

中医儿科学单方验方选

湖南省中医葯研究所編
湖南人民出版社



数据加载失败，请稍后重试！

編号：(湘)1738

中医儿科单方驗方选

編者：湖南省中医藥研究所

出版者：湖南人民出版社

(湖南省书刊出版业营业許可証出字第一号)

长沙市新村路

印刷者：湖南省新华印刷厂

长沙市兴汉门口

发行者：湖南省新华书店

开本：787×1092 1/32

印张：1 1/16

字数：18,000

1959年8月第一版

1959年8月第1次印刷

印数：1—8,000

统一书号：14109·38

定价：(6)一角

959
72
1:

編者的話

單方、驗方是祖國醫學遺產的一部分，是廣大勞動人民與疾病作鬥爭的經驗積累。幾年來，全國各地均在大力貫徹黨的中醫政策，我省也和全國各地一樣，掀起了一个轟轟烈烈的采風運動，这本小冊子，就是在这种新形勢下產生的。選方均以簡單、方便、經濟、有效，切合實用，有利無弊為標準，除个别處方須遵醫囑外，一般所用藥物都可就地取材，不是醫務人員也可選擇採用。

本書共蒐集單方、驗方138个，分內科、外科两大类，并按照現代生理系統分類整理，以便查閱，至于初生兒疾患和小兒傳染病等，都已分別編入所屬系統中，唯循環系統病，一般小兒尚不多見，故暫付闕如。

由于我們水平有限，在選方分類方面不無遺漏和不当之處，希望讀者不吝批評指正，以便進一步地整理提高，發揮它在兒童保健事業上的作用。

湖南省中醫藥研究所

一九五九年四月

目 录

- 内科……………(1)
- 一、呼吸系統病……………(1)
- 伤风感冒(七方)……………(1)
- 麻疹(六方)……………(2)
- 咳嗽(二方)……………(4)
- 百日咳(六方)……………(4)
- 白喉(四方)……………(5)
- 咽痛(四方)……………(6)
- 鼻衄(三方)……………(7)
- 二、消化系統病……………(8)
- 嘔吐(六方)……………(8)
- 腹瀉(四方)……………(9)
- 腹痛、积滞(四方)……………(10)
- 痢疾(五方)……………(11)
- 疳积(六方)……………(12)
- 腸寄生虫病(四方)……………(13)
- 脱肛、下血(三方)……………(14)
- 三、神經系統病……………(15)
- 臍风(撮口)(七方)……………(15)
- 急惊风(六方)……………(16)
- 发热抽搐(二方)……………(18)
- 慢惊风(四方)……………(18)
- 四、泌尿、生殖系統病……………(19)
- 小便不通(二方)……………(19)
- 遺尿(三方)……………(20)
- 尿血(三方)……………(20)
- 水肿(肾脏炎)、腹水
 (二方)……………(21)
- 疝气(四方)……………(21)
- 阴囊肿痒(二方)……………(22)
- 外科……………(23)
- 肿瘍(三方)……………(23)
- 潰瘍(二方)……………(23)
- 疔疮(四方)……………(24)
- 癰子(四方)……………(25)
- 丹毒(四方)……………(26)
- 鹅口疮(四方)……………(27)
- 疔腮(腮腺炎)(四方)
 ……………(28)
- 黄水疮(二方)……………(29)
- 天泡疮(二方)……………(29)
- 秃疮(二方)……………(30)
- 冻疮(三方)……………(30)
- 燙火伤(二方)……………(31)
- 外伤出血(三方)……………(31)

內 科

一、呼吸系統病

傷風感冒

(一)

主治 感冒發燒(屬肺熱者)

處方 紫蘇二錢 荊芥二錢 麻栗皮一錢 桑皮二錢 京竹
葉卅片

用法 水煎服。

(二)

主治 感冒發燒

處方 葛根汁 淡竹瀝各六合

用法 二、三歲小孩，分三次服，百日內小孩的減。

(三)

主治 感冒畏寒

處方 生萊菔子一錢研末

用法 加酒少許和葱溫服之，取微汗。

(四)

主治 小兒發熱，不拘風寒飲食，時行痘疹，皆應用之。

處方 葱涎 香油

用法 葱涎入香油內，以手指蘸油摩擦小儿五心(头、面、頂、背、胸諸处)，能清热解肌。

(五)

