

932.93

3

山西人民教育出版社

内 容 提 要

药酒，既可治病，又可防病，还能延年益寿，而且制作简便，服用方便，故被历代医家所重视，并广受群众欢迎。

药酒是中医药学的重要组成部分，但无专著传世，有关资料仅散见于古今医籍或流传于民间。本书作者，长期从事药酒研究工作，积累了丰富的资料，经过整理、实验，筛选出历代药酒验方360余个，并按其性能，分类编撰成册，是我国第一部较全面的药酒专著，且带有科普性质，不仅可供中医药专业人员和乡村医生参考，还可供家庭防病、治病和保健选用。

药 酒 验 方 选

孙文奇 朱君波 编著

*

山西科学教育出版社出版 （太原并州路十一号）

山西省新华书店发行 山西省晋城市印刷厂印刷

*

开本：850×1168 1/32印张：5.5字数：129千字

1985年8月第1版 1985年8月山西第1次印刷

印数：1—23,200册

书号：14370.1 定价：1.10元

代 序

酒的酿造，在我国起源很早。大约在采集经济时期，我们的祖先已注意到野生果实的发酵。到了原始社会末期，随着农业的发展，很可能有了谷物酿酒。《战国策》中有“夷狄作酒”的记载，龙山文化遗址的出土文物中，有了陶制的酒器，可见人工酿酒在我国已有数千年的历史了。

酒对某些疾病有一定的防治效果，它与医学的发展有密切关系。“醫”字从酉（酒），即是由于酒能治病演化而来的，古有“酒为百药之长”的论说。在三千年前的甲骨文里，有“鬯其酒”的记载，指的是古代供祭祀用的气味芳香的药酒，可见我国用药酒治病已很久了。由于酒有“行药势，杀百邪恶毒气”，“通血脉，散湿气”，“除风下气”，“开胃下食”，“温肠胃，御风寒”，“止腰膝疼痛”等作用，所以药酒受到历代医家的重视和广大群众的欢迎。数千年来，我国医学在药酒方面积累了宝贵的经验，有着丰富的内容。这些资料都散见于医药书籍或流传于民间，缺乏系统的专著，虽然在我国医学史中曾出现过一些有关这方面的书籍，但均已失传。所以需要我们挖掘、整理，成为专著，使这一宝贵文化遗产，得到继承发扬。

作者从事药酒研究工作已有多数，现将搜集的资料遴选成册，名为《药酒验方选》，实为读者福音。本书共收载药酒验方 361 个，按其功效分为补虚损、强筋壮骨、祛风、清热利湿、健脾和胃、妇女病、外感伤风、辟瘟截疟、跌打损伤、疮疡、癰瘤，杂治

等十二类，每方均说明其来源、功效、主治、药物、制法、用法等。内容翔实，条目清楚。既可供临床配制药酒按证选方，又为进一步研究我国药酒创造了条件，故本书是一部比较全面的有实用价值的药酒验方专著。

颜 正 华

1985年元月于北京中医学院

凡 例

一、本书收录了历代成方266个，民间验方95个。

二、为便于临床应用，本书根据药酒方的功能，综合分类，共分十二章。

三、药酒处方均按现在一般常用剂量编写。大型生产剂量及古代各种剂量一概不用。为给研究者提供方便，所选历代成方均注明出处，便于进一步查检有关文献。书后并附有文献目录。

四、药物计算单位，一般按克、毫升、斤计算，同时也采用了民间一些计算习惯，如杯、盅等。药物计量，统一用阿拉伯字计数。

五、本书选方以常见病、多发病为主。同时考虑有些不多见的病（如麻风病）还没有绝迹，所以也酌量选收一些，供临床参考。

六、历代成方中有些处方名称或重复、或带有迷信色彩等，编写时都作了更改。凡是更改了的处方，都在方名旁标有记号“*”，书后并附有现名、原名对照表。

七、南方民间有自家酿酒习惯，本书酌量选收了一些酿酒方。

八、历代成方中，有个别药品今已不用，如天雄、侧子等，不用的药品，均在该药品栏后面注明；处方中同时有附子、天雄二种药或附子、天雄、侧子三种作用相似的药，则只用附子。凡是改用药品的地方，均在其后括号内注明原药品。

