

常用 中药 知识



卫生知识丛书

徐辉光编著

CHANGYONG ZHONGYAO ZHISHI

卫生知识丛书

常用中药知识

徐辉光 编著

上海科学技术出版社

内 容 提 要

这是一本普及性的中药知识读物,首先说明有关中药的基本知识,接着介绍常用中药五百三十多种,每一种药物都简要地说明它的科属、药用部分、功用、一般用量等。其中有些药物在近年临床应用上有新的发展,本书也作了简要介绍。在一部分药物项下,附带介绍一些简单而安全的治病方法,以便在就医不便的地方,可以就地取材,及时解决一些普通疾病,从而更普遍地发挥中药在防病治病方面的作用。

本书可供具有高小以上文化程度的读者参考;对于广大农村医生、工人医生中初中中医的同志,亦可供参考。

封面设计: 毕勤朴

卫生知识丛书

常用 中 药 知 识

徐辉光 编著

上海科学技术出版社出版

(上海瑞金二路450号)

新华书店上海发行所发行 无锡县人民印刷厂印刷

开本787×1092 1/32 印张8.75 字数190,000

1958年11月第1版

1983年3月第3版 1983年3月第11次印刷

印数 820,001—886,000

统一书号: 14119·189 定价: (科二)0.62元

编 者 的 话

这是一本普及性的中药知识读物，自1957年初版、1965年再版以来，发行量先后共达90万册。但因多年没有重印，很多读者来信要求代购或借阅此书。这是对编者的鼓励与鞭策。编者虽年逾花甲，为了社会主义祖国的四个现代化建设事业，愿尽一分微薄的力量，自当鼓起余勇，跟上八十年代形势飞跃发展的步伐，添砖增瓦，做好本书的修订工作，以冀不辜负广大读者的期望。经过几个寒暑的努力，目前已全部修订完成，在原有基础上增写了一些中药的基本理论知识，并增加了常用药物的数量，共收中药535种(内有附药167种)；近年来不少药物在临床应用上有新的发展，或有新的科学研究资料(报刊、杂志或书籍上所公开介绍的)，以及编者粗浅的临床体会，本书也酌情作简要介绍，以供读者参考。为了不使篇幅增加过多，故将原书次要的内容予以精简。是以这次修订本的内容较1965年版有所提高，除适用于原来的读者对象外，对广大农村医生及工人医生中初学中医的同志，也是适用的。读者如看了本书之后，引起了发掘祖国医药宝藏的兴趣，那末，可以另选专门的中医、中药书籍，以作进一步学习和研究。

本书在一部分药物项下介绍了一些简单而安全的治病方法，如在乡村、山区医药设备条件不够的地方，可以就地取材，防治一些常见的疾病。

本书目录，编者原来想以中药药名笔划的多少，作为次序，但考虑到大部分读者对于中药本来并不熟悉，可能在检阅时无从着手，因此，决定以中药的功效作为分类来排列。不过，这种以功效分类的方法，仍旧是有缺点的，因为这些中药，大多数作用比较复杂，如“麻黄”，既有发汗的功效，又有平喘的作用；又如“细辛”，它既是一种发散风寒的药物，又有止痛、止咳等效用。诸如此类，不胜枚举。因此，在以中药的功效来分类时，就有顾此失彼的缺点。为了补救这种缺点起见，除目录外，特另编以药名的第一个字的笔划多少为次序的“药名索引”，附印于后，以便检查。此外，又考虑到本书既然有帮助读者在医疗条件不足的情况下治疗一些普通疾病的意图，所以在某些中药后面附带介绍了一些成药，同时在“药名索引”之后又编了一个“治疗索引”，以备检索。

此次修订工作，编者同上次一样，也是认真对待，尽力而为。但因限于水平，恐怕仍有不少缺点。敬希读者不吝指教，以便在再版时改正。

徐 辉 光

1981年6月于上海中医学院

目 录

1. 中药的基本知识

- (一)中药的名称····· 2
- (二)从凉药与热药谈起——中药基本理论知识简介····· 4
- (三)中药的炮制·····13
- (四)中药的剂型和用法·····16
- (五)煎煮中药的方法·····19

2. 发散风寒药

- 麻黄(附:麻黄根)·····21
- 桂枝·····22
- 紫苏叶(附:苏梗、苏子)·····22
- 细辛·····23
- 防风·····24
- 荆芥·····24
- 生姜(附:生姜皮、生姜汁、干姜、煨姜、炮姜)·····25
- 葱白(附:青葱管)·····26
- 香薷·····27
- 辛夷·····28

