

0岁百科

韩玉范 / 刘玉涛 / 何逸 / 主编

LING SUI
BAI KE

东北师范大学出版社



主 编 韩玉范 刘玉涛 何 逸
参编人员 于 忠 刘玉涛 吴正国
孙小丽 孙世飞 张正翼
张卫国 郑逸先 李华德
李先群 孙超英 赵丽娟
赵美英 楚钟波 周艳华
杨 斌 秦明利 何 逸
丛云凤 张凤芝

(吉)新登字 12 号

○ 岁 百 科

LINGSUI BAIKE

韩玉范 刘玉涛 何 逸 主编

责任编辑: 吴长安 封面设计: 张道良 责任校对: 薛红梅

东北师范大学出版社出版 吉林省新华书店发行
(长春市斯大林大街 110 号) 吉林农业大学印刷厂制版
(邮政编码: 130024) 吉林农业大学印刷厂印刷

开本: 850×1168 毫米 1/32 1993 年 4 月第 1 版
印张: 14.375 1993 年 4 月第 1 次印刷
字数: 422 千 印数: 0 001—4 000 册

ISBN 7-5602-0849-5/G · 361

定价: 6.50 元

0岁百科

随着孩子呱呱落地,年轻的父母欣喜之余,更多的是茫然与手足无措,怎样判断自己孩子是否健康?怎样知道是否已吃饱?怎么纠正“睡颠倒觉”?夜啼怎么办?孩子每个月的正常发育时应有哪些表现?给刚刚从产院抱回家的新生儿洗头、洗脸的方法是什么?怎样判断是否已生了病?怎样从大小便的形状、颜色来分析孩子的健康情况?孩子属早产儿的情况下的护理方法?什么是婴儿混合喂养法?……本书将为您回答近一千个问题,涵盖了孩子从一出生到一周岁即0岁期间的方方面面的知识。

目 录

0 岁婴儿的生长发育与护理

- 孩子出生前必备的用品/1
- 新生儿衣服、尿布及被褥的选制/2
- 尿布一湿就应更换/2
- 婴儿皮肤过敏的处理/2
- 尿布使用的学问/2
- 漂洗尿布时加少许醋/3
- 勿用微波炉加热婴儿食品/3
- 年轻父母各个月份中的注意事项/3
- 各个月份中正常婴儿应有的正常表现/7
- 什么是新生儿期/9
- 足月正常新生儿/9
- 早产儿/10
- 早产儿有哪些特点/11
- 早产儿的护理/12
- 足月小样儿、过期产儿/14
- 新生儿生理有哪些特点/15
- 新生儿期妈妈要注意观察什么/15
- 新生儿时期的日常护理/16
- 新生儿健康正常的标准/18
- 小儿生长是否正常的判断/18
- 新生儿能听到声音和看到东西吗/18
- 新生儿适应外界环境的最佳温度/19
- 如何给新生儿洗澡/19
- 怎样保持新生儿的环境及用具卫生/20
- 新生儿口腔里分泌物的处理/20
- 新生儿口唇起小水泡的处理/20
- 新生儿脐带的保护/21
- 新生儿便尿的正常与异常/21
- 新生儿为什么夜啼/22
- 婴儿一定要剪胎发吗/22
- 给新生儿洗头、洗脸的方法/22
- 新生儿流口水的原因/22
- 新生儿的护理方法/23
- 防止新生儿吐奶的方法/23
- 新生儿乳腺肿胀不要挤压/24
- 新生儿和小婴儿为什么有时候呼吸不规则/24
- 如何观察新生儿的大小便/24
- 刚出生的孩子需要清洗口腔吗/25
- 新生儿的口腔怎样护理/25
- 怎样护理新生儿的皮肤/25

