

百花疗法



中原农民出版社

百 花 疗 法

祖襄尧 祖深义

中原农民出版社

百 花 疗 法

祖斐尧 祖深义

责任编辑 孟兰琳

中原农民出版社出版

河南省伊川县印刷厂印刷

河南省新华书店发行

787×1092毫米 32 开本 4.875印张 97千字

1990年12月第1版 1991年4月第1次印刷

印数1—5000册 定价 1.80元

ISBN7-80538-220-4/R·22

前 言

花，是美的象征，它给人们带来愉快、活力和希望。花可以美化环境，增添生活乐趣，裨益身心健康。

在我们伟大祖国的辽阔土地上，处处有奇花异草，时时在争芳斗艳。数千年来，我国人民一直把花视为良朋益友。陶渊明爱菊，周敦颐爱莲，林和靖爱梅，苏东坡爱海棠，郑板桥爱竹，朱德爱兰，至今被传为佳话。神话小说《灌园叟晚逢仙女》中的秋翁，由于养花、爱花、护花，竟得到花仙的护助。古代的文人雅士几乎无不有咏花之佳作、颂花之锦句。今天，赏花、爱花、养花更是人们日常生活的一项重要内容，精神生活中不可缺少的部分。

花，不仅可供人观赏，给人以美的享受，好多名花其本身的花、叶、茎、根、还可入药。如长春花、水仙花含有抗癌成分，长春花已被提炼制成“长春新碱”，应用于治疗癌症。菊花用于治疗高血压，杜鹃花用于治疗气管炎等。

为了有助于大家对花卉的药用价值的了解，让众香国里的名花珍卉为人类保健事业做出更大的贡献，我们编写这本小册子。

本书选了100种花,对每一种花选录一首古今文人对该花吟咏的诗歌,接着对每一种花的特性作简略介绍,然后介绍该花的花、叶、根、皮等有哪些药用价值。每种花后附列“单方选介”,供人们参考选用。

在编写此书时我们曾参阅了《花镜》、《家庭花谱》、《古人咏百花》、《本草纲目》、《本草纲目拾遗》、《本草备要》、《中药大辞典》(上海人民出版社)、《古代百花诗选注》等书。在编写中曾得到有关单位及同志的热情支持和大力帮助,在此,一并表示深切的谢意。由于编者水平有限,知识浅陋,书中一定有许多纰漏,加之资料有限,错误之处在所难免,希望能得到大家的赐教。

编 者

1990年8月

目 录

牡丹····· (1)	罌粟花····· (31)
梅花····· (3)	牵牛花····· (33)
菊花····· (6)	芍药····· (34)
荷花····· (9)	海棠····· (37)
兰花····· (12)	秋海棠····· (38)
珠兰····· (14)	垂丝海棠····· (40)
米兰····· (15)	西府海棠····· (41)
水仙花····· (16)	凤仙花····· (42)
茉莉花····· (18)	素馨花····· (44)
月季花····· (20)	吊 兰····· (45)
蔷薇····· (21)	雁来红····· (46)
八仙花····· (23)	探春花····· (47)
玫瑰····· (24)	迎春花····· (47)
凌霄····· (25)	报春花····· (48)
十姊妹花····· (27)	长春花····· (49)
鸡冠花····· (28)	蝴蝶花····· (51)
虞美人花····· (30)	丁香花····· (52)

金灯花……………(54)
鼓子花……………(55)
剪秋罗花……………(56)
剪春罗花……………(57)
玉簪花……………(58)
夜来香……………(60)
滴滴金……………(61)
美人蕉……………(63)
曼陀罗花……………(64)
棣棠……………(67)
金银花……………(68)
决明花……………(70)
金雀花……………(72)
仙人掌……………(73)
金 桔……………(75)
百合花……………(77)
金莲花……………(79)
山矾花……………(80)
瑞香花……………(81)
绣球花……………(83)
木兰花……………(84)
玉兰花……………(86)
石菖蒲……………(87)
红豆蔻花……………(88)

合欢花……………(90)
石楠花……………(91)
十样锦……………(92)
石竹花……………(93)
千日红……………(94)
梔子花……………(95)
玉蕊花……………(98)
山丹花……………(99)
木芙蓉……………(100)
蜀葵……………(102)
黄蜀葵……………(103)
葵花……………(105)
萱草……………(107)
杜鹃花……………(109)
含笑……………(111)
芸香……………(112)
紫荆……………(113)
木槿花……………(114)
紫薇花……………(116)
紫藤……………(117)
扶桑……………(118)
夹竹桃……………(119)
木棉花……………(121)
山茶花……………(122)

