

壯
醫
針
挑
疔
法

黃賢忠

編著



R229.1.3
647
214.135
11

壮医针挑疗法

黄贤忠 编著

广西人民出版社

R228/03

壮医针挑疗法

黄贤忠 编著

☆

广西人民出版社出版

(南宁市 河堤路14号)

广西新华书店发行 广西新华印刷厂印刷

开本 787×1092 1/32 1.75印张 28千字

1986年5月第1版 1987年3月第2次印刷

印数 5,001—15,000册

ISBN 7-219-00574-1/R·19 定价0.44元

前 言

壮族是我国少数民族中人数最多的一个民族。壮族医学有悠久的历史。壮医具有多种方法综合治疗的特点，除了广泛采用各种草药内服、外洗、外敷外，在民间尚流传着不少独特的医疗技术。针挑疗法就是其中之一种。

“针挑”一词，首见于晋代的《肘后备急方》，“疗沙虱毒方”条“岭南人初有此者，即以茅叶细细刮去……已深者，针挑取虫子”的记载。宋代的《桂海虞衡志》记载有广西少数民族治疗疾病的简便方法，谓：“草子，即寒热时疫，南中吏卒小民，不问病源，但头痛不佳，谓之草子，不服药，使之锥刺唇及舌尖出血，谓之挑草子。”据此，针挑疗法源于我国南部劳动先民，特别是岭南的土著民族——壮族劳动先民是可信的。直到现在，壮族民间还有常用针挑疗法治疗疾病的习惯。

针挑疗法具有取材容易，施治方便，疗效确实，术前按常规进行严格消毒，很少有副作用等优点。它不但可以单独进行治疗，而且可以配合药物或拔罐、

针刺等进行治疗。因此，深受群众欢迎，广泛流传于民间。

为了发掘壮族民间医疗技术，保护人民健康，特将流传于民间的针挑疗法加以搜集，并结合编者的临床实践经验，整理成这本小册子，供广大读者和医疗工作者参考。

编 者

1985年1月于南宁

目 录

针挑疗法概述	(1)
针挑的手法和方式	(1)
针挑的部位和穴位	(3)
针挑的程序	(14)
晕针急救	(17)
针挑术运用	(17)
针挑的配合疗法	(18)
适应症和禁忌症	(18)
常见疾病治疗	(20)

内科疾病

感冒(20) 疟疾(20) 痢疾(20) 痢症(20) 痧病(21) 头晕痛(30) 偏头痛(30) 头痛项强(30) 上臂疼痛(30) 肩关节疼痛(31) 风湿性关节痛或僵直(31) 胸胁疼痛或斑疹壮热不退(31) 腹痛或胃胀痛(31) 胃脘痛(31) 腹痛吐泻(32) 吐呕不止(32) 泄泻(32) 小腹急痛(32) 腰背疼痛(32) 腰痛(33) 足部水肿(33) 中暑(33) 突然昏倒如死(33) 中风昏迷(33) 卒然昏倒抽搐(34) 肌肉麻木无知觉(34)

外科疾病

跌打损伤关节僵直(34) 颈部瘰癧(34) 颈淋巴结核(35) 脑后疽(36) 锁口疔(36) 疔疮(36) 指头疔(36) 蛇头疔及一切疔毒(37) 瘰癧(37) 疔根不出(37) 红丝疔(38) 羊毛疔瘤(38) 鼠瘤(38) 发瘤(38) 筋瘤(39) 腿肿痛(39) 瘰癧(39) 游风丹毒(39) 皮肤发红痒痛(40) 疣赘(40) 鸡眼(40) 石硬(40) 疮瘍发热谵语(40) 乳瘤(41) 睾丸偏坠(41)

妇科疾病

妇女经痛(41) 血崩不止(42) 产后腹痛(42)

儿科疾病

婴儿脐风(42) 腮生硬核(42) 走马牙疳(43) 马牙(43) 婴儿舌头红点,吮乳困难(43) 小儿腹痛吐泻(43) 疫痢(44) 疳积痞块(44)