2 〇岁百科/一片爱心

- 新生儿各种哭的表示/26
- 新生儿的超生存能力/26
- 新生儿具有的行为能力/27
- 新生儿呕吐的不良信号/28
- 新生儿头发稀少不是病/28
- 新生儿卧室晚间宜关灯/28
- 新生儿特殊现象及处理/28
- 新生儿为什么哭/30
- 新生儿“青记”或“红记”是怎么回事/31
- 新生儿采取什么睡眠姿势好/31
- 什么是低出生体重儿/31
- 低体重儿的生理特点有哪些/31
- 什么是婴儿期/32
- 婴儿期有什么特点/32
- 婴儿高度增长的标准/32
- 婴儿期小儿生长发育的特点/32
- 婴儿发育正常的条件/33
- 婴儿体格发育的合适标准/33
- 婴儿正常的体重、身高和头围、胸围/33
- 婴儿体温与脉搏及呼吸和血压的正常标准/33
- 婴儿体重增长的标准/34
- 婴儿动作和语言发育的标准/34
- 婴儿智能及行为发育的合适标准/34
- 影响婴儿生长的因素/35
- 婴儿语言的发育过程/35
- 哪些属于婴儿正常的表情/35
- 婴儿大便异常的处理/36
- 婴儿不宜多抱/36
- 婴儿学坐不宜过早/36
- 婴儿哭闹的原因与表现/37
- 婴儿啼哭的作用与类型/37
- 婴儿侧身睡觉好不好/38
- 为什么不要用力摇晃婴儿/38
- 婴儿夜间不睡怎么办/38
- 小婴儿肚子大是否有病/39
- 正常小儿体重增长为多少/39
- 正常小儿的身长增长为多少/39
- 正常小儿的头部发育应是怎样/40
- 正常小儿的牙齿发育应是怎样/40
- 影响小儿生长发育因素有哪些/40
- 为什么婴儿发育成长有快有慢/41
- 小儿生长发育的关键时刻是什么时候/42
- 什么是身高年龄/42
- 什么是身高不足、生长迟缓和侏儒症？三者有何区别/42
- 影响小儿身高增长的因素有哪些/42
- 为孩子建立一个较恒定的环境/43
- 嘈杂的环境有碍婴幼儿发育/43
- 别让婴幼儿生痱子/44
- 保护好孩子的听力/45
- 使宝宝有一副好牙齿/46
- 使宝宝有一双好眼睛/47
- 怎样给小儿测体温/48
- 0岁孩子的睡眠/49
- 小儿什么时候开始说话/50
- 小儿说话晚是不是发育不良/50
- 宝宝的衣装有哪些卫生要求/51
- 为婴幼儿创造安全的环境/51
- 婴幼儿的早期性格、习惯的培养/52
- 怎样使婴儿睡得安全/52

- 婴儿睡眠的神态表示什么/52
- 婴儿入睡后的生理性惊跳/53
- 小儿什么时候出牙? 出牙晚是什么原因/53
- 婴儿长牙时注意的问题/53
- 婴儿出牙发生异常的情况/54
- 婴儿长牙多少说明什么/54
- 婴儿打嗝儿的解决办法/54
- 注意婴儿口腔颌面的发育/55
- 婴幼儿过瘦或过胖的主要原因/55
- 小儿厌食的诸种原因/56
- 婴幼儿谨防气道异物/56
- 婴儿意外伤害的避险/57
- 如何处理婴儿的鼻塞和打喷嚏/58
- 从粪便中识别小儿患病/59
- 婴儿得了奶癣的处理/59
- 婴儿“耳屎”的处理/59
- 拍好儿童照注意的事项/60
- 婴儿拍照不宜用闪光灯/60
- 冬季婴儿保暖要适度/60
- 谨防煤气对母婴的危害/61
- 婴儿头顶部的油脂能否洗/61
- 小儿消化系统有哪些特点/62
- 正常婴幼儿的大便有哪些特点?
大便性质改变有什么意义/62
- 不要忽视新生儿吐白沫/63

