

董国祥 编著

FANGZHI

下肢静脉常见疾病防治

60问

● 寻医问药指南

● 养生保健顾问

● 防病治病良师

家庭康乐益友

3.6

金盾出版社

YH931/25

98  
R543.6  
2  
2

# 下肢静脉常见疾病 防治 160 问

董国祥 编著



3 0006 0489 6

金盾出版社

## 内 容 提 要

下肢静脉曲张和下肢深静脉血栓形成是最常见的下肢静脉疾病。本书介绍了这两种疾病的发病原因、临床表现、检查方法、治疗方法及预防要点。本书内容全面,语言通俗易懂,可供病人和基层医护人员阅读和参考。

### 图书在版编目(CIP)数据

下肢静脉常见疾病防治 160 问/董国祥编著. —北京:金盾出版社,1998.4

ISBN 7-5082-0631-2

I. 下… II. 董… III. 下肢-静脉疾病-防治-问答 IV. R543.6-44

### 金盾出版社出版、总发行

北京太平路5号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 68218137

传真:68214032 电挂:0234

封面印刷:北京百花彩印有限公司

正文印刷:北京先锋印刷厂

各地新华书店经销

开本:787×1092 1/32 印张:3.5 字数:76千字

1998年4月第1版 1998年4月第1次印刷

印数:1—21000册 定价:3.30元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、

倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

## 前 言

下肢静脉疾病,尤其是下肢静脉曲张是最常见的血管外科疾病。据华东地区两省一市的抽样调查,15岁以上的人群中,下肢静脉曲张的发病率在9.6%以上。据此计算,我国有下肢静脉曲张病人约1亿人,是一个非常惊人的数目。虽然下肢静脉曲张与某些工作有一定关系,但是从事各种工作的人都可以患此病。在我国,下肢深静脉血栓形成在解放前还是个罕见的疾病,但随着人民生活的改善,特别是改革开放以后,人民生活水平的大幅度提高,以及与之有关的食物结构的变化,这种病的发病率明显增高。因此,这两种疾病都是最常见的下肢静脉疾病,直接影响着病人的工作和生活。我们必须对这两种疾病有充分的认识,以使其得到有效而正确的治疗。为了普及这两种疾病的防治知识,使大家认识和重视这两种疾病,本书采用问答的方式,用通俗的语言对这两种疾病的一般知识、治疗和预防方法做了比较详尽的介绍。

本书在编写过程中坚持实事求是的科学态度,结合作者的临床实践和经验,尽可能用通俗的语言,使读者在阅读过程中一目了然。本书编写中得到孙民进、吴军和王琳等同志的大力协助,在此表示深深的感谢。

董国祥

---

# 目 录

## 一、基础知识

1. 什么是静脉? ..... (1)
2. 血管的各个部分有哪些功能? ..... (1)
3. 静脉有哪些解剖特点? ..... (1)
4. 什么是下肢深静脉? ..... (2)
5. 什么是下肢浅静脉? ..... (3)
6. 什么是交通静脉? ..... (3)
7. 什么是静脉瓣膜? ..... (4)
8. 静脉瓣膜有什么作用? ..... (5)
9. 哪些因素能帮助下肢静脉血回流到心脏? ..... (6)
10. 下肢静脉有哪些常见疾病? ..... (7)
11. 什么叫血液倒流性疾病? ..... (8)
12. 什么是静脉阻塞性疾病? ..... (8)
13. 什么叫顺行下肢深静脉造影和逆行下肢深静脉造  
影? ..... (8)
14. 顺行和逆行下肢深静脉造影的目的何在? ..... (9)
15. 什么叫腘静脉穿刺逆行造影? ..... (9)
16. 下肢深静脉造影会出现并发症吗? ..... (10)
17. 使用弹力绷带应注意哪些问题? ..... (10)
18. 循序减压弹力袜是怎么回事? ..... (11)

