

中医外治 名方800首

华浩明 主编

湖南科学技术出版社



中医外治 --- 名方 800 首

华浩明 主编

湖南科学技术出版社

湘新登字 004 号

中医外治名方 800 首

华浩明 编

责任编辑：李 忠

*

湖南科学技术出版社出版发行

(长沙市展览馆路 3 号)

湖南省新华书店经销

湖南省新华印刷二厂印刷

(印装质量问题请直接与本厂联系)

*

1994 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

开本：787×1092 毫米 1/48 印张：6.75 字数：189,000

印数：1—4,100

ISBN 7-5357-1518-4

R·300 定价：4.80 元

地科 150—21

序 言

外治方剂，渊源湮远。先民猎捕劳作而多跌损外伤之疾，敷涂草木茎叶于创处乃有外治单方。至《内经》有桂心渍酒以熨寒痹，仲景有雄黄熏蒸而疗狐惑诸方。下此以降，虽代有方书，然于外治专方一门独立成册者，指不多屈。迨至晚清，吴尚先之《理渝骈文》出而方见其端绪，始明内外之治，其理若一，“外治药中多奇方”，大可裨补内治疗疾之不足。所憾者自此而又乏承启之人，致简便廉验之外治方药散落诸籍，难彰其功以成拯危救厄之右臂。华君浩明，专方剂之学又潜心此道，博阅宏丰，有志采辑名贤外治之方，去其驳杂而成《中医外治名方 800 首》一书，精选古今外治方近 800 首，涵盖内外妇儿五官皮肤各科，集丹膏丸散栓锭酒汤酊之剂，通敷贴涂擦洗浸熨熏扑诸用；于各方之下俱出其来源、组成、制剂、功效主治，间附验案，以及按语等。是书之出，既可补方书门类之空缺，又能满足临床各科之所需，还启迪科学研究之思路，并供给药物开发以素材，福及四方，真乃杏林之快事，爰不辞而为之序。

王灿晖

癸酉孟冬于金陵

编写说明

本书从古今广瀚的医学文献所记载的数千首外治方剂中，精选出组成合理、疗效确切、制剂与用法易于掌握的名方近 800 首，按各科病症编排，供广大医疗工作者临床应用及中医药爱好者家庭自疗参考。

每首方剂按方名、出处、组成、制剂、用法、功效主治等项目撰写。方名以最早收载该方的文献所用名为准。出处所注力求详尽，古代文献有卷者标明卷次，现代医学期刊则详其刊名、年、期、页，为读者掌握一手资料提供准确线索。组成中的药名一律使用通用名，炮制方法悉照原书，古方中的药物用量则折算成现代度量衡。制剂与用法，记述该方的制剂与具体外用的方法，古代文献中的文言，均在忠实于原文的前提下改写为现代语言，以利广大读者阅读。功效主治，记载该方的功效与临床主治病症，所治疾病病名使用通行的中医病名，并尽量联系西医病名。此外，有些方剂尚撰写注意事项、临床例证与按语（或注）。注意事项记载方剂运用中的药后疗效反应与处理、方剂临症加减、日常生活宜忌等；临床例证选录实际案例，以说明古今医家使用该方的实践经验，佐证其功效主治之真实可信，为读者用方提供借鉴；而有些方剂本为无名方，方名为编者所加之类的内容，不宜收入上述各项，又需作出交代的，则俱加按语

(或注)说明之。

本书在编写过程中，得到国务院学位委员会委员、我院博士生导师王灿晖教授的热情鼓励，并为本书作序；我的老同学、启东市医药公司总经理沈超先生，对本书的编写也始终给予了热情的鼓励与支持，在此一并致谢。

华浩明

1993年冬

于南京中医学院

目 录

绪论	1	独胜散	16
第一章 内科类		●缠喉风	17
●预防瘟疫	12	备急如圣散	17
太乙流金方	12	吹喉药	17
冠军丸	12	通关散	17
避瘟丹	12	入圣散	18
●感冒	13	●大头瘟	18
椒杏丸	13	清凉救苦散	18
五虎茶	13	通气散	18
点眼取汗方	13	●温毒外肿	19
●阴毒伤寒	13	水仙膏	19
手阳丹	13	三黄二香散	19
健阳丹	14	●疟疾	19
●暑病	14	截疟丹	19
黄龙丸	14	治疟疾外敷偏方	19
疔夏擦方	15	二甘散	20
●白喉	15	苍芷芎桂散	20
巴豆朱砂膏	15	●流行性出血热	21
●烂喉痧	15	肾区热敷方	21
吹喉化腐丹	15	●射工毒	21
吹喉十宝丹	16	葛芋膏	21
吹喉玉钥匙	16		