0岁婴儿的喂养

- 孩子出生后何时开奶较好/65
- 乳房大小是不是产生乳汁多少的一个因素/65
- 母亲初乳对新生儿的价值/65
- 新生儿如何喂养才好/66
- 母乳喂养的十大优点/66
- 母乳喂养的好处及其营养价值/67
- 喂母乳能增强婴儿的免疫力/69
- 为加强母婴感情请用母乳喂养/70
- 母乳喂养婴儿注意事项/71
- 母乳喂奶的喂养方法/71
- 母乳喂养的喂奶时间及次数/71
- 哺乳期母亲应注意的问题/72
- 母亲不宜哺乳的几种情况/74
- 早产儿能用母乳喂养吗/74
- 早产儿的喂养方法/74
- 双胞胎也能用母乳喂养吗/75
- 什么是人工喂养/75
- 早产儿的喂奶量/75
- 如何进行人工喂养/75
- 人工喂养应注意的几个问题/77
- 人工喂养要定时喂哺/78
- 混合喂养/79
- 怎样混合喂养/80
- 如何喂养新生儿及低体重儿/80
- 婴儿喂牛奶就腹泻是怎么回事/81
- 有的孩子每次吃奶五六分钟就睡着了, 过一两个小时又要吃,

4 0岁百科/一片爱心

怎么办/82
怎样知道孩子是否吃饱了/82
如何识别喂奶孩子的大便异常/82
母亲因患病而服药时还能哺乳
吗/83
怎样使孩子打嗝/83
怎样合理喂养婴儿/83
母乳对婴儿起抗癌作用/84
用母乳喂养孩子时间不可过长/84
婴幼儿喂养的十个不要/84
冬季给婴儿喂奶注意方式/85
婴儿保暖要适度/85
喂哺婴儿切莫口对口/86
莫用假奶头哄弄婴儿/86
甜炼乳不宜喂婴儿/86
婴儿喂养牛奶的调配方法/87

婴儿如何吃饱吃好/87
断奶期的喂养/88
添加辅助食品的意义/90
怎样添加辅助食品/91
添加辅助食品的注意事项/92
怎样制作辅助食品/93
添加辅助食品应注意什么/93
0岁的孩子能吃西瓜、苹果、西
红柿吗/94
吃奶的孩子喝麦乳精好不好/94
小儿的饮食一定要“高、精”吗/94
饮食过量有害吗/95
婴儿睡前进食对健康不利/95
为什么孩子哭闹时不宜喂食/95
小儿长牙时应多吃什么食物/96

0岁婴儿的智力培养与测试

什么是智力、智商/97
神经系统包括几个部分？各有
些什么功能/98
人脑的结构和功能各有哪些/99
小儿的脑和智力是怎样发育的/100
正常儿童的智力发育能达到什
么样的标准/101
影响婴幼儿智力发展因素有哪
些/103
小儿智力发育低下是什么原因
引起的/104
什么是弱智儿童/105

父母教育对婴幼儿智力发展有
何影响/106
正常小儿的智力和动作发育应
是怎样/106
造成婴儿智力迟钝的原因/107
先天愚型或智力低下婴儿的表
现/107
小儿智力发育低下主要表现在
哪些方面/108
怎样早期发现小儿智力发育低下/108
怎样给孩子做智力检查/109
根据哪些可以诊断小儿智力发

育低下/110
 哪些疾病会伴有智力低下/110
 脑积水是什么?会影响小儿智力发育吗/111
 父母应该怎样注意小儿的智力发育/112
 0岁婴儿的智能培养与训练/113
 小儿智力发育需要哪些营养/115
 营养不良时会出现哪些现象/115
 对智力低下小儿早期教育应注意的问题/116
 母亲的抚爱促进新生儿大脑的发育/116
 不安和应激反应是婴儿大脑发育的大敌/117
 坐摇晃车和高高地抬头能促进婴儿大脑的发育/117
 婴儿处于孤独会使大脑发育迟缓/117
 旋转木马能帮助婴儿大脑发育/118
 甜食是婴儿脑发育的大敌/118
 怎样利用图画和识字进行语言训练/118
 喂奶注意婴儿的智力开发/119
 怎样为0岁孩子选择玩具/119
 为什么玩具是孩子智慧的钥