五官科疾病

暴发火眼(44) 麦粒肿(45) 砂眼(45) 胬肉攀睛(45) 耳肿痛(45) 鼻衄(46) 酒渣鼻(46) 鼻塞不通(46) 唇菌(46) 牙龈肿痛(46) 牙痛(47) 舌肿胀或舌下重生小舌(48) 舌上生菌(48) 舌硬生衣(48) 缩舌(48) 喉肿或心痛(48) 失音不能语言(49) 缠喉风(49) 内缠喉风(49) 咽喉肿痛(49) 喉中生珠(50) 蛾喉,一切咽喉急症(50)

针挑疗法概述

针挑疗法，是用一种特制针或大号缝衣针，根据病人病症选择体表上有关部位或穴位，运用不同手法，挑破浅层皮肤异点或挑出皮下纤维，进行治疗的一种简便疗法。

针挑的手法和方式

针挑手法 手法的灵活、运用得当，有利于提高治疗效果。针挑的手法大致分为浅挑、深挑、疾挑、慢挑、轻挑、重挑、跃挑和摇挑等八种。临床应根据疾病种类、病人体质和挑治部位（或穴位）而选择不同的手法。

1. 浅挑：是用浅挑轻取的方法，轻挑病人的浅层皮肤，不必挑取纤维。多用于治疗皮肤麻木不仁等症。

2. 深挑：是用深取重挑的方法，挑取病人皮下组织的深层纤维。多用于治疗羊毛痧、小儿疳积、风

湿关节僵直等症。

3. 疾挑：是用匀称迅疾起落的方法，只挑破病人的浅层皮肤。多用于治疗皮肤麻木不仁或肌肉跳动等症。

4. 慢挑：是用缓慢的方法，反复挑取病人皮下组织的纤维。此法常与深挑、重挑等手法配合进行。多用于治疗羊毛痧、风湿症之筋肉挛痹等症。

5. 轻挑：是用轻巧的方法，浅刺轻挑病人皮肤。此法常与浅挑、疾挑、跃挑等手法配合进行。多用于治疗神经衰弱、皮肤麻木不仁或对针挑有敏感的病人。

6. 重挑：是用沉重的方法，反复挑取病人皮下组织的深层纤维。此法常与深挑、慢挑等手法配合进行。多用于治疗筋骨挛痹等痼疾。

7. 跃挑：是用匀称而疾落疾起的挑法，跃挑病人的皮肤。这种手法与点刺很相似，但点刺只刺不挑，而跃挑则既点刺又挑，且操作要快。此法常与浅挑、轻挑、疾挑等手法配合进行。多用于治疗皮肤麻木不仁、肌肉萎缩、筋脉痹痛等症。

8. 摇挑：是在深挑时加以摇摆，或慢挑、重挑时加以摇摆，将挑起的纤维慢慢挑引出来。此法常与深挑、慢挑、重挑等手法配合进行。多用于治疗风湿性痼疾、陈旧性跌打之皮下组织纤维枯槁、羊毛痧等。

针挑方式 针挑的方式要根据疾病种类、针挑的部位和穴位来确定，通常分为点挑、行挑、丛挑、环

挑、散挑和排挑等六种。

1. 点挑：即单针挑一点。
2. 行挑：即按照纵向线上的穴位或等距离取点，针挑成行。
3. 丛挑：即针挑三点成品字形或五点成梅花形。
4. 环挑：即按照封闭线等距取点，针挑成环状。
5. 散挑：即按照不规则的分散取点进行针挑。
6. 排挑：即按照横向线上的穴位或等距离取点，针挑成一排。

针挑的部位和穴位

针挑的部位、穴位和疾病之间有着密切的内在联系，其间的机理和针刺疗法一样。针挑疗法挑治的穴位除少部分循经取穴外（图1），绝大部分是反映穴（即压痛点或敏感点，又称天应穴）或皮下异点（如疟疾病人背部有小红点，痢症病人会阴部有小疙瘩等）为挑治的穴位（挑治点）。根据传统经验和编者临床实践，现将针挑的部位和穴位按系统进行介绍如下：

头 部

头部有很多挑点（图2），常用挑点如下：

1. 百会：从两耳尖直上，在头颅骨正中、矢状缝合骨之中央。用点挑，治疗头痛、眩晕、中风、感冒等。
2. 前额：前发际和眉上际之间，在眉头、眉尾、眉腰各取一点为起点，向上平行纵伸各取一线，每线