腊梅.....	(123)	万寿菊.....	(137)
桂花.....	(125)	昙花.....	(138)
桃花.....	(126)	五色梅.....	(139)
杏花.....	(128)	芭蕉花.....	(140)
景天.....	(130)	白兰花.....	(142)
金盏花.....	(132)	叶子花.....	(143)
石榴花.....	(133)	打破碗花...	(144)
睡莲.....	(135)	代代花.....	(145)
天竺葵.....	(136)	六月雪.....	(146)

牡 丹

落尽残红始吐芳，佳名唤作百花王。

竟夸天下无双艳，独占人间第一香。

——唐·皮日休《牡丹》

牡丹，我国人民早就把其誉为百花之王，并把它作为富贵吉祥的象征。约在隋朝时，它就已成为名贵的观赏花卉。

牡丹系毛茛科多年生落叶灌木，又名洛阳花、富贵花、百两金、木芍药等。经过我国人民的辛勤培育，它现在已是色有红、白、黄、紫、绿之别，花有单瓣、重瓣、千叶之异，“深红酡紫各新样，雪白鹅黄非旧名”，真可谓美不胜收。

牡丹既是名花，又是良药。

牡丹花，性平，味苦淡，无毒。花瓣含黄芪甙成分，有调经活血之功用。

牡丹的根皮叫丹皮，是常用中药。性味辛苦、凉。功能清热，凉血，和血，消瘀。治热入血分、发斑、惊厥，吐血、鼻衄、便血，骨蒸劳热，经闭，癥瘕，痈疡，扑损等症。现代医学研究认为：牡丹根含牡丹酚，牡丹酚甙、芍药甙、挥

发油、植物甾醇等成分。小鼠腹腔注射或口服牡丹酚具有镇静、催眠、镇痛作用。静脉注射丹皮水煎剂（相当生药0.75克/公斤）对麻醉犬、猫和大鼠皆有降压作用。丹皮浸液在试管内对白色葡萄球菌、枯草杆菌、大肠杆菌、伤寒杆菌等有较强的抗菌作用。对铁锈色小芽胞菌等10种皮肤真菌也有一定抑制作用。

〔方选〕

一、治妇人恶血攻聚上面，多怒：牡丹皮15克，干漆（烧烟尽）15克，水500毫升煎至250毫升温服。

二、治胎前衄血：丹皮、黄芩、蒲黄、白芍、侧柏叶，共为细末，米糊为丸。空腹服，每次50丸，白开水送下。

三、治疗高血压：牡丹皮30~45克，水煎至120~150毫升，每日3次分服。

四、治鼻炎（过敏性）：10%牡丹皮煎剂，每晚服50毫升，10天为一疗程。

五、治急性荨麻疹：牡丹皮、赤芍、连翘、地肤子各9克，蝉蜕4.5克，浮萍草3克。水煎服。

六、治月经不调：牡丹花6克，水煎服。

梅 花

冰雪林中著此身，不同桃李混芳尘。

忽然一夜清香发，散作乾坤万里春。

——元·王冕《白梅》

色香并绝的梅花，是我国传统名花之一。其花形美丽而不妖冶，花味清韵且又芳香，自古以来就深受人们的喜爱。早在《尚书》、《山海经》及《诗经》里就有关于梅花的记载，迄今已有4000年的历史。

梅花，又名獐，属蔷薇科落叶小乔木或灌木。它品种多，寿命长，宋人范成大著有《范村梅谱》，所列有11种，连同异名共97种。据说现在已有230多个品种。著名的有绿萼、骨红、照水、龙游、粉梅、直脚等。它的寿命可长达数百年。

人们喜爱梅花，不仅喜爱它的香姿，更喜爱它的性格。它迎霜斗雪，在冰封大地的严寒中绽放出秀丽的花朵，给世界带来生机，给人们以鼓舞。所以古人称梅、兰、竹、菊为“四君子”，又把松、竹、梅誉为“岁寒三友”。

