

民间医疗经验小丛书

400
種
病
症
民
間
醫
方

崔
豪
著

5



400种病症民间验方

崔 豪 著

山西科学教育出版社

400种病症民间验方

崔豪 著

*

山西科学教育出版社出版 (太原并州北路十一号)

山西省新华书店发行 山西人民印刷厂印刷

*

开本: 787×1092 1/32 印张: 4.125 字数: 74.4千字

1990年5月第1版 1990年5月山西第1次印刷

印数: 1—40000册

*

ISBN 7-5377-0258-6

R·86 定价: 1.65元

前 言

民间验方是祖国医学的重要组成部分，它多以口授言传的形式流传于民间。其特点是药味简便，价廉易得，疗效确切，尤其是对一些久治不愈的疾病，往往有特殊的疗效，因此受到群众的欢迎和医务工作者的重视。我多年来在基层行医过程中，搜集了大量民间验方，用于临床，每取卓效。今不揣陋昧，整理成册，以期对群众防病治病略尽微薄之力。

崔 豪

1989年6月21日

目 录

内 科

1. 风寒咳嗽..... (1)
2. 风热咳嗽..... (1)
3. 虚火咳嗽..... (2)
4. 湿痰咳嗽..... (2)
5. 寒热呕吐..... (3)
6. 食滞呕吐..... (3)
7. 脾虚呕吐..... (4)
8. 寒湿泄泻..... (4)
9. 湿热泄泻..... (4)
10. 伤食泄泻..... (5)
11. 脾虚泄泻..... (5)
12. 痰聚胸痛..... (6)
13. 气郁胸痛..... (6)
14. 气滞血瘀胸痛..... (7)
15. 肝郁胁痛..... (7)
16. 气滞血瘀胸胁痛..... (7)

17. 血热妄行出血·····	(8)
18. 咳血·····	(8)
19. 咯血·····	(9)
20. 尿血·····	(9)
21. 湿热便血·····	(9)
22. 脾虚便血·····	(10)
23. 阴虚眩晕·····	(10)
24. 痰浊眩晕·····	(10)
25. 血虚心悸·····	(11)
26. 阴虚心悸·····	(11)
27. 失眠·····	(12)
28. 消化不良·····	(12)
29. 胃脘痛·····	(12)
30. 虚寒胃痛·····	(13)
31. 气郁胃痛·····	(13)
32. 痰滞胃痛·····	(13)
33. 胃热便秘·····	(14)
34. 阴虚便秘·····	(14)
35. 寒凝便秘·····	(15)
36. 食积·····	(15)
37. 痰积·····	(16)
38. 气聚·····	(16)
39. 血积·····	(16)
40. 湿热尿闭·····	(17)
41. 胃虚尿闭·····	(17)
42. 阳萎·····	(18)

43. 急性支气管炎	(18)
44. 慢性支气管炎	(19)
45. 寒哮喘	(19)
46. 热哮喘	(19)
47. 支气管哮喘	(20)
48. 病毒性肺炎	(20)
49. 肺脓肿	(20)
50. 矽肺	(21)
51. 急性胃肠炎	(21)
52. 慢性胃炎	(22)
53. 胃肠神经官能症	(22)
54. 胃、十二指肠溃疡	(23)
55. 胃溃疡	(23)
56. 急性胰腺炎	(23)
57. 肝硬化	(24)
58. 急性风湿性关节炎	(24)
59. 慢性风湿性关节炎	(24)
60. 风湿性心肌炎	(25)
61. 类风湿性关节炎	(25)
62. 坐骨神经痛	(25)
63. 椎间盘脱出	(25)
64. 心绞痛	(25)
65. 心肌梗塞	(26)
66. 高血压	(26)
67. 血压或高或低	(26)
68. 大骨节病	(27)

69. 肾盂肾炎·····	(27)
70. 急性肾盂肾炎·····	(28)
71. 慢性肾盂肾炎·····	(28)
72. 膀胱炎·····	(28)
73. 急性泌尿系感染·····	(28)
74. 甲状腺肿·····	(28)
75. 地方性甲状腺肿·····	(29)
76. 甲状腺机能亢进·····	(29)
77. 糖尿病·····	(29)
78. 紫癜·····	(30)
79. 血小板减少性紫癜·····	(30)
80. 过敏性紫癜·····	(30)
81. 贫血·····	(31)
82. 缺铁性贫血·····	(31)
83. 失血性贫血·····	(31)
84. 恶性贫血·····	(31)
85. 再生障碍性贫血·····	(32)
86. 偏头痛·····	(32)
87. 雷头风痛·····	(32)
88. 痰热头痛·····	(33)
89. 肝火上冲头痛·····	(33)
90. 头风目痛·····	(33)
91. 终年头隐痛·····	(33)
92. 脑后作痛·····	(33)
93. 头胸鸣响·····	(34)
94. 面神经麻痹·····	(34)

