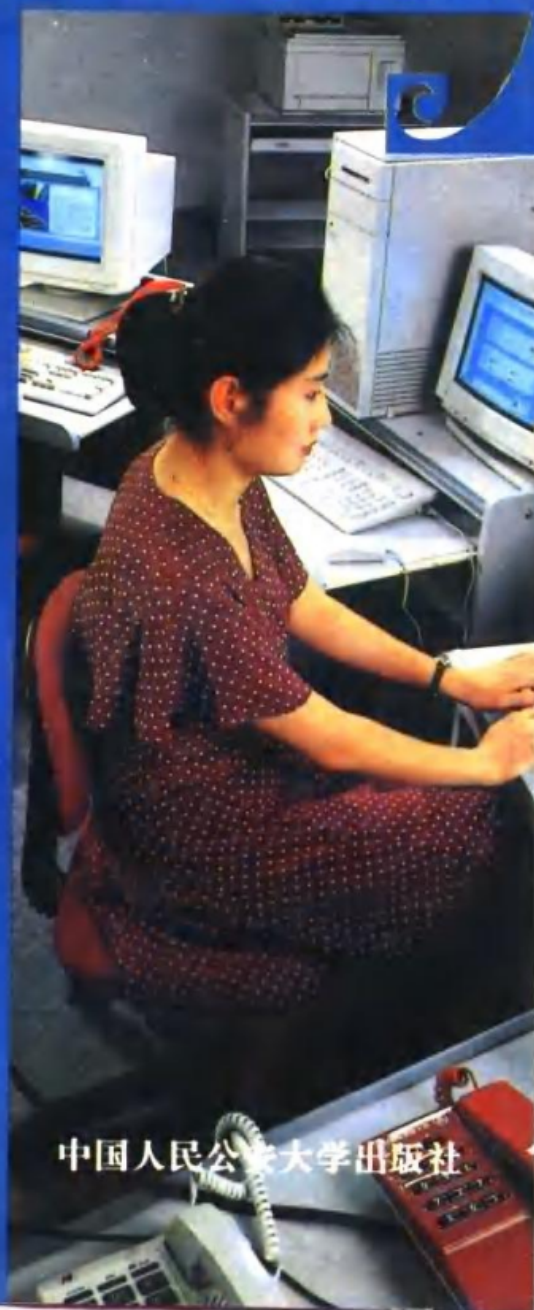


現代生活藝術叢書



徐永新 主編

求職 的藝術



中国人民公安大学出版社

11A13/101 96 091 38

●现代生活艺术丛书

求职的艺术

主 编： 徐永新
副主编： 匡乐成
编 委： 赵国宝 田文学
朱可亮 王勇



中国人民公安大学出版社

一九九四年·北京



(京)新登字第 165 号

版式设计: 陈 华

求职的艺术

主编 徐永新

中国人民公安大学出版社出版发行

(北京木樨地南里 邮编 100038)

新华书店北京发行所经销

中国人民公安大学印刷厂印刷

787×1092 毫米 1/32 6.375 印张 132 千字

1994 年 10 月第 1 版 1994 年 10 月第 1 次印刷

ISBN 7-81011-649-5/Z·3 定价: 5.20 元

印数 0001—5000 册

总 序

现代生活日新月异：市场经济业已运作，社会观念日趋嬗变，股票热、下海热、“大款”现象……面对崭新的生活，人们一时有些茫然，“换一种艺术的活法”，便活生生地涌上了人们的心头。

林语堂先生在《生活的艺术》中说：“我们应当能够体验出这种人生的韵津之美，像欣赏大交响曲那样地欣赏人生的主旨，欣赏它急缓的旋律，以及最后的决定……”

过去，我们历尽生命的沧桑；现在，我们追求生活的艺术。现代生活，给予我们全新的人生感受；艺术时代，让我们体验最崇高的生命情趣。踏着历史的足迹，迎接新一轮的滚滚商潮，我们坚信：市场经济的发育和完善后带来的，必定是现代生活艺术的明媚春色。

新视野、新气象、新感觉——《现代生活艺术》系列丛书推崇现代观念，讲究艺术品味，笔法精到，版式别致，旨在从中带给您艺术的启迪和盎然的生活情趣。丛书包括《服饰的艺术》、《美容的艺术》、《送礼的艺术》、《求职的艺术》、《交际的艺术》、《婚恋的艺术》、《幽默的艺术》、《赚钱的艺术》、《经营的艺术》、《广告的艺术》共10本。

