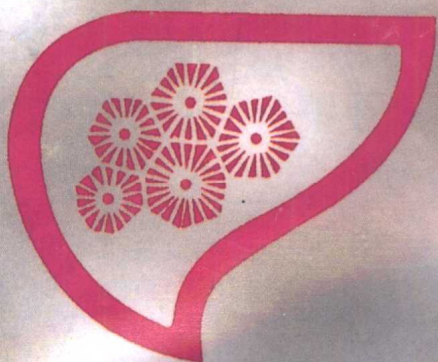


乙型 型肝炎

饶国峰
编著

验方释义



中医古籍出版社

乙型肝炎 验方释义

饶国峰 编著

中医古籍出版社

责任编辑：伊广谦

封面设计：于天水

图书在版编目 (CIP) 数据

乙型肝炎验方释义/饶国峰编. —北京：中医古籍出版社，1997. 1

ISBN 7-80013-681-7

I. 乙… I. 饶… II. 乙型肝炎—验方 N. R259.26

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (97) 第 02976

中医古籍出版社 (北京东直门内北新仓 18 号 100700) 出版发行

全国新华书店经销

中外合资韶关市金启彩印有限公司印刷

787×1092 毫米 32 开本 6 印张 136.5 千字

1997 年 1 月第 1 版 1997 年 1 月第 1 次印刷

印数：0001~5000

ISBN 7-80013-681-7/R·677

定价：12.00 元

内 容 简 介

《乙型肝炎验方释义》一书，介绍了五个部分治疗乙型肝炎的验方。一是作者临证用之有效的自创方；二是以草药为主的民间个案有效的口传方；三是被现代医家验证有效的古方；四、五部分是现代中医界，包括一批中医专家在内的经验效方。

每方之后，列有用法、功能、主治、适应症、加减用药法、来源、方解、按语等，有的附有病案简述。

本书适用于乙型肝炎患者（包括乙型肝炎病毒携带者）及其亲属阅读，选方治病，也适用于临床医师参考，同时也可作为医药科研工作者研究中草药治疗乙型肝炎的研究素材。

序

我曾和饶国峰医师交往过半年之久，知道他勤于学习，理论根基深厚，平时谈医论药，每能引经据典，许多杏林前圣后贤之名语，可以顺口而出，且颇多发挥，其谙熟程度常使我敬佩不已。

读了《乙型肝炎验方释义》，知道饶医师又有了新的进步，可庆可贺。

明知山有虎，偏向虎山行。乙型肝炎是一种难治病，饶医师却偏要选择这个硬题目进行研究和治疗，我很敬佩他这种拼硬的精神。五十而知天命，我们这一代人年过半百，勇挑重担也是责无旁贷的了。

就我所知，有关治疗乙型肝炎的专书，至今为数不多，《乙型肝炎验方释义》的出版，必然有助于乙型肝炎的中医研究和治疗，愿是书为千千万万乙型肝炎患者、乙型肝炎病毒携带者及千千万万个家庭造福。

吾乐而为序！

陈鸿祥

1995年11月于上海

前 言

病毒性乙型肝炎（包括乙型肝炎病毒携带者），据报导可占人群的15%以上。有人统计，80%的肝癌与乙型肝炎有关，全世界每年有100多万人死于乙型肝炎。因此，乙型肝炎被称为“第二癌症”，是一把“悬在人类头顶上的达摩克利斯利剑”。

据卫生部公布，我国有1亿3千万人口染有乙型肝炎病毒。所以有人说我国已经成了肝炎大国，肝炎已经成为国害，21世纪将是肝炎的世纪。

许多国家都把乙型肝炎的防治列为国家医学科研课题，但迄今尚无大的突破。在世界范围内，现代医药治疗乙型肝炎还没有妥善的方法和疗效确切的药品。

与此同时，中医和中药、草药治疗乙型肝炎的疗效却日益被世人所瞩目。

早在二千多年以前，我国第一部医书《内经》就对肝病理论作了深刻的阐述。汉代张仲景《伤寒论》对肝病的治疗，开了辨证论治的先河，理法方药俱全。

其后，历代医家对肝病的理论和治疗每有阐述和发展。至清代，王泰林著《西溪书屋夜话录》，总结了祖国医学2000余年治疗肝病的理论，提纲挈领地分述了治疗方法与方药，很有临床价值，是一部有广泛影响的治肝名著，为中医治疗肝病树立了楷模。

