

中国医学基本丛书
清·雷丰 著

时病论

山西科学技术出版社

5

晋新登字 5 号

时 病 论
清·雷 丰 著

山西科学技术出版社出版 (太原并州北路十一号)
山西省新华书店发行 山西万荣国营印刷厂印刷

开本: 787×1092mm 1/32 印张: 5.625
字数: 122千字 印数: 1—1400册
1992年11月第1版 1992年11月第1次印刷

ISBN7-5377-0602-6/R·259

定价: 4.55元

出版说明

本书是专讲时令病的，所以称做《时病论》。所谓时令病，就是指一些季节多发病，如春天的春温、风温、伤风等；夏天的泄泻、痢疾、中暑等；秋天的疟疾、湿温、秋燥等；冬天的咳嗽、伤寒、冬温等。

本书根据《内经》论四时病的大意，分述各种时令病的病因、病理、症状特点，以及立法的依据，不仅列举了作者自拟的“诸法”和常用成方，还例附作者的临证验案，此书理论联系实际，方法切实可用，疗效较高，故可供学习中医和临床工作者参考所用。

我社这次重印，是据1884年雷慎修堂本和晚近的几种版本互参而校勘排印的。

山西科学技术出版社

1992年6月

自序

甚矣，医道之难也！而其最难者尤莫甚于知时论证，辨体立法。盖时有温、热、凉、寒之别，证有表、里、新、伏之分，体有阴、阳、壮、弱之殊，法有散、补、攻、和之异，设不明辨精确，妄为投剂，鲜不误人。然从古至今，医书充牣，而专论时病者盖寡。丰因谨承先志，不惮苦口，而特畅其说焉。丰先君别署逸仙，好读书，喜吟咏，尝与武林许孝廉叶帆、龙邱余孝廉元圃、徐茂才月舸酌酒赋诗，迭相唱和，著有《养鹤山房诗稿》，既而弃儒，从程芝田先生习岐黄术，遂行道龙邱。晚年曾集古人诸医书，汇为四十卷，名曰《医博》，又自著《医约》四卷，书中多有发前人之未发者，同人借抄者众，无不称善。咸丰十年春，邻居虞拱辰明经助资劝登梨枣，甫议刊而□□□□□□，仓皇出走，其书遂失。是时丰父子同返柯城，□□□□，仍觅原书于借抄诸友处，使数十年心血所萃，不至湮没无传。乃未及两载，先君溘然长逝。吁！礼云：“父没而不能读父之书，手泽存焉耳。”丰求先君手泽而不可复得，清夜自思，未尝不泫然流涕，今仅留方案数百条，皆随侍时见闻所录，其中亦有论时病者，悉以授之从学程曦、江诚，细加详注，编成四卷，展诵之余，犹仿佛趋庭问答时也。因忆先君尝谓丰曰：“一岁中杂病少而时病多，若不予治时病之法研究于平日，则临证未免茫然无据。”丰谨志之，至今耿耿不忘。嗟乎！自先君

见背，又二十余年矣。丰历览诸家之书，引伸触类，渐有心得，每思出鄙论以问世，俾世之知我者以匡不逮，又自惭一介布衣，才同袜线，为大雅所讥，辄复中止，奈同志者固请时病之论，刺刺不休，爰不揣鄙陋，将《阴阳应象大论》“冬伤于寒，春必病温；春伤于风，夏生飧泄；夏伤于暑，秋必痎疟；秋伤于湿，冬生咳嗽”八句经文为全部纲领，兼参先圣后贤之训，成一书以塞责。首先论病，论其常也；其次治案，治其变也。窃谓能知其常，而通其变，则时病不难治矣。所望知时者按春温、夏热、秋凉、冬寒之候，而别新邪，伏气之病，更审其体实体虚，而施散补之法，则医道虽难，能难其所难，亦不见为难，愿读是书者之无畏难也。是为序。

