

黃三元教授編審

漢藥民間秘方全書

黃三元教授編審

漢藥民間秘方全書

八德教育文化出版

印行



C0128671

本書如有缺頁、污損及裝訂錯誤者，請寄回更換

漢藥民間秘方全書

編審者：黃

三

元

發行人：張

立

慶

出版者：八德教育文化出版社

社址：台北市和平東路二段一〇〇號十二樓之一

電話：七〇六二二五一五

郵撥帳號：〇一四五二二三三九號

印刷者：八德教育文化出版社

登記證：行政院新聞局局版臺業字第貳零叁零號

中華民國七十五年四月一版

前 言

儘管近代醫學極為發達，但近年來，漢方治療法及民間藥物治療法仍廣受注目，因為這些治療法與近代醫學同樣能治好疾病，同時治療上不勉強，不必擔心會有副作用發生。

不管理論如何，近代醫學不易治好的疾病能夠用這些治療法治好，對病人來說無疑的，這是什麼都不能代替的吸引力。

到現在為止寫過幾本有關漢方和民間藥物的書，但把兩種合在一起這還是第一次。涉及廣大的漢藥及民間藥物，任何人一讀就能明白，不必花費心力。因此儘可能不用漢醫獨特的艱深術語和理論。

讀者可以從本書了解民間療法與漢方療法相似點及相異點，而且明白這些療法對什麼樣的病有效。

目錄

前言

治療●實例篇

感冒……………三

漢藥處方與着眼點（葛根湯 麻黃湯 桂

枝湯 麻黃附子 細辛湯 香蘇散 小柴

胡湯 竹筴溫膽湯）民間藥物 實例

支氣管喘息……………五

錄

漢藥處方與着眼點（小青龍湯 小柴胡湯

合半夏厚朴湯 大柴胡湯加厚朴杏仁

苓甘薑味辛夏仁湯 麻杏甘石湯）民間藥

物 實例

咳嗽……………七

漢藥處方與着眼點（麥門冬湯 竹葉石膏

湯 括呂枳實湯 滋陰降火湯 滋陰至寶

湯 清肺湯 華蓋散 小青龍湯 頓嗽湯

）民間藥物 實例

打嗝……………九

漢藥處方與着眼點（吳茱萸湯 橘皮湯

柿蒂湯）民間藥物 實例

胃失……………一〇

漢藥處方與着眼點（平胃散 生薑瀉心湯

半夏瀉心湯 黃連湯 人參湯 四君子湯

、六君子湯 大柴胡湯 小柴胡湯 柴胡

桂枝湯 安中散 茯苓飲 旋覆花代赭石

湯)民間藥物 實例

胃下垂症、胃弛緩症……………一三

漢藥處方與着眼點(四君子湯、六君子湯

半夏白朮天麻湯 眞武湯 桂枝加芍藥湯

(民間藥物 實例

胃潰瘍、十二指腸潰瘍……………一四

漢藥處方與着眼點(清熱解毒湯 安中散

四君子湯 黃蓮解毒湯 半夏瀉心湯 甘

草瀉心湯 柴胡桂枝湯)民間藥物 實例

腸炎、下痢……………一六

漢藥處方與着眼點(半夏瀉心湯、甘草瀉

心湯 行和芍藥湯 桂枝加芍藥湯、桂枝

加芍藥大黃湯 眞武湯 胃風湯 五苓散

葛根湯 葛根黃蓮黃芩湯 錢氏白朮散

啓脾湯 四逆湯 柴胡桂枝湯)民間藥物

實例

便秘……………二〇

漢藥處方與着眼點(大柴胡湯 防風通聖

散 大承氣湯 三黃瀉心湯 潤腸湯 麻

子仁丸 桂枝加芍藥湯加蜀椒人參)民間

藥物 實例

