

# 刺血医镜

郑佩 郑策 编著



安徽科学技术出版社

**图书在版编目(CIP)数据**

刺血医镜/郑佩编著.-合肥:安徽科学技术出版社,  
1999.5

ISBN 7-5337-1800-3

I. 刺… I. 郑… III. 放血疗法(中医)-基本知识  
IV. R245.13

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 19219 号

安徽科学技术出版社出版

(合肥市跃进路1号新闻出版大厦)

邮政编码:230063

电话号码:2825419

新华书店经销 合肥天马印刷有限责任公司印刷

\*

开本:787×1092 1/16 印张:19.75 插页:8 字数:460千

1999年6月第1版 1999年6月第1次印刷

印数:3 000

ISBN 7-5337-1800-3/R·357 定价:30.00元

(本书如有倒装、缺页等问题请向本社发行科调换)

## 内容提要

刺血疗法是中医传统疗法的一朵奇葩。其治疗方法简单易行,取效快捷。

本书是由现在深圳市罗湖区中医院刺血专科工作的郑佩老中医(原合肥市第一人民医院刺血科退休医生),安徽中医学院第二附属医院刺血科副主任医师郑策,历经六七个寒暑,合作完成的。

本书第一章选辑人体刺血常用穴位,包括头面、四肢、背腰部 26 个穴,并附实际操作彩图数十幅。每个穴位详细介绍其部位、解剖、取穴、施术、出血量、主治范围、临床应用等。涉及到几个穴位治疗一种疾病的,凡主穴一般均详细介绍,配穴作简要介绍。

本书第二章为“治疗篇”,介绍刺血适应证及施术用具、操作步骤。第三章为“释疑篇”,解答读者提出的疑问。第四章为“验案篇”,介绍各科 60 余种疾病病案。第五章介绍了刺血作用机理。

书末附录《临床论文选》,内容为精神分裂症的辨证施治(包括刺血疗法),及老年性耳聋、红眼病、乳糜尿、痈疽疔肿、前列腺炎刺血治疗经验。

# 序 言

安徽郑氏，传世医家，擅刺血术，深得近代王氏真传，合著有《刺血疗法》一书，蜚声海内外，今又有《刺血医镜》将问世。余暇得知，有幸先阅，义理环周，取俞输经穴之妙，简而明白，观其病案，寻经施术而春回，治之奇疾沉痾而起废，如草木之逢春，标本缓急之异治，莫不应手取验，奇也。

刺血乃循经施术，祛其瘀血，通其脉络，调理阴阳，求之以平。盖世人皆知血之为重而至贵，孰不知血中亦存害也，故多有见血而生畏者，闻刺血医病骇然者不鲜，待祸至不得已疑而为之，岂不误哉！凡历代医家擅针灸者，无一不以刺血而奏奇效，越人医虢太子尸厥，华佗医曹操头风，唐御医治高宗头眩目不能视，逮至金元医家张子和，明清医家杨继洲、叶天士、赵学敏等皆擅刺血。内经云“菟陈则除之，出恶血也。”以俗论之，饲鱼除淤则水清，机械更油使其润，人则亦然。省疾问病，察其外而知其内，病于内必现于外。刺血攻邪而祛瘀，瘀不去新不生，气不通则血不行。横暴之疾，若眩晕、胸痹、哮喘、惊厥、发热之甚者，皆瘀使然，惟刺血祛邪最捷，若待煎汤服药，恐是夭札罔济，岂不痛哉？

余旧年踝骨跌断，皮损露骨，化脓变黑，垂而青紫，剧痛难忍，渐至发痒，丘疹，压之流水，针药无济三月余。俟踝下一针，血如注、色黑，次日行走如常，一周而瘥。同窗罗君，医府教授，其母腰痛经年，无所治之，丁丑年冬月来书延医，三人搀扶，动则苦痛，施术一针霍然，观者讶其术。然习医者众而知之寡，国医之瑰宝岂可弃乎？余愚顽妄序，实乃典籍之众滔惑心耳！医海无涯，若不博采广集，精研奥旨，何言光大！有幸借此一言，实乃抛砖以求贤，拜乞医林同道斧正，幸甚。

戊寅年仲春医林学子师法宣谨识于深圳普益堂

# 前 言

刺血疗法是中医学的重要组成部分。它有卓越的疗效，尤能解决一些难症怪病。因此，才能够经受实践的考验，在历史的长河中未被湮没。

人体血液循环通畅，灌注于各脏腑组织器官，机体的免疫系统就能对抗外邪的侵袭。一旦血流减慢、瘀滞或停止，局部组织器官就会受到损伤，形成疾病。

刺血着重调节人体血液循环，平衡人体内环境，提高机体免疫功能，达到祛病健身、延缓衰老的目的。这是一种整体治疗手段，蕴含着人类生命科学的某些原理。

一穴治多病，多病用一穴，是刺血治病的明显特色。如太阳穴、委中穴可治六七十多种疾病。为什么一个穴位能治多种疾病，多种疾病同用一个穴位呢？因其体内环境紊乱相同，则其病机相同，这是一穴治多病、多病用一穴的理论基础。

