(65)
十 九、治阴疮及阴生息肉方.....	(70)
二 十、治阴蚀疮欲尽方.....	(77)
二十一、治阴茎肿痛方.....	(79)
二十二、治阴囊汗多方.....	(85)
二十三、治阴囊及睾丸肿痛方.....	(86)
二十四、治阴卵入腹急痛方.....	(91)
二十五、治阴囊湿痒方.....	(92)
二十六、治阴卵偏大方.....	(95)
二十七、治小便不通方.....	(98)
二十八、治小便难方.....	(103)
附 女性篇	(105)
二十九、治女子性交疼痛或血出方.....	(105)
三 十、治妇人欲男及梦交方.....	(110)
三十一、治妇人阴痒方.....	(113)
三十二、治妇人阴冷方.....	(115)
三十三、治阴道宽大方.....	(116)
三十四、治妇人阴疮方.....	(120)
三十五、治妇人阴痛方.....	(127)
三十六、治妇人阴肿方.....	(129)
三十七、治妇人阴脱方.....	(130)

不 育

一、治男性不育方

1 《千金方》七子散方*

《千金方》云，凡人无子，当夫妻俱有五劳七伤所致。治之法，男服七子散，女服紫石门冬丸。七子散方：

五味八分，牡荆子八分，菟丝子八分(渍酒三宿)，车前子八分，蒺藜子八分，薯蓣八分，石斛八分，干地黄八分，杜仲八分，鹿茸八分，远志八分，附子六分(炮)，蛇床子六分，芎藭六分，山茱萸五分，天雄五分(炮)，人参五分，茯苓五分，黄芪五分，牛膝五分，桂心十分，巴戟天三两，苁蓉七分，钟乳二两。

凡廿四味，酒服方寸匕。日二，以知为度。禁如法。不能酒者，蜜丸服。

(《医心方·卷二十四》)

【按】本方用七子散治疗男性不育。方中五味子、石斛、干地黄、山茱萸，补肾填精、育阴；鹿茸，温肾、填精补髓；巴戟天、桂心、附子、天雄，温补肾阳；人参、黄芪、茯苓、薯蓣，健脾益气；牡荆子、川芎、牛膝、钟乳，理气活血，有利于宗筋气血通泰与精液的畅通；蛇床子、远志，有祛湿兴阳之功；菟丝子、杜仲，补益肾气；蒺藜子，祛风、强筋骨；车前子，兼利湿热。全方补肾填精、温阳育阴、益气健脾，理

气和血。

本方适于治疗男子肾精亏虚、命门火衰所致的不育。见有阳痿较重，阴茎寒凉，精冷滑泄，腰腿觉冷，酸软无力，甚至发生浮肿，面色皤白，小便清长，舌淡胖有齿痕，苔薄白，脉沉细等症。

王秉煊氏采用七子散加减，治疗男性不育18例，已孕12例。(加减七子散治疗男性不育症，《四川中医》，(8):47,1985)药用五味子10克，菟丝子10克，车前子20克，枸杞子15克，鲜石斛30克，山药20克，熟地20克，蛇床子15克，金樱子20克，酸枣仁12克，苁蓉12克，巴戟天6克，茯苓10克，党参15克，黄芪15克，熟附子30克，黄柏10克，水煎服。另取北五味300克，焙干碾末。在第1疗程中，与上方同时吞服，日2次，每次6克，服完为止。在第2疗程中，不须再服。伴阳痿、滑精、早泄者，加芡实、牡蛎；梦遗者，加远志、茯神；精液中有红、白、脓细胞者，加知母、丹皮。

2 《僧深方》庆云散

治丈夫阳气不足，不能施化，无所成方。

天门冬九两(去心)，菟丝子一升，桑上寄生四两，紫石英二两，覆盆子一升，五味子一升，天雄一两(炮)，石斛三两，术三两(熬令反色)。

素不耐冷者，去桑寄生，加细辛四两。

凡九物，治，令下筛，以酒服方寸匕。先食，日三。阳气少而无子者，去石斛加槟榔十五枚。

(《医心方·卷二十四》)

【按】庆云散为补肾助阳之剂。方中菟丝子补肝肾、益精髓、强阴坚筋骨，补而不膩、温而不燥；天雄峻补下焦之

阳，益气强阴，补肾气，助阳道；紫石英镇心安神，镇肾中虚火，使之归元；桑寄生补肝肾、强筋骨、益精养血；覆盆子、五味子滋补肝肾、益精生髓，敛阳气固肾；天门冬、石斛、白术，滋阴健脾益肾。全方补肾助阳、补益精气。可用于男子阳气不足，肾虚精乏，不能施化之阳痿、精液清冷。其主要症状为素体虚弱，面色不华，神疲乏力，腰酸膝软；或见牙齿松动，脱发、目眩耳鸣，精液稀冷；或兼有梦遗、阳痿。舌淡、脉沉细尺弱。