70年代初期，全国性的应用中草药、编写中草药书的高

潮，无疑给中草药治疗肝病起到了一个促进的作用。

为了加快人类健康的进程，世界卫生组织提倡“自然疗法”，使中医、中药、草药治疗乙型肝炎的位置移到了她现时应有的地位。“当着炬火尚未出现，我便是那光明的使者。一旦炬火来临，我便心悦诚服地消失。”（转引自《病毒性肝炎中医辨治释要》前言）。

笔者愿意献出微弱的烛光，融入广大医务工作者汇成的万道春暖阳光，去驱除乙型肝炎给人类世界蒙上的越来越浓、越来越可怕的层层阴影。

饶国峰

1995年冬于始兴县城

说 明

1. 本书所说的“乙型肝炎”患者，包括乙型肝炎病毒携带者。
2. 除古方外，本书方名大多由笔者所加。有的原有方名，辑时亦作了改动，目的是使不懂中医的读者易于记忆，方便引用。
3. 本书选方，某些药物用量系由笔者所加。不当之处，恳请原作者谅解。
4. 选方已一律注明出处和作者姓名，便于查核。
5. 从病案中录出的方剂，有时删去了仅适合于个案的药物。

目 录

一、作者临证用方	(1)
1. 参芪枳芩丹栀逍遥汤	(2)
2. 银翘茵龙丹栀逍遥汤	(3)
3. 五脏平调汤	(6)
4. 苍术石膏生地汤	(9)
5. 补肾益脾汤	(11)
6. 脾胃虚寒肝胆湿热汤	(12)
7. 乙肝清燥汤	(14)
8. 乙肝清补凉	(16)
9. 春夏困倦汤	(17)
10. 乙肝头顶热痛汤	(18)
11. 乙肝头晕汤	(19)
12. 乙肝咽喉汤	(20)
13. 乙肝感冒汤	(22)
14. 抗感冒汤	(23)
15. 止牙血汤	(24)
16. 安眠汤	(25)
17. 乙型肝炎笔管尿汤	(27)
18. 眼朦眼涩汤	(28)
19. 乙肝便溏汤	(29)
20. 大便腹痛汤	(30)

21. 开胃汤	(31)
22. 肋肋冷痛汤	(33)
23. 加味茵陈蒿汤	(34)
24. 补脾补肾解毒汤	(35)
25. 乙肝解毒茶	(36)
26. 乙肝除湿茶	(37)
二、口传方	(39)
1. 溪黄草汤	(39)
2. 夏枯草决明子茶	(41)
3. 田基黄鸡骨草黄豆糖水	(42)
4. 李世清五味草药茶	(44)
5. 白背树根鸡汤	(45)
6. 板蓝根茶	(46)
7. 紫草茶	(47)
8. 始兴县满天星凉茶	(49)
9. 硬饭头茶	(49)
10. 白花蛇舌草茶	(51)
11. 甜酸饮	(52)
12. 银柴胡茶	(54)
13. 七叶一枝花茶	(55)
14. 槟榔茶	(56)
15. 珍珠草茶	(57)
16. 黄花倒水莲茶	(58)
17. 虎杖方	(59)
18. 猪胆丹参饮	(60)
19. 解毒汤	(62)

20. 农民王大叔治肝草药秘方	(64)
三、古方	(66)
1. 五味消毒饮	(67)
2. 黄连解毒汤	(67)
3. 茵陈蒿汤	(69)
4. 龙胆泻肝汤	(70)
5. 连朴饮	(72)
6. 甘露消毒丹	(73)
7. 三仁汤	(75)
8. 三妙丸	(77)
9. 温胆汤	(78)
10. 平胃散	(81)
11. 柴胡疏肝散	(82)
12. 四逆散	(84)
13. 一贯煎	(86)
14. 金铃子散	(88)
15. 酸枣仁汤	(89)
16. 甘麦大枣汤	(92)
17. 香砂六君子汤	(95)
18. 膈下逐瘀汤	(96)
19. 二仙汤	(98)
20. 茵陈术附汤	(100)
21. 补中益气汤	(101)
22. 四君子汤	(102)
23. 小柴胡汤	(104)
24. 柴胡桂枝干姜汤	(107)