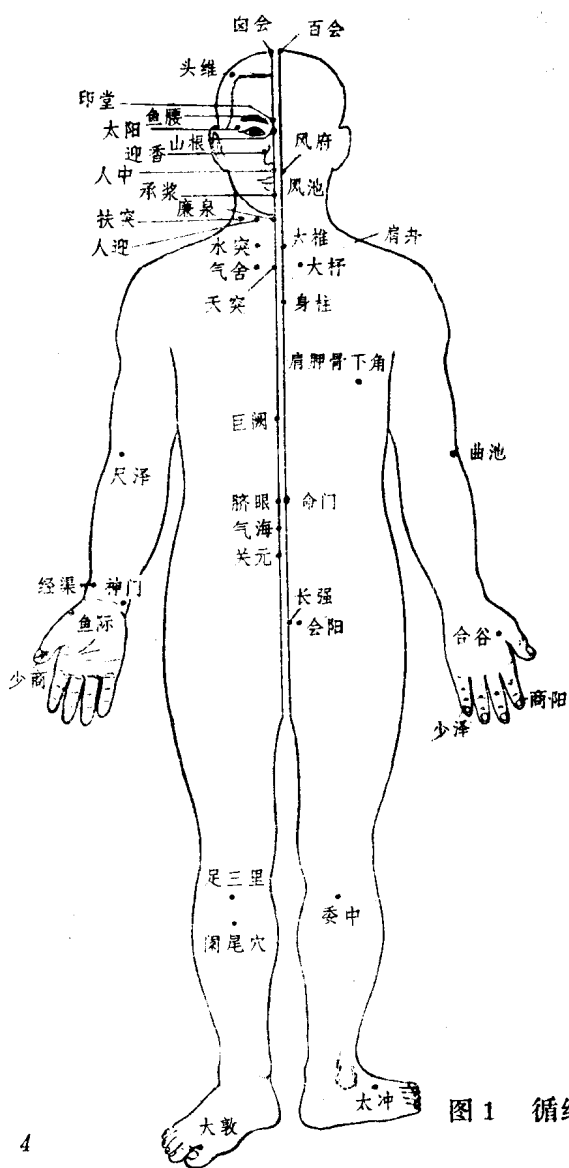


图 1 循经取穴挑点

等距各取三点。用行挑，治疗偏头痛、正头痛、神经衰弱、感冒、头晕、眼疾（特别是结合膜充血）、一切热性病头痛等。

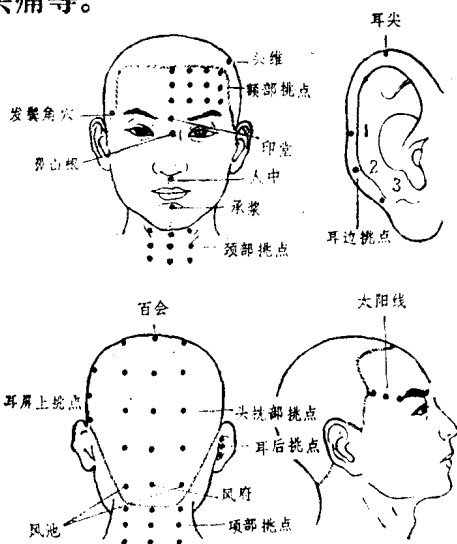


图2 头颈部挑点

3. 印堂(眉心): 在两眉头中间。用点挑，治疗头痛、头晕、小儿搐搦、发热、眼痛等。

4. 太阳线: 眉棱角至鬓际，等距取三点。用行挑，治疗偏头痛、头晕、感冒、一切热性病头痛等。

5. 人中: 在上唇水沟正中线三分之一近鼻段处。用点挑，治疗虚脱、失神、中风、口眼喎斜、小儿搐搦、晕针等。

6. 承浆: 在下唇之下方，颐唇沟之中央。用点

挑，治疗中风、口眼喎斜、齿痛、疝气、头项强痛等。

7. 耳屏上：以耳壳顶点对准头皮的水平点为第一点，向上延伸一寸（这里所指的寸，是针灸量取穴位用的同身寸，以下同）为第二点，再从第二点向上延伸一寸为第三点，共取三点。用行挑，治疗头痛、偏头痛，也可辅助治疗一切热性病的头晕脑胀。

