

标准语音训练丛书

英语发音与纠音

——跟我们学美音

张冠林 孙静渊 编著

学院图书馆

1

北京大学出版社

标准语音训练丛书

英语发音与纠音

——跟我们学美音

张冠林 孙静渊 编著

北京大学出版社
北 京

图书在版编目(CIP)数据

英语发音与纠音/张冠林等 主编. - 北京: 北京大学出版社, 2001.3

ISBN 7-301-00031-6

I. 英… II. 张… III. 英语-发音 IV. H.361

书 名: 英语发音与纠音

著作责任者: 张冠林 孙静渊 编著

责任编辑: 沈浦娜

标准书号: ISBN 7-301-00031-6/H·003

出版者: 北京大学出版社

地址: 北京市海淀区中关村北京大学校内 100871

网址: <http://cbs.pku.edu.cn/cbs.htm>

电话: 出版部 62752015 发行部 62754140 编辑部 62752028

电子信箱: zpup@pup.pku.edu.cn spn@pup.pku.edu.cn

排版者: 兴盛达打字服务社 62549189

印刷者: 北京市银祥福利印刷厂

发行者: 北京大学出版社

经销者: 新华书店

787毫米×1092毫米 32开本 5.25印张 130千字

2001年3月第1版 2001年3月第1次印刷

定 价: 8.00元

内 容 简 介

此书是作者根据过去几十年第一线教学中收集积累起来的经验和资料汇编而成。全书分六章,介绍英语语音及语调等基础知识;针对中国学生的在学习英语语音过程中最常见的问题,提供大量相关的单词、词组及短句练习。内容通俗易懂、简明扼要,实用而又趣味性强。除设计了实用短语 50 句为那些短期出国人员提供了即学即用的捷径外,还提供了小笑话、幽默小故事、短剧、小诗、谜语、绕口令等形式的练习。附录有《美国人的主要节日》、《华盛顿、纽约地区旅游景点》等实用信息。

标准语音训练丛书

书 名	作 者	定 价
英语发音与纠音	张冠林 孙静渊	8.00 元
法语发音与纠音	周林飞	8.00 元
德语发音与纠音	王燕生	8.00 元
日语发音与纠音	翟东娜 林 洪	10.00 元
汉语发音与纠音	曹 文	10.00 元

(各书均配磁带 2 盒,每盒 8.00 元)

北大出版社发行部电话: 010-62754140

北大出版社邮购部电话: 010-62752019

出版前言

随着新世纪的到来,我国进入 WTO 后对外交往将会愈加频繁,科技的发展、经济的繁荣更需要懂得各种语言的精英。经过二十多年的改革开放和对外交流,我国已经培养出众多掌握数种外语的人才,为国家的发展和建设作出了巨大的贡献。然而,由于历史上的种种原因,仍有不少读者虽精于外语的阅读和写作,但却苦于开口讲话,为无法说一口流利而标准的外语犯难。另外,由于中国在国际上的地位不断提高,来华进修汉语的外国友人的数量也日益增多,能说一口标准的普通话也是他们最大的愿望。

为适应广大中外读者希望巩固所学外语知识,掌握标准外语语音的特殊需要,北京大学出版社组织了北京大学、北京外国语大学、北京师范大学、北京语言文化大学数位有丰富教学经验的教授专家编写了这套“标准语音训练丛书”。

“标准语音训练丛书”包括《英语发音与纠音》、《法语发音与纠音》、《德语发音与纠音》、《日语发音与纠音》和《汉语发音与纠音》五种。通过有针对性的系统讲解、分专题练习,提供了学习相关外语时掌握各种语音发音的便捷方法。

丛书以读者为本进行设计。各书作者吸取传统语音教学的优点,改革了复杂而枯燥的全方位看口型图、跟读练发音的形式,通过易学易懂的讲解简化了深奥的理论,设计了多种形式的语音练习,尤其在中国学生学习相关外语以及外国学生