近几十年来疾病谱改变了，如心脑血管病、免疫性疾病、内分泌疾病、病毒性疾病、高龄社会带来的老年病，及不断出现的药源性疾病，还有缺乏有效治疗方法的疑难杂症，迫使人们不断寻求新的治疗方法和途径。刺血疗法属非药物疗法，无后遗症，在许多疾病的治疗中有独特的优势。

刺血对处理中医急症，尤其是治疗温病有广阔的发展前景。刺血治疗急症，不受时间、地点、条件的限制，扎一针、血一出，病情就缓解，免去抓药、煎药的麻烦。

刺血对某些温病，如钩端螺旋体病、流行性脑脊髓膜炎、鼠疫等有可靠的疗效。抗日战争时期，浙江省义乌县崇山村遭到日本军用飞机袭击，日军将鼠蚤撒播在该村，导致568人染及鼠疫，558人死亡，只有10人幸存，而这10人都是靠刺血得救的。当时有人用缝衣针在肿大的淋巴结上放血后，泄毒外出，终于死里逃生。

刺血疗法既是古老的，又是新兴的学科。说它古老，因它有数千年的历史，一直散在民间，世代相传。说它年青，正式在国家医院开展刺血专项治病，还不到40年，且长期处于现代医学的视野之外，发展缓慢。但愿本书的出版，为刺血疗法的发展，起到促进作用。

现代瘀血学说的兴起，微循环、血液流变学等一些先进的医学理论和检测手段，无疑对揭示其科学的治病原理，提高刺血疗法，会起重大的作用，使古老的刺血术，迸发出夺目的光辉，成为中国人民和世界人民防病、治病的有效手段。

《刺血疗法》一书于1986年由安徽科技出版社出版，距今已有十多年。鉴于刺血临床的发展，及广大读者的需要，我们用了六七个寒暑，完成《刺血医镜》一书。

书中引用了一些已出版的书刊资料，在此向这些作者致以谢意。

承蒙师法宣同志为本书作序，在此一并致谢。

由于作者编写水平的限制，错误或不妥之处在所难免，我们殷切希望广大读者提出宝贵意见，给予指正，以期再版时更臻完善。

在本书付梓之际，作者特别向以下两个单位表示感谢：

一是深圳市罗湖区中医院。感谢医院领导，给作者提供良好的工作和写作环境，医院图书室连美贤小姐提供了部分资料，使本书的创作得以顺利进行。

二是深圳市图书馆。感谢该馆给作者提供众多医学资料，及良好的阅读环境，使本书顺利完稿。

作者 1999 年 2 月于深圳

# 目 录

第一章 穴位篇 .....	1
第一节 头面部穴位 .....	1
一、太阳穴 .....	1
(一) 太阳穴概述 .....	1
(二) 太阳穴临床应用 .....	2
1. 高血压病 .....	2
2. 高血压危象 .....	3
3. 高血压脑病 .....	3
4. 急性脑血管病 .....	4
5. 流行性脑脊髓膜炎 .....	5
6. 流行性乙型脑炎 .....	6
7. 病毒性脑炎 .....	7
8. 化脓性脑膜炎 .....	7
9. 结核性脑膜炎 .....	8
10. 急性中毒性脑病 .....	9
11. 脑性瘫痪 .....	9
12. 脑震荡后遗症 .....	10
13. 小脑共济失调 .....	10
14. 溺水后遗症 .....	11
15. 钩端螺旋体病 .....	11
16. 偏头痛 .....	12
17. 面神经炎 .....	12
18. 三叉神经痛 .....	13
19. 急性感染性多发性 神经根炎 .....	13
20. 癫痫 .....	14
21. 精神分裂症 .....	14
22. 癔病 .....	15
23. 癔病性失语 .....	16
24. 神经衰弱 .....	16
25. 失眠 .....	17
26. 嗜眠症 .....	17
27. 脑鸣 .....	17
28. 老年性痴呆症 .....	18
29. 斑秃 .....	18
30. 遗尿症 .....	19
31. 重症肌无力 .....	19
32. 盘状红斑狼疮 .....	19
33. 系统性硬皮病 .....	20
34. 荨麻疹 .....	20
35. 血管神经性水肿 .....	20
36. 慢性支气管炎 .....	21
37. 支气管哮喘 .....	21
38. 大叶性肺炎 .....	21
39. 自发性气胸 .....	21
40. 食管炎 .....	21
41. 食道憩室炎 .....	22
42. 食管神经官能症 .....	22
43. 胃肠神经官能症 .....	22
44. 急性黄疸型肝炎 .....	22
45. 急性风湿热 .....	22
46. 冠心病、风湿性心脏病 .....	22
47. 充血性心力衰竭 .....	22
48. 肾性高血压 .....	23
49. 睑缘炎 .....	23
50. 睑腺炎 .....	23
51. 急性结膜炎 .....	24
52. 角膜炎 .....	24
53. 交感性眼炎 .....	25
54. 视神经炎 .....	25
55. 癔病性失明 .....	26
56. 急性充血性青光眼 .....	26