●杂病通治	22	保元固本膏	34
三建膏	22	十香暖脐膏	34
涌泉膏	22	●呕吐	35
益寿膏	23	暖胃膏	35
神效暖脐膏	24	●泄泻	35
●咳嗽	24	芷姜膏	35
神吸散	24	梧桐濯足汤	36
芦吸散	25	鲜葶草洗脚方	
痰火神方	25		36
哮喘妙方	25	回春泻痢膏	36
三奇散	26	宁和堂暖脐膏	
哮喘良方	26		36
麝香敷贴方	27	封脐丹	37
《张氏医通》敷贴方		●痢疾	37
.....	27	木鳖敷脐方	37
芥辛遂仙散	28	二白苦艾汤	37
伏天药饼	29	马尾连煎剂	38
消喘膏	29	●直肠溃疡	38
复方马兜铃膏		榆槐脏连汤	38
.....	30	慢性非特异性溃	
制喘膏	30	疡性结肠炎	39
●胃脘痛	31	灌肠 1~5 号	
香艾护胃袋	31		39
暖脐膏	32	●黄疸	40
●胃下垂	32	苦参渍足方	40
萆倍方	32	黄疸敷脐方	40
●消化不良	33	●肝炎	40
健脾膏	33	复方瓜蒂散	40
调中畅脾膏	33	毛茛草发泡方	
阳和启脾膏	34		41

退黄膏	42	五白散	51
●积聚痞块	42	●阳痿	52
阿魏膏	42	保真膏	52
灵宝化积膏	43	固精益肾暖脐膏	53
消痞膏	43	壮阳敷方	53
化痞膏	44	壮阳敷脐膏	54
治痞积方	44	毓麟固本膏	54
●脑肿瘤	44	●不育	55
消瘤散、膏	44	丁公仙枕方	55
●癌性疼痛	46	●阳事亢奋	55
止痛擦剂	46	缩阳秘方	55
●水饮	46	●虚劳	56
螺蒜车膏	46	神枕方	56
掌中取积	47	固齿丹	56
●瘕闭	47	闻香补虚方	57
独蒜涂脐方	47	虚劳外治方	57
葱熨法	47	培元益寿膏	57
螺敷方	47	●血证	58
矾黄敷脐散	48	吹鼻散	58
●肾功能衰竭	49	吹鼻散	58
通腑泄热灌肠汤	49	通关止血丸	58
大黄灌肠方	49	治鼻衄方	59
●淋症	50	鼻血不止方	59
通淋膏	50	凉血地黄膏	59
●糖尿病	50	‘复方五倍子麻辛液	60
脐疗方	50	●头痛	60
●遗精	51	吹鼻散	60
保精膏	51	吹鼻散	61
梦泄方	51		

附子摩头散	61	珊瑚蒸	69
自然铜散	61	青金錠	69
一字散	61	●昏厥	70
萝卜汁滴鼻方	62	纳鼻散	70
吹鼻散	62	禹功散	70
茶调散	62	搐鼻通关散	70
上清散	63	●面瘫面风	70
宣脑散	63	肉桂熨法	70
全蝎膏	63	天仙膏	71
偏头风药饼	64	御风膏	71
独乌膏	64	不换金丹	71
青火金针	64	正容膏	72
丁桂散	64	加减玉容散	72
贴头止痛膏	65	熨治面风方	72
洗头方	65	附乌散	73
巴霜散	65	蒲氏番蜜膏	73
●眩晕	66	巴豆斑蝥生姜膏	74
清上止晕沐方	66	●汗证	74
●晕动症	66	扑汗方	74
辟疟车船方	66	止自汗方	75
●高血压病	67	软脚散	75
脐压散	67	扑汗方	75
降压外敷膏	67	五郁散	75
降压药枕方	67	●肝郁	76
●中风	68	开解六郁膏	76
开关散	68	解郁舒肺和脉膏	76
趁风膏	68	舒肝利肺和脉膏	77
清心散	69		