学习汉语的发音难点方面下了很大的功夫。考虑到英语读者大都有一定的语言基础,《英语发音与纠音》设计了专项语音练习,除单词练习外还包括短句和小对话的训练,内容从最鲜活的词汇到谚语警句,循序渐进,活泼有趣。另外,选有数首经典英语诗词以飨读者。而法、德、日、汉这四个语种的基本对象为零起点读者,通过口型图从各个角度来讲授语音难点。为了增加实用性,全套各书均设计了 50 个实用短句,专供那些因出国旅游、公干而急需在短期内学会一些实用交际句型的读者活学活用。

为了方便自学,北京大学音像出版社特聘中外语言专家为该系列各语种录制了语音教学音带,供读者选购。

今后我们还将根据读者需要,在“标准语音训练丛书”基础上编辑出版一套包括英、法、德、日等语言在内的“即学即用外语 120 句”丛书,供那些需要短期出国一个月至半年的读者使用。此套书将在 2000 年年底出版,望读者予以多多关注。

本丛书由沈浦娜女士策划,得到了出版社主管副总编张文定先生、总编助理兼语言室主任郭力女士以及音像部主任张跃明先生的大力支持,先后参加本丛书编辑的有杜若明、徐刚先生,他们认真、严谨地编辑手稿,得到了作者的赞赏。

依托高校聚集的中关村地区,拥有丰富教学与研究经验的作者队伍,北大出版社在编写系列性的、多语种的简明实用外语口语读物方面具有一定的实力,数年前出版的外语实用口语三百句系列,长盛不衰,年年再版,至今已达 14 个语种,是一个成功的范例。我们真诚欢迎广大读者对此丛书提出批评意见和建议,以便在再版时修订,来信可直接寄各册责任编辑。

编 者 的 话

为了开展和推广美式发音,我们曾在 1996 年编写了《实用美语语音语调》一书。近年来美式英语发音的使用已日趋普遍。今年(2000 年)我们又接受了北大出版社的热情邀请和委托编写了这本《英语发音与纠音——跟我们学美音》一书,目的在于进一步推广并普及美式发音在我国的使用,以满足社会上多方面的迫切需要。

本书的编写风格及讲解力求做到通俗易懂、简明扼要,尽量避免过于专业化的语音术语。在编写练习时则力求做到实用而又饶有兴趣。为此我们在第六章里编写了一套趣味性语音练习。内容包括小笑话、小故事、小短剧、小诗、小谜语、绕口令及《实用短语 50 句》。

另外,为了帮助读者对所学语音国家文化、风俗方面的了解,我们在附录中介绍了华盛顿、纽约地区的某些旅游景点,美国人喜爱的主要节日等作为参考资料。

亲爱的朋友,你一定很想最短的时间里突破美语语音吧!请你在购置本书及录音磁带后按书中安排的次序、内容、练习,下定决心拿出三、四个月的时间、大听、大说、大练来实现你在新世纪初的美好理想之一——学好美语语音,说一口既正确又流利的美味口语吧!

本书在编写过程中,曾得到北大英语系胡春鹭教授、北大出版社沈浦娜、郭力女士的热情关怀和帮助,谨在此向她们表

示由衷的感谢。

本书配有录音带两盒,由两位加拿大籍的老师典雅及菲利浦录制。凡书中标有  符号的各种练习,均可在磁带上听到。

北京外国语大学

张冠林 孙静渊

二〇〇〇年十二月

目 录

出版前言.....	(1)
编者的话.....	(1)
第一章 美语字母、音素及音标	(1)
一、美语字母的读音及纠音.....	(1)
二、什么是音素、音标?	(3)
三、通用美语国际音标简介.....	(4)
四、发音器官简介.....	(8)
第二章 元音音素	(10)
一、美语 12 个单元音音素发音示意图.....	(10)
二、美语 5 个双元音音素的发音示意图	(11)
三、元音音素的发音与拼写	(12)
1. 前元音/i//ɪ//e//æ/	(12)
2. 后元音/a//ɔ//ʊ//u/	(15)
3. 中元音/ɜ//ə//ɐ//ʌ/	(17)
4. 双元音/e//o//aɪ//aʊ//ɔɪ/	(20)
四、元音音素的综合练习	(22)
第三章 辅音音素	(35)
一、辅音音素的发音要领	(35)
二、辅音音素的发音与拼写	(38)

