

一味中药

◎ 编著 薛文忠 刘改凤

巧治病

中国中医药出版社



一味中药巧治病

薛文忠 刘改凤 编著

中国中医药出版社。

(京)新登字025号

一味中药巧治病

薛文忠 主编

中国中医药出版社出版

(北京市朝阳区东兴路7号)

邮编: 100027 电话: 64151553 电挂: 3406

新华书店科技发行所发行 秦皇岛市卢龙印刷厂印刷

787×1092毫米 32开本 12.5印张 280千字

1994年6月第1版 1997年12月第3次印刷

印数9001—14000册

ISBN7-80089-343-X/R·344 定价: 15.00元

前 言

单方是祖国医学的瑰宝。千百年来它以简单、方便、省时、节俭、疗效显著为特点，深受广大群众和医务工作者所欢迎。

作者参考了大量医学古籍和现代医学著述，结合多年来收集的资料和长期业余从事医务工作的实践，精心筛选，认真整理，编写了该书。

全书收集了治疗内科、肿瘤科、妇科、儿科、五官科、外科、皮肤科等常见病、多发病、疑难病126种，计选方5230余首。

该书的显著特点是：每种疾病所选之方只用一味中药。有的病选数方，有的病选十数方，有的病选数十方，尚有选百方和双百方者。所选方大多注明来源或出处，以备读者查找。

鉴于目前中西医病名还不能统一，书中有些病名采用中医传统病名，有些则采用西医病名。书中不少方剂系摘抄中医古籍，有的进行了古今度量衡换算，有的则未改动。

本书是病人的良师，医生的益友，是一本实用价值较高的科普书籍。

该书的续集正在编写之中，所涉及的病300余种，选方近万首。

编 者

一九九三年春于不息斋

目 录

内 科

感冒	1
咳嗽	5
哮喘	11
肺病	14
胸痛	15
心悸	18
不寐	19
癫狂	21
癫痫	22
高血压	25
高血脂	29
胃脘痛	30
胃、十二指肠溃疡	37
腹痛	39
腹胀	44
呃逆	46
恶心呕吐	47
霍乱	51
噎膈反胃	55
痢疾	59
便秘	74

泄泻	78
积聚、癥瘕、痞癖	85
胁痛	89
中风	91
口眼歪斜	99
头痛	102
眩晕	106
梅核气	108
黄疸	109
臌胀	119
淋症	124
泌尿系感染	132
胆结石	133
泌尿系结石	133
痹症	135
痿症	144
腰痛	144
阳痿	149
遗精	150
水肿	154
癃闭	161
遗尿	167
消渴	170

吐血、咳血·····	172
便血·····	179
尿血·····	183
鼻衄·····	186
自汗·····	193
盗汗·····	194

肿 瘤 科

内眼肿瘤·····	196
舌癌·····	196
鼻窦及副鼻窦恶性 肿瘤·····	196
筛窦癌·····	197
喉癌·····	197
鼻咽癌·····	197
甲状腺癌·····	197
肺癌·····	198
食管癌·····	198
胃癌·····	199
原发性肝癌·····	200
胰腺癌·····	201
大肠癌·····	201
膀胱癌·····	201
阴茎癌及外阴癌·····	202
乳腺癌·····	202
子宫颈癌·····	204
子宫体癌·····	205

绒毛膜癌·····	205
恶性淋巴瘤·····	205
血癌(白血病)·····	206
皮肤癌·····	207
各种癌症·····	208

妇 科

痛经·····	210
月经不调·····	211
闭经·····	212
崩漏·····	214
带下·····	219
乳痛·····	223
通乳·····	229
回乳·····	233
不孕症、避孕·····	233

儿 科

高烧·····	236
肺炎·····	236
口疮、鹅口·····	237
夜啼·····	240
疳腮·····	242

五 官 科

牙痛·····	246
口臭·····	261

咽喉肿痛·····	262
酒渣鼻·····	267
耳鸣、耳聋·····	268

外 科

甲状腺肿大·····	273
瘰癧·····	274
疝气·····	283
脱肛·····	292
痔瘻·····	295
鸡眼·····	307

皮 肤 科

荨麻疹·····	310
黄水疮·····	313
癣·····	316
鹅掌风·····	320
紫白癫风·····	322
脚气·····	326
烧烫伤·····	328