匙/120
 怎样发挥玩具的作用/121
 小儿大脑是怎样发育的/122
 营养与大脑发育有何关系/122
 为什么要保护婴幼儿大脑皮质功能/123
 父母的教育对婴幼儿语言发展有何影响/124
 对婴儿进行手指训练以开发大脑/124
 怎样对孩子进行听话训练/124
 怎样测试小儿的听力/126
 家长抽烟会影响孩子的听觉/126
 怎样培养婴幼儿的音乐节奏感/126
 怎样对婴幼儿进行音乐训练/127
 如何看待智能测验/128
 声、色、味、形对孩子智力发展有何作用/129
 怎样促进婴幼儿智、体发育/130
 怎样对婴儿进行早期训练/131
 为什么要多抚爱宝宝/132
 怎样防治婴幼儿智力低下/134
 喃语可促进婴儿大脑发育/135
 婴儿的视觉发育及保健/135
 如何发现婴儿的弱智及残疾/136
 婴幼儿方位意视的培训/137

○岁婴儿的早期教育与性格培养

为什么要对婴儿早期教育/139
 怎样对新生儿进行教育/139

怎样对6个月前婴儿进行教育/140
 怎样对6个月以上婴儿进行教

6 〇岁百科/一片爱心

- 育/140
- 婴儿社会性交往的培养/142
- 婴儿时期的亲情教育/142
- 婴儿的早期音乐教育/143
- 0岁婴儿的语言发展/143
- 婴儿语言的教育/147
- 婴幼儿孤独症的症状/147
- 给婴儿讲故事的妙用/147
- 0岁婴儿认识能力的培养与教育/148
- 培养婴儿的认识能力应通过下面几个环节进行教育/153
- 笑是婴儿最初的交际形式/154
- 0岁婴儿的人际关系教育/155

0岁婴儿生活习惯的培养

- 如何培养小儿良好的饮食习惯/157
- 小儿偏食对身体有哪些害处?
 - 怎样改掉偏食的不良习惯/158
- 养成定时排便的习惯/159
- 为什么小孩晒太阳好处多/160
- 培养婴儿良好的吃睡习惯/160
- 婴儿生活习惯的培养/161
- 婴儿一日生活制度参考表/161
- 婴儿睡眠习惯的培养/161
- 婴儿行走动作的训练/162
- 婴儿哪种睡姿好/162
- 怎样让婴儿养成讲卫生的习惯/163
- 婴儿一天的生活安排(供参考)/163
- 婴儿定位进餐习惯的培养/164
- 婴儿吸吮手指的坏处/164
- 婴儿站立动作的训练/165
- 如何培养孩子的睡眠习惯/165
- 如何培养孩子的饮食习惯/167
- 良好的洗浴穿衣习惯的培养/170
- 良好的大小便习惯的培养/171
- 婴儿不宜经常看电视/172
- 婴儿乘飞机要准备饮料/173
- 黄昏后不宜带婴儿野游/173

0岁婴儿的活动与锻炼

- 婴儿手的动作的训练/175
- 婴儿动作的培养/176
- 对婴儿进行体格锻炼/176
- 对婴儿视、触、听觉的刺激训练/177
- 对婴儿进行大脑训练/177
- 俯卧训练/177
- 翻身训练/178
- 爬动训练/179
- 幼儿学走步宜穿旅游鞋/180
- 逗小儿不宜使用的方法/180