1. 爆破音/p, b/ /t, d/ /k, g/	(38)
2. 摩擦音/f, v/ /θ, ð/ /s, z/ /ʃ, ʒ/ /r/ /h/	(42)
3. 破擦音/tʃ, dʒ/	(48)
4. 鼻辅音/m, n, ŋ/	(49)
5. 舌边音/l/ (ɫ)	(50)
6. 半元音/w/ /hw/ /j/	(51)
7. 怎样学习一些常见的辅音连缀?	(53)
三、辅音音素的综合练习	(56)

第四章 语音的结合及其变化

一、什么是音节?	(72)
二、重读音节的四大类型	(73)
三、怎样划分音节?	(78)
四、什么是单词重音、语句重音?	(80)
五、什么是连读?	(90)
六、什么是失去爆破、不完全爆破?	(93)
七、什么是停顿、意群、气群?	(100)
八、什么是节奏、节奏群?	(104)

第五章 怎样学习美语语调?

一、美语语调表示法	(108)
二、陈述句的语调调型及练习	(112)
三、疑问句的语调调型及练习	(113)
四、祈使句、感叹句的语调调型及练习	(118)
五、长句语调(多语调群)调型举例	(120)

第六章 实用、趣味美语语音练习	(127)
一、实用短语 50 句	(127)
二、趣味美语语音语调练习	(129)
1. 小笑话	(129)
2. 幽默小故事	(133)
3. 短剧	(138)
4. 小诗	(142)
5. 谜语	(145)
6. 绕口令	(148)

附 录

一、华盛顿、纽约地区的旅游景点	(152)
二、美国人的主要节日	(153)

第一章 美语字母、音素及音标

一、美语字母的读音及纠音

美国英语和英国英语都是采用 26 个拉丁字母作为自己的字母表。其中六个是元音字母,即 a, e, i, o, u, y。其余二十个都是辅音字母,即 b, c, d, f, g, h, j, k, l, m, n, p, q, r, s, t, v, w, x, z。字母表的读音美音、英音基本相同,但有两个辅音字母,即字母‘r’和字母‘z’的读音不同。字母‘r’美音念做/ar/(/a/后面须加卷舌音/r/)英国音念/a/,不卷舌;字母‘z’美音念/zi/,英音念/zæd/。(见后面的字母表)

念字母表时发音必须正确。有不少中国人把衣服大小的三种尺寸,即 L(=large)念做(爱路),S(=small)念做(爱死),M(=medium)念做(爱母),把维生素 C 念做(维赛)等。这些读音都是错误的,最好能在老师的指导下或跟着录音把每个字母念好,把错误的发音纠正过来。字母表的用处很多,如拼读单词,拼读人名,拼读国家名称的缩写形式,如 USA(美国),拼读地名如 LA(洛杉矶),拼读一些知名单位的缩写形式,如 UN(联合国),VOA(美国之音),BBC(英国广播公司),MIT(美国麻省理工学院)等等。如果字母发音不规范,错误太多,别人就听不懂你在说什么,甚至会引起反感或给人留下不友好的印象。因此学习语音,首先就要学好字母表的正确发音。