8. 耳后：在耳廓背后方的三条毛细血管显露处，每条取一点，共取三点。用行挑，治疗急性结膜炎、眼赤痛等。

9. 头枕：以风池（双）、风府三穴为三个基点，向头顶平行划线延伸一寸为第一点，从第一点向上延伸一寸为第二点，又从第二点向上延伸一寸为第三点，共取九点。用行挑或排挑，治疗头痛、头晕、后脑胀痛等。

颈项部

1. 颈部（见图2）：正中线以甲状软骨结节前凹处为中点，上点在甲状软骨和环状软骨交界的前中部凹陷处，下点在天突穴的穴位点。左右两侧线各取三点，上点相当于人迎穴，中点相当于水突穴，下点相当于气舍穴。共三行，每行三点，总共九点。用行挑或排挑，治疗急慢性咽喉痛、咽痛、扁桃腺肿痛、呼吸困难及喘息等。

2. 项部（见图2）：正中线以大椎穴为基点，向上直至后发际为终点，两点间连线的中央取一点，共三点。左右两侧等距平行各取一线，每线相应各取三

点，总共九点。用行挑或排挑，治疗头痛、头晕、后脑胀痛、项强肿痛等。

口腔部

1. 金津玉液(图3):在舌底两旁青筋尾端近舌尖处，各取一点，左为金津，右为玉液。用点挑，治疗蚂蟥痧、重舌等。

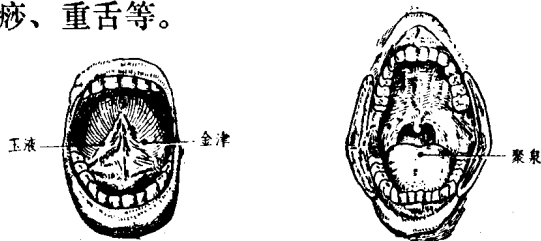


图3 口腔部挑点

2. 聚泉:在舌面上正中心处。用点挑，治疗产后腹痛等。

3. 舌面:舌面上的小白点。用点挑或散挑，治疗缩舌、木舌等。

4. 齿龈:齿龈的小白点。用点挑或散挑，治疗牙疳等。

脊背部

脊背部有很多挑点(图4)。脊背部除正中线外，在左右两侧各分为三条侧线和一条腋后线。正中线以脊椎骨中线自大椎穴垂直至长强穴止，腋后线以肩胛关节为起点垂直至腋后皱纹止，此两线之间等分划分为第一、二、三侧线(两侧相同)，要求各线之间距离

相等(即正中中线至腋后线距离的四分之一),而且要平行。挑点取法,正中中线采用等分计算法取点,其他按此线两挑点间距离取点。每条线上各挑点与相邻线上邻近两个挑点的位置互成三角形。各点名称均用数字表示,按照自上而下的顺序编名为某线某点。全部采用慢挑手法。这些挑点的皮下纤维比较多,故必须挑净。但皮肤麻木的,也可以用疾挑、跃挑的手法针挑所有的挑点。

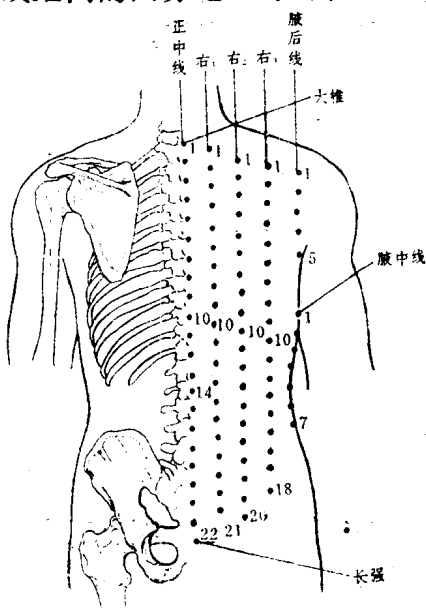


图4 脊背部挑点

1. 脊背正中中线: 自大椎穴沿脊骨中线直至长强穴止, 平均分为二十一等分, 取二十二个挑点。自上而下分别称为脊背正中中线 1、2、3……22挑点。

2. 脊背第一侧线(左右侧同, 在左的称左₁, 在右的称右₁): 以齐肩胛骨上缘为起点, 按脊背正中中线每两点间距离为标准, 自上而下共取二十一个挑点。分别称为脊背第一左(或右)侧线 1、2、3……21挑点。