3. 发散风热药

- 薄荷·····29
- 牛蒡子·····30
- 蝉蜕·····30
- 桑叶·····31
- 葛根(附:葛花)·····32
- 菊花(附:野菊花、野菊)·····32
- 柴胡·····34
- 升麻·····34
- 西河柳·····34

4. 祛风湿药

- 羌活·····37
- 独活·····37
- 五加皮(附:香加皮)·····37
- 木瓜·····38
- 威灵仙·····39
- 白芷·····39
- 秦艽·····40
- 豨莶草(附:豨莶丸)·····40
- 苍耳子(附:苍耳草)·····40
- 桑枝(附:桑枝膏)·····41
- 臭梧桐·····42

寻骨风(附:钻地风)	43
老鹳草(附:伸筋草、 透骨草)	43
海风藤(附:络石藤、 丁公藤)	44
白茄根(附:白茄子)	44
扞扞活	45
徐长卿	45
桑寄生(附:槲寄生)	45
千年健	46
鹿衔草	46
虎骨(附:豹骨、猴骨、 狗骨)	47
白花蛇(附:金钱白花蛇、 乌梢蛇、蛇蜕)	47
竹蝗	48
5. 清热药	
石膏	50
知母	51
栀子	51
芦根(附:芦茎)	52
夏枯草	52
鸭跖草	53
鲜竹叶(附:淡竹叶)	53
西瓜(附:西瓜翠衣、 西瓜霜)	54
决明子	55
青箱子	55
谷精草	55
千里光	56

夜明砂	56
白茅根(附:白茅花)	57
大青叶(附:板蓝根、 青黛)	57
紫草	58
玄参	59
牡丹皮	59
犀角(附:广角、水牛角)	60
野荞麦根	60
金银花(附:金银花露、银花 藤、银花叶、银花子)	61
连翘(附:连翘芯)	62
蒲公英	63
紫花地丁(附:犁头草)	64
四季青	65
马兰根(附:马兰草)	65
乌莓莓	65
垂盆草(附:佛甲草)	66
筋骨草	66
白花蛇舌草(附:水线 草)	67
半枝莲(附:半边莲)	67
红藤	68
鱼腥草	68
败酱草(附:墓头回、痞冀、 苣荬菜)	69
芙蓉花(附:芙蓉叶)	70
七叶一枝花(附:拳参)	70
龙葵	71
白英	71
蛇莓(附:蒟蒻)	72

土茯苓	72
凤尾草	73
穿心莲	73
虎耳草	73
射干	74
山豆根	74
马勃	75
挂金灯	75
无花果(附:橄榄)	75
山慈姑(附:冰球子)	76
九节茶	76
黄芩	77
黄连(附:马尾连、香连丸)	77
黄柏(附:三妙丸)	79
龙胆草	80
苦参	80
白头翁	81
马齿苋	82
白鲜皮	82
秦皮	82
绿豆(附:绿豆衣)	83
青蒿	83
银柴胡	84
白薇	84
菴草	84

6. 泻下药

大黄	86
芒硝(附:玄明粉、皮硝)	87
番泻叶	88
芦荟	88

甘遂(附:大戟、芫花)	89
商陆	90
牵牛子	90
巴豆	91

7. 润肠药

大麻仁	92
黑芝麻(附:桑麻丸)	92
蜂蜜(附:蜂皇浆)	93

8. 消化药

山楂	95
麦芽	96
谷芽(附:稻叶上露、 糯稻根)	96
鸡内金(附:鸭肫皮)	98
神曲(附:建神曲、午时茶)	99
莱菔子(附:白萝卜)	100

9. 芳香化湿药

藿香	101
佩兰	102
苍术	102
厚朴(附:厚朴花)	103
白豆蔻(附:豆蔻花)	104
砂仁(附:砂仁壳、花)	105

10. 利水渗湿药

茯苓(附:茯神、赤茯苓、 茯苓皮)	106
泽泻	107

车前子(附:车前草)	107
茵陈蒿	108
滑石(附:六一散、鸡苏散、 碧玉散)	108
薏苡仁	109
防己(汉防己、木防己)	110
木通(附:通草、梗通草)	110
灯芯草	111
冬瓜皮(附:冬瓜子)	111
过路黄(附:广金钱草)	112
连线草	112
赤小豆	113
玉米须	113
酢浆草	113
地耳草	114
蒺藜(附:瞿麦)	114
海金沙(附:海金沙藤)	115
石韦	115
草薢	115
荔枝草	116
泽漆	116
鱼脑石	117
蟋蟀	117