光绪八年岁次壬午中秋前一日三衢雷丰少逸氏题于养鹤山房

小 序

稿甫成，客有过而消曰：“子何人斯，积何学问，敢抗颜著书以问世，真所谓不知惭者矣！”丰笑而谢曰：“吾乃一介布衣，未尝学问，成书数卷，聊以课徒，若云问世，则吾岂敢。”客曰：“既云课徒，自仲景以前有羲、农、轩、伯，以后有刘、李、朱、张及诸大家之书，不下数千百种，就中堪为后学法程者，何可胜道，子必登臺焉著《时病论》以授受，尽子之道，亦不过一时医也，何许子之不惮烦耶？”丰曰：“由子之言，固非大谬，而以时医为轻，则又不然，丰请陈其说焉，子姑听之。夫春时病温，夏时病热，秋时病凉，冬时病寒，何者为正气，何者为不正气，既胜气复气，正化对化，从本从标，必按四时五运六气而分治之，名为时医。是为时医必识时令，因时令而治时病，治时病而用 时方，且防其何时而变，决其何时而解，随时斟酌，此丰时病一书所由作也。若夫以时运称时医，则是时至而药石收功，时去而方术罔验，病者之命，寄乎医者之运，将不得乎时者，即不得为医，而欲求医者，必先观行运，有是理乎？然则丰于斯道，业有二十余年，诚恐不克副时医之名也，子亦何病乎时医？”言未毕，客蹙然改容，恍然大悟，作 而 言曰：“鄙人固陋，幸聆子言，昭然若发蒙矣。”客既退，因述问答之辞弁诸简端，并质之世之识时者，未知河汉丰言否也？

少逸山人识于养鹤山房

凡 例

一、是书专为时病而设。时病者，乃感四时六气为病之证也，非时疫之时也。故书中专论四时之病，一切温疫概不载人。倘遇瘟疫之年，有吴又可先生书在，兹不复赘。

一、诸论皆本《内经》、诸贤之说，毫不杜撰。但内有先宗其论，后弃其方，或先驳其偏，后存其法，非既信又疑，盖欲择善而从。丰即偶有一得，亦必自载明白，俾阅者了然，并以寓就正之意。

一、诸法皆丰所拟，乃仿古人之方稍为损益。所用诸药，全细心参究，不敢随意妄用以误人。每法之后，又详加解释，俾学者知一药有一药之用。

一、诸方悉选于先哲诸书，以补诸法所不及。但其中有过汗者过下者，偏寒偏热者，不得不附敝意于后，非丰之敢妄议古人，诚恐学者泥古方，医今病，不知化裁，致胶柱鼓瑟之谓。

一、诸案系丰临证时所笔者。每见古人之案，载危病多，载轻病少。不知轻者危之渐，故圣人有不忽于细、必谨于微之训，所以危病轻病并载，使医者病者，预知防微杜渐耳。

一、是书以《阴阳应象大论》八句经旨为纲，集四时六气之病为目，总言之先圣之源，分论之后贤之本，余论附于卷末。

目 次

卷之一	1
冬伤于寒春必病温大意	
意	1
春温	2
风温	3
温病	4
温毒	5
晚发	6
拟用诸法	7
辛温解表法	7
凉解里热法	8
清热解毒法	8
却热息风法	8
祛热宣窍法	9
辛凉解表法	9
清凉透邪法	9
清热保津法	10
清凉荡热法	10
润下救津法	10
清凉透斑法	11
备用成方	11
葳蕤汤	11
银翘散	11

小定风珠	11
大定风珠	12
消毒犀角饮	12
连翘败毒散	12
犀角地黄汤	12
三黄石膏汤	12
凉膈散	12
九味羌活汤	13
临证治案	13
春温过汗变症	13
春温甫解几乎误补	14
风温入肺胃误作阴	
虚腻补增剧	15
风温误补致死	15
风温夹湿	15
胃虚温病	16
胃实温病	16
有孕发斑	17
温毒发疹	17
喉痹急证	18
伏气晚发	19