其 它

梅毒·····	337
性病淋巴肉芽肿·····	341
软下疳·····	347
生殖器念珠菌病·····	350
生殖器疱疹·····	353

阴虱·····	354
疥疮·····	355
美容·····	357
面野·····	363
脱发·····	366
白(黄)发·····	371
头痒、白屑·····	375
香发、香体·····	376
雀斑·····	377
粉刺·····	378
瘰子·····	379
黑痣·····	384
面上瘢痕·····	386
牙齿黄黑·····	388
腋臭·····	389
减肥、长肌·····	391

内 科

感 冒

1. 预防流感

(1) 板蓝根 18 克，水煎，连服 3 天。

(2) 贯众 9 克，水煎服。或取生贯众 1000~2500 克浸于水缸中，用浸出液煮饭菜食。

(3) 葱白 3 根，连服 3 天。又方，葱白榨取汁，滴入鼻孔，每日 1 次，每次 2~3 滴。

(4) 米醋熏消毒。先关闭门窗，用小火加热醋，使其蒸气弥漫空间，每 10 立方米空间用醋 50~100 克，加水 1 倍，每日蒸薰 1 次。

2. 预防感冒

(1) 大蒜头，当流行感冒时，每日常吃。又方，用 10% 大蒜汁滴入鼻孔内，每日 1 次，每次 2~3 滴，连用 2 天。

(2) 白萝卜适量，削皮切为细丝，加盐少许，拌匀，挤出汁液，随意服用。

(3) 葱白 500 克，大蒜 250 克，加水 2000 克，煎汤每次 1 杯，每日饮 3 次。

3. 流感

(1) 大青叶 30 克，水煎 2 次，共浓缩至 100 毫升，每 10 毫升内含生药 3 克，15 岁以上每次服 50~100 毫升；15 岁以下每次服 30 至 50 毫升；10 岁以下用量酌减。均每日服 8 次，

每3小时1次，连服5~7天。

(2) 鲜鱼腥草60克，绞汁冲蜂蜜服，饮3~4次。

(3) 佛耳草9克，水煎，连服2剂。

(4) 苦瓜，取瓜瓢煮熟服。(《宁夏回族自治区中医验方集锦》)

(5) 甜菜1把，水煎服，其渣挤干，捣烂敷于太阳穴处。

(福建省《中医中药特效验方汇编》)

(6) 白杨树皮250克，水煎，每天当茶喝。

(7) 阴干黄皮树叶6~9克，水两碗煎至1碗，顿服。(广东省《中医药验方汇编》)

(8) 生姜片30克，青大蒜头片20克，红糖50克，水700毫升，将药放小锅内煎熬约半小时，剩下500毫升，睡前1次服下，连服3~6次。

(9) 绿豆15克(捣烂)，茶叶9克，水1碗，将2味煎沸后再煎10分钟去渣，加糖30克，1次服用。

(10) 将生石膏捣烂放入搪瓷器皿或新药锅内，加水500毫升煎至50毫升左右，共煎4次，每次煎煮时间不得少于1小时，药液可以加糖。用量：1岁以上每天用200克，1岁以下每天用100克。(《中国农村医学》1982年第6期)

