

三字法诀经

b66/2602

性命法诀明指

赵避尘著（编）

学术期刊出版社出版

（北京海淀区学院南路86号）

海淀区印刷厂印刷

850×1168毫米 大32开本 印张20.5

1988年11月第1版 1988年11月第1次印刷

印数：1—3006

ISBN 7-80045-092-9/R·9

定价：25元

子元趙魁一



昌平陽坊鎮

胞兄字子元名魁自幼好道父永寬母孟生貞二老曰
子好道是我趙門祖德也於是魁一拾歲喪父有兄弟二人
長曰興一次曰順一將三弟順一承繼叔父永陞爲子孟母嘗教
兄曰汝好道不如先讀書書理醫理通達後再出外訪道
亦不爲遲至十八歲完婚妻苑清一亦好道學由此出外訪道
有時二三年回家探母一次有時四五年回家一次孟母曰
你在外訪道三十餘年所學何道魁一跪稟曰金山派譚至明
老師龍門派彭茂昌師臨濟派眞元老師理門廣四爺老師
其餘三十餘位亦有燒香磕頭指望西天來接者亦有印書放生
念經者亦有心念一字上天磕頭者其餘眞訣眞法不會兒按
慧命經眞元老師受我的用工現今舍利子足矣母親在堂
兒不敢過大關撒手逍遙去耳後孟母無疾而終余兄俟殯
葬後迄今十三年之譜尙未歸里一次

證 因 果



證

民國五年二月上旬胞兄趙魁一身居靜室勤習禪定忽有村人韓某造訪且曰僧人洞天擬售

因

北廟索價甚廉不過六十元請君代爲署券可
乎兄曰爾購廟何用韓曰拆而變賣一轉移

果

問 卽可獲利 兄曰 爾不拆廟 亦不愁吃飯 爾
尚未受凍餒 奈何因一時小利 落終身拆廟惡名

述

韓曰廟無人買 僧將絕食 兄曰余願出價六十元 買此廟而不拆可乎 於是約集村眾三十二人 將僧

記

人洞天賣廟之事說知 公同議決 將此廟買歸大官
衆出資立券 並由大衆 各憑緣法 向外募化 指

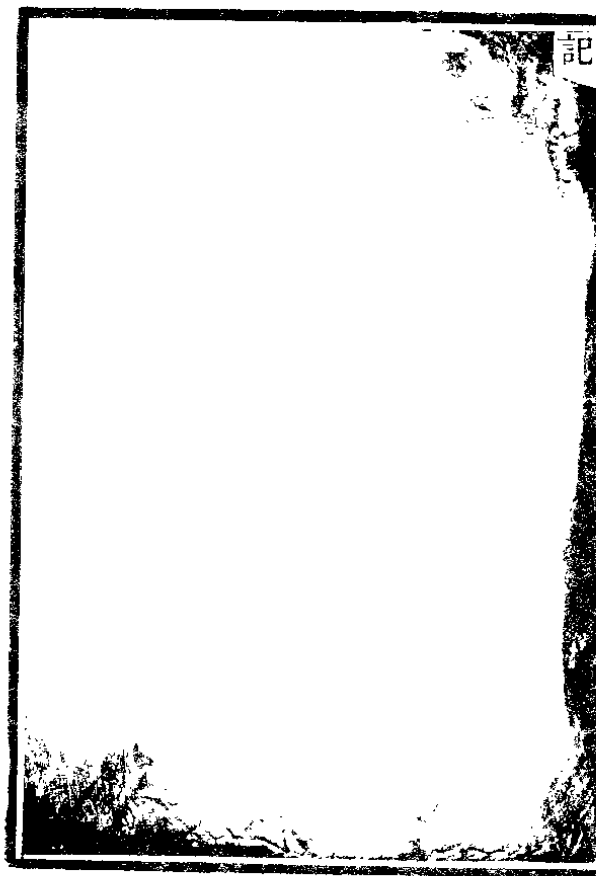
日動工 從新修理 詎料開工未久 卽因無款而中止
是時余方經營商業 回家省兄 聞知停工之事 遂修書
亟囑胞兄持赴天津 謁見李善人 述明來意 李卽慨允
命胞兄持六十元先回 工程事歸李一人擔負 明春卽
鳩工選材 大興土木 村眾見胞兄成此大功 未免因嫉
生恨揚言汝一人募來之款 我大官眾不用 胞兄卽將募
來六十元 修理東西配殿臺座 以備明春立架之用 村
眾謗言四起 疑胞兄有籍廟生財之意 內中有劉某者
約來村正副 加入團體 聳動村眾 投縣控告 且曰
路費及城內食宿 可由村中公款項下開支 大家進城

隨走一遭 何樂而不爲 衆欣然允諾 遂蜂擁至縣 寓
義園居 呼酒點菜 興高彩烈 斯時忽有一巨紳 亦來
雅座用饌 村衆起立謙讓 巨紳慢不爲禮 稍領其首而
已 紳饌畢卽向縣署而去 村衆曰 此人與趙氏弟兄交
好 必係來署請託 吾等官司恐不能得好 蓋歸休 俟
布置妥協 再來控告 衆贊成 此舉共川去十八元有餘
由本村公項開支 余胞兄 述說此事 氣得頭大如斗
相大頭翁 乃於夜半子時 焚香出口念五字經且曰
我弟子修廟 若有一毫利己私心 請神明降罰 若村衆
執迷不悟 亦請神明默爲佑導 免來欺我 跪念不起

