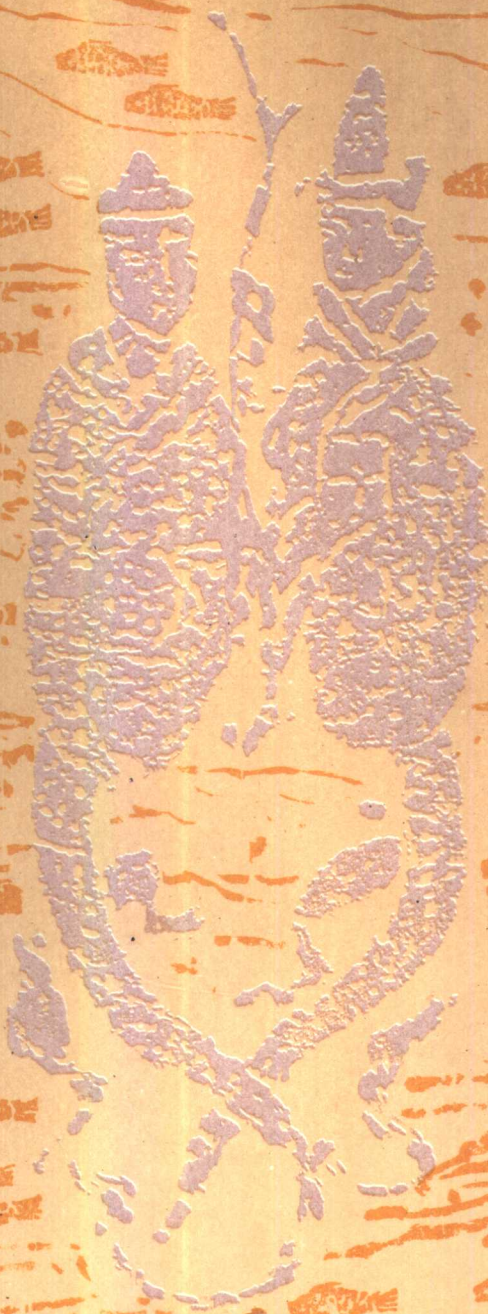


# 房事验方集成

房事前方\房事后方\疗疾方\种子方\平日滋补方

石志超 主编  
大连出版社



# 房事验方集成

石志超 主编  
大连出版社

登记号：（辽）第15号

## 房事验方集成

石志超 主编

---

大连出版社出版 新华书店发行  
(大连市中山区大公街23号) 北京昌平第二印刷厂印刷

---

字数 40000 开本：850×1168 1/32 印张：18.625  
印数 1—10000

1993年7月再版 1993年7月第2次印刷

---

责任编辑：徐成  
封面设计：关伟 责任校对：余文

---

ISBN 7—80555—528—1/R·15 定价：13.50元

## □ 前

## □ 言

我国传统的房事养生学源远流长。公元两千多年前的古文化时期,就已孕育了性医学的胚芽;春秋战国时期,百家争鸣,房事养生思想与方法逐渐发展;嗣后,阐幽发微,代有建树。其中,房事方药以其丰富的内容和独特的疗效成为中医药宝库中的奇葩。

民以食为天,人以性繁衍。人的性行为是生理需求和社会心理因素密切联系的高度复杂的综合表现,并贯穿于人类生命活动的全过程。大量事实和研究表明,正常、和谐的性生活,对促进男女身心健康,满足正常的生理、心理需求,对维系家庭稳定及社会安定,都是大有裨益的。但是,在现实生活中,男性的阳痿、早泄、遗精,女性的阴痿、性冷漠等疾病,给许多人和许多家庭造成痛苦,男性不育和女性不孕,更给婚姻造成危机。中医房事方药恰恰能很好地解决这些困扰。挖掘、整理、介绍中医房事方药,是社会进步、文化进步的必然要求;不仅是性的需要,更