(11) 浮萍9克，研为细末，白糖开水冲服。

4. 感冒

(1) 青蒿60克，煎汁1碗，1日分2次服。

(2) 半边莲若干，洗净焙干研细末，每服3克，冷开水调服。

(3) 马鞭草1把，剪细，水煎服。

(4) 冬青叶1把，捣烂，开水冲服。

(5) 干白菜根1块，水煎，加糖30克，顿服。

(6) 萝卜1个，生姜1块，葱1把，同捣烂，炒热后用酒调烹，青布包裹，微熨患处，冷则再换。本方适用于感冒头痛患者。

(7) 生菜菹子3升，研末，加酒少许和葱温服。

(8) 黄花菜1大把，水煎服。

(9) 椿树皮1把，水煎服。

(10) 丝瓜根（俗名天萝根）120克，水煎服。本方适用于产后感冒。

(11) 石莲子500克，去壳炒黄研末，密封，备用。成人每服1.5~2.5克，1日3次，开水或姜汤送服，小儿酌减。

(12) 葱白2根，煎汤热服，取透汗即愈。

(13) 生姜3片，冰糖30克，水煎热服，汗出即愈。

(14) 芝麻30克，茶叶6克，混合一起生食。食完饮热姜汤1碗，盖被取汗即愈。

(15) 苏叶9克，煎汤热服1碗，盖被见汗即愈。本方适用于秋冬感冒，恶寒发汗者。

(16) 荸荠适量，将荸荠洗净去皮，捣烂后以纱布挤汁，以汁漱喉，徐徐咽下。每日数次，可连续用。此方适于感冒兼有咽喉疼痛症状者。

(17) 谷子30克，炒黄，煎汤顿服，盖被取微汗。此方适于产后感冒。

(18) 白芥子15克，鸡蛋清适量。将白芥子研末，调蛋清敷脚心。（四川省《中医秘方验方》）

(19) 白酒25克，白糖10克，鸡蛋1个。先将酒在锅里熬几分钟，打入鸡蛋，加入白糖，用开水冲淡后服用。此方适于恶寒感冒者。

(20) 荔枝肉30克，黄酒适量，用酒将荔枝肉温煮，趁

热顿服。此方适于气虚者感冒。

(21) 鲜鸡蛋 2 个，白糖 15 克，香油数滴，将以上各味搅拌均匀，1 次服完。此方适于感冒咽喉疼痛者。

(22) 白茅根 30 克，绿豆 1 把，水煎成浓汁，加白糖 30 克，分 2 次服用。

(23) 苏叶 3 克，茶叶 3 克炒，盐 6 克炒红，共研末，开水冲服。此方适于外感声哑。(云南《中医验方》)

(24) 鸡子 1 枚，冰糖 30 克，将鸡子打开，混合冰糖，临睡前开水冲服，取微汗。(《山西省中医验方秘方汇集》)

(25) 乌梅 14 枚，盐 5 合，水 1 升，煎半升，温服取吐。此方适于伤寒头痛，壮热，胸中烦痛，四五日不解者。(《本草纲目》引《梅师方》)

(26) 乌梅 10 个，大枣 20 个，捣和，入蜜为丸，含咽汁甚效。此方适于伤寒热病后，口干，咽疼，喜睡者。(《千金方》)

(27) 生姜 6 克，葱白 2 根，煎服，日服 2 次。此方适于感受风寒咳嗽甚者。

(28) 淡豆豉半合，葱白 1 把。将葱白、豆豉泡汤服，取汗即愈。此方适于感冒初起。(《濒湖集简方》)

(29) 黑豆(炒深黄色) 1 合，为末，分 2 次滚黄酒冲服。(《经验良方大全》)

(30) 棉花子 1 撮，炒黄捣破，黄酒煮滚去子，饮 1 大盅，即时汗出。此方治初感寒屡验。(《三补简便验方》)

(31) 大梨 1 个(去皮，木杵捣烂，生绢滤汁)，生姜(指头大 1 块，捣烂滤汁) 和一处，童便半酒盅，重汤顿滚候温服。此方治 10 岁以下者小儿更效，厚盖被汗出立愈。(《三补简便验方》)

(32) 绿豆粉 100 克，炒热，鸡蛋清调和作饼，贴胸部。此方适于感冒高热不退。

(33) 红葡萄酒 1 杯放在火上加热，然后打入鸡蛋 1 只，用筷子稍加搅动趁热食之。

(34) 盐 15 克，生姜 20 克，将生姜捣烂与盐同炒热，然后用布包好敷额部。此方适于感冒头痛甚者。

咳 嗽

1. 咳嗽

(1) 向日葵花（去子）1~2 朵，加冰糖炖服。（《常见病验方研究资料》）

(2) 隔年陈向日葵茎，水煎服，治老年咳嗽。（《常见病验方研究资料》）

(3) 生白矾 30 克，为末，醋调匀，敷两足心。（《常见病验方研究资料》）

(4) 生大蒜头 10 个（打碎），醋 120 克，红糖 60 克。将蒜浸入醋中，入红糖，浸 7 天，滤去渣，每次开水冲服半匙，1 日 3 次。（《常见病验方研究资料》）

