

中国民族民间

ZHONG GUO MINZU MIN JIAN



秘方大全

MIFANG DAQUAN

● 张力群 张翔华 郭博信 主编

● 祖传秘方 首次披露 得书一册 收方千首

● 组方简单 用之特效 民间流传 千年不衰

中国民族间 秘方大全

● 主编 张力群 张翔华 郭博信

● 山西科学技术出版社

(晋)新登字5号

中国民族民间秘方大全

主编 张力群 张翔华 郭博信

责任编辑 赵志春

*

山西科学技术出版社出版 (太原井州北路十一号)

山西省新华书店发行 山西人民印刷厂印刷

*

开本: 850×1168 1/32 印张: 40.75 字数: 986千字

1992年2月第1版 1992年2月山西第1次印刷

印数: 1—18 000册

*

ISBN 7-5377-0413-9

R·141 定价:(精)30.00元
(平)23.00元

مىللىي تىبابەتچىلىك ئىسلىمىنى
راۋاجلاندۇرۇپ، ھەرىمىلەت خەلقى
ئۈچۈن بەخت يارىتايلى !
سىمايىل ئەھمەد

1991-يىلى 25-ماي

发展民族医学
造福各族人民

司马义·艾买提

1991. 5. 25

中国人民政治协商会议全国委员会副主席、国家民族事务委员会主任司马义·艾买提同志为本书题词

繼承和發展中國民族民間
醫葯事業為全國人民身體
健康作貢獻

崔月犁

一九九一年五月

中华全国中医学会会长、原中华人民共和国卫生部部长崔月犁
同志为本书题词

蕴藏在各族人民民间的单方验方
是祖国医药宝库中的重要组
成部份应当努力发掘加以提高

胡
熙
明
一九九二年五月

中华人民共和国卫生部副部长胡熙明同志为本书题词

序

中医处方，不论是经方、偏方还是秘方，自古皆随证立方，都是祖国医学宝库中一颗灿烂的明珠，亦是劳动人民长期以来同疾病斗争的智慧结晶。多少年来，它流传于民间，而普遍地应用于临床，确实起到了治疗疾病的作用。但缘于诸多原因，迟迟未能将全国民族民间秘方进行搜集整理出版。

鉴此，由云南省药物研究所张力群等同志160余人，历时3年进行了此书的编写工作。聘请了各民族的医卫人员代表，广泛收集了各民族地区的偏方、秘方，对收集到的万余张偏方、秘方进行了筛选，悉心揣摩，反复探究，又博览了诸家著作，互相对照，力求秘方之精深实用，确有治疗价值的秘方，均录于此书。

本书分类详细，查阅简便，文字通俗易懂，内容丰富新颖，对药物的伍用功能及其主治疾病，寥寥数语，则将秘方的真谛叙述详尽。同时，对各兄弟民族之间的医学水平和临床经验进行相互了解，对秘方遣药，帮助甚大。可见《中国民族民间秘方大全》是一本好书，能手此一册，裨益后学，获益匪浅，所序如斯，未知然否！

董建华

中国人民代表大会常务委员会委员、北京中医学院教授董建华
同志为本书作序

《中国民族民间秘方大全》编辑委员会

顾问 董建华

主编 张力群 张翔华 郭博信

执行副主编 陆 枋 张学海 王中男 郑 炜 邱玉琴

副主编 (以姓氏笔划为序)

王光元 王正坤 王学良 王汝俊 冯德强 刘允堤
李德新 迟 程 陆科闵 茶 旭 段国民 贺廷超
贾慰祖 徐福宁 郭大昌 郭绍荣 郭维光 唐元生
黄志刚 魏碧智

编委 (以姓氏笔划为序)