●痹证	77	重台散	85
曲鱼膏	77	重台草散	85
五生膏	78	神仙太一膏	85
淋瀝乌头散	78	洪宝丹	86
立效丹	78	揭毒散	86
风湿气膏	78	三消散	86
追风逐湿膏	79	芙蓉膏	87
痛风除湿固本膏	80	五龙散	87
除痹护膝	80	围毒散	87
五枝膏	80	回生膏	87
二妙汤	81	抗炎 2 号药膏	88
洪医洗药方	81	●痢症	89
祛风活络膏	81	柳木耳饼	89
坎离砂	82	洪宝丹	89
外用寒湿积聚方	82	四虎散	89
艾菊护膝	82	围药铁井栏	89
●痿证	83	围药	90
独活散	83	三黄散	90
起痿丹	83	凤仙膏	90
●腰痛	84	金箍散	91
摩腰丹	84	代刀丸	91
养元固本暖腰方	84	马苋膏	91
治腰痛熨方	84	九黄丹	91
第二章 外科类		●发背	92
●外科感染通治	85	地黄汤	92
		●丹毒	92
		虎杖渍足方	92
		升麻塌汤	92
		升麻膏	93

消肿膏	93	穿粉散	101
治流火方	93	●阴症疮疡	101
玉露散	94	抑阴散	101
●疔疮	94	万应膏	101
立马回疔丹	94	●溃疡	102
针头丸	94	地黄膏	102
类圣散	95	桃花散	102
独蟾丸	95	久疮膏	102
天丁散	95	生肌凤雏膏	103
苍耳子虫拔疔方	95	八宝丹	103
臭椿胶方	96	八宝丹	103
●恶疮、无名肿毒	96	血氯散	104
将军铁箍膏	96	●箇肉	104
万宝代针膏	96	柳皮膏	104
泥金膏	97	●漏疮	104
妙贴止疼散	97	神应膏	104
蛤蟆膏	97	●臃疮、褥疮	105
●脓疱疮	98	毡矾散	105
竹茹膏	98	红膏药	105
疔疮外擦方	98	白油膏	106
二黄青黛散	99	独圣膏	106
●甲沟炎	99	豆渣膏	106
甲疽汤	99	●瘰癧	107
●疖	100	血竭散	107
二味消毒饮	100	冰硼散	107
柏矾黄石方	100	碧玉錠子	107
虎杖软膏	100	复全膏	108
●旋耳疮	101	蟾砒丸	108
		一嗅灵	109
		●马刀	109

龙泉散	109	●冻疮	117
●乳痈	110	柏叶膏	117
内消散	110	独胜膏	118
黄明胶散	110	冻疮敷洗方	118
乳痈方	110	●蛇、犬、虫咬伤	118
南天仙子敷方	111	椒黄敷方	118
●乳癖	111	追风如圣散	118
围药	111	五圣丹	119
●男性乳房发育	111	独栗涂方	119
桂麝散	111	治蝎螫方	119
●阑尾脓肿	112	●破伤风	119
阑尾脓肿外敷方	112	神灵散	119
●体表肿瘤	112	●跌打损伤	120
消瘤二反膏	112	地黄膏	120
二白散	113	妙应散	120
紫归油	113	神圣膏	120
辛木十香膏	113	一绿散	121
●睾丸疼痛	115	定痛膏	121
椒粉散	115	消肿膏	121
●烧伤	115	牡鼠丹	122
止痛膏	115	革菱散	122
神效当归膏	115	海桐皮汤	122
立应膏	116	外敷化筋散	123
清凉膏	116	消瘀止痛散	123
独圣散	116	活血舒筋散	123
保肤膏	116	消肿止痛散	124
润肌膏	117	鲜韭菜根方	124
		●腰扭伤	125
		金丝膏	125

过街笑.....	125	宽筋散.....	134
生军散.....	126	●痔疮.....	135
●刀伤出血.....	126	苦参汤.....	135
牡蛎散.....	126	神白散.....	135
金伤散.....	126	神妙汤.....	135
天下第一金疮药		定痔散.....	136
.....	126	二子散.....	136
刀疮良方.....	127	神茄散.....	136
●骨折.....	127	清热化湿洗药方	
接骨丹.....	127		137
象皮膏.....	127	复方五倍子合剂	
雄鸡接骨方.....	128		137
接骨四黄膏.....	128	鱼马洗剂.....	137
●骨髓炎.....	129	消痔散.....	138
黑鲫膏.....	129	●肛裂.....	138
推车散.....	129	乳没膏.....	138
独角莲膏药		浴裂汤.....	139
.....	129	●脱肛.....	139
黄连液.....	130	独虎散.....	139
●骨质增生.....	131	香荆散.....	140
骨刺膏.....	131		
乌蛇皂刺膏.....	132	第三章 妇科类	
●颈椎病.....	133	●通治.....	141
独活寄生汤药枕		药兜肚方.....	141
.....	133	行瘀膏.....	141
●网球肘.....	133	二花一黄汤.....	142
五藤汤.....	133	●月经不调.....	142
●足痛.....	134	调经膏.....	142
千里健步散.....	134	桂附调经散.....	143
退痛膏.....	134	调经末子.....	143

