

高等教育自学考试中医专业用书

中医内科学

解题指导

主编 王开林



成都科技大学出版社

(川)新登字 015 号

责任编辑: 罗 滨 韩 果

封面设计: 孟章良

高等教育自学考试中医专业用书

中医内科学解题指导

主编 王开林

成都科技大学出版社出版发行

成都科教印刷厂印刷

开本: 787×1092 1/32 印张: 13

1993 年 9 月第 1 版 1997 年 10 月第 2 次印刷

字数: 269 千字 印数: 8001—12000

ISBN7-5616-1451-9/R·53

定价: 13.00 元

高等教育自学考试中医专业用书

编审委员会

总编：严石林

编委：（按姓氏笔画为序）

文昌凡 王开林 王华秀 王咏芳

邓中甲 李正华 苏树蓉 陆懋宣

严石林 熊以群 戴万亨

前 言

参加中医专业自学考试者，在经历艰苦的自学过程系统学完教材之后，到正式参加考试之前，还有一个至关重要的中间环节，就是进行大量的习题练习，藉以加深对书本知识的理解，开拓知识的深度和广度，巩固已学书本知识内容，弥补尚存知识缺陷，提高解决实际问题的能力。《高等教育自学考试中医专业用书——解题指导》的出版，将为广大自学考试者释疑解惑，成为您的良师益友。

本套题解是以高等中医院校统编教材（上海科学技术出版社出版）为蓝本，以高等教育自学考试委员会委托卫生部编写审定的中医专业自学考试大纲为依据，特地聘请有丰富专业教学经验和多年组织自学考试的教授、专家编写而写。这套书计有《中医基础理论》、《中医诊断学》、《中药学》、《中医方剂学》、《医古文》、《中医内科学》、《中医妇科学》、《中医儿科学》、《正常人体解剖学》、《生理学》、《西医内科学基础》等11分册。

本套题解以教材章节为纲，以自考最新趋势命题题型为纬，分章节或单元或系统出题。即每章节或每单元、系统，按单项选择题、多项选择题、名词解释、判断分析题、简答题、论述题或病案分析等排列顺序，先出自测练习题，随后附以答案（个别学科或章节根据自身特点，适当调整）。全套试题作了精心筛选，其原则是：属掌握内容者多出，属了

解内容者少出；重点、难点章节多出，一般者少出；能提高应试水平，培养灵活运用题多出，死记硬背者少出。有些内容以不同题型作了必要的重复，旨在加深印象，增强记忆和适应不同题型的解题能力。自学者可模拟考试形式，规定时间，以最快的速度完成自测练习题，然后参考答案自我检测。只要反复练习，可使您适应考试形式，熟悉解题方法，提高应试水平。做完这套练习题，您已成竹在胸，参加考试定能得心应手，游刃有余。

本套题解也是高等中医院校本科生、函授生，各级职称晋升考试的重要参考书籍，是学习中医专业知识的捷径，使您受益匪浅。

限于水平，疏漏难免，尚祈广大师生和参加自考学员不吝指正。

编者

目 录

前言

解题方法介绍

1. 感冒	(7)
2. 咳嗽	(15)
3. 肺痿	(25)
4. 肺痈	(31)
5. 哮证	(40)
6. 喘证	(49)
7. 肺胀	(58)
8. 肺癆	(67)
9. 痰饮	(74)
10. 自汗、盗汗	(83)
11. 血证	(91)
12. 心悸	(101)
13. 胸痹	(108)
14. 不寐	(116)
15. 厥证	(123)
16. 郁证	(130)
17. 癫狂	(137)
18. 痫证	(145)

19. 胃痛	(150)
20. 噎膈	(159)
21. 呕吐	(164)
22. 呃逆	(173)
23. 泄泻	(178)
24. 痢疾	(186)
25. 霍乱	(195)
26. 腹痛	(202)
27. 便秘	(210)
28. 虫证	(217)
29. 胁痛	(223)
30. 黄疸	(230)
31. 积聚	(239)
32. 鼓胀	(248)
33. 头痛	(257)
34. 眩晕	(265)
35. 中风	(274)
36. 痉证	(284)
37. 癰病	(292)
38. 疟疾	(297)
39. 水肿	(306)
40. 淋证	(314)
41. 癃闭	(323)
42. 腰痛	(332)
43. 消渴	(340)
44. 遗精	(349)