0岁婴儿冬时期动作的发展与

训练方法/180

婴儿适量运动有助聪明/184

婴儿时多爬比坐、走好/184

低体重婴儿的家庭训练/185

婴儿日光浴的作用和方法/186

婴儿空气浴的好处/186

周岁婴儿愿意玩什么/186

家中有幼儿不宜铺地毯/187

不要忽视异常的笑/187

不要带婴儿到室内公共场所/187

0岁婴儿的营养需要与饮食禁忌

什么叫微量元素/189

微量元素在人体内有何作用/189

如何预防微量元素缺乏/190

智力活动的物质基础——蛋白

质/190

脑活动的能源——碳水化合物/190

健脑的首要物质——脂肪/190

保证脑连续工作的物质——钙/191

能使脑发达的物质——维生

素 A/191

有智力活动助手作用的维生

素 B/191

促使脑敏锐的必要物质

——维生素 C/191

保持脑细胞活力的物质

——维生素 E/192

人乳/192

动物的脏器/192

豆类/192

鱼虾类/193

帮助思维的营养——B族维生素/193

帮助记忆的营养——铁/195

食用白糖过量对孩子有害/196

维生素 A 缺乏病/197

怎样才能早期发现维生素 A 缺乏/197

小儿维生素 A 缺乏症与成人有

何不同/198

维生素 A 中毒有哪些症状? 怎样

预防/198

维生素 B₁ 缺乏病/199

维生素 B₂ 缺乏病/200

维生素 B₁ 缺乏的原因有哪些?

怎样预防/200

维生素 B₂ 缺乏会得口疮吗?

它有哪些表现? 怎样预防 201

维生素 C 缺乏病/201

维生素 C 缺乏症是怎样引起的?

如何护理/202

维生素 D 缺乏病/202

烟酸缺乏病/203

巨幼红细胞性贫血/204

缺铁性贫血/204

小儿营养不良程度用什么指标

分度/205

8 0岁百科/一片爱心

怎样才能预防营养不良/206

水肿性营养不良/206

消瘦性营养不良/207

食物中的锌含量与小儿健康/208

想长高该吃什么/208

小儿多吃味精好吗/210

为什么孩子吃香蕉不宜过多/210

为什么小儿吃巧克力不宜过多/210

小儿吃蜂蜜好吗/210

婴幼儿不宜吃素食/211

婴幼儿多吃甜食不好/211

婴儿不宜吃彩色食品/211

为什么儿童不宜多吃泡泡糖/212

为什么儿童不能以吃水果代替
蔬菜/212

为什么婴幼儿不宜多吃菠菜/212

为什么孩子不宜多吃山楂片/213

为什么婴幼儿不宜吃果子露/213

为什么儿童不宜多吃干鱼片/213

为什么儿童不宜多吃油条/214

为什么儿童不宜多吃爆米花/214

为什么食盐过重对婴儿有害/214

为什么小孩不宜多吃冰糕/215

儿童饮食应注意什么/215

为什么要重视孩子的平衡膳食/215

怎样计算小儿每日所需热量?

蛋白质、脂肪、糖对小儿生长发

育有何作用?怎样掌握比例/216

孩子喝什么汤/217

为什么要给婴儿及时添加辅食/219

孩子吃零食有哪些坏处/219

哪些因素会影响小儿的食欲?

怎样增进食欲/219

6个月前婴儿不宜喂蛋清/220

0岁婴儿的疾病防治与护理

怎样防止新生儿感染/221

新生儿发病的表现/222

新生儿发生一过热怎么办/222

小儿常见的口腔炎有哪几种?