主治 小儿头痛

处方 荆芥 石羔等分

用法 共研为末，每次一分至五分，視儿童大小酌用，白开水送服，一日二次。

(六)

主治 小儿发燒

处方 梔子三个 桃仁七个

用法 研末和炒麦面，以水調，包手心。

(七)

主治 小儿头热鼻塞

处方 湿地龙粪

用法 湿地龙粪，捻餅，貼額上。

麻 疹

(一)

主治 麻疹不出，或出而即隱

处方 紫浮萍适量

用法 煎水，以毛巾蘸水，絞干，趁热罨胸腹四肢等处，即可托疹外出。

(二)

主治 麻疹出現不透
处方 西河柳二、三兩
用法 煎水、薰洗全身

(三)

主治 麻疹
处方 南瓜藤晒干(新鮮亦可)
用法 每次用一尺五寸,切碎,煎水服。

(四)

主治 預防麻疹
处方 紫草根三錢 粉丹皮二錢 甘草一錢
用法 水煎服。

(五)

主治 預防麻疹
处方 生地一錢 紫草二錢 甘草三錢
用法 水煎服。

(六)

主治 預防麻疹
处方 紫草一兩 甘草三錢 綠豆一兩
用法 共研細末,每日三次,每次一錢。

咳 嗽

(一)

主治 小儿猝嗽

处方 川貝五錢 甘草二錢 (半生半炙)

用法 共研細末，砂糖为丸，如黄豆大，每次用米湯化服一丸。

(二)

主治 小儿一般肺炎咳嗽

处方 生姜一片 砂仁五分 藿香二分 桑皮二錢 防风一錢

用法 水煎服，日服三次。

百 日 咳

(一)

主治 百日咳初期

处方 川貝、百部、杏仁各三錢 桔梗二錢 甘草一錢

用法 水煎服。

(二)

主治 百日咳

处方 大蒜三錢 冰糖三錢

用法 大蒜去皮，搗泥取汁，加冰糖分三次服。

(三)

主治 百日咳，纏綿不愈。

处方 百部錢半 化紅一錢 天冬三錢 天竺黃錢半
桑葉三錢 冰糖少許

用法 水煎服。

(四)

主治 百日咳咯血

处方 生地二錢 側柏葉一錢 艾葉一錢 童便一匙

用法 先取石灰七錢，和清水澄清，用清液煎藥，臨服時，再兌童便。

(五)

主治 百日咳后期

处方 百部、阿膠、寸冬、沙參各二錢 白芨三錢 甘草三錢

用法 水煎服。

(六)

主治 百日咳各型

处方 百部二兩 鮮桑葉二兩 枇杷葉三十片(去淨毛)

用法 煎成濃汁去滓，加入白糖，制成糖漿，頻服。

白喉

(一)

主治 喉痹腫悶

处方 露蜂房燒灰研細末

用法 每次用一錢，乳汁調服。

(二)

主治 白喉

处方 土牛夕一两捣汁

用法 每星期吃2—3次。

(三)

主治 白喉

处方 芭蕉根四两

用法 煎水吃，每星期吃2—3次。

(四)

主治 白喉

处方 金鎖匙

用法 每用五錢，切碎捣烂，用米泔水燒开兌服。

咽 痛

(一)

主治 咽喉肿痛

处方 牛蒡根

用法 捣汁，細細嚙之。

(三)

主治 咽喉肿痛

处方 元参二錢 射干錢半 西豆根錢半 桔梗一錢 甘草五分
薄荷五分

用法 水煎服。

(三)

主治 咽喉肿痛
处方 訶子三粒去壳
用法 开水泡服。

(四)

主治 咽喉肿痛
处方 黄柏皮三錢
用法 洗淨，切碎，含口內，将苦汁嚥下。

鼻 衄

主治

(一)

主治 小儿鼻出血
处方 生地、麦冬各五錢 山梔（炒黑）三錢
用法 煎水服。

(二)

主治 小儿鼻出血
处方 車前草三莖洗淨
用法 搗汁飲之。

(三)

主治 小儿鼻出血
用法 以冷毛巾敷百会穴处，或以手蘸冷水拍項后风府穴处。即止。

二、消化系統病

嘔吐

(一)

