

中國名醫驗方彙編之一

胃病驗方

陳存仁

陳存仁

中國名醫驗方彙編之一

胃  
病  
驗  
方

震旦圖書公司出版

.....  
: 版權所有·翻印必究 :  
.....

中國名醫驗方彙編之一

◀ 胃 病 驗 方 ▶

主 編 : 陳 存 仁 余 符 初  
編 輯 者 : 余 符 初 吳 坤 泉  
出 版 兼 發 行 者 : 震 旦 圖 書 公 司

AURORA BOOK CO.

香港九龍佐敦道碼頭文蔚街二十四號十一樓

24, Man Wai Street, 10th Floor,  
Yaumati, Kowloon, Hong Kong

電 話 : K-八 五 五 八 九 六

印 刷 者 : 和 記 印 刷 有 限 公 司

電 話 : K-二 二 三 八 一 九

一 九 七 三 年 元 月 版

# 編印本書的說明

我們地廣人稠，幾千年來不知發明了多少曾經反覆證明而有療效的醫藥驗方，看去跡近虛玄，實則合於科學原則；取材有似平俗，但竟能立起沉疴。

惟惜這些珍貴的驗方，或偏用於一隅，流傳不廣；或為私人藏祕，不肯公開；致使許多疾患，未能及時地與普遍地獲得解救，所謂千金易得，一方難求，殊為憾事。

近二十年來，邦人君子，一面倡導秘方公開；一面多所創造；把我國幾千年來的醫藥遺產，大大地向前推進若干步。本人即長期從事於搜集驗方資料工作，竟積至三萬餘條，於是分門別類，苛剔精選，編為驗方專書。對於每一病源、症狀及其他有關生理病理的理論，作一些適當說明，並附以名貴的治例報告。截至現在，已出版如下各冊驗方及其他有關書籍：

- |          |          |          |
|----------|----------|----------|
| 胃病驗方     | 風濕病驗方    | 咳嗽哮喘驗方   |
| 經血病驗方    | 白帶病驗方    | 小兒百病驗方   |
| 傷風感冒驗方   | 傷科跌打驗方   | 寄生蟲病驗方   |
| 肝胆肺腎各病驗方 | 疑難雜病驗方   | 食物療病驗方   |
| 針灸百病實用驗方 | 婦女產科百病驗方 | 婦女婦科百病驗方 |

膏丹丸散各成藥驗方

皮膚瘰癧癭瘤各病驗方

高血壓心臟病及中風驗方

麻疹及其併發症醫案與驗方

神經衰弱神經病及諸虛百損驗方

肺結核醫案與驗方

頸淋巴腺（瘰癧）及骨胸皮腎腸喉結核醫案與驗方

大衆醫療衛生常識

中藥的科學用法與驗方

痔瘡腸腹肛門各病驗方

眼耳鼻口舌牙喉各病驗方

肺病及肺外結核醫案與驗方

肺炎肺癰矽肺肺癆醫案與驗方

正確的月事知識

上列二十餘種驗方及其他有關書籍，總稱之爲：中國名醫驗方彙編，也可說是一部經世驗方大全。分而用之，即爲各個病症的專書；合而用之，則爲醫學上完整的巨著。因此，不僅對於病家，能提供公開而有效的方劑；對於醫藥人員，也是一部完美而可靠的參考書。

因爲各冊驗方，係陸續編印發行，不斷接得不少讀者來信，報告在被應用上確有很好的療效，增加我們對此書不少信念。

本書在編輯方面，承 陳存仁先生等多所指導，附此誌謝。

余符初

中國名醫驗方彙編，開始編印於一九五八年春，  
本說明改寫於一九七二年夏

# 胃病驗方目錄

——中國名醫驗方彙編之一——

- 一、胃的生理構造……………一
- 二、胃爲什麼有病？……………二
- 三、胃病的種類和驗方……………四
  - (一)胃痛的起因和驗方……………四
    - ①神經性胃痛驗方……………七
    - ②寒性胃痛驗方……………一四
    - ③熱性胃痛驗方……………二二
    - ④急性胃痛驗方……………二五
    - ⑤慢性胃痛驗方……………二八
    - ⑥胃痛痞脹驗方……………三一