各有何特点/223

怎样防治新生儿尿布炎/223

新生儿患病的特殊症状/224

新生儿不乳症的预防办法/224

新生儿的生理性黄疸/224

新生儿的病理性黄疸/225

引起新生儿核黄疸的原因/225

新生儿呕吐和漾奶的异常/226

新生儿长脓疱的处理/226

夏季新生儿脓疱疮的预防和治疗/226

新生儿湿疹的判断与处理/227

新生儿发烧的处理/227

新生儿的硬肿症/227

新生儿莫用酒精浴/228

什么是新生儿破伤风?如何

预防/228

出现“O”形或“X”形腿怎么

办/229

- 有了鸡胸怎么办/229
- 新生儿颅内出血是什么原因引起的/229
- 新生儿头顶部一层厚痂是怎么回事/229
- 什么是新生儿髌关节脱位/230
- 新生儿有唇、腭裂怎么办/230
- 新生儿白眼球出血是怎么回事/230
- 孩子刚生下来就有牙齿要紧吗/230
- 新生儿色痣有无重要性/230
- 新生儿隐睾是怎么回事/231
- 新生儿肺炎有什么特点? 如何防治/231
- 什么是新生儿腹股沟疝/232
- 什么是新生儿特发性呼吸窘迫综合征/232
- 新生儿脐疝是怎样形成的/233
- 新生儿脐疝怎样处理/233
- 新生儿惊厥的原因有哪些/233
- 新生儿有哪些异常表现/234
- 新生儿面色苍白都是贫血吗/235
- 新生儿为什么容易出血/235
- 新生儿头皮血肿和产瘤是怎么发生的/236
- 什么是新生儿溶血病/237
- 怎样预防新生儿脐炎/237
- 新生儿为什么易出现青紫? 在什么情况下出现青紫/238
- 新生儿惊厥的表现/238
- 新生儿怎么会得肺炎/239
- 什么是新生儿肝炎综合征/239
- 维生素 D 为什么能预防佝偻病? 只吃钙片能预防佝偻病吗/239
- 怎样合理使用维生素 D/239
- 服维生素 D 中毒有什么表现? 如何预防/240
- 为什么新生儿易患败血症? 怎样预防/240
- 新生儿抽风的原因/241
- 怎样预防新生儿眼炎/241
- 新生儿先天缺陷的观察/242
- 小儿外伤后的关键——24 小时的观察/242
- 小儿消化性溃疡有何特点/243
- 我国卫生部规定的婴儿免疫程序/243
- 6 个月内小儿为什么不需注射麻疹疫苗/244
- 婴儿注射麻疹疫苗的时机/244
- 小儿进行预防接种的好处/244
- 什么情况不宜接受预防接种/245
- 婴儿预防接种的正常反应/245
- 婴儿预防佝偻病的办法/245
- 婴儿不要滥用鱼肝油/245
- 婴幼儿出麻疹的判断/246
- 小儿得了麻疹怎样护理/246
- 婴儿麻疹未出好的原因/247
- 怎样保护孩子不得麻疹/247
- 接种麻疹疫苗能预防麻疹吗/248
- 人一生中一定要得麻疹吗/248
- 小儿出麻疹后音哑、咳喘的处理/248
- 婴儿肚里有虫的异常表现/248
- 婴儿弱视的防治/249
- 婴儿夜间磨牙的原因/249

婴儿鼻孔进了异物的处理办法/249
婴儿应预防哪些意外伤害/249
判断婴儿的病前迹象/250
婴儿发病的前兆/250
判断婴儿是否先天耳聋/251
婴儿摔地是否会发生脑震荡/251
预防婴儿大便干燥的办法/251
婴儿吞气症的原因和预防/252
婴儿流脑的识别与预防/252
婴儿过敏的预防/253
婴儿低血糖症的防治/254
婴儿患先天性心脏病的表现/254
注意婴儿的肛门痒/254
婴儿流涎的基本症状/255
婴儿脚气病的表现/255
如何防治婴儿的外伤/256
婴儿眼里迷沙的处理/256
婴幼儿“红眼病”的治疗方法/257
婴儿发生贫血的原因/257
婴儿湿疹/257
注意婴儿药物疹/258
不要随便透视/258
小儿惊厥的家庭处理/258
小儿抽风的家庭救治/259
小儿发烧的家庭处理/259
高热患儿酒精擦浴方法/260
婴幼儿肺炎的预防/260
预防婴儿着凉的办法/261
婴儿消瘦的原因/261
婴儿猝死的原因/261
警戒小儿癌症的讯号/262
婴儿便秘的处理方法/262

