

程宝书 高润生 编著

家用偏方选萃

北京科学技术出版社

家用偏方选萃

程宝书 编著
高润生

北京科学技术出版社

家 用 偏 方 选 萃

程宝书 高润生 编著

北京科学技术出版社出版

(北京西直门南顺城街12号)

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售

固安县印刷厂印刷

787×1092毫米 32开本 3.75印张 84千字

1989年11月第一版 1991年5月第二次印刷

印数1—19660册

ISBN 7-5304-0642-6/R·86 定价: 1.80元

内 容 提 要

《家用偏方选萃》是从大量古今中医药文献中，精选了具有简（药味少而易得）、便（用法简便易行）、廉（花钱少或不花钱）、验（临床确有疗效）特点的偏方238首，以病统方，编辑而成。治疗内、外、妇、儿、五官等科病症200余种，每病症下均按〔方药〕、〔用法〕、〔功效〕、〔来源〕、〔说明〕等项载录，简明扼要，切合实用。其中不乏名医的治疗经验，也有编者的临证体会，是一本适于家庭使用的防病治病手册。

前 言

“偏方治大病”是我国人民家喻户晓的治病经验之谈。偏方虽不能包治百病，但在治疗疾病方面确有其独到之处。一些久治不愈的顽疾痼患，服偏方而霍然者时有所闻，一些司空见惯的寻常病症，用偏方而治愈者屡见不鲜。这些偏方在中医教科书中很难找到它的位置，难登“大雅之堂”，但却受到了广大民众的厚爱，得到了广泛的传播和应用。

“医者仁术”，为了解除民众的病痛之苦，古今名医大家如葛洪、陶弘景、孙思邈、王清任、张锡纯、蒲辅周、岳美中等等，除了使用“经方”、“时方”之外，无不注重偏方的收集和应用，总结出了大量经验。古今医学文献中，亦有极为丰富的有关偏方的记载和临床报导。编者根据自己的临证体会、广搜博采，慎重选择，收集了具有简（药味少而易得）、便（用法简便易行）、廉（花钱少或不花钱）、验（临床确有疗效）特点的偏方238首，以病统方，编辑成册，治疗内、外、妇、儿、五官等科病症200余种。每病症下，均按〔方药〕、〔用法〕、〔功效〕、〔来源〕、〔说明〕等五项予以载录，力求做到简明扼要，通俗易懂，人人能读，家家可用。

本书的出版，以期为广大群众提供一本家用治疗手册，推广一些行之有效的治病经验，为患者排忧解难，减轻家庭的经济负担。若能如愿，我将编辑第二集、第三集，更好地为民众服务，让偏方得到广泛的应用，治疗更多的“大病。”

编者 1989年仲秋

目 录

一、内科病症	20. 痢风.....9
1. 流行性乙型脑炎..... 1	21. 瘫痪.....9
2. 流行性脑脊髓膜炎 1	22. 高血压（1）.....10
3. 急性细菌性痢疾..... 2	23. 高血压（2）.....10
4. 细菌性痢疾..... 2	24. 神经衰弱.....11
5. 阿米巴痢疾..... 3	25. 口眼歪斜.....11
6. 痢疾（急性菌痢） 3	26. 过敏性紫癜.....12
7. 血痢（1）..... 3	27. 糖尿病.....12
8. 血痢（2）..... 4	28. 消渴（1）.....13
9. 噤口痢..... 4	29. 消渴（2）.....13
10. 久痢赤白..... 5	30. 消渴（3）.....14
11. 疟疾..... 5	31. 感寒无汗.....14
12. 疟腮（腮腺炎） （1）..... 6	32. 风寒无汗.....14
13. 疟腮（2）..... 6	33. 自汗、盗汗.....15
14. 大头瘟..... 7	34. 盗汗.....15
15. 黄疸（1）..... 7	35. 盗汗、自汗.....15
16. 黄疸（2）..... 7	36. 慢性气管炎.....16
17. 黄疸（3）..... 8	37. 支气管扩张.....16
18. 偏头痛（1）..... 8	38. 久咳.....17
19. 偏头痛（2）..... 9	39. 肺燥咳嗽.....17
	40. 虚劳咳嗽.....18
	41. 阴虚劳热.....18
	42. 劳嗽（1）.....19