(5) 大蒜 60 克，水煎服，治咳嗽痰多。（《常见病验方研究资料》）

(6) 大蒜 2 瓣，煮熟内服，1 日 3 次，治小儿慢性支气管炎。（《常见病验方研究资料》）

(7) 枫树嫩芽，加水 3 碗，煎至 1 碗。治慢性支气管炎。（《常见病验方研究资料》）

(8) 枇杷叶（去毛，蜜炙）10~15 克，水煎以茶为引送服。（《常见病验方研究资料》）

(9) 百部 30 克，水煎代茶饮。治肺寒咳喘。《《常见病验方研究资料》》

(10) 天竺子 15 克，水煎服。《《常见病验方研究资料》》

(11) 经霜白萝卜适量，水煎代茶饮。《《常见病验方研究资料》》

(12) 萝卜子 10 克，水煎服。治咳嗽多痰吐脓血。《《常见病验方研究资料》》

(13) 萝卜汁 1 杯，加姜汁 3 滴，和匀炖服。《《常见病验方研究资料》》

(14) 白前，焙干，研细末，每日用开水送服 6 克。《《常见病验方研究资料》》

(15) 白前 15 克，水煎服。治产后久咳。《《常见病验方研究资料》》

(16) 款冬花 10 克，冰糖 15 克，加水适量，煎至味出，趁温 1 次顿服。《《常见病验方研究资料》》

(17) 生橄榄 4 枚（打碎），冰糖 15 克，加水适量，煎至味出，趁温 1 次顿服。《《常见病验方研究资料》》

(18) 鲜姜 60 克，红糖 30 克（炒焦），将姜放在红糖中加水煮沸 10 分钟，去姜温服。《《常见病验方研究资料》》

(19) 生姜油炸，酌量食服。治支气管炎咳嗽。《《常见病验方研究资料》》

(20) 蔓菁 3 个（去皮），白芝麻 1 撮，水煎服。《《山西省中医验方秘方汇集》》

(21) 天南星 1 个，大者，炮令裂为末，每用 3 克，水 1 盏，生姜 3 片，煎至五分温服。空心日午服。《《博济方》》

(22) 梨一个去核，内酥蜜，面裹，烧令熟，食之。《《本草纲目》引《食疗本草》》

(23) 干姜 90 克，猪肾 2 枚，水 1 升，煮 2 升，稍服取汗。(《肘后方》)

(24) 荞麦面和鸡蛋清和成团搽胸部，效。治胸肺胀满，咳嗽不安。(《验方新编》)

2. 寒咳

(1) 威灵仙适量，水煎鸡蛋吃。(《常见病验方研究参考资料》)

(2) 胡椒 10 粒为末，撒在伤湿止痛膏上，贴背心。

(3) 麻黄 3 克为末，撒在伤湿止痛膏上贴肺俞穴。

(4) 生姜 15 克，红枣 30 克，红糖 30 克，水 3 碗，煎服，服后汗出为度。治伤风咳嗽。(《广东省中医验方交流汇编》)

(5) 核桃连皮捣烂，加冰糖少许，开水冲入蒸服，数次极效。(《验方新编》)

3. 热咳

(1) 嫩桑叶 60 克，水煎服。

(2) 蜒蚰（即鼻涕虫）若干条，放瓦上煨存性，研末，每用 1~3 克，加姜汁 1 茶匙调服。该方适宜于热痰涌塞喉间的咳嗽。

(3) 豆腐皮、冰糖不拘量，煮熟吃。用于妊娠热咳嗽。

(4) 每日早晨喝盐水 1 杯，病势不至久延。(《冷庐医话》)

(5) 柿饼若干煎水服。(《验方新编》)

(6) 蒲公英 60 克，猪肉 90 克，煮熟食之。(山西省《中医秘方验方汇集》)

4. 干咳、燥咳

(1) 白木槿花 10 克，水煎加白糖冲服。

(2) 百合 60 克，红糖 30 克，水煎服，亦可治支气管炎。

(《常见病验方研究参考资料》)

(3) 川贝末 6 克, 柿饼 1 个。柿饼挖开去核, 入贝母末, 蒸熟, 1 次服, 1 日 2 次。(《常见病验方研究参考资料》)

(4) 芝麻 120 克, 白糖 30 克, 炒食。(《河南省中医秘方验方汇编》)

(5) 川贝末 3 克, 大梨 1 个, 冰糖末 10 克, 梨去核, 将贝母末, 冰糖纳入, 封口, 纸裹, 煨熟, 内服。(江苏《中医秘方验方汇编》)

5. 久咳

(1) 生姜半合, 蜜 1 匙, 煎令温服, 如此 3 服立效。(《外台秘要》)

(2) 白前捣为末, 温酒调下 6 克。(《梅师方》)

(3) 猪肾 2 枚, 入椒 47 粒, 水煎淡食。(《本草纲目》引《张文仲方》)

(4) 酸醋和水煮鲤鱼不用盐, 送饮食。(《验方新编》)

(5) 香油 30 克, 羊肝 60 克, 共炒熟。入少许盐内服。
(中医研究院《中医验方汇编》)