45. 耳鸣、耳聋	(358)
46. 痹证	(367)
47. 痿证	(375)
48. 内伤发热	(383)
49. 虚劳	(392)

解题方法介绍

一、单项选择题

这类题型是在一个题干下有四个可供选择的备选答案，但其中只有一个是最佳答案，其余三个均属于干扰答案。答题时，要求选出最佳答案。考查这类题的目的，从中医内科学角度讲，主要了解学生掌握知识的面。因此，该类型题在同一份考卷中涉及的病种多，内容广泛，从历年《自考》题看，每次考试涉及的病种占《中医内科讲义》总病种的百分之五十以上。其内容包括症状、证型、病理、治法、方药等。这类题还具有以下三个特点：①标准答案（即最佳答案）以“教材”为准；②辩证论治方面的比例大，约占百分之九十以上；③内容固定，即题的内容较死，不需要进行阐述、发挥。基于此，学习时应注意以下三点：①全面复习，不能猜题、押题；②在全面复习的基础上，重点掌握辩证论治部分，特别是证型、治法、代表方；③答题时虽可分析、推断，但不能以临床或其它讲义作为答案的标准。如题：肝气犯胃的胃痛，应以下列何方治疗最佳？①逍遥散②四逆散③柴胡疏肝散④保和丸。其中保和丸因治疗食滞而无舒肝理气作用，故很容易排除。逍遥散为调和肝脾之方，具有舒肝理气的作用，而这里的胃痛，若经认真分析比较亦易排除。但四逆散在临床上就常用以治疗肝气犯胃之胃痛，而且柴胡疏肝散亦从四逆散化裁而来。从临床角度看，四逆散可以作为最佳答案。但本题最佳答案是柴胡舒肝散。其理由有二：

①该题是在不经任何加减的情况下比较四个方；②《讲义》是标准答案。因此，要答好这类题，不但要全面复习，而且要准备记忆。

二、多项选择题

该类型题在每个题干下有五个备选答案，其中至少有两个以上是正确的，或者三个，或者四个，或者五个都是正确的。答题时，应将正确的答案全部选出，多选和少选均不能得分。这种题型主要在考学生对内科知识掌握的牢固程度，这类题虽然每次数量不多，但难度较大，而且命题范围亦大。其中又以鉴别某证的证状及选方为主。也涉及病理、预后、禁忌等。回答这类型的题，必须对各病证的特点熟悉。如：

诊断：癃闭的主要依据是（ ）。

- | | |
|-------|-------|
| ①排尿中断 | ②排尿困难 |
| ③小腹胀痛 | ④小便不痛 |
| ⑤小便涩痛 | |

该题中，排尿中断是石淋的特征，小便涩痛是淋与癃闭的区别，此两项易于排除。而小腹胀痛在癃闭证型中常以热证出现，当小便不通，膀胱尿液潴留过多时可以出现胀痛，但必须明确的是，题干问的是癃闭诊断的主要依据，而不是癃闭中有无小痛胀痛。所以该题的正确答案只有②④。关于这一点，如果能熟悉癃闭的涵义就能正确回答。“教材”指出：“癃闭是小便量少，点滴而出，甚则小便闭塞不通为主症的一种疾患”。而小腹胀痛并非癃闭特有症，只有当尿潴留严重时才能出现，对肾功衰竭所致的少尿或无尿，不但没

有胀痛症，而且利尿之法也不适用。

三、判断分析题

判断分析题分成判断是非正误和分析理由两个部分。其中判断是非，是关键的第一步，若这一步判断不正确，则下一步的分析就很难正确。要做好这第一步，除了对中医内科学中的基本概念和观点弄清楚外，临场考试时还应该对所示问题进行全面分析，认真琢磨，不能马虎。因这类题中，有些题常常将一些关键的内容隐蔽起来，或颠倒含混，若无扎实的理论基础及准确的记忆，就容易判断错误。如题：“调气则便脓自愈，行血则后重自除”（ ）。该题不但要求判断这句话对与不对，还要分析为什么？这是痢疾治疗中的两个重要治法，它针对痢疾中里急后重和下痢脓血两大主症。要判断这句话的正确与否，首先应明确里急后重与下痢脓血的病因病理。“教材”中明确指出，痢疾的形成常因湿热或寒湿等邪伤及肠胃之气与血。邪气伤及血分则便脓血，伤及气分则见里急后重。明确了这点就很容易看出该题是错误的。正确的论述应该是：“行血则便脓愈，调气则后重自除。”分析时也应从：①这是痢疾的治法；