九、考虑到北方有的家庭也喜欢自家酿造药酒，在书后附有家庭酿造药酒方法三条，可供参考。

目 录

绪论·····	(1)	海狗肾酒·····	(16)
第一章 补虚损类		戊戌酒·····	(16)
黄芪当归酒·····	(7)	薯蓣酒·····	(16)
扶衰仙凤酒·····	(8)	西洋参酒·····	(17)
参归补虚酒·····	(8)	人参酒·····	(17)
固本遐令酒·····	(8)	党参酒·····	(18)
酸枣仁酒·····	(9)	滋阴养血酒·····	(18)
参朮酒·····	(10)	地黄首乌酒·····	(19)
茯苓酒·····	(10)	明目酒·····	(19)
桃仁朱砂酒·····	(10)	枸杞生地酒·····	(20)
枸杞根酒·····	(11)	枸杞防风酒·····	(20)
阿胶酒·····	(11)	枸杞菊花酒·····	(20)
白鸽煮酒·····	(12)	益寿酒·····	(21)
鸡血藤酒·····	(12)	固本地黄酒·····	(21)
天门冬酒·····	(12)	乌须酒·····	(22)
女贞子酒·····	(13)	二冬二地酒·····	(22)
女贞皮酒·····	(13)	却老酒·····	(23)
羊羔酒·····	(14)	参杞酒·····	(23)
桑椹酒·····	(14)	参椒酒·····	(24)
羊胫骨酒·····	(14)	补气养血酒·····	(24)
鹿茸酒·····	(15)	人参茯苓酒·····	(25)
四味秦椒酒·····	(15)	周公百岁酒·····	(25)

养荣酒·····	(52)
延寿酒·····	(26)
康壮酒·····	(26)
叶酸桑椹酒·····	(26)
常春酒·····	(27)
徐国公仙酒·····	(27)
地黄年青酒·····	(28)
葡萄酒·····	(28)
逡巡酒·····	(28)
红颜酒·····	(29)
补益酒·····	(29)
羊肾酒·····	(30)
菊杞调元酒·····	(30)
山萸苁蓉酒·····	(30)
楮实助阳酒·····	(31)
巴戟熟地酒·····	(31)
益肾明目酒·····	(32)
补精益老酒·····	(32)
脾肾两助酒·····	(33)
苁蓉强壮酒·····	(33)
泡酒方·····	(33)
助阳酒·····	(34)

第二章 强筋壮骨类

虎骨酒·····	(34)
虎骨葶藶酒·····	(35)
虎骨杜仲酒·····	(35)
虎骨地黄酒·····	(36)
虎骨当归酒·····	(36)

虎骨苁蓉酒·····	(36)
虎骨羚羊酒·····	(37)
虎骨续断酒·····	(37)
虎骨木瓜酒·····	(38)
黄芪石斛酒·····	(38)
丹参石斛酒·····	(39)
牛膝石斛酒·····	(39)
茯苓菊花酒·····	(40)
牛膝丹参酒·····	(40)
牛膝羌活酒·····	(41)
牛膝虎胫酒·····	(41)
牛膝人参酒·····	(42)
牛膝肉桂酒·····	(42)
牛膝玉米酒·····	(43)
牛膝附子酒·····	(43)
牛膝大豆酒·····	(44)
牛膝蚕沙酒·····	(44)
二味牛膝酒·····	(45)
葱子酒·····	(45)
天麻酒·····	(46)
黄芪杜仲酒·····	(46)
八味黄芪酒·····	(46)
南藤酒·····	(47)
两皮独活酒·····	(47)
牛膝白术酒·····	(48)
仙茅加皮酒·····	(48)
仙茅酒·····	(49)
狗脊酒·····	(49)