⑦胃痛便秘驗方	三九
⑧胃痛嘔吐驗方	四三
⑨蟲患胃痛驗方	五〇
⑩胃痛出血驗方	五二
⑪胃痛牽引其他器官疼痛驗方	五八
⑫一般性胃痛驗方	六一
⑬胃痛針灸療法	八〇
⑭胃痛手拭療法和外敷療法	九〇
(二)胃弱、傷食、宿食、脹滿等症的起因和驗方	九一
①胃弱驗方	九二
②傷食驗方	九四
③宿食驗方	九六
④脹滿驗方	九七

(三) 吐嘔的起因和驗方	一〇〇
(四) 呃逆的起因和驗方	一〇三
① 呃逆驗方	一〇四
② 呃逆針灸療法	一一二
(五) 反胃、噎膈的起因和驗方	一一四
① 反胃驗方	一一五
② 噎膈驗方	一一八
③ 噎膈反胃驗方	一二二
(六) 胃下垂與胃擴張的起因和驗方	一二七
① 胃下垂驗方	一二八
② 胃擴張驗方	一三〇
(七) 胃酸過多或過少的起因和驗方	一三一
① 胃酸過多驗方	一三二



②胃酸過少驗方·····	一三九
(八)胃炎的起因和驗方·····	一四〇
①胃炎驗方·····	一四一
②胃炎針灸療法·····	一四四
(九)胃潰瘍(胃癰)的起因和驗方·····	一四九
(十)胃出血的起因和驗方·····	一五六
(十一)烏貝散治療各種胃病報告·····	一六〇

# 中國名醫驗方彙編之一

## 胃病驗方

### 一、胃的生理構造

胃、是我們身體上的一個極為重要的部門，它像一個口袋，上接食道的下端，下連十二指腸，位於腹腔的左上方。和食道相接的部分爲賁門，和十二指腸相連的部分爲幽門。賁門和幽門都位居兩端，比較狹窄，各有一個能收縮的括約肌。靠近賁門的上方是胃的底部，靠近幽門的地方是幽門竇，二者之間是胃體。

胃又可分爲兩個緣和兩個面，內緣叫做小彎，附有小網膜；外緣叫做大彎，附有大網膜；兩面是胃的前面和後面。

胃壁的結構分四層，最裏面的一層是粘膜層，粘膜有許多皺折，對摻拌調勻食物有關；第二層是粘膜下層，為疏鬆的結締組織，裏面有神經和血管；第三層是肌肉層，管理胃的蠕動；最外的一層是漿膜層，比較光滑潤澤。

我們吃下去的食物，經過食道首先聚積在胃裏，所以胃是一個暫時儲藏食物的地方。胃有一些腺的組織，可以分泌出來一種胃液，無色而透明，裏面含有胃酸和少量的蛋白酶和脂肪酶（消化液），幫助消化食物。當各種食物進入胃裏以後，由於胃液的消化作用和胃的蠕動，便將食物攪拌調勻，變成為一種糜樣的糊狀物，然後通過幽門進入十二指腸去。再經過腹部的消化作用，使隨血流周行，以營養整個身體。

所以胃、在整個身體的器官來說，它是一個極為重要的部門。它不宜於有病，如果萬一有病，就牽連到整個身體的營養問題。

## 二、胃為甚麼有病

任何食物都須經過胃，胃是我們身體上工作最辛苦的部門，它的工作艱鉅而又很難得到休息。這樣的器官，當然容易發生毛病，如果有所損害，那就更難說了。

胃病的發生，飲食爲主要原因之一，飲食失調，就最易釀成胃病。因爲我們食物，至爲龐雜，有的容易消化；有的十分堅硬；有的物體腐敗，其本質於食後便足爲患；有的物質過分刺激，食後就難與有關各方協作調和；有的人飲食毫無節制，使胃部全無休息時間；有的人飲食不加細嚼，使胃部增加工作負擔；有的人食時常常過冷；有的人食物常感不足；有的人飲食無有定時；有的人飲食有所偏愛。這些情形，當然有些是因環境促成，迫於無奈；也有些是不加檢點，任意而爲。凡屬這些飲食上的毛病，都足以使胃部的消化機能發生障礙，使胃病立即發生，或慢慢地由無到有，由淺而深。