57. 眼角疔 .....	27	(一) 素髌穴概述 .....	38
58. 急性化脓性中耳炎 .....	27	(二) 素髌穴临床应用 .....	39
59. 耳聋 .....	27	1. 酒渣鼻 .....	39
60. 内耳眩晕病 .....	28	2. 鼻疔 .....	39
61. 慢性单纯性鼻炎 .....	28	<b>四、下关穴</b> .....	39
62. 过敏性鼻炎 .....	29	(一) 下关穴概述 .....	39
63. 急性鼻窦炎 .....	29	(二) 下关穴临床应用 .....	40
64. 鼻疔 .....	29	1. 颞下颌关节综合征 .....	40
65. 急性扁桃体炎 .....	29	2. 面神经麻痹 .....	40
66. 急性咽炎 .....	30	3. 三叉神经痛 .....	40
67. 慢性咽炎 .....	30	4. 痤疮 .....	40
68. 慢性喉炎 .....	31	<b>五、听宫穴</b> .....	41
69. 牙周炎 .....	31	(一) 听宫穴概述 .....	41
70. 颞下颌关节综合征 .....	32	(二) 听宫穴临床应用 .....	41
71. 颈椎病 .....	32	1. 急性化脓性中耳炎 .....	41
72. 甲状腺功能亢进 .....	32	2. 慢性化脓性中耳炎 .....	42
73. 亚急性甲状腺炎 .....	32	3. 耳聋(感音性聋) .....	42
74. 甲状腺腺瘤 .....	32	<b>六、地仓穴</b> .....	42
75. 颈淋巴结核 .....	33	(一) 地仓穴概述 .....	42
76. 痤疮 .....	33	(二) 地仓穴临床应用 .....	43
77. 面部黧黑斑 .....	34	1. 锁口疔 .....	43
78. 肝郁血瘀型不孕 .....	34	2. 口周皮炎 .....	43
(三) 太阳穴小结 .....	34	3. 痤疮 .....	43
<b>二、印堂穴</b> .....	35	4. 面神经麻痹 .....	43
(一) 印堂穴概述 .....	35	5. 三叉神经(第Ⅱ支)痛 .....	44
(二) 印堂穴临床应用 .....	36	<b>七、人迎穴</b> .....	44
1. 慢性单纯性鼻炎 .....	36	(一) 人迎穴概述 .....	44
2. 急性鼻窦炎 .....	36	(二) 人迎穴临床应用 .....	44
3. 变态反应性鼻炎 .....	37	1. 亚急性甲状腺炎 .....	44
4. 鼻疔 .....	38	2. 甲状腺腺瘤 .....	45
5. 印堂疔 .....	38	3. 急性扁桃体炎 .....	45
6. 痤疮 .....	38	4. 急性慢性咽炎 .....	45
7. 巅顶、前额疼痛 .....	38	5. 慢性喉炎 .....	45
<b>三、素髌穴</b> .....	38		
<b>第二节 上肢穴位</b> .....	45	(二) 曲泽穴临床应用 .....	46
<b>一、曲泽穴</b> .....	45	1. 病毒性心肌炎 .....	46
(一) 曲泽穴概述 .....	45		



2. 冠心病	47	39. 男性乳房发育症	55
3. 心肌梗塞	47	40. 急性乳腺炎	56
4. 慢性心力衰竭	48	41. 乳房纤维腺瘤	56
5. 室上性阵发性心动过速	48	42. 女性不孕	57
6. 急性风湿热	48	43. 闭经	57
7. 风湿性心脏病	49	44. 急性腋窝淋巴结炎	57
8. 脑血管病上肢偏瘫	49	45. 化脓性汗腺炎	57
9. 各型脑炎后遗症	49	46. 颈椎病(神经根型)	58
10. 中毒性脑病后遗症	49	47. 肩关节周围炎	58
11. 脑性瘫痪	49	48. 锁骨骨折	58
12. 溺水后遗症	50	49. 肱骨干骨折	58
13. 精神分裂症	50	50. 尺桡骨骨干骨折	59
14. 瘰疬	50	51. 臂丛神经损伤	59
15. 神经衰弱	50	52. 化脓性骨髓炎(上肢)	59
16. 癫痫	50	53. 肘关节结核	60
17. 中暑	50	54. 风湿性关节炎	60
18. 霍乱	51	55. 类风湿性关节炎	61
19. 钩端螺旋体病	51	56. 痤疮	61
20. 脊髓蛛网膜炎	51	(三) 曲泽穴小结	61
21. 多发性神经炎	51	<b>二、尺泽穴</b>	61
22. 雷诺病	52	(一) 尺泽穴概述	61
23. 系统性硬皮病	52	(二) 尺泽穴临床应用	62
24. 系统性红斑狼疮	53	1. 面神经麻痹	62
25. 自发性气胸	53	2. 三叉神经痛	62
26. 胸膜炎及其后遗症	53	3. 颈椎病(神经根型)	62
27. 胸壁挫伤	53	4. 桡神经损伤	62
28. 胸椎结核	53	5. 高血压病	63
29. 急性黄疸型肝炎		6. 偏头痛	63
(甲肝)	53	7. 支气管炎	63
30. 慢性充血性脾大症	54	8. 颈淋巴结核	63
31. 急慢性胆囊炎	54	9. 肩关节周围炎	63
32. 慢性浅表性胃炎	54	10. 风湿性关节炎	64
33. 胃神经官能症	54	11. 类风湿性关节炎	64
34. 神经性厌食	54	12. 桡骨茎突狭窄性腱鞘炎	64
35. 消化性溃疡	54	<b>三、曲池穴</b>	64
36. 胃下垂	54	(一) 曲池穴概述	64
37. 荨麻疹	54	(二) 曲池穴临床应用	65
38. 血管神经性水肿	55	1. 高血压病	65