茄子根酒…………… (49)
 灵脾地黄酒…………… (50)
 仙灵脾酒…………… (50)
 天麻灵脾酒…………… (51)
 灵脾肉桂酒…………… (51)
 附子杜仲酒…………… (52)
 川乌杜仲酒…………… (52)
 萆薢杜仲酒…………… (52)
 丹参杜仲酒…………… (53)
 熟地杜仲酒…………… (53)
 牛膝加皮酒…………… (45)
 五加皮酒…………… (54)
 加皮参丹酒…………… (55)
 列节酒…………… (55)
 巴戟天酒…………… (56)
 牛膝复方酒…………… (56)
 薏仁石斛酒…………… (57)
 萆薢附子酒…………… (57)
 地骨皮酒…………… (57)
 萆薢酒…………… (58)
 芍药酒…………… (58)
 黑豆补肾酒…………… (59)
 五味子酒…………… (59)
 天麻石斛酒…………… (60)
 石楠防风酒…………… (60)

第三章 祛风类

桂枝酒…………… (61)
 秘传药酒…………… (61)

排风酒…………… (62)
 黄芪酒…………… (62)
 海桐皮酒…………… (63)
 肉桂黄芪酒…………… (63)
 全蝎酒…………… (64)
 黑豆羌活酒…………… (64)
 地黄羌活酒…………… (65)
 独活羌活酒…………… (65)
 独活参附酒…………… (65)
 防风松叶酒…………… (66)
 当归松叶酒…………… (66)
 金牙独活酒…………… (67)
 细辛独活酒…………… (67)
 独活石斛酒…………… (67)
 独活牛膝酒…………… (68)
 独活当归酒…………… (68)
 牵正独活酒…………… (69)
 独活大豆酒…………… (69)
 祛风独活酒…………… (69)
 菖蒲酒…………… (70)
 三味地黄酒…………… (70)
 青囊酒…………… (70)
 夜合枝酒…………… (71)
 蚕沙酒…………… (71)
 附子细辛酒…………… (72)
 寻骨风酒…………… (72)
 十味附子酒…………… (73)
 石斛附子酒…………… (73)

独活附子酒…………… (74)
附子丹砂酒…………… (74)
十七味药酒…………… (74)
附子白术酒…………… (75)
黄芪续断酒…………… (75)
钟乳酒…………… (76)
天麻熄风酒…………… (76)
防风白术酒…………… (77)
乌鸡酒…………… (77)
白杨皮酒…………… (78)
白术酩酒…………… (78)
桐皮薏仁酒…………… (78)
当归细辛酒…………… (79)
白石英酒…………… (79)
巨胜子酒…………… (80)
麻子仁酒…………… (80)
草乌酒…………… (80)
槐枝酒…………… (81)
牛蒡酒…………… (81)
仙传药酒…………… (82)
独活寄生酒…………… (82)
蒜豉酒…………… (83)
秦艽桂苓酒…………… (83)
大风引酒…………… (84)
豉酒…………… (84)
大豆蚕沙酒…………… (85)
黑豆白芷酒…………… (85)
黑豆丹参酒…………… (85)

白花蛇酒…………… (86)
复方白蛇酒…………… (86)
乌梢蛇酒…………… (87)
川芎羌活酒…………… (87)
金牙防风酒…………… (87)
金牙地肤酒…………… (88)
金牙附子酒…………… (88)
金牙人参酒…………… (89)
金牙细辛酒…………… (89)
薏仁白朮酒…………… (90)
薏仁牛膝酒…………… (90)
薏仁黄芩酒…………… (91)
薏仁防风酒…………… (91)
茵芋草薢酒…………… (92)
松节酿酒…………… (92)
长松酒…………… (92)
防风松叶酒…………… (93)
松花酒…………… (93)
松节地黄酒…………… (94)
菝葜酒…………… (94)
生地加皮酒…………… (94)
茵芋薏仁酒…………… (95)
九味薏仁酒…………… (95)