胃病發生的原因，除了飲食之外，還與睡眠有關；還與煙酒有關；還與運動有關；還與牙齒有關；更重要的、還與精神情緒有關。所謂與睡眠有關，是因爲睡眠不足舌的味神經便失去常態，因爾消化不良，胃上便有病徵。所謂與煙酒有關，是因爲煙酒含有毒素，過量均有癱瘓作用，胃爲酒煙素質所困擾，自易發生病情。所謂與運動有關，因爲不愛運動的人，胃的消化力自然減退，所以從事於腦力工作患胃病的人多，從事體力工作患胃病的人少；食前食後如果不合理休息而作過分運動，也可使胃部蒙受不良震盪，影響消化程序的運行。所謂與牙齒有關，因爲牙齒如有疾病，對食物難於細嚼，便會增加胃部的疲勞，因而影響胃的健康。

至於精神情緒，對於胃尤有莫大關係，因為環境不良，可使精神沮喪；生活愉快，可使精神飽滿；不獨食慾旺盛，消化良好，因身體健康，抵抗力強，神經機能，自極順暢。如果情緒不佳，不獨任何珍饈，都能食不下咽，久而久之，也會意志萎靡，身體於無形中受到斲傷，這樣自然影響到胃部健康。所以情緒不好，也是胃病導致的主因。

### 三、胃病的種類和驗方

#### (一) 胃痛的起因和驗方

各種胃病，都有不好受的現象，最不易使人忍受的是胃痛。胃痛的情形，也不一致，有的人是隱隱作痛，或時痛時止；有的人肚餓便痛；有的人食飽則痛；有的人按之則更痛，有的人按之則痛感即可減輕；有的人痛感只在於胃的一隅；有的人則牽引或散放到腰背及胸肋與頭部。

胃裏有病，爲什麼要發生痛感呢？大略言之，計如下列：

胃部發炎，充血紅腫，胃神經自會發生痛感。

食前胃中已無食物，胃液照常分泌，胃酸即是鹽酸，潰瘍的胃粘膜見了鹽酸，自會引起疼痛。胃酸愈多，腐蝕之力愈強，則痛感愈盛，所以餓了的人，有時便感到疼痛，吃些食物，使胃酸不直接刺激胃粘膜，痛感即可鬆弛下來。

胃中如有食物，因食物與潰瘍部份發生磨擦，或因幽門阻塞，胃酸聚積太多，以致刺激胃的潰瘍部份而致胃痛。

環境不良，憂鬱寡歡，影響神經，牽致胃痛。再或因神經性胃痛而影響胃器官的削弱，或因胃器質性的胃病而又加重了神經性疼痛，循環影響，胃痛遂以加重，這就是所謂「胃神經痛」或「胃痙攣痛」，或所謂「肝胃氣痛」。

中國醫籍稱怒氣盛者為肝火旺，治胃痛者多稱疏肝解鬱，即疏弛其神經，故肝胃氣痛，即等於神經痛。

又如寄生蟲團集阻塞，胃以外器官的影響牽連，身體貧血，情慾放縱，婦女月經上的障礙，均足以引起胃痛。至於古籍中所謂胃病十痛九寒（胃熱也能引致痛感），以迄胃癌胃癱，自更非疼痛不可了。

中醫向稱胃痛有九種，一、熱痛，二、寒痛，三、血痛，四、氣痛，五、食痛，六、疾痛，七、痰痛，八、蟲痛，九、悸痛。西醫所說不同，大別之為神經性胃痛與器質

性胃痛。所謂神經性胃痛，謂與飲食無關，只要神經受了刺激，便可引起疼痛。所謂器質性胃痛，即包括胃炎、胃潰瘍、十二指腸潰瘍、胃下垂、胃擴張、胃癌等症，均認為皆能伴發胃痛。