斯時一陳昏迷 恍惚之間 猛見大士現身 給胞兄篋箒
一把 教向水中撈取 取出證因果三字 當此之際
忽由身後來一猛虎 照頭一口 兄痛極而呼曰 虎咬我
矣 奔命而逃 家嫂聞兄夢魘驚呼 取燈來視 見兄周身
血迹殷然 細視之 由鼻孔流出 次日頭疾全消 與常
人無異 蓋全愈矣 居無何 村眾息訟 由是出外訪道
得遇小平島 彭茂昌老師 授以天命 雲遊四方度弟
子 今在東三省開度 道運宏開 至今 民國二十二年八
月中破廟仍在 亦無人修理 當時阻撓此事之人 皆得
顯報 天道無親 賞罰惡 信非虛矣 千峯老人趙避塵謹

三字通記 卷一

記



人生於世 莫不好生而惡死 樂康強而憎夭 於是衛生之道 尙焉 然考諸世人 究不免身形羸弱憔悴 多病之人 何也 蓋徒知口唱衛生之歌 而不知其所以修持之道 詎有濟乎 夫萬物之生 秉乎陰陽 其知道者 修持練養一本陰陽 是以延年而益壽 否則縱欲所好 無稍節制 年未半百 而衰弱是皆不少 爲修持而夭折 自取者也 趙君魁一 京兆昌平陽坊人也 先生自幼好道 嘗思世人不能久享康強之樂 且多早年夭折 於是遨遊四方 訪友求師 苦不得其真傳 迨至大連灣 小平島 名常仙 姓彭名茂昌 字輯五 道號合中 又號

渡陽子 口傳心授 深得持身秘術 並非旁門 亦非左
道 實爲人生再造之至寶 試常習之 有百益而無一損
先生年七十餘 其身體之堅強 狀貌之雄偉 宛如童年
先生既得此道之益 尤欲廣諸世人 恐慕斯道者 不
得其門而入 於是先生手作三字法訣經 俾閱者了然其
旨趣 先生之用意 可謂大矣 作既成囑 余 爲序 余
自愧不文 又未深得先生意旨 妄贅數語於簡端 見哂
於君子 所不計也

中華民國七年六月望日燕平平西府師範學堂范新園謹序
此序是余胞兄魁一在平西府舖內作三字法訣經後隨序註

再生延年錄三字法訣經

子元趙魁一著

胞弟千峯老人趙順一批註

打開神炁路

後學妙清姑果葵英刻板

能添海底燈

後學妙筠姑果文英刻板

訣曰

得着靈明眼

後學妙禪姑宋雲芳參訂

永固神炁精

曰鉛曰汞曰龍虎

一種性命在師傳

若知火候會採繫

了却萬卷丹經篇

註曰



要學道

余胞兄魁一子曰 要學道總得真心好道
世界一切之事 全不掛心 只知有道耳

憑指教

無明師指教 丹經道書摘兩句話頭 謂之
得道 按心自問 道可成否 你還要傳人

性命根

卽是祖竅 正在二目之中心 內裡有一管
通腦髓正中 有個祖炁胞 是性命根

生死竅

卽是命門 正在肛門前外腎後 正中是也
又爲陰驕脉 八脉之總根 採繫之處也

用手指

用手指點住生死竅 是精生炁發之時 身
體歪斜卧之 名爲採繫 不教精炁撞出來

得顛倒

顛倒者順逆耳 精炁順出生人 逆回作丹
就在中間顛倒顛 此是下手採繫也

在中間

命者腎也發於淫根 余胞兄慈悲 明指命
門在肛門前外腎後 正中間 是命門也

朝上跑

是精中真炁 逆回朝上跑 由督脉尾闕關
上升 過夾脊關 至玉枕關 到泥丸宮內

若長生

總得性命雙修 纔能長生 內有下手轉手
了手撒手之法訣 速覓明師 保住性命

學不老

下手採繫小週天功法 若能常煉 準能長
生不老 學者訪着明師 會下手採繫不會

返還精

精不能自還 總得下手調取 調到聚產神
知 精炁要撞出之時 逆回返還補腦也

快補腦

還精補腦之法訣 有明師傳授 得知火候
足 二候不至 不能採繫 採者受大傷

功夫到

參禪打坐久靜而動 是功夫到也 動者活
子時動也 速轉法輪 而真陽自縮回也

轉成少

法輪轉七次陽不回 再用雙吹之法吹七次
真陽還是不縮回 下手採繫 何轉成少

初煉丹

垂簾明心守祖竅 手脚和合扣連還 閉口
藏舌舌頂腭 神炁不空玄關生 是煉神炁

迴光照

二目合並爲迴光照 遠觀其物物無其物

日月歸並陰陽合一 閉遠視竅 開五臟竅

用水火

此非是水火既濟 是外文武二火 用神火

提出五臟邪火 此是病 化爲渣滓流出

相對照

修者身上有病如何修道 先將病提出 神

火相對照 病可出 再用文火養收五臟竅

嬰兒姤

左陽右陰是嬰兒姤女 是陰陽和合內裡渣

滓出淨 嬰兒姤合並養泰和 是文火七成煉

兩相抱

陰陽合一爲兩相抱 吾人在母腹中是陰陽

合一相抱故無病 出母腹陰陽分開纔生病