朋友，当节日的钟声又一次敲响，您是否已经意识到，《现代生活艺术》将化作酩酊的深情，在礼尚往来之中，成为

您馈赠亲朋好友的最佳选择呢。图书礼品，既经久实用，又高雅别致，虽摒弃了口腹之乐、衣饰之美，却钟情于智力开发、生活时尚，给您和您的朋友人生天空中描上一道最美丽的七彩虹。

编者

1994年5月

目 录

第一章	光荣与梦想——掌握自己的走向， 谋划未来伟业·····	(1)
●	认识自己，知己知彼·····	(1)
●	择业方法三原则·····	(9)
●	择业心理误区种种·····	(13)
第二章	职业显微镜——了解职业大世界， 把握现在与未来·····	(18)
●	共同的世界——现代职业大扫描·····	(18)
●	正是风起时——当代热门职业十五 种·····	(27)
●	未来的了望——21 世纪的职业·····	(39)
第三章	胸有成竹气自宏——求职准备·····	(43)
●	按部就班奔“小康”——拟定求职 计划·····	(43)
●	解开心中千千结——求职的心理准备 ·····	(49)
●	千里姻缘一信牵——怎样写好求职信 ·····	(54)
●	解铃还需系铃人——怎样撰写个人 简历·····	(64)
第四章	求职技巧纵横谈·····	(76)

●	剔除谬误	(77)
●	金子怎样才能发光	(80)
●	不妨卖点傻	(83)
●	让你想不到——出奇制胜	(86)
●	老板也是“人”	(90)
●	换一种活法	(97)
●	给大学毕业生的建议	(102)
●	如果你是位女性	(106)
●	走好最后一步棋	(110)
第五章	面试——成功地推销自己	(113)
●	面试准备	(113)
●	面试要领与技巧	(120)
●	面试问答	(132)
●	巧答难题	(151)
第六章	求职新潮——叩响三资企业的大门	(157)
●	三资企业知多少——对三资企业的 宏观分析	(158)
●	“大鱼”、“小鱼”你啃谁——如何 选择三资企业	(170)
●	妹妹你大胆地往“三资”走—— 女性如何进三资企业	(181)
第七章	打响头一炮——出色地完成老板 交给的第一份工作	(186)
●	难、难、难，万事开头难——如何 在公司企业中站稳脚跟	(186)

- 面对上司的第一次信任，你应该
做些什么…………… (191)
- 时不我待，充分表现自己吧…………… (194)

第一章 光荣与梦想—— 掌握自己的志向，谋划未来伟业

- 认识自己，知己知彼
- 择业方法三原则
- 择业心理误区种种

常常与许多朋友一同谈起关于他们对自己从事的职业的困惑：“总想找到一个适合自己的工作，可总碰不上，不是这不合适，就是那不理想，怎么才能找到自己那一片天空呢？”有的大学生朋友还告诉我：“原以为自己选择的专业很好，可是分配后却发现自己根本不是那块料，我现在真苦恼得很。”

是的，以前那种被动地接受现实，屈从现实的择业态度已有了很大改变，人们已不甘心在毫无准备的情况下面对突如其来的就业表 and 陌生的工作，那么，到底应该怎么办呢？

● 认识自己，知己知彼

青年朋友们之所以有这样那样的苦恼，往往是因为自己还不能正确地认识自己，更不了解自己究竟适合干什么样的工作。有的人会说：怎么，说对别人不能正确认识也许还可能，难道自己还不知道自己吗？是的，由于许多方面的原因，人们常常会在真正的自我面前不自觉地设下一道屏障，使得自己不能清楚地了解自己，仿佛雾里看花。既然我们常常不

能正确认识自己，又如何了解自己适合的职业呢？

A. 照照镜子，真正地认识自己。

许多青年朋友在择业时总是只考虑“我想干什么”，而不去想“我能干什么”，我们首先应该以客观现实的眼光全面审视一下自己。总之，认识自己是择业的首要准备工作。

霍兰德是当代美国著名的组织管理专家，对于职业有较深的研究。霍兰德根据自己的研究和经验，把人分别归纳为六种类型。

a. 现实型。

现实型的人比较容易接受客观环境，没有强烈的创造世界的热情，能根据自己的需要适当地从现实世界中索取有限的物质精神，不强求其它更多的收获。现实型的人习惯于浅显的具体的任务安排。他们往往喜欢操纵机械，与人和动物打浅层次的交道。

b. 社会型。

社会型的人一般能在人际交往方面得心应手，熟知应付与说服技巧，也能自我谋划，以达到自己的目的。社会型的人一般对于枯燥的工作无法忍受，对用脑多，时间长的职业也不太适应，他们的快乐在处理人与人之间的关系中获得满足。咨询、公关、教育、调解或组织他人的职业对他们来说是适合的。

c. 智慧型。

智慧型的人抽象思维能力一般强于形象思维。利用智慧，辅以法则、规律、定理、符号和观念进行工作是他们的乐趣。智慧型的人的爱好有时不免不切实际，不分潮流，因而常常只好自得其乐。这一类型的人适合于脑力劳动时间长，工作