11. 化痰、止咳、平喘药

半夏	119
天南星(附:胆南星)	120
白芥子	121
皂荚(附:皂荚子、皂 角刺)	121
白前	122

鹅儿不食草	122
桔梗	122
前胡	123
贝母(川贝母、浙贝母)	123
瓜蒌(附:天花粉)	124
竹茹(附:竹沥)	125
浮海石	126
海蛤壳	126
胖大海	126
枇杷叶(附:枇杷叶膏)	127
马兜铃(附:青木香、天 仙藤)	127
杏仁(苦杏仁、甜杏仁)	128
百部	128
紫菀	129
款冬花	129
平地木	130
胡颓叶	130
佛耳草	130
旋覆花(附:金沸草)	131
葶菜	131
天浆壳	132
天竺子(附:天竺叶)	132
满山红	132
千日红	133
老君须	133
黄荆子	133
桑白皮	134
葶苈子	134
热参	134

12. 理气药

陈皮(附:青皮、橘叶、橘核、 橘络、橘红、橘白、化 橘红)	137
枳实(附:枳壳)	138
香附	139
木香	139
乌药	140
川楝子	140
沉香	141
薤白	141
柿蒂(附:柿饼、柿霜、 柿叶)	142
甘松	142

13. 活血药

川芎	144
郁金	144
丹参	145
赤芍	145
红花(附:藏红花)	145
益母草(附:童子益母草、 茺蔚子、益母花、益母 草膏)	146
延胡索	147
牛膝(附:土牛膝)	147
桃仁	148
王不留行	148
毛冬青根	149
虎杖根	150

刘寄奴	150
三棱	151
莪术	151
乳香	151
没药	152
鸡矢藤	152
马鞭草	152
落得打	153
穿山甲	153
地鳖虫	154
五灵脂	154
水蛭	155

14. 止血药

蒲黄	156
仙鹤草(附:鹤草芽)	157
三七(附:竹节三七、景天三七、 云南白药)	158
白及	160
茜草	161
地榆	161
槐花(附:槐角)	162
侧柏叶	162
芒种草	163
莲藕(附:藕节、莲子、石莲子、 莲芯、莲须、莲房、荷梗、荷 叶、荷蒂、荷花)	163
艾叶	165
丝瓜叶(附:丝瓜络)	165
伏龙肝	167
百草霜	167

棕榈炭(附:棕板炭、棕 桐子)	167
血余炭	168
蚕豆花(附:蚕豆苗、蚕 豆荚)	168
荠菜花	169
铁苋菜	169
地锦草	169
大蓟(附:小蓟)	170
羊蹄根	170
鸡冠花	170
紫珠叶	171
槿木叶(附:槿木、槿木根、 槿木花)	171
花生衣	171
莓叶委陵菜根	172
万年青根(附:万年青 叶)	172
卷柏	173
15. 补血药	
地黄(熟地、生地、鲜 生地)	174
何首乌(鲜首乌、生首乌、 制首乌)(附:夜交藤)	175
当归	176
阿胶	177
桑椹	178
龙眼肉	178
鸡血藤(附:鸡血藤膏)	179
白芍	179

16. 补气药

人参(附:人参芦)	180
党参	184
太子参	185
黄芪	185
山药	186
白术	187
黄精	187
甘草	188
红枣(附:黑枣)	188

17. 补阴药

沙参(北沙参、南沙参)	190
麦门冬(附:天门冬)	191
石斛(附:麦斛、石仙桃)	191
玉竹	192
百合	192
女贞子	193
枸杞子(附:地骨皮、枸 杞头)	193
枸骨叶	194
羊乳根	194
旱莲草	194
龟板(附:龟板胶)	195
鳖甲	196
哈士蟆油	196
银耳	196
蕤仁	197

18. 补阳药

补骨脂	198
肉苁蓉(附:锁阳)	198
仙灵脾(附:仙茅)	199
菟丝子	200
杜仲	200
巴戟天	200
益智仁(附:缩泉丸)	201
韭菜子	201
胡芦巴	202
骨碎补	202
续断	202
狗脊	203
潼蒺藜	203
胡桃肉	203
鹿茸(附:鹿角、鹿角胶、鹿角霜)	204
冬虫夏草	204
蛤蚧	205
海马(附:海蛆、海龙)	205
黄狗肾(附:牛鞭)	206
紫河车(附:脐带)	206

