

新婚实用百科全书



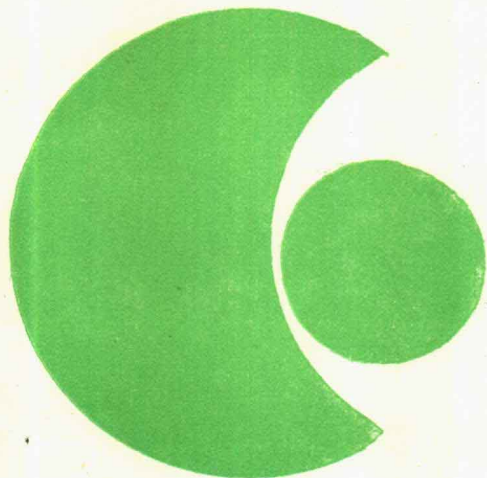
许慈文 主编

· 青年文化生活丛书 ·



四川文艺出版社

017138



许慈文 主编

新婚实用百科全书

青年文化生活丛书

四川文艺出版社

一九八六年·成都

责任编辑：曹礼尧

封面设计：许大成

插图：张宝松

版面设计：龙小龙

封面摄影：蔡国屏

新婚实用百科全书

许慈文 主编

出版 四川文艺出版社
(成都盐道街三号)

发行 四川省新华书店

印刷 自贡新华印刷厂

1986年6月第一版

开本787×1092 1/32

1986年6月第一次印刷

印张 19.5

印数 1—122,000 册

字数 360 千

书号：10374·279

定价：2.86 元

内容提要

青年渴望登上爱情之舟，他们爱的萌动正好与祖国腾飞的历史同步，染有令人神往的壮美色彩。每个青年如要真正科学地选定自己恋爱婚姻的最佳方案，考察和掌握青春发育的规律和青春优势的发挥诸因素，建立一个幸福、美满、健康的家庭，不能没有婚前教育和婚后的咨询。

此书正是应青年的这一需要而诞生的。它从道德、情操；生理、心理；体育、美育等方面提供了有关新婚的广泛知识和咨询，是有关新婚的“十万个为什么”。

青年伙伴们，愿此书成为你的朋友，生活的好顾问。

作 者

三维白 马咏 王乐 田田 田幼君 乔林夫 安宁
良之 吴如 李宜 杨扬 陈谈 沈黎 阿慧 鱼婴 美洵
郑之 金马 积跬 夏紫 展女 董立（以姓名笔画为序）

插图作者·张宝松

AAE601403

序

叶恭绍

男大当婚，女大当嫁。这是一句老话，说出了人生自然的规律。但是组成和建设一个美满幸福的家庭，就不是一个简单的问题了。其中有很多情况，看起来是一般常识，其实包括着许多错综复杂的内容，是广大未婚男女青年所想不到的。因此，出版一些提供这方面知识的实用书籍，是很有必要的。

家庭是社会的细胞，每一个家庭的美满、健康程度，对社会都起一定的影响。个人又是家庭的细胞，他们对家庭的美满与健康也将起决定性的作用。家庭最基本的主要成员应该是夫妇二人。但是建设一个什么样的家庭，又不仅仅是一家一户的私事，而是关系到整个社会，尤其是今天要建设社会主义精神文明的一件大事。因此，对于家庭生活中的各个方面的问题，不仅每一个家庭成员应当关心，而且全社会也应主动去关心。

社会怎样来关心每个家庭呢？当然有许许多多的途径。这里我仅从书刊的作用来谈谈。目前我国国家还未健全婚前教育或婚前咨询的设施，我们就应当利用书刊作为我们的工作阵地。青年男女可以用通信的方式，把问题摆出来（可以不用真姓名），然后通过有关专家作初步解答。这样又可能引起更多的问题，就更好地展开讨论，甚至还可以找出一些专题，进行深入的研究，通过摆问题和进行指导的过程，问题可以不断地深入化、实用化。这应该是一个重要的解决问题的途径。过去，这方面的问题是被长期忽视的，婚前没有地方去咨询，婚后遇见了问题也很少有合适的地方去请教，有时小事积累起来，变成大事，直到不可收拾，甚至造成离婚等结果。因此，这个问题，也必须采取预防为主方针。

这本书的目的就是有针对性地要使男女青年在正确的恋爱观、婚姻观的指导下，在真正的爱情的基础上，建立幸福、美满、健康的新婚生活。同时爱情也需要巩固、发展和升华。这就要把它放在适当的位置上，要把热情与科学很好地结合起来，要把感性和理性很好地结合起来，处理好婚前、婚后各个阶段的生活中可能遇到的种种问题。这样，才能使幸福长驻你们的家庭。