18

是科学的需要,文化的需要,优生优育、优化民族素质的需要;不只是为了性生活的美满,而是为了美满的生活,为了保持人的健壮的体魄。

通过国内外的临床、实验、病理、药理及新兴的临床药学等学科的综合研究,揭示与验证了中医房事方药对延缓性机能衰减,提高性机能兴奋性,养生保健,延年益寿,以及在预防和治疗男女性疾病等方面,均有广泛而显著的功效。有鉴于此,我们广采博收,上至秦汉晋唐古典医经,旁涉宋元明清历代典籍,近取现代临床效方和科研成果,凡有效验者,悉收备载。囊括 400 余部医籍及 60 余种学术期刊近 10 余年来发表的资料,共 1100 余首方剂。内容分为:平日培补方、种子方、疗疾方、房事前用方、房事后用方。用法及剂型包括:汤、丸、散、膏、丹、酒、茶、膳、洗、敷贴、涂搽、熏香、线、枕等。力争融古今效方于一炉,汇科学性、知识性、实用性为一体。旨在弘扬中医,造福桑梓。

编者  
一九九二年元月

# 序 一

中华房事医学，溯源久远，有如一顆璀璨明珠，光照万代而不息。昔《易·系辞》云：“天地氤氲，万物化醇，男女媾精，万物化生”。孟子亦云：“食、色，性也。”饮食与性事是人类生存繁衍之本能，生活之所需。是故自秦汉晋唐，宋元明清，名医辈出，著述万种，论房事之疾，秘验效方，不胜枚举。然封建伦理之禁锢，“存天理，灭人欲”的禁欲观，把性学视为卑贱。於是中医性医学以其浓郁之神奇隐密色彩，良莠互见，清浊难分，使后世探究者，颇多茫然，又碍性学专著之问世。当今社会发展，生活节奏紧张，患性疾者益甚，然羞于启齿，良医难觅。且苦于众多方剂，散载于著述医籍之中，珍宝杂陈，取舍不便，久之每多湮没佚失。

今石君志超，高怀雅志，軫念疾苦，感往昔之愚昧，勤求古今之精华，博采历代医家、宫廷房事保健养生，疗伤治病之珍本、孤本医籍，秘验医方；近取现代经临证验证的效方与成果。广证博引，精详讲解，既有专业理论深度，又有通俗易懂解释；融古今效方于一炉，汇科学性、知识性、实用性为一体。是书集方精良，理法俱备，旨在挖掘发扬中医宝贵遗产，拓展中医性医学事业，为贻福性疾之人，而尽绵薄之力。余谓是书问世，足以资临证之肘后，启医家之思绪，为后学之津梁。值此付梓之际，乐为之序。

尤荣辑

辛未年冬月於辽宁中医学院

## 序 二

中国医药学是一个伟大的宝库，《汉书·艺文志·方技略》列医经、经方、房中、神仙四种，其理论滥觞经史，流行百家，中国古代性医学及房中方药，实为其中之瑰宝，大有发掘整理之必要。而在历代浩如烟海的医经典籍中，更是不乏与房事保健养生和疗伤治病之经验效方，但是鲜有将其归纳整理成书者，诚为憾事，更况房中验方每多散佚于各类医籍中，检索不易，应用更难，且良莠杂陈，取舍难决，每有按图索骥、指鹿为马之慨。有鉴于此，石志超等同仁殚念疾苦，仁心慈远，为满足人民养生保健及临床治疗之需要，呕心沥血，精勤不懈。经多年之广采博收，上自秦汉之古典经方，下至近代临床科研成果，基本概括了中医性医学临床方药之主要内容。书成，志超君示书稿并索序。余逐一品读，深感内容丰富，考证精详，既有一定的专业理论深度，又有通俗易懂的解释，实乃医界同仁及广大病家之良师益友。此书付梓之日，定能弘扬中医事业，申明宏义，驱除阴霾，造福桑梓。故乐之为序。

南 征

辛未岁尾於长春中医学院

主 编 石志超

副主编 白长川 樊友平 唐 韵 张秀亭

编 委 (以姓氏笔画为序)