19. 祛寒药

附子(附:川乌、草乌)	208
肉桂	209
吴茱萸	209
丁香	210
高良姜(附:良附丸)	210
小茴香(附:大茴香)	211

川椒(附:椒目、胡椒)	211
萆拔(附:萆澄茄、豆豉姜)	212

20. 开窍回苏药

麝香	213
冰片(附:冰硼散)	214
苏合香	215
石菖蒲	215

21. 镇静安神药

酸枣仁	217
柏子仁	217
远志	218
合欢皮(附:合欢花)	218
磁石	219
朱砂	219
琥珀	220
淮小麦	220
珍珠(附:珍珠母)	221
灵芝	221

22. 平肝息风药

石决明	223
羚羊角(附:山羊角)	224
天麻	224
钩藤	225
僵蚕(附:蚕砂、蚕茧)	225
全蝎	226
蚯蚓	227
蜈蚣	227

牛黄(附:人工牛黄、六神丸)	228
壁虎	229
罗布麻叶	229
牡蛎	229
龙骨(附:龙齿)	230
白蒺藜	230
代赭石	230
22. 收敛固涩药	
山茱萸	232
五味子	233
乌梅	233
乌贼骨	234
金樱子(附:金樱膏)	235
桑螵蛸	236
白果(附:银杏叶)	236
覆盆子	237
诃子(附:藏青果)	237
五倍子	237
肉豆蔻	238
石榴皮	238
明矾(附:枯矾)	238
椿根皮(附:凤眼草)	239

24. 驱虫药

使君子	241
雷丸	242
南瓜子	243
榧子(木榧子、香榧子)	243
槟榔(附:大腹皮)	244
苦楝根皮	245
大蒜	245
鸦胆子	247

25. 其他

蟾酥(附:干蟾皮)	249
茶叶	250
象牙屑(附:象皮)	251
辣茄(附:辣椒梗)	252
常山	252
川槿皮(附:白槿花、土槿皮)	253
昆布(附:海带、海藻、海粉)	253
硫黄	254
〔附一〕 药名索引	255
〔附二〕 治疗索引	267

1. 中药的基本知识

中药的发现很早,根据文字记载,至少已有二千多年的历史。现存最早的一部中药著作是汉代《神农本草经》,记载药物 365 种。到了南北朝,梁代陶弘景在《神农本草经》的基础上,增加了魏晋以来三百多年著名医家常用的药物 365 种(即《名医别录》),编成《神农本草经集注》一书,共收药 730 种,将药物的数量增加了一倍。在南北朝时期,雷敫(音:耀)著《炮炙论》一书,记述各种药物通过适宜的炮炙(音:制),可以提高药物的功效,减轻烈性或毒性,从而发展了药物加工炮制方法。后人尊称此书为《雷公炮制论》。唐代由政府组织李勣、苏敬等人编写《新修本草》(又名《唐本草》),收药 844 种,于公元 659 年颁行。这是最早的一部药典学著作,比 1542 年出版的欧洲纽伦堡药典要早八百余年,对世界医药的发展作出了重要贡献。

宋代唐慎微总结前人经验,编著《经史证类备急本草》(后人简称《证类本草》),收药 1746 种。他不但增加了不少药物,且将宋以前的重要中药文献在《证类本草》中保存下来。如没有这部著作,后人就不可能知道《神农本草经》、《神农本草经集注》等书的具体内容了。因此,后人对他的著作给予很高的评价。

明代著名医药学家李时珍,具有苦干、实干精神,平时重视调查研究,亲自上山采药,并参加医疗实践,在继承前人

的经验上，以《证类本草》为基础，经过将近三十年的勤奋工作，写成《本草纲目》一部巨著，共收载药物 1892 种，并附方 11000 多个。此书在十七世纪初就流传到国外，曾被译成英、法、日、德、俄等数种文字，对世界医药学作出了伟大的贡献。

清代赵学敏编著的《本草纲目拾遗》，对《本草纲目》又作了一些修正和补充，书中共收载药物 921 种，其中新增的药物有 716 种。对中药学的进一步发展，起到了很大的促进作用。

在漫长的年代里，我国劳动人民与疾病作斗争过程中逐渐积累起来的丰富的用药经验与理论知识，是祖国医药学伟大宝库中的一个组成部分。据统计现存的古代中药书籍就有 400 种以上。以上只是将具有代表性的中药文献作简单的介绍。