丁诗国 马 骥 马应乖 扎西攀超 王 辉 王中男
王光元 王正坤 王学良 王汝生 王 温 王汝俊
王光辉 王德群 乌苏日 乐特 方 彩 方文龙
邢任付 生 珠 冯德强 邢世瑞 刘允堤 刘德桓
刘德义 刘俊岭 刘世英 杨顺发 李德新 李耕冬
李玉仙 李振先 连朝辉 肖开提 邱玉琴 辛洪涛
张 南 张之道 张学海 张玉栋 张力群 张翔华
张瑞贤 张国典 迟 程 陆 桦 陆科闵 陈泽远
陈明源 周桂芬 周明康 郑 炜 郝应芬 茶 旭
赵志春 赵永康 赵志付 段 桦 段国民 姚昌道
贺廷超 聂 鲁 贾慰祖 柴自贵 徐 青 徐金富
徐福宁 郭博信 郭大昌 郭绍荣 郭维光 高宏鹏
唐元生 唐卡·昂旺绛措 黄国斌 曹 阳 曹永莲
崔松男 宿作荣 詹 闾 潘盛平 潘文述 魏碧智

参加编写人员（以姓氏笔划为序）

丁诗国 乃莫子黑 门 德 马 骥 马淑玉 马应乖
 扎西攀超 木几罗卡 丹增坚措 王 辉 王中男
 王光元 王 温 王正坤 王学良 王汝生 王汝俊
 王德群 王德配 王光辉 王玉仙 王顺江 王多让
 王武兴 乌苏日乐特 乌·贺西格达来 巴坤杰
 巴音德力格尔 巴桑努巴 方 彩 方文龙 方子年
 方茂琼 邓任付 生 珠 卡德尔 冯德强 冯照强
 金布勒 买买提·阿斯木 邢世瑞 刘允堤 刘德桓
 刘德义 刘俊岭 刘世英 刘永波 刘培霞 曲比果各
 汤纪覆 伊西嘎拉生 朱承芬 吐尔东·阿吉 杨顺发
 杨志伟 里 二 李德新 李耕冬 李玉仙 李振发
 李学恩 李波买 连朝辉 肖开提 肖道惹 肖波嫩
 沙马色哈 沙老公 邱玉琴 吴 钲 吴木春 吴堃达
 辛洪涛 张泽仁 张 南 张之道 张学海 张玉栋
 张力群 张翔华 张瑞贤 张国典 张荫清 张克起
 迟 程 陆 枋 陆科闵 阿尔木毕力格 阿合买提
 ·努尔东 阿不来提 阿依莫优作 苏德·尼玛巴力吉
 努尔东 希志布迟 陈泽远 陈明源 陈保生 陈景芳
 林少东 金 琳 波 溜 图 娅 周桂芬 周明康
 郑 炜 范·淖尔布 岩火腊 武晓云 郝应芬 茶旭
 赵志春 赵永春 赵筋清 赵志付 赵双德 赵爱华
 段 桦 段国民 姚昌道 绛 拥 敖泽胡 贺廷超
 贺·巴依尔 格日勒巴图 恩克巴依尔 根里泽尔
 聂 音 贾慰祖 热格勒德 猛休梅干 陶嘎拉增
 柴自贵 徐 青 徐金富 徐福宁 郭博信 郭大昌

郭绍荣 郭维光 郭俊民 梁光裕 高宏鹏 唐元生
唐卡·昂旺绛措 黄国斌 黄志刚 曹阳 曹永莲
康郎腊 康郎香 唐郎仓 崔松男 宿作荣 谢娟
曾庆佩 韩雷 斯琴别里格 詹闯 雷翠芳
潘盛平 潘文述 潘宣 魏碧智

责任编辑 赵志春

编写说明

一、为了弘扬我国民族民间传统医药学，使之更好地服务于广大人民群众。遵照党中央关于抢救、发掘、整理、提高民族民间医药遗产的指示精神，在国家民委、卫生部有关负责同志的关怀支持下，山西科学技术出版社在昆明设立了《中国民族民间秘方大全》一书编委会。编委会负责在全国有关少数民族地区及民族医药研究机构广泛征集民族民间秘、验、单方。本书在全国23个省市、自治区设立编委81人，其中具有高级职称者17人；中级职称者44人；初级职称者20人。除编委外，还有众多的民族医药工作者及民族民间医生参加了本书的编写工作，提供了大量的秘、验、单方。