第四章 清热、利湿类

竹叶酒…………… (96)
甘草酒…………… (96)
菊花酒…………… (97)
水蓼酿酒…………… (97)

猪胆酒	(97)
酸浆酒	(98)
桃皮酒	(98)
金花酒	(98)
中山还童酒	(99)
丹参酒	(99)
地黄杨皮酒	(100)
牛蒡松节酒	(100)
薏苡仁酒	(100)
苍术豉酒	(101)
三仁酒	(101)
通草酿酒	(102)
青蒿酒	(102)
丝瓜酒	(102)

第五章 健脾和胃类

半夏人参酒	(103)
温脾酒	(103)
姜附酒	(104)
附子酒	(104)
苓术酒	(104)
缩砂酒	(105)
茴香酒	(105)
术苓忍冬酒	(106)

第六章 妇科类

鱼灰酒	(106)
王瓜酒	(107)
瓜蒌酒	(107)
通草酒	(107)

地榆菖蒲酒	(108)
竹茹酒	(108)
香附根酒	(108)
蓟根酒	(109)
僵蚕豆淋酒	(109)
蒲公英酒	(109)
胶艾酒	(110)
白术酒	(110)
黄芪防风酒	(110)
虾米酒	(111)
种玉酒	(111)
芍药黄芪酒	(112)
羌活酒	(112)
当归酒	(112)
独活人参酒	(113)
当归独活酒	(113)
刘寄奴酒	(113)
茺莢根浸酒	(114)
当归地黄酒	(114)
大补中当归酒	(114)
紫酒	(115)
寄生黑豆酒	(115)
霹雳酒	(115)
黑桂酒	(116)
红兰花酒	(116)
涌泉酒	(116)
当归元胡酒	(117)

第七章 外感伤风类

蜜膏酒·····	(117)
桑菊酒·····	(118)
芥子酒熨方·····	(118)
葱豉酒·····	(119)
蔓荆子酒·····	(119)
复方蔓荆子酒·····	(119)
荆芥豉酒·····	(120)
桑根白皮酒·····	(120)

第八章 辟瘟截疟类

苦参酒·····	(120)
降椒酒·····	(121)
椒柏酒·····	(121)
屠苏酒·····	(121)
知母常山酒·····	(122)
生牛蒡根酒·····	(122)
常山双枝酒·····	(123)
秦艽常山酒·····	(123)
附子鳖甲酒·····	(124)
极熟豉酒·····	(124)
截疟二甲酒·····	(124)
蚺蛇酒·····	(125)
华佗辟疫酒·····	(125)
景岳屠苏酒·····	(125)

第九章 跌打损伤类

苏木行瘀酒·····	(126)
续筋接骨酒·····	(127)
麻根消肿酒·····	(127)
桃仁生地酒·····	(127)

化瘀止痛酒·····	(128)
------------	-------

第十章 疮疡类

枳壳秦艽酒·····	(128)
大豆乌蛇酒·····	(129)
苦参天麻酒·····	(129)
苦参猬皮酒·····	(130)
牛蒡蝉蜕酒·····	(130)
牛蒡地黄酒·····	(130)
槐花酒·····	(131)
愈癣药酒·····	(131)
石楠肤子酒·····	(132)
金蝉脱壳酒·····	(132)
如意酒·····	(132)
金银花酒·····	(133)
忍冬藤煎酒·····	(133)
两皮干蝎酒·····	(134)
酸甜石榴酒·····	(134)
桃仁酒·····	(134)
瓜蒌甘草酒·····	(135)
皂荚乳香酒·····	(135)
金星甘草酒·····	(135)
必效酒·····	(136)
蜜酒·····	(136)
神效酒·····	(137)
菖蒲蛇蜕酒·····	(137)
首乌穿山甲酒·····	(137)
水菖蒲酒·····	(138)
神应酒·····	(138)