美语字母表

字母	读音	备注	字母	读音	备注
A a	/e/		N n	/en/	
B b	/bi/		O o	/o/	
C c	/si/		P p	/pi/	
D d	/di/		Q q	/kju/	
E e	/i/		R r	/ar/	英音念/a/
F f	/ef/		S s	/es/	
G g	/dʒi/		T t	/ti/	
H h	/etʃ/		U u	/ju/	
I i	/ai/		V v	/vi/	
J j	/dʒe/		W w	/'dʌblju/	
K k	/ke/		X x	/eks/	
L l	/el/		Y y	/waɪ/	
M m	/em/		Z z	/zi/	英音念/zɛd/

说明：字母表读音错误纠音须知

1) 念含元音/i/的一些字母如 b, c, d, e, g, p, t, v, z 往往把 /i/ 念得太短, 须稍延长。另外, 字母 b 有些人因不会发浊辅音/b/ 而用汉语普通话“毕”代替; 字母 c 则被念成“赛”, 用普通话 ai 代替美语/i/; 字母 g 常被念做“鸡”, 用普通话 j 代替美语浊辅音/dʒ/; 字母 v 也有人念成“维”, 用普通话 w 代替美语浊辅音/v/, 用普通话 ei 代替美语元音/i/; 字母 z 有些人念做“宰”。纠正这些错误时须注意: ① 帮助学生学会美语中浊辅音的发音方法(见后面的辅音讲解;) ② 指出上述各字母中的元音都是/i/, 不可用其他元音来代替。

2) 念含元音/ε/或/e/的字母, 如 f, h, j, k, l, m, n, x 时往往用汉语普通话“爱”来代替/ε/, 把字母 f 念做“爱夫”, 把字母 m 念做“爱母”; 字母 n 则被念做“恩”, 元音/ε/被误念为普

通话“厄”；字母 h 中的 /e/ 则被缩短为 /ɛ/；字母 j, k 中的元音 /e/ 同样被缩短为 /ɛ/，字母 L 被念做“爱路”；字母 x 被误读为“爱克丝”。纠正这些错误的关键在于：① 发好元音 /ɛ/ 和 /e/（见后面的元音讲解；）② 防止在辅音后添加元音。英语辅音的读法和汉语不一样，英语辅音在单独发音或拼读时都只能念它的本音（纯辅音）而不含元音 /i/ /ə/ 或 /u/。如能做到这一点，就不会把字母 x 中的辅音 /ks/ 念做“克斯”，或把字母 m 中的辅音 /m/ 念做“母”了。因此，在以后学习辅音时一定要注意养成念辅音的本音，念纯辅音的习惯。

二、什么是音素、音标？

什么是音素？简单地说，音素就是语音里的最小单位。把几个音素放在一起就能组成一个意思不同的单词，例如，/θɪŋk/（想），/læf/（笑），/krai/（哭）。上面“想”“笑”“哭”这三个词中出现了十个音素。这十个音素的发音就是通过 /θɪŋk/ /læf/ /krai/ 中使用的十个音标符号来表示的。美语里一共有 42 个音素（英语里的音素更多，共 48 个），由于 26 个字母不能用来给单词注音，就采用了 42 个国际音标作为给单词注音的符号。

大家知道，在词典里查阅一个单词时，首先见到的是词的拼写形式，如 laugh，但这个词到底该怎么念就得靠正确拼读后面的三个国际音标，即 /læf/ 才能知道。因此，我们必须学会美语里 42 个国际音标的发音及拼音技能，才能正确读好美语里的每个单词。具备了这种能力，我们就能做到在万千个词汇的大洋中岿然不动，不管是多长多难的单词，我们都能清楚、正确、快速地发音。这种能力对以后学习其他语音技能如

重音、节奏、语调等是一个必不可少的基础。不管是学习美音也好,英音也好,都必须重视这一阶段——音素阶段的学习!