嘔吐……………二一

漢藥處方與着眼點(小半夏加茯苓湯 五

苓散 半夏瀉心湯 吳茱萸湯 茯苓沢瀉

湯 人參湯 四逆湯)民間藥物 實例

腹痛……………二三

漢藥處方與着眼點(甘草湯、芍藥甘草湯

甘草粉蜜湯 大建中湯 附子粳米湯 大

黃附子湯 小建中湯 當歸建中湯 桂枝

茯苓丸 桃核承氣湯 大黃牡丹皮湯 桂

枝加附子湯 當歸四逆加吳茱萸生薑湯

柴胡桂枝湯)民間藥物 實例

肝炎、附肝硬化……………二六

漢藥處方與着眼點(茵陳蒿湯 茵陳五苓

散 小柴胡湯加茵陳梔子 大柴胡湯加茵

陳梔子 小柴胡湯合茵陳五苓散 人參湯

合五苓散)民間藥物 實例

膽結石、膽囊炎……………二八

漢藥處方與着眼點（大柴胡湯 小柴胡湯

柴胡桂枝湯 芍藥甘草湯 大黃附子湯）

民間藥物 實例

高血壓症……………三〇

漢藥處方與着眼點（大柴胡湯 防風通聖

散 柴胡加龍骨牡蠣湯 黃連解毒湯 三

黃瀉心湯 四物湯加釣藤黃耆黃柏 八味

丸 釣藤散 抑肝散 半夏白朮天麻湯）

民間藥物 實例

腦中風（腦出血、腦軟化症）……………三二

漢藥處方與着眼點（三黃瀉心湯 大柴胡

湯、防風通聖散 續命湯 抑肝散 桂枝

加附子湯 八味丸 桃核承氣湯）民間藥

物 實例

哮喘、呼吸困難……………三三

漢藥處方與着眼點（炙甘草湯 木防已湯

柴胡加龍骨牡蠣湯 柴胡桂枝乾薑湯 苓

桂枝湯）民間藥物 實例

頭痛……………三五

漢藥處方與着眼點（吳茱萸湯 五苓散

桃核承氣湯 釣藤散 抑肝散 桂枝人參

湯 加味逍遙散 葛根湯 麻黃附子細辛

湯 清上瀉痛湯）民間藥物 實例

失眠症……………三七

漢藥處方與着眼點（黃連解毒湯 三黃瀉

心湯 溫膽湯 竹筴溫膽湯 酸棗仁湯

加味歸脾湯 甘草瀉心湯 清心蓮子飲

三物黃芩湯 芍藥甘草湯、甘麥大棗湯）

民間藥物 實例

頭暈……………三九

漢藥處方與着眼點（苓桂朮甘湯 沢瀉湯

半夏厚朴湯 當歸芍藥散 半夏白朮天麻

湯 眞武湯 三黃瀉心湯、黃連解毒湯）

民間藥物 實例

神經痛……………四一

漢藥處方與着眼點（疏經活血湯 桂枝茯苓

苓丸 芍藥甘草湯合大黃附子湯 當歸四

逆加吳茱萸生薑湯 八味丸 五苓散 葛

根湯 桂枝加朮附湯 清上瀉痛湯 三朮

湯) 民間藥物 實例

關節炎.....四二

漢藥處方與着眼點(甘草附子湯、桂枝附

子湯 麻杏薤甘湯 葛根湯 桂枝加朮附

湯 桂枝芍藥知母湯 大防風湯 防己黃

耆湯 越婢加朮湯) 民間藥物 實例

神經症、血脈病.....四四

漢藥處方與着眼點(半夏厚朴湯 加味逍

遙散 溫清飲 女神散 柴胡加龍骨牡蠣

湯 柴胡桂枝乾薑湯) 民間藥物 實例

不孕症、習慣性流產.....四六

漢藥處方與着眼點(當歸芍藥散、桂枝茯

苓丸 溫經湯 加味逍遙散) 民間藥物

實例

月經不順、月經困難症.....四七

漢藥處方與着眼點(桂枝茯苓丸 當歸建