卷之二	20
春伤于风火意	20

伤风	20
冒风	21
中风	22
风寒	23
风热	24
风湿	25
寒疫	25
拟用诸法	26
解肌散表法	26
微辛轻解法	26
顺气搜风法	27
活血祛风法	27
宣窍导痰法	28
两解太阳法	28
备用成方	29
海藏神术散	29
香苏饮	29
参苏饮	29
金沸草汤	29
桂枝汤	29
通关散	30
开关散	30
小续命汤	30
三化汤	30
大秦艽汤	30
乌药顺气散	30
顺风匀气散	31
牵正散	31
黄耆五物汤	31

防风黄耆汤	31
防风通圣散	31
柴葛解肌汤	32
苏羌饮	32
临症治案	32
冒风轻证不慎口食	
转重	32
风邪中络	33
中风急证	33
中风脱证	34
真中死证	34
风湿两感	35
风湿误为风温	35
产后寒疫	35
时行寒疫	36

卷之三

春伤于风夏生飧泄大

意	37
飧泄	38
洞泄	39
寒泻	40
火泻	40
暑泻	41
湿泻	41
痰泻	42
食泻(附:饮泻)	42
风痢	43
寒痢	44

热痢(附:暑痢).....	45
湿痢.....	45
噤口痢.....	46
水谷痢.....	47
休息痢.....	48
五色痢.....	48
拟用诸法.....	49
培中泻木法.....	49
补火生土法.....	49
暖培卑监法.....	50
补中收脱法.....	50
通利州都法.....	50
清凉涤暑法.....	51
化痰顺气法.....	51
查曲平胃法.....	51
清痢荡积法.....	51
温化湿邪法.....	52
调中开噤法.....	52
调中畅气法.....	52
备用成方.....	53
草窗痛泻方.....	53
胃苓汤.....	53
四神丸.....	53
胃关煎.....	53
姜茶饮.....	53
番连丸.....	54
芍药汤.....	54
苍术地榆汤.....	54
人参栲皮散.....	54

补中益气汤.....	55
真人养脏汤.....	55
肉苁蓉汤.....	55
临证治案.....	55
飧泄误为食泻.....	55
飧泄之病热补得瘳.....	56
洞泄之病虚实兼治 得效.....	56
便污刚逢经转.....	56
伤食作痢.....	57
小产之后偶沾风痢.....	57
风痢病一误再误.....	57
赤痢亦有属寒温补 得愈.....	58
疟痢两作.....	58
痢下纯血死证.....	59
实热痢疾止涩太早 用下得瘳.....	59
高年噤口痢疾.....	60
痢久脾肾两虚.....	60
休息痢误认肠风.....	61
阴虚之体患五色痢.....	61
卷之四.....	63
夏伤于暑大意.....	63
伤暑.....	63
冒暑.....	64
中暑(即中喝。附: 暑厥).....	65
暑风.....	65

暑温	66
暑咳	66
暑痧	67
霍乱	67
痧气	68
秽浊	69
疰夏	69
热病	70
霉湿	71
拟用诸法	72
祛暑解毒法	72
增损胃苓法	72
消暑开痰法	72
却暑调元法	73
清离定翼法	73
清宣金脏法	73
甘咸养阴法	74
治乱保安法	74
挽正回阳法	74
芳香化浊法	75
金水相生法	75
二活同祛法	75
备用成方	76
藿香正气散	76
六和汤	76
缩脾饮	76
香薷饮	76
新加香薷饮	76
桂苓甘露饮	77

竹叶石膏汤	77
人参白虎汤	77
六一散	77
三石汤	78
清营汤	78
来复丹	78
介宾玉女煎	78
生脉散	79
清暑益气汤	79
浆水散	79
冷香饮子	79
大顺散	80
痧疫回春丹	80
行军散	80
绛雪	80
紫雪	81
黄龙汤	81
临证治案	81
阴暑误用阳暑之药	81
骤然中暑	82
暑风急证	83
暑温过服大寒致变	83
暑热劫络致成暑瘰	84
阴寒霍乱热补而瘳	84
阴虚疰夏	85
热病化燥伤津	85
霉湿时病	86
卷之五	87

