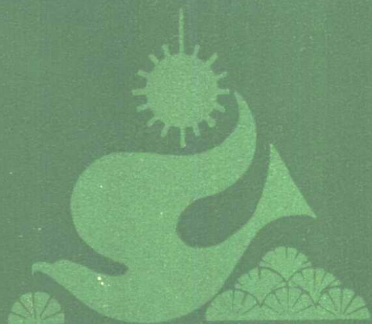


老年生活丛书

钱信忠 主编



# 老年期性问题咨询

題樣初題

杨文质 主编



科学出版社

R167  
19  
1

老年生活丛书

# 老年期性问题咨询

杨文质 主编

施文良 马晓年  
王介东 贾孟春 编写

科学出版社

(1989.9.9)

## 内 容 简 介

老年期性问题与老年人健康长寿、生活美满幸福密切相关。本书由性医学专家主编,通过简明易懂的问答形式,回答了老年人切实关心和迫切想了解的性问题,包括与老年期性问题有关的社会学、生理学、心理学、病理学等方面的问题142个,内容丰富,知识性、科学性、实用性较强,有助于老年人解放思想,科学地对待老年期性问题;有助于中年人及时了解自身将产生的变化,以消除跨入老年时所带来的不必要的烦恼;有助于基层老年保健医务人员更好地为老年人服务。

老年生活丛书

### 老年期性问题咨询

杨文质 主编

施文良 马晓年 编写

王介东 贾孟春

责任编辑 马素卿

科学出版社出版

北京东黄城根北街16号

邮政编码:100707

中国科学院印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售

\*

1990年6月第一版 开本:787×1092 1/32

1990年6月第一次印刷 印张:8 1/2

印数:平1—12 100 插页:平2 插4

精1—11 800 字数:187 000

ISBN 7-03-001648-3/R·74(平)

ISBN 7-03-001649-1/R·75(精)

定价: 压膜平装 3.90 元  
布脊精装 4.90 元

加人年生活丛书出版

# 原樂怡年

戊辰 方欣



為人造福

戊辰年冬 肖勅光



願老年生活叢書使老年人  
生活更加多彩更加  
愉快幸福

宋高棠



一九六二年十一月

願老年生活  
書為老年人  
療保健健康  
長壽做出貢  
獻

崔月犁

一九六八年十二月

## 《老年生活丛书》顾问

(按姓氏笔划为序)

|     |     |     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 方 毅 | 王 宪 | 王光英 | 王汉斌 | 王传斌 | 王金山 |
| 王首道 | 卢嘉锡 | 曲琪玉 | 李力安 | 李尔重 | 李志绥 |
| 刘建章 | 邹沧萍 | 张文庄 | 张友渔 | 张亚群 | 张百发 |
| 张敬焘 | 吴冷西 | 吴基传 | 严济慈 | 宋任穷 | 肖劲光 |
| 陈荒煤 | 孟连崑 | 杨得志 | 杨静仁 | 周谷城 | 周世贤 |
| 林丽韞 | 荣高棠 | 贺敬之 | 赵朴初 | 费孝通 | 郭林祥 |
| 梅 益 | 黄 镇 | 黄树则 | 崔乃夫 | 崔月犁 |     |

## 《老年生活丛书》编委会

主 编 钱信忠 王照华  
副主编 王连登 郭锡权  
编 委 (按姓氏笔划为序)

|     |     |     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 于若木 | 马素卿 | 王平芳 | 王连登 | 王照华 | 阮大华 |
| 刘洪芝 | 吴阶平 | 沈渔邨 | 邹世勇 | 陈祖德 | 郑作新 |
| 范淑琴 | 钱信忠 | 浩 然 | 郭锡权 | 秘 进 | 顾 元 |
| 翁维健 | 曾昭耆 |     |     |     |     |

## 《老年生活丛书》序

目前,我国60岁以上的老年人已达9 000万,据预测,2000年将达1.3亿;2025年将达2.8亿;2045年达到高峰,平均每4个人就有一位老年人。因此,竭诚为老年人服务,不断向他们提供现代科学文化和生活娱乐知识,使他们在改革的浪潮中,不断更新知识,老有所为,健康长寿,生活得更幸福、更富有乐趣,是我们老龄工作者和老年科学研究工作者义不容辞的责任。为此,1987年初,我们编委会编写出版了《老年生活百科知识全书》,印数达57万册。老年人对现代科学文化知识的需求,使我们受到了很大启发和鼓舞。于是在广泛听取各界读者意见的基础上,编写出版一套《老年生活丛书》。