马 萍 孔志凤 王 坚 王选圣

王福珉 文芙蓉 史丽娣 史艳玲

石志龙 刘忠有 田东明 孙玉芳

朱金祉 李 戈 李一敏 陈晓明

张述基 张淑芬 杨丽华 贺义贤

钱成林 谢 平 谭成英

审 订 任继学 中华全国中医学会 常务理事

国家中医药管理局 科技评审委员

长春中医学院教授

尤荣辑 中国中医方剂学研究会 秘书长

中国中西医结合研究会辽宁分会 常务理事

辽宁中医学院教授

南 征 中华全国中医学会长春分会 秘书长

长春中医学院中医研究所 所长、研究员

长春中医学院教授



房中方藥是人民生  
活保健之需要應用  
於臨牀方便病人。

任繼學

辛未歲尾

## 目 录

平日培补方····· (1)	小菟丝子圆····· (12)
薯蓣丸····· (2)	补中益气汤····· (13)
小建中汤····· (2)	膈肭补天丸····· (13)
黄芪建中汤····· (3)	长生延寿丹····· (14)
五补丸····· (4)	河车大造丸····· (15)
八公散····· (5)	滋血百补丸····· (15)
补肾茯苓丸····· (5)	固本丹····· (16)
垂命茯苓丸····· (6)	沉香如意丸····· (16)
鹿茸圆····· (7)	搜风顺气丸····· (17)
地黄煎圆····· (7)	预知散····· (18)
钟乳天雄圆····· (8)	益寿固真丹····· (18)
麋角丸····· (9)	八益丸····· (19)
黄芪汤····· (9)	八制茯苓丸····· (20)
还少丹····· (10)	异类有情丸····· (20)
太一金锁丹····· (11)	延龄固本丹····· (21)
归脾汤····· (11)	龟鹿二仙胶····· (21)
	葆真丸····· (22)
	八仙斑龙胶····· (23)

左归饮 .....	(23)	麋角鹿茸丸 .....	(40)
左归丸 .....	(24)	十精丸 .....	(41)
右归饮 .....	(25)	永寿丸 .....	(41)
右归丸 .....	(26)	补腰益肾壮元阳补血气圣方	
大补元煎 .....	(27)	.....	(42)
蟠桃果 .....	(27)	仙方三补丸 .....	(42)
赞化血余丹 .....	(28)	八味丸 .....	(43)
延年益嗣丹 .....	(28)	神仙五子丸 .....	(43)
地黄醴 .....	(29)	归茸丸 .....	(44)
混元丹 .....	(30)	仙方羊肉丹 .....	(44)
人参麦冬甘草粳米大枣汤		一元丹 .....	(45)
.....	(30)	五福延龄丹 .....	(46)
补天大造丸 .....	(31)	七珍至宝丹 .....	(47)
乌须内补人仁丸 .....	(32)	镇心丹 .....	(47)
降气汤 .....	(32)	四圣不老丹 .....	(48)
首乌延寿丹 .....	(33)	桑螵蛸散 .....	(48)
铁瓮先生交感丹 .....	(34)	至宝三鞭丸 .....	(49)
长春益寿丹 .....	(34)	壮腰强肾丸 .....	(49)
五芝地仙金髓丹 .....	(35)	金鸡虎丸 .....	(50)
沉香磁石丸 .....	(35)	鹿茸膏 .....	(50)
养心延龄益寿丸 .....	(36)	大补全鹿丸 .....	(51)
扶元益阴膏 .....	(36)	填海川神丸 .....	(51)
长春广嗣丹 .....	(37)	海参丸 .....	(52)
北平太守八味散 .....	(38)	保护脏腑方 .....	(52)
扶桑至宝丹 .....	(38)	延寿丸 .....	(53)
乾坤膏 .....	(39)	鹿骨酒 .....	(53)
五补丸 .....	(39)	固本延龄酒 .....	(54)