3. 脊背第二、三侧线: 脊背第二侧线(左₂、右₂)

在脊背第一侧线外侧；脊背第三侧线（左、右），在脊背第二侧线外侧。取点方法与第一侧线相同。但第二侧线取二十个挑点，第三侧线取十八个挑点。各个挑点的名称也和第一侧线一样自上而下顺序排列。

4. 腋后线：由肩胛关节为起点，垂直至腋后皱纹处止，平均分为四等分，共取五个挑点。自上而下依次称为腋后线1、2、3、4、5挑点。

治疗：①脊背部挑点用于治疗腰脊痛、背痛、风湿痛、肩胛痛，以及全身其他疾病刺激反射至脊背部的疼痛。②背部正中线的2和3挑点，对小儿高热所引起的惊厥抽搐有效，但需针挑出血。③背部第一和第二侧线的1至7挑点，对急慢性麦粒肿和各种眼疾有显效，8至10挑点对瘰癧有效。④腰部（脊背正中线的12至16挑点为腰部挑点）正中线和腰部第一侧线的2、3挑点（即背部正中线和第一侧线的13、14挑点），对绞肠痧、腰酸胀痛有效。⑤腋后线各个挑点，对肩胛痛、颈项瘰癧、瘰、咽喉痛等有效。

胸腹部

胸腹部与脊背部一样也有很多挑点（图5）。除了胸腹正中线外，两侧也各取三条侧线和一条腋前线，一条腋中线。取线取点的方法，每条线上各挑点与相邻线上邻近两个挑点之间的位置，以及相邻两线之间的距离均与脊背部相同。

1. 胸腹正中线：自天突穴起沿胸骨中线直下，

过脐眼至耻骨联合处的曲骨穴止，共取十八个挑点。

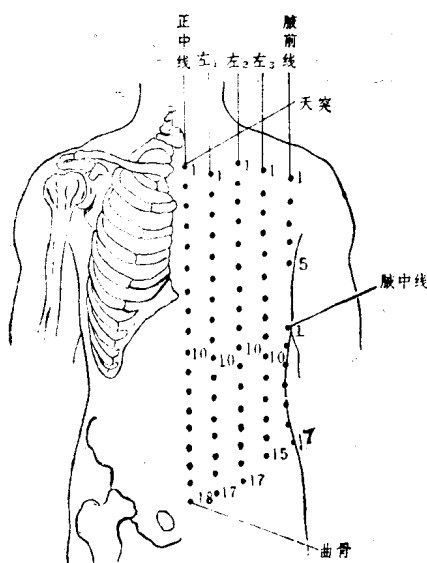


图5 胸腹部挑点

取法：胸部以天突穴为起点，下至胸骨剑突点止，等分取七个挑点，自上而下依次称为胸腹正中中线1、2、3……7挑点。胸骨剑突下至曲骨穴等分取十一个挑点（包括脐眼穴），自上而下依次称为胸腹正中中线8、9、10……18挑点。

2. 各侧线取线和取点的方法与脊背部相同。但第一、二侧线取十七个挑点，第三侧线取十五个挑点。各挑点的名称也和胸腹正中中线一样自上而下顺序排列。

3. 腋前线：由肩胛关节骨为起点，垂直至腋前皱纹为止，平均分为四等分，共取五个挑点，自上而下依次称为腋前线1、2、3、4、5挑点。

治疗：①胸部的挑点用于治疗感冒和一切热性病发热、肋神经痛、胸痛等。②腹部的挑点用于治疗腹痛、胃及十二指肠溃疡、急慢性腹泻、月经痛、膀胱