二、本书收集处方宗旨：“简便实用，安全有效”。此次共征集到处方8500余首，经编委会统稿人员反复、认真、细致地筛选，共录用44个民族的秘、验、单方3760首。对于不符合编写大纲的处方暂不收录。本书收录的处方，大部份系国内首次公开发表，具有一定的实用与研究价值。

三、《中国民族民间秘方大全》编写体例是以病统方。一般采用现代医学的病命名，部份病名也包括中医病、症名。按科分别为内科、外科、妇科、儿科、皮肤科、眼科、耳鼻喉科、口腔科、传染病与寄生虫、性病、肿瘤、杂病等12章。

四、处方中所收录的民族药物，先书写少数民族药名音译，再在括号内标明通用中药名称。部份处方中用通用中药名称容易表达的，则不再书写少数民族药名音译。属于少数民族处方的，均在处方末括号内注明系何民族处方。汉族处方则不再加注。

五、各民族的处方均以汉语拼音字每顺序依次排列。如：阿

昌族、白族……彝族、壮族。

六、每首处方依次为处方组成、用法、说明、来源等四项内容。

七、本书收录的处方以单方、小复方（2~5味药）为主。在临床中确有特效，或治疗疑难病症必用处方，也适当收录复方。

八、本书因为征稿时间仓促，尚有俄罗斯族、东乡族、塔巴族、塔吉克族、乌孜别克族、鄂温克族、保安族、裕固族、塔塔尔族、郝哲族、门巴族等12个民族的处方未能征集到。将在续编时加以补充完善。

九、由于时间仓促，本书内选用了有关文献中的秘方，因原作者详细地址不明，未能及时取得联系，未标出原作者姓名及文献名称，如有不妥之处，请与《中国民族民间秘方大全》编委会联系，特此向原作者致歉。

十、征集民族民间秘、验、单方的工作，涉及各民族语言文化等方面的困难。在本书征稿过程中，得到全国政协副主席、国家民族事务委员会主任司马义·艾买提，中央顾问委员会委员、中华全国中医学会会长、原卫生部副部长崔月犁，卫生部副部长胡熙明、全国人民代表大会常务委员会委员，著名中医学家董建华教授，均为本书题词作序。另外，全国有关民族医药研究机构、药品检验所和民族医药卫生人员的积极支持和参与，使本书得以顺利出版发行。谨向各位领导和有关单位及同志们一并致以衷心的感谢！

编者

1991年9月于昆明

目 录

一、内科病症方

感冒 (38方)	(1)
发热 (28方)	(12)
咳嗽 (58方)	(22)
咯血 (12方)	(40)
急性支气管炎 (14方)	(44)
慢性支气管炎 (28方)	(48)
肺炎 (14方)	(57)
肺脓肿 (6方)	(62)
矽肺 (2方)	(64)
肺源性心脏病 (6方)	(65)
支气管哮喘 (54方)	(67)
支气管扩张 (3方)	(84)
阻塞性肺气肿 (4方)	(85)
心悸 (14方)	(86)
风湿性心脏病 (19方)	(90)
心力衰竭 (2方)	(97)
冠心病 (13方)	(97)
病毒性心肌炎 (2方)	(102)
心源性水肿 (4方)	(102)