二、治少精方

1 《千金方》治虚劳少精方

鹿角末，白蜜和，服如梧子七丸。日三，三十日大效。

（《医心方·卷十三》）

【按】本方以鹿角为丸，吞服，治疗少精症。方中鹿角为梅花鹿或马鹿已骨化的老角，能行血益肾，阴虚阳亢者忌服。《本草纲目》云：“鹿角，生用则散热行血，消肿辟邪；熟用益肾补虚，强精活血。炼霜熬膏，专于滋补矣”。

该方适于治疗肾阳偏虚、精血不足之少精证，兼见头晕目眩、腰膝酸软者。

又方

生地黄根五升，以清酒渍，少少饮之。

（《医心方·卷十三》）

【按】本方以生地泡酒内服，治疗少精症。生地能滋阴清热、活血通经。故本方适于治疗肾阴不足所致之少精证，兼

见五心烦热、口干盗汗者。

又方

浆水^①煮蒺藜，令热洗阴。日二，十日知。

（《医心方·卷十三》）

【注释】

①浆水：即酸浆水。

【按】本方以酸浆水煮白蒺藜，趁热洗外阴，治疗少精症。方中酸浆水，酸甘凉，入肝经，和中去滞，去肝经郁滞；白蒺藜，补肾强阴，明目固精。《本草汇言》云：“沙苑蒺藜，补肾涩精之药也。其气清香，能养肝明目、润泽瞳仁。补肾固精，强阳有子，不烈不燥，兼止小便遗沥，乃和平柔润之剂也。”故本方适用于精液清冷及精少症。其主要症状为少腹时痛，腰膝时冷，小便白浊，头晕耳鸣，尿频气短，甚至阳痿不用等。

2 《杂酒方》治精少方·

《杂酒方》云，桑树东南枝白皮一把，细切，以酒一升渍之；经宿，去桑皮；多少饮之，精如涌泉。

（《医心方·卷十三》）

【按】本方以桑白皮泡酒内服，治疗少精症。方中桑白皮，能清肺行水，利小便。故适于治疗因肺热而水湿停蓄，或湿热下注等使精气化生受阻而精少之症；兼见咳嗽口干，或小便黄赤不利者。

性事疾病与保养

三、治阳痿方

1 《玉房秘诀》治阳痿方·

《玉房秘诀》云，治男子阳痿不起，起而不强，就事如无情；此阳气少而肾源微也。方用：

苁蓉、五味各二分，蛇床子、菟丝子、枳实各四分。

上五物，捣筛，酒服方寸匕，日三。

蜀郡府君，年七十以上，复有子。

（《医心方·卷二十八》）

【按】本方以苁蓉等药研为末，酒吞服，治疗阳痿症。方中肉苁蓉、蛇床子，温肾兴阳。五味子，滋阴固精。菟丝子，滋补肝肾、益精。阳痿日久，宗筋气血不畅，影响阴茎的勃起功能，故加枳实以理气通达。全方温肾养阴，兴阳通达。

本方可促进性功能，用于治疗肾阴阳俱不足所致之阳痿症；或见勃起而不强硬，或性欲淡漠者。

2 《洞玄子》鹿角散

治男子五劳七伤，阳痿不起，卒就妇人，临事不成；中道痿死，精自别出^①；小便余沥，腰背疼冷方。

鹿角、柏子仁、菟丝子、蛇床子、车前子、远志、五味

子、苁蓉各四分。

上捣筛为散，每食后服五分匕。日三。不知更加方寸匕。

（《医心方·卷二十八》）

【注释】

①中道痿死、精自别出：指阴茎进入阴道，未能完成性交全过程即痿弱而出；自痿之后，其精液又流溢于体外。

【按】本方以鹿角等药研为末，于饭后吞服，治疗阳痿、小便不利、腰背痛。方中鹿角、肉苁蓉，温肾益精；蛇床子，温肾燥湿兴阳；远志、柏子仁，养心安神，使心血充心神得养，心火得下交于肾，心肾相交则阳道自实。五味子，养阴固精；车前子，清热利湿以坚阴。全方温补心肾，强壮元阳，适于劳伤心肾、元阳不足所致之阳痿不起，精自出，尿有余沥，腰背冷痛等症。

3 《范汪方》肉苁蓉丸。

肉苁蓉丸，治男子五劳七伤，阴阳痿不起，积有十年，痒湿，小便淋沥，尿时赤时黄。服此药养性、益气力，令人健。合阴阳① 阴痿不起，起而不坚，坚而不怒，怒而不洪②，入便自死。此药补精益气力，令人好颜色、肥③ 白。方用：