主治 嬰兒百日內吐乳，或糞青色

处方 年少婦人乳汁一杯 丁香十枚 陈皮一錢

用法 煎服。

(二)

主治 吐乳

处方 乳汁一杯 葱白二个

用法 于飯鍋上蒸熟，即与小儿服之。

(三)

主治 吐乳

处方 粳米一勻

用法 將粳米炒黑，用水一杯煎服。

(四)

主治 小兒嘔噦

处方 生姜汁一匙 牛乳一杯

用法 煎服，分作二次服完。

(五)

主治 嘔吐

处方 砂糖三錢 煨姜三片 食盐五分(火煨) 陈仓米一勻炒黃

用法 煎服。

編者按:此方治噤口痢效果良好,成人小儿均可用。

(六)

主治 嘔吐

处方 菘豆30粒 紅米(炒)30粒

用法 开水泡服。

腹瀉

(一)

主治 小儿四季患腹瀉

处方 炒白朮一錢 陈皮一錢 川朴一錢姜汁炒 甘草五分

用法 煎服。

(二)

主治 腹瀉腹脹

处方 萊菔子(炒)去壳、紫苏梗、陈皮、干姜各等分
甘草減半

用法 水煎服。食減者加白朮

(三)

主治 小儿水瀉

处方 銀花三錢 甘草八分 益元散五錢

用法 銀花甘草煎湯,冲益元散服。

(四)

主治 小儿暑熱瀉泄,口渴尿多,或赤痢。

处方 水馬齒莧四兩
用法 煎湯冷服，不愈再服。

腹痛、積滯

(一)

主治 小兒腹痛
处方 羊牛回草（即反藜草）
用法 水煎服。

(二)

主治 小兒腹痛
处方 生姜一塊
用法 放火上燒至皮焦為度，剝開敷臍眼處，貼數次，到
不痛為止。

(三)

主治 小兒食積痞塊，食少腹脹。
处方 山楂核錢半 關七厘一錢 鷄內金三錢
用法 共研細末。用時，用糯谷草煎水，調服。
加減法：若腹瀉，加扁豆二錢，久瀉加淮山藥二錢（此
系1—2歲藥量，可按年齡大小增減）。

(四)

主治 食物積滯
处方 神曲、山楂炭、原食物燒成炭
用法 煎湯服。

注：原食物是指小儿吃了什么东西，引起停滞不消化的原来食物，如吃了面后而消化不良，面就是原食物。以下类推。

痢疾

(一)

主治 小儿腹痛，紅白痢疾
处方 芭蕉树根、車前草、竹茹、灶心土等分
用法 水煎服。

(二)

主治 小儿积滞，嘔吐，腹脹痛，伤食泄瀉，消化不良，痢疾膿血
处方 查肉八两炒黑 萊菔子二两炒去壳
用法 共研細末，瓶貯备用。大儿每服三錢，小儿酌減，服时加入紅糖做引(民間习俗，白痢加白糖，紅痢用紅糖，但亦不拘)，慢性者日服一次，急性者日服三次。

(三)

主治 小儿白痢排膿腹痛
处方 訶子皮、青木香各等分
用法 共研細末，粳米飯为丸如菉豆大，每服一錢，开水送下。

(四)

主治 小儿痢疾,类如魚冻者。

处方 白鴨杀取血

用法 滾酒冲服。

(五)

主治 噤口痢

处方 精猪肉一两切成薄片 膩粉一錢

用法 將膩粉輕撒肉片上,用炭火烤成脯,随意食之。

疳 积

(一)

主治 小儿因无乳食,将成疳积

处方 鷄肝一对(不落水洗) 冰糖四两 瑣瑣葡萄(去核)一斤

用法 一同搗烂,搓成丸子,每服三錢,一日二次。

(二)

主治 小儿一切疳积

处方 鷄肝一对(不落水洗) 雄黃四分 黃酒一匙

用法 三味同放在酒杯里,置飯鍋內蒸熟,食下。

(三)

主治 疳积,腹大青筋,面黃肌瘦。

处方 針刺四縫穴

用法 先用75%酒精棉球,在小儿四縫穴处进行皮肤消毒,然后用消毒三稜針或圓利針刺一分深,挤出黃