19. 循序减压弹力袜有哪些作用? ..... (12)
20. 怎样使用循序减压弹力袜? ..... (13)
21. 怎样保养循序减压弹力袜? ..... (15)
22. 循环助搏器是怎么回事? ..... (15)
23. 循环助搏器能治疗哪些疾病? ..... (16)
24. 使用循环助搏器应注意哪些事项? ..... (16)

## 二、下肢静脉曲张的诊断

25. 什么叫下肢静脉曲张? ..... (17)
26. 下肢静脉曲张在世界各国的发病情况如何? ..... (18)
27. 下肢静脉曲张在国内的发病情况如何? ..... (18)
28. 什么叫大隐静脉曲张? ..... (19)
29. 什么叫小隐静脉曲张? ..... (19)
30. 下肢静脉曲张的病因是什么? ..... (19)
31. 下肢静脉曲张有遗传性吗? ..... (20)
32. 妊娠会引起下肢静脉曲张吗? ..... (21)
33. 从事哪些职业的人容易患下肢静脉曲张? ..... (21)
34. 什么叫原发性下肢静脉曲张? ..... (21)
35. 下肢深静脉瓣膜功能不全是怎么回事? ..... (22)
36. 下肢静脉曲张性血栓性浅静脉炎是怎么回事? ... (23)
37. 下肢静脉曲张性血栓性浅静脉炎有哪些症状? ... (23)
38. 下肢静脉曲张性血栓性静脉炎的血栓会脱落而导致肺动脉栓塞吗? ..... (24)
39. 下肢静脉曲张的皮肤色素沉着是怎么回事? ..... (24)
40. 为什么下肢静脉曲张会引起皮炎或湿疹? ..... (24)
41. 下肢静脉曲张性溃疡是怎样形成的? ..... (25)
42. 曲张的静脉外伤后可能有哪些后果? ..... (25)

43. 什么叫继发性下肢静脉曲张? ..... (26)
44. 哪些疾病会继发下肢静脉曲张? ..... (26)
45. 单纯性下肢静脉曲张都有哪些自觉症状? ..... (26)
46. 怎样检查下肢深静脉是否通畅? ..... (27)
47. 怎样检查大隐静脉瓣膜的功能? ..... (27)
48. 怎样检查交通静脉瓣膜的功能? ..... (27)
49. 诊断下肢静脉曲张都有哪些检查方法? ..... (28)
50. 怎样才能区别下肢深静脉瓣膜功能不全和单纯性下肢静脉曲张? ..... (28)
51. 已经做了彩色多普勒检查,是不是就不需要再做下肢深静脉造影了? ..... (29)
52. 根据下肢深静脉造影怎样确定下肢深静脉的逆流程度? ..... (29)
53. 怎样区别下肢静脉曲张性静脉炎和脉管炎性静脉炎? ..... (30)
54. 怎样区别下肢静脉曲张性溃疡和脉管炎性溃疡? ..... (30)
55. 布加综合征是怎么回事? ..... (31)
56. 怎样区别原发性下肢静脉曲张和布加综合征引起的下肢静脉曲张? ..... (32)
57. 怎样区别原发性下肢静脉曲张和先天性动静脉瘘引起的下肢静脉曲张? ..... (33)
58. 怎样区别原发性下肢静脉曲张和外伤性动静脉瘘引起的浅静脉曲张? ..... (34)
59. 怎样区别原发性下肢静脉曲张和静脉畸形骨肥大综合征引起的下肢静脉曲张? ..... (35)
60. 下肢静脉曲张与下肢毛细血管扩张症有什么区别?