三、通用美语国际音标简介

关于通用美语的发音,一般都以《美国英语发音词典》(*A Pronouncing Dictionary of American English*, 由美国语音学家 J. S. Kenyon 与 T. A. Knott 合编)为依据。下面根据这本词典将本书注音中所采用的通用美语音、辅音的国际音标及例词(与通用英语相对比)列表说明:

1. 通用美语中所使用的元音

音素	例词	美音	英音	词义
/i/	meat	/mit/	/mi:t/	肉
/ɪ/	fish	/fɪʃ/	/fiʃ/	鱼
/ɛ/	bench	/bɛntʃ/	/bentʃ/	长凳
/æ/	cat	/kæt/	/kæt/	猫
/ɑ/	cop	/kɑp/	/kɒp/	警察
/ɔ/	wall	/wɔl/	/wɒl/	墙
/ʊ/	hook	/hʊk/	/hʊk/	钩子
/u/	shoe	/fu/	/fu:/	鞋子
/ɜ/	bird	/bɜ:d/	/bɜ:d/	鸟
/ə/	doctor	/'dɒktə/	/'dɒktə/	医生

音素	例词	美音	英音	词义
/ə/	ago	/ə'go/	/ə'gəʊ/	以前
/ʌ/	love	/lʌv/	/lʌv/	爱
/e/	tray	/tre/	/trei/	托盘
/o/	boat	/bɒt/	/bəʊt/	小船
/aɪ/	bike	/baɪk/	/baɪk/	自行车
/aʊ/	cow	/kau/	/kau/	母牛
/ɔɪ/	boy	/bɔɪ/	/bɔɪ/	男孩

说明:

1) 双元音/aɪ/ /aʊ/中的/a/不单独发音,只出现在双元音中,如 bike /baɪk/(自行车), cow /kaʊ/(母牛)中。

2) 通用美语采用下列短元音音标来代替通用英语(Received Pronunciation 简称 R.P.)中相对应的短元音音标:

通用美语音标	通用英语音标
/ɪ/	/i/
/ɛ/	/e/
/ʊ/	/u/
/ɑ/	/ɔ/

3) 通用美语采用下列音标代替通用英语中相应的长元音音标:

通用美语音标	通用英语音标
/i/	/i:/
/æ/	/ɑ:/
/u/	/u:/
/ɔ/	/ɔ:/
/ɑ + r/ ^注	/ɑ:/

4) 通用美语用下列单元音音标代替通用英语中两个双元音的发音:

通用美语音标	通用英语音标
/e/	/ei/
/o/	/əu/

注: 通用英语中的字母 a 在通用美语中, 有两种读法: 1) 在字母 f, n, s, th 前时念作 /æ/; 2) 字母组合 ar 则念作 /ɑr/。

5) 通用美语用下列音标代替通用英语中三个相应的双元音音标:

通用美语音标	通用英语音标
/aɪ/	/aɪ/
/aʊ/	/aʊ/
/ɔɪ/	/ɔɪ/

6) 通用美语用下列音标代替通用英语中相应的两个中元音音标:

通用美语音标	通用英语音标
/ə/ ^①	/ə:/
/ə/ ^②	/ə/

2. 通用美语中所使用的辅音

音素	例词	美音	英音	词义
/p/	pig	/pɪg/	/pɪg/	猪
/b/	big	/bɪg/	/bɪg/	大
/t/	tape	/teɪp/	/teɪp/	磁带
/d/	dog	/dɒg/	/dɒg/	狗
/k/	cat	/kæt/	/kæt/	猫
/g/	gate	/geɪt/	/geɪt/	大门
/f/	food	/fu:d/	/fu:d/	食品
/v/	vase	/ves/	/va:z/	花瓶

① /ə/ 用来标注重读音节中含字母 r 的字母组合, 即 ir, er, or, ear, ur 的读音, 如 bird, her, work, learn, turn。这些词中的元音美音都念做 /ə/, 英音则一律念做 /ə:/。

② /ə/ 用来标注上述某些字母组合如 er, or, ur 等在非重读音节中的读音, 如 teacher /'titʃə/, doctor /'daktə/, Saturday /'sætədi/ 等。