中湯 當歸芍藥散 芍歸膠艾湯 溫經湯

桃核承氣湯) 民間藥物 實例

乳腺炎、乳腺症.....四八

漢藥處方與着眼點(葛根湯、十味敗毒湯

排膿散 托裏消毒散 桂枝茯苓丸) 民間

藥物 實例

腎炎、腎臟症.....四九

漢藥處方與着眼點(五苓散 八味丸 小

柴胡湯加茯苓黃蓮 當歸芍藥散 茵陳蒿

湯 木防己湯) 民間藥物 實例

糖尿病.....五一

漢藥處方與着眼點(八味丸 大柴胡湯加

地黃 四君子湯) 民間藥物 實例

膀胱炎、附前立腺肥大.....五二

漢藥處方與着眼點(豬苓湯 八味丸 清

心蓮子飲 龍膽 瀉肝湯) 民間藥物 實

例

夜尿症.....五四

漢藥處方與着眼點(小建中湯 白虎加人

參湯 柴胡桂枝湯 八味丸) 民間藥物

實例

甲狀腺腫……………五五

漢藥處方與着眼點（炙甘草湯 柴胡加龍

骨牡蠣湯）實例

虛弱兒……………五六

漢藥處方與着眼點（小建中湯 小柴胡湯

華蓋散）民間藥物 實例

幼兒本身中毒症……………五七

漢藥處方與着眼點（苓桂甘棗湯）實例

鼻炎、副鼻腔炎（蓄膿症）……………五七

漢藥處方與着眼點（葛根湯 小青龍湯

辛夷清肺湯 半夏白朮天麻湯 大柴胡湯

）民間藥物 實例

濕疹、皮膚炎……………五九

漢藥處方與着眼點（十味敗毒湯 溫清飲

清風散 當歸飲子 白虎湯 防風通聖散

大柴胡湯 大芎黃湯 桂枝茯苓丸 眞武

湯）民間藥物 實例

蕁麻疹、附小兒苔癬……………六一

漢藥處方與着眼點（茵陳蒿湯 十味敗毒

湯 桂枝茯苓丸 八味丸 葛根湯 眞武

湯 小柴胡湯 加味逍遙散）民間藥物

實例

水疱疹（汗疱狀白癬）……………六三

漢藥處方與着眼點（麻杏薤甘湯 十味敗

毒湯 三物黃芩湯 紫雲膏）民間藥物

實例

進行性指掌角皮症……………六三

漢藥處方與着眼點（溫經湯 桂枝茯苓丸

加蔥以仁 炙甘草湯）民間藥物 實例

面皰……………六四

漢藥處方與着眼點（清上防風湯 桂枝茯

苓丸加蔥以仁 當歸芍藥散加蔥以仁）民

間藥物 實例

痔核（疣痔）……………六五

漢藥處方與着眼點（乙字湯 芎歸膠艾湯

當歸建中湯 麻杏甘石湯 紫雲膏）民間

藥物 實例

化痰症……………六六

漢藥處方與着眼點（十味敗毒湯 排膿散

托裏消毒散 內托散 歸耆建中湯 十全

大補湯 伯州散）民間藥物 實例

中耳炎……………六七

漢藥處方與着眼點（葛根湯 小柴胡湯

苓桂味甘湯 歸耆建中湯 伯州散）民間

藥物 實例

口內炎……………六八

漢藥處方與着眼點（黃蓮解毒湯 甘草瀉

心湯 加減涼膈散 清熱補血湯 清熱補

氣湯 山豆根）民間藥物 實例

民間藥物篇

民間藥物的用量與使用法……………七三

煎藥法

藍……………七三

藍汁的功效

青木……………七四

青桐……………七五

青桐止血的例子○對嚴重脫毛青桐葉治療

法○治疣的經驗○小偷的常備藥

青葛藤……………七八

