

二十世纪中医之精华

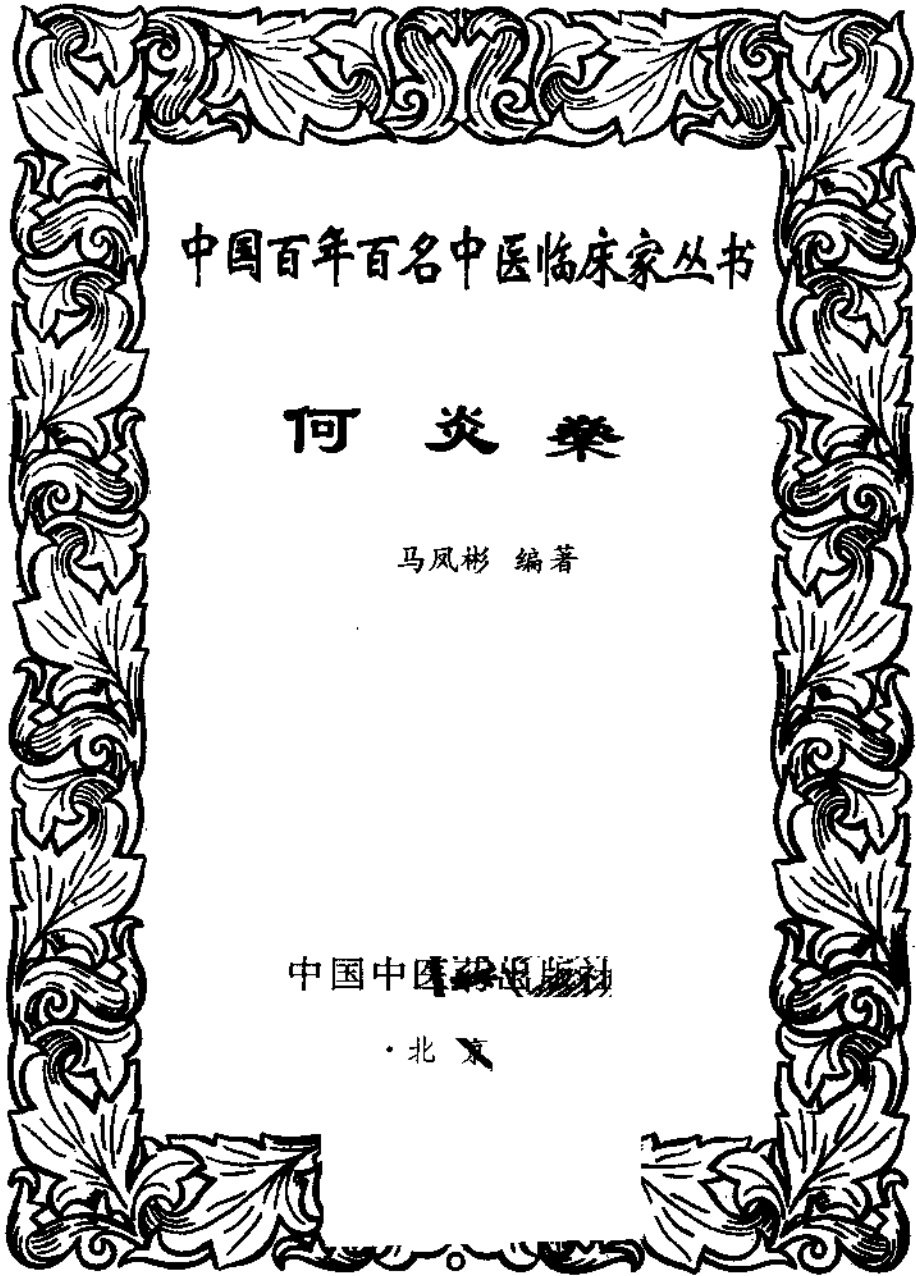
主 编 张文康

「中 家 医」 「临 床」

何
炎
燊

编著 马凤彬

中国中医药出版社



中国百年百名中医临床家丛书

何 炎 燊

马凤彬 编著

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

何炎燊/马凤彬编著. - 北京: 中国中医药出版社,
2001.1

(中国百年百名中医临床家丛书)

ISBN 7-80156-135-X

I. 何… II. 马… III. 中医学: 临床医学-经验-
中国-现代 IV. R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 59994 号

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路 7 号 电话: 64151553 邮编: 100027)