- |              |      |                  |      |
|--------------|------|------------------|------|
| 不老酒 .....    | (55) | 双母蒸甲鱼 .....      | (71) |
| 神仙固本酒 .....  | (55) | 补阳汤 .....        | (72) |
| 仙茅酒 .....    | (56) | 菟丝鸡饼 .....       | (73) |
| 美髯醪 .....    | (56) | 复原汤 .....        | (73) |
| 平补酒 .....    | (57) | 清蒸虫草胎盘 .....     | (74) |
| 钟乳酒 .....    | (58) | 鳖鱼补肾汤 .....      | (74) |
| 照春酒 .....    | (58) |                  |      |
| 菟虾酒 .....    | (59) | <b>种子方</b> ..... | (75) |
| 瓮头春酒 .....   | (60) |                  |      |
| 万灵至宝仙酒 ..... | (61) | ●男子不育症方 .....    | (76) |
| 菊花酒 .....    | (61) | 补益地黄圆 .....      | (76) |
| 鹿茸虫草酒 .....  | (62) | 上丹 .....         | (76) |
| 鹿角粥 .....    | (62) | 七子散 .....        | (77) |
| 人参粥 .....    | (63) | 补真丹 .....        | (77) |
| 黄芪粥 .....    | (64) | 九子丸 .....        | (78) |
| 磁石粥 .....    | (64) | 巴戟丸 .....        | (78) |
| 杜仲腰花 .....   | (65) | 长春不老仙丹 .....     | (79) |
| 丁香鸭 .....    | (66) | 补天育嗣丹 .....      | (79) |
| 枸杞肉丝 .....   | (66) | 读嗣壮元丹 .....      | (80) |
| 蚝肉乌龟汤 .....  | (67) | 固精明目种子神方 ...     | (81) |
| 肉苁蓉羊肉粥 ..... | (68) | 鑫斯丸 .....        | (82) |
| 龙马童子鸡 .....  | (68) | 养肾种子方 .....      | (82) |
| 玉米须龟 .....   | (69) | 中和种子丸 .....      | (83) |
| 壮阳狗肉汤 .....  | (69) | 通真延龄种子丹 .....    | (83) |
| 麻雀粥 .....    | (70) | 心肾种子丸 .....      | (84) |
| 白羊肾羹 .....   | (70) | 斑龙种子丸 .....      | (85) |
| 附片炖狗肉 .....  | (71) | 河车种子丸 .....      | (85) |

固本健阳种子丹 .....	(86)	续嗣丹.....	(100)
千金种子丹 .....	(87)	聚精丸.....	(101)
补肾健脾益气种子煎方 .....	(87)	秘授千金种子丸.....	(101)
柏鹿种子仙方 .....	(88)	子建丹.....	(102)
宝精丸 .....	(88)	丁公仙枕方.....	(103)
续嗣丹 .....	(89)	鱼膘种子方.....	(103)
加味苍术膏 .....	(89)	乌须种子丸.....	(104)
长春广嗣丹 .....	(90)	菟甲二仙种子膏.....	(105)
长春广嗣丹 .....	(91)	固精酒.....	(105)
生髓育麟丹 .....	(91)	阳起石丸.....	(106)
添精嗣续丸 .....	(92)	温阳益火煎.....	(106)
平火散 .....	(92)	滋阴养水丹.....	(107)
镇阳丸 .....	(93)	水火交泰饮.....	(107)
胜寒延嗣丹 .....	(93)	乙癸互济煎.....	(108)
温精毓子丹 .....	(94)	脾肾双珠饮.....	(109)
补天育麟丹 .....	(94)	返正驱邪煎.....	(109)
宜男化育丹 .....	(95)	外肾先天发育不良方 .....	
纯一丸 .....	(95)	.....	(110)
滋血绳振丸 .....	(96)	益精毓麟丸.....	(111)
太乙种子丸 .....	(96)	益精灵.....	(111)
仙灵酒 .....	(97)	化精汤.....	(112)
十子丸 .....	(97)	增精丸.....	(112)
延年护宝丹 .....	(98)	延龄广嗣丸.....	(113)
秘传金锁思仙丹 .....	(98)	比天保贞膏.....	(114)
种子奇方 .....	(99)	生精汤.....	(115)
鹿角胶片.....	(100)	液化汤.....	(116)
		任氏生精丸.....	(117)