新中国成立以来，中医药事业生机蓬勃，得到了前所未有的发展。在中医中药教育事业和科学研究、医疗设施、中药栽培种植与加工制造，以及中医中药书刊的出版发行等各方面的成就都是很巨大的。即以中药的数量而论，在七十年代出版的《中药大辞典》，收药达 5767 种，超过了前人著作中收载的药物数倍。即此一端，即可说明解放以来在中医药事业上所取得的成绩是显著的。在巨大的成绩面前，我们要再接再厉，继续努力，对祖国医药学中的宝藏，在现有基础上要进一步发掘与整理，并加以发扬与提高。为加速建设社会主义祖国的四个现代化，贡献出应尽的力量。

（一）中药的名称

要了解中药，先要熟悉各种中药的名称。中药的名称大

都有一定的来历和意义，如果把它归纳一下，是很有趣味的。

1. 因形状而得名：如人参的根有些象人的形状，因此叫做人参；牛膝的茎节膨大，好象牛的膝关节，因此得名；狗脊的根茎上有金黄色的茸毛，好象狗的背脊，因此叫做狗脊。还有如钩藤、龙眼、百合等等，都是因形状而得名的。

2. 因颜色而得名的：很多中药具有各种天然颜色，因此药物的颜色，也就成为药名的来源，如红的就有红花、丹参、赤芍等；黄色的有大黄、黄连、黄芩、黄柏等；青色的有青蒿、青皮等；白色的有白芷、白术、白及、白薇等；黑色的有玄参、黑丑（即黑牵牛子）等，都是因颜色而得名的。

3. 因气味而得名的：有许多中药由于特有的气味而得名，如香气很浓的有木香、沉香、藿香、茴香、丁香、麝香等；略带臭气的有臭梧桐等。

4. 因滋味而得名的：如甜味的有甘草，苦味的有苦楝子，酸味的有酸枣仁，辣味的有细辛、辣椒等；还有如五味子，就是因为含有酸、甜、苦、辣、咸五种味道而得名的。

5. 因产地而得名的：如川芎出产于四川，广陈皮出产于广东等。

6. 因生长季节而得名的：如半夏在农历五月间成熟，恰巧是夏季过了一半，所以叫做半夏；夏枯草每到夏至后枯萎，所以叫夏枯草；忍冬的叶子，虽在寒冷的冬天也不凋零，所以叫忍冬。

7. 因药用部分而得名的：如金银花、菊花，是用花而得名的；葛根、麻黄根，是用根而得名的；莱菔子、葶苈子、菟丝子，是用种子而得名的，等等。

8. 因功效而得名的：如益母草能治疗妇女疾病；石决明、决明子能够明目等。

其他还有因国外输入而得名的，因传说人名而得名的，因形状大小而得名的，因收藏时间久而得名的，因药物的性能而得名的，等等，不再详细举例。

(二) 从凉药与热药谈起——中药基本理论知识简介

我有个朋友，他的孩子在小时候经常鼻子出血，有时口渴喜饮、口臭。他的老祖母懂得一些医药常识，在小孙子鼻衄的时候，就给他喝茅根汤，在小孙子口渴、口臭的时候，就给他喝芦根汤。由于医疗效果好，引起这个孩子的好奇心，就问老祖母是什么道理。老祖母说，鼻衄、口渴、口臭，都是内热的症状，因此要吃凉药。至于什么叫做凉药，老祖母就说不清楚了。现在就从凉药与热药谈起，介绍一些中药的基本理论知识。

1. 什么叫凉药与热药：凉药与热药，是指药物的药性。所谓凉药，就是药性是寒凉的；所谓热药，即药性是温热的。这是我国广大劳动人民在长期与疾病作斗争的过程中，仔细地观察了药物作用于人体所发生的反应，再加以归纳总结出来的。为了说明问题起见，先举两个例子：

人们在抵抗力较弱的时候，因外出淋雨，衣衫都淋湿了，以至于怕冷发热、无汗、流清鼻涕、口不渴、舌苔白、小便清长，这是寒性的症状。如用紫苏、生姜煎汤饮服，就会感到全身温暖而出汗，热退而不再怕冷，从而消除了上列症状。这说明紫苏、生姜的药性是温热的。

儿童头上生了几个热疖，局部红肿疼痛，且有发热现象，口渴想饮水，小便黄色，这是热性的症状。用蒲公英、紫花地丁、野菊花煎汤饮服，病情即可日渐好转而痊愈。这说明蒲公英、紫花地丁、野菊花的药性是寒凉的。