从婴儿头面观疾病/263
早期发现小儿歪脖子/264
及早发现小儿视觉缺陷/264
婴儿睡扁了头怎么办/265
软骨病有哪些表现/265
怎样预防软骨病/266
维生素D与佝偻病有什么关系/266
有佝偻病的小儿为什么经常患感冒、肺炎/267
怎样护理患急诊的病儿/267
怎样护理患风疹的病儿/268
幼儿急疹有哪些症状/268
得风疹有哪些症状/268
风疹是什么样的病/269
风疹是怎样传染的/269
风疹、麻疹、幼儿急疹如何鉴别/269
水痘有哪些症状?怎样预防/271
水痘为什么成人少见而小儿多见/271
水痘与天花、丘疹性荨麻疹有何不同/271
小儿肝大就是肝炎吗/272
小儿得了肝炎有哪些表现/273
转氨酶高都是肝炎吗/273
痢疾是通过什么样渠道传染的/273
为什么要警惕“中毒型痢疾”/274
伤寒病有哪些症状/274
小儿结核病是怎样传染的/274
卡介苗为什么能预防结核/275
肺结核病有哪些症状?怎样预防/2745
小儿为什么要按期做各种预防接种/275

注射预防针以后为什么会发生
反应?怎样能减轻反应/276
预防接种后应注意什么/277
小儿脊髓灰质炎有哪些症状?怎
样预防/277
疟疾有哪些症状?怎样预防/278
流行性乙型脑炎有哪些症状?怎
样预防/278
小儿内分泌疾病与成人有何不
同/278
身材矮小与侏儒一样吗?常见的
有哪些疾病/279
什么是小儿肥胖症?是什么原
因/281
小儿单纯性肥胖是不是健康的
表现?如何预防/281

小儿单纯性肥胖症如何治疗/282
小儿多尿是什么原因/282
怎样治疗和护理患鹅口疮的小儿/283
引起小儿腹泻的原因有哪些/283
怎样预防小儿腹泻/284
为什么会发生慢性化脓性中耳
炎/284
慢性化脓性中耳炎有哪些典型
表现/285
慢性化脓性中耳炎会合并哪些
疾病/286
为什么慢性化脓性中耳炎的治
疗效果不显著/286
有哪些较好的方法治疗慢性化
脓性中耳炎?怎样预防/286

0岁婴儿的用药指南

药物与哺育/289
如何有效服用小儿麻痹糖丸/292
新生儿不宜用中草药针剂/293
常见药物对新生儿的损害/293
给婴儿喂药的方法/294
婴儿喂药应注意的事项/294
慎重给婴儿使用外用药/294
不要在母亲怀抱中给婴儿注射/295
新生儿不宜用哪些药物/295
为什么不要给孩子滥用抗菌素/295

为什么给孩子乱用两种球蛋白
不好/296
为什么不能把维生素当补养品/297
不要忽视小儿麻痹糖丸型号/298
常给孩子吃小儿中药好不好/298
感冒发烧常用药/299
止咳化痰常用药/299
消化系统常用药/300
其他方面用药/300

0岁婴儿的食品制作

食品制作中应注意的问题之一:

重视婴幼儿合理营养/303

食品制作中应注意的问题之二:

重视婴幼儿所需营养及其特点/305

食品制作中应注意的问题之三:

婴幼儿对各种营养素的需要量/310

食品制作中应注意的问题之四:

婴幼儿主要营养缺乏症及防治/310

食品制作中应注意的问题之五:

常见食物中毒及预防方法/312

食品制作中应注意的问题之六:

减少食物营养素在烹调中的损失/314

食品制作中应注意的问题之七:

食物的鉴别、处理及保管/316

0岁婴儿的菜点谱精品

(中式)

菜水/317

山楂水/317

蛋黄泥/318

蛋黄羹/318

鸡蛋羹/318

什锦蛋羹/318

鱼肉末/319

鱼泥/319

西红柿鱼/319

鱼松/319

肝末/320

西红柿肝末/320

三色肝末/320

鸡肝末/321

肉末/321

豆豉牛肉/321

碎菜牛肉/321

肉末西红柿/322

肉末卷心菜/322

碎菜/322

菜泥/322

蜂蜜橘糊/323

核桃仁粥/323

花生仁玉米粥/323

玉米面白薯粥/323

玉米面红枣粥/323

苹果水/324

胡萝卜汤/324

豆腐蛋花汤/324

鸡肉末海带/324

(西式)