通精煎·····	(118)	加味聚精丸·····	(135)
液化育嗣汤·····	(119)	液化丸·····	(135)
乌蓉补精汤·····	(120)	生精合剂·····	(136)
育精灵一号·····	(121)	清精合剂·····	(136)
育精灵二号·····	(121)	鹿茸温肾填精汤·····	(137)
育精灵三号·····	(122)	通精煎·····	(137)
育精灵四号·····	(123)	生精赞育汤·····	(138)
育精灵五号·····	(123)	液化续嗣汤·····	(138)
羊肾丸·····	(124)	归芍五子茶·····	(139)
补肾益精汤·····	(125)	壮阳灵·····	(139)
助育汤·····	(125)	益气生精汤·····	(140)
精灵·····	(125)	苏精汤·····	(141)
生精汤·····	(126)	生精汤·····	(141)
补肾育精汤·····	(126)	补肾衍宗汤·····	(142)
液化升精汤·····	(127)	益通■号·····	(142)
育精汤·····	(127)	五子二仙汤·····	(143)
补肾益精汤·····	(128)	天仙益精汤·····	(144)
化精汤·····	(129)	鳖首生精汤·····	(145)
强精煎·····	(129)	益肾种子汤·····	(145)
六五延宗汤·····	(130)	益肾壮精汤·····	(146)
回春汤·····	(131)	益肾壮精汤·····	(147)
平补生精汤·····	(131)	冬蛤生精饮·····	(147)
生精地黄汤·····	(132)	健肾生精散·····	(148)
利湿解毒汤·····	(132)	调精1号方·····	(148)
疏脉生精汤·····	(133)	九子生精丸·····	(149)
化痰填精汤·····	(133)	生精育儿汤·····	(149)
嗣育丹·····	(134)	固本生精汤·····	(150)

- |                    |                    |
|--------------------|--------------------|
| 温阳缩精汤····· (150)   | 仙传种子药酒方····· (166) |
| 养阴生精汤····· (151)   | 艾附暖宫丸····· (167)   |
| 解郁复精汤····· (151)   | 苍附导痰丸····· (167)   |
| 液化丸····· (152)     | 琥珀调经丸····· (168)   |
| 益精灵····· (152)     | 毓麟珠····· (168)     |
| 解毒益精汤····· (153)   | 续嗣降生丹····· (169)   |
| 生精酒····· (154)     | 史国公广嗣方····· (170)  |
| 聚精丸····· (154)     | 新定加味交感丸····· (170) |
| 淫羊藿汤····· (155)    | 广嗣丸····· (171)     |
| 仙子生精汤····· (155)   | 四奇种子丸····· (172)   |
| 液化生精汤····· (156)   | 养精种玉汤····· (172)   |
| 生精助育汤····· (157)   | 开郁种玉汤····· (173)   |
| 育精求子灵丸····· (157)  | 清骨滋肾散····· (174)   |
| 精子制动症方····· (158)  | 当归补血汤····· (174)   |
| 活血解毒汤····· (158)   | 温胞饮····· (175)     |
| 益精汤····· (189)     | 并提汤····· (175)     |
| 助精汤····· (160)     | 宽带汤····· (176)     |
| 解毒益精汤····· (160)   | 温土毓麟汤····· (176)   |
| ●女子不孕症方····· (161) | 升带汤····· (177)     |
| 枸杞子煎····· (162)    | 化水种子丹····· (177)   |
| 续嗣降生丹····· (162)   | 加味补中益气汤····· (178) |
| 橘皮煎丸····· (163)    | 徐果亭先生试验神方·····     |
| 女金丹····· (164)     | ····· (179)        |
| 种玉药酒····· (164)    | 种子奇方····· (179)    |
| 鑫斯胜宝丸····· (165)   | 种子金丸····· (180)    |
| 调经种玉汤····· (165)   | 种子方····· (181)     |
|                    | 少腹逐瘀汤····· (181)   |