43. 劳嗽 (2)	19	64. 吐血	29
44. 劳喘	19	65. 吐血、咳血	29
45. 咳嗽	20	66. 吐血、衄血、 咳血	30
46. 哮喘 (1)	20	67. 急、慢性肠炎	30
47. 哮喘 (2)	21	68. 水泻	31
48. 肺肾两虚咳喘	21	69. 水泻不止	31
49. 顽痰、热痰	22	70. 大便燥结不通	31
50. 心久痛	22	71. 大便下血	32
51. 胃、十二指肠溃疡 (1)	23	72. 痞症	32
52. 胃、十二指肠溃疡 (2)	23	73. 蛊症	33
53. 胃、十二指肠溃疡 (3)	24	74. 气蛊、气胀	33
54. 胃炎、胃及十二指肠 溃疡等痉挛性腹痛	24	75. 鼓胀、气胀、水胀	34
55. 胃下垂	24	76. 急性肾小球肾炎	34
56. 胃痛	25	77. 肾病综合征	35
57. 胃酸过多	26	78. 小便不利	35
58. 呃逆	26	79. 小便不通 (1)	36
59. 呃逆不止	26	80. 小便不通 (2)	36
60. 呕吐	27	81. 小便不通 (3)	36
61. 噎食	27	82. 水肿 (1)	37
62. 噎膈	28	83. 水肿 (2)	37
63. 内出血 (溃疡等病 引起者)	28	84. 水肿 (3)	38
		85. 水肿 (4)	38
		86. 水臌	38
		87. 血淋	39
		88. 血淋、吐衄	39

89. 阳痿.....	40	111. 疔毒.....	50
90. 梦遗.....	40	112. 蛇头疔.....	51
91. 白浊.....	41	113. 背疮.....	51
92. 老人溺尿茎中痛...	41	114. 发背诸毒.....	51
93. 大骨节病.....	41	115. 皮肤癌.....	52
94. 地方性甲状腺肿...	42	116. 翻花疮.....	52
95. 蛔虫 (1)	42	117. 杨梅疮.....	53
96. 蛔虫 (2)	43	118. 结核性瘰管.....	53
97. 蛔虫性肠梗阻 (1)		119. 瘰疬溃烂.....	54
.....	43	120. 瘰疬 (1)	54
98. 蛔虫性肠梗阻 (2)		121. 瘰疬 (2)	55
.....	44	122. 烫伤.....	55
99. 钩虫病.....	44	123. 烧伤.....	55
100. 绦虫病.....	45	124. 烫火伤.....	56
101. 蛲虫病.....	45	125. 冻疮.....	56
102. 晚期血吸虫病腹水		126. 寻常疣.....	57
.....	45	127. 寻常疣、扁平疣.....	57
		128. 神经性皮炎、牛皮癣	
			58
		129. 癣 (足癣、体癣) ...	58
		130. 头癣.....	59
		131. 慢性荨麻疹.....	59
		132. 神经性皮炎.....	59
		133. 各种癣疥.....	60
		134. 顽癣.....	60
		135. 恶癣、疥癩、痈疽	
			61
二、外科病症			
103. 外科感染.....	47		
104. 一切肿毒.....	47		
105. 溃烂诸疮.....	48		
106. 创面肉芽过剩.....	48		
107. 疮疖.....	49		
108. 疔毒.....	49		
109. 疔疮 (1)	49		
110. 疔疮 (2)	50		