2. 颈淋巴结核.....	65	7. 冻疮.....	69
3. 肘关节结核.....	65	8. 毒虫叮螫伤.....	69
4. 冈上肌肌腱炎.....	66	9. 手丫疔.....	70
5. 肩关节周围炎.....	66	10. 尺、桡骨骨折.....	70
6. 肱骨远端骨髓炎.....	66	11. 掌骨骨折.....	70
7. 肱骨外上髁炎.....	66	12. 指骨骨折.....	70
<b>四、中渚穴.....</b>	<b>67</b>	13. 脑血管病上肢偏瘫.....	71
(一) 中渚穴概述.....	67	14. 多发性神经炎.....	71
(二) 中渚穴临床应用.....	67	15. 臂丛神经下干损伤.....	71
1. 腕骨骨折.....	67	16. 雷诺症.....	71
2. 腕关节韧带损伤.....	67	17. 肩关节周围炎.....	71
3. 腕关节结核.....	68	18. 风湿性腕关节痛.....	72
4. 腕部腱鞘囊肿.....	68	19. 类风湿性腕关节痛.....	72
5. 腕疽.....	68	20. 系统性硬皮病.....	72
6. 手背痛.....	69		
<b>第三节 下肢穴位.....</b>	<b>72</b>		
<b>一、委中穴.....</b>	<b>73</b>	19. 系统性红斑狼疮.....	77
(一) 委中穴概述.....	73	20. 系统性硬皮病.....	77
(二) 委中穴临床应用.....	73	21. 风湿性关节炎.....	78
1. 紧张性头痛.....	73	22. 类风湿性关节炎.....	78
2. 脑血管病下肢偏瘫.....	74	23. 荨麻疹.....	78
3. 流行性脑脊髓膜炎.....	74	24. 血管神经性水肿.....	78
4. 各型脑炎后遗症.....	74	25. 甲型慢性肝炎.....	78
5. 中毒性脑病后遗症.....	74	26. 肝硬化.....	78
6. 小脑共济失调.....	74	27. 急性肾小球肾炎.....	78
7. 脑性瘫痪.....	74	28. 急慢性肾盂肾炎.....	79
8. 溺水后遗症.....	75	29. 肾下垂.....	79
9. 钩端螺旋体病.....	75	30. 项部瘢痕疙瘩性毛囊炎.....	79
10. 蛛网膜炎.....	75	31. 颈痛.....	80
11. 急性脊髓炎.....	75	32. 背痛.....	80
12. 脊髓灰质炎.....	75	33. 腰疽.....	81
13. 急性感染性多发性 神经根炎.....	76	34. 臀痛.....	81
14. 精神分裂症.....	76	35. 肛痛.....	81
15. 瘧病.....	76	36. 股后痛.....	82
16. 瘧病性瘫痪.....	76	37. 腠窝脓肿.....	82
17. 癫痫.....	77	38. 腠窝囊肿.....	82
18. 重症肌无力.....	77	39. 痤疮.....	83
		40. 血栓闭塞性脉管炎.....	83