编写《老年生活丛书》的宗旨是:立足现实,着眼未来,围绕与老年生活、健康息息相关的问题,从理论与实践的结合上,讲清道理,阐明方法,突出权威性、科学性、知识性和实用性。丛书内容包括:老年保健与常见病防治,老年心理卫生,性知识,体育与娱乐活动,老年社会学,老年美学,文艺欣赏和政策法律等。丛书由编委会统一规划选题,分册编写。各分册由分册主编负责,独立成书,总成系列。丛书统一装帧设计。各分册的编写形式,根据内容而定,不拘一格,力求新颖别致,以满足不同层次的老年读者的需要,更好地为老年朋友服务。

最后,我们愿以本丛书作为奉献给广大老年朋友的礼物,愿此丛书能成为您的良师益友。由于丛书规模大,涉及面广,加之我们的水平所限,难免有不当之处,欢迎广大读者批评指正。

《老年生活丛书》编委会

1988年9月于北京

## 编 者 的 话

性的研究是一门严肃的科学,自古以来,中外有许多学者对此进行了一些探索,并取得了一些成就。但对性科学的系统研究不过是近半个世纪的事。1963年周恩来总理曾指示我们医务工作者,一定要把青春性卫生知识教给男女青少年,让他们能用科学的知识来保护自己的健康,促进正常发育。在我国,由于复杂的原因,性的问题一直被视为禁区。近些年来由于推行计划生育、婚前检查,以及青少年性教育工作的开展,正确宣传性科学和进行性教育就显得更加迫切。然而,有关老年人的性问题,却不为人们所重视,几乎被弃置于科学研究的对象之外,对老年人性问题的错误观点更为多见。随着我国老年人寿命的延长,党、政府及整个社会对老年人的关注,不仅要使老年人达到高寿,老有所养,而且要使他们晚年生活得更加美满幸福。

顺应这种形势和要求,我们编写了这本小册子。我们非常清楚老年人在性观念、性兴趣和性能力方面存在极大的个体差异,因而不敢奢望通过一本小册子解决所有的问题,而只是希望为广大读者提供一把获得科学的老年期性知识的钥匙。因此,我们从大家最关心的问题着手,从社会、文化、解剖、生理、心理和病理等方面系统介绍了老年期性问题中带有普遍性的问题。

期望本书能帮助老年人进一步冲破传统观念的束缚,借助于科学知识而获得美满和谐的家庭生活;期望本书能帮助中年人及时了解自身即将发生的变化,以消除跨入老年时所

带来的不必要的烦恼；期望本书能帮助年轻人改变对老年人的偏见，加深对老一代人的理解，从而更和睦地相处。不必讳言，在旧观念的影响下，不少卫生保健工作者对老年人也存有偏见，甚至很少去处理可能出现的有关性和衰老的大量问题。因此，也希望本书对基层从事老年医疗保健工作的医务人员有所裨益。

老年性问题的科学研究在我国刚刚起步，国内尚缺乏专门讨论老年期性问题的书籍。编者水平有限，加上仓促成书，错误在所难免。我们殷切期待来自每一位学者的批评与指正，也热诚欢迎来自每一位读者的宝贵意见。

最后，钱信忠主编曾在百忙之中对本书提出许多建设性意见，在此表示衷心的感谢。

编 者

1989年7月于北京

# 目 录

|                |     |
|----------------|-----|
| 《老年生活丛书》序..... | iii |
| 编者的话.....      | v   |

## 老年期性的社会学问题

|                                             |      |
|---------------------------------------------|------|
| 1. 什么是性科学? .....                            | (1)  |
| 2. 性行为的含义是什么? .....                         | (3)  |
| 3. 人类的性行为有哪些特征? .....                       | (4)  |
| 4. 目前对老年人性问题有哪些偏见? .....                    | (6)  |
| 5. 中国老年人有多少? 其中孤身的有多少? .....                | (8)  |
| 6. 有多少老年人想再婚? 他们想再婚的心理基础是什么? .....          | (9)  |
| 7. 为什么不少孤身老年人对于恋爱和结婚会觉得“做梦都在想,醒来不敢讲”? ..... | (11) |
| 8. 为什么许多老年人恋爱、结婚后会觉得“百病皆无”、“返老还童”了? .....   | (13) |
| 9. 什么是老年人“隐发的性问题”? .....                    | (14) |
| 10. 性犯罪与老年人有关吗? .....                       | (16) |
| 11. 老年婚配情况有性别差别吗? .....                     | (17) |