136. 湿疹·····	61	161. 鸡眼 (1) ·····	72
137. 破伤风 (1) ·····	62	162. 鸡眼 (2) ·····	73
138. 破伤风 (2) ·····	62	163. 脚汗·····	73
139. 破伤风 (3) ·····	62	164. 尿路结石·····	74
140. 白癜风·····	63	165. 乳糜尿·····	74
141. 鹅掌风·····	64	166. 石淋·····	74
142. 绣球风·····	64	167. 小肠气·····	75
143. 下肢溃疡·····	64	168. 嵌闭性小肠疝·····	75
144. 脓疮 (1) ·····	65	169. 鞘膜积液、阴囊象 皮肿·····	76
145. 脓疮 (2) ·····	65	170. 急性睾丸炎·····	76
146. 脓疮 (3) ·····	66	171. 狐臭·····	77
147. 骨髓炎·····	66	172. 脱发·····	77
148. 附骨疽·····	67	173. 筋骨疼痛、肌肉麻木 ·····	78
149. 脱疽 (血栓闭塞性脉 管炎) ·····	67	174. 肩关节周围炎·····	78
150. 血栓性静脉炎·····	68	三、妇科病症	
151. 静脉曲张性溃疡·····	68	175. 白带 (1) ·····	79
152. 脱肛 (1) ·····	69	176. 白带 (2) ·····	79
153. 脱肛 (2) ·····	69	177. 月水不通·····	79
154. 肛裂·····	69	178. 经闭、癥瘕·····	80
155. 痔疮 (1) ·····	70	179. 经水不止·····	80
156. 痔疮 (2) ·····	71	180. 血崩不止·····	81
157. 痔疮 (3) ·····	71	181. 倒经·····	81
158. 外痔肿痛·····	71	182. 妊娠恶阻·····	81
159. 内痔、外痔肿痛·····	72	183. 子肿 (妊娠水肿) ·····	82
160. 痔、鸡眼·····	72		

184. 急性妊娠中毒症·····	82
185. 胎位不正·····	83
186. 羊水过多症·····	83
187. 产后单纯性腹泻·····	84
188. 产后中风·····	84
189. 产后腹痛·····	84
190. 产后出血不止·····	85
191. 功能性子宫出血、 产后出血·····	85
192. 产后缺乳·····	86
193. 回乳·····	86
194. 退乳·····	86
195. 妇人脏躁·····	87
196. 外阴瘙痒·····	87
197. 子宫脱垂·····	88
198. 乳腺炎·····	88
199. 乳痈 (1) ·····	89
200. 乳痈 (2) ·····	89
201. 乳岩·····	89
202. 乳癌溃烂·····	90
203. 阴道滴虫·····	91
204. 滴虫性阴道炎 (1) ·····	91
205. 滴虫性阴道炎 (2) ·····	92

四、儿科病症

206. 小儿口疮、舌疮·····	93
207. 小儿消化不良 (1) ·····	93
208. 小儿消化不良 (2) ·····	93
209. 小儿伤食·····	94
210. 小儿腹泻·····	94
211. 顿咳 (百日咳) ·····	95
212. 小儿慢性肾炎·····	95
213. 小儿急惊风·····	96

五、五官科病症

214. 急性结膜炎·····	97
215. 中心性视网膜脉络 膜炎·····	97
216. 眼中流泪·····	98
217. 暴发火眼·····	98
218. 眼疾肿痛·····	98
219. 电光性眼炎·····	99
220. 内障、外障·····	99
221. 麦粒肿·····	100
222. 慢性鼻炎·····	100
223. 萎缩性鼻炎、 慢性副鼻窦炎·····	101
224. 鼻衄·····	101
225. 鼻内息肉·····	102
226. 急性扁桃体炎 (1)	

.....102	232.骨 鲠.....105
227.急性扁桃体炎(2)	233.耳内流脓.....105
.....102	234.脓耳(中耳炎).....106
228.白喉(1).....103	235.外耳道疖肿.....106
229.白喉(2).....103	236.口糜(口腔炎).....106
230.喉痹.....104	237.风火牙痛.....107
231.乳蛾.....104	238.无痛拔牙.....107