25. 大黄廬虫丸·····	(109)
26. 保和丸·····	(110)
四、专家方·····	(112)
1. 刘渡舟肝郁化火动湿汤·····	(113)
2. 刘渡舟乙型肝炎阴虚血热汤·····	(114)
3. 刘渡舟气血两清汤·····	(115)
4. 施奠邦乙肝豢龙汤·····	(115)
5. 林宗广乙肝三痹汤·····	(117)
6. 林鹤和疏肝扶脾汤·····	(119)
7. 林鹤和脾湿滞肝阴虚汤·····	(120)
8. 孙同郊转阴汤(电脑方)·····	(122)
9. 张锡纯清肝胆温脾胃汤·····	(123)
10. 靳文清公英逍遥转阴汤·····	(125)
11. 朱良春乙肝汤·····	(126)
12. 黄振鸣转阴汤·····	(128)
13. 关幼波治脾乙肝汤·····	(130)
14. 邹良材乙肝汤·····	(131)
15. 印会河肝性腹胀汤·····	(132)
16. 杜雨茂 HBsAg 转阴汤·····	(133)
17. 沈全鱼清热利湿转阴汤·····	(135)
18. 颜德馨清营转阴汤·····	(136)
19. 姚奇蔚舒肺达肝除湿热汤·····	(138)
20. 魏长春清肝饮·····	(139)
21. 朱曾柏转阴丸·····	(142)
附 9 个抑制 HBsAg 验方·····	(143)
1. 重庆医学院二院方·····	(143)

2. 天津防疫站方	(143)
3. 山东省防疫站方	(143)
4. 河南医学院方	(143)
5. 开封地区肝炎协作组方	(143)
6. 商丘防疫站方	(143)
7. 江西医学院微生物教研室、江西医院检验科郑民 实先生方	(144)
8. 安徽中医学院张笑平先生方	(144)
9. 西安市新城区中医医院肝病科杨震先生等、西安 国药厂联合研制的碧云砂乙肝灵冲剂	(144)
五、精选百家方	(145)
1. “大三阳”转阴汤	(145)
2. 乙型肝炎黄疸汤	(147)
3. 四方塘农民清肝汤	(149)
4. 菽子梢根鸡蛋汤	(150)
5. 林中 HBsAg 转阴汤 1 号	(150)
6. 林中 HBsAg 转阴汤 2 号	(151)
7. 乙型肝炎阴虚血瘀汤	(151)
8. 二补二清转阴汤	(152)
9. 持续阳性转阴合剂	(154)
10. 健脾清利转阴汤	(154)
11. 大补三脏转阴汤	(155)
12. 抗毒活血理脾汤	(156)
13. 少阳乙肝汤	(157)
14. 降转氨酶枸杞肉	(158)
15. 气阴两虚乙肝汤	(160)

16. 温肾转阴汤·····	(161)
17. 乙肝汤·····	(162)
18. HBeAg 转阴汤 ·····	(163)
19. 活血祛瘀转阴汤·····	(164)
20. 扶正清肝饮·····	(165)
21. 益肝汤·····	(166)
22. 二根汤·····	(167)
23. 乙型肝炎肝硬化汤·····	(168)
24. 季德胜蛇药片·····	(169)
25. 外治方·····	(169)
26. 乙肝拔毒膏·····	(170)
27. 清肝解毒转阴汤·····	(170)
28. 蒋森氏清解方·····	(171)
29. 蒋森氏调理方·····	(172)
30. 蒋森氏固本方·····	(173)
31. 张谷才降酶汤·····	(174)
32. 章文亮降絮汤·····	(175)
附 慢性乙型肝炎女性患者调理月经的 7 个验方·····	(176)
1. 健脾抑肝汤 ·····	(176)
2. 凉血解毒汤 ·····	(176)
3. 健脾疏肝补肾汤 ·····	(177)
4. 疏肝行血健脾补肾汤 ·····	(177)
5. 健脾补肾和营化瘀汤 ·····	(177)
6. 疏肝和血汤 ·····	(178)
7. 补脾养肾调肝汤 ·····	(178)

一、作者临证用方

笔者近年来治疗乙型肝炎相对较多，由于长时间接触患者，碰到了许多难题。经过长期探索，总算有些须进展，积累了一些心得。敝帚自珍，辑录成帙，绝不敢言著书立说，只想留个艰难过程的纪念。如能于患者有所裨益，便是莫大的安慰。如能起到抛砖引玉的效果，得到患者、同道们的赐教，日后可以更好地为人民作出贡献，那就万幸了。