41. 下肢血栓性深静脉炎	84
42. 强直性脊柱炎	84
43. 脊柱结核	84
44. 髌关节结核	84
45. 膝关节结核	85
46. 跟骨结核	85
47. 急性化脓性骨髓炎	85
48. 跟骨骨髓炎	86
49. 脊髓型颈椎病	86
50. 腰椎增生病	87
51. 膝关节骨质增生	87
52. 跟骨骨刺	87
53. 腰椎间盘突出症	87
54. 脊柱先天性畸形、骨发育 异常	88
55. 脊髓损伤	89
56. 骨盆骨折	90
57. 髌骨骨折	90
58. 腰背肌筋膜炎	91
59. 急性腰扭伤	91
60. 坐骨神经痛	91
61. 梨状肌损伤综合征	92
62. 股骨头坏死	92
63. 腓绳肌损伤	93
64. 半月板损伤	93
65. 膝关节脂肪垫损伤	93
66. 腓肠肌劳损	93
67. 平足症	94
68. 跟痛症	94
69. 其他疾病	94
(三) 委中穴小结	94
<b>二、足三里穴</b>	95
(一) 足三里穴概述	95
(二) 足三里穴临床应用	95
1. 食管炎	95
2. 食管神经官能症	96
3. 食管憩室炎	96
4. 慢性浅表性胃炎	97
5. 消化性溃疡	97
6. 神经性厌食	98
7. 胃神经官能症	98
8. 胃下垂	99
9. 胃憩室炎	99
10. 急性黄疸型甲肝	99
11. 肝硬化	99
12. 急、慢性胆囊炎	100
13. 急性阑尾炎	100
14. 腹壁脓肿	100
15. 腹壁创伤	101
16. 股骨下端骨髓炎	101
17. 膝关节结核	101
18. 增生性关节炎	102
19. 风湿性关节炎 (膝关节炎)	102
20. 类风湿性关节炎	102
21. 髌骨骨折后遗症	103
22. 半月板损伤	104
23. 膝部脂肪垫损伤	104
24. 创伤性滑膜炎	104
<b>三、阴陵泉穴</b>	105
(一) 阴陵泉穴概述	105
(二) 阴陵泉穴临床应用	105
1. 急性肾盂肾炎	105
2. 急性肾小球肾炎	106
3. 急性膀胱炎	106
4. 肾结石绞痛	107
5. 血尿	107
6. 慢性前列腺炎	108
7. 急性睾丸炎	108
8. 阳痿	108
9. 男性不育	109
10. 女性不孕	110
11. 痛经	110
12. 闭经	111
13. 丝虫病	111
14. 肝硬化腹水	113

15. 急性淋巴管炎·····	113	1. 甲状腺机能亢进·····	122
16. 急性淋巴结炎·····	114	2. 甲状腺腺瘤·····	123
17. 下肢丹毒·····	114	3. 急性支气管炎·····	123
18. 下肢血栓性深静脉炎·····	115	4. 慢性支气管炎·····	123
19. 血栓性浅静脉炎·····	115	5. 支气管哮喘·····	124
20. 股内收肌损伤·····	115	6. 大叶性肺炎·····	124
21. 股骨下端骨髓炎·····	116	7. 胸膜炎·····	125
22. 膝关节骨质增生·····	116	8. 自发性气胸·····	126
23. 膝关节结核·····	116	9. 乳腺炎·····	126
24. 半月板损伤·····	116	10. 乳腺纤维腺瘤·····	126
25. 膝关节韧带损伤·····	116	11. 男性乳房发育症·····	126
26. 膝部脂肪垫损伤·····	116	12. 病毒性心肌炎·····	126
27. 创伤性滑膜炎·····	116	13. 急性风湿热·····	126
28. 胫骨内髌炎·····	117	14. 室上性阵发性心动 过速·····	127
29. 痤疮·····	117	15. 冠心病、风湿性心 脏病·····	127
<b>四、阳陵泉穴·····</b>	<b>117</b>	16. 精神分裂症·····	127
(一) 阳陵泉穴概述·····	117	17. 瘧病·····	127
(二) 阳陵泉穴临床应用·····	118	18. 食管神经官能症·····	127
1. 急性黄疸型甲肝·····	118	19. 肋骨的损伤及炎症·····	127
2. 肝硬化·····	118	20. 膝关节炎症、损伤及 骨病·····	127
3. 急性胆囊炎·····	119	<b>六、条口穴·····</b>	<b>128</b>
4. 慢性充血性脾大症·····	120	(一) 条口穴概述·····	128
5. 肋间神经痛·····	120	(二) 条口穴临床应用·····	128
6. 肋软骨炎·····	120	1. 胫腓骨骨折及其后遗症·····	128
7. 肋骨骨折·····	120	2. 胫骨骨髓炎·····	129
8. 股骨下端骨髓炎·····	120	3. 神经性皮炎·····	129
9. 膝关节结核·····	120	4. 结节性痒疹·····	129
10. 风湿性、类风湿性 关节炎·····	121	5. 急性气管炎、支气管炎·····	130
11. 膝关节骨质增生·····	121	6. 支气管哮喘·····	130
12. 外侧半月板损伤·····	121	7. 自发性气胸·····	131
13. 膝关节外侧副韧带 损伤·····	121	8. 胸膜炎·····	131
14. 创伤性滑膜炎·····	121	9. 大叶性肺炎·····	131
15. 腓总神经麻痹·····	121	<b>七、阳交穴·····</b>	<b>131</b>
<b>五、丰隆穴·····</b>	<b>122</b>	(一) 阳交穴概述·····	131
(一) 丰隆穴概述·····	122	(二) 阳交穴临床应用·····	132
(二) 丰隆穴临床应用·····	122		