印刷者: 冀峰印刷股份有限公司

经销者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 850×1168 毫米 32 开

字 数: 190 千字

印 张: 8.5

版 次: 2001 年 1 月第 1 版

印 次: 2001 年 1 月第 1 次印刷

册 数: 5000

书 号: ISBN 7-80156-135-X/R·135

定 价: 12.00 元

出版者的话

祖国医学源远流长。昔岐黄神农，医之源始；汉仲景华佗，医之圣也，在祖国医学发展的长河中，临床名家辈出，促进了祖国医学的迅猛发展。中国中医药出版社为贯彻卫生部和国家中医药管理局关于继承发扬祖国医药学，继承不泥古，发扬不离宗的精神，在完成了《明清名医全书大成》出版的基础上，又策划了《百年百名中医临床家丛书》，以期反映近现代即 20 世纪，特别是建国 50 年来中医药发展的历程。我们邀请卫生部张文康部长做本套丛书的主编，卫生部副部长兼国家中医药管理局局长余靖同志、国家中医药管理局副局长李振吉同志任副主编，他们都欣然同意，并亲自组织几百名中医药专家进行整理。经过几年的艰苦努力，终于在 21 世纪初正式问世。

顾名思义，《中国百年百名中医临床家丛书》就是要总结在过去的 100 年历史中，为中医药事业做出过巨大贡献、受到广大群众爱戴的中医临床工作者的丰富经验，把他们的事业发扬光大，让他们优秀的医疗经验代代相传。百年轮回，世纪更替，今天，我们又一次站在世纪之巅，回顾历史，总结经验，为的是更好地发展，更快地创新，使中医药学这座伟大的宝库永远取之不尽、用之不竭，更好地服务于人类，服务于未来。

本套丛书第一批计划出版 140 种左右，所选医家均系在中医临床方面取得卓越成就，在全国享有崇高威望且具有较高学术造诣的中医临床大家，包括内科、外科、妇科、儿科、骨伤科、针灸等各科的代表人物。

本套丛书以每位医家独立成册，每册按医家小传、专病论治、诊余漫话、年谱四部分进行编写。其中，医家小传简要介绍医家的

生平及成才之路；专病论治意在以病统论、以论统案、以案统话，即将与某病相关的精彩医论、医案、医话加以系统整理，便于临床学习与借鉴；诊余漫话则系读书体会、札记，也可以是习医心得，等等；年谱部分则反映了名医一生中的重大事件或转折点。

本套丛书有两个特点是值得一提的，其一是文前部分，我们尽最大可能的收集了医家的照片，包括一些珍贵的生活照、诊疗照以及医家手迹、名家题字等，这些材料具有极高的文献价值，是历史的真实反映；其二，本套丛书始终强调，必须把笔墨的重点放在医家最擅长治疗的病种上面，而且要大篇幅详细介绍，把医家在用药、用方上的特点予以详尽淋漓地展示，务求写出临床真正有效的内容，也就是说，不是医家擅长的病种大可可不写，而且要写出“干货”来，不要让人感觉什么都能治，什么都治不好。

有了以上两大特点，我们相信，《中国百年百名中医临床家丛书》会受到广大中医工作者的青睐，更会对中医事业的发展起到巨大的推动作用。同时，通过对百余位中医临床医家经验的总结，也使近百年中医药学的发展历程清晰地展现在人们面前，因此，本套丛书不仅具有较高的临床参考价值和学术价值，同时还具有前所未有的文献价值，这也是我们组织编写这套丛书的由衷所在。

中国中医药出版社

2000年10月28日



何炎榮老中医



何炎榮老中醫與其弟子馬鳳彬的合影

内 容 提 要

本书重点介绍了何炎燊治疗伤寒、温病、中风、哮喘、胃病、肝病、肾病、滑胎、不孕、麻疹、小儿腹泻、紫癜等 11 种病症的临床经验。每病先有医论,后列医案,并附按语,深入浅出,皆何氏数十年临证有得之言,可资临床借鉴。

此外,另选 10 个疑难病案,详加评析,体现何氏精思明审,善用古方化裁以治今病的学术特色。

诊余漫话中,《锲而不舍,自学成医》一文,乃何氏自述其刻苦自学,而成一代名医的奋斗历程,文情并茂,对中青年中医能起到教育和鼓励作用。

凡 例

一、专病论治，共编辑了何氏所专长的 11 个病症。每个病症，先论后案。医论的形式不拘一格，文字长短不一，都是何氏几十年来读书临证的有得之言，弥足珍贵。何氏还治愈不少疑难重病，故另选 10 个病案，加以评析，从另一个侧面反映何氏的学术思想。