高血压病 (37方)	(104)
胃痛 (59方)	(115)
慢性胃炎 (39方)	(135)
消化不良 (32方)	(147)
腹泻 (42方)	(157)
绞肠痧 (4方)	(171)
呕吐 (19方)	(173)
腹痛 (16方)	(178)
腹胀 (26方)	(184)
便血 (5方)	(192)
便秘 (23方)	(193)
消化性溃疡 (30方)	(200)
胃下垂 (2方)	(210)
上消化道出血 (19方)	(211)
非特异性溃疡性结肠炎 (10方)	(217)
肝硬化 (36方)	(220)
急性胆囊炎 (16方)	(233)
急性胃肠炎 (28方)	(238)
脾肿大 (3方)	(247)
肝肿大 (3方)	(248)
水肿 (35方)	(249)
癃闭 (4方)	(260)
尿闭 (12方)	(262)
肾虚腰痛 (7方)	(266)
乳糜尿 (4方)	(268)
尿潴留 (3方)	(269)
血 尿 (20方)	(270)

尿路感染(29方)·····	(276)
膀胱炎(16方)·····	(285)
急性肾小球肾炎(27方)·····	(290)
慢性肾小球肾炎(11方)·····	(299)
泌尿系结石(29方)·····	(303)
隐匿性肾炎(2方)·····	(313)
肾病综合症(2方)·····	(313)
急性肾功能衰竭(2方)·····	(314)
慢性肾功能衰竭(4方)·····	(315)
IgA肾炎(2方)·····	(317)
急性肾盂肾炎(9方)·····	(317)
慢性肾盂肾炎(4方)·····	(320)
肾小管性酸中毒(2方)·····	(322)
多囊肾(2方)·····	(322)
肾性尿崩症(2方)·····	(323)
肾下垂(2方)·····	(324)
紫癜性肾炎(2方)·····	(325)
肾结核(2方)·····	(326)
阳痿(39方)·····	(327)
遗精(19方)·····	(339)
性功能低下(4方)·····	(345)
缺铁性贫血(14方)·····	(347)
再生障碍性贫血(5方)·····	(351)
过敏性紫癜(5方)·····	(353)
原发性血小板减少性紫癜(4方)·····	(355)
继发性血小板减少性紫癜(7方)·····	(356)
糖尿病(13方)·····	(359)

肥胖病 (2方)	(363)
痛风 (8方)	(364)
高脂血症 (2方)	(365)
失眠 (24方)	(366)
偏头痛 (10方)	(373)
头痛 (36方)	(376)
眩晕 (12方)	(387)
低血压 (2方)	(391)
多汗症 (5方)	(392)
偏瘫 (27方)	(394)
面神经麻痹 (15方)	(403)
癫痫 (20方)	(408)
神经衰弱 (25方)	(415)
肋间神经痛 (4方)	(424)
多发性神经炎 (2方)	(425)
末梢神经炎 (2方)	(426)
美尼尔氏综合症 (5方)	(427)
脑震荡 (2方)	(428)
神经分裂症 (16方)	(429)
瘵病 (2方)	(434)
甲状腺机能亢进 (4方)	(435)
甲状腺炎 (2方)	(436)
耳鸣 (6方)	(437)
高原反应 (1方)	(439)
中暑 (5方)	(439)
须发早白 (8方)	(440)
脱发 (19方)	(442)

肋膜炎 (2方)	(448)
痹症 (53方)	(448)
坐骨神经痛 (5方)	(466)
风湿性关节炎 (40方)	(468)
类风湿性关节炎 (4方)	(482)
肩周炎 (3方)	(483)

二、外科病症方

疔疮 (15方)	(485)
痈肿 (20方)	(489)
疮疡脓肿 (15方)	(496)
无名肿毒 (18方)	(500)
蜂窝组织炎 (4方)	(506)
阑尾炎 (10方)	(508)
肠梗阻 (6方)	(511)
胆结石 (4方)	(513)
疝气 (13方)	(515)
痔疮 (42方)	(519)
脱肛 (22方)	(533)
痔疮出血 (15方)	(539)
瘰管疮疡 (3方)	(544)
淋巴结核 (33方)	(545)
淋巴结炎 (6方)	(556)
血栓闭塞性脉管炎 (11方)	(558)
骨结核 (方9)	(561)
骨髓炎 (7方)	(565)