●痛经……………	144	●外阴溃疡……………	150
醋饼方……………	144	阴疮膏……………	150
脐痛舒……………	144	解毒祛腐汤……………	151
●闭经……………	145	●阴道炎……………	151
太乙膏……………	145	霉滴净丸……………	151
●带下……………	145	三黄粉……………	151
搐鼻香……………	145	清阴汤……………	152
回阳丹……………	145	白冰方……………	153
夺命丹……………	146	复方苦参洗剂	
鸡冠散……………	146	……………	153
赤白浊丹……………	146	●宫颈炎……………	154
●阴痒……………	146	黄蜈散 1~4 号	
蛇床子散……………	146	……………	154
蛇白汤……………	147	●盆腔炎……………	154
苦参外洗方……………	147	中药热敷方……………	154
阴痒外洗方……………	148	三黄虎杖汤……………	155
●外阴白斑……………	148	妇炎散……………	155
白斑洗剂……………	148	消化膏……………	156
白斑一号洗剂		盆腔外敷方……………	157
……………	148	活血灌肠方……………	157
白斑一号药膏		消癥散……………	158
……………	149	●子宫脱垂……………	158
白斑二号药膏		硫黄散……………	158
……………	149	提宫散……………	159
白斑三号药膏		●子宫颈癌……………	159
……………	149	外用 1~3 号药	
●外阴炎……………	149	……………	159
矾石散……………	149	●习惯性流产……………	160
麻黄汤……………	150	专保小产方……………	160
外阴炎洗剂……………	150	保胎膏……………	161

●宫外孕……………	161	黄椒暖宫丸	
消癥散……………	161	……………	167
●妊娠小便不利		种子兜肚方……	167
……………	162	四味熏洗液……	167
二石清利法……	162	●阴冷、性感缺乏	
●胎死腹中……………	162	……………	168
黄牛牯尿……	162	增感丸……………	168
龟壳散……………	162	暖宫止痒散……	168
●难产……………	162	四奇种子丸……	169
如圣膏……………	162	●性交疼痛……………	169
●产后血崩……………	163	止痛洗方……………	169
补土膏……………	163		
●产后外阴肿痛		第四章 儿科类	
……………	163	●感冒……………	170
当归洗汤方……	163	急风散……………	170
桃仁膏……………	163	黄栀散……………	170
羌防熏洗汤……	164	●流行性腮腺炎	
●产后产门不闭		……………	171
……………	164	消毒散……………	171
硫黄汤……………	164	复方泽漆膏……	171
●产后尿潴留……	164	腮腺炎膏……………	171
姜蒜葱散……	164	蚯蚓白糖方……	172
●回乳……………	165	大黄食醋液……	172
回乳方……………	165	仙冰膏……………	173
●乳头皲裂……………	165	●小儿麻痹症……	173
乳风散……………	165	通经活血膏……	173
乳裂膏……………	165	●惊风……………	173
●不孕……………	166	开关散……………	173
坐导药方……	166	通关散……………	174
坐药方……………	166	中分散……………	174

小儿急惊风锭子	174	●中毒性肠麻痹	183
星乌药饼	175	承气加减敷方	183
银花薄荷酒	175	●巨结肠	184
●咳嗽	176	吴氏外敷方	184
小儿咳嗽洗方	176	●黄疸	184
气管炎膏	176	五黄散	184
麻油膏	176	●鹅口疮	185
安肺膏	177	保命散	185
●哮喘	178	青液散	185
龙华医院穴位		独圣散	185
敷贴方	178	马兰汁方	186
●腹泻	178	寒黛散	186
苍耳黄丹膏	178	砂蔻膏	186
温脐散	179	橄榄百草霜	187
银杏叶浴足方	179	●口疮	187
巴黄敷脐散	180	贴足方	187
●痢疾	180	黄金散	187
止痢汤	180	三子膏	188
●腹痛	181	●牙疳	188
三香散	181	立应散	188
●消化不良	181	独枣丹	188
代针丸	181	●重舌	189
●不乳、厌食	182	凉心散	189
蚕号散	182	●流涎	189
消化散	182	小儿流涎方	189
健脾香袋	182	南黄府醋饼	189
		倍南散	189
		●中耳炎	190