一、内科病症

1. 流行性乙型脑炎

方药：大青叶

用法：水煎服。5岁以内者，每服3~15克；6~14岁，每服24~30克。每3~4小时服一次，病情减轻后改为4~6小时一次或每日3次，服至体温正常3日后停药。

功效：清热解毒

来源：《中华儿科杂志》11（4）：296，1960。

说明：据数百例临床观察，治愈率达93~98%。大多数病例于服药后1~4天内体温降至正常，继之头痛消失，其它症状亦渐次缓解，但病理反射大多于热退后3~5天才消失。对于急重型等危重病例，须结合其它中西疗法处理。药理实验证明，大青叶煎剂，对脑膜炎球菌有杀灭作用。

2. 流行性脑脊髓膜炎

方药：黄柏

用法：用黄柏制成的流浸膏（每毫升相当生药黄柏1克），3岁以下每6小时服3毫升，3岁以上4~6毫升，成人6~10毫升。

功效：清热、燥湿、泻火，解毒

来源：《中华内科杂志》8（1）：70~1，1960。

说明：据临床报道，治疗20例，年龄最大24岁，最小4岁，病程最短1天，最长18天，全部治愈。轻症治疗1天即好转，一般约在治疗8天后症状与体征消失，约10天后脑脊液转为正常。治疗同时仍应予水分、营养及常规护理，并辅

以一般对症处理。

3. 急性细菌性痢疾

方药：白蒿鲜草100克或干品50克

用法：水煎分2~3次服，每日一剂，5~7日为一疗程。

功效：清热解毒

来源：《中草药通讯》（1）：24，1971。

说明：据临床报道，共治100例，显效（3天内达到临床治愈）70例，有效（4~7天内达到临床治愈）23例，治愈率为93%。据部分病例观察，服药后体温恢复正常平均1.35天，便次恢复正常2.12天，腹痛消失1.55天，里急后重消失1.68天，大便镜检恢复正常及细菌转阴平均时间分别为3.02天和5.65天。疗效似较黄连、痢特灵、合霉素等为高。

4. 细菌性痢疾

方药：干白扁豆花100克

用法：制成100%煎液。口服剂量按每次每公斤体重0.5~1毫升计算，每6小时1次，7天为一疗程。

功效：健脾和胃、清暑化湿

来源：上海第二人民医院：《扁豆花治疗菌痢疗效观察》1960。

说明：据临床观察，治疗13例，服药3~7天后，痊愈7例，进步3例，无效3例。治疗中未见副作用。据实验证明，每毫升含生药62.5毫克的扁豆花煎液，在试管内可抑制宋内氏型、弗氏型痢疾杆菌生长。《本草便读》云：“扁豆花……白者入气分而行气，凡花皆散，故可清暑散邪，以治夏月泄痢等症也。”

5. 阿米巴痢疾

方药：石榴皮

用法：60%石榴皮煎液，每服20毫升，每日3次，饭后服，连服6日为一疗程。如无效可再服一个疗程。

功效：涩肠：止血、止痢

来源：《上海中医药杂志》（7）：22，1962。

说明：据临床报道，观察40例患者，一疗程后随访半年，均无任何症状，其中36例连续粪检3次均为阴性。服药期间偶有恶心、耳鸣，能自行消失。《普济方》中神授散，即用“陈榴焙干为细末，米汤调下，四钱”，“治久痢不瘥。”

6. 痢疾（急性菌痢）

方药：凤尾草25~30克（最多可用60克）

用法：加水200~250毫升，煎至约100毫升，加糖分3次服。

功效：清热利湿、凉血止血、消肿解毒

来源：《江西医药杂志》5（8）：976，1965。

说明：据报道，治疗80例，多数患者在2~7天内退热，腹痛及里急后重消失，大便次数及性质恢复正常，大便培养转阴。于口服的同时，加用煎剂作保留灌肠效果更好。急性菌痢多因湿热蕴于大肠所致，凤尾草“清大肠、肺热，治热性赤痢及齿痛，止吐血”（《广西药用植物志》），故能止痢。