糖水苹果/324

水果汁/325
 香草糖水梨/325
 桂皮糖水苹果/325
 糖水梨/326
 糖水榭花梨/326
 蔬菜奶/326
 蔬菜汤/326
 甜牛奶汤/327
 香莱菜豆汤/327
 莴笋香莱汤/327
 胡萝卜莴笋汤/327
 胡萝卜香莱汤/328
 糖水桃/328
 什锦鸡/328
 蜂蜜糖水苹果梨/329
 糖煮香蕉/329
 南瓜土豆泥/329
 笋瓜汤①/329
 可口的苦苣汤/330
 笋瓜汤②/330
 马铃薯汤/330
 笋瓜软干酪汤/331
 菠菜土豆汤/331
 香蕉蜂蜜牛奶/331
 薊菜土豆汤/331
 蔬菜汁/332
 生香蕉泥/332
 糖水李子干/332
 梨汁/333
 面包糖水桃/333
 糖煮蔬菜/333
 糖煮杂拌水果/333

糖煮红色水果/334
 糖水樱桃/334
 糖水木瓜/334
 焦糖杏/334
 糖煮杏/335
 土豆泥①/335
 软干酪绿色沙司/335
 干酪土豆泥/335
 豆角土豆泥/336
 土豆泥②/336
 笋瓜土豆泥/336
 莴笋鸡/336
 柚子鸡/337
 火腿木司/337
 火腿土豆泥/337
 牛奶鳕鱼/337
 青菜鳕鱼/338
 黄瓜鳕鱼/338
 英式土豆鳕鱼/338
 鲜美鸡汤糊/338
 鸡蛋土豆泥/339
 笋瓜干酪汤/339
 牛奶汤/339
 玉米糊/340
 面糊糊汤/340
 薊菜面糊汤/340
 鸡蛋木薯粥/340
 榭花鸡蛋奶/341
 芥菜鸡蛋汤/341
 鸡蛋牛奶/341
 橘汁鸡蛋奶/341
 蜂蜜鸡蛋奶/342

14 0岁百科/一片爱心

- 蜂蜜黄桃/342
- 海枣木司/342
- 草莓木司/342
- 粗粉糕/342
- 草莓香蕉木司/343
- 糖水苹果猕猴桃/343
- 英式牛奶蛋糊/343
- 糖水黄香李/344
- 西红柿酱/344
- 豆角土豆泥/344
- 菠菜土豆泥/344
- 苦苣土豆泥/345
- 豌豆泥/345
- 软干酪时鲜菜/345
- 胡萝卜土豆泥/345
- 菜泥/346
- 奶油菠菜/346
- 苹果木司珠鸡/346
- 香蕉鸡/346
- 肉末土豆泥/347
- 笋瓜羊肉/347
- 蔬菜鳕鱼/347
- 菠菜鲷鱼/348
- 奶油扇贝/348
- 茴香鱼片/348
- 胡萝卜大米粥/349
- 西红柿大米粥/349
- 胡萝卜牛奶/349
- 覆盆子果牛奶/349
- 西红柿调味汁/350
- 软酪奶油白色调味汁/350
- 芥菜调味汁/350
- 羊脑土豆泥/350
- 奶油白色调味汁/351
- 西红柿鱼/351
- 豌豆鲑鱼/351
- 自制巧克力/352
- 菜花牙鳕鱼/352
- 鸡蛋可可奶/352
- 大米粥/353
- 白薯泥/353
- 英式巧克力牛奶蛋糊/353
- 干酪玉米粥/353
- 牛奶玉米粥/353
- 干酪茄泥/354
- 莴菜面条糊/354
- 兔肉玉米粥/354
- 鸡肉古斯古斯/355
- 栗子鸡/355
- 火腿贝壳面糊/355
- 蜂蜜大米饭/355
- 柠檬油酥饼/356
- 牛奶大米糊糊/356
- 椰丝香蕉木司/356
- 干酪栗子泥/357
- 焦糖米糕/357
- 糖水无花果/357
- 干酪苹果沙司/357
- 炼乳蛋黄酱/358
- 米饭/358
- 菠菜饭/358
- 菊芋泥/358
- 小扁豆泥/358
- 烂面条糊/359