夏伤于暑秋必疟疟大

意.....87

暑疟.....88

风疟.....88

寒疟.....89

湿疟.....89

温疟.....90

瘧疟.....91

瘧疟.....91

牝疟.....92

痰疟.....93

食疟.....93

疫疟.....94

鬼疟.....94

虚疟.....94

劳疟.....95

疟母.....95

三日疟.....96

伏暑.....97

秋暑（附：秋凉）.....98

拟用诸法.....98

清营捍疟法.....98

辛散太阳法.....99

宣透膜原法.....99

和解兼攻法.....100

甘寒生津法.....100

宣阳透伏法.....100

驱邪辟祟法.....100

补气升阳法.....101

营卫双调法.....101

双甲搜邪法.....101

清宣温化法.....102

备用成方.....102

小柴胡汤.....102

景岳木贼煎.....103

严氏清脾饮.....103

麻杏甘石汤.....103

柴平汤.....104

藿香平胃散.....104

太无神术散.....104

人参败毒散.....104

截疟七宝散.....104

局方常山饮.....105

子和常山散.....105

鳖甲饮.....105

四兽饮.....105

追疟饮.....105

何人饮.....106

休疟饮.....106

临证治案.....106

虚寒之体忽患暑疟.....106

暑疟热盛逼血上吐.....106

截疟过早变成肿胀.....107

风疟时邪乘入血室.....107

寒疟之证温补治验.....108

湿疟之证辛散获效.....108

温疟误为暑热	109
产后瘧疟热补至变	109
阴邪入肾发为牝疟	110
寒湿入脾证成牝疟	110
疟发昏迷治痰得效	111
时行疫疟	111
鬼疟□□□□□□	
□□□	111
久疟阴虚及阳	111
体虚瘵疟	112
疟母破剂无效温补	
咸饮得安	112
疟母攻破致死	113
三疟扰伤气血补益	
得效	113
产后三疟久缠	114
伏暑过服辛温改用	
清凉而愈	114
产后伏暑	115

卷之六	116
秋伤于湿大意	116
伤湿	116
中湿	117
冒湿	118
湿热	118
寒湿	119
湿温	120
秋燥	121
拟用诸法	123

宣表疏湿法	123
辛热燥湿法	123
苦温平燥法	124
松柏通幽法	124
备用成方	124

羌活胜湿汤	124
平胃散	125
除湿汤	125
金匱肾着汤	125
松峰达原饮	125
三仁汤	125
苍苓白虎汤	126
桂苓甘露饮	126
杏苏散	126
清燥救肺汤	126
滋燥养营汤	126
蜜煎导法	126

临证治案 127

里湿酿热将成痘证	127
里湿误补成痼得破	
则愈	127
中湿误作虚风	128
秋湿时令忽患暴中	128
湿温误作伏暑	129
高年湿温伤气	129
湿温化燥攻下得愈	129
妊娠燥气为病	130
感受秋凉燥气	130

血亏液燥加感燥气	130
卷之七	132
秋伤于湿冬生咳嗽大	
意	132
痰嗽	132
干咳	133
拟用诸法	134
加味二陈法	134
温润辛金法	135
清金宁络法	135
备用成方	135
泻白散	135
清肺饮	136
琼玉膏	136
丹溪咳血方	136
千金久嗽方	136
二陈汤	136
景岳六安煎	136
临证治案	137
伏湿作嗽认为冬温	137
伏湿致嗽	137
痰嗽补肺取效	137
燥气伏邪作咳	138
燥气刑金致使咳红	138
阴虚之体伏燥化火	
刑金	139
卷之八	140
冬伤于寒大意	140