(6) 童便浸鸡蛋二十余日, 用冰糖水煮食。(《云南中医验方》)

(7) 南瓜藤液 (将瓜藤剪去头, 插入瓶内经 1 夜, 藤液流入瓶中, 每日取液) 开水冲服。(《常见病验方研究参考资料》)

(8) 黑木耳 10 克, 冰糖 10 克, 开水炖服。(《常见病验方研究参考资料》)

(9) 柚子种子 20 粒, 加冰糖适量, 水 1 大茶杯煎服, 1 日 2~3 次。(《常见病验方研究参考资料》)

(10) 白桑椹子若干, 熬膏, 每早晚开水冲服 2 茶匙。

(《常见病验方研究参考资料》)

(11) 酸枣仁若干, 研细末, 每服 6 克, 开水送下。(《常见病验方研究参考资料》)

(12) 马齿苋汁半茶杯, 白蜜 30 克, 开水冲服。(《常见病验方研究参考资料》)

(13) 仙鹤草, 每次 10 克, 每日 2 次, 泡开水服。(《常见病验方研究参考资料》)

(14) 槐蕾 3 克 (炒黄, 蒸 5、6 次), 开水冲服, 每日 2 次。(《常见病验方研究参考资料》)

(15) 冬青叶 10 克, 加红糖少许, 水煎服。(《常见病验方研究参考资料》)

(16) 梧桐子 15 克 (炒半生半熟), 捣碎水煎服。(《常见病验方研究参考资料》)

(17) 陈芦花 10 克, 冰糖适量, 水煎温服。(《常见病验方研究参考资料》)

(18) 骨碎补 10 克, 蜜炙水煎代茶饮。(《常见病验方研究参考资料》)

(19) 款冬花若干, 研末, 包薄纸如香烟状, 用火点燃吸入。(《常见病验方研究参考资料》)

(20) 丝瓜 1 条 (烧存性), 研细末, 枣肉为丸, 早晚用好酒送服 10 克。(《常见病验方研究参考资料》)

(21) 丝瓜子若干, 焙存性, 研细, 每服 10 克。(《常见病验方研究参考资料》)

(22) 煅海浮石 120 克 (研细) 白糖 180 克, 和匀, 每次用开水冲服 1 汤匙, 每日 3 次。(《常见病验方研究参考资料》)

(23) 鱼腥草 30 克, 鸭蛋或鸡蛋 1 只, 先用水煎鱼腥草, 去渣后再煎鸡、鸭蛋, 稍后, 去蛋壳再煎, 1 次服, 每日 1 次。

《常见病验方研究参考资料》

(24) 京杏仁 10 克，冰糖 10 克，杏仁去尖，捣泥。分 3 次加冰糖 3 克开水冲服。《云南中医验方》

6. 喘咳

(1) 萝卜子 (炒)，杏仁 (去皮尖，炒)，等分蒸为丸。如麻子大，每服数丸，每日 2 次。《本草纲目》引《医学集成》

(2) 杏仁 120 克，核桃 120 克 (去壳)，共捣为泥，贮罐内，每早晚各服 10 克，空心下。

(3) 皂角 (去皮)，杵为末，以蜜丸如梧桐子大，枣膏和汤服 1 丸，日三夜一服。《仲景方》

(4) 桔梗 45 克，捣为末，用童便半升，煎取四合，去滓温服。《济众方》

(5) 蝙蝠 1 个去翅足，烧令焦为末，米饮调下。

(6) 栗壳去筋膜，蜜炙为末，蜜汤下。《崔元亮海上方》

(7) 乌母鸡 1 只，好陈醋 3~4 斤，鸡去毛及内脏，切碎以醋煮熟，分 3~5 顿热吃，病轻者 1 只即可，重者 2~3 只。

《山西省中医验方秘方汇集》

7. 支气管炎

(1) 白芥子 30 克，每次 6 克，每日 2 次，水煎服。

(2) 风茄花 (即曼陀罗花)，作烟吸。(注：该花有毒)

(3) 百合 10 克，梨 1 个，白糖 15 克，混蒸 2 小时，冷后顿服。

(4) 癞蛤蟆 2~3 只，将癞蛤蟆剥去皮，除去头、足、肠杂，煮粥吃，可连吃 5 天。

(5) 卷柏 20 克，猪肺 1 具，2 味炖服。

(6) 白胡椒数粒，梨 1 个，梨去核，将胡椒放梨内，水煎服。