浮苹酒	(139)
枳壳丹参酒	(139)
艾叶酩酒	(140)
蜂房苦参酒	(140)
松叶酒	(140)
甘草升麻酒	(141)
蝮蛇酒	(141)
斑蝥酒	(141)
解毒消疮酒	(142)
漏通酒	(142)
蒲金酒	(143)

第十一章 消癭瘤类

柳根酒	(143)
海藻酒	(144)
黄药酒	(144)
内消浸酒	(144)
蜂房全蝎酒	(145)
蝎虎酒	(145)
消癭酒	(145)

第十二章 杂治类

还睛神明酒	(146)
麻黄宣肺酒	(147)
瓜蒌薤白酒	(147)
葫芦酒	(147)
猪胆酒	(148)
葶苈酒	(148)
龟肉酒	(148)
百部酒	(149)

大生地酒	(149)
吴萸根酒	(150)
香楝酒	(150)
莱菔酒	(150)
茄子酒	(151)
地龙酒	(151)
胡荽酒	(152)
苦参解毒酒	(152)
皂荚酒	(152)
艾蒿酒	(153)
三味丹砂酒	(153)
秦艽酒	(153)
猪膏酒	(154)
火麻仁酒	(154)
猪脂酒	(155)
苍耳酒	(155)
牡荆酒	(155)
铁酒	(156)
菖蒲桂心酒	(156)
磁石酒	(156)
佛手酒	(157)
噎膈酒	(157)

附一 部分处方现名、原名对照表 (158)

附二 家庭酿造药酒方法 (162)

附三 参考文献目录 (163)

后记 (164)

绪 论

一、酒 的 发 明

我们中华民族具有悠久的历史。远在上古时期，我们的祖先便学会了用谷物酿酒。

酒，甲骨文作“𩚑”，意思是用缸储存粮食，因为下了雨，缸中积了水，粮食经过化学反应发酵后变成了酒。由此看到，当时人们为了生存，在和大自然作斗争的过程中，是逐渐地认识到酒的产生的。那时期，人们虽然还没有认识微生物的重要价值，但已经能够不自觉地利用微生物了。传说后来在夏禹时代，一位叫仪狄的人正式发明了酿酒术。可见当时人民生活水平已有了进一步提高。到商代，随着农业生产的发展，用谷物酿酒已更加普遍了。在公元前二十二世纪以前的龙山文化遗址中，考古工作者发掘出许多陶器，有尊、罍、盃、高脚杯、小壶等。经考证，是专用于酿酒和饮酒的器具。在甲骨文和金鼎文中遗留着许多殷王室用酒祭祀祖先的记载。解放后，在郑州二里岗、河北省藁城台西村商代中期遗址中，均发现酿酒遗址；尤其是在台西村还发现一座比较完整的酿酒作坊。坊内出土了大量陶器，主要是盛器和容器，如瓮、大口缸、缶等。饮器中有“将军盃”，这是一种与酿酒十分有关的器皿。因而可以断定，大约在五千年前的龙山文化的早期，我们祖先就已开始不断酿酒了。根据《简书·说命篇》

里的记载，商王武丁和他的大臣傳说的对话中，有“若作酒醴，尔维曲蘖”的论述。这就说明，在三千二百年前，我国人民不仅发明了曲蘖，而且熟练地用曲蘖来酿酒了。“蘖”是发芽的谷物（麦芽和谷芽），用麦芽和谷芽作谷物酿酒的糖化剂酿成的酒称为“醴”。醴是一种甜淡的酒。在历史上，我国是世界上最早的制曲酿酒的国家。