肉苁蓉、菟丝子、蛇床子、五味子、远志、续断、杜仲各四分。

上七物，捣筛，蜜和为丸，丸如梧子。平旦服五丸，日再。长跪④ 东向面，不知，药异至七丸⑤，服三十日知，五十日阴阳大起。

阴弱加蛇床子，不怒加远志，少精加五味子，欲令洪大加苁蓉，腰痛加杜仲，欲长加续断；所加者，倍之。

年八十老公服之如四十时。数用有验；无妇人不可服。禁如常法。

（《医心方·卷二十八》）

【注释】

①合阴阳：即性交。

②洪：原文作“决”，据文意及《医心方·卷第廿八·札记》改。

③肥：原文作“服”，据文意及《医心方·卷第廿八·札记》改。

④跪：原文作“疏”，据《医心方·卷第廿八·札记》改。

⑤药异至七丸：即药加至七丸。

【按】本方以肉苁蓉等药研为末，以蜜为丸吞服。治疗男子五劳七伤所致之阳痿，外阴湿痒，小便淋沥不尽，尿时黄时赤等症。若性事时阴茎痿弱不起，加重蛇床子用量；阴茎硬度不足即“不怒”，加重远志用量；精少者，加重五味子用量。欲使性事时阴茎粗大者，加重肉苁蓉用量；欲使阴茎伸长、加重续断用量。

方中肉苁蓉、蛇床子，温肾益精，兴阳强阴。菟丝子、五味子，滋补肝肾，养阴固精。杜仲、续断，滋补肝肾，强筋骨。远志，养心安神，通窍解郁，亦能兴阳。全方滋补肝肾，温润益精，养心安神。

本方适于治疗肾阴阳俱不足所致之“阳痿不起，起而不坚，坚而不怒，怒而不洪、入便自死”等症，以及兼见腰膝酸软，筋骨疼痛者。

若兼有外阴湿痒，小便淋沥不尽，时黄赤，应加入清热利湿药，如车前子、滑石等。

4 《范汪方》远志丸·

远志丸，治男子七伤，阴痿不起方。

续断四两，薯蓣二两，远志二两，蛇床子二两，肉苁蓉三两。

凡五物，下筛和雀卵，丸如豆。且^①服五丸，日二。百日长一寸，二百日三寸。

（《医心方·卷二十八》）

【注释】

①且：虚词，无实际意义。

【按】本方以远志等药共研为末，与雀卵和为丸，吞服；治疗阳痿及促进外阴生长。方中蛇床子、肉苁蓉，温肾益精、兴阳强阴；远志，养心安神、开窍解郁而兴阳；续断，滋补肝肾、强筋骨；薯蓣，健脾益精、润五脏。全方温肾兴阳、养心健脾、益精。

该方适于治疗肾气偏虚所致之阳痿，可促进性功能。

5 《葛氏方》治男阴痿方·

《葛氏方》治男阴痿，女阴闭，无复人道^①方。

肉苁蓉、蛇床子、远志、续断、菟丝子各一两。

捣末，酒服方寸匕，日三。

（《医心方·卷二十八》）

【注释】

①人道：古代学者认为，性欲是人的本能。这里“人道”指性交。

【按】本方以肉苁蓉等药共研为末，酒吞服，治疗阳痿，“女阴闭”。方中以肉苁蓉、蛇床子温肾兴阳。续断、菟丝子益肾

养精。远志养心安神。全方能温肾益精，养心安神，兴阳强阴。

本方适于治疗肾气偏虚之阳痿，及阴道痉挛而不能交合等症。可兼见腰酸目眩、阴冷阴汗等。

6 《葛氏方》若平常自强，就接便弱方

蛇床子 菟丝子

末，酒服方寸匕。日三。

（《医心方·卷二十八》）

【按】本方蛇床子温肾兴阳、燥湿；菟丝子，滋补肝肾、益精。适于治疗肾气偏虚所致“平常自强，就接便弱”之阳痿症。

7 《耆婆方》治阴痿^①方

枸杞、菖蒲、菟丝子各一分。

合下筛，以方寸匕服。日三。坚强如铁杵。

（《医心方·卷二十八》）

【注释】

①痿：原文作“委”，据文意改。

【按】方中枸杞、菟丝子滋补肝肾、益精；菖蒲，燥湿开窍，全方有益肾祛湿之功。适于治疗肾气亏虚兼湿盛之阳痿症，兼见阴囊潮湿，腰膝酸软等症者。

又方

平旦空腹，温酒内好苏^①饮之。

（《医心方·卷二十八》）

【注释】

①苏：紫苏，包括叶与梗。