- ..... (35)
61. 下肢的海绵状血管瘤与下肢静脉曲张有什么区别?  
..... (36)

### 三、下肢静脉曲张的治疗

62. 下肢静脉曲张有哪些治疗方法? ..... (37)
63. 什么是下肢静脉曲张的支持疗法? ..... (37)
64. 为什么弹力绷带包扎或穿弹力袜可以治疗下肢静脉曲张? ..... (38)
65. 硬化疗法治疗下肢静脉曲张是怎么回事? ..... (38)
66. 什么情况的下肢静脉曲张可以采用硬化疗法治疗? ..... (38)
67. 下肢静脉曲张在什么情况下需要手术治疗? ..... (39)
68. 什么情况的下肢静脉曲张不适于手术治疗? ..... (39)
69. 手术治疗下肢静脉曲张有哪些方法? ..... (39)
70. 单纯大隐静脉高位结扎术适用于哪种下肢静脉曲张? ..... (39)
71. 单纯曲张静脉剥脱术适用于哪种下肢静脉曲张?  
..... (40)
72. 大隐静脉分段结扎术适用于哪种下肢静脉曲张?  
..... (40)
73. 大隐静脉高位结扎加曲张静脉剥脱术适用于哪种下肢静脉曲张? ..... (40)
74. 大隐静脉去掉了,少了一根静脉,下肢静脉血的回流会不会受影响? ..... (41)
75. 怎样治疗下肢深静脉瓣膜功能不全? ..... (41)
76. 下肢静脉曲张什么时候手术治疗最合适? ..... (43)

77. 有没有既能根治下肢静脉曲张又不留手术瘢痕的手术方法? ..... (43)
78. 下肢静脉曲张手术后, 什么时候开始活动为好? ..... (44)
79. 下肢静脉曲张继发血栓性静脉炎怎么治疗? ..... (44)
80. 怎样治疗下肢静脉曲张继发的皮炎或湿疹? ..... (45)
81. 怎样治疗下肢静脉曲张性溃疡? ..... (45)
82. 曲张静脉破裂后怎么处理? ..... (46)
83. 怎样治疗手术后的局部水肿? ..... (46)
84. 下肢静脉曲张手术治疗可能有哪些并发症? ..... (46)
85. 下肢静脉曲张手术治疗后会不会复发? ..... (47)
86. 下肢静脉曲张经过手术治疗后的复发率是多少? ..... (47)
87. 为什么手术治疗下肢静脉曲张后会复发? ..... (47)
88. 静脉曲张手术治疗后复发怎么办? ..... (49)
89. 怎样治疗下肢深静脉血栓形成后综合征的静脉曲张? ..... (49)
90. 怎样治疗布加综合征引起的下肢静脉曲张? ..... (50)
91. 动静脉瘘引起的下肢静脉曲张怎样治疗? ..... (50)
92. 怎样治疗静脉畸形性骨肥大综合征引起的下肢静脉曲张? ..... (51)

#### 四、下肢静脉曲张的预防

93. 应从哪些方面预防下肢静脉曲张? ..... (51)
94. 孕期及产后怎样预防下肢静脉曲张? ..... (52)
95. 工作期间怎样预防下肢静脉曲张? ..... (53)

## 五、下肢深静脉血栓形成

- 96. 什么叫血栓形成? ..... (54)
- 97. 什么叫血栓? ..... (54)
- 98. 哪些疾病与血栓形成有关? ..... (55)
- 99. 出血时间是怎么回事? ..... (55)
- 100. 凝血时间是怎么回事? ..... (55)
- 101. 在治疗血栓形成性疾病时,为什么要经常检验凝血酶原时间? ..... (56)
- 102. 血液流变学是怎么回事? ..... (57)
- 103. 哪些因素可以导致静脉血栓形成? ..... (58)
- 104. 下肢深静脉血栓形成在世界范围的发病情况如何? ..... (59)
- 105. 下肢深静脉血栓形成在国内的发病情况如何? ..... (60)
- 106. 什么叫下肢深静脉血栓形成? ..... (60)
- 107. 妊娠会引起下肢深静脉血栓形成吗? ..... (60)
- 108. 哪些人容易患下肢深静脉血栓形成? ..... (61)
- 109. 下肢深静脉血栓形成有没有先天性因素? ..... (63)
- 110. 在什么情况下要考虑下肢深静脉血栓形成有先天性因素? ..... (63)