一九八六年一月七日

目 录

序.....	叶恭绍 (1)
--------	-----------

婚 前 期

第一节 幸福的祝愿

当您准备跨进恋婚的门槛.....	(5)
祝愿您获得理想的爱情.....	(7)
从初恋到定情——一首旋律起伏的歌.....	(10)
当你们决定登上“爱情之舟”.....	(14)
扬帆远航吧，幸福的情侣们.....	(15)

第二节 婚前生理准备

人为什么要结婚.....	(18)
女性激素与“女大十八变”.....	(19)

“初潮”为什么有早有晚·····	(20)
“不来月经”勿烦恼·····	(21)
男子隐睾应早治·····	(22)
缺少一个睾丸的男子能生育吗·····	(23)
阴唇瘙痒怎么办·····	(24)
少女为何会泌乳·····	(25)
未婚少女会有“妊娠纹”吗·····	(26)
手淫——男女青年都应正确认识对待·····	(26)
健美姑娘不束胸·····	(27)
“石女”别愁可矫治·····	(28)
过高的高跟鞋穿不得·····	(29)
写给不敢进食的姑娘·····	(30)
“青春疙瘩”的防治·····	(31)
“红鼻头”是可以医治的·····	(32)
青年取痣应谨慎·····	(33)

第三节 婚前心理准备

姑娘喜欢什么样的小伙·····	(35)
小伙喜欢什么样的姑娘·····	(37)
“约会”时的心理·····	(38)
“考验”要适度·····	(40)
爱，有时需要挖掘·····	(41)
姑娘，愿您懂点男儿心·····	(42)

小伙，姑娘是否喜欢您.....	(43)
告别您心目中的“偶像”.....	(44)
爱神同样垂青矮个子.....	(46)
莫为貌丑而苦恼.....	(47)
为何不可女追男.....	(48)
“好马不吃回头草”对吗.....	(49)
真的有“属相相尅”吗.....	(50)
从“单相思”中解脱出来.....	(51)
大姑娘择偶九忌.....	(52)

第四节 婚前文明与性道德

自我介绍的艺术.....	(55)
当你拿起了电话筒.....	(56)
飞鸿递筒传深情.....	(57)
作个文明可爱的舞伴.....	(58)
第一次到恋人家作客.....	(59)
餐桌上的礼仪.....	(61)
少来一点情场馈赠.....	(62)
当几个人钟情于您时.....	(63)
在爱情的路上也有“竞走”.....	(64)
疗治失恋留下的创痛.....	(65)
恋爱中的道德责任.....	(66)
热恋中勿忘文明.....	(67)

把住您情感和行为的舵·····	(68)
婚前性行为的医学后果·····	(70)

第五节 婚前检查

什么是婚前检查·····	(72)
为什么要做婚前检查·····	(73)
哪些情况不宜结婚·····	(74)
何种情况经过治疗可以结婚·····	(75)

第六节 婚前物质准备

办婚事也要从实际出发·····	(77)
新婚应选择什么样的床垫·····	(77)
您喜欢哪一种“喜被”·····	(78)
四季新婚床上用品举例·····	(79)
哪一种“喜枕”好·····	(80)
床罩的妙用·····	(81)
床上用品与室内装饰的配合与协调·····	(82)
新婚日用品·····	(85)
新婚炊具一览·····	(86)
婚宴用具一瞥·····	(86)

婚 礼 期

第一节 新郎须知

请您作新郎时.....	(93)
新郎气质类型.....	(94)
迎亲的伦理准备.....	(95)
婚礼前的芳邻乡里该如何处.....	(98)
婚礼前探访亲友须注意.....	(99)
新郎礼仪 A B C.....	(100)
对新娘保护心理的调适.....	(102)
谈怎样看待您的新婚妻子.....	(103)
婚礼前新郎理想的生活节律.....	(104)
新郎在婚礼上的仪态.....	(105)
婚礼客散后新郎的伦理责任.....	(106)
面对红烛的理智深思.....	(106)
如果有人听房时.....	(108)
适龄新郎与大龄新郎.....	(108)

第二节 新娘须知

向少女时代告别的时刻.....	(110)
新娘气质类型.....	(111)

您该怎样接受亲友的祝福.....	(113)
您该怎样告别自己的父母.....	(113)
新娘礼仪 A B C.....	(114)
适时进入新娘角色.....	(115)
婚礼之前的衣食住行.....	(116)
新娘怎样迎接洞房花烛夜.....	(117)
婚礼客散后新娘的天职.....	(118)
如果婚礼中出现了意外情况.....	(120)
颈动脉窦与接吻.....	(121)
适龄新娘与大龄新娘.....	(122)