二、药 酒 的 出 现

随着酿酒事业的发展和药物品种的逐渐增多以及用药经验的不断丰富，人们又发明了酿制酒以治病。从文字的发展上，我们也可以看到，古“醫”字，原来曾从“毆”字，即防矢的意思，在巫医盛行的时代，“毆字下面加了“巫”字，写成“𢇛”字；后来，因酒大量地用到医药事业上，又把“𢇛”下面的“巫”改成了酉（古通酒），写成后来的“醫”字。在最早的甲骨文中，也有“鬯其酒”（即芳香的药酒）的记载。可见，这个时期我们的祖先已发明了药酒。

到了宋代，药酒事业已发展到一个很高的水平。就连造酒的曲，也应用了许多种药材。在朱肱的《北山酒经》一书里，就记载了十三种药曲。如祠祭曲，配用了白术、川芎、白附子、瓜蒂、木香、地麻等多种药物；香桂曲，配用了木香、官桂、防风、杏仁等药物；瑶泉曲，配用了防风、白附子、槟榔、胡椒、桂花、丁香、人参、天南星、茯苓、香白芷、川芎、肉豆蔻等药物。还有玉友曲、豆花曲等。这些曲的制造工艺也十分复杂，实为当时酿造药酒曲的高水平，直到现在，还有它的实用价值。

酒在医学上的应用，是祖国医药学上的一大发明。在世界上，我国也是发明药酒最早的国家。

三、医家对“酒与药”的认识

我国历代医家在长期的医疗实践中，对“酒与药”的配制与应用上，经过大量的临床研究，认为“酒”既是兴奋剂，又是较高级的药物。它是用谷类和曲所酿成的流质，其气悍，质清，味苦甘辛，性热。具有散寒滞、开瘀结、消饮食、通经络、行血脉、温脾胃、养肌肤的功用。可以直接当“药”，治疗关节酸痛、腿脚软弱、行动不利、肢寒体冷、肚腹冷痛等症。用酒直接当“药”治病，最早见于《黄帝内经》，有“邪气时至，服之万全”的记载。在治病开处方中，有些药物“宜酒渍”，宜“以酒为使”，来引导诸药迅速奏效。这就使酒与药有机地结合起来，形成了完整的药酒方。

因酒是一种兴奋剂，适量饮酒，能使人精神焕发，抗御邪气。在《博物志》中记载了一个故事：有三个人，一个叫王肃，一个叫张衡，另一个叫马均。有一天，三个人冒雾晨行。一人饮酒，一人饮食，一人空腹。结果，空腹者死，饮食者病，饮酒者健。于是作者得出这样的结论：“此酒势辟恶，胜于他食之效也”。班固在《前汉书·食货志》中对酒更是推崇备至，把酒称为“百药之长”。

现代医学专家认为，酒里含的酒精（又称乙醇）能被人体内醇的脱氢酶氧化成乙醛，然后氧化成乙酸。这种氧化过程可促使体内血液流动加快，脉搏加速，呼吸加快。因此，适量饮酒可以驱除疲劳，增加体温。

在一些甜酒中，含有一定的葡萄糖和微量元素，产妇和年老体弱者，饮用适量，可滋补健身。啤酒是用麦芽、酒花等酿制而成，对高血压、神经衰弱和肠胃病患者有一定功效。

但是，酒不能痛饮，更不能用以逍遥作乐，所谓“酒中趣，

壶中天”者，往往是意志消沉、精神空虚的人用以寄托愁思的去处。酗酒不仅对身体无益，反而有害。因为酒中含有一定量的甲醇，在人体内氧化成甲酸或甲醛。如在体内积蓄过多，会引起慢性中毒。严重者会患酒精中毒性肝硬化症。明朝李时珍对酒作了一分为二的评价：“少饮则和血行气，壮神御寒，消愁遗兴；痛饮则伤神耗血，损胃失精，生痰动火。俗夫沉酒无度，醉以为常者，轻则致疾败行，甚则丧邦亡家而陨身亡命，其害不胜言哉。”