量大的职业，不喜欢简单机械的劳动。从事科学研究、写作等职业比较符合这一类人的特征。

d. 常规型。

常规型的人习惯于那些现实存在、由来已久的工作目标和任务，他们有着来自传统的立业观点和对这些事业的认可。常规人从事的职业比如会计、各类机关工作都体现了这一特征。

e. 事业型。

事业型的人最大的特点是充满事业心，有开拓精神，从心理上往往争强好胜，崇尚荣誉，命令和治服他人。事业型人都具有高人一头的欲望，往往选择那些有高度热情，高度能量释放，具有关键作用和推动作用的工作任务。领导一级政府机构和经济实体是他们适合的位置，另外，从事销售和外交也是他们可以胜任的。

f. 艺术型。

艺术型的人善于体味和反应感情方面的东西，利用想象和联想，创作各种艺术形象和形式，充分表现关于自然和社会的感性体验是他们的拿手好戏。他们适合于要求运用感情、现象来观赏、理解或创造艺术形象的工作环境。从事写作、演奏、雕刻、摄影等是这一类人常见的职业。

对照以上六种不同的类型，你属于哪一个类别的人？

B. 如何测试你自己。

俗话说：“当事者迷”，如果不以科学的手段对自己的能力倾向作必要的测试，个人对自己的认识往往会出现这样那样的偏差，极不利于今后的择业和工作。

那么，如何正确地测试自己呢？

这里我们介绍的是前苏联教育科学院劳动教育与职业定向研究所以及前苏联职业技术教育研究所制定的兴趣调查表。对于这份调查表，我们做了更为精细的简化，以方便读者简便地进行自我测试，提高准确性。

请读者根据自己的实际情况对以下 100 道题作出回答，对题中所讲你非常喜欢的记 2 分，比较喜欢的记 1 分，无所谓喜欢不喜欢的或吃不准的记 0 分，比较不喜欢的记 -1 分，讨厌的记 -2 分，把每题的得分记到下表为题号旁边，然后每一横行的得分相加，得分最多的就是你最适合，最喜欢的专业和工作。根据这方面的统计结果，你就能比较客观地认识自己了。

物理	1	21	41	61	81
数学	2	22	42	62	82
化学	3	23	43	63	83
生物学	4	24	44	64	84
医学	5	25	45	65	85
天文学	6	26	46	66	86
文学	7	27	47	67	87
新闻	8	28	48	68	88
历史	9	29	49	69	89
地理	10	30	50	70	90
艺术	11	31	51	71	91

法律	12	32	52	72	92
农业	13	33	53	73	93
交通运输	14	34	54	74	94
建筑	15	35	55	75	95
服务行业	16	36	56	76	96
教育	17	37	57	77	97
轻工业	18	38	58	78	98
电子技术	19	39	59	79	99
产业工人	20	40	60	80	100

兴趣调查问卷：

- 1 上物理课。
- 2 上数学课。
- 3 上化学课。
- 4 对饲养动物的知识介绍感兴趣吗？
- 5 想读一读有关介绍医生生活和工作的文章。
- 6 喜欢阅读天文学方面的书，喜欢与别人一起谈论天文学方面的知识。
- 7 喜欢看世界文学名著。
- 8 爱看报纸、杂志，经常收听新闻广播。
- 9 上历史课。
- 10 阅读关于世界各国文化、经济发展情况的书籍。
- 11 经常观看艺术展览或参加音乐会。

- 12 对公安方面的文章感兴趣。
- 13 看农作物和养殖方面的读物。
- 14 想了解一些海员、飞行员和空姐生活工作的情况。
- 15 想了解建筑师的工作情况。
- 16 对自己学习、生活和工作环境作出评价。
- 17 喜欢看模范教师的事迹报道。
- 18 对自行车的制造和加工有兴趣。
- 19 想知道彩电的工作原理。
- 20 对机床构造和工作性能感兴趣。
- 21 关心物理学方面的新发现。
- 22 到处寻找数学方面的科普读物和近来的论文。
- 23 特别关心近来化学方面的新成就。
- 24 喜欢用动物做生物学实验。
- 25 想了解疾病的起因、治疗和护理知识。
- 26 对介绍外星球的广播、电视节目感兴趣。
- 27 想看有关文学评论的文章。
- 28 对国内、国际大事很关心，经常谈论这些事。
- 29 读历史方面的书籍。
- 30 想知道地理方面的新发现。
- 31 轻音乐和交响乐是我喜欢的。
- 32 当老师不在时，能主动维持班里的学习和生活正常秩序。
- 33 经常观察花草木和各种庄稼。
- 34 对铁路运输方面的情况很有兴趣。
- 35 了解建筑部门的新成就。
- 36 做有关社会服务方面的笔记、卡片和报刊文章剪贴。