## 六、下肢深静脉血栓形成的诊断

- 111. 下肢深静脉血栓形成有哪些类型? ..... (64)
- 112. 下肢深静脉血栓形成有哪些临床表现? ..... (65)
- 113. 周围型下肢深静脉血栓形成有哪些特点? ..... (66)
- 114. 中心型下肢深静脉血栓形成有哪些特点? ..... (66)

115. 混合型下肢深静脉血栓形成有哪些特点? ..... (66)
116. 什么叫股青肿? ..... (67)
117. 股青肿有哪些特点? ..... (67)
118. 什么叫股白肿? ..... (67)
119. 股白肿有哪些特点? ..... (68)
120. 诊断下肢深静脉血栓形成有哪些检查方法? ..... (68)
121. 下肢深静脉血栓形成可能会出现哪些并发症?  
..... (68)

## 七、下肢深静脉血栓形成的治疗

122. 下肢深静脉血栓形成有哪些治疗方法? ..... (70)
123. 哪些药物可以治疗下肢深静脉血栓形成? ..... (72)
124. 溶栓药物有哪些? ..... (72)
125. 溶栓药物对下肢深静脉血栓形成的治疗效果如何?  
..... (73)
126. 使用溶栓药物应注意哪些问题? ..... (74)
127. 蛇毒制品是怎么回事? ..... (74)
128. 肝素有哪些作用? ..... (75)
129. 什么情况下需要用肝素治疗? ..... (75)
130. 使用肝素期间要注意哪些问题? ..... (76)
131. 长效抗凝药物有哪些? ..... (77)
132. 在口服长效抗凝药物期间应该注意哪些问题?  
..... (77)
133. 为什么在做凝血酶原时间时要同时抽取两个人的  
血样? ..... (78)
134. 抗血小板药物是怎么回事? ..... (79)
135. 周围型下肢深静脉血栓形成怎样治疗? ..... (79)

136. 中心型下肢深静脉血栓形成怎样治疗? ..... (80)
137. 混合型下肢深静脉血栓形成怎样治疗? ..... (80)
138. 股青肿和股白肿怎样治疗? ..... (81)
139. 什么时候是手术治疗下肢深静脉血栓形成的最好  
时机? ..... (81)
140. 为什么有时候在手术治疗时要附加动静脉瘘?  
..... (81)
141. 手术治疗下肢深静脉血栓形成后, 什么时候开始  
下床活动为好? ..... (82)
142. 手术治疗下肢深静脉血栓形成可能有哪些并发症?  
..... (82)
143. 手术治疗下肢深静脉血栓形成后会不会复发?  
..... (83)
144. 怎样治疗肺动脉栓塞? ..... (84)
145. 什么是下肢深静脉血栓形成的支持疗法? ..... (85)
146. 为什么弹力绷带对下肢深静脉血栓形成有治疗作  
用? ..... (85)
147. 什么是下肢深静脉血栓形成后综合征? ..... (85)
148. 下肢深静脉血栓形成后综合征有哪些治疗方法?  
..... (86)
149. 下肢深静脉血栓形成后综合征的皮肤色素沉着是  
怎么回事? ..... (87)
150. 为什么下肢深静脉血栓形成后综合征会引起慢性  
溃疡? ..... (88)
151. 怎样区别下肢深静脉血栓形成后综合征的静脉曲  
张和原发性下肢静脉曲张? ..... (88)
152. 怎么治疗下肢深静脉血栓形成后血栓性浅静脉炎

- 和慢性溃疡? ..... (89)
153. 怎样治疗下肢深静脉血栓形成后综合征的静脉曲张? ..... (89)

## 八、下肢深静脉血栓形成的预防

154. 下肢深静脉血栓形成可以预防吗? ..... (90)
155. 手术后怎样预防下肢深静脉血栓形成? ..... (91)
156. 长期卧床的病人怎样预防下肢深静脉血栓形成?  
..... (91)
157. 骨折的病人怎样预防下肢深静脉血栓形成? ..... (92)
158. 孕期及产后怎样预防下肢深静脉血栓形成? ..... (93)
159. 旅行中怎样预防下肢深静脉血栓形成? ..... (94)
160. 怎样预防肺动脉栓塞? ..... (95)