梅花、梅叶、梅梗、梅根以及它未成熟的果实都可入

药。

梅花花蕾含挥发油，主要成分为苯甲醛、异丁香油酚、苯甲酸。其味酸涩性平。功能舒肝、和胃、化痰。治梅核气，肝胃气痛，食欲不振；头晕、瘰癧。

梅叶煎浓汤，治休息痢并霍乱。

梅梗三五条煎浓汤饮之，治妇女习惯流产。

梅根能治风痹、胆囊炎等症。

乌梅，是梅树的未成熟果实青梅，或成熟的果实黄梅，经烟火熏制而成。因为经过熏烤后的梅肉外皮呈黑褐色，所以叫乌梅，是著名的中药。未成熟时呈青色，叫青梅，也是一味中药。浸酒，称青梅酒，夏季饮之有防暑治痧的效用。青梅用盐水浸，日晒夜浸，10日后有霜起即成，称为白霜梅。其味酸咸性平，可去顽痰，治中风喉痹、牙关紧闭等症。

乌梅，味酸性平，入肝、脾、肺和大肠经。有敛肺、涩肠、生津、安蛔的功效。适用于慢性腹泻、肺虚久咳、自汗气喘、虚热口渴和肠道蛔虫引起的腹痛、呕吐等症。暑天，用乌梅、白糖适量，加水煎成酸梅汤，放凉，是很好的清凉饮料。

现代医学研究分析：乌梅内含苹果酸、枸橼酸、琥珀酸等成分，对痢疾杆菌、大肠杆菌、伤寒杆菌、绿脓杆菌、霍乱弧菌、结核杆菌和各种皮肤真菌等均有抑制作用。乌梅能使胆囊收缩，促进胆汁分泌，并有抗蛋白过敏的作用。用乌梅肉外擦可治牙关紧闭。外疡赘肉，可用乌梅烧炭研末敷患处。

〔方选〕

一、治咽喉梗塞感（无阳性体征）：绿萼梅花6克，橘饼2个。水煎服。

二、治唇上生疮：白梅花瓣贴之，如开裂出血者即止。

三、治瘰癧：鸡蛋开一小孔，放入绿萼梅花将开者7朵，封口，蒸熟，去梅花食蛋，每日1枚，服7日。

四、治妇女月水不止：梅叶（焙）、棕榈皮灰各等分。研为末。每服6克，酒调下。

五、治胆囊炎：梅树根（多年的）60克，水煎服，每日1剂。

六、治风湿疼、腰腿疼：青梅酒擦患处，每日数次。

七、治盗汗：乌梅10枚，糯稻根一把，浮小麦15克。每日1剂，两次煎服。

八、治糖尿病：乌梅3个、菝葜（金刚刺）60克，每日1剂，两次煎服。

九、治疮疖：乌梅9克，冰片3克，将乌梅烘干研末，瓶装备用，外撒患处。

十、治子宫出血：乌梅30克，红糖适量。每日1剂，水煎服。

十一、治蛔虫病：乌梅3枚，川椒6克，生姜3片，水煎服。

十二、治大便下血不止：乌梅90克（烧存性）为末，用好醋打米糊丸如梧桐子大，每服70丸，空腹，米汤水送下。

十三、治小便尿血：乌梅烧存性，研末，醋糊丸梧子大，每次40丸，用酒服下。

十四、治久咳不已：乌梅肉（微炒），罌粟壳（去筋膜，蜜炒）等分为末，每服10克，睡前米汤调下。

十五、治钩虫病：取乌梅30克，加水500毫升，煎成120毫升，早晨空腹1次服完；二煎在午前1次服下。

十六、治化脓性指头炎：乌梅肉加适量的醋研烂外敷。

十七、治多种肿瘤：乌梅27个，取卤水1000毫升，放在砂锅或搪瓷缸内，煮沸后小火持续煎20分钟，放置24小时，滤过备用，成人每天服6次，每次3毫升。饭前饭后各服1次（开始每次2毫升，逐渐加至3毫升）。初服可有轻度腹泻，或肿瘤局部疼痛加剧现象，无须处理，不能耐受者可减少次数或剂量。