黎……………七八

當蔬菜煮湯吃

赤螺……………八〇

茜草……………八〇

赤芽柏……………八二

秋茱萸……………八三

秋茱萸的葉子可當茶用

秋之麒麟草……………八四

通草……………八四

麻……………八五

牽牛花……………八六

使用牽牛花種子的經驗

繡球花……………八八

小紅豆……………八八

因腎臟病引起的浮腫可用小紅豆粥治療

○以小紅豆粉治鼠毒症

蕨蕒……………九一

胎毒的良藥

編笠百合……………九二

阿洛耶……………九二

野菊……………九三

鮑……………九四

杏……………九五

麻杏甘石湯治小兒氣喘○因感冒而發不出

聲音

蘭……………九六

錨草……………九七

石見川……………九八

虎杖……………九九

樸……………一〇〇

無花果……………一〇〇

無花果果實的貯藏法○以無花果葉治癰肛

門周圍炎

鹿蹄草……………一〇二

銀杏……………一〇三

大葉蘇鐵……………一〇四

犬山椒……………一〇五

犬蓼……………一〇六

龍葵……………一〇六

稻……………一〇七

糙米湯的作法

牛膝……………一〇八

岩款冬……………一〇九

浮萍……………一一〇

五加……………一一一

五加飯○五加茶○五加皮酒

牛……………一一二

牛的眼球與牙齒可治關節炎

夏枯草……………一一三

對高血壓有效的新說法○治小兒驚風的實

例

馬	一一五	虬	一一三〇
馬鈴草	一一五	小連翹(弟切草)	一一三一
梅	一一六	弟切草名稱的由來	一一三二
梅醬的製法	○梅醋的製法	○梅酒的製法	蒼耳子	一一三三
烏梅的製法	一一九	鬼縛草	一一三四
裏白	一一九	葷	一一三五
榎	一一九	葷砂與乳癌	一一三七
決明	一二〇	柿	一一三九
葡萄蔓	一二二	蝮毒與柿乾	○柿茶的製法	一一四〇
猿猴草	一二三	牡蠣	一一四一
延胡索	一二四	釣藤	一一四二
槐	一二四	馬蹄草	一一四三
黃蓮	一二五	蝸牛	一一四四
剪刀股	一二五	燒黑的蝸牛可治痔	一一四四
漢防已	一二六	酢漿草	一一四五
車前草	一二六	鯉魚片	一一四六
車前子治白帶的例子	○治療咽喉炎的實例	滑石	一一四六
大麥	一一三〇	金縷	一一四六
秦艽	一一三〇	蟹	一一四六

圖畫的粉末治療漆瘡的故事○澤蟹治療

燕.....一四七

南瓜.....一四八

蒲.....一四九

螳螂.....一五〇

以螳螂巢拔刺○螳螂巢治眼針

頭髮.....一五一

樞.....一五一

樞的果實有驅除條蟲的功用

莎草.....一五三

烏瓜.....一五三

烏瓜杓.....一五五

○半夏粉末可治喉嚨腫脹

河蟻.....一五六

河原決明.....一五七

河原紅蘿蔔.....一五八

河原艾.....一五八

甘草.....一五九

甘草對胃潰瘍效果顯著

黃烏瓜.....一六一

桔梗.....一六二

菊.....一六三

菊花酒的製法○菊花枕○菊花對打(跌)