笔者治疗乙型肝炎，习惯从解除症状入手，例如困倦、厌食、失眠、咽痛、头顶痛、牙血、小便黄、舌苔厚、舌质红、头晕、便溏、易感冒、胁痛、大便腹痛、大便小条不畅等，是乙型肝炎患者常见的兼挟症状。症状解除了，患者自感身体舒适，得到了“有效”的安慰，可以坚定治疗信心。从医生的角度看，症状的解除，起码意味着标症的治愈，甚至扶持了身体的本源，造就了有利的环境，对身体有利的顺境就是对病毒不利的逆境。多年实践证明，患者症状的全部解除之日，便是疾病的即将痊愈之时。

西医所说的“无症状乙肝病毒携带者”，在有经验的中医眼里，并非无症状。例如看见患者舌苔厚白，舌质深红，甚至深红之中又显紫暗，就知道这是一个不好对付的难题。切脉若见肝胆脉弦细而硬，就知道这个患者短期内无法康复。不正常的舌脉，也是患者的症状。转变不正常的舌脉，是医生

解除患者症状的很重要的组成部份。

本节所辑作者临证用方，有直接解除病毒的用方，也有解除症状的用方，都是作者多年来应用于临证治疗乙型肝炎的方药。

1. 参芪枳芩丹栀逍遥汤

处方 党参 20 克 黄芪 20 克 枳壳 10 克 黄芩 10 克 丹皮 10 克 栀子 10 克 柴胡 10 克 茯苓 20 克 白术 15 克 白芍 20 克 甘草 10 克 当归 20 克 丹参 30 克 郁金 10 克

用法 水煎服，每日一剂。

功能 调肝脾，和少阳，益气血，清肝热，行血滞。

主治 乙型肝炎肝虚郁热、脾虚湿困证。

适应症 乙型肝炎患者，两关脉虚弦或细，舌苔稍厚，舌质稍红，肝区隐痛，胃脘隐痛，揉按后可以缓解，中医辨证属于肝血虚郁微见化热，脾虚为主，兼有湿困症状者，俱可化裁使用。

加减法 1. 热偏甚时，为增强解毒作用，可以加饮乙肝解毒茶。

2. 湿偏甚时，为增强去湿功能，可以加饮乙肝除湿茶。

3. 其余加减法，见银翘茵龙丹栀逍遥汤。

方解 见银翘茵龙丹栀逍遥汤。

按语 1. 此方治疗 HBsAg 低滴度患者比较适合。

2. 以此方加减，可治疗多种证候乙型肝炎。

2. 银翘茵龙丹栀逍遥汤

处方 金银花 20 克 连翘 20 克 茵陈 20 克 龙胆草 10 克 丹皮 20 克 栀子(炒) 15 克 柴胡 10 克 茯苓 20 克 白术 10 克 白芍 20 克 甘草 10 克 当归 15 克 枳实 10 克 黄芩 10 克 丹参 30 克 郁金 10 克

用法 水煎服，每日一剂。

功能 清热解毒，透热外出，调和肝脾。

主治 乙型肝炎热毒炽盛、肝脾不和证。

适应症 乙型肝炎患者，舌红，苔黄，小便黄，口苦；恶心，厌食，脘中痞闷，肢体困重，大便或溏，HBsAg 比值偏高，HBeAg 阳性，脉弦或数等，中医辨证属于热毒炽盛、肝脾不和者。

加减法 1. 舌质紫暗：加三棱、莪术、乳香、没药。

2. 药后便溏：加白豆蔻（后下）、砂仁（后下）。

3. 舌苔厚：加苍术、藿香。

4. 舌苔腻：加贝母、半夏（水半夏亦可）。

5. 恶心：加生旱半夏（水半夏无效）。

6. 胁胀：加木香（合郁金为木金散）。

7. 肾虚：加桑椹子、女贞子、淫羊藿、菟丝子。

8. 牙齦：加水牛角、生地、赤芍、石膏、赭石、大黄、羚羊角（视证情选用）。

9. 气虚：加党参、黄芪。

10. 渴饮：加石膏。

方解 1. 本方为丹栀逍遥散加减而成，改为汤剂。

2. 《温热逢源》说：“热已窜入厥阴，而邪之藏于少阴者，