伤寒	141
中寒	141
胃寒	142
冬温	142
拟用诸法	144
甘热祛寒法	144
备用成方	144
麻黄汤	144
葛根汤	145
小柴胡汤	145
理中汤	145
真武汤	145
四逆汤	145
千金阳旦汤	146
千金阴旦汤	146
临证治案	146
伤寒调治失法变证	146
伤寒吐蛔	147
阳体中寒仍用热剂	
而愈	147
冬温肺胃合病	148
冬温新感适值经行	148
冬温伤阴将欲成损	149
附论	150
治时病常变须会通	
论	150
五运六气论	151
温瘟不同论	152

伤寒书统治六气论···	153
辟俗医混称伤寒论···	154
辟时作醒醒斑证论···	155
夹证兼证论·····	156
成力须损益论·····	157
胎前产后慎药论····	158

治轻证宜细心重病	
宜大胆论·····	159
医家嫉妒害人论····	160
医毋自欺论·····	161
古今医书宜参考论···	162

卷 之 一

安州刘宾臣先生鉴定
三衢雷 丰少逸手著

新安程曦锦受业
参订 盈川江诚抱一

冬伤于寒春必病温大意

经谓“冬伤于寒，春必病温，”是训人有伏气之为病也。夫冬伤于寒，甚者即病，则为伤寒，微者不即病，其气伏藏于肌肤，或伏藏于少阴，至春阳气开泄，忽因外邪乘之，触动伏气乃发，又不因外邪而触发者，偶亦有之。其藏肌肤者，都是冬令劳苦动作汗出之人；其藏少阴者，都是冬不藏精肾脏内亏之辈。此即古人所谓最虚之处，便是容邪之处。何刘松峰、陈平伯诸公，皆谓并无伏气，悖经之罪，其何道乎！据丰论春时之伏气有五：曰春温也，风温也，温病也，温毒也，晚发也。盖春温者，由于冬受微寒，至春感寒而触发。风温者，亦由冬受微寒，至春感风而触发。温病者，亦由冬受微寒，寒酿为热，至来春阳气弛张之候，不因风寒触动，伏气自内而发。温毒者，由于冬受乖戾之气，至春夏之交，更感温热，伏毒自内而发。晚发者，又由冬受微寒，当时未发，发于清明之后，较诸温病晚发一节也。此五者，皆由冬

伤于寒，伏而不发，发于来春而成诸温病者，当辨别而分治之。

程曦曰：“推松峰与平伯，皆谓并无伏气，有由来也，一执《云笈七签》冬伤于汗之句，一执钱氏冬伤寒水之脏之文。殊不知两家只顾一面文章，全不顾春伤、夏伤、秋伤之训，作何等解。思二先生天资高迈，亦受其蒙，不正其讹，反助其说，毋怪后之医者，统称暴感，恣用发散，羌、防、麻、桂，逼汗劫津，误人性命，固所不免，此不得不归咎于作俑之人也。”

春 温

考诸大家论春温者，惟嘉言与远公，精且密矣。嘉言以冬伤于寒、春必病温为一例，冬不藏精、春必病温又为一例，既伤于寒、且不藏精、至春同时并发，又为一例。举此三例，以论温病，而详其治。远公所论都是春月伤风之见证，分出三阳若何证治，三阴若何证治。观二家之论，可谓明如指掌。然宗嘉言不合远公，宗远公不合嘉言，反使后人无从执法。其实嘉言之论，遵经训分为三例，意在伏气；远公之论，皆系伤风见证，意在新感。总之春温之病，因于冬受微寒，伏于肌肤而不即发，或因冬不藏精，伏于少阴而不即发，皆待来春加感外寒，触动伏气乃发焉，即经所谓“冬伤于寒，春必病温；冬不藏精，春必病温”是也。其初起之证，头身皆痛，寒热无汗，咳嗽口渴，舌苔浮白，脉息举之有余，或弦或紧，寻之或滑或数，此宜辛温解表法为先，倘或舌苔化燥，或黄或焦，是温热已抵于胃，即用凉解里热