95. 三叉神经痛	(34)
96. 癫痫	(34)
97. 神经衰弱	(35)
98. 癔病	(35)
99. 精神分裂症	(35)
100. 暑湿病	(36)

妇 科

101. 月经提前	(37)
102. 月经错后	(38)
103. 月经行后又行	(38)
104. 月经数月一行	(38)
105. 月经过少	(39)
106. 月经过多	(39)
107. 月经不止	(39)
108. 经来不止腹痛足痛	(39)
109. 经来昏迷	(40)
110. 月经来下血昏迷	(40)
111. 月经过期	(40)
112. 经来色紫	(40)
113. 经来色淡	(41)
114. 经来绿色	(41)
115. 经来黄色	(41)
116. 经来白色	(41)
117. 经来疼痛	(42)

118. 经来狂言	(42)
119. 经来呕吐	(42)
120. 经来咳嗽	(42)
121. 月经来大小便俱出	(43)
122. 经来腹痛	(43)
123. 月经过后腹痛	(43)
124. 经期潮热不思饮食	(43)
125. 月经少肚腹胀	(44)
126. 处女经闭	(44)
127. 经闭腹大	(44)
128. 经闭遍身浮肿	(45)
129. 经期口鼻出血	(45)
130. 月经从鼻出	(45)
131. 血崩不止	(46)
132. 老妇血崩	(46)
133. 崩中漏下五色	(46)
134. 白带白浊白淫	(47)
135. 赤白带下	(47)
136. 赤白带下脐腹疼痛	(47)
137. 五色带下	(47)
138. 血枯闭经	(47)
139. 妇女久不孕	(48)
140. 气血不调不孕	(48)
141. 宫寒不孕	(48)
142. 子死腹中	(49)
143. 腰背痛习惯性小产	(49)

144. 孕妇恶心呕吐	(49)
145. 孕妇吞酸	(49)
146. 孕妇头痛	(50)
147. 孕妇目鼻咽唇舌干	(50)
148. 孕妇口渴	(50)
149. 孕妇咳嗽	(50)
150. 孕妇心悸	(51)
151. 孕妇乳肿	(51)
152. 孕妇腰痛	(51)
153. 孕妇小便不通	(51)
154. 孕妇泄泻	(51)
155. 孕妇痢疾	(52)
156. 孕妇疟疾	(52)
157. 孕妇霍乱	(52)
158. 孕妇中暑	(53)
159. 孕妇中风	(53)
160. 孕妇瘫痪	(53)
161. 孕妇遍身瘙痒	(53)
162. 子悬	(53)
163. 子烦	(54)
164. 子痛	(54)
165. 子肿	(54)
166. 子淋	(54)
167. 孕妇惊恐	(55)
168. 胎动不安	(55)
169. 胎动下血不止	(55)

170. 跌倒胎动腹痛下血	(55)
171. 小便多而动红	(55)
172. 临产胡言乱语	(55)
174. 子死腹中	(56)
175. 产后乳汁不通	(56)
176. 产后肠出不收	(56)
177. 产后子宫脱出	(56)
178. 产后阴户反出疼痛	(57)
179. 产后阴户肿痛	(57)
180. 产后恶露不止	(57)
181. 产后血崩	(57)
182. 产后昏眩出汗	(57)
183. 产后血晕昏眩	(58)
184. 产后中风	(58)
185. 产后不语	(58)
186. 产后风瘫	(58)
187. 产后鼻血不止	(58)
188. 产后口渴	(59)
189. 产后腹胀满闷呕吐恶心	(59)
190. 产后呕水	(59)
191. 产后呃逆	(59)
192. 产后咳嗽	(59)
193. 产后气喘	(60)
194. 产后胁痛	(60)
195. 产后头痛	(60)
196. 产后乍寒乍热似疟	(60)