傷有效

木豇豆.....一六五

羊蹄.....一六六

爵牀.....一六六

胡瓜.....一六六

化粧水的製法○胡瓜治癩傷最好

黃蘗.....一六八

黃蘗製成的陀羅尼助

金橘.....一七一

仙鶴草.....一七一

枸杞.....一七二

枸杞飯的作法○枸杞酒的製法

天門冬.....一七四

白屈菜.....一七五

草木瓜.....一七五

檀子酒的製法

葛.....一七六

楠.....一七八

楠屑治蝮蛇咬傷

梔子.....一七八

治癒食道茸腫的實例

棟.....一八一

馬鞭草.....一八一

蛇藤.....一八二

苦參.....一八四

以苦參驅除害蟲

栗.....一八五

對瘡有奇效○栗的穗對頭髮有營養

胡桃.....一八六

胡桃治癒白喉的實例

桑.....一八七

桑葚酒

慈姑.....一八九

慈姑的特效

荊芥.....一八九

雞冠花.....一九〇

牛扁.....一九〇

蝙蝠.....一九二

長髮藥一例

吳茱萸.....一九三

側柏.....一九四

牛蒡.....一九五

牛蒡葉對手指腫脹有奇效○牛蒡葉可當吐

劑

胡麻.....一九七

麻有長生不老之效

小麥.....一九八

蒟蒻.....一九九

蒟蒻的溫電法

海帶.....二〇〇

皂莢.....二〇一

采配蘭.....二〇二

櫻花.....二〇三

石榴	二〇四	山椒	二二六
石榴可當飲料		香菇	二二六
紅豆	二〇六	鹽	二二七
笹百合	二〇六	鹿	二二七
匙沢瀉	二〇六	佛檜	二二八
甘藷	二〇七	蜆	二二八
不慎吞下硬幣時		紫蘇	二二九
芋	二〇八	垂柳	二二九
芋藥的製法與用法		柳茶有預防感冒之效	
甘蔗	二一〇	馬鈴薯	二三一
南五味子	二一〇	馬鈴薯湯	
五味子酒		石楠花	二二三
仙人掌	二一一	小葉麥門冬	二二三
黑升麻	二一一	棕栢	二二三
食嫩葉		蕁菜	二二四
松蘿	二一二	薑	二二五
土茯苓	二一三	菖蒲	二二六
山查子	二一四	紫蘭	二二六
三七草	二一五	醋	二二七

西瓜	二二八	川芎	二二九
西瓜糖的製法		醫治松樹的良藥○川芎可使體質變熱	
忍冬	二二九	梅檀	二四〇
忍冬茶、忍冬酒與忍冬藥水		仙人掌	二四一
水仙	二三〇	扁桃腺炎、神經痛、關節炎的特效藥	
使皮膚漂亮的方法		當藥	二四二
酸模	二三一	千兩	二四二
杉	二三二	葫蘆	二四三
生杉葉對芥癬有效之說		蘇鐵	二四四
問荆	二三三	治癒淋病的經驗○治癒痔瘻的經驗○治癒	
問荆驅除蛔蟲的強大效果		腳底刺傷的經驗	
馬齒莧	二三四	蕎麥	二四五
三色堇	二三五	蘿蔔	二四六
李	二三五	乾燥的蘿蔔葉湯治婦人病	
錫烏賊	二三六	水楊梅	二四八
對打(跌)傷、扭傷效果奇佳		大豆	二四九
石菖蒲	二三七	橙	二五一
石膏	二三八	狼把草	二五二
蟬	二三八	石龍芮	二五二

竹	二五二	鴨跖草	二六二
竹瀝的製法○竹瀝治氣喘有效		鴨跖草治癒氣喘的事例	
博落迴	二五四	麩舌	二六三
蓼	二五四	畫家的秘藥○燒傷的妙藥	
田螺	二五四	鐵線蓮	二六五
香煙	二五五	天南星	二六五
洋蔥	二五五	冬瓜	二六六
楸木	二五五	木賊	二六七
有關楸木的故事		蕺菜(重藥)	二六八
祛痰豆	二五七	野朶治療蓄膿症的方法	
蒲公英	二五七	泥鰱	二六九
蒲公英治療浮腫的故事○治療吐膽汁的事		橡樹	二七〇
例		蜻蜒	二七一
白茅	二五八	治療扁桃腺炎的經驗○治療喉嚨不良的經驗	
萵苣	二五九	驗○治療百日咳的經驗	
石胡荽	二六〇	香薷	二七二
茶	二六〇	梨	二七三
山茶	二六二	梨「燒黑」可治咳嗽	
止臭氣之效		茄子	二七四