二、中西医病名尚未统一，本集也不强求一致。每个病案的标题基本上采用西医病名和中医辨证相结合。故常有一连数案病名相同而辨证各异，充分体现了中医辨证论治的特点。

三、医案之后，附有按语，或揭示辨证论治的关键，或指出处方用药的灵活化裁，或阐述古人未发之旨，或把几个病案综合分析其异同，富有启发性。

四、古人医案，常只写药名而不写药量，或仅标方名而不列药味。何氏早年医案，亦有此失。因原案散失，无可查核，只好一仍其旧，若加润色，反失其真。

五、何氏撰写的《锲而不舍，自学成医》一文，详细叙述了他出身贫寒，经历坎坷，刻苦自学而成为一代名医的特殊经历，文情并茂，可读性强。此文发表后，在社会上引起很大反响。许多中医界老前辈，都认为此文对中青年中医有很大启发和教育作用。现收入本集《诊余漫话》中，以飨读者。

六、医论医案，是在何氏指导下，由门人马凤彬副主任中医师整理而成，故用第三人称。《诊余漫话》都是何氏原文照录，故用第一人称。

目 录

医家小传	(1)
专病论治	(7)
外感热病辨证论治	(7)
(一)病毒感染	(15)
(二)肠伤寒	(25)
(三)肺感染	(33)
(四)乙型脑炎	(42)
(五)登革热	(49)
论中风证治之标本缓急	(53)
喘、哮证治琐谈	(71)
胃炎、肠炎证治点滴体会	(83)
浅谈肝病证治	(99)
肾炎证治探讨	(120)
滑胎之治 不拘一格	(153)
治疗不孕 先去其所偏	(159)
麻疹证治发微	(167)
重型小儿腹泻证治发微	(179)
用静药治疗血小板减少性紫癜	(192)
疑难病案评析	(202)
诊余漫话	(225)
锲而不舍 自学成医	(225)
谈古人著书校勘之疏忽大意	(240)

犀角、虎骨代用管见	(245)
请君一读《郭玉传》.....	(247)
精神内守 病安从来.....	(248)
无过、无不及	(250)
扬长避短 心血管病患者可以长寿.....	(252)
漫谈服食人参.....	(254)
年谱.....	(259)

医家小传

“不为良相 当为良医”

何炎燊，男，广东省东莞市人，1922年10月出生于一商人之家。9岁时，父亲送他到宿儒李仲台的专家馆就学，长达5年；希望他在名师的教育下，将来“学而优则仕”。李老师则用范仲淹的“不为良相，当为良医”的话教导何氏，不要听从父亲的摆布，争逐于荣名利禄之场，而要作一个有益于社会的人，才不枉此生。何氏深受感动，于是啖指自誓，要成为一名良医。

何氏考入高中第二年，日寇侵入华南，莞城沦陷。父亲病逝，家产荡然，全家到了山穷水尽的地步。他只好硬着头皮，白天开设私塾，教二三十个小学生，靠微薄的收入养活一家四口。晚上，则是“三更灯火五更鸡”，刻苦自学中医。三四年间，虽学有进益，但体重日减，视力日差。现在，何氏患有多种慢性病、深度近视和白内障，溯本寻源，实始于此。然而，“衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴”，他一直

没有后悔。

何氏 21 岁开始以医术问世。他牢记李老师的教导，自撰一联，悬于诊室。他把“不为良相”的“不”字，改为“懒”字。其联曰：“好把仁心布仁术，懒为良相作良医。”这副对联，便成为他其后 50 多年理想情操的真实写照。

俱收并蓄 待用无遗

何氏不仅有深厚的古文基础，而且精勤力学，至老不倦。他遍读了中医古今名著，还流览了经、史、子、集、诗词以及数、理、化，知识十分渊博。在中学时代，地下党的同学又指导他学了历史唯物主义和辩证法。这就使他具有高度的分析能力，能对古今各流派的医学成就，俱收并蓄，待用无遗。