# 一、基础知识

## 1. 什么是静脉？

人体的循环系统是由心脏、动脉、毛细血管、静脉和淋巴管组成的一个连续、封闭的管道系统。心脏是循环系统的枢纽，也是循环系统的主要动力器官。向各种组织和器官供应血液的管道叫动脉，动脉血是从心脏发出向各种组织供应营养和氧气，动脉称输出管道。把从各种组织回收来的血液送回心脏的管道叫静脉。静脉血的流动方向是朝向心脏的，静脉也叫输入管道。

## 2. 血管的各个部分有哪些功能？

心脏通过心肌的收缩把血液挤压到动脉，不断地把从消化道吸收的营养物质、从肺部吸收的氧气以及各种内分泌器官分泌的激素输送到身体的各个部位，同时又把身体各种器官、组织和细胞的代谢产物运送到肺、肾、皮肤等器官，而后排出体外。毛细血管是介于动脉和静脉之间的细小管道，广泛分布在全身的各个部位。毛细血管也是物质交换的场所。交换以后的血液叫做静脉血，汇入静脉。如此不断循环。静脉的主要功能是不断地把从消化道吸收的营养物质、从肺部吸收的氧气、各种内分泌器官分泌的激素以及被各种组织和器官利用过的血液汇集起来输入到心脏。医学上总是把静脉血的流动叫做回流，就是指从各种器官和组织收集来的血液送回心脏。影响静脉回流的各种原因都会导致静脉疾病。

## 3. 静脉有哪些解剖特点？

根据静脉所在的部位，可以将静脉分为两大系统，即门静脉系统和体静脉系统。消化系统的静脉都属于门静脉系统。消

化系统包括胃、十二指肠、小肠(包括空肠和回肠)、大肠(包括结肠和直肠)、胆囊及其附属的各种消化腺(包括肝脏、胰腺)和脾脏。除了消化系统的静脉,其它的静脉都属于体静脉系统。这两种系统的静脉在结构上各有不同。

体静脉系统的静脉一端起自各种器官和组织的毛细血管,另一端是心脏。在毛细血管经过物质交换后的血液汇入小静脉,然后再汇入中等静脉——大静脉——下腔静脉,最后汇入右心房。也就是说静脉的管腔越来越粗。体静脉系统中的静脉里,都有起“单向阀门”作用的静脉瓣膜,制止静脉血的逆流。

门静脉系统的静脉一端起自各消化器官和组织的毛细血管,经过物质交换后的血液汇入小静脉,然后再汇入中等静脉,以后形成门静脉主干。门静脉主干进入肝脏后,又逐级由主干分成支干,最后形成毛细血管,广泛分布在肝脏内,医学上把肝脏内的毛细血管叫做肝静脉窦。肝静脉窦再逐级汇合成肝静脉,汇入下腔静脉,与体静脉血混合后再进入右心房。门静脉系统的静脉的两端都是毛细血管。门静脉系统的静脉没有静脉瓣膜。

#### 4. 什么是下肢深静脉?

为了讲清楚下肢静脉疾病,有必要把下肢静脉的解剖特点介绍清楚,才能使读者理解本书的内容。下肢静脉系统分深静脉和浅静脉两组,深、浅静脉之间有交通静脉相连通。下肢静脉属于体静脉系统,因此,不管是深静脉、浅静脉,还是交通静脉内都有很多静脉瓣膜。