## 性器官及其衰老

|                            |      |
|----------------------------|------|
| 12. 男性外生殖器由哪些部分组成? .....   | (19) |
| 13. 男性内生殖器各有什么功能? .....    | (22) |
| 14. 精子是如何从睾丸排出体外的? .....   | (24) |
| 15. 老年男性的阴茎尺度为什么会缩小? ..... | (26) |

|                               |      |
|-------------------------------|------|
| 16. 为什么睾丸碰不得? .....           | (27) |
| 17. 为什么有的老年男性的乳房会增大? .....    | (28) |
| 18. 老年男性为什么容易发生排尿困难? .....    | (30) |
| 19. 女性外生殖器是由哪些部分组成的? .....    | (31) |
| 20. 阴蒂的性生理作用是什么? .....        | (34) |
| 21. 女性内生殖器的解剖结构与功能是什么? .....  | (36) |
| 22. 阴道的生理结构与性功能有什么特点? .....   | (38) |
| 23. 女性性器官在衰老过程中会出现哪些变化? ..... | (40) |

## 男女更年期变化

|                                       |      |
|---------------------------------------|------|
| 24. 妇女更年期的含义是什么? .....                | (42) |
| 25. 影响绝经年龄的因素有哪些? .....               | (44) |
| 26. 更年期妇女心理上会出现哪些变化? .....            | (45) |
| 27. 妇女应当如何以积极的态度度过更年期? .....          | (46) |
| 28. 更年期妇女的卵巢等器官会发生哪些变化? .....         | (49) |
| 29. 什么是妇女的更年期综合征? .....               | (51) |
| 30. 妇女更年期综合征应如何治疗? .....              | (53) |
| 31. 雌激素对老年妇女是致癌剂吗? .....              | (55) |
| 32. 更年期的妇女性生活应该注意什么? .....            | (57) |
| 33. 更年期及老年期妇女如何保持性器官的卫生? .....        | (58) |
| 34. 更年期妇女还须避孕吗? .....                 | (59) |
| 35. 更年期妇女常用的避孕方法有哪些? .....            | (61) |
| 36. 更年期妇女应如何正确对待求医问题? .....           | (62) |
| 37. 男性也有更年期吗? .....                   | (63) |
| 38. 处于更年期的男性心理上会有哪些变化? .....          | (65) |
| 39. 更年期男性的生殖器官会发生哪些变化? .....          | (67) |
| 40. 男子更年期综合征有哪些表现? 如何诊断和治<br>疗? ..... | (68) |

41. 什么是“心理更年期”? ..... (71)
42. 如何避免更年期的夫妇不和? ..... (73)

## 老年性生理

43. 男性性反应时会出现哪些生理变化? ..... (75)
44. 男性性反应会随年龄的增长而衰退吗? ..... (78)
45. 老年男性的性生理反应有哪些特点? ..... (79)
46. 老年男性性反应周期中生殖器官以外的生理反应  
有哪些变化? ..... (81)
47. 老年男性阴茎勃起缓慢是阳痿的先兆吗? ..... (83)
48. 老年男性阴茎在性反应周期中的生理反应有什么  
变化? ..... (85)
49. 老年男性阴囊在性反应周期中有哪些变化? ..... (87)
50. 老年男性睾丸在性反应周期中有哪些变化? ..... (88)
51. 老年人的精液为什么是流出而不是射出? ..... (89)
52. 性交时有意不射精能保存“元气”延年益寿吗? ..... (92)
53. 哪些因素会影响老年男性的性反应? ..... (93)
54. 男性体内为什么会有雌激素? ..... (95)
55. 女性在性反应周期中会出现哪些生理变化? ..... (97)
56. 老年女性在性反应周期中乳房及性红晕与年轻时  
有何不同? ..... (100)
57. 老年妇女外生殖器在性反应中有哪些变化? ..... (101)
58. 老年妇女阴道在性反应中有哪些变化? ..... (103)
59. 老年妇女子宫在性反应中有哪些变化? ..... (104)
60. 妇女体内有雄激素吗? ..... (105)
61. 人体内性激素水平随年龄的增长会出现哪些变  
化? ..... (106)
62. 雌激素替代疗法对老年妇女性反应有何影响? ... (108)

## 老年性心理

- 63. 老年人没有性兴趣吗? ..... (111)
- 64. 世界各国老年人实际性生活的频度是多少? ..... (113)
- 65. 引起老年人性活动巨大差异的原因是什么? ..... (116)
- 66. 工作不顺心和身体与精神的疲劳为什么会影响男  
性的性兴趣? ..... (118)
- 67. 为什么有些男性会对婚姻中的性爱感到厌倦? ... (119)
- 68. 为什么害怕失败的心理对老年人的性生活美满有  
害? ..... (122)
- 69. 老年人性生活时应注意哪些心理卫生问题? ..... (125)
- 70. 在性反应周期中性心理感受有什么变化? ..... (127)
- 71. 男性身体的哪些部位对性刺激比较敏感? ..... (130)
- 72. 女性性感区包括哪些部位? ..... (131)
- 73. 为什么说夫妇沟通意见是性生活美满的最重要条  
件? ..... (133)
- 74. 如何正确理解“少年夫妻老来伴”的说法? ..... (135)
- 75. 为什么有的老年妇女性欲增强? ..... (137)
- 76. 有些妇女在更年期性欲减退是怎么回事? ..... (138)