第三节 “吉日”的选择

结婚，要不要挑选“黄道吉日”.....	(124)
“吉日”未必要选“节日”.....	(125)
什么季节结婚好.....	(126)
“吉日”不宜定得太早.....	(127)
当情绪有波动的时候.....	(128)
当身体不适的时候.....	(129)
当经济发生困难的时候.....	(130)
结婚前不要太疲劳.....	(131)
最好避开月经期.....	(132)

第四节 新房布置与美化

美化新房环境的基本原则.....	(134)
新房家具布置要诀.....	(135)
新婚气氛与室内色彩.....	(136)
影响室内色调的主要因素.....	(136)
壁饰种种.....	(137)
窗帘的选择及缝制方法.....	(139)
新房艺术小品.....	(141)
灯具与照明艺术.....	(142)
地板的美化.....	(143)
室内花卉布局.....	(144)
既经济实惠又舒适美观的新房布置示例.....	(145)

第五节 新婚服饰

选择新婚服饰的依据.....	(148)
怎样选择新婚服装和服饰.....	(148)
新婚礼服的种类.....	(150)
新娘的肤色与新婚服装的选配.....	(151)
新娘的气质与新婚服装的选配.....	(153)
新郎穿什么样的结婚礼服好.....	(154)
体型与新婚服装的选配.....	(156)

新娘体型与新婚服装配伍.....	(156)
新娘脸型与新婚服装配伍.....	(159)
新郎体型与新婚服装配伍.....	(160)
新婚服装与面料.....	(163)
春季新婚服装.....	(165)
夏季新婚服装.....	(166)
秋季新婚服装.....	(167)
冬季新婚服装.....	(167)
新郎的衬衫选择.....	(168)
新郎的领带选择.....	(169)
新郎除新婚礼服外还要准备哪些服装.....	(173)
新娘除新婚礼服外还要准备哪些服装.....	(174)
什么样的晨衣、睡衣更好.....	(177)
新娘服饰要领.....	(179)
新郎服饰要领.....	(181)
新郎新娘的新婚礼服要和谐配套.....	(182)
新娘女红, 情深意重.....	(183)

第六节 新娘美容

新娘化妆艺术.....	(185)
新娘美容技巧.....	(186)
脸型与美容类型选择.....	(188)
肤色与美容类型选择.....	(191)
气质与美容类型选择.....	(192)

年龄与美容类型选择.....	(192)
戴眼镜的新娘化妆示例.....	(193)
风雅型美容术.....	(194)
文静型美容术.....	(195)
自然型美容术.....	(195)
修眉法示例.....	(197)
饰唇法种种.....	(197)
新婚发式.....	(199)
发式与美容.....	(200)
发式与体型.....	(201)
护发技巧.....	(202)
护肤技巧.....	(203)
耳饰及其选择.....	(205)

第七节 新郎美容

新郎美容须知.....	(207)
新郎发型示例.....	(208)
护发技巧.....	(209)
护肤技巧.....	(210)

第八节 新婚避孕

在什么情况下会怀孕.....	(212)
----------------	---------

新婚为什么易怀孕.....	(215)
新婚怀孕的孩子一定聪明吗.....	(216)
暂时不愿意有孩子怎么办.....	(217)
新婚避孕困难吗.....	(218)
新婚避孕会不会影响性生活.....	(219)
新婚避孕会影响今后生育吗.....	(219)
常用的避孕方法有哪些.....	(220)
女用避孕药有哪些, 怎么用.....	(221)
男用避孕药有没有, 怎么用.....	(222)
怎样使用避孕套.....	(223)
怎样使用子宫帽.....	(224)
怎样使用避孕药膏和避孕栓.....	(226)
怎样使用阴道内避孕药片和药膜.....	(227)
什么是安全期避孕法.....	(228)
安全期避孕一定安全吗.....	(229)
体外排精对身体有害吗.....	(229)
体外排精避孕可靠吗.....	(230)
什么是避孕环, 放环为什么能节育.....	(230)
放避孕环对妇女健康有什么影响, 哪些妇女适 合放环, 哪些妇女不适合放环.....	(232)
什么时间适合放环, 放环前后要注意什么事.....	(234)
避孕环多长时间换一个, 放环时间久了会不会 长瘤子.....	(234)
新婚避孕尤其要互相配合.....	(235)