下肢深静脉都位于深层组织中,多数在肌肉间隙之间穿行。下肢深静脉都与动脉伴行,也就是说动脉和静脉紧靠在一起。小腿的主要深静脉包括胫前静脉、胫后静脉和腓静脉。这

些静脉都是成对存在,伴行在动脉的两侧,在膝关节水平汇入腘静脉。腘静脉向上延续为股浅静脉。股浅静脉在腹股沟(大腿根部)附近与股深静脉汇合,成为股总静脉,再向上延续为髂外静脉。髂外静脉与髂内静脉汇合,成为髂总静脉。两侧髂总静脉汇合,成为下腔静脉。下腔静脉紧靠脊柱右侧上行,穿过膈肌后汇入心脏的右心房。

因下肢深静脉在肌肉之间穿行,受肌肉的保护和支持,一般不会发生扭曲和曲张。实际上深静脉是血液回流的主要管道,浅静脉最终要流入深静脉,而浅静脉则是深静脉的辅助回流管道。浅静脉因各种原因诱发的血栓性浅静脉炎,导致浅静脉闭塞,或者切除浅静脉,一般都不会影响下肢静脉的回流。

### 5. 什么是下肢浅静脉?

下肢浅静脉都位于皮下组织中,因位置较浅表,特别是较瘦的人隔着皮肤可以清楚地看到,即所谓的“青筋”,因此叫浅静脉。下肢浅静脉包括大隐静脉和小隐静脉(图1)。大隐静脉是全身最长的皮下浅静脉,在足背内侧起自足背静脉,在下肢内侧上行,直至腹股沟处汇入股总静脉。小隐静脉在足背外侧沿小腿后外侧上行至膝关节后部,汇入腘静脉。

浅静脉位于皮下疏松组织之间,没有像肌肉那样的组织的支持,在浅静脉压力持续增高的情况下,容易发生变形而扭曲或曲张。浅静脉最终汇入深静脉,因此深静脉是下肢的主要回血通道。在深静脉通畅的情况下,切除浅静脉,一般不影响下肢静脉血的回流。在动脉有病变时,常常切取相应长度的大隐静脉来替代有病变的动脉。

### 6. 什么是交通静脉?

交通静脉,也叫交通支,是连接深、浅静脉的静脉通道。浅静脉的血液可以通过交通静脉流入深静脉。交通静脉内也有

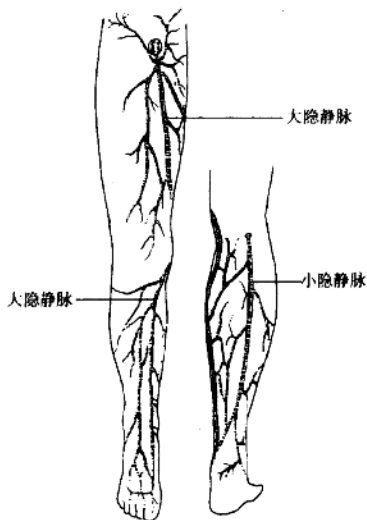


图 1 下肢浅静脉

静脉瓣膜,使静脉血由浅静脉向深静脉方向流动。当交通静脉的瓣膜功能异常时,深静脉内的血液就会逆向流入浅静脉,使浅静脉压力增高。因此,交通静脉功能不良是下肢静脉曲张的病因之一。

下肢深静脉、浅静脉和交通静脉之间的关系可以通过以下的模式图来帮助理解(图 2)。

## 7. 什么是静脉瓣膜?

静脉瓣膜是静脉内膜在发育过程中折叠而形成的袋状皱襞,皱襞内有纤维组织(图 3),因此有较强的韧性,可以承受较大的压力而不破裂。通过体外力学测试,发现下肢深静脉主干的瓣膜可抗拒 26.7~53.3 千帕(200~400 毫米汞柱)的逆向压力。

有的人的浅静脉瓣膜很明显,可隔着皮肤看到浅静脉有膨大的地方,那就是静脉瓣膜。多数人的浅静脉瓣膜没有那么明显,但可以确定瓣膜的位置。比如用手指按住前臂的浅静脉向手的方向滑动和推挤,就可以看到瓣膜的上部静脉充盈,瓣