四、药酒在祖国医学上的应用

历代医家用药酒治疗疾病的案例很多，都散见于一些医学典籍和历史典籍里。《史记·扁鹊仓公列传》收录了西汉名医淳于意选的二十五个医案。这是我国目前最早见于文献记载的医案。在这些医案里，淳于意列举了用药酒治疗内、妇科疾病的两个病案。一个是济北王患病，召请淳于意诊治，淳于意按了脉说“你患的是‘风蹶胸满’病”，于是配了三石药酒给他服，病就痊愈了。另一个是菑川有个王美人患难产症，淳于意诊后，则用莨菪药一撮，配酒给她饮服，立即产下一婴孩。孙思邈《千金方》一书里，更有详细、生动的病案描写：唐相国寺僧允惠患“癫疾失心”病，半年来，遍服名家医药，都不见效。僧的俗家亲哥潘家富来求孙思邈诊之。孙思邈说：“今夜睡着，明后日便愈”。潘求道“请开药方，报恩不忘”。孙思邈说：“我这里有很咸的食物，让你弟服之，等他渴的时候再来告我。”果然，半夜潘来说，其弟很渴，于是孙思邈来到僧处，让潘找来温酒一角（相当现在的杯），调朱砂、酸枣仁、乳香等药让僧饮服，须臾，又用酒半角调上药饮服，这位寺僧睡了两天两夜，醒来病症全消。

药酒不但能治疗内科、妇科疾病，而且治疗外科疾病也独具风格。王涛《外台秘要》一书里有一条“治下部痔疮”方，即

“掘地作小坑，烧赤，以酒沃之，纳吴茱萸在内，坐之，不过三度良。”《使琉球录》中也有用药酒治“海水伤裂”的记载：“凡人为海水咸物所伤，及风吹裂，痛不可忍，用蜜半斤，水酒三十斤，防风、当归、羌活、荆芥各二两，为末，煎汤浴之，一夕即愈。”

药酒还可预防疾病。如屠苏酒，是用酒浸泡大黄、白术、桂枝、桔梗、防风、山椒、乌头、附子等药制成。相传是三国时代华佗所创。每当除夕之夜，男女老少均饮屠苏酒，目的是预防瘟疫流行病。

药酒在古代民间季节性疫病的预防中应用很广泛。据典籍记载，元旦除夕饮屠苏酒、椒柏酒；端午节饮雄黄酒、艾叶酒；重阳节饮茱萸酒、腊酒、椒酒等。《千金方》说：“一人饮，一家无疫；一家饮，一里无疫。”可见饮药酒预防疾病的重要性。至今，我国南方一些区域和台湾人民还沿用这些风俗。不过现在的药酒成份已有所改变。如现在的屠苏酒，是用薄荷、紫苏等药物浸糯米酒而酿成的，一般都是喜欢正月初七饮，以辟瘴气。

利用药酒延年益寿也是我国劳动人民的一项创造。在历代的医疗实践中都已得到了证实。直至现在还有它的实用价值。如寿星酒，功用是补益老人，壮体延年；回春酒，功用是久服阳事雄壮，须发乌黑，颜如童子，目视不花，常服身体轻健；延寿酒（亦名精神长存酒），功用是和气血，壮精神，益肾和胃，轻身延年；寿老固本酒，功用是益寿延年，补虚乌发，美容颜等等。

历代医家在同疾病作斗争中，创造了大量的药酒方，各种医籍里记载的药酒方很多，而散在于民间的单方就更不计其数。这些药酒方功效不同，各具特色。仅在李时珍《本草纲目》一书中，就列举了约七十种不同功效的药酒。如五加皮酒，可以“去一切风湿痿痹，壮筋骨，填精髓”；当归酒，可以“和血脉，坚筋骨，止诸痛，调经水”；人参酒，可以“补中益气，通治诸