7. 血痢（1）

方药：鸦胆子（去皮）10~20粒

用法：白沙糖化水送服，日服2次。

功效：清热化滞

来源：《医学衷中参西录》

说明：张锡纯云：鸦胆子“其善清血热，而性非寒凉；善化淤滞，而力非开破。有祛邪之能，兼有补正之功，诚良药也。”张氏友人滕玉可患赤痢，服两次病愈，作诗赞曰：

“一粒苦参（苦参子即鸦胆子）一粒金，天生瑞草起痼沉。从今觉得活人药，九转神丹何用寻？”此方主治血痢、噤口痢、大便因热下血，均有良效。

8. 血痢（2）

方药：干姜

用法：烧黑存性，放冷为末，每服一钱，米汤饮下，神效。

功效：止血、止痢

来源：《集验良方》

说明：血痢又名赤痢，多因湿热蓄结肠胃，损伤阴络所致。症见腹痛腹胀，大便纯下血水，多伴有呕吐发热，或面色灰白、烦躁肢冷等。干姜本为辛热之药，有温中止血的作用。烧黑存性，热力大减，止血之力大增。血遇黑则止，故用黑姜治血痢，不仅能止血，且有回阳通脉之力、止呕和胃之功。

9. 噤口痢

方药：萝卜汁 蜂蜜

用法：二药调和，缓缓饮之。

功效：散淤血、消积滞、下气、宽中、解毒。

来源：《集验良方》

说明：噤口痢主要症状为痢疾而见饮食不入或入口即吐。据现代药理研究，萝卜的醇提取物有抗菌作用，特别是对革兰氏阳性细菌较敏感。《食物本草》云：“生捣服，治噤口痢。”蜂蜜有清热、润燥、解毒、止痛、补中等功效，二药合用，治疗热毒上冲、胃气衰败所致之噤口痢颇为中肯。

10. 久痢赤白

方药：鸡蛋 醋

用法：用鸡蛋先煮，去壳。再以醋煮极熟，空腹食之。

功效：收涩止痢

来源：《灵验良方汇编》

说明：《日华子本草》云：鸡子“醋煮，治久痢。”《圣济总录》鸡子饼“鸡子三枚，打出壳，醋炒熟，入面少许，和作饼子炙熟，空心食之。治水痢脐腹疼痛。”此方民间多用之，颇多效验。

11. 疟疾

方药：青蒿

用药：青蒿叶子晒干研末，或为丸。头一日晚预服9克，次早用热黄酒服9克，姜汤亦可。浑身热者黄酒服，或暑天走路喉干口渴者冷水服，即能解暑热。

功效：清热解暑、化湿截疟

来源：《集验良方》

说明：青蒿味苦性寒，善治寒热往来和骨蒸劳热。其中含青蒿素，有良好的抗疟作用，能抑制各型疟原虫裂殖体的繁殖而中止发作，具有高效、速效、低毒等特点。《集验良

方》云其治“疟疾、阴虚声哑、暑热口干。”

12. 痄腮（腮腺炎）（1）

方药：天南星 食醋

用法：取生天南星粉浸于食醋中，5天后外涂患处，每天3～4次。

功效：消肿散结

来源：《新医学》（10）：49，1972。

说明：据报道，治疗6例，当天即退热，症状减轻，平均3～4天肿胀逐渐消退。此方源自《圣济总录》之天南星膏，原方用“生天南星一枚（洗，切。如无生者，以干者为末），滴醋研细如膏，将小针刺病处令气透，将膏摊贴上如瘤大贴之，觉痒即易，日三、五上”，“治头面及皮肤生瘤，大者如拳，小者如栗，或软或硬，不痛不痒，不可辄用针灸”者。《开宝本草》云：天南星“……破坚积，消痈肿……”，故治痄腮有效。

13. 痄腮（2）

方药：赤小豆

用法：研末陈醋调敷患处，如干，用醋常常润之即愈。

功效：解毒消肿

来源：《集验良方》

说明：赤小豆善利水除湿，解毒消肿，外敷治痈肿，故用于痄腮有效。《神农本草经》云其“排痈肿脓血。”《小品方》云治“腮颊热肿，赤小豆末，和蜜涂之，一夜即消。或加芙蓉叶末尤妙。”