## 老年常见病与性功能

- 77. 疾病为什么会影响老年人的性功能? ..... (140)
- 78. 心血管病患者还能过性生活吗? ..... (143)
- 79. 心肌梗塞是否会影响病人的性功能? ..... (145)
- 80. 心肌梗塞患者过性生活时应当注意什么问题? ... (147)
- 81. 心绞痛、心力衰竭、二尖瓣疾患等其他心脏病患者  
能否过性生活? ..... (148)
- 82. 高血压病人在性生活时应注意什么? ..... (151)

83. 慢性前列腺炎及其他泌尿生殖系统感染会不会影响老年男性的性功能? ..... (152)
84. 前列腺切除术意味着性生活的结束吗? ..... (154)
85. 有哪些外阴疾病会影响老年女性的性生活? ..... (156)
86. 患阴道炎的老年妇女在性生活中应注意什么? ... (157)
87. 慢性宫颈炎、盆腔炎是因性活动引起的吗? ..... (159)
88. 子宫肌瘤会影响老年女性的性生活吗? ..... (160)
89. 子宫切除术对老年夫妇的性心理会产生什么影响? ..... (161)
90. 子宫切除会影响老年女性的性反应性吗? ..... (163)
91. 什么叫逆行射精? ..... (165)
92. 慢性肾功能衰竭患者出现性功能损害的原因是什么? ..... (166)
93. 性功能障碍与慢性酒精中毒的相互关系如何? ... (168)
94. 回肠、结肠造瘘术后或回肠膀胱术后的老年人性生活时应注意什么? ..... (170)
95. 中风患者的性功能会出现哪些改变? ..... (172)
96. 关节炎患者能不能过性生活? ..... (173)
97. 慢性阻塞性肺部疾患会导致老年患者的性功能出现哪些变化? ..... (174)
98. 老年男性糖尿病患者为什么容易出现阳痿? ..... (175)
99. 糖尿病伴发的阳痿可以治好吗? ..... (177)
100. 女性糖尿病患者也会出现性功能障碍吗? ..... (178)
101. 恶性肿瘤会对老年人的性功能产生哪些影响? ... (180)
102. 妇科肿瘤对老年女性的性生活会产生哪些影响? ..... (183)
103. 性生活与妇女患肿瘤有关吗? ..... (185)
104. 乳房切除术对女性性心理会有什么影响? ..... (186)

- 105. 老年男性下身瘙痒的原因是什么? ..... (188)
- 106. 老年男性睾丸和阴茎为什么会出现肿块? ..... (190)
- 107. 老年性痴呆是怎么回事? ..... (191)
- 108. 有些妇女下身为什么会有气味? ..... (193)
- 109. 残疾老年人能不能过性生活? ..... (194)
- 110. 老年人常用的一些药物会对性功能产生不利影响吗? ..... (196)
- 111. 激素类药物对性功能会产生什么影响? ..... (197)

### 老年性功能障碍和性病

- 112. 如何看待老年男性性功能障碍? ..... (199)
- 113. 老年男性性功能障碍的特点是什么? ..... (201)
- 114. 什么是中老年暂时性阳痿? ..... (202)
- 115. 造成老年女性性功能障碍的常见原因有哪些? ... (204)
- 116. 她在性生活时为什么会头痛? ..... (206)
- 117. 酒对性功能有何影响? ..... (207)
- 118. 吸烟、喝茶对性功能有无影响? ..... (210)
- 119. 中老年人禁欲会影响性功能吗? ..... (211)
- 120. 老年人常见的性偏好障碍是什么? ..... (213)
- 121. 什么是性传播疾病? ..... (214)
- 122. 什么是艾滋病? ..... (216)
- 123. 我国如何防止艾滋病的传入? ..... (219)
- 124. 与艾滋病患者接触就能感染上艾滋病吗? ..... (221)
- 125. 为什么说梅毒是一种慢性传染病? ..... (223)
- 126. 梅毒的各期临床表现是什么? ..... (225)
- 127. 什么是淋病? ..... (228)
- 128. 临床上常见的性病还有哪些? ..... (229)