②产生便脓血和里急后重的病理；

③正确的治法是什么？

④结论指出该题是错误的。

回答这类题的关键在于分析正确与否。在以往的一些考卷中，有的考生虽然判断对了，但未分析，或分析离题，因此，仅得五分之一的分数。有的考生虽然也进行了分析，但因太简，未能将理由阐述清楚；有的虽然论述了一大篇，但

未抓住重点等等。其原因是对问题没有真正理解，所以得分不高。

总之，要做好这类题，功夫应在平时，也就是说，平时学习的时候，对所遇到的问题要进行认真地分析，深刻地理解，多做练习，不断提高自己识别是非的能力。

四、简答题

简答题要求扼要地回答问题的基本点，并进行简单地阐释，不要求深入分析和展开来论述，但必须全面准确地回答。从以往中医内科学考题（主要是自考题）中，简答题大约有以下几方面的特点。①内容双比较局限，问题集中，教材上基本能找到答案。如某病有哪些主要证型？各型的治法和代表方是什么？又如：某病与某病的异同或鉴别要点是什么？或某病的治疗原则是什么等。这种类型的题，只要对教材比较熟悉，一般均能正确回答。②问题比较灵活，教材上无现存答案。但只要将所学过的内容前后联系即能正确回答。如，举出六个治肝法。教材中虽没有集中论述而是散见于各篇，但治肝之法，如疏肝、清肝、柔肝、泻肝、镇肝、平肝、温肝等远不止六种。③问题有一定深度，需要理解后再归纳起来回答。如：“生活调理在痫证治疗上有何意义？”“为什么咳嗽不离乎肺，又不止于肺？”以及：“为什么厥证在辨证过程中对病史的了解极为重要”等。这一类问题一般比较集中，但需要理解问题的实质和中心。如第一题的重点要了解痫证突然昏倒后有意识丧失，同时发作无定时，发作前多无先兆症，容易发生意外，轻者咬舌头，重者昏倒在危险地区，造成伤害甚至死亡。第二题重点理解咳嗽是肺气上

逆，肺气若不上逆则不咳的病理，但它脏之疾一旦影响及肺亦可产生咳嗽。第三题则着重从了解病史可以推测厥证发生的原因，从而能正确地进行救治阐述。总之，答题时，可围绕这些中心内容进行简述，或举例说明。

五、病案分析题

病案分析题主要考核学生运用所学知识能力。病案有简有繁，要求通过分析作出病名诊断，归纳出病机，列出治法和方药。其中病名诊断主要依据主证或主要体征。有些病案仅有一个主证，诊断比较容易，主证就是病名诊断。有的病案有两个或两个以上的主证，而且主证之间又无内在联系者，可以作出两个或两个以上的病名诊断。如咳嗽、胃脘痛；不寐、淋证。有些几个病证之间虽然有一定的联系，但两个主证都比较突出时亦可用两个病名诊断。如咳嗽、血证；呕吐、胃脘痛等。有些病案虽然有几个并列的主证，但不宜分开诊断，如霍乱，不能诊断为呕吐、泻泄；肺胀不宜诊断为咳嗽、喘证和哮证。以上都应将所述主证和体征进行全面考虑。有的病案比较复杂，单从主证和体征很难确定诊断时，必须认真分析病机后再行诊断。如这样一个病案：在上有头晕目眩；中见咳喘，心悸，脘腹胀痛，呕吐、泻泄；下见小便不利、癃闭、水肿等。如果单从症状分析就很难作出诊断，但只要认真分析病机就比较容易了。此属水饮为患。水饮上干清阳，故见头晕目眩；水饮凌心射肺，故见咳喘、心悸；水饮停聚中焦，阻遏脾胃升降之机，胃气上逆而呕吐，脾气不升而腹泻；水饮聚于下，影响肾与膀胱气化，故小便不利，水泛肌肤而成水肿。因此，诊断与分析可以同

步进行。

经过分析诊断后，还当用简单的文字归纳出病机。如：脾肾阳虚水饮泛滥；肝肾阴虚……等。然后在此基础上列出治法。属脾肾阳虚、水饮泛滥者，治当温补脾肾，利水蠲饮；脾肺气虚者，宜补益脾肺；肝肾阴虚当滋养肝肾……等。最后立出相应的代表方，或以某方加减，同时写出药物名称及剂量。