1. 肋骨骨折 .....	132	6. 跟腱周围炎 .....	141
2. 肋软骨炎 .....	132	7. 小儿麻痹后遗症 .....	141
3. 肋间神经痛 .....	133	8. 坐骨神经痛 .....	141
4. 急性风湿热 .....	133	<b>十、然谷穴</b> .....	141
5. 病毒性心肌炎 .....	133	(一) 然谷穴概述 .....	141
6. 冠心病 .....	134	(二) 然谷穴临床应用 .....	142
7. 心肌梗塞 .....	134	1. 小腿与足部溃疡 .....	142
8. 充血性心力衰竭 .....	134	2. 毒蛇咬伤 .....	142
9. 室上性阵发性心动过速 .....	135	3. 跟后滑囊炎 .....	143
10. 急慢性肝炎 .....	135	4. 前列腺炎 .....	143
11. 肝硬化 .....	135	5. 急性膀胱炎 .....	143
12. 急慢性胆囊炎 .....	135	6. 月经不调 .....	143
13. 慢性充血性脾大症 .....	135	7. 内踝骨折 .....	143
14. 精神疾病 .....	136	8. 内踝关节韧带损伤 .....	143
15. 坐骨神经痛 .....	136	9. 内踝关节结核 .....	144
16. 腓总神经损伤 .....	136	10. 风湿性关节炎 .....	144
17. 阔筋膜张肌损伤 .....	136	11. 类风湿性关节炎 .....	144
<b>八、解溪穴</b> .....	137	12. 小儿麻痹后遗症 .....	144
(一) 解溪穴概述 .....	137	<b>十一、内庭穴</b> .....	144
(二) 解溪穴临床应用 .....	137	(一) 内庭穴概述 .....	144
1. 脑血管病 .....	137	(二) 内庭穴临床应用 .....	145
2. 脑性瘫痪 .....	137	1. 平足症 .....	145
3. 各型脑炎后遗症 .....	137	2. 压迫性跖痛症 .....	145
4. 中毒性脑病后遗症 .....	137	3. 跖骨骨折 .....	145
5. 神经性皮炎 .....	138	4. 足背痛 .....	146
6. 结节性痒疹 .....	138	5. 脑血管病 .....	146
7. 胫腓骨骨折及后遗症 .....	138	6. 脑性瘫痪 .....	146
8. 胫腓骨慢性骨髓炎 .....	138	7. 血栓闭塞性脉管炎 .....	147
9. 小儿麻痹后遗症 .....	138	8. 小儿麻痹后遗症 .....	147
10. 血栓闭塞性脉管炎 .....	138	9. 系统性硬皮病 .....	147
<b>九、丘墟穴</b> .....	139	<b>十二、太冲穴</b> .....	147
(一) 丘墟穴概述 .....	139	(一) 太冲穴概述 .....	147
(二) 丘墟穴临床应用 .....	139	(二) 太冲穴临床应用 .....	147
1. 踝部骨折 .....	139	1. 血栓闭塞性脉管炎	
2. 踝关节韧带损伤 .....	140	足趾溃疡 .....	147
3. 踝关节结核 .....	140	2. 舟骨结核 .....	148
4. 风湿性关节炎 .....	140	3. 跖骨骨折 .....	148
5. 类风湿性关节炎 .....	140	4. 足背痛 .....	148