197. 产后疟疾	(60)
198. 产后腰痛	(61)
199. 产后遍身疼痛	(61)
200. 产后浮肿	(61)
201. 产后霍乱吐泻	(61)
202. 产后大便不通	(61)
203. 产后小便不通或短少	(62)
204. 产后热淋涩痛	(62)
205. 阴户生疮	(62)
206. 阴户疼痛	(62)

儿 科

207. 胎寒	(63)
208. 胎热	(63)
209. 胎瘦	(63)
210. 不乳	(63)
211. 胎黄	(64)
212. 撮口	(64)
213. 口噤	(64)
214. 锁肛	(64)
215. 脐突	(64)
216. 初生儿呕吐	(65)
217. 骨热(骨蒸)	(65)
218. 眼闭	(65)

219. 脐风	(65)
220. 夜啼	(66)
221. 内钩	(66)
222. 急惊风	(66)
223. 慢惊风	(66)
224. 慢脾风	(66)
225. 消化不良	(67)
226. 腹胀	(67)
227. 伤食	(67)
228. 腮肿	(68)
229. 心疳	(68)
230. 肝疳	(68)
231. 脾疳	(68)
232. 肺疳	(69)
233. 胃疳	(69)
234. 不食乳	(69)
235. 呕吐	(69)
236. 泄泻	(70)
237. 霍乱吐泻	(70)
238. 痢疾	(71)
239. 腹痛	(71)
240. 咳嗽	(71)
241. 疟疾	(72)
242. 重舌	(72)
243. 木舌	(72)
244. 弄舌	(72)

245. 走马牙疳.....	(73)
246. 喜食泥土.....	(73)
247. 解颅.....	(73)
248. 行迟.....	(73)
249. 语迟.....	(74)
250. 龟胸.....	(74)
251. 龟背.....	(74)
252. 凶陷.....	(74)
253. 凶填.....	(74)
254. 遗尿.....	(75)
255. 白浊(尿白).....	(75)
256. 自汗.....	(75)
257. 盗汗.....	(75)
258. 麻疹.....	(75)
259. 麻疹出后大小便闭.....	(76)
260. 麻疹出后便血.....	(76)
261. 麻疹后赤白痢.....	(76)
262. 百日咳.....	(76)
263. 惊吓.....	(76)
264. 疳腮.....	(77)
265. 胎毒.....	(77)

五 官 科

266. 双目不明 (78)
267. 青 光 眼 (78)
268. 两目忽然失明 (78)
269. 眼角红烂 (79)
270. 风火眼痛 (79)
271. 肝热目痛 (79)
272. 目昏多泪 (79)
273. 两目昼夜不闭 (80)
274. 目中流血 (80)
275. 眼 痛 流 脓 (80)
276. 眼边红肿发痒 (80)
277. 眼珠暴出 (81)
278. 眼 珠 缩 入 (81)
279. 飞尘入目 (81)
280. 耳 聾 (81)
281. 耳闭不通作痛 (81)
282. 耳胀欲闭 (82)
283. 头重耳胀目微赤 (82)
284. 耳鸣耳痒 (82)
285. 耳内肿 (82)
286. 耳内脓血不干 (82)
287. 耳内有虫，脓血不止 (83)

288. 耳内生疔·····	(83)
289. 耳疔(耳内生粒, 如黄豆大, 疼痛)·····	(83)
290. 耳内有核(痛不可忍)·····	(83)
291. 耳内耳外生疮·····	(84)
292. 耳外湿疮·····	(84)
293. 耳下生疮·····	(84)
294. 耳被挖伤·····	(84)
295. 壁虎入耳·····	(85)
296. 蜈蚣入耳·····	(85)
297. 蚂蝗入耳·····	(85)
298. 蛭入耳·····	(85)
299. 蚊子入耳·····	(86)
300. 鼻血不止·····	(86)
301. 鼻疳(鼻烂穿孔)·····	(86)
302. 鼻中生疮·····	(87)
303. 鼻中生痔·····	(87)
304. 鼻息肉·····	(87)
305. 鼻流清涕不止·····	(88)
306. 鼻渊·····	(88)
307. 鼻塞不通·····	(88)
308. 鼻外生疮·····	(88)
309. 鼻準红赤·····	(88)
310. 嘴唇生疮·····	(89)
311. 嘴唇四周生疮·····	(89)
312. 口角生疮·····	(89)
313. 口唇赤肿发痒(破烂流水)·····	(89)