总之，病案分析与临床辨证论治一样，应当理法方药齐备。所不同者，症状和体征题中已备，但需逐一进行分析。

1、 感冒

1.1 学习目的要求

- (1) 理解感冒发生与感受风邪、人体正气虚弱有关。
- (2) 掌握风寒、风热、暑湿三个常见证型的辨证施治。
- (3) 熟悉治疗体虚感冒的变法。

1.2 自测练习题

单项选择题

1. 下列哪项不是感冒的特征？

- ①恶寒发热 ②头痛身倦
- ③咳嗽痰多 ④鼻塞流涕

2. 普通感冒与时行感冒的主要区别在于：

- ①前者呈散发性，后者多呈流行性。
- ②前者病情较轻，后者病情较重。
- ③前都偏于风寒，后者偏于风热。
- ④前者四季可发，后者冬春多见。

3. 下列哪一项不是区别风寒与风热感冒的主要依据：

- ①口渴与口不渴
- ②头身是否疼痛。
- ③咽喉疼痛与否。
- ④舌苔的黄白，脉象的数与不数。

4. 风邪侵袭，是否发生感冒主要取决于：

- ①起居是否失宜 ②饮食是否有节

③感邪之轻重 ④正气之强弱

5. 感冒以下列何邪为主因？

①风 ②寒

③暑 ④湿

6. 恶寒重，发热较轻、头痛、无汗、肢节酸疼，鼻塞声重，时流清涕，喉痒，咳嗽，咳吐白色稀薄痰，口不渴或渴喜热饮，舌苔薄白，脉浮紧。选用下列何方最佳？

①参苏饮 ②葱豉桔梗汤

③荆防败毒散 ④玉屏风散

7. 患者，身热，微恶风，汗少，肢体酸重疼痛，头昏重胀痛，咳嗽痰粘，鼻流浊涕，心烦，口渴，渴不多饮，胸闷，泛恶，小便短赤，苔薄黄而腻，脉濡数。宜用下列何法治疗？

①辛凉解表 ②疏风清热宣肺

③清暑祛湿解表 ④清热化痰肃肺

8. 身热、微恶风寒，少汗、头昏，心烦，口干，干咳痰少，舌红少苔，脉细数。此属何型感冒？

①气虚感冒 ②风热感冒

③暑热感冒 ④阴虚感冒

9. 头痛身热，恶寒甚，无汗咳嗽，咯痰无力，身楚倦怠，舌淡苔白，脉浮无力。此属何型感冒？

①风寒感冒 ②阳虚感冒

③气虚感冒 ④血虚感冒

10. 身热轻、恶寒较甚，身酸楚倦怠，咳嗽，咯痰无力，舌苔淡白，脉浮无力。治宜：

①益气解表 ②温阳解表

③滋阴解表

④辛温解表

11. 证见身热，微恶风寒，少汗，头昏；心烦，口干，干咳少痰，舌红少苔，脉细数。宜选用下列何方？

①荆防败毒散

②六味地黄丸

③加减葳蕤汤

④沙参麦冬汤

12. 陈某，男，47岁。时值夏令，证见发热，微恶风寒，汗出而热不解，头痛身楚，胸闷，泛恶，身重倦怠，口渴，饮水不多，小便短赤，舌苔黄腻，脉象濡数。辨证应为：

①风热感冒

②暑湿感冒

③时行感冒

④风寒感冒

13. 风热感冒中，若时行热毒症状明显，除用银翘散治疗外，应在方中加入下列何组药物最佳？

①桑叶、菊花、蝉蜕 ②贝母、前胡、杏仁

③黄芩、知母、瓜蒌 ④大青叶、蒲公英、草河车

14. 治疗气虚感冒的最佳选方是：

①参苏饮

②参附再造丸

③补中益气汤

④麻黄附子细辛汤

15. 气虚感冒中，若平时表虚自汗，易受风邪者，选下列何方最佳？

①补中益气汤

②麻黄附子细辛汤

③参苏饮

④玉屏风散

多项选择题

1. 风热感冒与风寒感冒的主要鉴别是：

①脉象数与不数

②头身疼痛的程度

③口渴与不渴，咽喉红肿疼痛与否