种子妙方·····	(182)	胞络化痰汤·····	(197)
毓清丸·····	(182)	益肾活血通管汤·····	(198)
种玉丸·····	(183)	通管汤·····	(199)
种子丸·····	(183)	调肝汤·····	(200)
种子方·····	(184)	麦蒺散·····	(200)
调经种子奇方·····	(184)	四二五合方·····	(201)
调经育子方·····	(185)	排卵汤·····	(202)
神效黑附丸·····	(185)	助孕汤·····	(202)
官寒不孕方·····	(186)	促卵泡汤·····	(203)
种子仙方·····	(186)	排卵汤·····	(204)
香附丸·····	(187)	促黄体汤·····	(204)
雏凤丸·····	(187)	调经活血汤·····	(205)
济坤大造丸·····	(188)	导湿祛痰汤·····	(205)
八圣丹·····	(188)	细辛二鸟散·····	(206)
启官丸·····	(189)	促经汤·····	(206)
神秘种子方·····	(189)	三七红藤一号·····	(207)
金莲种子方·····	(190)	补肾求嗣汤·····	(207)
许大师种子方·····	(191)	通经下乳汤·····	(208)
调经种子神效方·····	(191)	石英毓麟汤·····	(208)
宜男酒·····	(192)	通任种子汤·····	(209)
促卵汤·····	(193)	四新毓麟汤·····	(210)
经后方·····	(193)	消化膏·····	(210)
氩氩汤·····	(194)	泽兰赞育汤·····	(211)
调经种子汤·····	(194)	秘方种子丸·····	(212)
双补毓麟丹·····	(195)	五子生精汤·····	(212)
驱痰种玉汤·····	(196)	育肾助孕方·····	(213)
清带种子汤·····	(197)	养血通经方·····	(214)



- |                     |       |                 |       |
|---------------------|-------|-----------------|-------|
| 益肾调经方·····          | (214) | 翟平薯蓣丸·····      | (228) |
| 化痰通管方·····          | (215) | 治阳气衰微终日不起方····· | (228) |
| 嗣宝散·····            | (215) | 远志丸·····        | (228) |
| 通管助孕汤·····          | (216) | 雄鹅散·····        | (229) |
| 疏肝补肾汤·····          | (216) | 华佗治阴痿神方·····    | (229) |
| 柴胡四物汤·····          | (217) | 治男子阴痿不起方·····   | (230) |
| 鲤鱼卵丸·····           | (218) | 鹿角散·····        | (230) |
| 调经补肾汤·····          | (218) | 苁蓉丸·····        | (230) |
| 温阳疏通汤·····          | (219) | 补益石斛圆·····      | (231) |
| 孕宝丹·····            | (220) | 蜂房丸·····        | (232) |
| 通管毓麟膏·····          | (220) | 蛇床子散·····       | (232) |
| 养精种子方·····          | (221) | 鹿茸散·····        | (232) |
| 调肝益肾汤·····          | (222) | 熟干地黄圆·····      | (233) |
| <b>疗疾方</b> ·····    | (223) | 巴戟圆·····        | (234) |
| <b>●阳痿方</b> ·····   | (224) | 石斛圆·····        | (234) |
| 治诸腰痛或肾虚冷腰疼痛阴痿方····· | (224) | 麋茸圆·····        | (235) |
| 治阳痿精薄而冷方·····       | (224) | 肉苁蓉散·····       | (235) |
| 巴戟天酒·····           | (225) | 肉苁蓉圆·····       | (236) |
| 石苇丸·····            | (225) | 天雄散·····        | (236) |
| 肾气丸·····            | (226) | 黄芪散·····        | (237) |
| 定志丸·····            | (226) | 五味子圆·····       | (237) |
| 天雄散·····            | (227) | 沉香鹿茸圆·····      | (238) |
| 韭子丸加味丸·····         | (227) | 归脾汤·····        | (238) |
|                     |       | 助阳丸·····        | (239) |
|                     |       | 巴戟丸·····        | (239) |