菊 花

秋丛绕舍似陶家，遍绕篱边日渐斜。

不是花中偏爱菊，此花开尽更无花。

——唐·元稹《菊花》

菊花有一个特点，就是别名多、种类多。据《本草经》载，菊花就有节花、傅公、延年、白花、日精、更生等别名。宋人刘蒙泉、范成大、史正志都曾写过《菊谱》，记载它的

品种。

菊花的用途很广，除供人观赏和可调制饮料外，又可作药用。

近几年来，许多植物学家研究发现，菊花具有保护环境，净化大气的奇妙功能，被称之为空气的“卫士”。它不畏烟尘污染，对于一些有害气体有不同程度的吸收和非凡的抵抗能力。特别是白母菊，它在使人生畏的较高浓度二氧化硫的空气中，能独树一帜地茁壮成长，照常吐艳，枝叶并茂。

茶菊主产于浙江的桐乡、海宁等地，统称杭菊。杭菊气味芬芳是泡茶的佳品。可以消暑、降热、驱风、润喉、养目去翳、解酒。近年来，上海等地采用上等杭菊，经过低温渗提，真空浓缩等科学工序，制出防暑降温清凉饮料——菊花晶、菊花露等。

药菊主产于安徽亳县、滁县、歙县，河南的武陟，四川的川江和山东济宁等地。其中，滁菊气味幽香，尤其是绒球形的菊花，系药中珍品。田野、山林长的野菊花，大都是药菊。菊花入药，有祛风明目，清热解毒的作用。能治疗感冒、高血压、冠心病等；菊花还有减肥、轻身耐老之功，有补肝气，安肠胃、利血气之妙用。菊花叶、菊花苗亦有同等功效。

据现代医学研究分析：菊的花和茎含挥发油，并有腺嘌呤、胆碱、水苏碱等。花又含菊甙、氨基酸、黄酮类及微量维生素B₁。菊花在体外对革兰氏阳性细菌、人型结核杆菌有抑制作用。其水浸剂（1：4）对某些常见皮肤致病性真菌亦

有抑制作用。高浓度的水浸剂在体外还有抗病毒及抗螺旋体作用。菊花提取物能增强毛细血管抵抗力。野菊花对不麻醉大鼠腹腔注射6~10克/公斤，口服15克/公斤有明显的降压作用。

〔方选〕

一、治风热头痛：菊花、石膏、川芎各9克，共为细末。每服4克，茶水送服。

二、治病后生翳：白菊花、蝉蜕等分，共为细末。每用9克，入蜜少许，水煎服。

三、治疗肿：菊叶一握，捣汁服。

四、治妇女阴肿：甘菊苗捣烂煎汤，先熏后洗。

五、治疗冠心病：白菊花300克，加温水浸泡过夜，次日煎2次，每次半小时，待沉淀后除去沉渣，再煎浓缩至500毫升，每日2次，每次服25毫升。两个月为一疗程。

六、治高血压病：每日用菊花、银花各30克（头晕明显加桑叶12克，动脉硬化、血清胆固醇高者加山楂24克），混匀，分4次用沸滚开水冲泡10~15分钟后当茶饮。一般冲泡2次后，药渣即可弃掉另换。不可煎熬，否则会破坏有效成分。

七、预防流脑：野菊花500克，粉碎，加水5公斤，熬煎至70%煎液，过滤去渣。在流行期，用前述药液滴鼻2~3滴，每日2次。

八、治泌尿系统感染：野菊花30克，海金沙30克，水煎服，每日2剂。

荷 花

红白莲花开共塘， 两般颜色一般香。
恰如汉殿三千女， 半是浓妆半淡妆。

——南宋·杨万里《莲花》

荷花花朵很大，有单瓣复瓣。分白、粉红、深红、洒金等颜色。据《花镜》记载，荷花有并蒂、千叶、锦边、一品、佛座等20余个品种。荷叶也风致别具，或浮或立，密密层层，如碧玉盘。荷花的花托可发育成莲蓬，其中子实即莲子，莲子心称蕙。除莲子、藕可食外，荷花、叶、节、子、梗等都可药用，莲房可染物，荷叶又是我国传统的包装材料。它把自身的一切都供给人们食用或药用，又能陶冶人们的情趣。荷花，真不愧为“花之君子者也！”

荷花功可活血止血，去湿消风，治跌损呕血。

莲房（莲蓬壳）即莲的成熟花托。含蛋白质、脂肪、碳水化合物、粗纤维、胡萝卜素、硫胺素、核黄素、抗坏血酸等成分。味苦涩性温。入足厥阴血分。功能消瘀，止血、去湿。治月经过多、瘀血腹痛、血痢、血淋、痔疮脱肛。