因為胃痛的原因比較複雜，所以胃痛發生時，其併發的現象也就多種多樣，有的單純只感到疼痛；有的胃痛時吐嘔不止或乾嘔不出；有的胃痛時大便閉結或大小便都不順利；有的胃痛時發生胸膜脹滿；有的胃痛時出血甚至大口吐血；有的胃痛時身體其他部門也發生牽引疼痛；有的兼具上述多種多樣的症狀，除疼痛以外，使胃病集其大成。

至於古醫書所謂心口痛，心胃氣痛，胃氣痛，胃脘痛，氣痛等名詞，均為胃痛的多種稱號，在實質上均屬於器質性的胃痛與神經性的胃痛，亦即包括於九種胃痛之內。

茲將各種胃痛驗方依照下列各子目臚陳如下：

- 1 神經性胃痛驗方
- 2 寒性胃痛驗方
- 3 熱性胃痛驗方
- 4 急性胃痛驗方
- 5 慢性胃痛驗方
- 6 胃痛痞脹驗方
- 7 胃痛便秘驗方
- 8 胃痛嘔吐驗方
- 9 蟲患胃痛驗方
- 10 胃痛出血驗方

11 胃痛牽引其他器官疼痛驗方

12 胃痛通用驗方

13 胃痛針灸療法

14 胃痛手拭法和外敷療法

## 1 神經性胃痛驗方

香港陳存仁方

主治：肝胃氣痛。這一種疼痛，屬於神經性疼痛，達到情緒不好，遭遇到麻煩，就會發作，病情有輕重不同，時間也有久暫之異，下列驗方，供患者參攷應用，最好先要試用，要是藥能對症，那是非常靈驗的。

第一方：應用於胃痛初起患者。

處方：炙乳沒各五錢，甘松三錢，上沉香

三錢，製香附五錢，降香二錢。

用法：將以上六味藥物，研成細末，每服用一錢，在胸頭翳悶，將痛未痛，或有稍許疼痛時，將此藥末用溫滾水送服，極有功效。

第二方：應用於胃痛稍久的患者。

處方：吳茱萸五分，製香附四錢，廣木香三錢，台烏藥五錢，金鈴子四錢，延胡索四錢。

用法：上列藥物六種均研成細末，每服一錢，在將痛未痛時，或稍有疼痛時，用溫滾水送服。

第三方：應用於經常作痛的患者，而疼痛情況尚不劇烈者。

處方：煨瓦楞五錢，豆蔻仁五錢，春砂仁



五錢，大茴香三錢，製香附三錢，  
廣木香三錢，公丁香三錢，川厚朴  
二錢。

用法：將以上八味藥物，均研成細末，在  
飯後沒有疼痛時就可進服，如在疼  
痛時，不妨再進服，一天可服三四  
次。

第四方：也是應用於經常作痛，而疼痛情  
況較重，陣陣作痛，疼痛部位除胃  
部之外，而且牽連到背後與脊骨部  
份。

處方：上沉香三錢，台烏藥三錢，炙乳香  
五錢，炙沒藥五錢，高良薑三錢，  
廣木香三錢，春砂仁三錢，豆蔻仁  
三錢。

用法：以上八味均研成細末，每服一錢，  
用溫滾水送下，疼痛極劇烈時，可  
將每服增加至錢半或二錢。

附註：以上四種藥方，要觀察各人病情應  
用，試驗得有效時，可以經常預備  
着，雖說是治標性的止痛劑，但是  
亦有疏通肝胃氣、疏暢神經作用，  
當然要再做一些治本的功夫，兩相  
配合應用，可能把肝胃氣痛，治療  
痊癒。

又方 山西忻縣王應祥方

主治：神經性胃痛，呈陣發性疼痛，食慾  
減退，脈象沉退。

處方：甘松三錢，沉香二錢，香附三錢。  
製法：將沉香搗碎。