5. 脑血管病下肢偏瘫 .....	148	6. 小儿麻痹后遗症 .....	148
<b>第四节 背腰部穴位 .....</b>	<b>149</b>		
<b>一、大椎穴 .....</b>	<b>149</b>	7. 急性肾小球肾炎 .....	160
(一) 大椎穴概述 .....	149	8. 急性肾盂肾炎 .....	160
(二) 大椎穴临床应用 .....	150	9. 急性膀胱炎 .....	160
1. 颈椎病 .....	150	10. 前列腺炎 .....	161
2. 毛囊炎 .....	150	11. 男性不育 .....	161
3. 颈部蜂窝织炎 .....	151	12. 女性不孕 .....	161
4. 流行性脑脊髓膜炎 .....	151	13. 痛经 .....	161
5. 退热 .....	151	14. 闭经 .....	162
6. 支气管哮喘 .....	151	15. 急性腰扭伤 .....	162
<b>二、腰阳关穴 .....</b>	<b>151</b>	16. 腰背肌筋膜炎 .....	162
(一) 腰阳关穴概述 .....	151	<b>四、下髎穴 .....</b>	<b>162</b>
(二) 腰阳关穴临床应用 .....	152	(一) 下髎穴概述 .....	162
1. 脊柱结核 .....	152	(二) 下髎穴临床应用 .....	163
2. 强直性脊柱炎 .....	153	1. 脱肛 .....	163
3. 腰椎增生病 .....	153	2. 肠神经官能症 .....	163
4. 椎间盘突出症 .....	154	3. 子宫脱垂 .....	164
5. 脊柱先天畸形、骨发育 异常 .....	154	4. 功能性子宫出血 .....	164
6. 脊髓损伤 .....	155	5. 痛经 .....	165
7. 急性脊髓炎 .....	155	6. 闭经 .....	165
8. 脊髓灰质炎 .....	155	7. 男性不育 .....	165
9. 蛛网膜炎 .....	156	8. 前列腺炎 .....	165
10. 脑血管病 .....	156	9. 急性睾丸炎 .....	165
11. 脑性瘫痪 .....	156	10. 阳痿 .....	165
12. 乙型脑炎后遗症 .....	157	11. 急性膀胱炎 .....	166
13. 遗尿 .....	157	12. 血尿 .....	166
<b>三、关元俞 .....</b>	<b>157</b>	13. 骨盆骨折及后遗症 .....	166
(一) 关元俞概述 .....	157	14. 髌关节结核 .....	166
(二) 关元俞临床应用 .....	157	15. 坐骨神经痛 .....	166
1. 遗尿症 .....	157	16. 风湿性关节炎 (髌关节痛) .....	166
2. 血尿 .....	158	17. 类风湿性关节炎 (髌关节痛) .....	166
3. 乳糜尿 .....	158	18. 梨状肌损伤综合征 .....	167
4. 肝硬化腹水 .....	159	19. 血栓闭塞性脉管炎 .....	167
5. 肾下垂 .....	159		
6. 肾结石绞痛 .....	160		

## 第二章 治疗篇 ..... 168

### 第一节 刺血适应证及刺血用具 ..... 168

- 一、刺血适应证 ..... 168
- 二、刺血的医疗用具 ..... 169
  - 1. 刺血的针具 ..... 169
  - 2. 针具的消毒 ..... 169
  - 3. 刺血用的药品器械 ..... 169

### 第二节 刺血临床操作步骤和要求 ..... 170

- 1. 刺血前的要求 ..... 170
- 2. 体位的选择 ..... 170
- 3. 选取穴位 ..... 170
- 4. 辨认血络 ..... 171
- 5. 施术 ..... 172
- 6. 拔罐 ..... 172
- 7. 术后处理 ..... 173

## 第三章 释疑篇 ..... 174

- 1. 针刺不出血怎么处理? ... 174
- 2. 哪些人不宜刺血? ..... 174
- 3. 人体哪些部位不宜刺血? ..... 175
- 4. 刺血治疗中晕针怎么处理? ..... 175
- 5. 刺血后症状没有减轻, 甚或加重怎么处理? ..... 176
- 6. 刺血后针眼局部胀痛发红怎么处理? ..... 176
- 7. 刺血后感到口渴怎么处理? ..... 177
- 8. 刺血后嗜睡发困怎么处理? ..... 177
- 9. 刺血治病须要多少次才能治愈? ..... 177
- 10. 刺血治病每次间隔的时间以多少天为宜? ..... 178
- 11. 刺血后是否要忌口? ..... 178
- 12. 刺血治疗流出那么多血, 是否会伤身体? ..... 178

## 第四章 刺血验案篇 ..... 179

- 一、内科 (包括精神、神经科)
- 病例 ..... 179
- (一) 慢性支气管炎 ..... 179
- (二) 高血压危象 ..... 180
- (三) 脑血栓形成 ..... 180
- (四) 脑外伤后遗症 ..... 181
- (五) 脑鸣 ..... 182
- (六) 头痛 ..... 183
  - 1. 血管性头痛 ..... 183
  - 2. 风湿性头痛 ..... 185
  - 3. 脑炎后遗症头痛 ..... 185
- (七) 嗜眠症 ..... 186
- (八) 面神经麻痹 ..... 187
- (九) 三叉神经痛 ..... 189
- (十) 遗尿症 ..... 190
- (十一) 重症肌无力 (眼肌麻痹) ..... 192
- (十二) 急性末梢神经炎 ..... 193
- (十三) 坐骨神经痛 ..... 194
- (十四) 肠神经官能症 ..... 195
- (十五) 精神分裂症 ..... 196
- (十六) 癔病 ..... 198
- (十七) 神经官能症 ..... 199
- (十八) 梅核气 ..... 199