何氏精研伤寒温病数十年，却不曾成为泥执仲景方的经方派和徒尚轻清的时方派。他主张寒温学说，既应汇通，更须发展。他对外感热性病的理、法、方、药，都有所创新，疗效卓著。他对金元四大家的寒凉、攻破、温补、养阴诸派，不存偏见，而撷采其长，为己所用。所以，他善用古方加减化裁以治今病。何氏常自谦说自己是不入流派的“万金油医生”，而中医界的专家学者则称他是“师古而不泥于古，博采众长，治病不拘一格的临床家”。

何氏医学造诣很深，却从不把知识作为一己私有，而是全部贡献给社会。他主办了四届中医学徒班，不论是课堂教学，还是临床带教，他都毫无保留地把自己的心得经验传授给下一代，期望他们“青出于蓝而胜于蓝”。他又勤于笔耕，先后在国家级、省级医刊发表 61 篇学术论文。出版专著有《常用方歌阐释》《竹头木屑集》《何炎堃临证试效方》和《双乐室医集》等四部，为中医学术的继承和发扬做出了重

大贡献。

身处逆境 矢志不移

1966年，一场史无前例的无产阶级文化大革命像暴风疾雨般直卷中国大地。无数正直的、善良的革命干部和知识分子遭受迫害、摧残，何炎燊也不例外。

是年9月，何氏无端被扣上“反革命”、“漏网右派”、“反动学术权威”的帽子，囚禁牛棚。不分昼夜的批斗、交代，超负荷的强迫劳动，使他身心大受摧残。他血压陡升，心律失常，几次肺大出血，几乎送了性命。批斗告一段落后，造反派通知他，今后不能再当医生了。然而，他没有悲观失望，白天劳动，晚上支撑着孱弱多病的身体，批阅医书。他相信自己是清白无辜的，相信党会拨乱反正的。1968年岁末，他早晨劳动时，看见盆中贺春梅开花，有感而作七绝诗一首：

偶见盆梅寂寂开，
幽思如絮独徘徊。
漫言风雪迷诗眼，
一线春光已暗催。

此诗是他的心声，他在逆境中看见光明，对前途充满信心。

不久，在革命干部和贫下中农的强烈要求下，1969年4月，何氏被宣布“解放”，恢复医疗工作。他出牛棚后上班的第一句话是：“一定要把损失了两年半的时间夺回来”。70年代初，医院新领导认真落实党的知识分子政策，委何氏为科研组长，并主持留医部工作，他又主动提出办第三届中医医学徒班。这样，他一身兼负医疗、科研、教学三大任务。他每天工作长达13小时，连假日也不休息。六七年间，他一

天干两天的活，不但把失去的时间夺了回来，若按工作量计算，他已多活几年了。

高风亮节 医林楷模

何氏从医不久，即享盛名，四方求治者，日踵于门。他医德高尚，医风正派，对来求医者，不分贫富贵贱，都一视同仁，悉心诊治。他从不以医谋私，除了节日市领导和学生们送些慰问品外，他一向拒收红包，不受馈赠。他严于律己，当了十几年医院领导，职工们一致称他为公正廉明的院长。他70岁生日时，市领导送他一副对联：“七十载天与稀龄，高风亮节，德为人颂；五十年自寻医道，扶弱救危，功在世传。”这是对何氏恰如其分的评价。

何氏的小书室名叫“双乐室”。所谓“双乐”，就是“知足常乐”与“为善最乐”。何氏一生淡泊名利，无求自足，食力心安。他生活俭朴，除了读书看报，无它嗜好。工资奖金用不完，他就大笔大笔地捐赠给社会上的公益、救济事业。据医院办公室不完全的统计，近五年来，何氏各种捐款已超过6万元。对于一个受薪者来说，这是个不少的数目。

几十年来，党和人民给了何氏许多荣誉，他是东莞市（县）政协第一、二、三届常委，第四、五届副主席。广东省政协第四、五、六届委员。多次被评为优秀共产党员，县、市、省、全国的先进卫生工作者。1978年，广东省人民政府授予他“广东省名老中医”称号。1991年，国务院批准他享受政府特殊津贴。在荣誉面前，何氏从不自满，只当作党和人民对他的鞭策，更加努力工作。

何氏今年78岁，还不退休。几年前，市领导只让他每周上班三个上午。他一如既往，提早1小时上班，每日都推迟下班。他说：“共产党员有残年而无闲年，生命不息，应

当战斗不止！”

何炎燊不愧为当代大医，是医林楷模。