- 37 乐意与同学讲解难题。
- 38 对生产生活必需品的工厂感兴趣。
- 39 看无线电技术方面的科普文章。
- 40 善于使用钉子、扳手、钢锯、钳子等工具。
- 41 常常做一些物理方面的试验。
- 42 爱解复杂的数学题。
- 43 爱上化学实验课。
- 44 经常观察动、植物的生长变化。
- 45 想学会包扎和抢救伤员。
- 46 非常羡慕那些能说出每一颗星座的名称和位置的人。
- 47 喜欢写些诗歌和故事。
- 48 观察别人的行为和生活情况，热衷学校和班里的黑板报工作。
- 49 参加或想参加学校历史小组，经常收集有关历史事件的资料。
- 50 对大自然和自己故乡的地理环境感兴趣。
- 51 朗诵诗、唱歌，很想参加学校文工团或演出小组。
- 52 对犯罪、家庭纠纷等报道感兴趣。
- 53 养鸡、养兔，种小片庄稼，并精心照料它们。
- 54 爱驾驶摩托车和汽车。
- 55 参观建筑物。
- 56 集体活动时愿意为大家安排吃饭、休息。
- 57 愿意给小孩子讲故事、读书。
- 58 对家里使用的电扇、洗衣机等的质量、性能比较了解。
- 59 能修理收音机、电视机或简单的电子仪器。
- 60 喜欢制造各种零件、修理自行车。

- 61 积极地参加物理小组。
- 62 很想参加数学小组。
- 63 设法在家里搞些化学实验。
- 64 积极报名参加生物小组。
- 65 很想 在猴子、狗等动物身上做些医学实验。
- 66 很想参观天文台和天文馆。
- 67 善于查阅字典、辞典和文学资料索引。
- 68 善于迅速把注意力从一件事转到另一件事上去，并把每件事的原委弄得清清楚楚。
- 69 特别喜爱历史题材的电影和电视。
- 70 喜欢野外地理考察活动。
- 71 喜欢舞蹈、雕塑等造型艺术，也希望能演奏乐曲。
- 72 愿意协助公安部门办理案件。
- 73 能说出常见农作物的生长期和护理常识。
- 74 向往当海员和列车员。
- 75 崇拜建筑设计师的工作。
- 76 乐于在亲朋好友外出买东西时提供良好的顾问。
- 77 对少先队辅导员工作感兴趣。
- 78 对生产手表、缝纫机和电视机的工人以及纺织工作十分羡慕。
- 79 设计和安装收音机、扬声器、无线电仪器是我爱好的活动。
- 80 愿意参加集体劳动。
- 81 经常参加物理竞赛。
- 82 宁愿先解出这道数学难题再去就餐。
- 83 化学题目越难越有趣。

- 84 做些动物小实验。
- 85 对人体各器官的功能和发病原理很感兴趣。
- 86 对国外发射的人造天体发送回来的信息很感兴趣。
- 87 喜欢大量收集词汇，校正别人读音的错误。
- 88 常给学校黑板报、单位小报写稿，乐于为他们提供可行建议。
- 89 游览古迹时，常仔细研究那些遗留的碑刻、诗词和石雕。
- 90 能准确说明地球的经纬度对时差的影响。
- 91 常常研究艺术理论，查看这方面的书籍。
- 92 想象自己作为律师时的能言善辩和法律的威严。
- 93 想学开拖拉机，操纵农业机械。
- 94 长途汽车司机的生活一定充满欢乐。
- 95 能熟练地阅读技术图纸和图表。
- 96 愿意并善于同各种性格的人交往。
- 97 喜欢同小孩子一起，愿意教他们知识，以自己的生活意识引导他们。
- 98 轻工业品展览会很感兴趣。
- 99 会使用精密的电子仪器进行测量和计算。
- 100 乐于学习新的机器设备操纵方法。

● 择业方法三原则

择业方法固然很多，运用技巧常能达到出奇制胜的效果，但是在具体的求职活动中，还是有些共同的原则需特别注意的。如果忽视这些原则，我们恐怕很容易在择业上磕磕碰碰，