<b>二、外科病例</b> .....	200	(二) 下颈髓损伤综合征 .....	226
(一) 淋巴结炎 .....	200	(三) 颈椎病 .....	227
1. 颈淋巴结炎 .....	200	(四) 肩关节周围炎 .....	229
2. 腹股沟淋巴结炎 .....	200	(五) 网球肘 .....	230
(二) 颈淋巴结核 .....	201	(六) 胸壁挫伤痛 .....	230
(三) 亚急性甲状腺炎 .....	201	(七) 慢性腰扭伤 .....	231
(四) 甲状腺腺瘤 .....	203	(八) 椎间盘突出症 .....	232
(五) 急性阑尾炎 .....	204	(九) 腰椎增生 .....	233
(六) 流火 .....	204	(十) 腰椎骶化 .....	234
(七) 肛瘘 .....	205	(十一) 骨关节结核 .....	234
(八) 痈疽疔肿 .....	205	1. 胸、腰椎结核 .....	234
1. 眼角疔 .....	205	2. 髋关节结核 .....	235
2. 面颊慢性脓肿 .....	206	(十二) 慢性骨髓炎 .....	236
3. 鼻疽 .....	206	(十三) 骨折后遗症 .....	237
4. 毛囊炎 .....	207	1. 股骨颈骨折后遗症 .....	237
5. 甲沟脓肿 .....	207	2. 髌骨骨折后遗症 .....	237
6. 背疽 .....	208	3. 腓骨骨折后遗症 .....	238
7. 臀部脓肿 .....	208	4. 跟骨骨折后遗症 .....	238
8. 注射后臀部感染 .....	209	(十四) 阔筋膜张肌炎 .....	239
9. 臀部多发性疔肿 .....	209	(十五) 跖痛症 .....	240
10. 肛门脓肿.....	210	(十六) 足趾囊肿 .....	240
11. 糖尿病并发皮肤感染.....	210	(十七) 跟腱周围炎 .....	241
12. 大腿痛.....	211	(十八) 跟骨骨刺 .....	242
(九) 血栓闭塞性脉管炎 .....	211	<b>五、妇儿科病例</b> .....	243
(十) 下肢血栓性深静脉炎 .....	213	(一) 痛经 .....	243
<b>三、泌尿生殖科病例</b> .....	214	(二) 不孕症 .....	244
(一) 慢性肾小球肾炎 .....	214	(三) 儿童偏头痛 .....	245
(二) 肾结石绞痛 .....	215	(四) 睑腺炎 .....	246
(三) 急性膀胱炎 .....	216	(五) 喘息性支气管炎 .....	246
(四) 慢性前列腺炎 .....	218	(六) 外伤性癫痫 .....	247
(五) 男性不育 .....	220	(七) 儿童风湿性关节炎 .....	248
(六) 阳痿 .....	221	(八) 食后泻 .....	249
(七) 睾丸炎 .....	222	(九) 小儿滴尿 .....	250
(八) 丝虫乳糜尿 .....	223	<b>六、五官科病例</b> .....	251
(九) 淋巴丝虫病 .....	224	(一) 结膜炎 .....	251
(十) 血尿 .....	224	1. 变态反应性结膜炎 .....	251
<b>四、骨伤科病例</b> .....	225	2. 急性结膜炎 .....	252
(一) 颞下颌关节紊乱综合征 .....	225	(二) 耳廓过敏 .....	252



(三) 耳神经痛 .....	253	(一) 痤疮 .....	259
(四) 慢性化脓性中耳炎 .....	253	(二) 黄褐斑 .....	261
(五) 神经性耳聋 .....	254	(三) 斑秃 .....	263
(六) 慢性牙周炎 .....	254	(四) 带状疱疹 .....	263
(七) 鼻出血 .....	255	(五) 荨麻疹 .....	264
(八) 咽炎 .....	256	(六) 结节性红斑 .....	265
(九) 急性扁桃体炎 .....	258	(七) 小腿溃疡 .....	266
七、皮肤科病例 .....	259	(八) 毒虫咬伤 .....	267

## 第五章 刺血医疗作用机理浅析 .....

(一) 镇静安神作用 .....	268	(十) 升提脏器作用 .....	274
(二) 退热作用 .....	269	(十一) 消症散结作用 .....	275
(三) 降压强心作用 .....	269	(十二) 健脾开胃作用 .....	275
(四) 抑菌抗感染作用 .....	270	(十三) 祛瘀止血作用 .....	276
(五) 抗结核作用 .....	271	(十四) 退黄、降酶作用 .....	277
(六) 镇痛作用 .....	272	(十五) 止痒止麻作用 .....	277
(七) 续筋接骨作用 .....	272	(十六) 防肾衰作用 .....	278
(八) 抗过敏作用 .....	273	(十七) 美容养颜作用 .....	279
(九) 助孕育作用 .....	273	(十八) 抗衰老作用 .....	280

## 附录 临床论文选 .....

I. 精神分裂症的辨证施治 .....	282
(一) 精神分裂症患者火郁的治疗 .....	282
(二) 精神分裂症患者痰邪的治疗 .....	284
(三) 精神分裂症患者气滞的治疗 .....	286
(四) 精神分裂症患者血瘀的治疗 .....	286
II. 刺血治疗老年性耳聋 32 例 .....	290
III. 刺血治疗急性结膜炎 65 例 .....	290
IV. 刺血治疗乳糜尿 80 例 .....	291
V. 刺血治疗痈疽疔肿 50 例 .....	292
VI. 刺血治疗前列腺炎 57 例观察 .....	293

主要参考文献 .....	295
--------------	-----